

予防接種

ポリオ日程

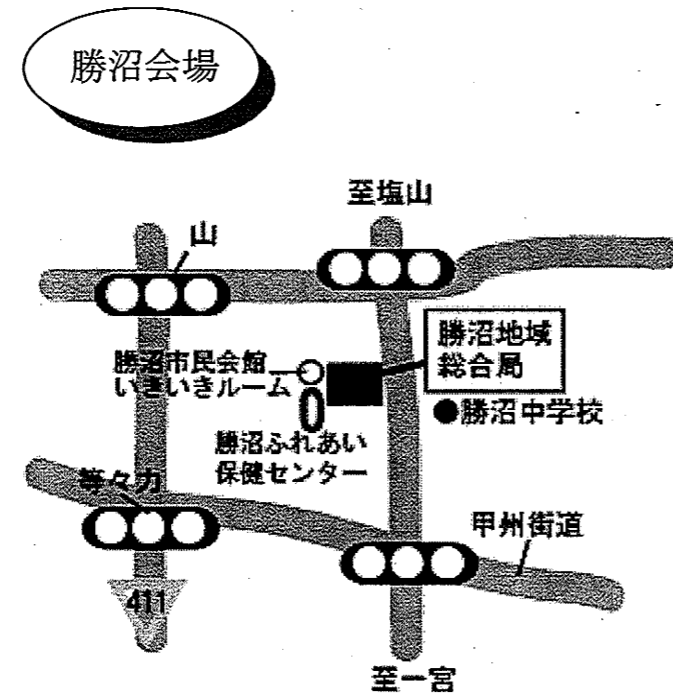
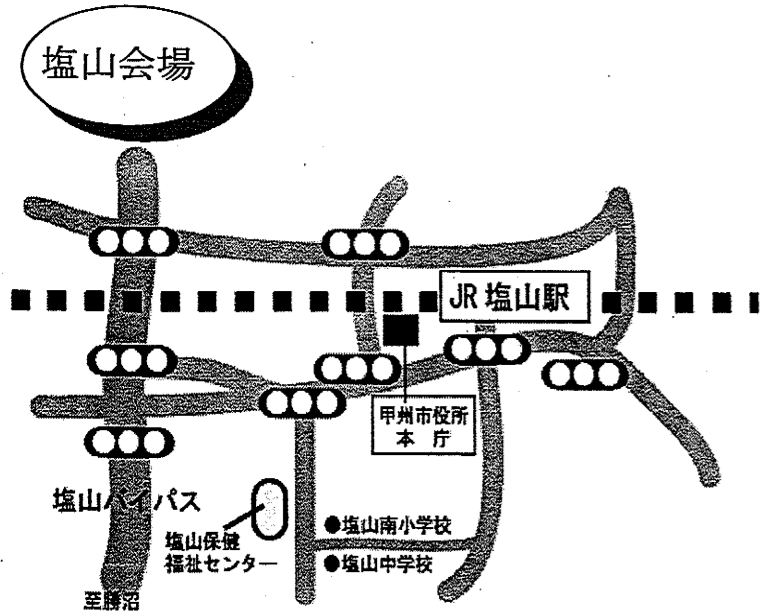
持ち物：予診票
母子手帳

※ どちらの会場で接種しても構いません。

前期

後期

年 月 日	場所・時間	年 月 日	場所・時間
H22年 5月13日(木) " 18日(火) " 28日(金)	塩山保健福祉センター 受付時間：13:00～13:30	H22年 9月14日(火) " 9月21日(火) " 10月5日(火)	塩山保健福祉センター 受付時間：13:00～13:30
H22年 5月25日(火)	勝沼ふれあい保健センター 受付時間：13:00～13:30	H22年 9月28日(火)	勝沼ふれあい保健センター 受付時間：13:00～13:30



接種する時の注意事項

- お子さんの体調が良い時に接種しましょう。
- 「予防接種と子どもの健康」の小冊子をよく読んで 理解して受けましょう。
- 前夜の体温を必ず測りましょう。
- 下痢をしている場合は延期しましょう。

※その他の予防接種は個別接種になりますので、主治医とご相談ください。

※ 各種予防接種に関するお問合せは健康増進課 保健予防担当 ☎32-5014 (直通) までお願いします。

H22年度 すくすくカレンダー

甲州市は『安心して子育てができるまちづくり』をめざして各種事業を実施していきます。

☆ お問合せ先 ☆ 甲州市塩山保健福祉センター (直通) ☎ 33-7811
平成22年7月20日より庁舎移転が予定されておりますので
☎ 32-2111 母子担当へ変更となります。



妊 娠 期



母子健康手帳交付

時 間：9:00～11:00
場 所：塩山保健福祉センター

月	日	月	日	月	日	月	日
4月	5(月) 15(木) 26(月)	7月	5(月) 12(月) 22(木)	10月	7(木) 18(月) 28(木)	1月	6(木) 17(月) 28(金)
5月	6(木) 17(月) 31(月)	8月	2(月) 12(木) 23(月)	11月	4(木) 15(月) 29(月)	2月	7(月) 17(木) 28(月)
6月	7(月) 17(木) 28(月)	9月	1(木) 13(月) 27(月)	12月	6(月) 20(月)	3月	7(月) 15(火) 24(木)

☆手帳交付にあたっては多少お時間がかかりますので、時間に余裕を持ってお越しください。
☆交付指定日に来所できない場合は、電話にてご相談下さい。

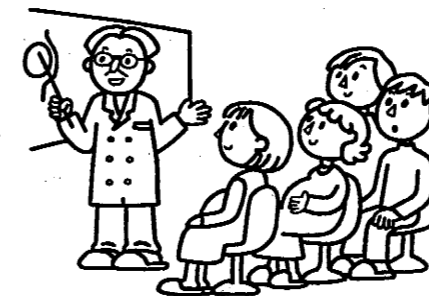


妊婦・新生児訪問・・・妊娠中と産後に2回ずつ、市から委嘱した助産師がご家庭に伺い、相談を行います。
2ヵ月児訪問・・・生後2ヵ月を過ぎたら、市の地区担当保健師がご家庭に伺い、育児・健康相談を行います。
その他ご希望に応じて・・・上記以外でも、何か心配なこと等ありましたら、ご家庭へ伺いご相談をお受けします。

マタニティークラス

- 1課 お産について
- 2課 妊娠中のお口の健康と栄養
- 3課 母乳育児
- 4課 心と体を快適に!
- 5課 両親学級

時 間：13:10～16:30
場 所：塩山保健福祉センター
持ち物：母子健康手帳
動きやすい服装 (4課)



	年 月 日	課
第1回	H22年 4月27日(火)	1課
	" 5月10日(月)	2課
	" 5月24日(月)	3課
	" 6月10日(木)	4課
	" 6月26日(土)	5課
第2回	" 7月9日(金)	1課
	" 7月26日(月)	2課
	" 8月11日(水)	3課
	" 8月24日(火)	4課
	" 9月4日(土)	5課
第3回	" 9月22日(水)	1課
	" 10月8日(金)	2課
	" 10月26日(火)	3課
	" 11月12日(金)	4課
	" 11月27日(土)	5課
第4回	" 12月17日(金)	1課
	H23年 1月5日(水)	2課
	" 1月20日(木)	3課
	" 2月10日(木)	4課
	" 2月26日(土)	5課

健診

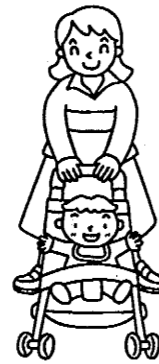
3ヵ月児健診

年 月 日	対 象
H22年 4月20日(火)	H21年12月生
" 5月11日(火)	H22年 1月生
" 6月 8日(火)	" 2月生
" 7月 6日(火)	" 3月生
" 8月10日(火)	" 4月生
" 9月 7日(火)	" 5月生
" 10月19日(火)	" 6月生
" 11月 9日(火)	" 7月生
" 12月 7日(火)	" 8月生
H23年 1月18日(火)	" 9月生
" 2月 8日(火)	" 10月生
" 3月 8日(火)	" 11月生

7ヵ月児健診

年 月 日	対 象
H22年 4月14日(水)	H21年 8月生
" 5月12日(水)	" 9月生
" 6月 9日(水)	" 10月生
" 7月 1日(木)	" 11月生
" 8月 5日(木)	" 12月生
" 9月 8日(水)	H22年 1月生
" 10月 6日(水)	" 2月生
" 11月10日(水)	" 3月生
" 12月 2日(木)	" 4月生
H23年 1月12日(水)	" 5月生
" 2月 3日(木)	" 6月生
" 3月 9日(水)	" 7月生

場 所: 塩山保健福祉センター
 受付時間: 13:00~13:20
 持 ち 物: 母子手帳・バスタオル・印鑑・保険証



すくすく学級

- 1課 子どもの心を育てる親の関わり
ベビーマッサージ・母乳相談
- 2課 離乳食(前期~中期)
- 3課 子どもの病気と事故予防

会 場: 塩山保健福祉センター
 時 間: 13:10~15:30
 持 ち 物: 母子健康手帳・バスタオル
 ビニール袋(使用済みオムツを入れるもの)

対 象	課	年 月 日
H21年10・11生まれ	3課	H22年 4月12日(月)
H21年 12生まれ	2課	H22年 5月26日(水)
H22年 1生まれ	3課	" 6月25日(金)
H22年 2・3生まれ	1課	H22年 6月 4日(金)
	2課	" 7月27日(火)
	3課	" 8月27日(金)
H22年 4・5生まれ	1課	H22年 8月 6日(金)
	2課	" 9月27日(月)
	3課	" 10月22日(金)
H22年 6・7生まれ	1課	H22年10月 1日(金)
	2課	" 11月19日(金)
	3課	" 12月10日(金)
H22年 8・9生まれ	1課	H22年12月 1日(水)
	2課	H23年 1月25日(火)
	3課	" 2月18日(金)
H22年10・11生まれ	1課	H23年 2月 4日(金)
	2課	" 3月23日(水)
H22年 12生まれ	1課	H23年 3月25日(金)
H23年 1生まれ		

☆託児について☆

すくすく学級の際、育児ボランティアさんが赤ちゃんを預かって講義中にお世話してまいります。

育児ボランティアさんは社会福祉協議会のボランティア委員会に登録している方や地域の有志の方で、お母さんの育児支援のためにできる範囲の協力をしてまいります。



健診

1歳6ヵ月児健診

年 月 日	対 象
H22年 4月 8日(木)	H20年 9月生
" 5月19日(水)	" 10月生
" 6月24日(木)	" 11月生
" 7月21日(水)	" 12月生
" 8月18日(水)	H21年 1月生
" 9月15日(水)	" 2月生
" 10月20日(水)	" 3月生
" 11月17日(水)	" 4月生
" 12月15日(水)	" 5月生
H23年 1月13日(木)	" 6月生
" 2月16日(水)	" 7月生
" 3月 3日(木)	" 8月生

場 所: 塩山保健福祉センター
 受付時間: 13:00~13:20
 持 ち 物: 母子手帳・印鑑・保険証・歯ブラシ

2歳児親子歯科健診

年 月 日	対 象
H22年 8月 9日(月)	H20年 3月生
" 9月16日(木)	" 4月生
" 10月25日(月)	" 5月生
" 11月 1日(月)	" 6月生
" 12月 6日(月)	" 7月生
H23年 1月24日(月)	" 8月生
" 2月28日(月)	" 9月生
" 3月14日(月)	" 10月生

場 所: 塩山保健福祉センター
 受付時間: 13:00~13:20
 持 ち 物: 母子手帳・印鑑・保険証・歯ブラシ

3歳児健診

年 月 日	対 象
H22年 4月21日(水)	H18年12月生
" 5月20日(木)	H19年 1月生
" 6月16日(水)	" 2月生
" 7月 7日(水)	" 3月生
" 8月 4日(水)	" 4月生
" 9月29日(水)	" 5月生
" 10月13日(水)	" 6月生
" 11月 4日(木)	" 7月生
" 12月 8日(水)	" 8月生
H23年 1月19日(水)	" 9月生
" 2月 9日(水)	" 10月生
" 3月16日(水)	" 11月生

場 所: 塩山保健福祉センター
 受付時間: 13:00~13:20
 持 ち 物: 母子手帳・印鑑・保険証・歯ブラシ

5歳児健診

年 月 日	対 象
H22年 4月22日(木)	H17年 3月生
" 5月27日(木)	" 4月生
" 6月 3日(木)	" 5月生
" 7月29日(木)	" 6月生
" 8月26日(木)	" 7月生
" 9月30日(木)	" 8月生
" 10月 7日(木)	" 9月生
" 11月25日(木)	" 10月生
" 12月16日(木)	" 11月生
H23年 1月27日(木)	" 12月生
" 2月24日(木)	H18年 1月生
" 3月17日(木)	" 2月生

場 所: 塩山保健福祉センター
 受付時間: 13:00~13:20
 持 ち 物: 母子手帳・印鑑・保険証・歯ブラシ

※ 健診・学級などは、生まれ対象月を確認のうえ受けてください。
 ※ ご都合が悪い場合は、事前に塩山保健福祉センターへご連絡をお願いいたします。

