

# はたらくための計画案



甲州市セルフプラン  
じぶん×りよう×せっけい

氏名  
作成日

年 月 日

利用者及び家族の生活に対する意向

生活全般の解決すべき課題

はたらきたい

通うところが  
ほしい

自信のないところと、自信のあるところを明らかに

自分

家族

留意事項

気をつけたいこと

つかれない	1日何時間程度の作業を行えるか	1日	時間	ぐらい
つづける	一定のペースで作業を行えるか	はい	まあまあ	ときどき
あきない	よそ見をしないか、気が散らないか	はい	まあまあ	ときどき
ていねい	ミスをしないか、修正できるか	はい	まあまあ	ときどき
いつでも	やすまず通えるか	はい	まあまあ	ときどき
つたえる	自分のことをちゃんと伝えられるか	はい	まあまあ	ときどき
けじめ	オンとオフを区別できるか	はい	まあまあ	ときどき
がまん	嫌なことがあっても続けられるか	はい	まあまあ	ときどき
まもる	約束や規則をまもれるか	はい	まあまあ	ときどき

提供される福祉サービス等の目標及びその達成時期

どこにかよう？

いつまでに

目標は？

いくらかせぐ？

すきな仕事は？

就労継続支援 B型	3年	安定して通える	月に5,000円ぐらい	時給100~150円
就労継続支援 A型	1年	安定して通え、作業ができる	月に50,000円ぐらい	時給700円・週20時間
就労移行支援	2年	就職を目指す	年収100万円以上	時給800円 週40時間

福祉サービス等の種類、内容、量

総合的な援助の方針

施設名

週 ( 5・4・3・2・1 ) 日  
通う

- 充実した生活を実現できる援助をする
- 希望する仕事に就けるよう援助をする