

プラン 1

そだつための計画案

未就学児の療育のための計画です

お子さまの保育園との平行通園や、療育を希望する方を想定したセルフプランです。計画として、詳細な内容を盛り込むよりも、保護者の方が、「どのような支援を受けさせたいか」「どんなお子さんになって欲しいか」を表現する計画にしています。事業所では、プランに表現された保護者の願いを元にお子さまの「個別支援計画」を作成します。

すこやかに・げんきに・ゆとりを

●すこやかに

健康状態や、食事や睡眠、排泄などの生活習慣、言葉や聞こえについて、支援を受けたい項目をチェックします。

●げんきに

集団行動や、きまりを守る、体力や運動などの活動に関することについて、支援を受けたい項目をチェックします。

●ゆとりを

情緒的な安定や、コミュニケーションなどについて、支援を受けたい項目をチェックします

※必要であれば、各項目に追記してください

総合的な援助の方針

●(まえから)てをひく

指導的な支援を希望する場合に○をします

●(うしろから)ささえる

支持的な支援を希望する場合に○をします

●(ために)みまもる

声かけや見守りの支援を希望する場合に○をします

●やすめる

保護者の方への支援を希望する場合に○をします

●あんしん

保護者もお子さまも安心できる支援を希望する場合○をします

福祉サービスの目標、達成時期、種類、内容等

●かよう・あずける／でかける／きてもらう

サービスの内容を書きます。詳しくはご相談ください

●いつまで

だいたい計画期間に○をします。最長は1年です

気をつけたいこと(留意事項)

●お子様のアレルギーや、その他の配慮して欲しいことを記入します。

※その他、詳しくはご相談ください。

プラン 2

まなぶための計画案

就学児の放課後のための計画です

児童の時期の学童保育から生徒の放課後まで、お子さまの学校以外での支援を希望する方を想定したセルフプランです。計画として、詳細な内容を盛り込むよりも、保護者の方が、「どのような支援を受けさせたいか」「どんなお子さんになって欲しいか」を表現する計画にしています。事業所では、プランに表現された保護者の願いを元にお子さまの「個別支援計画」を作成します。

すこやかに・げんきに・ゆとりを

●すこやかに

健康状態や、食事や睡眠、排泄などの生活習慣、言葉や学習について、支援を受けたい項目をチェックします。

●げんきに

集団行動や、規範意識、運動や性格傾向に関することについて、支援を受けたい項目をチェックします。

●ゆとりを

情緒的な安定や、趣味や余暇の楽しみ、コミュニケーションについて、支援を受けたい項目をチェックします

※必要であれば、各項目に追記してください

総合的な援助の方針

●すすめる

指導的な支援を希望する場合に○をします

●ささえる

支持的な支援を希望する場合に○をします

●みまもる

声かけや見守りの支援を希望する場合に○をします

●やすめる

保護者の方への支援を希望する場合に○をします

●たのしむ

お子さまが楽しめる支援を希望する場合○をします

福祉サービスの目標、達成時期、種類、内容等

●かよう・あずける／でかける／きてもらう

サービスの内容を書きます。詳しくはご相談ください

●いつまで

だいたい計画期間に○をします。最長は1年です

気をつけたいこと(留意事項)

●お子様のアレルギーや、その他の配慮して欲しいことを記入します。

※その他、詳しくはご相談ください。

プラン 3

はたらくための計画案

就職・就労のための計画です

就職から就労に取り組む時期のセルフプランです。計画は、「就職か就労か」を評価する国の指針にしたがって作成しています。事前に事業所を見学したり、実習をすることを前提にしています。事業所では、プランに元「個別支援計画」を作成します。

はたらきたい

●自分・家族

はたらきたいという希望が、ご自分と家族、両方にあるかどうかチェックします

自信のないところと、自信のあるところを明らかに

●9項目について

「つかれない」から「まもる」までのそれぞれの項目について、自分自身の評価を記入します。分からないところは空欄にしておきます

●すきな仕事は？

自分の好きな仕事、得意な仕事の内容を記入します

いくらかせぐ？目標は？

●いくらかせぐ？

自分が希望する工賃、賃金のところに○をします

●目標は？

自分が希望する支援のところに○をします

いつまでに？

●自分がどのぐらいの年数で目標を達成できるかを検討し、○をします

どこにかよう？

●就労継続支援(B型、A型)、就労移行支援該当する事業に○をします。詳しくはご相談ください

●施設名

通所予定施設、希望する施設の名前を記入します

●週何日通う

週何日通いたい、1日～5日のいずれかに○をします

総合的な支援の方針

●自分が希望する支援の方針をチェックします

気をつけたいこと(留意事項)

●自分が苦手なこと等、配慮して欲しいことを記入します。

※その他、詳しくはご相談ください。