

ラディッシュの育て方

まきどき ■ 収穫期 ■

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
温暖地												

ステップ1 タネまき



点まきします。
タネまき穴1カ所に3粒ずつまいていきます。
タネが重ならないよう、まき過ぎないように注意しましょう。

ステップ2 ふく土



周囲の土をかぶせて
タネを土の中へ隠します。
土をかぶせた後、軽く手で上から押さえて
土とタネを密着させます。まんべんなく全体にジョウロで水やりをします。

ステップ3 発芽



1週間ほどで発芽します。
土の表面が乾いたら水をたっぷりやりましょう。
日に日にどんどん成長していきます。

ステップ4 間引き



葉が4枚になったころ、1つのまき穴の3本の芽のうち元気のいい1本を残し、あとは根元から引き抜きます。

ステップ5 収穫

～旬の野菜を食べよう！～

ラディッシュ・ディップ

～アボカドソース添え～

<4人分の材料>

ラディッシュ	8～12本
アボカド	1個
マヨネーズ	大さじ2杯
粒マスタード	小さじ2杯

<作り方>

- ①ラディッシュは、水洗いします。
- ②アボカドは、果肉をスプーンなどでとり、ボウルに入れます。
- ③②にマヨネーズと粒マスタードを入れてよく混ぜます。
- ④ラディッシュと③のソースをお皿に盛り、出来上がりです。



7～8週間で根が赤くふくらみます。
赤い根の直径が2～3cmになったらいよいよ収穫です。



根元近くを持って
抜き取ります。



ラディッシュの収穫です。
収穫したらその日のうちにおいしく
いただきましょう。