

ミニキャロットの育て方

まきどき ■ 収穫期 ■

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
温暖地												

ステップ1 タネまき



点まきします。
指先でタネをつまみ、指先をひねりながらまき穴にばらばらと5～6粒まきます。
※タネが小さいのでまき過ぎに注意

ステップ2 ふく土



周囲の土をかぶせてタネを土の中へ隠します。
土をかぶせた後、軽く手で上から押さえて土とタネを密着させます。まんべんなく全体にジョウロで水やりをします。

ステップ3 発芽



1週間～10日ほどで発芽します。
1つのまき穴から5～6本の芽が出ます。
土の表面が乾いたら水をたっぷりやりましょう。日に日にどんどん成長していきます。

ステップ4 間引き



葉が4枚になった頃、1つのまき穴の芽の中で一番元気な芽を残してはさみで根元から切りましょう。

～ 旬の野菜を食べよう! ～

にんじんのいり煮

<4人分の材料>

にんじん	200g
油	小さじ1
水	1/3カップ
しょう油	小さじ2
砂糖	小さじ2
かつおぶし	かるくひとにぎり

- ①にんじんは食べやすい大きさに切ります。
- ②フライパンに油をひき、にんじんを入れ炒め、水を入れます。
- ③にんじんがやわらかくなったら、砂糖としょう油を入れ、汁がなくなるまで煮ます。
- ④かつおぶしを入れて火を止めればできあがりです。

ステップ5 収穫



8～10週間で根が太ってきます。
土からにんじんの肩が出て、張り出したようになってから収穫します。



にんじんの肩または根元を持って引き抜きます。



かわいいミニにんじんの収穫です。
収穫したらその日のうちにおいしくいただきましょう。

