

ばきばきマンの歌 (甲州市食育の歌)

詩/曲：沢登 秀信

(朝ご飯を食べていない子はいないか〜〜?)

★ 1. へなへなマンがやって来た

ご飯を食べない子供を見つけて へなへな島へと連れて行く・・・Oh no!!
そんな時はどうしたらいいの? 教えてよばきばきマン
そいつはお易い御用だよ今から君も ばきばきマンに変身出来るんだ



★ 2. ばきばきマンが笑って言う事にや

みんなで作った野菜を食べれば 不思議だ元気が湧いて来る・・・Oh yes!!
どれくらい食べればいいの? 手のひらに尋ねてごらん
ばきばきマンの決め技は 塩山式手ばかりさ

★ 3. それでは私の友達紹介するよ

とっても仲良し3人組で 丈夫な体にしてくれる・・・ほんと〜?ほんとさ〜!
ばきばきマンの頼れる友達さ 赤ちゃん黄ちゃん緑ちゃん
3人仲良くそろったら変身出来るんだ みんなで『いただきます〜す』



(それじゃあ紹介するよ〜)

赤ちゃん・・・は〜〜い・・・私の家族は
お肉にお魚卵に豆腐 チーズに牛乳ヨーグルト
・・・ぐんぐん大きくなれるよ

黄ちゃん・・・イエ〜イ・・・おいらの仲間は
ご飯にうどんにパンラーメン 里芋ジャガイモさつま芋
・・・もりもり力が湧いて来るぞ

緑ちゃん・・・どうも〜・・・私の家族は大家族

ニンジン大根キュウリにピーマン レタスにキャベツにいっぱいいるよ
・・・元気な体になれるんだ

今日から君もばきばきマンさ 『ごちそうさまでした〜』

今日から僕もばきばきマンさ 『ごちそうさまでした〜』

ラ〜ラ〜ララララ〜負けないからだが ラ〜ラ〜ララララ〜負けないころを
ラ〜ラ〜ララララ〜負けないころが ラ〜ラ〜ララララ〜負けないからだが

ばきばきマンに変身だ〜っ!

失礼

(へなへなマンに負けるなよ〜〜)