



広報

Koshu City
Public Relations

くしゅう

2006

7
July

No.9

豊かな自然 歴史と文化に彩られた 果樹園交流都市



親子でふれあい 豊かな心と体を育む

大和小学校は、今年度、屋内運動場の改築工事が行われるため、大運動会が6月3日(土)に行われました。初夏のすがすがしい晴天のもと、お父さんやお母さんたちの声援を受けながら、練習の成果を発揮した子どもたち。親子競技では、力をあわせ声をかけ合いながら、さわやかな笑顔がこぼれていました。

親子がふれあいながら、豊かな心と次代を担う子どもたちが力強く成長してほしいですね。

健康の源

子どもの食育から

特集

食を考える



普段何気なく食する「お米」
田植え学習は、「食」への関心をより高める

作り、育て 楽しさを 感じてもらう

子どもたちに「食」の大切さを教えるため6月8日（木）、玉宮小学校の5年生の児童が水神池自然公園の田んぼで地域の古屋東一朗さんに指導していただきながら、田植えの体験学習をしました。全員裸足になりジヤージの裾をめくり、稲の苗を手を持ち、田んぼの中に一列に並び、田んぼに足を入れると、子どもたちは「冷たい、ヌルヌルしている！」と元気な悲鳴がこだましていました。

泥の中を何とも言えない感触を肌で感じた様子で、一生懸命作業する子どもたち。泥だらけになりながらも、無事に田んぼ全体へ苗を植え終わりました。

初夏のさわやかな風に小さなお米の苗がなびき、子どもたちの笑顔が輝いていました。実りの秋には、植えた苗が黄金色に輝くことでしょう。自分たちが植えた苗がお米になるように、自分自身、日々たくましく成長することを願い、収穫の喜びを感じるに違いありません。

「食」は人間が生きていく上での基本的な営みのひとつであり、健康な生活を送るためには健全な食生活は欠かせません。好きなときに、好きなものを食べることができる現代の飽食「日本」。しかし、その一方で、栄養バランスの乱れや家族が違う時間に一人ひとり食事を取る、いわゆる孤食などによる食品のかたよりから、肥満などの生活習慣病が若い世代にも広まりつつあります。今号では、自分の健康を守る食生活を送るために、市での取り組みや、食に関する知識や習慣などを追いながら、「食育」について考えてみたいと思います。

食は

健全な食習慣は



植物を育て、自分自身の成長につなげて欲しい
＝松里小学校では野菜を栽培し、収穫を体験している＝

学びの場で育む 「地産地消」

「地産地消」とは、地域生産・地域消費を略した言葉で、地元で生産されたものを地元で消費するという意味です。

近年の「食」は、生産・流通技術の発達、食料輸入の増加を背景に、消費者のライフスタイルの変化によって多様化しています。

さらに、ここ数年、食品・食材の安全性を脅かす問題が次々と起き、食の安全・安心への関心も高まっています。

「食」を取り巻く環境で「地産地消」という考え方が注目され、市内の学校でも、積極的に給食などの食材に地元で作られた野菜などを使用しています。これは、地場産物の食材を食べることで地域社会への興味も生まれます。学校の調理員にお話しを聞くと

「ずいぶん子どもたちは、地元で取れた安全な食べ物を食べてもらいたいですね。保護者の方にも好評です。最近の子どもは、魚・野菜嫌いという話をよく聞きますが、地元産の食物を食べ、元気に育ってほしいですね」と話してくれました。

また、松里小学校では、毎年、トマトやきゅうりなど野菜の栽培が行われ、育った野菜を収穫します。児童は栽培から収穫まで自分たちで育て、収穫をします。栽培を通して、大地の恵みに感謝する気持ちが育まれたのではないのでしょうか。

「食育基本法」が制定

「食」は、生きるうえでの基本です。国では、食育を計画的に推進していくため、平成22年までの5年間で対象とした「食育推進基本計画」を決定しました。

私たちは、長い歴史の中で、「食事を一日に三回食べると身体にとって丁度よい」ということを経験的に知り、それを習慣化してきました。朝になるとお腹がすき、家族で顔をあわせながら食事をとると心身ともに一日のスタートのスイッチが入ります。このあたりまえと思われていた光景が見られなくなってきたと言われているようです。

甲州市内の子どもたちも、3歳児で10%が朝食を欠食し、この傾向は年齢が上がるとともに増加し、中学生で16・4%、やがて20代の子育て世代で26・5%となつていきます。この背景に、生活リズムが夜型に変化したこ



と等があげられています。こうした習慣の積み重ねが、生活習慣病へとつながっていくと言われています。

食べ物を作ってくれた人や自然への感謝の気持ちを込めた「いただきます」の一言が言えるような環境づくりを、みんな考えていきましょう。

このような呼びかけが「食育基本法」の中に込められています。甲州市でも、今年度「食育基本計画」を作成します。

みんなで考えよう！ 食生活は大丈夫？

①

朝ごはん、昼ごはん、夕ごはん、
きちんと食べているかな？

朝ごはんを食べない子が増えているけど、お腹が
すいちゃって、やる気が出ないよね。

②

ご飯、野菜、肉、魚など、何でも
好き嫌いせず食べているかな？

食べ物が持つ栄養は、みんな違うんだよ。バランスよく食
べると病気に負けないパワーが出てくるよ。

③

無理なダイエット
していないかな？

しっかり食べないと骨が
弱っちゃうよ。大人になっ
てから骨が折れやすくなる
かもしれないよ。



大和小学校の給食風景。全校児童みんな一緒に食べます。大和地
域の農家の協力を得て、地元の食材を使い、献立内容も和食や洋食、
そして昔ながらのメニューも取り入れている。

④

食べ物の安全につい
て知らないまま食べ
ていないかな？

食べ物には、安全に食べるための
消費期限がついていたり、食べ方
に気をつけなくてはいけないもの
があるよ。

⑤

食べ物がどこで作られ
ているか知っているかな？

外国から輸入された食べ物
が60%にもなってるんだ。ずっと
このままで良いのかな。

⑥

食べ残してないかな？

食べ物はもともと生きていたん
だよ。そんな食べ物のことや、
食べ物を作ってくれた人、運ん
でくれた人、調理してくれた人
の苦勞を忘れちゃいけないよ。

⑦

みんなの住んでる所で
昔から伝わる料理を食
べたことがあるかな？

長い時間をかけて親から子に、その
地域や家で代々受け継がれてきた料
理だから残したいね。



熱心に聞き入る農家の皆さん
=6月1日、松里地区のぶどう棚で=

農家の方に
限らず、市
民のみなさ
んの依頼に
応じて出向
き、健康教
室を開催
し、健康促
進に向けた
まちづくり
に積極的に
取り組んで
いきます。

ぶどう棚の下で
『ミニ健康教室』
市健康増進課で
は、JAフルーツ
山梨と連携を図
り、ぶどうや
桃の栽培講習
会場に保健師
が出向き、「ミ
ニ健康教室」を
行っています。
農家の方は農繁
期となり、つい自分自身
の健康に無理をしがちな時期です。ミ
ニ健康教室は、農業栽培講習会の前の
時間を利用して保健師から総合健診の
受診率が低いことや、病気の早期発見
と予防などの話しをします。
今後も健康増進課では、



ぶどう棚の下で保健師による、「ミニ健康教室」



ひとり一人の備え プラス 地域の自主防災組織で

自分の身は、まづ自分で守るー！

もしもの災害に備え、活動する甲州市消防団
=写真は6月4日、塩山北小で地元消防団が放水訓練を披露=

梅雨や台風シーズンがやってきました。毎年、ニュースなど全国各地で発生する災害を目にします。自然災害の怖さを知り、日ごろからいざという時の備えが大切です。

自分の身は自分で守ることは防災の基本ですが、家族、家、親しい友人、そして愛するまち…。それらを守るためには、個人の防災対策だけではなく、地域住民が共に協力し合い、取り組む活動が必要です。

地域との連携が

被害をくい止める

防災は、まず個々の対応が基本になります。さらに、地域での対応が不可欠になってきます。

市では、行政区ごとを単位とした自主防災組織があります。公的機関も応急対策に取り組みますが、消防署などの防災機関では対応できないことも考えら

れます。そんな時にこそ、隣近所が集まり、お互いに協力しながら防災活動に組織的に取り組むことが必要になります。

いざという時、

あなたの備えは

大地震や昨今の環境変化による自然災害が発生した場合でも、自主防災組織が迅速に救出・消火活動等を行えば、火災が広がるのを止めたり、逃げ遅れた人や、建物に埋もれた人を早く発見・救出することができ

ます。
災害の自主防災組織の役割は、「情報連絡」「消火活動」「救出・救護」「避難誘導」などのあらゆる分野にわたります。突然災害が起こったときに、自主防災組織の役割が機能するためには、普段からの防災活動が重要となります。

災害時の一番の基本は、自分の身は自分で守ること、自分たちの地域は、まず、自分たちで守るという意識が必要です。

市内でも、いつ発生するかわからない自然災害。いざという時のために、今こそみんなで防災への意識をもち、自然災害に対する心の準備をしなければなりません。

親子で安全マップづくり

Ⅱ 塩山北小 Ⅱ

通学路などに危険な場所がないかを親子で考えながら地図を作成する「安全マップづくり」が、6月4日(日)に塩山北小学校で行われました。

これは、学校の授業参観にあわせて行ったもので、親子が協力して安全マップを作ったのは今回がはじめて。お父さんやお母さんと一緒に普段の通学路に通学路や地域の中で交通事故が起きそうな場所や危険な場所はないかを親子で話し合いながら、地図にシールを貼り付けていきました。参加した保護者から「私たちの地域では、不審者による情報はあまり聞きません。しかし、いつ不審者が現れるかわかりませんので、子どもたちとこのように考えるきっかけの場を作っていたら、とてもよかったです。日ごろから家族でも話し合っていきたいと思っています」と話してくれました。

全国的に子どもが犠牲になる事件が相次ぎ残酷なニュースが相次いでいます。学校では、マップづくりを通じて、あらためて親子で身の回りの安全について

話し合い、地域全体の安全の向上につなげていかなければなりません。

また、この日、塩山北小学校では地元の消防団による「防災・安全教室」も行われました。放水訓練の様子を見学し、防災に対する準備や心がけなど消防団のみなさんと一緒に考えました。子どもたちは、間近に見る消防車や放水する団員の真剣な姿に目を輝かせながら見ていました。授業参観で「命」をテーマに安全教育、防災などあらためて親子で触れ合いながら、命



親子で通学路など危険な場所を話し合いながら、シールを貼り付け「安全マップ」を作成

の大切さを学んだ一日となりました。

児童の安全確保へ

青色パトカー巡回

甲州市では昨年からは、青色回転灯を装着した青色パトロールカーが、市内(塩山地域)を巡回しています。



児童の安全確保へ向け、2台の青色パトロール車が市内を巡回

これまで塩

山地域のみを巡回でしたが、7月からは、もう一台増車し勝沼、大和地域にも巡回します。パト

ロール車は、白と青の2色で車体が塗られ、側面に「自主防犯パトロール中」と書いてあります。児童生徒の安全確保が目的で、下校時に重点を置き巡回し、犯罪のない安全なまちづくりに積極的に取り組んでいきます。

訓練!

東雲小で防犯訓練

6月2日(金)に東雲小学校で学校の登下校中などの際、不審者に遭遇したときの防犯訓練が行われました。

学校や地域の中で、不審者による事件や事故に巻き込まれないように、危険から身を守る対処方法を塩山警察署の署員の方から指導を受けました。

不審者に扮した署員が、子どもたちに近寄り手をつかみ連れて行く



訓練で大きな声で「たすけてえ〜!」と叫ぶ児童

子どもたちは「たすけてえ〜!」と大きな声に叫び、真剣に取り組んでいました。

インタビュー

地域が一体となり子どもたちの安全を



学校安全指導員 長田明雄さん(下岩崎)

学校への不法侵入事件や通り魔的犯罪等の子どもたちを狙った犯罪が各地で発生しています。学校安全指導員として、子どもたちが安心して学校生活を送れる環境をつくるために小中学校の巡回パトロールをしています。

私自身、警察官だったころの経験を生かし各学校の防犯指導をはじめ、子どもたちが学校や通学路に危険な場所はないか通学路の点検、また校内の安全管理、不審な人が隠れるような場所はないか様々な点検や事故防止を積極的に行い指導をしています。また、青色パトロールとの連携を図り、さらに力を入れた取り組みを行って参ります。

防犯への取り組みは、私たち市民一人ひとりが意識を持ち、普段から「おはよう、おかえり」など、子ども達を見たときは声をかけていただき、安全で明るいまちづくりへ展開していきましょう。

総合計画審議会を設置

市では、総合計画の策定にあたり、市民の皆さんを始め多くの方からご意見を伺うため、総合計画審議会を設置し、6月9日に市役所で委嘱式を行いました。

公募により選ばれた方を含む35人の委員の皆さんには、今後2年間を掛けて総合計画の策定に向けた審議を行っていただくこととなります。

甲州市総合計画審議会委員は次の皆さんです。
(敬称略、◎会長、○副会長)

荒木治雄(塩山下塩後)、飯田よしみ(塩山下於曾)、石川重人(塩山上於曾)、植野正(塩山上於曾)、岡常直(塩山上於曾)、萩原雄司(塩山上粟生野)、小野律子(塩山上於曾)、○菊島信郎(塩山下萩原)、菊島兵護(塩山下萩原)、清雲俊雄(塩山藤木)、榊原功一(塩山藤木)、久保智子(塩山竹森)、窪川浩(塩山上塩後)、永田千代実(塩山上萩原)、中村義房(塩山上於曾)、平野玄陽(塩山西広門田)、三科嘉徳(塩山西広門田)、山野壮仁(塩山小屋敷(勤務地))、吉岡仁美(塩山下粟生野)、相澤英徳(勝沼町勝沼)、雨宮璋(勝沼町下岩崎)、金井常男(勝沼町小佐手)、篠原雪江(勝沼町菱山)、杉田由彰(勝沼町勝沼)、辻博夫(勝沼町小佐手)、◎新田照見(勝沼町等々力)、野沢貞彦(勝沼町下岩崎)、古屋恒作(勝沼町勝沼)、三森静江(勝沼町菱山)、石田亨(大和町日影)、大沢久(大和町田野)、佐藤恵子(大和町初鹿野)、平山久子(大和町田野)、○古屋一美(大和町初鹿野)、米山俊彦(大和町田野)



委員35名に委嘱状を交付

まちづくりアンケートを行います

今回の総合計画の策定にあたり、市政に対する市民の皆さんの率直なご意見をお伺いするため、甲州市まちづくりアンケート調査を行います。

市内在住の18歳以上の方を対象に、無作為に抽出した2,000人の方が対象となり、該当者には直接郵送で調査票をお送りしています。

お手元に調査票が届いた方には、ぜひご協力をお願いいたします。



甲州市総合計画を策定します

市では、新しいまちづくりの指針となる総合計画の策定に向けた取り組みに着手しました。

総合計画は、総合的かつ計画的な行政運営のために、地方自治法に基づいて作成するもので、市における様々な計画の最上位の計画となります。

市では、昨年十一月の合併に際して作成された「甲州市まちづくり計画(新市建設計画)」を踏まえて、多くの皆様にご意見をいただきながら計画づくりを進めることとしています。

○総合計画の役割

今回策定する計画は、社会経済情勢の変化や市政の課題、市民ニーズ

に的確に対応しつつ、今後のまちづくりの目標や、その実現のための施策の基本的な方向を明らかにし、これからのまちづくりや都市運営を進めるための指針とするものです。

○計画の内容

総合計画は、「基本構想」「基本計画」「実施計画」の三部で構成されます。「基本構想」では、地域の特性と課題、将来像、市の主要指標、土地利用構想やまちづくりの方針などを明らかにし、「基本計画」では、部門別計画や計画の推進策、財政計画などを示すこととします。また、「実施計画」については、三年間の計画を毎年度更新していくローリング方式で作成し、施策を推進してい

くこととします。

○計画期間

総合計画の計画期間は平成20年度から平成29年度までの10年間です。このうち、平成25年からの後期5年間については中間見直しを行います。

○策定スケジュール

総合計画の策定は平成18年度から19年度の2年間で行います。計画の策定にあたっては市民アンケートや総合計画審議会の開催など様々な方法で市民のみなさんに参加をいただきます。また、計画づくりの作成状況については広報やホームページなどを活用してお知らせしていく予定です。

行政改革

甲州市

行政改革の進め方

1. 行政改革推進本部・専門部会・分科会の設置
2. 行政改革大綱素案の検討・作成並びに実施計画案の作成
3. 行政改革・集中改革プランの検討・作成並びに実施計画案の作成
4. 甲州市公共施設活用検討委員会（指定管理者制度を検討）の設置
5. 行政改革推進委員会の設置
6. 行政改革大綱の公布
7. 行政改革実施計画の公表
8. 次年度からローリング方式による進捗状況と実施計画の見直し

最大の行政改革ともいわれる市町村合併により誕生した甲州市。本格化する地方分権型社会にふさわしい行政システムの構築を目指した行政改革の取り組みは、これからの地方自治体の大きな課題であり、甲州市においても最重要課題として位置づけられるものです。大きく変化する社会情勢に適切に対応するため、市民の負担と選択に基づく新しい時代にふさわしい公共サービスを提供する分権型社会への転換が求められています。その一方で、行財政を取り巻く環境は極めて厳しく、引き続き強力に行政改革を推進していくことが強く望まれています。

このため市では、市民の視点を重視し、終わりなき改革を進めるため、その指針となる「甲州市行政改革大綱」及び具体的な計画で構成される「集中改革プラン」を18年中に策定し、行政改革の推進を図っていきます。

行政に市民の声を

行政改革推進委員会を設置

これからの行政改革の指針となる「甲州市行政改革大綱」の策定を進める中で、市民の皆さんからのご意見を伺うため、甲州市行政改革推進委員会を設置しました。

5月24日には、公募により選ばれた方を含む15人の皆さんを行政改革推進委員として委嘱し、甲州市が進める行政改革のあり方について、市長から諮問を行いました。

推進委員会では、市民の視点に立った議論を重ね、よりよい甲州市政に向けた行政改革について答申案をまとめていくこととしています。

行政改革推進委員は次の皆さんです。

（敬称略、◎会長、○副会長）

◎吾妻治光（塩山赤尾）、雨宮満彦（塩山下萩原）、石田清子（大和町日影）、内山美智子（勝沼町勝沼）、黒川富代（塩山下小田原）、鈴木正範（塩山牛奥）、○高野泰明（大和町初鹿野）、中村猛（塩山上於曾）、松吉寛治（塩山上塩後（勤務地））、三井正美（塩山上於曾（勤務地））、三森一雄（勝沼町菱山）、三森寛（勝沼町勝沼）、安田暁子（塩山上塩後）、山本純正（塩山上塩後）、若尾保彦（勝沼町勝沼）



総合計画審議会
会長 新田照見さん
(尊々力)

「市民」の声を

生かした計画に

昨年11月に誕生した甲州市にとって最初の総合計画であり、私たち審議会委員も大変重要な役目を担うことに気が引き締まる。まちづくりの主役である「市民」の声を計画策定に生かし、この計画が一絵に描いた餅とならないよう議論を尽くしたい。



行政改革推進委員会
会長 吾妻治光さん
(赤尾)

時代にあった

市政実現を

地方分権が進み、「協働の時代」と言われているが、行政改革には「市民の視点」が大切である。今の時代は、行政だけでなく私たち市民にも変革が求められていると思う。時代にあった甲州市政の実現に向け、市民の代表として行政改革を考えていきたい。



行政改革推進委員会
委員 石田清子さん
(日影)

自覚と責任を持ち

よりよいまちへ期待

行政改革の推進には、全ての職員が自覚と責任を持って取り組んでほしい。一人でも無関心の職員がいると市民の信頼が得られないのではないかと、行革を進める中で、職員が生きて仕事の出る仕組みづくりも考える必要がある。そのことが、よいまちづくりに繋がっていくと思う。

健診でメタボリック症候群をチェックしよう!!

(最近、新聞やテレビなどでも取り上げられている)「メタボリック症候群」は、内臓脂肪症候群とも言われ、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす動脈硬化の危険が高い状態のことです。健診を受けることで、メタボリック症候群の判定ができます。自分の健康を確認しましょう。

甲州市総合健診のお知らせ

年に一度は体の総点検を!!

総合健診は生活習慣病やその他の疾病の予防と早期発見を目的に、市内在住の20歳以上の方を対象に実施します。昨年度、旧市町村の健診を受けた方には問診票をお送りしますので、各欄に記入し、健診当日持参してください。問診票が届かない方も、受診することができます。当日健診会場で記入して受診してください。なお、総合健診は、職場や学校で受診した(する)方、また、人間ドック検診を受診した(する)方は受診できませんので、ご注意ください。

合併後初めてとなる総合健診は、18会場44回の日程で実施します。会場には、狭い会場がありますので、徒歩や車の相乗りにご協力ください。

また、健診時には大変混雑が予想されます。健診会場並びに周辺住民のみなさまのご協力をよろしくお願い致します。

■日程や検査項目は次のとおりです。

健診日程 受付時間：午前8時30分～午前11時(胃がん、腹部超音波検診は午前10時まで)

健診日	対象地区	会場	健診日	対象地区	会場
8月16日(水)	一ノ瀬高橋	水源管理事務所 落合出張所	9月20日(水)	神金	神金公民館
8月23日(水)	下中・上西	塩山保健福祉 センター	9月21日(木)		
8月24日(木)	上東・町屋・下東		9月22日(金)		
8月25日(金)	下西・中央		9月25日(月)	松里	松里公民館
8月29日(火)	千野上	塩山北公民館	9月26日(火)	菱山	JA フルーツ山梨 菱山支所2階 古宮神社(社務 所)
8月30日(水)	千野下		9月27日(水)		
8月31日(木)	上井尻	井尻公民館	9月28日(木)	下於曾東	塩山保健福祉 センター
9月1日(金)			9月29日(金)	下於曾西	
9月3日(日)	大和	大和保健 センター	10月11日(水)	東雲	勝沼健康福祉 センター
9月5日(火)	勝沼	等々力自治公民 館	10月12日(木)		
			10月13日(金)		
9月6日(水)	上塩後	塩山保健福祉 センター	10月17日(火)	奥野田	奥野田公民館
9月7日(木)	下塩後		10月18日(水)		
9月8日(金)	赤尾・下萩原		10月19日(木)		
9月9日(土)	全市		10月20日(金)		
9月12日(火)	祝	JA フルーツ山 梨憩いの家	10月22日(日)	全市	塩山保健福祉 センター
			10月23日(月)		
9月13日(水)	松里	松里公民館	10月24日(火)	祝	藤井公民館
9月14日(木)			10月25日(水)	祝公民館	
9月15日(金)			10月27日(金)	勝沼	勝沼市民会館
9月16日(土)	玉宮	玉宮公民館	11月1日(水)	全市	塩山保健福祉 センター
9月18日(月)	大藤	大藤公民館	11月2日(木)		
9月19日(火)			11月11日(土)	全市	勝沼市民会館

検査項目

検査項目	検査内容	実施日	実際にかかる費用	自己負担金
基本健康診査	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、医師の診察など。 ※65歳以上のみ：介護予防健診	当日会場で検査します	7,770円	1,100円
胃がん検診	胃部レントゲン（バリウムを飲みます）		3,900円	600円
腹部超音波検診	腹部の超音波検査		3,240円	500円
骨粗しょう症検診（女性のみ）	腕のレントゲン撮影で骨の密度（強さ）の検査 ※原則40～70歳の女性		1,470円	200円
大腸がん検診	便潜血検査（自宅で2日間、便をとって後日提出）	採取した容器を後日提出	1,500円	200円
肺がん（喀たん）検診	喀たん細胞診（自宅で3日間、痰をとって後日提出）		2,890円	400円
子宮（頸部）がん検診	医療機関で細胞を採取して検査する細胞検査（受診票での検診は頸部がん検診が対象。体部がん検診は、個人負担となります。）	医療機関で個別受診	7,220円	1,100円
乳がん検診	医療機関で、原則として、 39歳以下は、医師の視触診＋乳房超音波検査 40歳以上は、医師の視触診＋マンモグラフィ		6,825円	800円
歯周疾患検診	現存歯、消失歯、歯肉の状態など。		4,227円	600円
結核検診（65歳以上の方のみ）	胸部のレントゲン間接撮影を行い、結核や肺がん等の病気を調べます。	当日会場で検査します	500円	無料
肺がん検診	胸部のレントゲン間接撮影を行い、肺がん等の病気を調べます。		500円	100円
肝炎ウイルス検診	血液検査（B型肝炎・C型肝炎）		2,536円	無料

【注】 結核検診（胸部レントゲン）について

結核予防法の改正により、65歳以上の方のみ対象となります。

なお65歳未満の方で肺がん検診（胸部レントゲン）を受診希望の方は総合健診の受付で申込をして下さい。

《塩山地域で実施していた結核検診の追加検診は本年度はありませんので、各総合健診会場で受診してください。》

■対象者

甲州市に住所を有する20歳以上の方

※肺がん（喀たん）検診は、原則喫煙している方

■受付時間

午前8時30分～午前11時（ただし、胃がん、腹部超音波検診は午前10時まで）

■持ち物

自己負担金、総合健診問診票、
結核検診受診票（65歳以上の方のみ）

■個人情報の取り扱い

受診者の個人情報は、法令が及ぶ範囲内で本人の同意なく利用することはありません。また、お預かりした個人情報はセキュリティを最大限に考慮して安全に蓄積・保管いたします。

◇子宮がん、乳がん、歯周疾患検診の申込は、総合健診会場で受付可です。

塩山保健福祉センター・勝沼・大和地域総合局の窓口でも受付可です。ただし申込は1人1年度内につき1回となっています。総合健診と各窓口での重複申込はできませんのでご注意ください。

◇ 託児コーナーがあります。

育児中で健診を受けるのが大変な方のために託児のある日を設けました。

託児の必要な保護者の方は事前にお申込みください。

□健診日 8/24(木)・9/6(水)・10/12(木)

□託児時間 午前9時～

□申込み〆切 希望健診日の一週間前まで

□申込み先 塩山保健福祉センター

☎33-7811

【お問い合わせ先】

■甲州市役所

○健康増進課（塩山保健福祉センター内）保健予防担当 ☎33-7811

○勝沼地域総合局 市民福祉課 福祉・健康・環境担当 ☎44-1111（代）

○大和地域総合局 市民福祉課 福祉・健康・環境担当 ☎48-2111（代）

第一回甲州市

老人ゲートボール大会開催

5月26日（金）に勝沼中央公園グラウンドで、甲州市老人クラブ連合会主催による老人クラブゲートボール大会が開催されました。この大会に、市内24チームが参加して、熱戦を繰り広げました。試合会場では、ボールを次から次へと立て走りまわるお年寄りの姿もあり、気持ちのよい汗を流していました。

この大会の結果、上位3位までのチームは県老人クラブ連合会ゲートボール大会に出場します。



市内それぞれのチームが熱戦を繰り広げた

この大会は全長25メートルで6コースあり、また、低学年用として浅いプールも整備されています。

子どもたちが新しいプールを前に、笑顔が水面に浮かんでいました

塩山南小

新しいプールが完成

塩山南小学校のプールは、昭和53年に建設され、以後27年間、学校の授業などに活用されてきました。しかし、このプールは老朽化が進み、昨年7月に改築工事が行われ、今年完成しました。

6月8日（木）の竣工式には、完成を祝い多くの関係者が参加する中、テープカットが行われ祝いました。田辺市長は「このようすばらしいプールが完成しました。子どもたちが、このプールを活用して心と体を鍛え、たくましく育ってください」とあいさつをされました。



子どもたちが新しいプールを前に、笑顔が水面に浮かんでいました

ワールド『コップ』サッカー

スポーツで交流深める

4年に1度、サッカーの世界一を決める「ワールドカップ」が開催されています。しかし、甲州市内で『ワールドコップ』と呼ばれるサッカー大会が開催されました。

4年前からワールドコップ実行委員会が、県内で暮らす外国の方との交流を図ろうと開かれ、優勝チームには金色の大きなコップが贈られます。5月28日（日）に勝沼中央公園グラウンドでブラジルやペルー、中国など13カ国、6チームが参加しました。各国それぞれ白熱したゲームとなり、国際色豊かな応援風景も見られました。



サッカーで各国の交流の輪が広がった「ワールドコップ」



田辺市長から市旗が手渡された

都市旗（甲州市旗）を渡し激励 大富士ベースボールクルー

第77回都市対抗野球大会県予選の決勝戦が小瀬球場で行われ、大富士ベースボールクルーが2年連続5回目の優勝をしました。

さいたま市の市営浦和球場などで開催される、第77回都市対抗野球南関東大会（毎日新聞社主催）が行われ、その大会に出場する大富士ベースボールクルー。芦沢一男部長と小沢一博総監督が6月8日（木）、市役所を訪れ、市長から市旗を手渡し、激励しました。

かわいいちびっこ

父の日へ大きなプレゼント

父の日にあわせ、6月9日(金)に赤尾保育園、19日(月)にはクローバー学園のちびっこたちが甲州市役所に訪れ、田辺市長に感謝の気持ちをこめてきれいな花束などをプレゼントしました。

ちびっこたちは、田辺市長へ「いつもありがとうございます。これからもお仕事がんばってください」とみんな元気よくあいさつをしました。また、市役所の中を見学もしました。



次代を担う子どもたちが、市役所に訪れた。かわいい笑顔で、みんな元気よくあいさつできました。



甲州市第一回ワイン品質審査会

白ワイン91点が合格

甲州市としてはじめてとなる「甲州市ワイン品質審査会」が勝沼市民会館で6月15日(木)に行われました。

出品ワインは市内のワインメーカー24社で、この日は白ワイン103点が出品されました。県ワインセンターの原川守支所長を審査長に10人がテイステイング。それぞれのワインの色、味、香りなど1点ずつ審査員により厳しく審査されました。

合格した91点の白ワインには、推奨シールが貼られぶどうの丘などで販売されます。



1品ずつ、厳しくテイステイングする審査員

南極の氷がやってきた

大和小へプレゼント

6月23日(金)に大和小学校で自衛隊山梨地方連絡部による南極の氷を触れる体験学習が行われました。これは、海上自衛隊の南極観測船「しらせ」が昭和基地近くの冰山から切り出したものです。氷の中には数万年前の空気を含んだ気泡が含まれ、耳に氷を近づけたこともたちは「普通の氷とは、何か違う。空気はじける音がしている」と感動したようでした。



南極の氷に触れる児童。不思議な氷を肌で感じる

ブックフリーマーケット

地域に根ざしたまちづくり
図書館友の会

ボランティアグループ「図書館友の会」では、市民の皆さんから献本していただいた本の販売を行う「ブックフリーマーケット」を行っています。

友の会では、献本された本をお安く皆さんに提供し、新たな図書を購入し、図書館や保育園・幼稚園などに寄贈しています。

今後は、さまざまな会場でフリーマーケットを開催し、市民の皆さんとの交流を図ります。また、友の会では、運営ボランティアを随時募集しています。

温かな善意

ありがとうございました

社会福祉事業へ

上於曾 池田 友一さん
笛吹市石和町 風間 雅子さん

社会福祉協議会へ

竹 森 雨宮 武雄さん
藤 木 武居 勝朗さん
等々力 加藤 敦子さん

市内小中学校18校へ

下井尻 柳場 武さん

玉宮小学校へ

竹 森 旧玉宮老人クラブ
(運営会代表 雨宮昭夫さん)

情報報

ステーション

甲州市イメージソング 選考委員を募集

新市がスタートし、地域の一体感と観光資源の周知、来訪者へのもてなしのころころを音楽に乗せて広くPRするためイメージソングを制作します。

楽曲の制作は甲州市塩山平沢出身の歌手・沢登秀信氏に依頼し、楽曲の選考にあたっては甲州市在住の各世代の市民の皆様のご意見を頂戴したく選考委員を募集します。

●条件
甲州市に在住し、住所を有する各世代（十代、二十代、三十代、四十代、五十代、六十歳以上）の男女各一名ずつの十一名とします。応募多数の場合は抽選によりおこなわれます。

●募集期間
7月3日（月）～14日（金）

●申込方法
募集期間中に、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、事務局へFAX、郵送、または、メールでお申込ください。（締切日必着）

●申し込み・お問合せ
〒409-1298
大和町初鹿野1693-1
甲州市イメージソング選考委員会事務局（観光商工課観光企画担当）
☎48-2111（代表）
FAX 48-2024
【E-mail】
machida-kui@city.koshu.lg.jp

「琴川ダムおよび袖口浄水」見学会のお知らせ ＝ダムの大きさを見てみよう！＝

琴川ダム建設事業は平成13年の建設着工以来、平成15年にダム本体のコンクリート打設を完了するなど、建設工事も順調に進捗しており、今般、ダム本体工事および付属施設などの工事がほぼ完了の見通しであることから、この秋には試験放水を開始する予定となっています。

広瀬・琴川ダム事務所では、水がたまると立ち入ることができない、ダム湖の底での見学会を実施することとしました。

ダムの見学会では、湖底から建設現場を眺めたり、ダムの大きさを実感してもらったり、また、これを機に多くの人にダムの役割や重要性、川の水の大切さを再認識してもらうことを目的に実施するものです。

また、併りには峡東地域広域水道企業団施設の袖口浄水場の見学もいたします。普段はできない貴重な体験ができると思いますので、ダムに興味のある方はこの機会にぜひご参加をお願いたします。

●実施日
○塩山地域
8月8日（火）・9月12日（火）
（集合場所）

甲州市市民文化会館前
午後12時30分

【お問合せ・申し込み】
塩山地域総合局まちづくり推進課 ☎32-2111

○勝沼・大和地域
8月22日（火）・9月19日（火）
（集合場所）勝沼地域総合局前
午後12時30分

【お問合せ・申し込み】
勝沼地域総合局まちづくり推進課 ☎44-1111

●参加料 無料

●実施人数 1回につき25人程度（市のバス利用）ただし、小学生以下は保護者同伴とします。

※申込期間は、それぞれ実施日の7日前まで行い、定員になり次第締め切ります。

大和小学校プール 一般開放監視員募集

●業務内容
プール遊泳者の監視等

●勤務期間および時間
7月24日～8月27日
午後12時～午後4時30分

●時給 800円

●条件

市内在住、平成18年4月1日時点で、満16歳以上の方
●募集人員 4名

◇お問合せ・申し込み
7月18日（火）までに大和教
育文化課・社会体育担当まで
☎48-2921

再就職準備セミナー
あなたの再就職の準備を
応援します

●会場 甲州市塩山西公民館

●日時 7月27日（木）
午前10時～12時30分

●講師 再就職を取り巻く法律
講師 白髭 かすみさん
（山梨労働局雇用均等室長）

●日時 7月28日（金）
午前10時～12時30分

●講義 「自分発見」

●講師 三上 弥貴子さん
（例三上 代表取締役）

●共催 (財)21世紀職業財団
山梨事務所・甲州市

●対象者
出産、育児、介護などのため
に退職した方で、再就職に向
けて準備をしている方、その
他 関心のある方

◇お問合せ・申し込み
(財)21世紀職業財団 山梨
事務所
☎055-2336-5271
※受講料・託児は無料です。

よい歯の表彰者を募集

高齢化社会を健康に過ごすために、大切な「歯の健康」に努力してきた高齢者を表彰し、口の中の健康の大切さを啓発することを目的に行います。

◎高齢者よい歯のコンクール

★応募資格

平成18年3月31日現在に70歳以上で全部自分の歯がある方
※歯は、治療してあってもかまいません。過去に各賞を受賞されていない方

★応募方法

7月10日(月)までに、健康増進課に電話で申し込んでください。

★審査方法

書類による選考、通過者は健診、面接を実施

◎歯つばい山梨8020達成者

★応募資格

平成18年3月31日現在に、80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方

※歯は、治療してあってもかまいません。過去に各賞を受賞されていない方

★応募方法

かかりつけ歯科医院(県歯科医師会会員)において8月26

日(土)までに推薦を受けてください。

★表彰方法

平成18年11月5日(日)に山梨県民文化ホールで開催される「第23回山梨県民歯科保健のつどい」において表彰
◇お問合せ
健康増進課 高齢者支援担当
☎32・5014

介護者の会 「四つ葉の会」 例会のお知らせ

■日時 7月10日(月)
午後1時～午後3時30分

■集合場所

甲州市民文化会館駐車場に12時50分までにお集まりください。研修場所へはバスで移動します。

■対象

甲州市在住で介護に携わる方・会員及び参加者

■内容・会場

福祉用具体験講座
山梨県立介護実習室及センター
■参加申込み締め切り
7月5日(水)までに連絡ください。

■申し込み

甲州市地域包括支援センター(健康増進課内)
☎32・5600

※参加にあたり集合場所までの交通手段にお困りの方は、相談ください。

献血の日

あなたのやさしさを
わけてください

輸血用血液には有効期限があります。血液が使われない日はありません。健康な皆さんの献血が毎日必要です。献血にご協力ください。

■日時 7月11日(火)

午前9時30分～11時30分
午後12時30分～3時30分

■会場 甲州市役所東側駐車場

■主催 甲州市

■協力 塩山ライオンズクラブ

【お願い】
輸血用血液の安全対策として、本人確認のできる物(運転免許証等)をご持参ください。

じじいのリハビリ教室

■日時 7月27日(木)
午後1時30分～

■内容

集団でこぼしの訓練・レクレーション
■対象 脳卒中の後遺症などで日常生活での会話に不自由を感じている方

*希望者にはタクシーで送迎し

ます。

■会場

甲州市塩山保健福祉センター

◇お問合せ

健康増進課 高齢者支援担当
☎32・5014

ご利用ください

専門医による心の相談窓口

心の問題で悩んでいる方、困っている方の相談に専門医が応じます。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。来所できない方の相談にも対応します。

■日時

7月10日(月)・24日(月)
午後2時～4時

■場所

福祉あんしん相談センター
(甲州市障害者地域生活支援センター)

◇お問合せ・申し込み

事前に申し込みが必要です。
☎32・0285
☎33・2307

塩山駅南口市民ギャラリー 7月の展示 「絵画展」

7月3日(月)～8月7日(月)
(予定)

※展示内容・期間は、変更になる場合もあります。

作品募集

第9回山梨県障害者文化展

障害がある人たちの作品の展示、点字、手話の実技披露および障害のある方との交流促進を行います。実施にあたり、作品を募集します。

◎第9回山梨県障害者文化展

■期間

8月31日(木)～9月5日(火)

■会場

岡島百貨店7階催事場
◎展示などの作品募集内容◎

■対象

山梨県内に居住する障害者

■内容

手芸・縫製・書道・俳句・川柳・写真・絵画・工芸などの作品

■募集締切

8月2日(水)まで

■申し込み

福祉課障害福祉担当
☎32・5067

■主催・お問合せ
社会福祉法人 山梨県障害者福祉協会
☎055・252・0100

介護者・高齢者のみなさまへ

7月よりショートステイサービスが受けられます！

甲州市では、介護者が病気や事故などで、介護ができない場合にかけり、高齢者を一時的に施設でお預かりするサービスを提供します。

【対象となる高齢者】

介護保険制度の要介護認定で「自立」と判定された高齢者等

【利用料金】

1日につき1000円

【利用期間】

1週間以内

【利用施設】

養護老人ホーム「清風園」

「青い鳥老人ホーム」「光球荘」

【申請方法】

所定の申請を行っていただきます。

◇お問合せ

福祉事務所福祉課福祉総務担当

☎32・5073

架空請求など注意を！

身に覚えのない

架空請求は無視

ハガキによる悪質な架空請求は、手口を次々に変えて横行しています。

最近では、未納料金について裁判所へ訴えが出されたとして、「訴訟、裁判の取り下げのご相談を承ります」などと不安をあおり、連絡をしてきた人から弁護士費用等の名目で、お金をだまし取る手口が増えていきます。

届いたハガキに「身に覚えのない場合には連絡をす

る」などと書いてあっても、連絡をせず無視しましょう。

○ただし、身に覚えのない料金でも、裁判所からの「特別送達」と記載された封書（受取の際に郵便職員から押印又は署名を求められる封書）の場合には、放置しておく、不利益となる恐れがありますので、下記へ連絡してください。

○悪質業者は、公的機関の認可法人・特殊法人や法律事務所などを装っています。

実在しない「国民健康保険庁」からのハガキ

「督促状（国民健康保険負担割合変更のお知らせ）」などと題

したハガキで、国民健康保険の効力停止や預金・給与の差押え等の脅し文句を並べ、心当たりがなくても連絡するようになどと書き、連絡してきた人からお金をだまし取るうとしています。

○最近家族を亡くされた方への故人宛て数珠などの商品の注文に関する書類が送られてきたが、どうしたらいいかという相談が多く寄せられています。

契約当事者が亡くなられており、家族には契約の真偽を確認できないことを狙った新たな架空請求の手口とも思われます。当面は、無視して連絡を取らずに様子を見るようにしてください。再度連絡等があった場合には、契約書等の提示を求めるとともに、下記へ相談ください。

◇お問合せ

消費生活に関する相談機関

山梨県泉民センター

☎055・2335・8455

観光商工課商工振興室

☎32・2111

夏のEve愛ひびき相談会

お子様の見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害をもち悩んでいる

方、視覚に問題がある子どもさまを指導されている先生など、目のことでお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。

■日時・場所

7月8日（土）、9日（日）

山梨県立盲学校 六星館

甲府市下飯田2-10-2

☎055・2226・3361

7月15日（土）

下吉田「ミニティーセンター」

富士吉田市下吉田886

☎0555・222・0725

7月16日（日）

都留高校 文化創造館

大月市大月2-11-20

☎0554・222・3125

■時間

いずれも午前10時から午後4時まで

■相談費用 無料

※申し込み方法は、前日までに電話で申し込みをお願いいたします。

◇お問合せ

山梨県立盲学校視覚障害教育相談・支援センター

☎055・2226・3361

快適な生活環境を

目指します

■郷土の環境再生づくりをめざす甲州市下水道

■下水道課では「一人にやさ

しい環境づくり」を目標に取り組みを行っています。

市全域のうち、大和地区については、一部を除き整備が完了しておりますが、

塩山・勝沼地区については、今年4月新たに供用開始面積が約14ha増え、両地区では約40%の整備普及状況となっております、今後さらなる整備普及の促進が課題となっております。

『山紫水明の里』甲州市の大切な環境を次の世代につなげるためにも、市民、行政が一体となって、環境整備に取り組むことが必要となっております。

下水道が整備された地域にお住まいで、下水道に接続されていないお宅につきましては、一日も早い接続をよろしく願います。

これからも、下水道事業推進にご理解とご協力をお願いいたします。

◇お問合せ

下水道課 ☎32・5078

II 介護保険からのお知らせ

遺族年金・障害年金からの

介護保険料特別徴収（天引き）について

これまで、遺族年金および障害年金の受給者の皆さまには、普通徴収という、市から届く介護保険料の納付書により、市役所の窓口で納付をされたり、銀行預金等から口座振替の手続きを行っていただき、介護保険料を納めていただいていたと思います。

しかし、全国的に支払手続きの負担軽減や、収め忘れを無くするため、介護保険料を天引きする年金の種類を増やして欲しいという要望が、多く寄せられておりました。

そのため、今年度の介護保険制度改正により、特別徴収の見直しの一環として、特別徴収対象年金に遺族年金および障害年金が追加されました。

これにより、平成18年4月1日時点で特別徴収対象者とみなされる方につきましては、平成18年10月から、支給される遺族年金および障害年金から特別徴収（天引き）が開始されます。（年額18万円以上受給される見込み等の要件を満たす方が対象です。）

対象となる方につきましては、市から通知がいきますので、こ

確認をお願いします。

なお、今までもあり、介護保険料の算定の際に遺族年金および障害年金の受給額は、所得に含まれません。

◇お問合せ

健康増進課介護保険担当

☎32・5066

麻しん・風しんの
予防接種の受け方が変わります！

平成18年4月1日より、麻しん・風しんの予防接種は、麻しん風しん混合ワクチンによる2回接種となつていましたが、予防接種法の改正により平成18年6月2日から単抗原ワクチンについても接種液として追加され、制度上接種することが可能となりました。

また、1期接種後、期間の経過に伴い免疫が低下するため、免疫の強化を目的として、2期の予防接種が導入されることになりました。

○1期 1歳～2歳未満（2歳になる前日までの1年間）

○2期 5歳～7歳未満（小学校入学前の1年間）

※市の契約医療機関に予約され対象者は、混合ワクチンまたは単抗原ワクチンの接種種別を相談していただき、接種してください。

◇お問合せ

健康増進課 保健予防担当

（塩山保健福祉センター内）

☎33・7811

人間ドックで健康チェック
人間ドック「後期」の
受付が始まります。

＜対象者＞

昭和12年4月2日から昭和47年4月1日生まれまでの方

平成18年4月1日から平成19年3月31日の間に35歳から69歳を迎える方

※ただし、次の方々は受診できません。

○職場等で健康診査の受診機会のある方

○老人医療費受給者証を交付されている方

○総合健診を受診したことがある方

○前年度に市の人間ドックを受診された方

＜個人負担金＞
男性7000円
女性8000円（子宮がん・乳がん検診を含む）

＜検診機関＞
塩山市民病院・山梨厚生病院・

加納岩総合病院・勝沼病院・J

A山梨厚生連

＜受付期間＞

後期

8月1日（火）～8月31日（木）まで9月、10月、11月、12月受診分を受け付けます。

※医療機関の予約の関係上、申込期間以外は受付できませんのでご注意ください。

＜申込方法＞

受付日時：受付期間の月～金曜日の午前9時から午後5時まで（祝祭日は除く）

持ち物：個人負担金、被保険者証を持参してください。

※検診日・検診機関は申し込みの際にご相談の上決定します。

※受診出来るのは、12月末日までです。

＜受付・お問合せ＞

○健康増進課

（塩山保健福祉センター内）

保健予防担当

☎33・7811

○勝沼地域総合局

市民福祉課 健康担当

☎44・1111

○大和地域総合局

市民福祉課 健康担当

☎48・2111

夏休み子どもの

「きんぐ」 「じよぼ」

の相談会のお知らせ

一ツう学校「きんぐ」と「じよぼ」の相談支援センター

お子さまの「きんぐ」「じよぼ」のことで不安はありませんか。少しでも不安のある方はぜひ、この機会にご相談ください。

専門の教員がご相談に応じます。

■日時

7月17日（月）～20日（木）
午前9時～午後5時まで

■場所 県立一ツう学校（山梨市大野1009） 幼児指導室

■相談内容

1、お子さまの「きんぐ」と「じよぼ」に関する悩み相談

2、「きんぐ」と「じよぼ」に不安のあるお子さまへの力加わり

3、聴力測定

4、補聴器相談

◇申し込み方法

7月13日までに電話かFAXで日時を予約してください。

◇お問合せ

☎0553・22・1378
FAX0553・22・6419

〈障害者生活支援相談〉

時間外相談日（予約制）

平日の日中は忙しくて市役所まで行けないという方、電話・来所にて相談を受けていますので、ぜひご利用ください。全日程で予約が必要になりますので、必ず事前にご連絡ください。

〔時間外相談日〕

■日時

（水曜日） 7月5日、12日、19日、26日、8月2日

午後5時15分～午後7時

（土曜日） 1日、8日、15日、22日、29日、8月5日

午後1時～午後4時

■場所

福祉あんしん相談センター

〈同じ障害を持つ相談員〉

ピアカウンセリングによる相談（予約制）

障害を持つ人の悩みは同じ障害を持つ人でないと分からないことが多いです。経験を積み重ねた障害者自身が、同じ立場になつて悩みを聞き相談にのります。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

ピアカウンセリング日程

■日時

内部障害・視覚障害・障害児保護者
7月1日、8月5日

肢体、聴覚障害

7月15日

午後1時～午後4時

■場所 福祉あんしん相談センター

※前記以外の日時に来所できない方についてもご相談ください。

〈聴覚障害者交流会〉

手話で楽しく交流しましょう！

■日時 7月8日（土）午後2時～

■場所

福祉あんしん相談センター

◇お問合せ

障害者生活支援事業

（福祉あんしん相談センター内）

☎ 32・02885

FAX 33・2307

〈参加者募集〉

「ぴあサマースクール」

障害児・者家族会「ぴあ」では、たくさんのお友達と過ごすサマースクールを企画しました。日頃からひとりでは、なかなか外へ出られない障害を持った小中学生の皆さん！お友達やボランティアさんと一緒に楽しい思い出を作りませんか。ぜひご参加ください。

■日時

7月24日、25日、27日、28日、31日、8月1日、3日、4日、7日、8日、10日、11日、12日

午前9時30分～午後3時30分

■場所

旧つくし幼稚園（シルクの駐車場裏）

※参加者説明会7月14日

午後2時～

◇お問合せ 代表 田中美津江

☎・FAX 32・2247

（携帯）090・8015・7555

環境課から

犬・猫の飼い主のみなさまへ

犬の飼い主は、「甲州市飼い犬等飼養管理条例」により、飼い犬を適正に管理することになっていきます。他人に迷惑をかけるないように次のことに注意しましょう。

■飼い主としての心がけ！

- 犬の放し飼いは、飼い主の知らない所で、他人に迷惑をかけたり、農作物等にも危害を与えるおそれがありますので絶対にしないで下さい。また、犬を放して散歩することも、夜間、早朝に、放すこともしないで下さい。
- 犬のフンの始末は飼い主の義務です。
- ・散歩の際は、ビニール袋を持参するなど、飼い主が責任をもって持ち帰って始末して下さい。

キャンプ用テントを

貸し出します

甲州市教育委員会では、キャンプ用テントの貸し出しを7月から9月の間行います。どうぞご利用ください。

※テントの貸し出しは無料、期間は3日以内です。

◇申し込み・お問合せ

甲州市教育委員会 生涯学習課

☎ 32・1411

※土、日曜日及び祝祭日を除く午前9時から午後5時までの間にお願いします。

子育てサロンに参加してみませんか？

子育てサロンは子育て中の親子が自由に参加できて楽しめるスペースを提供しています。

仲間作りや情報交換、先輩お母さんや保健師さんからのアドバイスもいただけます。申込不要、市内どの地域の方でも参加することができますのでお気軽に遊びに来て下さい。

地区	実施日	開催場所	時間
大藤	7月18日 8/22 9/19	大藤公民館	午前10時～12時まで
松里	毎月第2水曜日 (7/12 8月18日 9/13)	松里公民館	
神金	毎月第3火曜日 (7/18 8/15 9/19)	神金公民館	都合のよい時間帯に 来ていただく形です
奥野田	毎月第4火曜日 (7/25 8/22 9/26)	奥野田公民館	8月から (午前10時～12時まで)
塩山	毎月第1木曜日 (8/7 9/7)	塩山西公民館	

◇お問合せ ☎ 32・3288 甲州市社会福祉協議会内

- ・飼育場所の周辺は、常に清潔にして悪臭等の発生防止に努めてください。
- 猫は室内で飼いましょう。
- ・猫は放し飼い（一般的ですが、飼い主の目の届かないところで何をしているかわかりません。事故防止にもなりますので猫は室内で飼つようにしましょう。
- 飼い犬・飼い猫の所在をはっきりとしましょう。
- ・犬が迷子になって保護されたとき、飼い主に連絡が取れるよう首輪に予防注射済票を付けるようにして下さい。
- ・猫が迷子になってしまつたり、外出中事故にあつてしまつた時、迷子札や首輪に連絡先を書くことで、もしものときに役立ちます。

夏休みファミリー映画会

「ねむねこ」



子ぎつねへレン

(甲州市教育委員会)
☎ 32-1411

釈迦堂遺跡博物館

夏休み

じょうもん体験！ 土鈴・土偶(とびつぎつね)作り

じょうもん時代の人たちが作った土鈴や土偶を、みんなで作ってみよう！

■日時 7月29日(土)
午後1時30分から

(粘土をこねて作る)

8月5日(土)
午後1時30分から

(土偶を焼きまわす)

■定員

甲州市・笛吹市内の小学生40名

※2日間とも参加できる方に限ります。

■参加費 無料

■持ち物 暑いので、各自飲み物を用意してください。

開催中の企画展「山梨の遺跡展」もぜひご覧ください。(8月27日まで)夏休みの自由研究にぴったりに！

◇お問合せ・申込み

釈迦堂遺跡博物館
電話で申し込んでください。

☎ 47-33333

(午前9時～午後5時/火曜休館)

航空自衛隊航空中央音楽隊 甲州市ふれあいコンサート



■日時 9月3日(日)

■開場 午後5時30分

■開演 午後6時

■会場 甲州市民文化会館大ホール

■曲目 誰も寝てはならぬ(歌劇「トウランドット」より) / スラヴ行進曲 / マインクレディブル / コパカバーナ / その他

■入場料 無料

※入場には、入場整理券が必要になります。入場整理券は7月26日(水)より甲州市民文化会館窓口にて配布いたします。

(午前9時～午後5時まで) 月曜・祝日は休館になります。

※原則として一人一枚です。

※定員になり次第、締め切ります。

◇お問合せ

甲州市民文化会館(甲州市教育委員会)
☎ 32-1411

地上デジタルテレビ放送が開始されます

地上デジタルテレビ放送が4月からNHKで開始され、7月から山梨放送とテレビ山梨でも開始されます。地上アナログテレビ放送は2011年7月24日までに終了し、現行のアナログテレビ受信機やデジタル非対応の共聴施設はそのままでは使用できなくなります。

地上デジタルテレビ放送を視聴するには、

- ①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
- ②地上デジタルチューナーを買い足す
- ③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴するなどの方法があります。

地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問合せは次へお願いします。

◇お問合せ

★総務省 地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎ 0570-07-0101

★山梨県 企画部情報政策課 情報企画担当
☎ 055-223-1416

6月の値段

(単位:円) 消費税込

品名	規格・品質	最高	最低	平均
1Pオス	2m(標準)	5,930	5,930	4,930
ゴフシ	日本製映画用 54'×1"	100	111	104
行箱	100kg(標準)	1,423	1,423	1,520
100kg(標準)	100kg(標準)	418	222	320
100kg(標準)	100kg(標準)	418	248	357
100kg(標準)	100kg(標準)	491	158	176
100kg(標準)	100kg(標準)	308	128	198
100kg(標準)	100kg(標準)	100	173	278
100kg(標準)	100kg(標準)	240	168	210
100kg(標準)	100kg(標準)	248	148	187
100kg(標準)	100kg(標準)	378	208	413
100kg(標準)	100kg(標準)	334	198	290

※これは、消費生活相談員が小売価格を基に6月初めに行った生活関連調査です。調査は毎分調査結果を基に更新しているため、実際に価格変動がなくても、月によって平均値が異なる場合があります。

平成18年度
転倒・骨折予防教室日程

地区名	会場場所	7月	曜日
奥野田	熊野集会所	3日	月
奥野田	西野原集会所	11日	火
松里	松里公民館	12日	水
松里	西藤木集会所	26日	水
井尻	井尻公民館	5日	水
玉宮	玉宮公民館	21日	金
神金	神金公民館	4日	火
神金	下小田原集会所	7日	金
大藤	大藤公民館	28日	金
塩山	北公民館	18日	火
塩山	中央区民会館	19日	水
塩山	保健福祉センター	13日	木
塩山	西公民館	25日	火
塩山	東公民館	20日	木
塩山	赤尾区第一集会所	6日	木

■開催時間
いずれの会場も午後1時30分～

■内容
転倒予防、筋力向上のための体操および体の柔軟性を維持する体操

■対象
市内の65歳以上の方
※運動のできる服装でご参加ください。

■お問合せ先
健康増進課 高齢者支援担当
☎32-5014

7月の相談日

■合同相談

行政・人権・家庭・心配ごと
13日(木) 午後1時30分～午後3時
市役所第1会議室(市役所3階)

■行政相談

○21日(金)
午後1時30分～午後2時30分
勝沼防災センター(勝沼庁舎敷地内)
○3日(月) 午後1時30分～午後3時
大和ふるさと公民館2階

■市結婚相談所

9日(日)
古屋義典・小島忠男
23日(日)
保坂美枝・広瀬一三

午後1時30分～午後3時30分
甲州市民文化会館 第4会議室

■社会福祉協議会を心配ごと相談
【塩山・大和地区】

5日(水)・19日(水)

午後1時30分～午後3時30分
市役所別館1階(旧東山製消防庁舎)
【勝沼地区】※いずれも土曜日
1日・8日・15日・22日・29日
午前9時～午前11時30分
健康福祉センター
(勝沼どうの国健康福祉センター)

■青少年に関する相談

火曜日～金曜日
午前9時～午後4時
市民文化会館

■社会保険事務所出張相談

6日(木) 午前9時30分～午後4時
市役所第3会議室(旧母子健1階)

■家庭内児童虐待相談

4日(火) 午前10時～午後3時
市民文化会館3階児童室

予約制

弁護士による

無料法律相談

■日時

7月18日(火) 午後1時30分～4時30分

■会場 甲州市役所本庁舎(第5会議室)

■対象 市内在住者

■人数 6名(相談者1人につき30分)

※この無料法律相談は、毎月行っていますが、完全予約制で毎月1日(休祭日を除く)より予約受付を行っています。

■申込み・お問合せ

総務課 広聴広報担当
☎32-5063

母子健康手帳の交付

【塩山地域】

■日時 7月14日(金)・28日(金)
午前9時～午前11時30分

■会場 塩山保健福祉センター

【勝沼地域】

■日時 7月3日(月)・24日(月)
午後1時30分～午後3時

■会場 勝沼地域総合局市民福祉課窓口

パパの子育て講座

子どもの心の発達を学び、より子育てを楽しみましょう。

■日時 7月22日(土) 午後2時～4時

■会場 塩山保健福祉センター

【内容】子どもの心を育てる親の役割

【対象】3歳未満のお子さんの保護者

(ご夫婦での参加も可能です。)

【講師】医療法人新津小児科「親と子の心の相談室」

認定カウンセラー：川辺修作先生

※託児を希望される方は、ご相談ください。

■締め切り 7月14日(金)

◇申し込み・お問合せ

子育て支援課 Tel.32-5081

学級の日程

塩山地域

月	日	曜日	学級名	内容
7	5	水	マタニティークラス1課	お産について
8	1	火	すくすく学級1課(平成18年5・6月生児とその保護者)	子どもを守る制度等について
	2	水	マタニティークラス2課	妊娠中のお口の健康と栄養

■時間/マタニティークラス:午後1時30分~4時30分 すくすく学級:午後1時15分~3時30分

■持ち物/母子手帳(全課) ※マタニティークラス、すくすく学級は当日までにご予約ください。

■会場/塩山保健福祉センター

◇お問合せ 子育て支援課 ☎32-5081

すくすく学級では、安心して学級に参加してもらうために、託児ボランティアを依頼して開催しています。一緒にボランティアをしてくださる方がいましたら、子育て支援課までご連絡ください。

勝沼・大和地域

月	日	曜日	学級名	内容
7	18	火	マタニティークラス1課	お産について

■時間/マタニティークラス:午後1時15分~4時30分 すくすく学級:午後1時15分~3時30分

■持ち物/母子手帳(全課) ※マタニティークラス、すくすく学級は当日までにご予約ください。

■会場/勝沼ふれあい保健センター(すくすく学級) 市民会館いきいきルーム(マタニティークラス)

◇お問合せ 勝沼地域総合局 市民福祉課 ☎44-1111

甲州市全地域

月	日	曜日	学級名	内容
7	3	月	のびのび子育て講座2課(平成17年10月生~12月生)	みらいなな先生
	24	月	のびのび子育て講座1課(平成18年1月生~4月生)	「絵本読み」と子育てミニ講座
	13	木	ひよこ教室(平成18年1月生~2月生)	子どもの病気と事故予防のお話

■時間・会場/のびのび子育て講座:午前10時~11時(塩山保健福祉センター)

ひよこ教室:(受付)午前9時30分~9時50分(勝沼ふれあい保健センター)

■持ち物/母子手帳

◇お問合せ 子育て支援課 ☎32-5081

乳幼児健診日程

塩山地域

月	日	曜日	健診名	対象児
7	11	火	3ヵ月児健診	平成18年3月生
	18	火	3歳児健診	平成15年3月生
	19	水	1歳6ヵ月児健診	平成16年11・12月生
	21	金	5歳児健診	平成13年6月~7月14日生
	26	水	7ヵ月健診	平成17年11月生

■受付時間/午後1時~1時20分

■持ち物/母子手帳、保険証、印鑑、バスタオル・
普段使っている歯ブラシ(1歳6ヵ月児、3・5歳児健診のみ)

■会場/塩山保健福祉センター

◇お問合せ 子育て支援課 ☎32-5081

勝沼・大和地域

月	日	曜日	健診名	対象児
7	27	木	2歳児親子歯科検診	平成16年6月~8月生
	28	金	3・7ヵ月乳児健診	平成18年3月生 平成17年11月生

■受付時間/午後1時15分~2時

■持ち物/母子手帳、保険証、印鑑、バスタオル・
普段使っている歯ブラシ(1歳6ヵ月児、2・3・5歳児健診のみ)

■会場/勝沼ふれあい保健センター

◇お問合せ

勝沼地域総合局市民福祉課 ☎44-1111 (内21)

大和地域総合局市民福祉課 ☎48-2111 (内41)

愛育会活動日記

「こんにちはは愛育会です」

子どもたちを笑顔に

甲州市愛育会

会長 内山美智子

うっとうしい梅雨の時節、皆様いかがお過ごしでしょうか。去る4月27日、新緑に開かれた大和ふるさと会館に於いて、甲州市愛育会設立総会が行われ、八愛育班による新しい組織の下に活動がスタートしました。

私たちは生涯を通じて健康で心地よく、安心のできる生活を送りたいと願っています。その基本は運動のとり方、睡眠や休息、バランスのとれた食生活、住みよい環境づくりなど、日常生活の中にあると思います。

愛育会は、よりよく生きるという考えに基づいて、地域の人たちの「生活に根ざした健康づくり」や、会議、研修会、地域学習会等、自ら学び得た事を還しながら「明るく住みよい街」を目指して活動をしています。6月5日に行われた分班長研修会の折には「子どもを伸ばす眠りの力」と題して講話

をいただきました。日常生活において、夜の眠りがいかに大切であるか、環境や、子どもへの親の指導のあり方を考えさせられたことでありました。

恩賜財団母子愛育会が創立されて72年、時代の移り変わりと共に活動も時代に添いながら多くの人たちに受け継がれてきました。特に、近年の社会情勢の変化は著しく、いじめや虐待、殺人などの事件が後を絶ちません。その中に、幼い子どもたちに係る事件の多さに痛感するばかりです。田舎だから大丈夫と安心できない社会になってしまいました。

今、子どもたちにとって、子どもを持つ親たちにとって、受難な時代となりつつあります。地域みんなで子どもたちを見守って行きたいと思えます。

甲州市愛育会では、『見守ろう声を掛けよう 行き交う子らに』の標語を掲げ、買い物から、道路で如て、子ども達を見かけたら声を掛け、または遠くから見守りましょうと、見守り運動を始めました。愛育活動の輪が甲州市全体に広がることを願っています。

保健師 だより

子どもを伸ばす

「眠り」の力(1)

子育て支援課 徳良裕子

最近子どもの生活習慣が乱れてきており、子どもの眠る時間が少なくなっているようです。ニュースや新聞でよく目や耳にする「キレる子」も眠りと関係があると言われています。

皆さんは子どもを何時に寝かしつけていますか。最近の子どもの就寝時間をみると夜10時以降に寝ている子どもの割合はオーストラリアの4.1%に比べ日本は36%と多く、塩山地区の1歳6ヶ月児・3歳児・5歳児は約4割が10時以降に寝ている事がわかります。

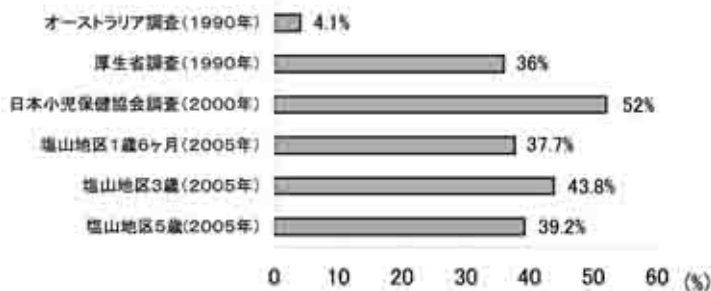
地球は24時間で自転しています。私たちの体の中にも体内時計というものが埋め込まれています。この体内時計は地球の自転と少しずつズレていてほぼ25時間で動いています。

この1時間の差をリセットしないとどんどんずれが大きくなり、慢性的な時差ほけのような状態になってしまいます。この差をリセットするためには朝の光を浴びることが必要です。

生まれてすぐの赤ちゃんはまだ体内時計

が働いていませんが、生後1〜2ヶ月になると動き始めます。

夜10時以降に寝ている3歳児の割合



朝の光を手がかりにして、自分の体内時計のリズムを昼夜の区別がある24時間のリズムに合わせてられるようになります。

保健師が赤ちゃんの家庭訪問をしていると「子供が寝ているから朝だけカーテンを閉めている」というお宅がありました。子どもの体内時計を育てるために朝は眠りがちでもカーテンを開けて陽の光を浴びせ、夜はテレビや蛍光灯の光を暗くして早めに静かに寝かせることが大切です。昼の生活は授乳(食事)の時間や外気欲、運動をさせて生活にメリハリを付けることを心がけることも大切です。よい睡眠をとるためには、まずは生活リズムを見直してみましよう。



石段が続く大善寺山門（県指定文化財）
上り切ったところに国宝本堂が建つ

大善寺と「理慶尼記」

りけいにき

に念じながら石段を上がつていったであろう後姿が、彷彿として浮かんでくるような感覚におそわれた。

「其の日も暮れ方になりければ、柏尾と申す所へ着かせ給ふ、御台所仰せけるやうは、此寺の御本尊は善師如来と承る、今夜是に通夜し、後世を祈らばやと思ふなり、南無善師琉璃光如来、自ら最後既に近づきぬと覚えてあり、後の世には、一つの蓮の台の縁となし給へと、柏尾は、葎崎より東なれば、東方浄瑠璃世界を、心懸け給ひて、斯くこそ詠じ給ひけれ

慶尼（信虎の弟・勝沼五郎信友の娘）が、勝頼夫妻主従が織田軍勢に追われ落ち行く姿を記した「理慶尼記」の一節である。

勝頼が新府城を退き、小山田信茂の言を入れて天正十年三月柏尾へたどり着いたときは、千の軍兵も三百になつてしまったという。

大善寺は、養老三年（七一八）僧行基によつて開山された古刹であるが、武田家ゆかりの寺でもある。観

堂の檜皮葺修理を完了、その上寺領まで奇進し、大善寺の復興を図った。

勝頼は、この武田家ゆかりの寺に一泊し、理慶尼との別れを惜しみつつ、残りわずかとなった軍兵を率いて笹子へ向かおうとした。

このときの切々たる勝頼夫妻への想いが、「理慶尼記」として今もなお大善寺に大切に保存されている。

〔甲州市文化財審議会〕

応二年（一三五五）武田信成以来、信春、晴信、信繁、信廉、信是らの判物・奇進状・施行状などが大善寺文書の中にみられる。

天文九年（一五四〇）の大暴風により大破した伽藍の修復にあたり、国主武田晴信は甲斐国中の武将から民衆に至るまで、米一升の供出と労働奉仕を命じて本

西をいで東へ行きてのちの世の宿かしわをと頼む御ほとけ

夜もすがら祈らせ給ふ所に、云々

これは尼僧となつて、大善寺に寓居する松葉姫こと理



大善寺に伝わる理慶尼の画像

この界限の春祭りの最後を飾る勇壮な藤切り会式の賑わいも静寂に戻つた六月はじめのある日。緑がひときわ匂う柏尾山に夕闇が迫るころ、大善寺の山門（寛政十年（一七九八）に片手切りで功名をあげた土屋惣蔵の子孫・土屋但馬守英直によつて再建された）である雄大な仁王門の前に立った。

年を経た石段を、落日を木の間に感じながら上がつていくと、美しい曲線を画く檜皮葺の国宝本堂（葉師堂）の泰然とした大屋根が緑に映えてみえてくる。

時は天正十年（一五八二）、春霞のたつ頃である。武田勝頼主従が戦に疲れた重い足どりで、一段一段一ただ葉師如来護り給え」と、心

幼児・小学校低学年 対象



ティンカーベルおはなしの会

- 日 時 7月15日(土)
午後2時～午後3時
- 内 容 絵本の読み聞かせ
工作「夏の壁面工作」
- 会 場 勝沼図書館

マジック・ポッケおはなし会

- 日 時 7月8日(土)・22(土)
午前10時30分～
- 会 場 大和図書館
- 内 容 絵本や紙芝居の読み聞かせ

塩山図書館「としよかんまつり」

- 日 時 7月16日(日)
午後1時15分から受付
- 会 場 甲州市民文化会館 2階大会議室
- 内 容 大型紙芝居、人形劇、手遊び、
わらべうた など
- 申し込み
申し込み用紙に必要事項を記入して、7月
9日(日)までに塩山図書館に直接、もしくは
FAXでお申し込みください。

大和図書館「夏休み工作教室」

- 日 時 8月3日(木)
午前10時から12時まで
- 会 場 大和ふるさと会館 創作室
- 内 容 きりえ教室
- 定 員 24名(先着順)
※申し込みは大和図書館までお問い合わせ
ください。

●甲州市立図書館●

：勝沼図書館 ☎44-3746(FAX44-3811) ；大和図書館 ☎48-2921(FAX48-2922)

：塩山図書館 ☎32-1505(FAX32-3391) ；甘草屋敷子ども図書館 ☎33-5926

©甲州市立図書館 HP <http://www.lib-koshu.jp/>

乳幼児・親子対象
おはなし会

おはなしプーさんの会

- 日 時 7月20日(木)
午前10時30分～
- 内 容 大型絵本「はらべこあおむし」
簡単な手遊び
- 会 場 勝沼図書館

みらいなな絵本のじかん ～おはなしと絵本読み～

- 日 時 7月13日(木)
午前10時30分～
- 会 場 甘草屋敷・小屋

絵本くらぶちびっこおはなし会

- 日 時 7月5日(水)・19日(水)
午前10時30分～
- 会 場 甘草屋敷子ども図書館

夏休み子ども図書館探検隊—募集!

勝沼図書館では、夏休みを利用して、小学生の皆さんにもっと図書館のことを知ってもらおうと、図書館探検隊の隊員を募集します。職員と一緒に図書館の仕事を体験してみませんか？

- 探検日 7月25日(火)～27日(木)
午後1時30分～午後4時
- 隊員 1日につき5名(市内の小学校3年生
～6年生)※15名で締め切ります。
- 持ち物 筆記用具・エプロン
- 申し込み
7月11日(火)より受付開始。勝沼図書館まで
電話にて希望日と人数を申し込んでください。





マジック・ポッケおはなし会

「マジック・ポッケおはなし会」は、毎月第2・4土曜日の午前中に大和図書館で開催しています。絵本や紙芝居の読み気かせ・手遊びなど、楽しいひとときを子どもたちと一緒に過ごしたいと思っています。たくさんのお友達が来てくれるのを待っています。



おすすめの1冊

<一般向け>

『夢はトリノをがけめくる』

東野圭吾/著 光文社

2006年2月18日、直木賞受賞パーティで朝まで騒いだ「おっさん」は、一睡もできずに車に乗せられ、成田空港へ。隣にはなぜかある朝起きたら人間になっていた愛猫夢吉が。2人(?)が冬季五輪の関係者を訪ね、そのノウハウを学ぶ入門編と、冬季五輪会場での取材を元にした観戦編の2編がセットになったノンフィクション。(但し、一部明らかなフィクションを含む)オリンピックの話題が盛りだくさんなエッセイ集、という感覚で楽しめます。

<児童向け>

『せがいてひとつだけのケーキ』

あいはらひろゆき/作 教育画劇

今日はママの誕生日。ゆうたはママのだいすきなケーキを、こっそりプレゼントしようと計画していました。でもその日、ママはゆうたに妹のモモの面倒を見るように頼んで、出かけてしまったのです。わがままな妹にふりまわされながらも、「ママのケーキ」を買うために、ゆうたは初めてバスに乗って出かけます。無事にケーキは買えるのでしょうか?心があったかくなる、まっすくでやさしい「家族」の物語です。



勝沼町図書館

累計貸出冊数 100万冊突破!

勝沼町図書館は、平成8年11月の開館から今年の6月まで、累計貸出冊数(AV資料含む)が100万冊を超えました。新たに甲州市立図書館として、今後も皆さんに愛される図書館づくりに励んでいきたいと思ひます。市民の皆さんのご利用をお待ちしています。

勝沼町図書館では、新着図書情報をまとめた案内を毎月作成しています。図書館員のおすすめの本の紹介も載っていますので、本を選ぶ際の参考にしてください。館内に置いてありますので、ご利用ください。

もっと本を楽しもう 〜読書アニメーション〜



勝沼図書館では、今年度から勝沼町内の小学校と連携し、小学1・2年生を対象に職員による読書アニメーションをスタートしました。アニメーションとは、1冊の本を使って本の楽しさをみんなで共有する、スペインで生まれた読書活動です。

5月は、2年生を対象に「ルラルさんのバイオリン」他シリーズを使った遊び(作戦:絵本から逃げた)を行いました。

最初に読んだ絵本に、どんな登場人物が出てきたか、どんな内容だったかをみんなに思い出してもらい、配った絵が出てきた場面かどうかを考えてもらいます。

とてもよく似ている絵なのですが、子供たちは細かいところまでしっかり見ていたということが発表の中でわかり、こちらが驚いてしまうほどでした。あらためて、子どもたちの観察力の高さに感心させられました。これからもこの活動を通して、多くの子供たちに絵本の楽しさを知ってもらえればと思ひます。

【勝沼地域】

おすこやかに

地区	氏名	保護者
勝沼	雨宮美紅	啓夫・清美
勝沼	高野総一	渡・由貴
小佐手	深澤玲桜	祐樹・梢
小勝沼	窪田倅祐	祐一・ゆきの
下岩崎	青柳希咲	智昭・貴子
綿塚	代永圭	義美・真由美

おしあわせに

地区	夫	妻
小佐手	鷹野秀樹	鳥居君代
等々力	野澤利憲	望月香奈子

おくやみ

地区	氏名	年齢	届出人
等々力	加藤久子	75	加藤敦子
勝沼	塚原正雄	81	塚原清子
藤井沼	石原信義	98	石原俊伸
勝沼	小幡弘子	52	小幡袈達夫
小佐手	田邊喜一	72	田邊達男
中原	三森幸二	21	三森貞幸

【大和地域】

おしあわせに

地区	夫	妻
初鹿野	寺島友和	中畑章子

おくやみ

地区	氏名	年齢	届出人
田野	長澤初恵	90	長澤弘己

市の人口 《平成18年6月1日現在》

人口	37,050人
男	18,064人
女	18,986人
世帯数	12,846世帯

【塩山地域】

おすこやかに

地区	氏名	保護者
赤竹	尾森	信吾・晴美
三日市	後藤	政治・由美
三熊井	高橋	寿一・章
上平	向井	健一・瑠美
上上	益田	義浩・三恵
上藤	堀内	孝真・陽子
下藤	田口	好和文・由美
下熊	岩波	和匠・美奈子
下下	嶋崎	恵一・可奈子
下下	雨宮	洋一・幸子
三日市	手塚	達也・恵子

おしあわせに

地区	夫	妻
下於曾	清水俊二	角田かおり
下於曾	原水徹	塩澤博子
赤三日	藤手塚	永田千香
三日市	尾場	依田佳恵

おくやみ

地区	氏名	年齢	届出人
上下	於塩	98	三森一広
下小	塩屋	72	齊藤和徳
下中	塩後	97	天野治子
中上	萩原	97	木曾川晃一
中上	小田	64	矢崎建洋
下上	柚塩	89	相澤洋香
下上	塩後	88	石井好子
上上	於野	90	石木好則
上上	萩於	98	白木森かづ
上上	於於	93	大矢崎孝
上上	於於	84	矢崎田孝
上上	於於	84	池窪田極
上上	於於	84	窪中善仁
上上	於於	91	雨宮千恵
上上	於於	79	岡村幸治
上上	於於	78	岡村敬美
上上	於於	88	風志村明
上上	於於	38	風志村正
上上	於於	77	横館
上上	於於	84	マセ

5月1日～5月31日届出

(常用漢字を使用・届出順・敬称略)

食改さんが教えます！

旬のお手軽料理

CATVで放送しています

ゆで豚キャベツロール



1人分
エネルギー：160Kcal たんぱく質：15.6g 脂質：6.4g



食生活改善推進員
小林ます子さん(塩山上於曾)

材料 (4人分)

- ・豚もも薄切り肉…240g
- ・キャベツ…400g
- ・にんじん…120g
- ・セロリ…120g
- ・さやいんげん…120g

※豚肉には、ビタミンB1が豊富に含まれていて、ご飯などの栄養(糖質)が身体の中でエネルギーになるときに大切な働きをします。夏に向かって、さっぱりした種類のを食べるときなど、積極的にとりましょう。

- A
- ・オリーブオイル…小さじ4
 - ・塩…4つまみ

ーロメモ

ポン酢・マヨネーズと醤油・練りゴマと醤油などのたれにつけてもおいしいですよ♪

作り方

- ①にんじんとセロリは、長めの棒状に切る。
- ②熱湯で、キャベツ・いんげん・にんじん・豚肉を順にゆでる。
- ③キャベツは、太い葉脈をそぎ除く。
- ④キャベツ1枚を広げ、豚肉・セロリ・いんげん・にんじんを適量ずつ並べ、左右の隅を折りたたんで巻く。
- ⑤食べやすい大きさに切り、器に盛り出来上がり。
- ⑥Aの「たれ」をつけていただく。

休日当番医

診療時間 = 午前 9 時より
午後 5 時まで
※当番医は変更される場合があります
また、夜間救急医の確認は
塩山消防署 ☎32 - 0119へ

7月2日
加納岩総合病院

山梨市上神内川☎22 - 2511

恵信クリニック

甲州市塩山上於曾☎33 - 3205

9日
勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼☎44 - 1166

あめみや医院

甲州市塩山上井尻☎32 - 5511

16日
牧丘病院

山梨市牧丘町窪平☎35 - 2025

吉岡医院

山梨市東後屋敷☎23 - 5206

17日
塩山市民病院

甲州市塩山西広門田☎32 - 5111

白倉耳鼻咽喉科医院

山梨市歌田☎23 - 3339

23日
山梨厚生病院

山梨市落合☎23 - 1311

西川医院

山梨市牧丘町窪平☎35 - 2051

30日
加納岩総合病院

山梨市上神内川☎22 - 2511

加田クリニック

甲州市塩山下於曾☎32 - 5507

『シートベルト着用』
ステップアップ運動実施中
8月31日まで、シートベルトとチャイルドシートの着用率アップのため、シートベルト着用率調査と広報啓発活動、指導取り締まりを組み合わせた「シートベルト着用ステップアップ運動」を実施しています。
シートベルトやチャイルドシートをしていないと、衝突事故の際に車外へ放り出されたり体を強く打ちつけたりして死亡事故故につながりやすくなります。

わが家のスター

おらまつ さら
村松 咲空ちゃん



いつも笑顔で優しい子に育ってね。みんなの宝物だよ。元気いっぱい、健康に育ってねと、
父・優さん、母・郁子さん。
(下岩城)

いわさ みちあき きよひろ
岩佐 迪明くん・清廣くん



兄弟なかよく、元気で
たくましく育ってねと、
父・宣寿さん、母・和美さん。
(休 息)

まえだ しいん
前田 侍胤くん



お兄ちゃんに負けない
くらいよく食べ、よく寝
て強くなれ！がんばれ侍
胤！と、
父・新吾さん、母・史華さん。
(日 影)

あかべ みつき
岡部 満紀くん



ふたりのお兄ちゃんに
負けないくらい、活発で
やさしい子に育ってね
と、
父・順一さん、母・美和さん。
(上井尻)

たけい はるのすけ
武井 晴之介くん



笑顔がかわいいマイベ
ースな晴之介☆晴れ晴れ
元気に育ってねと、
父・則光さん、母・英三さん。
(熊 野)

あざわ しん
小澤 心くん



君の笑顔で疲れも癒さ
れるよ。だれにでも優し
く育ってねと、
父・平さん、母・順子さん。
(藤 沼)

「わが家のスター」では、元気なお子さんの写真を募集しています。ご両親のコメントを添えて広報担当までお申し込みください。

編集後記

7月といえば「七夕」。1年に一度、天の川を渡り彦星と織姫が会えるという言い伝え。じめじめした暑さを感じる季節、気分転換に夜空を眺めてみてはいかがでしょうか。

さて、広報担当となり、写真の撮影、紙面づくり、文章の難しさを実感する毎日。写真撮影も難しい。同じ人物の同じ表情でも写す角度でイメージがぜんぜん違う。表情が変わればなおさらです。

今回も取材で市内を歩きまわり、汗をかきながらの取材。「汗して働く…」いい響きです。縮め切り前の冷や汗も吹き飛ばしてくれるといいのですが。今年も、暑い夏本番が、すぐそこまできています。今年の夏もよく食べ、夏を乗り切りましょう。(H)



6月になり塩山地区にあるさくらんぼ農園が観光客でにぎわっています。
真っ赤に実ったさくらんぼを

一粒一粒、味わいながら食べ、あまりのおいしさに口いっぱい食べる観光客。都内から訪れた方は「毎年、この時期にさくらんぼを食べにくるのを楽しみにしているんですよ。甲州市には大好きな果物が豊富で楽しみがいろいろいっぱいです」と笑顔で話してくれました。



輝くまち・ひと