



広報

Koshu City
Public Relations

くしゅ

2006

9 SEP

No.11

豊かな自然 歴史と文化に彩られた 果樹園交流都市

操法大会に向け

ただ今訓練中

「放水始め！」——と響きわたる大和スポーツ公園で県消防団員操法大会に出場する甲州市消防団大和分団の選手が連日ポンプ車操法の練習に励んでいます。

消防団のみなさんは、それぞれ自分の仕事を終えグラウンドに集まり、今月行われる大会を目指し夜遅くまで練習を行っています。

額の汗を拭いながらホースを扱う姿は、練習とはいえ真剣そのもの。練習の成果は大会のときだけではなく、いざというときにも素早くて確かな動作で、私たちの大切な財産を守ってくれるのです。



深まる絆、

のある高齢化社会へ

急速に進む高齢化のなかで、高齢者一人ひとりが健康で生きがいを持ち、安心して暮らせる豊かな社会の実現は、私たちの将来を考える上でたいへん重要な課題です。

甲州市では、これからの高齢化社会を単に高齢者だけではなく市民すべてにかかわる問題として、また、社会全体で取り組む問題として考えなければなりません。

9月18日は「敬老の日」です。この機会にみなさんも高齢化社会における「生きがい」について考えてみませんか。

高齢人口（65歳以上）は

9,656人

わが国は現在、世界トップの長寿国となりました。平成16年に厚生労働省が発

表した平均寿命は、男性が78・6歳、女性に至っては85・6歳にもなろうとしています。その一方で夫婦一組あたりの出生率は年々低下し、少子化の傾向が進み、本格的な高齢化社会が到来しています。

今年8月1日現在、甲州市の高齢人口（65歳以上）は、9,656人で総人口36,987人に占める割合は26・1%を超えています。この数字は将来に向けてさらに増加していくことが予想されており、こうした状

況は甲州市だけではなく全国的な傾向ともいえます。最近では「人生80年時代」とも言われるように、元気で長生きするお年寄りも増えています。

知識や経験を生かし

「シルバー人材センター」

高齢者の生活に「生きがい」を見つけたとき、自分の持っている知識や経験、技術を生かし社会に奉仕する「シルバー人材センター」の活動があります。

このシルバー人材センターは、60歳以上の方を対象に様々な仕事を提供するもので、あらかじめ自分の得意な分野やあるいは希望する仕事を登録し、発注者と条件が合ったときに仕事が

提供されます。シルバー人材センター事務局（☎32-4110）では、年度当初に登録の受付を行っています。

仕事の内容は様々で、これまでの能力や技術を生かした活動など、社会に対して自分を生かしていくことができます。こうした活動は、地域との連帯につながり、若い世代との交流にもなります。また、仕事の内容によって配分金が受け取れます。

地域に貢献
いきいき84歳

羽村 静雄さん
(84歳・上於曾)



毎月、広報を組長さんのお宅へ届ける羽村さん。シルバー人材センターの仕事は地域の方々との交流や生きがいにもつながる

インタビュー

シルバー人材センターに登録し、4月から市の広報誌の配布作業で組長さんのお宅に届けています。社会福祉協議会の会長も勤めていたので当時の会員や、地域の方々との交流も楽しみのひとつになっていくんですよ。私自身の生きがいづくりとなり、やりがいのある楽しい仕事です。これからも笑顔で健康な生活を送りたいですね。



自分に合った運動で、健康づくりへ。大和地区で行われている「すこやか教室」

あふれる元気、 『生きがい』

心と体を元気に

『転倒・骨折予防教室』

「はい、みなさんゆつくり右足を上げましょう」と室内に指導員の声が響き渡ります。

市では、高齢者が寝たきりにならず、健康でいきいきとした老後生活を送るために「転倒・骨折予防教室」を各地区で実施しています。

高齢者が転倒などから骨折

して寝たきりとなるケースが多いことから転倒を防ぐために体操やゲームを中心とした運動を行い、転びにくい体づくりをします。

大和地区では毎週水曜日に大和ふるさと会館保健センターで「すこやか教室」が行われています。参加したお年寄りは「少しでも体を動かすことで、心も体も元気になります。みなさんと毎週会えることも楽しみなんですよ」と笑顔で話してくれました。

■各地区の転倒予防教室

〔塩山地区〕

☆転倒予防教室

16会場（月16回）

〔勝沼地区〕

☆おたつしやクラブ

2会場（月2回）

〔大和地区〕

☆筋力強化教室

3会場（月5回）

☆すこやか教室

1会場（週1回）

甲州市『ふれあい・いきいきサロン』

高齢者が自由に集まる場所があることにより閉じこもりや身体機能低下、認知症を予防し、また楽しく参加するこ

とで生きがいづくりにも役立てることを目的としている「ふれあい・いきいきサロン」。

各地域の公民館や集会場に集まり、話をしたり学習会、健康体操など幅広く楽しい時間を過ごしています。

このサロンの開催は、地域の区長・民生委員・社会福祉協議会評議員さん等を中心に各組織の方々の理解と協力により行われています。各地域で実施されているサロンに参加してみたいかがでし

◆お問合せ

高齢者支援担当

☎ 32・5014

笑顔とハーモニカ が響き、集う場所

丹澤きよじさん
（74歳・休息）

毎週水曜日、休息公民館では老人クラブ「清和会」のみなさんの美しいハーモニカの音色が聞こえています。

清和会の会員、丹澤きよじさんは「ハーモニカをきっかけに会員のみなさんの交流がより深まりました。年をとっても、毎週集まりながら、懐かしい思い出話や昔の曲をハーモニカで演奏することで気持ちも体もみんな明るくなります。みんながいつまでも元気でいられるように、いろいろと計画しているんですよ」と輝く瞳で話してくれました。



70歳から90歳以上の方々が集まり、ハーモニカを吹いたり、話をしたり笑顔と笑い声が聞こえています。

保健・福祉・介護の専門職がチームとなり支援

地域包括支援センターは、高齢者ができるかぎり住み慣れた地域で生活していけるよう、必要なサービスを受けるための拠点として、4月に本庁舎内に設置されました。保健・福祉・介護の専門職がチームとなり、地域で暮らす高齢者とその家族を支援します。具体的には、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士等が地域包括支援センターの職員として配置されています。

◆介護予防の推進

高齢者や家族の総合的な相談を受け、介護保険だけでなく様々な制度を活用することで、横断的な支援を行っています。

また、ご自宅を訪問させていただき、地域の高齢者の心身や生活の状況を把握した上で、介護が必要な状態とならないよう介護予防を推進しています。

◆適切なサービス

最近、社会問題となって

いる高齢者の人権や財産を守るための、虐待の防止と権利擁護のための活動も行っています。

介護保険制度で要支援1・2と認定された方や要介護状態になるおそれのある高齢者に対し、適切なサービス計画を作成し、できる限り自立した生活を継続できるように支援します。

また、よりよい介護のために地域のケアマネジャーにも助言・指導するなどして支援をしていきます。



包括支援センターでは高齢者に関する相談を受け付けています。

『包括支援センター』ってどんなところ？

Q、どんな人が相談・利用できますか？

A、市内にお住まいで何らかの援助が必要な高齢者、またはそのご家族、関係者を対象としています。

Q、相談に利用料はかかりますか？また相談内容を他人には知られたくないのですが？

A、相談は無料です。相談いただいた内容を外部に漏らすことはありません。病院等の関係機関と連絡調整する必要がある場合も、必ず相談に見られた方の承諾を得てから連絡させていただいています。

Q、現在、入院中のため、窓口に出向くことが出来ないのですが？

A、入院中や自宅で療養中など、直接窓口にお越しいただくことが難しい場合は、電話で連絡をいただければ担当職員が訪問させていただきます。

地域包括支援センター（健康増進課内）の他に、4カ所の「在宅介護支援センター」と各地域総合局でも相談を受け付けています。

◆お問合せ

地域包括支援センター
☎ 32・5600

『国保ヘルスアップ事業』に取り組みます

健康なまちづくりに向けて

生活習慣病による医療費が増大

甲州市の国民健康保険被保険者の一カ月（平成17年5月）あたりの医療費をみると、第1位高血圧、第2位糖尿病、第3位脳梗塞で、3つを合わせた医療費は約1億円（月の医療費の1/4）になります。これらの疾患は、いずれも「生活習慣病」と呼ばれるもので、個人が生活習慣を改善することで予防が可能です。

国保ヘルスアップ事業とは

Ⅱ生活習慣病の予防と改善をⅡ

市民のみなさんが健康を維持したり、生活習慣病を予防することを支援し、ひいては医療費増大を抑制するための事業として、今年度から5年間に渡って「国保ヘルスアップ事業」に取り組みます。国保ヘルスアップ事業とは、厚生労働省からの助成金を受けて、生活習慣病の予防と改善を目的とした健康づくり事業です。

事業実施に皆様のご協力をお願いします

国保ヘルスアップ事業では、まず医療費データ分析や健診結果分析、生活実態調査などを実施し、甲州市の健康課題を明らかにし、より有効な保健事業を構築します。なお、分析に使用するデータは個人情報保護に配慮し取り扱います。また、市が行う基本健康診査結果から、生活習慣改善が必要と思われる方には健康教室への参加をお勧めし、保健師、栄養士がみなさんの健康づくりを支援します。

◆お問合せ

健康増進課・健康づくり担当 ☎ 33・7811



筆を力強く握り、短歌を書き終えた佐藤弘さん。「家族や老友のおかげで100歳を迎えることができた」と笑顔で話してくれました。

はらからの
皆逝きたるに^わ喜れひとり
生き長らへて百歳になる

佐藤弘さん
(100歳・三日市場)

声

私は一九六〇年(明治39年)6月21日生まれで百歳の誕生日を迎えました。明治、大正、昭和、平成の時代と共に歴史を歩んで参りましたが生きようとする希望は失っていません。「趣味、生きがい」と聞かれると短歌を詠むこと。幸いにも声、耳、目、手などにはいまだ支障はありません。家族とも楽しい日々を送っています。私には、今もかけがえのない老友4人がいます。と言っても私より年下。誕生日には、赤いちゃんちゃんこで祝っていた。だき胸の熱くなる思いでした。4人の友情に手を引かれ長生きしたい欲望にかられています。

市内100歳以上の
おじいちゃん、おばあちゃんです。

お名前	生年月日
雨宮きぬさん(西野原)	明治34年4月5日
内田ふじゑさん(上於曾)	明治34年11月12日
小川よしゑさん(赤尾)	明治35年12月7日
岡部かくさん(下楠木)	明治36年12月12日
下平なかさん(上粟生野)	明治37年2月5日
大村トシ子さん(山)	明治37年6月13日
三枝高保さん(下端後)	明治37年7月1日
山中せいさん(休息)	明治37年10月1日
高橋保子さん(上井尻)	明治38年2月5日
古屋武さん(千野下)	明治38年3月4日
広瀬保さん(上萩原)	明治38年4月7日
向深沢よしゑさん(上於曾)	明治38年9月1日
西川キムラさん(三日市場)	明治38年11月1日
広瀬ひさこさん(小屋敷)	明治38年11月4日
松井くらさん(下於曾)	明治38年12月10日
上野愛子さん(下於曾)	明治38年12月30日
白川幸雄さん(下小田原)	明治39年2月15日
辻ゆきさん(熊野)	明治39年3月1日
佐藤弘さん(三日市場)	明治39年6月21日
三澤茂登子さん(上岩崎)	明治39年11月26日
三森タツノさん(菱山)	明治39年12月1日
矢崎きよしさん(中萩原)	明治40年2月4日
稲葉清さん(下小田原)	明治40年2月27日

100歳以上は23名
いつまでもお元気で

今年度、市内で百歳以上のおじいちゃん、おばあちゃんは23名。最高齢は塩山西野原の雨宮きぬさん(105歳)です。
甲州市では、9月15日を基準日として、満77歳、満88歳、および101歳以上の方々に敬老祝金を贈ります。また、今年新百歳を迎える方には、田辺市長が慶祝訪問をし、祝い金を直接お渡しする予定です。



【敬老の日】9月18日(月)
甲州市老人福祉センター(塩津荘)
無料開放

当日は、ハモニカ演奏・大道芸(南京玉すだれ他)及びお楽しみ抽選会も行われます。

■時間 午前9時～午後4時
◆お問合せ 甲州市老人福祉センター
甲州市塩山千野3247
☎33-9375

私たちのまち、 「甲州市」をもっと知ろう ～地域で職場体験～

生徒自身が課題を設定

市内3中学校の生徒は、7月後半から8月上旬にぶどう園や共撰所、様々な事業所などの職場で体験学習を行いました。産業や文化に対して理解や認識を深め、生徒が自分たちの地域を再発見することも目標のひとつです。



大和保育所で、仲良くちびっこたちと触れ合う大和中の生徒。子育てについて、先生から話を聞いたり、実際に職場体験することで、中学生の職業への意識が高まる。



勝沼ぶどうの丘では、接客を体験。ワイン産業を肌で感じた勝沼中の生徒

文部科学省のキャリア教育実践プロジェクト事業の一環として、市教育委員会が実行委員会を立ち上げ職場体験学習が実施されました。キャリア教育とは、生徒一人ひとりが職業に対して意欲・態度や能力を育て、今後社会人として必要な勤労観や職業観を持たせ、働くことの意欲について総合的に学習させることを目的とした教育です。

当市におけるこの事業には、松里中学校、勝沼中学校、大和中学校の2年生が、夏休みを利用してそれぞれ希望する事業所などで職場勤務、仕事に対する考え方を学びました。

今号では、中学生がそれぞれの職場体験で取り組んだ様子を紹介します。

夏休み前に

事前学習として、それぞれの学校では産業技術短期大の学校では雄指導部長を招き、職場におけるマナーやあいさつ、言葉づかいな

どの指導を受け学習意欲を高めました。また、自分の興味、関心の持った分野を選び、各自が課題を設定。甲州市の観光・果実産業、介護や福祉ボランティアなどグループに別れ市内55カ所を実施されました。

郷土への理解を深める

勝沼ぶどうの丘で職場体験をした勝沼中の斉藤潤くん。「自分の住んでいる地域でも、知らないことが多くビックリすることの連続で

した。観光客の方と話をしたり、働いている方から直接話を聞くことができ、自分自身も勉強になりました。働くことの大切さ、大変さを考えるよい機会となりました」と作業に汗を流しながら話してくれました。

この体験学習を通して、自分たちの郷土に対する関心をより高めることができ、たに違いありません。また、労働に対する意欲や考え方に触れたことで、自分たちの進路選択にも役立てることができたのではないのでしょうか。



お年寄りとお話をしながら貼り絵を楽しむ松里中の生徒。ペットメイクなど職員の方から指導を受けました。

自然の中で

友情を深めた子どもたち

充実した3日間

勝沼少年ジャンボリー

7月22日から3日間、勝沼町の青少年旅行村・大滝山キャンプ場で小学校6年生、110人が参加し少年ジャンボリーが行われました。VYS（山梨県青少年団体連絡協議会）、キャンプカウンセラーやジュニアリーダーの指導のもと、テントの設営や食事づくりなどに挑戦。自然の中を歩く「追跡ハイキング」やキャンプファイヤーなどを楽しみ、充実した3日間を過ごしました。



昭和44年から続く「勝沼少年ジャンボリー」。多くの方の力で支えられ、受け継がれている。



暑さも忘れ、おいしく「流しそうめん」を食べる子どもたち。

ふるさとの歴史や文化を学ぶ

少年少女ふるさと探険隊

堀山地区の小中学生60名が隊員として「少年少女ふるさと探険隊」が行われました。8月2日から3日間、青少年育成施設「大久保平グリーンロッジ」に宿泊し、共同生活をしながら、大菩薩周辺の史跡を散策し、ふるさとの歴史や文化、自然環境を学びました。

きれいな水が流れ、さわやかな緑に囲まれ、子どもたちの夏休みの思い出の1ページになったことでしょう。

リーダーシップの育成に

大和ジュニアリーダー研修会

7月1日に大和地区の小中学生60名が甲斐の国・大和自然学校でジュニアリーダー研修会が行われました。

これは、子どもクラブ活動を促進し、地区子どもクラブのリーダーや育成会役員などが参加。野外活動の重要性を再確認するために行われました。参加した子どもたちは、レクリエーションなどを楽しみながら、研修に真剣に取り組んでいました。



野外活動を通して、リーダーシップの育成を図る。

友だちの輪を大切に

普段の生活から離れた大自然の中で規則を守り、新たな発見をした子どもたち。自然の中での共同生活は、友だちを思いやる心とたくましい体を育みました。

日ごろの便利な生活から離れ、キャンプ生活、料理づくりなどは子どもたちを一回りも二回りも成長させてくれたことと思います。

夏休みに、甲州市の自然に触れ、短い時間であっても多くのことを学んだに違いありません。この体験を今後の学校生活に生かしてほしいと思います。



自然の中を歩くことで、子どもたちが様々な学びの場となり、心も体も育まれる。

指定管理者制度

公の施設の管理運営を

民間等の事業者に

道の駅甲斐大和など

十施設で今月から

公の施設の管理運営に民間事業者等のノウハウを活用することにより、サービスの向上と経費の節減を図ることを目的に指定管理者制度が創設されました。

甲州市では今月から市内の十施設において、指定管理者制度による施設の管理運営を行っていきます。

今回指定管理者となるのは、それぞれの施設でこれまで業務委託等により施設の管理または事業を行ってきた団体、企業等です。今回の指定にあたっては、市民の代表者を含む甲州市指定管理者候補選定委員会からの答申をもとに六月議会で議決されたものです。

市では、他の公の施設のうち必要と認められる施設については、これから順次指定管理者制度の導入を進めていくこととしています。

平成18年9月1日から指定管理者制度を導入する施設(指定期間平成21年3月31日まで)

施設名	所在地	管理者
農産物加工体験施設	大和町初鹿野2245番地2	(財)まほろばの里ふるさと振興財団
道の駅甲斐大和	大和町初鹿野2248番地	
日川溪谷緑の村	大和町田野3番地	
やまと天目山温泉資源活用施設	大和町木賊517番地	
甲斐の国大和自然学校	大和町田野116番地	(株)小学館プロダクション
勝沼健康福祉センター	勝沼町休息1867番地2	(社)甲州市社会福祉協議会
大和福祉センター ・大和デイサービスセンター	大和町田野77番地	
祝ふれあい親子館	勝沼町下岩崎1002番地1	(社)さくら福祉会
東雲ふれあい親子館	勝沼町休息1565番地1	(社)啓徳会勝沼保育園
菱山宮農センター	勝沼町菱山1778番地	フルーツ山梨農業協同組合

大菩薩の湯、勤労青少年ホーム（レックセンター）で指定管理者制度を導入

管理運営業務を行う事業者を募集します

市では平成19年4月から指定管理者制度の導入を予定している下記の施設(2施設)について、指定管理者となる事業者を募集します。

募集要項や仕様書などは各施設の担当課で配布するとともに、甲州市のホームページでも公表します。詳しくはそれぞれの担当課にお問合せください。

施設名	所在地	担当課	公募・受付期間
交流保養センター ・大菩薩の湯	塩山上小田原730番地1	大菩薩の湯 ☎32-4126	平成18年9月1日から 10月2日まで
勤労青少年ホーム (レックセンター)	塩山下於曾1704番地	商工振興室 ☎32-2111	平成18年9月1日から 10月2日まで



沢登秀信さん 「甲州市イメージソング」4曲を披露♪

沢登秀信さん（43歳）

【Profile】

1963年 甲州市塩山平沢に生まれる。
1982年 日川高校を卒業後、上京。ストリートシンガーとして活躍
1990年 テレビ、ラジオ、ライブなど積極的に活動を行っている。

幅広く甲州市をPRするために、イメージソングの制作が行われています。制作には、塩山平沢出身のシンガー・ソングライター沢登秀信さん。11月に行われる、市制施行一周年記念式典でお披露目されます。

ふるさとに歌声を

8月4日に勝沼市民会館で第一回イメージソング選考委員会が開催されました。委員は、小中学生の代表36人、住民代表12人、市関係者6人の計54人で構成。委員長である田辺篤市長が委嘱状を手渡ししました。

＝8月4日に勝沼市民会館でイメージソング4曲を披露＝

この日、沢登さんは「につこり甲州市」「甲州Rock紀行」「甲州Song」「甲州のMelody」の4曲をギターで弾き、美しい歌声を披露。
インタビューでは「私はこの依頼を受けたとき甲州市を思い出し、熱い思いが込み上げました。生まれ育

ったふるさとに電車や車で帰郷し、笹子トンネルを抜けた時の広がるすばらしい甲州市の魅力がイメージしながら曲にしました。地元の人、甲州市を離れてもつい口ずさむことができ、いつまでも親しんでもらえるように。そんな思いを膨らませながら4曲が出来上がりました。今回の選考には、中学生や小学生もいて、本当にうれしかった。将来を担う子どもたちへの「イメージソング」でもあります」と話してくれました。
今後は、選考委員により曲が選考され、市制祭で披露されます。



沢登さんの素敵な歌声に聞き入る選考委員

住民税、国保税、介護保険料、公営住宅家賃等の軽減について

住民税に対する各種控除につきましては、地方税法、租税特別措置法等に定められ、医療費控除、社会保険料控除、生命保険料控除、損害保険料控除、寡婦（寡夫）控除、配偶者控除、扶養控除等があります。

これらの各種控除につきましては、確定申告や住民税の申告書送付の際、事前に資料を同封し周知を図っています。

市民税の税額につきましては、地方税法、甲州市税条例、甲州市国民健康保険条例に基づいた計算により課税することになります。

なお、所得が一定以下の世帯に対する軽減措置につきましましては、国民健康保険税では、均等割額・平等割額の7割、5割、2割が減額となる制度があります。

介護保険料では、所得段階別介護保険料となっております。一定の所得以下の方は、

基準額の100分の50および100分の75となっています。

また、公営住宅の家賃については、公営住宅法および甲州市営住宅設置および管理条例等に基づき所得に応じ計算したものが、家賃となります。

これらの軽減措置等の他に減免措置として、震災、風水害（災害）など特別な事情がある場合において、減免または徴収猶予をすることができるとなっています。

◆お問合せ

◎住民税・国保税について
税務課市民税担当
☎325069

◎介護保険料について
健康増進課介護保険担当
☎325066

◎公営住宅の家賃について
建設課住宅担当
☎325071

涼を呼ぶ 涼しげ音色

「風鈴塩山」が響く

8月9日から、市内の7カ所に様々な色やデザインの風鈴が飾られ、涼しげな音色で市民や観光客を楽しませた「風鈴塩山」。

夏の風物詩を作ろうと、昨年からは市とえんさん観光協会が始められ、武田信玄が自軍の旗に記した戦陣訓「風林火山」をもじり、「風鈴塩山」。およつちよいプラザを主会場に市役所前、国重要文化財の甘草屋敷、JR塩山駅などに飾り付けました。

また、同プラザと駅では、下於曾東延寿会が朝顔を展示し、花を添えました。



夏の風物詩として、風情ある音色が響いている「風鈴塩山」

染色作品が並ぶ

勝沼ぶどうの丘美術館

大和町在住の染色家古屋真知子さんの「風林火山のまち 甲州市で描く染色の魅力展」が8月10日から勝沼ぶどうの丘美術館で開催されています。

チューリップと虹をモチーフにした作品が並び、会場を訪れる人は色彩の鮮やかさに見入っていました。作品展は11月5日まで開催され、期間中には染色の体験教室も行われます。



チューリップと虹をモチーフにした古屋さんの作品が並ぶ

赤ちゃんのぬくもり

命の大切さを学ぶ

8月9日に勝沼ふれあい保健センターで「中学生の赤ちゃんふれあい体験教室」が行われました。

これは、生徒が赤ちゃんに触れることで、命の大切さや子育てを実感してもらうために行われました。お母さんから指導を受けながら、やさしく抱きかかえたり、話しかける生徒たち。「思ったよりも赤ちゃんは重く、ずつと抱っこするのは大変だと感じました。でも、本当にかわいかったです」と話してくれました。



赤ちゃんの温もりを肌で感じた勝沼中の生徒

大菩薩峠登山競走

615人が健脚を競う

第42回大菩薩峠登山競走が、8月20日に開かれました。神金小学校前をスタートし、大菩薩峠の間で県内外のランナー



天候にも恵まれた大菩薩峠登山競走。さわやかな汗を流しながら、峠を懸命に走る選手たち。



615人が健脚を競いました。

一般、壮年A（40～55歳）、壮年B（56歳以上）、女子、中学生の5部門で実施。一般と壮年Aは15・7キロ、壮年Bと女子、中学生は上日川峠までの12・6キロのコースで行いました。日本百名山「大菩薩峠」の自然の中をゴールを目指し選手たちは快に走り、さわやかな汗を流しました。

【各部門の優勝者】

一般…荻原成浩さん（甲州市大和町）
 壮年A…向山直樹さん（韮崎市）
 壮年B…清水光夫さん（甲斐市）
 女子…雨宮梨菜さん（甲州市塩山）
 中学生…鶴田修平さん（甲州市・勝沼中）

子ども安全ニュース

『みんなで守ろう
5つの約束』



※夕方の発生がとくに多い。



☆保護者のみなさんへ☆
子どもたちへの
不審者からの声かけ等に対するご指導をお願いいたします。



◆不審者の目撃などの情報は… 塩山警察署 ☎32-0110

防犯グッズを小学校に
夕暮れ時声かけ見守り運動

7月18日に勝沼小学校で「夕暮れ時声かけ見守り運動」の防犯グッズ贈呈式が行われました。

これは塩山警察署と市で、市内の13小学校に蛍光色ベストや防犯ホイッスル、腕章、車に貼るステッカーなど10点セットをそれぞれの学校に寄贈。塩山警察署の深澤寛幸署長は「子どもたちの安全確保のために地域の方々と一体となり、取り組んでいただきたい」とあいさつ。学校安全指導員やボランティアの方々に登下校時の児童を見守る際に役立てていただきます。



子どもたちが安全で安心して登下校できるよう、地域が一体となり取り組まれる

「運転は 人に社会に 思いやり」秋の全国交通安全運動実施中！（9月21日～30日まで）

第1回「甲州市健康まつり」

開催日 平成18年10月7日(土)
開催時間 午前9時～午後3時30分
場所 塩山保健福祉センター ☎33-7811

ステーション
情報
 information
報

健康を考えるコーナー

- 国保コーナー
 国保のしくみ、市の健康の様子について
- 愛育班活動コーナー
 愛育班の活動紹介・子供の託児・手づくりおもちゃ、お花の販売コーナー
- 足裏チェックコーナーと物忘れチェックコーナー
 足裏のコピーをとり、転びやすさをチェックします。
- 内科専門医の健康相談コーナー
 大藤診療所医師による健康相談と血圧測定など
- 歯っぴいコーナー
 歯科検診、ブラッシング指導
- 子育て支援コーナー
- 食生活改善コーナー
 食生活改善推進員が作る「旬の野菜料理の試食」、手ばかりの紹介など
- 健康づくり図画・写真展
 小学生健康づくり図画展示
 おし歯のない5歳児
 よい歯の高齢者の写真展示
- ちよっと一息コーナー
 麦茶サービス

健康を楽しむ・体験するコーナー

- 体力測定コーナー
 みなさんの体力はどれくらい?健康度チェック・健康相談
- 体験・遊びコーナー
 みんなで仲良く遊ぼうよ!!輪投げ、ストラックアウト
- 手作り作品展示・販売コーナー
 - ともしび作業所
 - すいーとはうす塩山
 - もみの樹園
 - 勝沼共同作業所
 - 勝沼授産園
 - 甲州市障害児家族会 びあ

なら漬け、こんにゃく、ワッ
 キー、ジャム、蒸しパン…。
 いろいろあるよ!

医師がすすめる

ライフスタイル・ウォーキング

「一日プラス千歩で健康獲得!」を
 テーマに医学博士の泉嗣彦さんが
 講演

- 時間 午後2時～
- 場所 塩山保健福祉センター
 日本ウォーキング協会副会長
 ※日本テレビ「おもいっきりテレビ」に出演!



泉嗣彦さん

健康

「やまなし8020運動推進員」募集

「歯」と「全身の健康」はとても密接な関係があります。

歯の大切さや歯の健康の維持・増進をどのようにしていけばいいのかわかり実践していただき、身近な人や地域に歯科保健の重要性を伝達していただける人材を育成することを目的に推進員を募集します。

【資格】山梨県在住の方で中学生以上、高齢者の方まで

【期間】随時受付

(養成研修会年4回開催予定)

【日程】第2回研修会

9月28日(木)

午後1時～4時(終了予定)

【場所】山梨県医師会館

【推進員の得点】

認定証・バッジ交付

歯科保健に対する情報提供

各種講演・イベントなどの案内

◆応募方法・お問合せ

山梨県歯科医師会

☎055・252・6481

福祉

障害福祉サービスの

説明会を開催します

平成18年4月より障害者自立支援法が始まりました。10月からは、ホームヘルプやガイドヘルプ、デイサービスなど障害福祉サービスの申請方法や利用のしくみが変わります。障害をお持ちの方やそのご家族を対象にサービスについての説明会を行いますので、ご参加ください。

【日時】

9月13日(水)午後5時～7時

【会場】

福祉あんしん相談センター

(甲州市障害者地域生活支援センター)

◆お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎ 33・2203

FAX 33・2307

※手話や点字が必要な方は、9月6日(水)までにお申し出ください。

ご利用ください

心の相談窓口

＝専門医による相談日＝

心の問題で悩んでいる方、困っている方の相談に専門医が応じます。

秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。来所できない方の相談にも対応します。

【日時】

9月11日(月)・25日(月)

午後2時～4時

【場所】

福祉あんしん相談センター

(甲州市障害者地域生活支援センター)

※事前に申込みが必要です。

◆お問合せ・申込み

☎ 32・0285 FAX 33・2307

介護者の会

「四つ葉の会」例会のお知らせ

【日時】 9月13日(水)

午後1時30分～3時30分

【内容】

塩山消防署の救急隊員による家庭で起こりえるケガや病気のときの応急手当等を学ぶ講座

【対象】 甲州市在住で介護に携わる方・会員

【場所】

塩山西公民館2階(甲州市民会館南)

◆申込み・お問合せ

甲州市地域包括支援センター

健康増進課内 ☎ 32・5600

※参加にあたり、交通手段にお困りの方はご相談ください。

ことばのリハビリ教室

【日時】 9月14日(木)

午後1時30分～

【内容】

集団でことばの訓練・レクリエーション等

【対象】

脳卒中の後遺症などで日常生活での会話に不自由を感じている方

*希望者にはタクシーで送迎します。

【会場】 塩山保健福祉センター

◆お問合せ

健康増進課 高齢者支援担当

☎ 32・5014

新市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策に使われます。

【発売期間】

9月25日～10月13日まで

税金

【税務課固定資産税担当から】

固定資産税は毎年1月1日に土地・家屋・償却資産を所有している人へ課税する税金です。

■家屋調査へのご協力を

家屋を新増築された人は、家屋資産評価のための調査にご自宅へ伺います。調査の日程は事前に確認してからお伺いしますのでご協力をお願いします。

■家屋を取り壊したときは連絡を

新築や増築等で家屋の全部または一部を取り壊した場合は、その年内中に税務課へ届出をしてください。

■土地の現況が変わったら連絡を

家屋が無くなって更地になるなど土地の現況が変わったときは、早めに税務課へ届出をしてください。

◆固定資産税に関することは…

税務課固定資産税担当

☎ 32・5069 (内線154)

勝沼地域総合局まちづくり推進課

☎ 44・1111 (内線18)

大和地域総合局まちづくり推進課

☎ 48・2111 (内線17)

甲州市健康づくり 推進協議会を設置



甲州市健康づくり推進協議会は、健康増進計画の策定や健康づくりの普及、啓発など、市民の健康づくりを総合的に推進していくことを目的に設置されました。7月21日に、委員の委嘱と第1回会議が開催されました。委嘱された方々は次のとおりです。

(順不同・敬称略)

会長…岡常直(上於曾)
副会長…手塚忠男(三日市場)

会計…中村孝栄(竹森)

監事…岩瀬圭次(熊野)
武藤哲也(峡東保健所長)、三澤茂(等々力)、田中英範(勝沼)、中村義房

(上於曾)、吾妻治光(赤尾)、内山美智子(勝沼)、広瀬久信(上塩後)、反田公紀(下塩後)、広川泰司(上萩原)、古屋正吾(上井尻)、桐原正仁(上於曾)、渡邊和夫(上於曾)、早川泰正(等々力)、雨宮幹雄(熊野)、松橋勝美(上於曾)、保坂利次(赤尾)、三輪宗貴(千野)、吉川美千代(綿塚)、佐藤富晴(下岩崎)、内藤進(千野)

「児童手当制度」が

拡充されました

支給対象年齢が小学校6年生までに拡大され、併せて所得制限が引き上げられました。

該当する保護者の方は認定請求の手続きが必要となります。

9月30日までに手続きを済まされないと、4月に遡って児童手当を支給することができませんので、該当とおもわれる方は至急手続きを済まされるようお願いいたします。

【認定請求に必要な添付書類】

・振込み口座の確認できる通帳(受給者名義)

・健康保険証または国民健康保険証(いずれも受給者の方のもの)

・平成17年度・平成18年度の児童手

当用所得証明書

(平成17年1月1日・平成18年の1月1日に甲州市に住民票がなかった方)

◆お問合せ

子育て支援課 ☎ 32・5081

子育て支援団体ママ&キッズサポートあつぷる

【日時】 9月16日(土)

午前10時～

(マタニティビクス)

午前11時～

(ベビーマッサージ&わらべうた)

【定員】 各10名

【場所】 甲州市塩山北公民館

【参加費】 無料

【内容】

講師による妊娠中の相談や、読み聞かせなど

◆予約・お問合せ

あつぷる(携帯)

☎ 070・5584・5329

健康なんでも相談

【日時】 毎週月曜日～金曜日

(祝祭日を除く)

午前9時～11時

【対象者】 18歳以上の方

【内容】

健康づくりのための食生活や運動、生活習慣病など健康に関すること全般について

【会場】

塩山保健福祉センター

◆お問合せ

塩山保健福祉センター

☎ 33・7811

平成18年度

『山梨県動物愛護デー』を開催

【日時】 9月30日(土)

午前10時～午後2時

【場所】 アイメッセ山梨

甲府市大津町2192・8

【内容】

動物愛護図画コンクール表彰式
長寿犬飼育者表彰式、警察犬模範演技、犬のしつけ万教室、動物クイズ、動物相談、マイク Rochaップの無料装着(犬)、譲渡会など

【主催】 山梨県、(社)山梨県獣医師会

◆お問合せ

山梨県福祉保健部衛生業務課

☎ 055・223・1489

市民スポーツフェスティバル2006

■日時：10月15日(日)午前8時30分～

■場所：塩山総合グラウンド他9会場



スポーツを通して健康づくりへ

■午前の部

<開会式> 塩山総合グラウンド

<総合運動会>

太極拳演武・公開ダンス・長縄跳び・綱引き(予選)・YES/NOジャンケンゲーム・障害物競走・玉入れ競争・綱引き(3位決定戦・決勝)

当日、塩山総合グラウンドでは…綿菓子・焼きそば・豚汁・麦茶など無料のお楽しみコーナーがあるよ!



◆お問合せ

市民スポーツフェスティバル実行委員会
スポーツ健康課(塩山体育館内)

☎32-1116

■午後の部

ゲートボール(塩山中学校校庭)

インディアカ(塩山中学校体育館)

グラウンドゴルフ(塩山総合グラウンド)

バウンドテニス(勝沼体育館)

ターゲット・パード・ゴルフ(塩山ターゲット・パード・ゴルフ場)

ソフトバレーボール(塩山体育館)

ペタンク(松里小学校校庭)

ラージボール卓球(塩山北小学校体育館)

水泳記録会(甲州市塩山B&G海洋センター)

スポーツ吹矢(やまとの杜アリーナ)

※各種競技会は事前に申込みが必要な競技と当日参加競技がありますので、競技を確認の上お問合せをしてください。

※B&G海洋センターは10月15日(日)の正午から午後4時までは水泳記録会のため一般利用はできません。

第1回甲州市

ナイター陸上を 9/8 開催

甲州市体育協会(陸上部)と甲州市教育委員会では、市内の陸上愛好者が集い、相互の親睦と競技レベルの向上を図るために「甲州市ナイター陸上」を開催します。

【日時】

9月8日(金) 少雨決行

受付 午後5時30分～

開会式 午後5時50分～

競技 午後6時～9時

※当日受付ですので、奮って参加してください。

【会場】 塩山総合グラウンド

【参加資格】

甲州市在住者・在勤者

◆お問合せ

甲州市体育協会事務局

(塩山体育館) ☎32-1116

甲州市塩山B&G海洋センター 臨時休館のお知らせ

塩山B&G海洋センターでは、9月11日(月)から15日(金)まで、プールの水入替え

館内清掃および設備点検を実施いたします。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、次のとおり臨時休館いたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【休館日】

◎プール

9月12日(火)～15日(金)

◎トレーニングルーム

9月12日(火)・13日(水)

◆お問合せ

塩山B&G海洋センター

☎32-1596

甲州市塩山B&G海洋センターから

Ⅱ利用者みなさんへⅡ

塩山B&G海洋センターでは、危険防止のため、未就学児および小学校4年生以下のお子様には、責任のある成人の方が水着と一緒にプールに入らないと、プールの利用はできません。

また、日常おむつをつけている乳幼児等はプールの利用はできません。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

環境

環境審議会および廃棄物減量等推進審議会を設置

市では、市の環境問題に関する諸施策を計画的に推進し、市民の皆さんをはじめ多くの方々のご意見を伺うため、環境審議会委員の委嘱を6月28日、廃棄物減量等推進審議会委員の委嘱を6月30日にそれぞれ行いました。

環境審議会委員のみなさんは、今後2年を掛け地球温暖化対策推進法に基づき、甲州市地球温暖化対策地域推進計画の策定のための審議を行います。

また、廃棄物減量等推進審議会委員の皆様には廃棄物の発生抑制とリサイクルによる減量化の促進を図り快適な市民生活を確保するため審議を行っていただきます。

◆環境審議会委員（順不同・敬称略）

岡常直（上於曾）、吾妻治光（赤尾）、手塚忠男（三日市場）、鮎沢京子（熊野）、丹沢千恵子（休息）、黒川富代（下小田原）、松橋勝美（上於曾）、雨宮満彦（上於曾）、野村正信（勝沼）、那須正源（西広門田）、長田義二（竹森）

◆廃棄物減量等推進審議会委員（順不同・敬称略）

杉田由彰（勝沼）、石田京（白影）、手塚忠男（三日市場）、小沢盛寿（山）、大澤久（田野）、平山金吾（田野）、雨宮實子（下岩崎）、内山美智子（勝沼）、内藤明恵（下於曾）、吾妻由美子（上於曾）、武川ちあ子（上於曾）、鶴田美恵（上井凡）

郷土の環境再生づくりをめざす甲州市下水道

◇「下水道事業受益者負担金制度」

下水道工事は多額の費用がかかるため、国等の補助金および市の財源をあてていますが、下水道を使用できる方は下水道が計画されている地域の方に限られるため、下水道を新たに使用できる地域の方に建設費の一部を負担していただく制度が、受益者負担金制度です。

下水道に接続できるようになった土地のことを「受益地」といい、その所有者が「受益者」となります。ただし、その土地の所有者と使用者が異なる場合等は、これに該当しない場合もありますので、下水道課にご相談ください。

受益者負担金は、受益地に対して一度しか賦課しません。

受益者負担金の納付方法は、分割納付と一括納付があります。分割納

付は20回に分けて納付していただくもので、一括納付は、6月30日までに一括して納付していただくものです。一括納付していただきますと、報奨金がつきます。

◆お問合せ

下水道課 ☎ 32・5078

平成18年度

下水道排水設備工事責任技術者認定試験のお知らせ

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。今年度は次の日程により実施します。

【受付期間】

9月15日（金）～10月10日（火）

【講習会】

11月1日（水）

【試験】

11月12日（日）

【場所】

山梨県立青少年センター（甲府市川田町）

○申込先

財団法人山梨県下水道公社

◆お問合せ

（笛吹市石和町東油川字北畑4-1-1）

※申込用紙は、下水道課または峡東浄化センターに用意してあります。

財団法人山梨県下水道公社事務局 ☎ 055・263・2738

無料相談

無料調停相談会を開催

【相談内容】

・交通事故損害賠償
・相続財産、夫婦、家庭内の紛争等

【日時】

10月3日（火）午後10時～

【場所】 岡島ローヤル会館

【相談担当】 山梨調停協会甲府支部

◆お問合せ

甲府地方・家庭裁判所事務局 ☎ 055・235・1131

募集

第1回山梨県人権標語コンテスト

※作品を募集※

人権啓発活動の一環として、人権尊重の重要性や必要性を標語に考えてみませんか。

【募集期間】

9月12日（火）～12月11日（月）

【募集部門】

小学生、中学・高校、一般の3部門

◆お問合せ・応募先

〒400・8520

甲府市北口一丁目2・19

甲府地方方法務局人権擁護課

「山梨県人権標語コンテスト」係

☎ 055・252・7239

「川に親しみ、
水辺にふれあう運動」
＝河川美化図画コンクール＝
入賞者

(○数字は学年、()は小学校・敬称略)

【金賞】

- ①土屋奈々(勝沼)
- ②廣瀬奏絵(大藤)
- ③堀内伽々季(松里)
- ④榎原八重花(松里)
- ⑤加々美真由(東雲)
- ⑥川崎飛翔(塩山北)

【銀賞】

- ①丹澤悠旭(東雲) 深澤桃果、雨宮はなみ(玉宮)
- ②三井将也(勝沼) 山口健吾(塩山北) 小林修(井尻)
- ③長田あぐり(塩山南) 坂本舞花、岡部瑠平(塩山北)
- ④手塚真莉奈、古屋翔(塩山南) 廣瀬あかり(神金)
- ⑤後藤美寿々(塩山北) 石田樹梨

- (松里) 網野拓朋(勝沼)
- ⑥広瀬久実(神金) 雨宮はるな(玉宮) 渡辺健一(勝沼)

【銅賞】

- ①長野佑香(東雲) 中村優美、白川勇紀、広瀬翔平(神金) 小岩妃香梨(奥野田) 深澤実紗(玉宮)
- ②吉田健人(玉宮) 渡辺伶奈(大藤) 佐藤怜旺(勝沼) 矢崎奈美恵、金澤里奈(塩山北)、平賀あずさ(井尻)
- ③山本沙瑛、古屋夏音、山本佳奈(塩山北) 中村一樹(玉宮) 金子紗希(神金) 古屋結衣(勝沼)
- ④平山菜穂、前島きらら、山本真生、望月志穂、奥山武央(塩山南) 矢崎愛果(神金)
- ⑤名取桃子、筒井美空(塩山北) 小岩枝理子、中山千紗子、樋口咲希(奥野田) 長田みなみ(塩山南)
- ⑥廣瀬優姫、雨宮礼佳、武井慎吾、雨宮史織(玉宮)、上野瑞奈(松里)

風間夏実(勝沼)

【佳作】

- ①雨宮礼和(塩山北) 山口妃(神金) 日原明日香(松里) 秋山実沙(井尻) 渡邊美月(東雲) 川村ほか(玉宮)
- ②杉平貴(勝沼) 横内 彩乃(塩山北) 武井裕輝、青柳結菜(玉宮) 田邊駿人、廣瀬梨乃(神金)
- ③高橋舜貴(菱山) 吉田圭吾、窪田裕介(塩山北) 駒田満里菜(勝沼) 田辺香奈子、松永莉奈(井尻)
- ④楠樹里奈、久保田謙、小林史奈(塩山南) 金子玲菜(神金) 雨宮弘樹(玉宮) 川崎光輝(塩山北)
- ⑤雨宮由佳(玉宮) 鶴田桂樹、中村春香(東雲) 山田悠斗、丸山沙耶(井尻) 桐原成哲(塩山南)
- ⑥嶋崎彩香、岡泉美、矢崎眞季(大藤) 能登久美子、近津洸汰、堀内まみ(勝沼)

浄化槽をお使いの皆様へ

「法定検査」を受けましょう

浄化槽はし尿などの生活排水を微生物の働きを利用してきれいな水にして川に流す施設です。

日頃の管理が不十分ですと悪臭が発生したり、放流水が汚れてしまいます。浄化槽は業者に委託して行う保守点検、清掃と別に県知事の指定を受けた検査機関(社) 山梨県浄化槽協会の行う「法定検査」が必要です。

◎法定検査の内容

- ①設置状況検査
浄化槽を使い始めて3カ月を経過した日から5カ月の間に、施工と機能の検査を行います。
- ②維持管理検査
年1回、浄化槽の機能と維持管理が適正であるかどうか検査を行います。

◎検査手数料

- ③設置状況検査(7条検査)
10人槽以下 8,000円
11人槽～50人槽 10,000円
- ④維持管理検査(11条検査)
10人槽以下 4,000円
11人槽～50人槽 6,000円

◆検査の申込み・お問合せ

(社) 山梨県浄化槽協会

〒400-0822

甲府市里吉3丁目9-1

☎055-2332-2762

なお法定検査を受検しない場合は、県の指導監督が強化され命令に従わない場合は、30万円以下の過料に処されることがあります。

◎保守点検

浄化槽は、適正に機能させ、常に良好な状態に保つため定期的に保守点検を行う義務があります。

保守点検は、県知事の登録を受けた保守点検業者に委託してください。

消毒剤の補給、モーターの点検、機能診断、汚泥の調整等を行います。

◎清掃

浄化槽内に生じた汚泥等の抜き取りや調整、器具類を洗浄する作業です。そのままに放置すると放流水とともに流れ出してしまう河川等を汚染してしまいます。

清掃に関しては、市町村長の許可を受けた業者に依頼し、年1回以上実施してください。

◆浄化槽に関するお問合せ

峡東林務環境事務所

☎0553-20-2739

環境課

☎33-4404

生涯学習

生涯学習フェスティバル

朗読と筆・尺八が奏でる優美な世界

生涯学習フェスティバルの一環として開催する、朗読と和の調べが織りなす優美なひとときに皆様方を誘います。

●日時 10月13日（金）

開場 午後6時30分

開演 午後7時

●会場 旧高野家住宅（甘草屋敷）

●内容 朗読・筆、尺八演奏

（朗読）清水章子さん

藤沢周平さん「虹の空」

（尺八）岩間汎風さん「打波」

（筆・尺八）「さくら」

（筆）文化協会筆曲部・合奏曲「短調

●定員 100名

※定員になり次第締め切ります。

●入場料 無料

●申込方法

9月13日（水）から電話または、直接市民文化会館までお申込みください。（土・日曜日および祝祭日を除く午前9時から午後5時までの間にお願います。）

●駐車場

旧高野家住宅（甘草屋敷）周辺に用意してありますが、駐車台数に限りがありますのでなるべく乗り合わせでお越しください。

※当日は、案内を設けますので指示に従ってください。

●申込み・お問合せ

甲州市教育委員会

生涯学習課 社会教育担当

☎ 32・1411

甲州市成人式のお知らせ

平成18年度「甲州市成人式」は、平成19年1月6日（土）に甲州市民文化会館において挙行いたします。

成人式を挙行するにあたり、市外

へ一時転出している方で、甲州市で成人式を迎えたい方は、11月上旬までにご連絡ください。なお、成人式該当者は昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までの出生者です。

成人式当日は、受付を午前9時から、式典を午前10時から開催いたします。

◆連絡先・お問合せ

甲州市教育委員会 生涯学習課

社会教育担当

☎ 32・1411

塩山駅南口市民ギャラリー

9月の展示 「押し花展」

【日時】（予定）

9月4日（月）～10月2日（月）

※展示内容・期間につきましては、変更になる場合もあります。

甲州市市制施行一周年記念事業

『甲州市童謡フェスティバル』

合併後1年が経過し、甲州市民が一堂に会し合唱することを通して、市民としての一体感、連帯感の向上を図るため、各地区公民館・自治公民館等を中心に実行委員会を立ち上げました。

今後「甲州市童謡フェスティバル」

の開催に向けて、実行委員会を軸に各地区公民館・自治公民館等と取り組んでいこうと考えています。

そのためには、市民のみなさんの積極的な参加が必要となります。

各地区でお声が掛かりましたら、ぜひ進んでご参加をお願いします。※開催日・時間等の詳細については10月の広報でお知らせいたします。

◆お問合せ

甲州市民文化会館

☎ 32・1411

「甲州市民文化会館」

アスベスト除去工事にもなう休館のお知らせ

甲州市民文化会館では、下記の日程でアスベスト除去工事を行う予定です。工事期間中は全館を休館とするため施設の貸し出しを行うことができません。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※期間中、塩山図書館の開館時間は午前10時から午後5時までとさせていただきます。

◇工事期間

9月5日（火）～10月31日（火）

まで

◇工事場所 甲州市民文化会館全館

◆お問合せ

甲州市民文化会館

☎ 32・1411

商工・振興

2007年版

『山梨県民手帳』

皆様に親しまれ、ご利用いただいている県民手帳の購入予約を受け付けます。

【価格】 500円

※別売りで

・拡大鏡 60円

・住所録 50円

【予約締切日】 10月6日（金）

【配布予定】

11月初旬（代金と引換えて配布）

◆申込みおよび配布場所

観光商工課商工振興室商工労政担当

（本庁舎分室1階窓口）

☎ 32・2111（内線174）

平成18年

『事業所・企業統計調査』にご

協力を

10月1日基準日の平成18年事業所・企業統計調査を前に9月下旬から事業所や企業に調査員がお伺いし、調査票をお届けします。「調査票の記入のしかた」をご覧の上、調査票のご記入をお願いします。後日調査員

が受け取りに伺いますので、ご協力をお願いいたします。

「大和悠遊自然塾」

お母さんのための食育健康講座

「キレル・ムカツク・ウツトシー」の改善は食べ物から。各家庭の食卓から家庭の健康を築きましょう。食育健康講座と呼称法について、みなさんで学んでみませんか？

■日時 9月24日（日）

午前10時～午後3時まで

■場所

甲斐の国大和自然学校

■参加費 2000円

■定員 50名

◆お問合せ・お申込み

甲斐の国・大和自然学校

☎ 48・2779

◎「図書館友の会」より

10月22日（日）のおよつちよい祭りにて「古本の屋台」を出店します。雑誌・文庫・漫画などを安価にて販売しますので、ぜひお立ち寄りください。なお、売上金は、市内の図書館に寄付します。寄付をご希望の施設は、図書館友の会・代表雨宮い。（☎ 32・2009）までご連絡ください。

8月の値段（消費税込）

（単位：円）

調査品目	規格・品質	最高	最低	平均
LPガス	5立方メートル使用時	6,930	3,780	4,202
ガソリン	10リットル現金売り（4リットル）	144	127	137
灯油	10リットル現金売り	1,674	1,434	1,577
マイカパン・パン	4リットル、600枚、200個入り、5個装	428	268	329
洗濯用洗剤	合成洗剤・小型濃縮タイプ1.2kg	525	298	377
ラップ	塩化ビニル製・30cm×20m	188	138	160
豚肉	豚もも100g（スライス）	248	99	179
まぐろ	切り身100g・きはだまぐろ（さしみ）	497	178	319
牛乳	紙パック入り・1L	250	188	229
砂糖	上白糖・ポリ袋入り・1kg	248	168	204
サラダ油	ポリ容器入り・1,500g	525	358	403
マヨネーズ	ポリ容器入り・500g	355	198	271

※これは、消費生活相談員が小売価格を基に8月初めに行った生活関連物価調査です。調査は毎月調査店舗を変えて実施しているため、実際に価格変動がなくても、月によって平均値が異なることがあります。

平成18年度

消防職員採用試験を実施

東山梨行政事務組合では、次により消防職員の採用試験を行います。

【採用予定人員】 5名程度

受験資格等

【年齢】

平成19年4月1日現在で、18歳以上25歳までの者

【学歴】

高等学校以上（高校、短大、大学）を卒業した者、卒業見込みの者

【居住地】

山梨市および甲州市に居住している者、居住し得る者

○第一次試験日

11月12日（日）

○受付期間

10月4日（水）～10月18日（水）まで

※採用試験案内およびその他の資格要件等の詳細につきましては、東山梨行政事務組合総務課までお問合せください。

◆お問合せ

東山梨行政事務組合

東山梨消防本部総務課庶務係

☎ 0553・32・5021

9月の相談日

お気軽に相談してください。
秘密は絶対に守ります。

■合同相談

行政・人権・家庭・心配ごと

○14日(木) 午後1時30分～午後3時

市役所第3会議室(旧母子健1階)

■行政相談

○15日(金)

午後1時30分～午後2時30分

勝沼防災センター(勝沼庁舎敷地内)

○4日(月)

午後1時30分～午後3時

大和ふるさと会館(大和庁舎敷地内)

■市結婚相談所

○10日(日) 勝沼市民会館1階会議室

広瀬君子・根岸詩子

○24日(日) 勝沼市民会館1階会議室

三澤健治・細川初彦

※時間は、いずれも午後1時30分～午後3時30分

■社会福祉協議会心配ごと相談

【塩山・大和地区】

○6日(水)・20日(水)

午後1時30分～午後3時30分

市役所別館1階(旧東山梨消防庁舎)

【勝沼地区】※いずれも土曜日

○2日・9日・16日・30日

午前9時～午前11時30分

健康福祉センター

(勝沼ぶどうの国健康福祉センター)

■青少年に関する相談

○火曜日・金曜日

午前9時～午後4時

市民文化会館

■社会保険事務所出張相談

○7日(木) 午前9時30分～午後4時

市役所第3会議室(旧母子健1階)

■家庭児童定例相談

○9月5日(火)・10月3日(火)

午前10時～午後3時

市役所第4会議室

平成18年度 転倒・骨折予防教室日程

地区名	会場場所	9月	曜日
奥野田	熊野集会所	7日	木
奥野田	西野原集会所	19日	火
松里	松里公民館	13日	水
松里	西藤木集会所	27日	水
井尻	井尻公民館	6日	水
玉宮	玉宮公民館	20日	水
神金	神金公民館	5日	火
神金	下小田原集会所	8日	金
大藤	大藤公民館	26日	火
塩山	北公民館	15日	金
塩山	中央区民会館	21日	木
塩山	保健福祉センター	14日	木
塩山	西公民館	29日	金
塩山	東公民館	25日	月
塩山	赤尾区第一集会所	11日	月
勝沼市民会館 いきいきルーム		8日	金
勝沼ぶどうの国 健康福祉センター		20日	水

※各会場の年間予定については、お手数でも健康増進課高齢者支援担当までご連絡ください。

■開催時間

いずれの会場も午後1時30分～

■内容

転倒予防、筋力向上のための体操および体の柔軟性を維持する体操

■対象

市内の65歳以上の方

※運動のできる服装でご参加ください。

■お問い合わせ

健康増進課 高齢者支援担当

☎32-5014

「甲州市CATV」9月番組のお知らせ

【甲州市からのお知らせ】

◎9月前半《勝沼地域総合局教育文化課》

かつぬまぶどうまつり・勝沼ぶどう郷マラソン大会のお知らせ

◎9月後半《健康増進課》

甲州市健康まつり、転倒・骨折予防教室について

◎甲州トピックス

「大菩薩峠登山競走」

【甲州市3CATVによる共通番組】

◎第25回大和庭石まつり

◎甲州市「子どもサミット」・甲州こどもフェスタ

◎塩山警察署管内中学生交通・防犯弁論大会

◎防災訓練(3地域の防災訓練の模様)

予約制

弁護士による

無料法律相談

■日時 9月15日(金)

午後1時30分～4時30分

■会場 甲州市役所本庁舎 第5会議室

■対象 市内在住者

■人数 6名(相談者1人につき30分)

※この無料法律相談は、毎月行っていますが、完全予約制で毎月1日(休祭日を除く)より予約受付を行っています。

■申込み・お問合せ

総務課 広報担当

☎32-5063

市議会9月定例会をCATVで同時放映

各地区のCATV(塩山地区:2チャン・勝沼地区:5チャン・大和地区:5チャン)では、市議会9月定例会の初日での市長の施政方針および、一般質問の様子を各当日の午後7時から同時放映いたします。

■お問合せ 市役所議会事務局 ☎32-2111(内線302)

学級の日程

塩山地域

月	日	曜日	学 級 名	内 容
9	17	日	マタニティークラス4課	両親学級
	26	火	マタニティークラス1課	お産について
	22	金	すくすく学級1課(平成18年7・8月生児とその保護者)	子どもを守る制度等について

■時 間/マタニティークラス：午後1時30分～4時30分 すくすく学級：午後1時15分～3時30分

■持 ち 物/母子手帳(全課)

※マタニティークラス、すくすく学級は当日までにご予約ください。

■会 場/塩山保健福祉センター

◇お問合せ 子育て支援課 ☎32-5081

すくすく学級では、安心して学級に参加してもらうために、託児ボランティアを依頼して開催しています。一緒にボランティアをしてくださる方がいましたら、子育て支援課までご連絡ください。

勝沼・大和地域

月	日	曜日	学 級 名	内 容
9	14	木	すくすく学級1課(平成18年7・8生まれ)	子どもを守る制度等について
	16	土	マタニティークラス4課	両親学級

■時 間/マタニティークラス：午後1時15分～4時30分 すくすく学級：午後1時15分～3時30分

■持 ち 物/母子手帳(全課)

※マタニティークラス、すくすく学級は当日までにご予約ください。

■会 場/勝沼ふれあい保健センター(すくすく学級) 市民会館いきいきルーム(マタニティークラス)

◇お問合せ 勝沼地域総合局 市民福祉課 ☎44-1111

甲州市全地域

月	日	曜日	学 級 名	内 容
9	4	月	のびのび子育て講座3課(平成17年10～12生まれ)	みらいなな先生
	25	月	のびのび子育て講座2課(平成18年1～4月生まれ)	「絵本読み」と子育てミニ講話
	25	月	ひよこ教室(平成18年3～4月生まれ)	子どもの病気と事故予防について

■時間・会場 【のびのび子育て講座】午前10時～11時(塩山保健福祉センター)

【ひよこ教室】(受付)午後1時～1時20分(勝沼ふれあい保健センター)

■持 ち 物 母子手帳

◇お問合せ 子育て支援課 ☎32-5081

乳幼児健診日程

塩山地域

月	日	曜日	健 診 名	対 象 児
9	12	火	3 カ月児健診	平成18年5月生
	13	水	1・6歳児健診	平成17年1・2月生
	19	火	3歳児健診	平成15年5月生
	21	木	5歳児健診	平成13年7月15日～8月生
	27	水	7カ月児健診	平成18年1月生

■受付時間/午後1時～1時20分

■持 ち 物/母子手帳、保険証、印鑑、バスタオル・

普段使っている歯ブラシ(1歳6カ月児、3・5歳児健診のみ)

■会 場/塩山保健福祉センター

◇お問合せ 子育て支援課 ☎32-5081

勝沼・大和地域

月	日	曜日	健 診 名	対 象 児
9	28	木	3歳児健診	平成15年3～5月生
	29	金	3・7カ月乳児健診	平成18年5月生 平成18年1月生

■受付時間/午後1時15分～2時

■持 ち 物/母子手帳、保険証、印鑑、バスタオル・

普段使っている歯ブラシ(1歳6カ月児、2・3・5歳児健診のみ)

■会 場/勝沼ふれあい保健センター

◇お問合せ 勝沼地域総合局市民福祉課 ☎44-1111(内21)

大和地域総合局市民福祉課 ☎48-2111(内41)

母子健康手帳の交付

【塩山地域】 ■日 時 9月8日(金)・22日(金) 午前9時～午前11時30分

■会 場 塩山保健福祉センター

【勝沼地域】 ■日 時 9月4日(月)・25日(月)・10月2日(月)

午後1時30分～午後3時

■会 場 勝沼地域総合局市民福祉課窓口

健康増進課の記録

赤ちゃんの見守り訪問を終え、感じたこと

祝班第六班分班長 岸澤 福子

良い子を産み良い子を育てる、そのお手伝いをするのが愛育会の役目です。

私が愛育会の活動に参加させて頂きましたのは、十数年前になります。

子供の出生率が低下し、核家族が増え、時代の移り変りと共に、活動内容も変化してきましたが「あの子ども、この子ども、みんな子の基本には変わりありません」。

今回、分班長という役を受け、赤ちゃんを訪問する機会を得ました。訪問したお宅は、近所に住む三〇歳の夫婦と、四歳の男の子、それに、四力月になる赤ちゃん、名前は「梨沙ちゃん」。

いつも、お兄ちゃんの元気な話し声と、毎日に大人びていく赤ちゃんの泣き声を聞くにつけても、

健やかな成長を伺い知ることは出来ましたが、改めて訪問するとなると緊張します。

お昼寝がすんで、機嫌の良い時でした。赤ちゃんを抱くのは、何年ぶりになるでしょう。

おそろおそろ、抱いてみました。ずっしりと重く、「宝物を抱く」、正にその通りです。

お母さんも健康なので、母乳も十分に足りて、夜もよく寝てくれる赤ちゃんのようです。お兄ちゃんも、そばで可愛くて仕方ない様子。色白で、ふさふさの髪の毛、よく笑い、人見知りもせず、体重も6kg、発育も標準で今の所、何の心配もなさそうです。困った時には、いつでも声をかけてくれるよう話をして訪問を終えました。最後に「見守ろう、声をかけよう行き交う子たちに」の見守り運動に私達も協力し、実践していきたいとあらためて感じた訪問でした。

保健師 だより

健診結果説明会がお得です
～年に1度は生活を
振りかえる機会に!!～

健康増進課 山本千夏

甲州市では8月から総合健診がスタートしており、9月から健診結果をお返しする結果説明会が始まります。

結果説明会と聞くと、「何か言われると思うときどきする。」とか、「あゝ、また怒られる...。」というような印象をお持ちの方も多いかと思えます。しかし、お会いする保健師や栄養士も実はときどきしているのです...。

昨年の結果説明会でお会いしたYさん（男性）もそのひとりです。肥満もあり中性脂肪が高いという結果でした。日頃の生活を伺ってみると、体を動かすことが少ない仕事であること、帰りが遅くないかな運動する時間が取れないこと、それに加えて缶コーヒーを1日に2本飲んでいることが原因ではな

いかとご本人が気づきました。そこで、まずできることから改善してみようと、缶コーヒーを無糖に代えるか、お茶にしてみてもどうかと提案させていただきました。3ヵ月後お会いした時、体重が3kg減ったとうれしそうに報告してくださいました。その1ヵ月後偶然お会いした時、さらにYさんは自分でも体調がよくなったのを実感し、休みの日にお子さんと散歩をはじめ、「ズボンがゆるくなった...」とうれしそうに話してくださいました。結果説明会では、私も一方的ではなく、ご本人に気づいていただく相談をしたいときどきしていただのですが、うれしい報告を聞かせてもらい、元氣をもらいました。

このように甲州市では結果説明会で保健師・栄養士が個別に健診結果をお返しする中で、その方の生活状況にあった相談にのっています。市民のみなさんが、健診結果を基に、ご自分の生活習慣を振りかえり、より健康に過ごせるようお手伝いさせていただきたいと思っています。普段忙しい毎日を送っていることと思いますが、年に1度はご自身の身体の子エックのために結果説明会を活用し、より健康な毎日を送りましょう。

国指定史跡

武田の女と勝沼氏館

甲州市をめぐる武田探訪



勝沼氏館跡駐車場脇の、理慶尼が建立したという勝沼氏の供養の地藏。当時のものは失われたが、子孫の方が再建した。

勝沼氏館跡は甲州市勝沼町勝沼に所在する戦国時代の館を兼ねた城砦の跡です。国指定史跡として内郭部と東郭の一部が史跡整備され公開されています。

勝沼氏は武田信玄の父信虎の弟、勝沼信友とその子信元二代の武田親族衆ですが、永禄三年（一五六〇）信玄によって滅ぼされ、このためかほとんど記録が残されておらず、発掘調査によりその実態が解明されるまで、その存在さえ注目されることがあります。

せんでした。

発掘調査の結果、四つの郭を備えた、甲斐国内では甲府の武田氏館に次ぐ大規模な館であることや、周辺には家臣の屋敷が取り巻き、さらに県内では甲府武田氏館、河内穴山氏館、郡内小山田氏の周辺でしか確認されていない館を中心とした中世都市景観を備えていたことなどから、勝沼氏が甲斐国の武将の中でも極めて高い地位にあったことがうかがってききました。

天文二年（一五三三）武田信虎は嫡男晴信に川越上杉氏の娘を迎え、同盟関係を結びます。この嫁行列は郡内をにぎにぎしく通過したと勝山記は記しており、同じころ館では内郭部の主屋に三間四方の間が増築されていることから、笹子峠を越えた一行は勝沼氏の館に泊まり翌日甲府に向かったと推定されます。上杉氏の娘は、翌三年には懷妊したものの亡くなってしまいましたが、この同盟はその後甲斐を救うことになりました。



勝沼氏館の内部は発掘調査に基づき史跡公園として整備された。古き人々の知恵の足跡を目にすることができる。

天文四年信虎が万沢口から駿河侵攻を行った際、駿河の今川氏は小田原の北条氏に援軍を求め、北条軍は二万の兵で籠坂口から郡内に攻め入り、これを勝沼氏と郡内の守備隊二千で防ごうとしますが、山中で勝沼信友を始めとする守備隊は討ち死にし、上吉田、下吉田は北条軍により焼き払われる事態になりました。この時、信虎は川越の上杉氏の応援を求め、小田原に軍が向かうことになり、北条軍は急ぎ引き返し、國中侵攻という

事態は防がれました。翌年信虎は相模の津久井郡に侵攻し、青根の村を焼き払っており、信頼する弟を殺された恨みが深かった様子が伝えられています。

勝沼氏の館には、信虎の甲斐国統一と晴信の成長と共に歩んだ歴史や、政略結婚で甲斐の地で若くして亡くなった上杉氏の娘や、勝沼氏の娘松葉（理慶尼）の運命に象徴される、戦国時代に生きた女性の姿も深く刻まれています。

【市教育委員会 室伏徹】

幼児・小学校低学年 対象

ティンカーベルおはなしの会

- 日 時 9月16日(土)
午後2時～3時まで
- 会 場 勝沼図書館
- 内 容 絵本を使ったアニメーション

マジック・ポッケおはなし会

- 日 時 9月9日(土)
午前10時30分～
- 会 場 大和図書館
- 内 容 絵本や紙芝居の読み聞かせ

塩山図書館からお知らせ

◎甲州市民文化会館のアスベスト除去工事に伴い、以下の期間中塩山図書館の開館時間を午前10時から午後5時までとさせていただきます。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆工事期間

9月5日(火)～10月31日(火)まで

◎「図書館友の会」およっちょい祭り出店の図書の献本を、塩山図書館にて受け付けています。ご家庭で不要になった図書がありましたら、開館時間内に塩山図書館までお持ちください。

◎甲州市立図書館では、児童の安全確保のため小学生以下のみの図書館の利用は全館共通して「午後5時まで」としています。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

●甲州市立図書館●

：勝沼図書館 ☎44-3746(FAX44-3811) ：大和図書館 ☎48-2921(FAX48-2922)

：塩山図書館 ☎32-1505(FAX32-3391) ：甘草屋敷子ども図書館 ☎33-5926

◎甲州市立図書館 HP <http://www.lib-koshu.jp/>



乳幼児・親子対象
おはなし会

おはなしプーさんの会

- 日 時 9月21日(木)
午前10時30分～
- 会 場 勝沼図書館
- 内 容 大型絵本「びよーん」と簡単な手遊び

みらいな絵本のじかん ～おはなしと絵本読み～

- 日 時 9月14日(木)
午前10時30分～
- 会 場 甘草屋敷・小屋

絵本くらぶちびっこおはなし会

- 日 時 9月6日(水)《100回記念!》
20日(水)
午前10時30分～
 - 会 場 甘草屋敷子ども図書館
- ※9月で100回を迎えるちびっこおはなし会。
今回はどんなお話しがとびだすか、親子で一緒に遊びにきてください!

塩山図書館おはなし会『きしゃぼうば』

- 日 時 9月28日(木)
午前10時30分～
- 会 場 塩山図書館 児童コーナー
- 対 象 幼児・親子
- 内 容 絵本の読み聞かせ・パネルシアター
・わらべうた



おすすめの1冊

＜一般向け＞

『この街で』

新井 満／文 黒井 健／絵 PHP研究所

あなたのすぐそばに いつもわたし
わたしのすぐそばに いつもあなた
この街で いつか おばあちゃんに なりたい
おじいちゃんに なったあなたと
歩いて ゆきたい

「千の風になって」の作家と、この詩に感動した、「ごんぎつね」の画家が作った、絵本詩集です。涙が出るほど、懐かしい。大切な人に贈りたい大人の恋歌です。



＜児童向け＞

『ぼんぼこトリオとへんなおしろ』

深見 春夫／作・絵 講談社

大福のふく子とドーナツのドー太、焼きいものイモじろうのぼんぼこトリオは、大のなかよし。ある日、ミミズク城からおさそいの手紙がきて、三人はさっそくでかけます。でも、なんだかあやしそうなミミズク城・・・冒険好きな三人は…？！



平成18年度ぶどうとワインの資料展

“Made-in-かつぬま”

～人がつなく地域の魅力再発見～

甲州市合併から早10カ月。合併という新しい時の風を迎えた“かつぬま”。

図書館では、“Made in かつぬま”をテーマに「地域の魅力を支える産物や風土、新しい活力に目を向け、みなさんに地域の魅力を見つけて頂きたい」という思いを込め、資料展示を行います。ぜひお越しください。

【期間】 9月19日（火）～30日（土）

◆お問合わせ 勝沼図書館 ☎44-3746

《紹介します》

『みらいなな絵本のじかん』

～おはなしと絵本よみ～



「葉っぱのフレディ」を翻訳されたみらいなな氏による、おとうさん、おかあさんにむけた子育てに関するお話と絵本よみの時間です。平成13年に始まった「絵本のじかん」も今年で5年目を迎え、たくさんの親子とふれあいのひとときを過ごしています。皆さんも絵本を通して、のびのびとした子育てをしてみませんか？

★甘草屋敷小屋にて、毎月第2木曜日に開催。

夏休み

子ども図書館探検隊～本の大切さを学ぶ～



勝沼図書館では児童たちの夏休みを利用して、7月25日（火）から3日間、市内の小学生が図書館探検学習を行いました。参加した15人の児童たちは、職員から図書館の業務内容の説明を受けたあと施設内を見学。その後、本を棚に戻す作業やカウンターで本の貸し出しなどの作業を体験しました。参加した児童は「カウンターでの貸し出しなど少し緊張しました。また、本が細かく分類されていることに驚きました。これからも大切に借りて本を楽しみたいです」と笑顔で話してくれました。

【勝沼地域】

おすこやかに

地 区	氏 名	保護者
小佐手山	山下稔樹	秀樹・理香
菱岩崎	内田希杏	公基・奈美
上岩息	鈴木悠愛	宏彰・紘子
休深沢	天野結未	高伸・めぐみ
おくやみ	三枝愛	雅史・志穂

地 区	氏 名	年齢	届出人
下岩崎	相原房江	90	雨宮安洋
休息沼	塩野孝充	62	塩野孝臣
勝沼	俵登一	78	俵喜久子
勝沼	菅潜	65	小澤清孝
菱山	夏八木碧	91	夏八木盛男
下岩崎	前田いと江	79	前田佳貫
勝沼	小澤邦利	90	小澤邦吉

【大和地域】

おすこやかに

地 区	氏 名	保護者
日影	佐藤健太郎	賢宏・朋美
おくやみ		

地 区	氏 名	年齢	届出人
初鹿野	佐藤富恵	77	佐藤俊彦
初鹿野	小俣貞子	74	小俣茂
日影	都倉将男	47	都倉まゆみ

市の人口 《平成18年8月1日現在》

人口	36,987人
男	18,011人
女	18,976人
世帯数	12,851世帯

温かな善意ありがとうございました

社会福祉事業へ

甲州市内の匿名の方から社会福祉事業へご寄付をいただきました。

【塩山地域】

おすこやかに

地 区	氏 名	保護者
熊上藤上	野原木後	学・明子
萩塩井	森里彩	修二・明子
上藤千三	古白村久	泰彦・裕子
日市	保寺美月	弘明・恵子
中萩	曾原	宏信・裕子
		元・美奈子
		誠・加奈子
		計司・愛香
		功・智香

おしあわせに

地 区	夫	妻
上中平	曾原沢	有賀孝生
	萩原清	賀辰岳
		志村浩子
		飯島ゆかり
		藤原紀子

おくやみ

地 区	氏 名	年齢	届出人
小上	石藤	79	石田裕子
下上	藤廣	74	藤野重子
千上	廣瀨	60	廣瀨とみ江
上上	加藤	80	加藤富和
上上	小林	63	小林純嗣
上上	小野	91	小野賢三
上上	中村	89	中村上
上上	萩原	78	萩原光
下上	矢崎	89	矢崎住和
下上	横神	31	横神恒幸
下上	神雨	46	神雨利勝
赤下	石川	72	石川幸夫
福下	崎藤	90	崎藤力
上上	齊藤	92	齊藤正
上上	樋口	64	樋口勝
三中	柏原	87	柏原力
上上	笹宮	95	笹宮猛
下上	星野	80	星野多
熊上	宿澤	68	宿澤ケ
上上	平山	80	平山公
上上	小野	82	小野健
上上	廣瀬	73	廣瀬真
上上	小広	90	小広次
上上	網野	82	網野龍
		43	

7月1日～7月31日届出

(常用漢字を使用・届出順・敬称略)

食改さんが教えます！



のお手軽料理

CATVで放送しています

揚げなすのまいたけあんかけ



【1人分】

エネルギー：126Kcal たんぱく質：1.3g 脂質：10.1g

材料 (4人分)

- ・なす…4本
- ・まいたけ…120g
- ・だし汁…1カップ
- A
- ・薄口しょうゆ…大さじ1
- ・みりん…大さじ1
- B
- ・片栗粉…大さじ1
- ・水…大さじ2
- ・揚げ油…適量
- ・おろししょうが…適宜



食生活改善推進員

上野良子さん(塩山地区)

※なすは、味にくせがないので油と相性がいいですね♪揚げると、きれいな紫色になりますが、アントシアニンの仲間色素です。これは、ブルーベリーに含まれる成分と同じで、疲れ目を改善し、視力を向上させる働きがあります。

作り方

- ①なすは、たて2つ割りにし、皮目に斜めに切り目を入れる。中温の油で揚げて油をきる。
- ②まいたけは、食べやすい大きさに手で裂く。
- ③鍋に、だし汁とまいたけを入れ、しんなりする位に煮てAの調味料で味付けをして、Bの水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④器に揚げなすを盛って、熱い③をかけ、おろししょうがをのせて出来上がり。

休日当番医

診療時間 = 午前 9 時から
午後 5 時まで

※当番医は変更される場合があります。

また、夜間救急医の確認は

塩山消防署 ☎32-0119へ

9月3日

加納岩総合病院

山梨市上神内川☎22-2511

坂の上クリニック

山梨市東後屋敷☎20-1860

10日

勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼☎44-1166

加々美医院

山梨市北☎22-0404

17日

牧丘病院

山梨市牧丘町窪平☎35-2025

寺本医院

山梨市下神内川☎22-0121

18日

塩山市民病院

甲州市塩山西広門田☎32-5111

古川眼科医院

山梨市小原西☎22-0159

23日

山梨厚生病院

山梨市落合☎23-1311

中村産婦人科医院

山梨市上神内川☎20-1230

24日

加納岩総合病院

山梨市上神内川☎22-2511

雨宮医院

甲州市塩山小屋敷☎32-3070

10月1日

勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼☎44-1166

鶴田クリニック

甲州市塩山三日市場☎32-1151

イベント情報



甲州市

第53回かつぬま・ぶどうまつり

伝統と歴史ある甲州市「第53回かつぬま・ぶどうまつり」が10月1日に開催されます。

当日の詳しい内容等は今月の広報と配布したちらし、またホームページやCATV等をご覧ください。

◆お問合せ

ぶどうまつり実行委員会☎44-2100

わが家のスター

さとよし
里吉 まなちゃん
(2歳)



まなは、お父さんとすべり台が大好き!! いっぱい笑って大きくなってね☆
父・正旨さん、母・奈津子さん
(下岩崎)

こばやし かく
小林 芽久くん・すみれちゃん・さくらちゃん
(4歳) (9カ月) (2歳)



いつまでもみんな元気で仲のいい3人でいてね。
父・弘さん、母・江身子さん
(上井尻)

あざわ ゆきむら
小澤 幸村くん
(8カ月)



食欲あう盛な幸村くん。よく食べ、元気に素直に育ってね。
父・直也さん、母・悦見さん
(熊野)

つのだ ゆういちろう
角田 祐一郎くん
(1歳)



君の笑顔は世界一! よく寝て、よく食べ、たくましく育ってね。
父・祐三さん、母・直子さん
(上塩後)

そった ゆきと
反田 有生斗くん
(1歳)



笑顔いっぱい、明るく思いやりのある子になってね。
父・正和さん、母・優子さん
(竹森)

あめみや つばさ
雨宮 飛翔くん
(9カ月)



お兄ちゃんたちに負けないように、元気に強く育ってね。
父・真さん、母・香理さん
(三日市場)

「わが家のスター」では、元気なお子さんの写真を募集しています。ご両親のコメントを添えて広報担当までお申し込みください。

編集後記

すでに暦の上では立秋になっていますが、暑い日がまだまだ続いています。みなさん、いかがお過ごしですか? 学期が始まり、真っ黒に日に焼けた子どもたちの通学する姿を見ると、自分の幼かった夏の日を思い出します。

ところで、先月号の表紙の反響にびっくり。「子どもたちの水中の笑顔よかったよ。夏の暑さを忘れさせてくれる涼しげな表紙だね」など、水中撮影の苦労も忘れさせてくれる声です。何度もプールにもぐり撮影に協力してくれた、あの時出会った少年たちに「ありがとう」の気持ちです。今月号でも市内の様々なイベント、催しでちびっこからお年よりまで、多くの方と出会いました。広報担当として、市民のみなさんと出会い、声を聞き広報紙に生かせることは大きな喜びです。

さて、昨年の11月に甲州市が誕生して、まもなく1年を向かえようとしています。10月、11月と一周年を記念してイベントが目白押しです。秋の甲州市を満喫してみたいかがでしょうか。広報紙の内容も盛りだくさんになる事を願います。
い・い・い (H)