



豊かな自然  
歴史と文化に彩られた  
果樹園交流都市

広報

# うらじろ

豊かな自然を生かした  
特産品で地域づくり

日当たりがよい山地(標高1000m付近)に生える「うらじろの葉」。6月初旬から摘み取りが始まりました。葉の裏が白いことから大和地域では、古くから「うらじろ」と言われています。

豊かな自然が育んだ特産品。地域の素材を生かした「うらじろまんじゅう」は、ていねいに手づくりで作られています。おいしいおまんじゅう作りに携わるみなさんの熱い想いが、よりよい地域づくりにつながっています。

※うらじろは、正しくは「オヤマボクチ」といい、多年草のキク科。

うらじろの葉をていねいに摘み取る平山勝さん(田野)



早朝から地元のみなさんによって作られる「うらじろまんじゅう」

「うらじろまんじゅう、おいしいね」



口いっぱい頬張る大和小学校2年の手塚智大くん(右)と雨宮知生くん(左)



毎月第1日曜日、ぶどう橋北シャトレーゼ勝沼ワイナリー東側の広場で開催される「かつめま朝市」。「ここにしかないものを」を合言葉に、地域づくりの輪が広がっている。

まちづくりの主役は、市民のみなさん一人ひとりで、  
「物質的な豊かさ」から「心の豊かさ」へと人々の価値  
観が変化している今、市内でも様々な市民活動が広がりを  
見せています。  
今回は、塩山・勝沼地区のグループが月に一度開催して  
いる『朝市』を紹介しながら、協働のまちづくりについて  
考えてみます。

## 特集

## 地域の力

# あなたが

# 「主役」

みなさんは「甲州市」をどのようなまちにしたいですか。「安心・安全なまち」、「活気にあふれたまち」、「住民同士が支え合えるまち」などいろいろなまちを思い浮かべると思います。自分たちが住みたい「まち」をつくるためには、地域のコミュニティが必要です。

少子・高齢化や核家族化が進み、人付き合いよりも自分の時間などを優先する都市型の社会に変化し、地域内の結びつきやコミュニティが薄れています。

地域づくりの主役は私たち一人ひとりですが、一人の力には限界があることも事実です。みんなが力を出し合い、大きな力になってこそ、地域はより住みよいものになります。そのためには、人とのコミュニケーション、地域とのつながりは必要不可欠なものではないでしょうか。

### 広がる市民活動の輪

塩山・勝沼地区では、月に一度、それぞれの主催グループにより『朝市』が行われ、コミュニティの場として展開されています。市民活動で人が集い、その場を有効に活用し、幅広いつながりが生まれています。



会場では「かつめま朝市ワインセミナー」も行われる。地元食材とワインの相性を追求。魅力いっぱいの朝市

### 【コミュニティ】

一般的に共同体、共同社会と訳されます。区会など地域による結びつきの地域コミュニティや、趣味や福祉など共通の目的で集まる目的別コミュニティ、ネットを通じて集まる電子コミュニティなどがあります。

### 朝市を学習の場として

毎月、かつめま朝市が来る日を家族で心待ちにしています。お店の人とふれあい、欲しい物も安くて新鮮。毎回、どんなお店が出店するのか楽しみにしています。

出店しているお店も多く充実していて、子どもは中でも「魔法実験」を心待ちにしているようです。この朝市が学習の場にもなっていて驚きや発見もあります。

地域でこのような、子どもから大人が集える場所に感謝しています。

### 朝市を楽しむ



河西 久美子さん (休息)



およっちょいブラザ七里で、毎月第3日曜日に開催される「えんざん朝市」。出店するお店も20店舗以上あり、市内外から多くの方が訪れている。地域づくりのきっかけに、様々な催しが企画・運営されている。

地域はだれが作っていくのでしょうか。今、私たちに問いかけてられている大きな問題です。人と人のつながりがなくなっていくというのは、ただ単に人間関係が冷めた、ただ終わるものではない。甲州の風土が育んだ人情が、地域を元気にしてくれる。協力です。

### 甲州の風土が育んだ人情が 地域を元気にしてくれる

必要があります。平成15年4月、勝沼の四季の里地区で始まった「かつめま朝市」。毎月、第一日曜日に開催され40回を超えました。かつめま朝市会の高安一會長は「みんなの輪が広がり楽しく集える場所としてこれからも提供していきたい。出店するみなさんが、よい刺激を与え合いながら、

地域に根ざした大きな力にながれば」と挑戦は続きます。

一方、塩山地区では両親の故郷が塩山である樋口一葉が平成16年11月に新五千円札の肖像画として登場することが決定したことを契機に、平成14年度に「塩山市地域通貨研究会」が発足しました。その後、会は更なる地域通貨流通と地域活性化のために「一葉まちづくりの会」にリニューアルスタート。今では、もうひとつのグループ「塩山懐かしいまち創造プロジェクト実行委員会」と共に多彩なイベントを繰り広げています。

この2団体は、昨年8月から月一回、「およっちょいブラザ七里」で朝市を開催。毎月第三日曜日、露天を構え商店街の商品や農家が栽培している農産物、菓子や漬物などが並び賑わっています。また、今年3月からは「塩山駅かいわい懐かしの街なみウォーク」がスタート。朝市会場を出発点にボランティアガイドが点在する史跡・文化財などを紹介。地域の古き良き資源をPRすることで、メ

ンバーは「市内外からの誘客につなげたい」と意気込んでいます。

### 見つめ直そう 私たちが暮らすまち

まちづくりの本質は私たち市民が自ら考え、行動すること。私たちの思いが「より輝く甲州市」を創り出します。今回紹介した朝市のように、同じ想いを抱いた人が集まりコミュニティは生まれ、一人ひとりの力が大きな成果となります。

市でも市民と行政との協働のまちづくりの土壌となるボランティアや市民活動に、皆さんが関心を寄せ、気軽に参加・活動ができる環境整備に取り組んでいきます。「自分たちのまちは、自分たちでつくる」という自主的・自発的な発想を尊重し、市民活動を行う各種団体や個人と連携を図りながら、市民の皆さんが満足できるように協働のまちづくりに展開できればすばらしいことです。甲州市の主役は私たち。みんな笑顔あふれるまちづくりに参加してみませんか。

### 主役者の声



樋口 なつ子さん (上於曾)

### 売り手も買手も

### みんな笑顔で集う場所

一葉まちづくりの会では、地域通貨を通してまちおこしをしようと、5年前に発足しました。しかし、通貨は地域の皆さんになじみが少なく、思案に暮れていました。そんな中、まずまちの中をにぎやかにする活動から始めました。去年の八月からは、勝沼や山梨市で行われている朝市を手本とし、塩山でもおよっちょいブラザ七里で朝市を開催しています。

最初は出店者同士で売ったり買ったりしていましたが、地域の皆様にも知られるようになり、お客様も増え、今では若い方や趣味で製作した手芸品やクッキー、ジャム、自分の畑で作った野菜など、出店者一人ひとりの味のある朝市になってきています。売り手も買手も、みんな笑顔で楽しめる朝市になるよう、会員一同頑張っています。皆様もぜひ、気軽にご参加ください。(いっぺん来てみるし。)

あなたが「主役」

私の考える  
甲州市

今月号では「地域の方  
あなたが主役」と題して  
特集しました。

このページでは、市内  
で活躍している6名の方  
の声を聞きました。



市観光案内所(JR塩山駅)  
小出 順子さん  
(赤尾)

観光案内所の仕事に携わり、「こころのおもてなし」を心がけて、訪れる観光客の方一人ひとりに合ったご案内をしています。

私自身も、これまで気付かなかった甲州市の魅力を見出し、再確認することができました。これからも観光客の皆様との一期一会を大切にしたいと思っています。甲州市を訪れる方に「甲州市は良い所だね」と言っていただけなら、なまちにみんなを取り組んでいけたらすばらしいですね。



甘草屋販売店  
岸本 孝明さん  
(上於善)

合併後、まだまだ旧市町村の良さを融合させたまちづくりの形や、方向性など、あまり見えてきていないような気がします。

私も旧塩山市の地域振興という命題のもとで、特産品の開発、発掘、育成に努めてまいりました。一葉やひなまつり等いくつかの題材で成果を収めたものもありますが、全体的にはまだまだ地域に根付いているところまで行っていないと思います。

今後は広い意味で、全体を見通し、特産品の開発等を考え、地域の開発のために取り組んで行きたいと思っています。



手塚 雅仁さん  
(初鹿野)

『大和の子どもたちは道で行き会おうと「こんにちは」と元気に挨拶をしてくれて、気持ちがいいね』という話をよく耳にします。

小さい地域だからということもあるでしょうが、これまでに学校と家庭、地域社会が連携して取り組んできた地域の教育力が根底にはあると思います。自然の恵みに包まれた素晴らしい環境の中で、子どもたちに豊かな感性と、優しく思いやりのある心を育てたいと思います。



雨宮 ござえさん  
(竹森)

我が家の息子の通う大藤保育所では、いろいろな野菜を育てています。「今日は水やりをしたよ」「二十日大根を食べたよ」と毎日報告してくれます。家の畑でも、おいしいちゃんとおぼあちゃんがたくさん野菜を作ってくれ、夏の食卓をにぎわせています。

5月の広報紙で「甲州市食育推進計画」が策定されたことを知りました。甲州市らしさで食育を推進してほしいです。私も子供たちも食べ物を作ってくれる人への感謝の気持ちを忘れずにおいしくいただきたいと思っています。

そして、子供達も野菜に負けないように、くんくん大きく成長してくれたらうれしいですね。



小川 征輝さん  
(等々力)

甲州市となり、地域の個性や今までの歴史により培われた特色が衰退してしまうという懸念がありました。日本は近い将来、三人に一人が高齢者となり少子高齢化社会がさらに進むと言われています。甲州市においても、就業者の高齢化や担い手不足が大きな問題です。また、子どもたちを犯罪などから守ることは、最優先に取り組むべきではないでしょうか。

これからのまちづくりは、地域単位で住民一人ひとりの連帯と協力意識が必要です。自分たちで出来ることは自分たちで行い、だれもが地域への誇りや暮らしの充実感を感じることが出来るような取り組みが求められていると思います。だれもが憧れるような魅力あるまちになってほしいです。



深澤 美香さん  
つぎちゃん  
(妻山)

私が甲州市に住んで3年の月日が経ちました。

景観が美しい妻山地区で、3歳になる娘の子育てをしながら、地域との関わりや、人とのつながりを実感してきましたが、去年の10月、子供の成長と共に社会復帰をしてからは、時間を割くことが難しくなり、サークル活動への参加や人との関わりが以前より少なくなりました。

同じように働きながら子育てをしている人は数多くいると思いますが、家庭だけでの子育て期と同様、子育てについての悩みや相談を気軽に話せたり、人とのつながりがある場所があっても欲しいものです。これからは、そういった人たちを主体としたコミュニティがより充実していくことを願います。

利用していますか？

# リサイクルステーション

毎日ごみとして処分されているものの中には、資源として利用できるもの(再利用資源)が数多く含まれています。  
 市では、再利用資源を回収することでごみの減量化を図るため、市内92カ所に「リサイクルステーション」を設置しました。  
 雑誌や新聞紙、ダンボール、びん、缶、ペットボトル、白色トレイなど12種類の再利用資源の回収を行っています。みなさんはしっかりと分別していますか。  
 今月号では甲州青年会議所のみなさんの美化活動を紹介しながら、ごみの出し方を考えてみましょう。



甲州青年会議所のメンバーは地区住民のみなさんと協力して12カ所のリサイクルステーションを清掃。(6/17、約90名が参加)

現在、塩山地区には全地域にリサイクルステーションが78カ所設置され、資源回収量は平成17年度は約1373t、平成18年度は約1551tでした。前年に比べ資源回収量は約13%と増加しました。  
 勝沼・大和地区では、これまでごみステーションによりリサイクル品を回収していましたが、合併に伴い勝沼・大和地区にリサイクルステーションを順次設置しました。

## 「混ぜればごみ

## 分ければ資源」

今後、市ではごみの減量化と再資源化を行い、快適な生活環境の実現に向け、リサイクルステーションの増設をしていきます。  
 まだまだ、資源物を一般ごみとして出している人が多く見られますが、分別することにより、ごみの減量につながり地球温暖化を防止します。  
 市民のみなさん一人ひとりがルールを守り、リサイクルステーションを利用していただくことが大切です。甲州市の美しい自然を守るためにもみんなで身近なところから取り組みましょう。

## 明るいまちづくり 私たちにできること



社団法人 甲州青年会議所  
 第34代理事長 内川 隆雄さん

(社)甲州青年会議所では、初めての試みとして、市役所環境課の協力をいただきながら、各地域の区長並びに地域住民の皆様と共に6月17日(日)に塩山地区の12カ所のリサイクルステーション(平成5年から平成6年に設置された古い順)の清掃活動を実施しました。

当日は天候にも恵まれ、大勢の市民の方々に参加していただきリサイクルステーション内の清掃や市役所および青年会議所からのメッセージを貼り付けました。粗大ごみや資源ごみではない物の不法投棄の多い所などマナーの低下を感じました。今回、私達は青年会議所の目的である「明るい豊かなまちづくり」へおけてのきっかけを作ったに過ぎないかもしれませんが、今後はより多くの方に「ごみ」ではなく「リサイクル」としての環境意識の向上のために地域が一体となり展開できれば素晴らしい事です。

そして何より「誰かがリサイクルステーションを片付けてくれる」のではなく、日頃から利用者一人ひとりがリサイクルステーションの美化に心掛けていただければと思います。

【(社)甲州青年会議所 (URL)http://koshu-jc.org】



リサイクル品としては回収されない、粗大ごみ。ルールをしっかりと守ってほしい

利用者へマナーを呼びかけるメッセージを貼り付ける青年会議所のメンバー



## やったぞ！8連覇

### 塩山中学女子ソフトボール部

ソフトボール女子の山梨県中学生選手権大会が5月26日に玉穂ふるさとふれあい広場で行われ、塩山中学校女子ソフトボール部が8連覇しました。

6月11日に主将の樋口愛奈さんと副主将の荻原梓さん、保坂校長、加山監督、保護者の代表が市役所を訪れ、田辺市長に今大会の結果報告をしました。樋口主将は「みんなの力がひとつになり勝利につながり、8連覇という記録ができてうれしいです」とこれまでの試合を振り返りながら話してくれました。また、ソフトボール部はすでに新人戦で6連覇を成し遂げ、7月には県総体で5連覇を目指します。



市長室で今大会の結果を報告。右側が主将の樋口愛奈さん、左がピッチャーの荻原梓さん。

## さらなる品質向上を

### ワイン品質審査会

6月13日と20日に勝沼市民会館でワイン品質審査会が開かれました。10人の審査員により色、味、香りなどを厳しく審査しました。今回のワイン審査会から運営項目の一部を見直し、市が主催する審査会であることから、市内で収穫されたぶどうに重点を置くこととなりました。

原川守審査長(県立ワインセンター支所長)は「各ワインとも原料ぶどうの特徴を醸し出したワインが多かった」と総括。「今後は、さらなる高品質化に向け、期待がもてるのではないだろうか」と話してくれました。合格したワインは「市の推奨ラベル」が貼られ、ぶどうの丘で販売されます。



10人の審査員により色、味、香りなどを厳しく審査。「推奨ラベル」が貼られ販売される。



## 塩山剣道スポーツ少年団

### 団員を募集

「最近の子供は…」と嘆く前にのびのびと練習に励んでいる少年少女剣士を見てください。

礼に始まり、礼に終わる。剣道を通じて日常生活の基本となる健全な精神と体を鍛えましょう。「落ち着きのなかった我が子も最近ではしっかりしてきて(笑!)」これも先生方のご指導のおかげです。

とつてもフレンドリーな我が剣道スポーツ少年団に元気な子どもたちの入団を待っています。

■練習日 毎週火・土曜日  
■練習時間・場所  
午後7時30分～9時  
塩山南小体育館ほか

◆お問合せ  
指導者代表(池田) ☎33-3494  
奥野田地区(宮川) ☎33-8801  
塩山南小地区(岡) ☎32-4750  
塩山北小地区  
(山下) ☎33-5280  
井尻小、松里小地区  
(廣瀬) ☎33-5626



礼に始まり、礼に終わる剣道。みんな、いっしょに心と体を鍛えよう!

# アメリカ・エイムズ市と 友好都市協定の締結

5月26日(土)から6月3日(日)まで、田辺篤市長を団長に11名の市民友好親善訪問団がアメリカ合衆国アイオワ州エイムズ市を訪問しました。エイムズ市と、合併前の旧塩山市とは、平成5年9月に友好都市協定を結んでおり、これまでも友好親善訪問団の相互訪問やAET(英語指導助手)の招致など、様々な交流が続けられてきました。

今回、訪問団滞在中の5月29日(火)に、エイムズ市庁舎内の議場において、甲州市として新たに友好都市協定の調印が行なわれ、関係者の見守る中、両市の市長、国際交流委員長および会長が協定書にそれぞれ署名し、今後交流を深め、末永い友好関係を育んでいくことを確認し合いました。固い握手を交わしました。



甲州市とエイムズ市のさらなる友好を誓い、両市長が固い握手を交わした。

## 深まる

### 友好の輪

今回のエイムズ市滞在中、11名の団員は市内の家庭にホームステイをしました。この間、言葉や文化の違いを肌で感じながら、エイムズ市の人々の温かさ、ホストファミリーとの交流を満喫していました。

また、滞在中ミドルスクール(中学校)の個性を尊重した教育現場や、広大なキャンパスを有するアイオワ州立大学の施設などを案内していただき、スケールの違う文化を体感しました。



すっかり、家族の一員に。談笑に花が咲きました。



ホストファミリーと最後の記念写真。未永い交流と再会を願いました。

心温まるもてなしをしてくださったエイムズ市民への感謝の気持ちを胸に、6月3日に全員無事、甲州市に帰着しました。今後一人でも多くの甲州市民が、エイムズ市の文化に触れ、人々との交流が深められたら素晴らしいことです。

## 住基カード利用の 自動交付機が運用開始

### 自動交付機が運用開始

6月1日(金)に甲州市役所本庁舎で住民基本台帳カード(住基カード)を利用した住民票の写しと印鑑登録証明書の自動交付サービスの運用を開始しました。証明書自動交付機は、甲州市に一カ所、笛吹市に七カ所の合計8台が設置されています。

住基カードの利用サービス申請手続きを市役所市民生活課窓口でいただくことにより、甲州市と笛吹市のどこの証明書自動交付機からでも証明書が取得できます。

この日、市役所本庁舎では笛吹市の望月副市長を迎え、運用開始式が行われました。依田正司副市長は「住民サービスの向上が図れるよう利用を推進していきたい」とあいさつ。

住基カードの普及向上のため甲州市戦隊も登場。除幕をした後、実際に参加者が住民票の写しなどを発行しました。住基カードを使つての広域自動交付は県内では初めてのサービスで、今後市では利用拡大のため、呼びかけを行います。



本庁舎1階ロビーに自動交付機を設置。開始式で除幕する依田副市長(左)と望月笛吹副市長(右)。甲州市戦隊も住基カード普及のため登場した。

# 税率は平成18年度と同率 ＝医療分上限額が56万円に変更されました＝

みなさんが病気やケガをしたときの治療費をはじめ、子どもが産まれたり、家族の誰かが亡くなったときの給付費にあてられるのが国民健康保険税です。

保険税は国民健康保険を運営するための重要な財源となっています。

**平成19年度税率は平成18年度と同様の税率となります。**また、地方税法施行令の改正にともない**医療分の上限額が56万円に変更**となる予定です。前年度に比べ税額が増加または減少となった場合は、所得の変動、固定資産税額の変動、加入人数の変動によること等が考えられます。

## ■国民健康保険税の算定

国民健康保険税は、医療分、介護分として別々に算定された額の合算額がその年度の国民健康保険税となります。

(医療分、介護分とも所得割、資産割、均等割、平等割の4方式で算定されます。)

国民健康保険税は世帯毎に算定され、**世帯主**に対して課税されます。

$$\text{医療分} + \text{介護分} = \text{国民健康保険税}$$

	内容	平成19年度税率	
		医療分	介護分
所得割	前年の所得に応じて計算される額	7.48%	1.10%
資産割	固定資産税に応じて計算される額	35.00%	7.40%
均等割	被保険者数に応じて計算される額	26,000 円	7,300 円
平等割	1世帯につき、計算される額	27,500 円	4,500 円
限度額	最高限度年額	<b>56万円</b>	9万円

※所得割を算定する際、基礎控除額の33万円が、個々の総所得金額から控除されます。  
 ※昭和15年1月1日以前に生まれた方で、平成17年度住民税算定時に公的年金等控除があった方は、平成19年度は7万円を控除した額となります。

変更  
されます

## ■年齢別に見た国民健康保険税

国民健康保険税の算定に用いる医療分、介護分の算定を年齢別に見ると次のとおりとなります。

年齢	保険税の決め方	
40歳未満の人	医療分についてのみ国保税として算定	医療分 = 国保税 (※ 介護分の負担はありません。)
40～64歳の人	医療分と介護分の合計額が国保税として算定	医療分 + 介護分 = 国保税
65歳以上の人	医療分についてのみ国保税として算定	医療分 = 国保税 ※介護分は介護保険料として別途に納付。

### ◆お問合せ

◎国保制度・資格異動に関すること  
健康増進課 国民健康保険担当 ☎32-5014

◎国保税額に関すること

税務課 ☎32-5069

勝沼地域総合局 まちづくり推進課 ☎44-1111

大和地域総合局 まちづくり推進課 ☎48-2111



# 夢たくす 明るい政治に この一票

## 期日前投票について

投票当日、都合により投票できない方は期日前投票ができます。  
 期日前投票ができる場所・期間等は下記のとおりです。  
 (注：場所により期間が異なりますのでご注意ください。)

場 所	期 間	時 間
◎甲州市役所本庁	7月13日(金)～7月28日(土)	午前8時30分～ 午後8時
◎勝沼防災センター ◎甲州市大和庁舎	7月21日(土)～7月28日(土)	

投票日の各投票所は下記のとおりです。

投票区	投票所	投票区	投票所
塩山1	塩山北公民館	塩山17	松里小学校屋内運動場
塩山2	山梨県立産業技術短期大学	塩山18	下柚木公会堂
塩山3	甲州市役所	勝沼1	横町集出荷所
塩山4	塩山南小学校屋内運動場	勝沼2	勝沼市民会館
塩山5	塩山西公民館	勝沼3	等々力自治公民館
塩山6	塩山東公民館	勝沼4	祝小学校屋内運動場
塩山7	奥野田小学校屋内運動場	勝沼5	フルーツ山梨農協 上岩崎出荷所
塩山8	大藤小学校屋内運動場		勝沼6
塩山9	神金基幹集落センター	勝沼7	山区公民館
塩山10	下小田原区集会所	勝沼8	甲州市立東雲保育所
塩山11	神金第6区集会所	勝沼9	綿塚公民館
塩山12	東京都水道局水源管理事務所 落合出張所	勝沼10	菱山営農センター
		大和1	大和ふるさと会館
塩山13	一ノ瀬出張診療所	大和2	田野集会所
塩山14	玉宮小学校屋内運動場	大和3	大和小学校天目分校
塩山15	平沢共撰所		
塩山16	井尻小学校屋内運動場		

◆お問合せ 甲州市選挙管理委員会  
 〒404-8501 甲州市塩山上於曾1040番地  
 ☎0553-32-2111 (内線215)

参議院議員通常選挙 投票日は7月29日(日)

投票時間は午前7時～午後8時

## あなたの年金記録をもう一度チェックさせて下さい ～被保険者・年金受給者の皆様へ～

厚生労働省・社会保険庁

皆様の大切な年金の記録を1件1件ていねいに確認させていただき、確実に年金に結び付けています。

◎皆様の年金記録を統一するために、平成9年1月から基礎年金番号が導入されています。

### ◆お問合せ

- 社会保険事務所の専用窓口にお問い合わせ下さい。
- 電話でのお問い合わせは、「ねんきんダイヤル」まで ☎0570-05-1165  
(フリーダイヤル) ☎0120-657830 (インターネット) <http://www.sia.go.jp>

# ステーション 情報 報

甲州市空き家情報バンクへの登録をご活用ください。

市では、今年2月から市内の空き家情報の募集をし、利用希望者に紹介をする「空き家情報バンク制度」を開始しました。

この制度は、売買や賃貸を希望する空き家物件を市で募り、甲州市空き家情報バンクとして登録し、利用希望者に物件を紹介する制度です。

現在、空き家情報バンクを通して、甲州市内への居住を考えている方の問い合わせがありますが、それに対する空き家情報の提供が間に合っていないのが現状です。

そこで、市内に空き家をお持ちの方で、売買や賃貸など有効活用をしたいとお考えの方は、甲州市空き家情報バンクへの登録についてお気軽にご相談ください。

また、今後も甲州市空き家情報バンクを通じて甲州市内に家を持つことを希望される方につきましては、甲州市空き家情報バンクの利用申請の資料がございましたので、お問い合わせください。

なお、最新の登録状況につきましては、甲州市ホームページで確認できますので、ご利用ください。

### ◆お問合せ

- 市民生活課
  - 市民参画・協働担当
- ☎32-5068

## 甲州市木造住宅耐震診断・耐震改修補助事業

受け付け中!

5月号の広報紙でもお知らせしましたが、市では「無料耐震診断」「耐震改修補助事業」を行っています。両事業とも定数に満たしていませんので、みなさんの申し込みを受け付けています。

### ■対象建築物

- ・昭和56年5月31日以前(建築基準法改正前)に着工された個人の木造住宅
- ・木造の個人住宅で2階建て以下の建物(長屋および共同住宅以外の建物)
- ・自己所有の木造住宅で、現在居住している建物

### 【甲州市木造住宅耐震改修補助事業】

市で行う耐震診断を受けており、総合評点が0.7未満(倒壊の恐れ有り)であったものを1.0(一応安全)以上にするための、改修計画作成費・工事費など耐震補強にかかる経費を補助します。

### ■補助金額

耐震改修にかかる経費の2分の1以内で最高60万円までです。

### ■お申し込み戸数

今年度は3戸を予定しており、先着順に受け付けています。なお、予定戸数になり次第締め切ります。

### 【甲州市木造住宅無料耐震診断】

### ■診断費用

診断費用は無料です。(市が全額負担)

### ■申し込み戸数 20戸

### ■申し込み期間

※すでに申し込み中ですが、定数になり次第締め切ります。

### ◆お問合せ

建設課 住宅建築担当 ☎32-5071



# 甲州市職員採用試験

## ■試験区分・職種・採用予定人数

### ◎上級職員

#### ◇一般行政職…若干名

昭和50年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた者で、大学卒業(平成20年3月卒業見込みを含む)以上または、これと同等以上の資格を有する者。

#### ◇保健師…若干名

昭和50年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた者で、保健師免許取得の者。または、平成20年3月31日までに免許取得予定の者。

## ■申込み受付期間

7月2日(月)～7月23日(月)

※土・日・祝祭日は除く

## ■試験(会場は甲州市役所)

### ◎第1次試験

8月18日(土)午前8時30分～

### ◎第2次試験

(第1次試験合格者のみ)

9月15日(土)午前8時30分～

## ◆お申し込み・お問合せ

総務課 人事・給与・研修担当

☎32・2111(内線212・213)

平成19年度

## 山梨県警察官採用試験を実施します

### ■警察官A(平成20年4月採用 第2回)

【採用予定人員】

男性 20名程度

男性武道指導 2名程度

女性 2名程度

### ■警察官B(平成20年4月採用 第1回)

【採用予定人員】

男性 30名程度

女性 2名程度

### ■受付期間 7月25日(水)～8月24日(金)まで

※電子申請は8月17日(金)まで

### ■第1次試験日 9月16日(日)

## ◆お問合せ

山梨県警察本部 警務課人事担当

☎055・235・2121

## 薬物乱用をなくそう

薬物乱用は「ダメ・ゼッタイ!」

覚せい剤等の薬物は、一度でも使用するとなかなか止められず、精神や身体をボロボロにし、その影響は一生つきまといまいます。

薬物を乱用すると幻覚や妄想などが現れ、普通の生活が続けられなくなり、次第に家族を巻き込み、家族が崩壊することも多いのです。時には発作的に殺人・暴行・傷害・放火などの凶悪な犯罪や交通事故を引き起こすなど、恐ろしい結果が起っています。

「どんなものだろう。」「一回位なら大丈夫だろう。」

「ダメならすぐやめればいい。」  
「こんな甘い考えで、覚せい剤など薬物に手を出すことは大変危険です。」

薬物乱用は「ダメ・ゼッタイ!」

一度しかない人生です。自分を大切に愛する家族を不幸にしないで下さい。

## ◆薬物に関する悩みや相談は

◎薬物相談電話 ☎055・228・8974

◎各警察署の相談窓口

## 平成19年度 自衛官等を募集します

募集種目	資格	願書受付期間	第1次試験
2等陸・海・空士	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～ 9月7日	9月24日(男子) 9月25日(女子)
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上 27歳未満の者		9月17日
航空学生 (海・空)	高卒(見込) 21歳未満の者		9月22日

URL <http://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/>

## ◆お問合せ

自衛隊山梨地方協力本部 甲府募集案内所  
甲府市寿町5-3 飯島ビル ☎055-228-6427

## 介護者の会

### 『四つ葉の会』例会

■日時 7月10日(火)

午後1時30分～3時30分

■場所

甲州市民文化会館 1階視聴覚室

■内容 映画鑑賞

■対象 市内で介護に携わっている方、その他会員

◆お申し込み・お問合せ

甲州市地域包括支援センター

(福祉介護課内) ☎32-5600

※参加にあたり、交通手段にお困りの方はご相談ください。

## 筋力強化指導教室を開催

自立した生活を続けるために、現在の運動機能の維持・向上を目的に、日本体育大学の先生を講師に迎え運動の指導を行います。足腰の筋力の維持を目指し、多くの方の参加をお待ちしています。

■日時

◎7月6日(金)

(1回目)午前10時15分～11時45分

(2回目)午後1時30分～3時

◎7月7日(土)

(3回目)午前9時30分～11時

■内容

筋力強化のための運動方法の指導

※3回とも同じ内容で開催しますの

で都合の良い日時にご参加ください。

■会場 大和保健センター

■持ち物 タオルか日本手ぬぐい

■参加費 無料

◆お問合せ

甲州市地域包括支援センター

☎32-5600

## 福祉用具・住宅改修相談

福祉用具の選択・使い方、介護の方法、住宅改修に関する事などお気軽にご相談ください。

例えば、車椅子やベッドを選びたい。お風呂場に手すりを取り付けたい。夜、トイレに行くのが不安など。なんでも、ご相談ください。

■相談日

毎月第2・第4水曜日・第2土曜日

※いずれも午後2時～4時

■相談員

理学療法士・作業療法士・建築士

■相談開催場所

山梨県立介護実習普及センター

介護機器展示室

◆相談予約・お問合せ

山梨県立介護実習普及センター

〒400-0005

甲府市北新1-2-12

山梨県福祉プラザ1階

☎055-254-8680

FAX 055-254-8690

http://www.y-fukushi.or.jp

開館時間は、午前9時～午後5時まで

### ◎転倒・骨折予防教室日程◎

地区名	会場場所	開催日
玉宮	玉宮公民館	7/9(月)
松里	松里公民館	7/19(木)
井尻	井尻公民館	7/5(木)
神金	神金公民館	7/6(金)
神金	下小田原集会所	7/10(火)
大藤	大藤公民館	7/26(木)
奥野田	熊野集会所	7/4(水)
奥野田	花園集会所	7/20(金)
塩山	北公民館	7/27(金)
塩山	中央区民会館	7/18(水)
塩山	保健福祉センター	7/12(木)
塩山	西公民館	7/30(月)
塩山	東公民館	7/25(水)
塩山	赤尾区第一集会所	7/11(水)
勝沼	勝沼市民会館 いきいきルーム	7/13(金)
勝沼	勝沼ぶどうの国 健康福祉センター	7/25(水)

### ◎筋力強化・すこやか教室日程◎

大和	日影いこいの家	7/27(金)
大和	丸林集落センター	7/19(木)
大和	大和保健センター (すこやか教室)	7/11(水)
大和	古部集落センター	7/18(水)
大和	大和保健センター (宮本地区)	7/25(水)
大和	水野田区公会堂	7/17(火)

■開催時間 いずれも午後1時30分～

■内容

転倒予防・筋力向上のための体操および体の柔軟性を維持する体操

■対象 市内65歳以上の方

※運動のできる服装でご参加ください。

◆お問合せ

甲州市地域包括支援センター  
(福祉介護課内) ☎32-5600



## 障害者生活支援相談

時間外相談日（予約制）

平日の日中は忙しくて市役所まで行けないという方、電話・来所にて相談を受けていますので、ぜひご利用ください。全日程で予約が必要になりますので、事前にご連絡ください。

〔時間外相談日〕

■日時

◎（水曜日）午後5時15分～7時

7月4日、11日、18日、25日

◎（土曜日）午後1時～4時

7月7日、14日、21日、28日

■場所 福祉あんしん相談センター

《同じ障害を持つ相談員》（予約制）  
ピアカウンセラーによる相談

障害を持つ人の悩みは同じ障害を持つ人でないと分からないことが多くあります。経験を積み重ねた障害者自身が、同じ立場にたつて悩みを聞き相談にのります。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

（ピアカウンセリング日程）

■日時

◎7月7日（土）

内部障害・視覚障害・障害児保護者

◎7月21日（土）

肢体、聴覚障害

※いずれも、午後1時～4時

■場所 福祉あんしん相談センター  
※前記以外の相談日、時間帯について、また来所できない方についてもご相談ください。

◆お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎32-0285 FAX33-2307

ご利用ください『心の相談窓口』

専門医による相談日

心の問題で悩んでいる方、困っている方の相談に専門医が応じます。

秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

来所できない方の相談にも対応します。

■日時 7月9日（月）・23日（月）

午後2時～4時

■場所 福祉あんしん相談センター

◆お申し込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

※事前に申し込みが必要です。

☎33-2203、32-0285

障害者陶芸教室

障害をお持ちの方を対象とした陶芸教室を開催します。はじめての方でも丁寧に指導しますのでお気軽にご参加ください。

■日時 7月11日（水）午後2時～

■場所 福祉あんしん相談センター

■講師 岩波 正勝先生

■定員 15名程度

■参加費 材料代として1000円

※塩寿荘陶芸教室の皆様のご協力を

いただき実施します。

◆お申し込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎32-0285 FAX33-2307

## 子育てサロンに参加しませんか？

子育てサロンでは、子育て中の親子が自由に参加して楽しめるスペースを提供しています。仲間作りや情報交換、先輩お母さんや保健師さんからのアドバイスもいただけます。申込不要、市内どの地域の方でも参加することができますのでお気軽に遊びに来て下さい。

### 子育てサロン開催日 (7月～9月)

会場	開催日
塩山西公民館 2階の和室	◎毎月第1木曜日 7/5 8/2 9/6
勝沼ふれあい保健センター 2階レクリエーションホール	◎毎月第2火曜日 7/10 8/14 9/11
松里公民館 1階の和室	◎毎月第2水曜日 7/11 8月休み 9/12
大藤公民館 1階の和室	◎毎月第3火曜日 7月休み 8/21 9/18
神金公民館 2階の和室	◎毎月第3火曜日 7/17 8/21 9/18
奥野田公民館 1階の和室	◎毎月第4火曜日 7/24 8/28 9/25

■時間 午前10時～正午まで  
※都合のよい時間に来ていただいて結構です。

◆お問合せ 社会福祉協議会 ☎32-3288

甲府自動車保険  
請求相談センター

相対無料

TEL 055-228-8335  
<http://www.saijco.or.jp>

## 献血にご協力を

輸血用血液には、有効期限があります。血液が使われない日はありません。皆様のご協力をお願いします。

■日時 7月11日(水)

午前9時30分～11時30分  
午後12時30分～3時30分

■会場 甲州市役所東側駐車場

■主催 甲州市

■共催 塩山ライオンズクラブ

【お願い】

輸血用血液の安全対策として、本人確認のできるもの(運転免許証等)をご持参ください。

## 人間ドック

「後期」の申込受けについて

人間ドック後期(9・10・11・12月)受診分の申込受付を行いません。

■対象者

昭和13年4月2日から昭和48年4月1日生まれの方(平成20年3月31日までに35歳～69歳を迎える方)

※ただし、次の方は受診できません。

○職場等で健康診査の受診機会のある方

○老人医療費受給者証を交付されている方

○総合健診を受診する方

○前年度に市の人間ドックを受診さ

れた方

■個人負担金

男性 7,000円  
女性 8,000円

(子宮がん検診・乳がん検診を含む)

■検診機関

塩山市民病院・山梨厚生病院・加納岩総合病院・勝沼病院・J A 山梨厚生連

■受付期間

8月1日(水)～8月31日(金)まで

※医療機関との予約の関係上、申込期間以外は受付できません。

■お申し込み方法

【受付日時】受付期間の月～金曜日の午前9時～午後5時まで

【持ち物】個人負担金、被保険者証

※検診日、検診機関は申し込みの際にご相談の上、決定します。

◆受付場所・お問合せ

◎健康増進課・保健予防担当

☎32-5014

◎勝沼地域総合局 ☎44-1111

市民福祉課 市民生活・福祉保健担当

◎大和地域総合局 ☎48-2111

市民福祉課 市民生活・福祉保健担当

## 「第4回歯つばい山梨

8020達成者」募集

■応募資格

昭和2年3月31日以前に生まれ(80歳以上)、自分の歯が20本以上残

っており、過去に受賞されていない方。歯は治療してあってもかまいません。

※ご夫婦で8020達成の場合、特別表彰があります。

■応募期限

8月25日(土)まで

■応募方法

かかりつけ歯科医院(県歯科医師会会員)において応募し、推薦を受けてください。

◆お問合せ

山梨県歯科医師会

☎055-252-6481



## 「第21回山梨県高齢者よい歯のコンクール」募集

■応募資格

昭和12年3月31日以前に生まれ(70歳以上)、自分の歯が全部残っており、過去に受賞されていない方。歯は治療してあってもかまいません。

■応募期限

7月13日(金)まで

選考方法は、書類審査後に最終審査として健診、面接があります。

■応募方法

官製はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、最終職歴、かかりつけ歯科医師名を記入して「第21回山梨県高齢者よい歯のコンクール」係まで送ってください。

◆お問合せ・応募先

〒400-0015

山梨県甲府市大手1-4-1

山梨県歯科医師会館内

「第21回山梨県高齢者よい歯のコンクール」係

☎055-252-6481

平成20年4月から

『後期高齢者医療制度』が

スタートします。

これまでは、75歳(一定の障害がある人は65歳)以上の人は国保や健保組合などの医療保険制度に加入しながら、「老人保健制度」で医療を受けていましたが、平成20年4月からは新たに独立した医療制度となる「後期高齢者医療制度」で医療を受けることとなります。

◆お問合せ

健康増進課 国民健康保険担当

☎32-5014

山梨県後期高齢者医療広域連合

☎055-236-5671

## 税務課資産税担当からのお願い

固定資産税は毎年1月1日に土地・家屋・償却資産の所有者に課税する税金です。

### ■家屋調査へのご協力を：

家屋を新増築された方は、家屋資産評価のための調査に伺います。調査の日程は事前に確認してからお伺いしますので、ご協力をお願いします。

### ■家屋を取り壊したときは

ご連絡を：

新築や増築等で家屋の全部または一部を取り壊した場合は、その年内中に税務課へ届出をしてください。

### ◆お問合せ

◎税務課 資産税担当

☎325069

◎勝沼地域総合局まちづくり推進課

☎441111(内線18)

◎大和地域総合局まちづくり推進課

☎482111(内線17)

## 山梨県立盲学校

### サマースクールを開催

山梨県立盲学校では、サマースクールを開催します。「見え方」に心配のある子どもさんから成人の皆様、保護者の皆様、支援をされている方などを対象にグループ毎に活動しま

す。同じ悩みを持つ方と話をしたり、情報交換ができるよい機会です。

### ■日時・場所

7月22日(日)午前9時30分～

山梨県立盲学校

(甲府市下飯田2-10-2)

### ■内容

◎グループ活動(体験遊び・学習内容・講演会など)

◎機器展示会および盲人用ロボットデモンストレーション

### ■お申し込み方法

グループ活動の参加希望については、前日までに電話でお申し込みください。

※受付時間は、平日午前9時～午後5時まで

### ◆お問合せ

山梨県立盲学校

視覚障害教育相談・支援センター

☎0552263361

### 夏休み子どもの「きこえ」と「ことば」の相談会

ろう学校「きこえとことば」の相談支援センターでは、次の日程で「きこえ」と「ことば」の相談会を開催します。

### ■日時

7月16日(月)～7月19日(木)

午前9時～午後5時まで

### ■場所

県立ろう学校(山梨市大野1009)

### 幼児指導室

■対象児 0歳児より

※相談は無料

◆お申し込み・お問合せ

県立ろう学校

☎221378



## 「甲州市生活研究グループ連絡協議会」 会員募集

甲州市生活研究グループ連絡協議会では、会員の募集をしています。主な活動としては、地域内の生活改善実行に必要な研究会や、ぶどうジャムづくり、料理教室、手芸教室などを開催しています。

男女問わず入会できますので、大勢の方の入会をお待ちしています。

### ◆お申し込み・お問合せ

甲州市生活研究グループ連絡協議会事務局(農林商工課果樹農林担当)

☎441205

## 6月の値段 (消費税込み)

(単位：円)

調査品目	規格・品質	最高	最低	平均
LPガス	5㎡使用時	4,253	2,331	3,921
ガソリン	1ℓ無鉛現金売り(レギュラー)	142	128	136
灯油	18ℓ配達料込み	1,820	1,332	1,495
ティッシュペーパー	レギュラー、400枚、200組入り、5個組	419	248	339
洗濯用洗剤	合成洗剤・小型濃縮タイプ 1.1ℓ	495	328	400
ラップ	塩化ビニリテン製・30cm×20m	210	128	161
豚肉	豚もも100g(スライス)	298	120	182
まぐろ	切り身100g・きはだまぐろ(さしみ)	398	267	350
牛乳	紙パック入り・1ℓ	239	169	213
砂糖	上白・ポリ袋入り・1kg	256	168	199
サラダ油	ポリ容器入り・1,500g	520	248	401
マヨネーズ	ポリ容器入り・500g	355	158	265

\* これは、消費生活相談員が小売価格を基に6月初めに行った生活関連物価調査です。調査は毎月調査店舗を変えて実施しているため、実際に価格変動がなくても、月によって平均値が異なることがあります。

参加者募集!  
第43回大菩薩峠登山競走大会

今年も、日本百名山「大菩薩」を目指す登山競走大会が開催されます。全国でも数少ない登山競走であるとともに、大自然の道のりを快走する「とっておきの感動」を実感できる大会です。

ぜひ、多くの方々に参加いただき、大菩薩の魅力を楽しんでください。

■日時 8月19日(日)

午前9時40分スタート

■部門

【一般の部、壮年Aの部】

【大菩薩峠ゴール】

◎距離：15・7 km

◎標高差：1247 m

【壮年Bの部、女子の部、中学生の部】

【上日川峠ゴール】

◎距離：12・6 km

◎標高差：950 m

■参加料

3,000円(中学生は無料)

■お申し込み

事務局(甲州市観光課)に申込用紙の請求をしてください。

■申込締切

7月20日(金)

【交通規制について】

第43回大菩薩峠登山競走大会の実

施に伴い、次のとおり交通規制(車両通行止め)を行います。コース沿線にお住まいの方や通勤通学者、また登山者の皆様にはご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

■路線名

県道 塩山停車場大菩薩嶺線

■規制区間

① 裂石(みそぎ沢橋)～上日川峠(ロツジ長兵衛)

【時間】午前9時～午後2時30分

② JAフルーツ山梨神金支所～裂石(みそぎ沢橋)

【時間】午前9時30分～10時45分

◆お問合せ

第43回大菩薩峠登山競走大会

事務局(甲州市観光課)

☎48・2111

第26回庭石まつり

■日時 8月4日(土)・5日(日)

午前9時～午後5時

■場所 大和小学校校庭

■内容 市特産の「甲州鞍馬石」の

燈籠・水鉢・飛石など

■主催 大和庭石組合

◆お問合せ

農林商工課 ☎44・1205

※今回の庭石まつりが最後の開催となります。ぜひ、ご来場ください。

地下からの  
メッセージ  
～中世 武田氏の史跡～

釈迦堂遺跡博物館  
企画展

＝7月30日(月)まで＝

甲州市・笛吹市内の中世の史跡・寺社所蔵資料・県内出土の経石資料を展示

- 講演会 「よみがえる戦国ロマン  
武田氏の栄光と落陽」
- 日時 7月21日(土)午後1時30分～
- 講師 大村 和夫氏  
(山梨県文化財保護指導委員)

※定員60名になり次第、締め切ります。

◆お申し込み・お問合せ

笛吹市・甲州市組合立

釈迦堂遺跡博物館 ☎47-3333

(ホームページ)

<http://www.eps4.comlink.ne.jp/~shakado/>

この企画展開催中は、市内(甲州市・笛吹市)の方は入館無料です。

※受付にて、住所を証明できるものをお見せください。



【特別展示】

今年2月出土

景德院勝頼墓 経石



## 多摩川源流「笠取山」

### トレッキング参加者募集

多摩川源流の自然を満喫しながら、楽しくトレッキングしてみませんか。

#### ■場所

甲州市一之瀬高橋

奥秩父「笠取山」(山梨百名山)

#### ■開催日

7月21日(土)

#### ■集合時間

午前7時30分

#### ■集合場所

塩山体育館前

#### ■募集人数

20名

#### ■参加費

無料

※7月8日(日)から受け付けます。

#### ■主催

甲州市教育委員会スポーツ振興課

#### ◆お申し込み・お問合せ

スポーツ振興課 ☎32-1116

## 体を動かしてみませんか

### やさしいヨガ教室

体のかたい方・初心者の方でも、無理なく安心して始められます。ヨガの呼吸とポーズで自律神経を安定させ、心身ともにリラックスすることで、シェイプアップ効果・美容効果・筋力、免疫力のアップ・ゆがみ・肩こり・腰痛・冷え性の改善など、さまざまな効果が期待できます。

#### ■日時

7月26日～9月27日

(毎週木曜日全10回)

午後7時30分～8時30分

#### ■場所

塩山ふれあい館 多目的ホール

#### ■受講料

3,000円

(10回分のバスポートを発行します。)

■対象者 市内在住・在勤者の成人

#### ■お申し込み

7月10日(火)午前10時から電話、または塩山体育館内スポーツ振興課窓口にて受け付けます。

#### ■定員

30名

※定員になり次第、締切ります。

#### ◆お問合せ

スポーツ振興課 ☎32-1116

## 大和小学校プール

### 一般開放監視員募集

#### ■業務内容

プール遊泳者の監視等

#### ■勤務期間および時間

7月23日(月)～8月26日(日)

正午～午後4時30分

#### ■時給

800円

■条件 市内在住・平成19年4月1日時点で、満16歳以上の方

#### ■募集人員

4名

※7月13日(金)までに大和 교육文化課までご連絡ください。

#### ◆お申し込み・お問合せ

大和 교육文化課 ☎48-2921

#### ◆お申し込み・お問合せ

大和 교육文化課 ☎48-2921

## 甲州市勝沼B&G海洋センター

勝沼B&Gプールを、一般開放しています。健康づくりや体力づくり、またスポーツを楽しむ場としてみなさんのご利用をお待ちしています。

#### ■一般開放の時間

◎7月20日(金)まで、および8月28日(火)～9月9日(日)

【火曜日～金曜日】午後3時～5時

【土曜日・日曜日】午後1時30分～4時30分

◎7月21日(土)～8月26日(日)

【火曜日～日曜日】午後1時30分～4時30分

#### ■休館日

月曜日・祝祭日および水温が20度以下の場合など、臨時休館となる場合もありますがご了承下さい。

■使用料 中学生以下 50円

高校生 100円

一般(市民) 210円

◆お問合せ 勝沼中央公民館 ☎44-2100



## 甲州市塩山B & G海洋センター

塩山B&Gプールでは、7月1日から8月31日まで夏季利用時間になります。

『午後の部』が午後1時から5時に変わります。また、利用料金(プール)も6月～9月までは、夏季料金です。

#### ■使用料(夏季料金)

一般(市民) 210円

高校生以下 100円

◆お問合せ 塩山B&G海洋センター ☎32-1596

#### 【B & G海洋センターからのお願い】

危険防止のため、未就学児および小学校4年生以下のお子様は、責任ある成人の方が水着と一緒にプールに入らないと、プールの利用はできません。

また、普段オムツを使用されている乳幼児等のプールの利用はできません。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

## パソコン教室受講者募集

生涯学習課では、市民の皆様にはパソコンを理解・活用していただくため、パソコン教室を開催します。

パソコン教室の受講を希望される方は、次の内容を確認のうえ、お申し込みください。

### エクセル入門

#### ◎Aコース

8月21日(火) 午後開催コース  
(午後1時30分～4時30分)

#### ◎Bコース

8月21日(火) 夜間開催コース  
(午後6時30分～9時30分)

#### 【内容】

- ・文字と数値の入力、編集操作
- ・四則演算の入力と計算式のコピー
- ・罫線の引き方と消し方～表作成
- ・印刷手順とファイルの保存
- ・SUM関数とAVERAGE関数
- ・回覧板の順番表作成

### エクセル初級

#### ◎Cコース

8月22日(水) 午後開催コース  
(午後1時30分～4時30分)

#### ◎Dコース

8月22日(水) 夜間開催コース  
(午後6時30分～9時30分)

#### 【内容】

- ・データの埋め込み(オートフィル)
- ・行列の挿入と削除、幅変更
- ・データの並べ替えと抽出
- ・グラフ作成と編集
- ・現金出納帳の作成ポイント
- ・収支決算報告書の作成ポイント

### エクセル厳選技

#### ◎Eコース

8月23日(木) 午後開催コース  
(午後1時30分～4時30分)

#### ◎Fコース

8月23日(木) 夜間開催コース  
(午後6時30分～9時30分)

#### 【内容】

- ・集計の使える技
- ・効果的に見せるグラフの技
- ・書式や表示形式の技
- ・セルやシートの表示の技
- ・エラーに対処するための技

#### ■会場

甲州市民文化会館(中央公民館)3階  
第2・3研修室

#### ■定員

各講座30名

(先着順とし、定員になり次第締め切ります。)

#### ■受講料 無料

※ただし、テキスト代500円は自己負担となります。

#### ■対象者

マウス操作・文字の入力ができる成人の方(甲州市民の方または、市内在勤者)

#### ■申し込み期間

7月18日(水)～8月3日(金)

※期日前の申し込みは、受け付けません。

#### ■申し込み方法

電話または、直接市民文化会館までお申し込みください。

(土・日曜日を除く午前9時～午後5時までの間にお願いします。)

※ハガキ等の申し込みは受け付けません。

#### ◆お申し込み・お問合せ

甲州市教育委員会 生涯学習課  
社会教育担当(甲州市民文化会館内)  
☎32-1411

### 勝沼写真クラブ =写真展を開催=

甲州市文化協会所属の「勝沼写真クラブ」では、第10回「写楽の道 自然と心と出会いを求めて」と題して写真展を開催します。多くのご来場をお待ちしております。

#### ■期間 7月25日(水)～31日(火)

午前9時～午後5時まで

#### ■場所 ぶどうの丘イベントホール

※入場は無料です。

#### ◆お問合せ

勝沼写真クラブ ☎44-1804

### 平成20年 成人式実行委員を募集

平成20年1月13日(日)午後1時から「第3回甲州市成人式」を挙行いたします。

成人式の式典・アトラクションの企画運営をしてくださる成人式実行委員を新成人者の方々から募集します。二十歳の記念として興味のある方は、ご連絡ください。

#### ■対象

昭和62年4月2日～昭和63年4月1日までの出生の方

#### ◆お問合せ

甲州市教育委員会 生涯学習課  
社会教育担当(甲州市民文化会館内)  
☎32-1411

## 陸上自衛隊東部方面音楽隊

### 甲州市ふれあいコンサート

#### ■日時

9月8日(土)

(開場)午後1時30分

(開演)午後2時

#### ■会場

甲州市民文化会館 大ホール

#### ■曲目

みなさんになじみな曲を含めて幅広いジャンルからお楽しみいただけます。

#### ■入場料 無料

※入場には、入場整理券が必要になります。入場整理券は7月27日(金)から甲州市民文化会館窓口で配布します。(午前9時～午後5時まで、月・祝日休館)

※原則として一人一枚です。

※定員になり次第、締め切ります。

#### ◆お問合せ

甲州市民文化会館

(甲州市教育委員会) ☎32-4111

(午前9時～午後5時まで) 月・祝日休館)

## 夏休みファミリー映画会を

### 開催します

上映作品については、7月10日以降にポスター・チラシ等でお知らせします。お問い合わせは甲州市民文

化会館へお願いします。

#### ■日時 8月11日(土)

(開場)午後1時30分

(上映開始)午後2時

(上映開始)午後2時

#### ■会場

甲州市民文化会館 大ホール

#### ■入場料

大人 700円

子供 500円

【前売券】 大人 500円

子供 300円

◎親子券(大人1人・子供1人分)

500円

#### ■入場券販売

甲州市民文化会館窓口にて7月14日(土)から販売します。

※午前9時～午後5時まで

月曜・祝日(月曜が祝日の場合はその翌日)は休館になります。

■主催 甲州市民文化会館

■後援 塩山シネマ

◆お問合せ

甲州市民文化会館 ☎32-4111

甲州市民文化会館歴史民俗資料室

第65回企画展「わが市の風林火山・信玄の時代編」開催

山・信玄の時代編」開催

市民文化会館では、歴史民俗資料室

第65回企画展「わが市の風林火山・信

玄の時代編」を開催します。

戦国武将として有名な武田信玄。

甲州市には信玄とかかわりのある寺

社や文化財が豊富に残されています。

市内に残る信玄や武田家と関係ある

ものを展示する予定です。

この機会にぜひご覧ください。

開催期間

7月中旬～8月下旬の予定

開催場所

甲州市民文化会館 歴史民俗資料室

主催

甲州市教育委員会

甲州市民文化会館

協力

熊野神社、信玄公宝物館、恵林寺、雲峰寺、栖雲寺、甲州市観光連盟

◆お問合せ

甲州市民文化会館 ☎32-4111

第一回甲州市子ども写生大会を開催します

第一回甲州市子ども写生大会を開催します。甲州市の美しい風景に触れながら楽しく絵を描いてみましょう。市内の小中学生・中学生のご参加をお待ちしています。

■日時 7月22日(日)※雨天中止

(受付) 午前8時30分

(写生会) 午前9時～正午まで

※事前に申し込みの必要はありません。

■集合場所 恵林寺赤門裏

■持ち物 写生道具(クレヨン・クレ

バス・水彩用具・画板)、日よけの帽子、水筒、座るためのシート

※画用紙は、文化協会で購入します。

■対象者

市内、各小中学校の児童生徒

◆お問合せ

写生大会責任者 甲州市文化協会

(廣瀬) ☎33-4329

## キャンプ用テントを

### 貸し出します

甲州市教育委員会生涯学習課では、キャンプ用テントの貸し出しを7月から9月の間行います。どうぞご利用ください。

※テントの貸し出しは無料で期間は3日以内です。

◆お申し込み・お問合せ

甲州市教育委員会 生涯学習課

社会教育担当 ☎32-4111

(土・日・祝祭日を除く午前9時～午後5時までの間)お願いします。

## 塩山駅南口市民ギャラリー

### 7月の展示「絵画展」

#### ■期間

7月2日(月)～8月6日(月)予定

※展示内容・期間につきましては、変更になる場合もあります。

## 学級の日程

すくすく学級では、安心して学級に参加してもらうために、託児ボランティアを依頼して開催しています。一緒にボランティアをしてくださる方がいましたら、子育て対策課までご連絡ください。

月	日	曜日	学級名	内容
7	5	木	すくすく学級2課 (H19年1~3月生児とその保護者)	離乳食(前期~中期)
	17	火	マタニティークラス2課	妊娠中のお口の健康と栄養
	18	水	すくすく学級4課 (H18年9・10月生児とその保護者)	子どもの心を育てる親のかかわり
	30	月	すくすく学級1課 (H19年4・5月生児とその保護者)	子どもを守る制度等について
	31	火	マタニティークラス3課	母乳育児

■時間 【マタニティークラス】午後1時30分~4時30分 【すくすく学級】午後1時15分~3時30分

### ■持ち物

母子健康手帳(全課) バスタオル(すくすく学級) おぶいひも(すくすく学級・あればお持ち下さい)  
エプロン(すくすく学級2課) 歯ブラシ(マタニティークラス2課)

### ■会場

塩山保健福祉センター(すくすく学級1・2課)  
勝沼ふれあい保健センター(すくすく学級4課)  
勝沼市民会館いきいきルーム(マタニティークラス)

◆お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

## 母子健康手帳の交付

### ■交付日

7月13日(金)・27日(金)

### ■時間

午前9時~11時

### ■場所

塩山保健福祉センター

## 乳幼児健診日程

月	日	曜日	健診名	対象児
7	2	月	3歳児健診	H16年3月生まれ
	10	火	1歳お誕生日健診	H18年6月生まれ
	12	木	5歳児健診	H14年6月生まれ
	19	木	3カ月児健診	H19年3月生まれ
	23	月	2歳児親子歯科検診	H17年6月生まれ
	25	水	7カ月児健診	H18年11月生まれ

■受付時間 午後1時~1時30分

### ■持ち物

母子健康手帳、バスタオル、印鑑、保険証

### ■会場

塩山保健福祉センター  
勝沼ふれあい保健センター(1歳お誕生日健診のみ)

◆お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

## eq/10 赤井

赤ちゃんとお保護者の方を対象にした「親子遊び教室」を開催します。

子どもが心身共に健全に育つには、乳幼児期の母親との関わりが重要な意味を持ち、特に身体を動かしてスキンシップを図ることが、前頭葉の発達を促して、人格の基礎をつくっていくようです。

一緒に楽しく遊びましょう。ご参加ください!

開催日	場所
平成19年7月26日(木)	塩山保健福祉センター
9月26日(水)	勝沼ふれあい保健センター
10月25日(木)	塩山保健福祉センター
11月14日(水)	勝沼ふれあい保健センター
12月13日(木)	塩山保健福祉センター
平成20年1月17日(木)	勝沼ふれあい保健センター
2月14日(木)	塩山保健福祉センター
3月12日(水)	塩山保健福祉センター

■時間 午前10時~11時

■対象 歩行ができ、未就園の赤ちゃんとその親

■内容 親子リズム体操・遊び

■持ち物 タオル、お茶(水分補給)

※参加希望の方は、下記までご連絡ください。

◆お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

## 甲州市次世代育成支援地域行動計画

### —笑顔かがやく子育てプラン—

平成15年7月に次世代育成支援対策推進法が制定されました。甲州市においても合併に伴い、旧市町村が策定



した地域行動計画を集約・再検討する中で、新たに「甲州市次世代育成支援地域行動計画」が策定されました。

この行動計画につきましては、子育て対策課において閲覧できます。また、計画についてのダイジェスト版を作成し、公共施設等に備えてありますのでご覧ください。

### ◆お問合せ

子育て対策課 少子化対策担当

☎32-5081

## 7月の相談日

### ■合同相談

行政・人権・家庭・心配ごと

○12日(木) 午後1時30分～3時

市役所3階 第1会議室

### ■行政相談

○20日(金) 午後1時30分～2時30分

勝沼防災センター 2階A会議室

(勝沼庁舎敷地内)

### ■市結婚相談所

○8日(日) 午後1時30分～3時30分

勝沼市民会館 1階いきいきルーム

(勝沼庁舎敷地内)

【相談員】若尾保彦・三沢均

○22日(日) 午後1時30分～3時30分

勝沼中央公民館 1階会議室

【相談員】山田なほみ・矢崎公子

### ■社会福祉協議会心配ごと相談

【塩山・大和地区】

○4日(水)・18日(水)

午後1時～3時30分

市役所別館1階旧東山梨消防庁舎

【勝沼地区】※いずれも土曜日

○7日・14日・21日・28日

午前9時～11時30分

健康福祉センター

(勝沼保健センターの国健康福祉センター)

### ■青少年に関する相談

○火曜日～金曜日(午前9時～午後4時)

甲州市民文化会館

### ■家庭児童定例相談

○7月3日(火)・8月7日(火)

午前10時～午後3時

市民文化会館 3階児童室

### ■不動産無料相談

○20日(金) 午前10時～午後3時

(社)山梨卓宅地建物取引業協会

峡東支部(山梨法人会館内)

☎231481

### ■社会保険事務所出張相談

○26日(木) 午前9時30分～午後4時

市役所第3会議室(旧母子健1階)

## 予約制

### 無料法律相談

■日時 7月17日(火)

午後1時30分～4時30分

### ■会場

甲州市役所本庁舎 2階 第2会議室

■対象 市内在住者

■人数 6名(1人につき30分)

※この無料法律相談は、完全予約制です。7月2日(休祭日を除く)から予約を受け付けます。

◆お申し込み・お問合せ

市民生活課 市民生活担当

☎32・5068

温かな善意ありがとうございました

#### ◎社会福祉協議会へ

ヤマザキデイリーストア山梨勝沼店  
(勝沼町休息)

大内 康憲さん(勝沼町下岩崎)

雨宮 喜夫さん(勝沼町等々力)

#### ◎社会福祉事業へ

手塚 清春さん(塩山上小田原)

市内の匿名(1名)の方から社会福祉事業へご寄付をいただきました。

#### ◎総務費へ(広報紙郵送お礼として)

菊島 竹丸さん(東京都葛飾区)

7月は社会を明るくする  
強調月間です

「防ごう犯罪と非行  
助けよう立ち直り」

## 甲州市CATV《7月番組のお知らせ》

### 【甲州市がらのお知らせ】

7月1日～15日

《甲州市立図書館》としょかんつうしん

7月16日～31日

《甲州市教育委員会》

◎子どもの夏休みの過ごし方

◎これからのイベント

### 【甲州トピックス】

武田勝頼墓発見の経石を考える

### 【甲州市3CATVによる共通番組】

◎がんばれ高校球児

(塩山高校・日川高校・山梨高校)

◎コバ・リベロ少年サッカー大会

◎社会を明るくする運動

◎野菜を作って食べるじゃん

『トマト編 岩崎保育園』

# 寝る習慣の活動日記

子どもを伸ばす眠りの力

甲州市愛育会塩山下萩原班長 姉川美恵子

「子どもを」寝かせるにはどうしたらいい？  
各グループからにぎやかな声がひびく。

甲州市愛育会は二年目の活動が始まり第一回分班長研修会が5月22日午後7時30分より勝沼ふれあい保健センターにて行われました。

「眠りについて」と題して子どもを伸ばす眠りの力、眠りの大切さを保健師よりお話しをして頂きました。

最近の事実を裏づける興味深いデータや睡眠についてのアンケート結果等から夜10時以降に就床する割合の変化では夜ふかしが急増して3歳児の半分以上が10時以降に就寝していることがわかりました。

夜ふかしや、長時間テレビやビデオからの派生する問題では、朝寝坊や睡眠不足からの学力低下や運動不足等、イライラ感からキレる子などについて話されました。

お元気ですか？

今月のみまもりワンポイント

《こころがけてほしいこと》

◎早寝早起きをしましょう。

◎なるべく8時には寝かせましょう。

(遅くとも9時までには寝かせましょう)

◎朝の光を浴びさせましょう。

◎食事も規則正しく食べさせましょう。

◎身体を使ってたっぷり遊ばせましょう。

◎2歳まではテレビやビデオの視聴は控えましょう。

◎授乳中や食事中はテレビをつけるのはやめましょう。

子どもを寝かせるには、  
雰囲気づくり！  
照明は暗く！  
大人も早く寝るように！  
ぐっすり眠って頭の休憩

## 保健師 だより

思いに寄り添う看護を目指して

甲州市訪問看護ステーション  
管理者(保健師) 萩原 静子

甲州市訪問看護ステーションは、甲州市が直営で運営している地域に根ざした事業所です。

市民の皆様は訪問看護と居宅介護支援(ケアマネジメント)を提供しています。現在訪問看護を104名、延べ436人/月の方に居宅介護支援は145名の方に利用していただいています。

訪問看護は、小児から高齢者の方まで、また病状の比較的軽度の方から重度の方まで幅広く利用していただいています。脳血管疾患で片麻痺になられたCさんはリハビリをしながら、電車で孫に会いに行けるようになりました。高齢のKさんはがんの終末期でしたが、家に帰りたいたいという本人の思いを大切に自宅で家族に看取られ静かに旅立たれました。訪問看護は本人や家族の思いに寄り添い、主治医と連携をとらせていただきながら、おひとりお一人に合わせた看護を提供しています。皆さん日々の介護の中でどうしたらいいのか？いろいろと迷ったり、悩んだりした時には、看護師さんがとても頼りになると言われます。

昨年は、医療保険法・介護保険法の改正が行われた年でもありましたが、高齢者ができる限り住み慣れた家庭や地域で療養しながら生活できるよう、また在宅で身近な人に囲まれて最後を迎えることも選択できるよう、在宅療養支援診療所が設けられました。当訪問看護ステーションでも在宅療養支援診療所の医師と連携を図りながら、緊急時24時間訪問看護を提供できる体制を整えています。

今後は入院治療が必要な方が短期間集中して治療を受け、早期に退院ができるよう在院日数の短縮化が進められます。療養病床等の削減も図られ、施設に入所したくても施設もいっぱいという状況の中、高齢者はもちろん、医療依存度の高いケースも各種サービスを利用しながら在宅で療養生活を送ることが普通になっていく時代がやって来ます。

「皆さんはその時どう生活しようか？」と考えたことがありますか？自分はどうしたいという思いを夫婦で、あるいは子供たちと話しておくことも大切です。そのお手伝いを訪問看護ステーションではいつでも、喜んでさせていただきます。一人で悩まず、いつでも気軽に相談して下さい。

# 富士山信仰にも起源をもつ、

## 大善寺の藤切り祭り



稚児は日光菩薩・月光菩薩を表し、手にした矛で日光(円)、月光(半円)を描く。古式を強く残した舞と思われる。

と記しており、その様子は今でも変わっていない。

祭りは五月二日の藤取り、六日の神木造りや旗を立てる旗立、八日の午前中に行者堂の役行者像前での読経と大蛇の藤蔓を神木に吊るす天狗祭り、そして午後

からの藤切り祭りと順を追って南々と執り行われていく。本年、大善寺を初めとする関係各寺院が協議し、藤切り祭りの一連の修法行事が古くから伝えられてきた手順通りに執行され、役行者が金峰山の

蛇退治にいたる様子が、修験の間祖を講える説話劇をみているように修験姿の僧侶により繰り広げられ、祭りの流れが分かり易くなった。

ところで、祭りの中心となる行者堂に祀られている木造役行者倚像(県指定文化財)は鎌倉時代後期の作で、『国志』は御坂嶺上にあり武田信春(信玄より七代前)により大善寺境内六所明神社に移されてきたものと伝えており、その田地の



まず先発隊が大蛇退治に向かうが、敗れて逃げ帰ってくる。そこで役行者に会い法力を競ったところ行者の法力に驚き、宝剣を奉納し大蛇退治をゆだねる。



役行者は白根三山を模した岩を渡り、大蛇退治に向かう。岩を渡るの修験の修行を表している。

候補地が十二ヶ岳山頂(富士河口湖町)に求められる。同様に、本県で最も古い鎌倉時代初期の七覚山円樂寺(甲府中道町)の役行者木像も、富士山二合目の行者堂にあったものを移したという伝を残している。二合目には行者堂跡が残っている。

実は、この円樂寺にも江戸時代まで真切りとも呼ばれる藤切り祭りが行われていたと『国志』や『甲斐叢記』は伝えてい

る。円樂寺の藤切り祭りは、神木を二十ハヶ所藤蔓で結わえ、修験者が登り最上部の藤蔓を切り落とす祭りであったという。大善寺の神木は十九箇所を藤蔓で結わえ、大蛇に見立てた藤蔓を切り落とすが、これを二十番目の最も上の藤蔓と考えば、ほとんど同じ姿の祭りとなる。

同じ藤切り祭りを伝える二つの寺が共に富士山の山岳信仰と深くかかわってい

たとすれば、大善寺の藤切り祭りは、富士山周辺では修験系の富士信仰の姿がほとんど見られなくなっているだけに、中世の富士山信仰の一端を伝える貴重な民俗行事であるかも知れない。

また、四月十四日の祭日は、一月十四日、七月十四日、十月十四日は陰暦で一年を四分した、四節季の祭礼日に当る。祭り当日手にした藤蔓を家の神棚にそなえる姿は、春に山の神を里に迎える神事とも解される。

藤切り祭りは、神仏を問わないさまじまな願いが、受け継がれてきた長い年月の間に込められ今日みる姿になった、甲州を代表する祭りの一つである。

教育委員会

生涯学習課文化財担当

藤切り祭りは、勝沼町柏尾の大善寺で毎年五月八日に行われる会式である。『甲斐国志』は文化九年頃の祭りを「毎年四月十四日、祭礼舞台ニ子児子舞、・衆徒ノ劍舞等アリ、庭上ニ三丈許ノ柱ヲ建テ、藤蔓ヲ繩トシ、これをまといニ修験者一人柱ノ上ニよじのぼって修法シ終リテ、劍をもって其ノ繩ヲ兩断トナシ、地ニ墜スヲ香花群集ノ人さわざ立テ左右ニこれを引キ、勝負ヲ争フコトヲ旧式トス」

幼児・小学校低学年 対象

## ティンカーベルおはなしの会

- 日時 7月21日(土)  
午後2時～3時まで
- 会場 勝沼図書館
- 内容 絵本の読み聞かせと工作

## 塩山図書館「としょかんまつり」

- 日時 7月15日(日)  
午後1時15分から受付
- 会場 甲州市民文化会館 2階大会議室
- 内容 人形劇、ペープサート、手遊び、わらべうたなど
- お申し込み  
申し込み用紙に記入の上、7月8日(日)までに塩山図書館に直接もしくはFAXにてお申し込みください。

小学生対象

## 勝沼図書館「こどもどくしよかい」

小学校5・6年生を対象に夏休みを利用して、アニメーションを取り入れた「こどもどくしよかい」を行います。

- 日時 第1回 7月7日(土)  
第2回 7月27日(金)  
いずれも、午後2時～
- 会場 勝沼図書館
- 内容 第1回：読む本『ぼくのうちに波がきた』  
第2回：読む本『長くつしたのピッピ』
- 対象 小学校5・6年生の児童(定員20名)  
※両日参加できる方のみ応募してください。
- お申し込み  
勝沼図書館カウンターまたは電話で申し込んでください。

第1回終了後に次の本を貸し出しますので、必ず利用カードを持参してください。まだカードを持っていない方は、当日までに市内図書館にて登録をお願いします。



乳幼児・親子対象  
おはなし会

## おはなしプーさんの会

- 日時 7月19日(木)  
午前10時30分～
- 会場 勝沼図書館
- 内容 絵本の読み聞かせと簡単で楽しい手遊び

## 絵本くらぶ ちびっこおはなし会

- 日時 7月4日(水)・18日(水)  
午前10時30分～
- 会場 甘草屋敷子ども図書館
- 内容 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

## 「夏休みこども図書館探検隊」

募集

夏休みを利用して、小学生のみなさんにもっと図書館のことを知ってもらうため「図書館探検隊」を開催します。職員と一緒に図書館の仕事を体験してみませんか？

- 探検日 7月24日(火)～26日(木)  
午後1時30分～4時
- 定員 1日につき5名(市内の小学校3年生～6年生) ※15名で締め切ります。
- 持ち物 筆記用具・エプロン
- お申し込み  
7月10日(火)より電話受付を開始しますので、希望日を申し込んでください。詳しくは勝沼図書館まで

## 7月の休館日

- ◎勝沼図書館 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)
  - ◎塩山図書館 2日(月)、9日(月)、16日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)、31日(火)
  - ◎大和図書館 2日(月)、9日(月)、16日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)、31日(火)
  - ◎甘草屋敷子ども図書館 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)
- ※閲覧のみ可能…月曜日・祝日・月末整理日

## ●甲州市立図書館●

- ：勝沼図書館 ☎44-3746(FAX44-3811) : 大和図書館 ☎48-2921(FAX48-2922)
- ：塩山図書館 ☎32-1505(FAX32-3391) : 甘草屋敷子ども図書館 ☎33-5926
- ◎甲州市立図書館 HP <http://www.lib-koshu.jp/>





## おすすめの1冊

<一般向け>

### 『青い光が見えたから』

高橋絵里香／著 講談社

フィンランドで高校生になる！自分自身を見失いそうな中学校の体験を経て16歳の少女が、小学校4年生のときに読んだ「ムーミン」の物語の魅力に導かれて、フィンランドの高校に単身留学。

日本の制度とは想像を絶するくらいちがっている真の教育や、「在るがままに在る自由」を手に入れている人々と出会う、ノンフィクションの成長物語。

一度失った「自分らしく生きること」をとり戻すことができたら、光を見いだすことができる自分になっているにちがいない。



<児童向け>

### 『海のような大人になる』

覚和歌子／詩 理論社

こと こと たたく はじめは ことば  
ことばくために うまれたことば  
ころ ころ ころと ことばを やどし  
ころがる ころろ はじめて ひかる…

映画「千と千尋の神隠し」主題歌、「いつもなんでも」を作詞した、山梨市出身の覚和歌子さんが贈る、大人になる過程で誰もが感じるさまざまな思いを込めた、全43編の少年少女詩集。子どもの頃の透明なころろを取り戻せそうな1冊です。

夜空を彩る星に思いを馳せながら、言葉をつむいで素敵な詩を作ってみませんか？



## 勝沼図書館

### 蔵書点検が終了しました

■蔵書数 92,436冊

■不明本数 81冊

休館中はご迷惑をおかけしましたが、ご協力ありがとうございました。期間中は資料と蔵書データの確認作業、書架スペースの調整、資料の移動等を行い、より迅速、確実なサービスを提供する体制を整えました。

資料は大切な財産です。より多くの方が利用できるようルールを守って利用しましょう。

## 楽しいおはなしがいっぱい！

～全国訪問「おはなし隊」がやってくる！～

「子どもたちが本と仲良くなる最初のきっかけは、絵本を読んでもらうこと。読み聞かせの楽しい時間の中から、本の手触りやおもしろさなど心の中のこるものを感じてほしい」という願いを乗せて、全国47都道府県におはなしを届ける「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」のキャラバンカーが勝沼図書館にやってきました！

■日 時 8月9日(木)午後3時～4時

■場 所 勝沼図書館児童コーナー  
東側駐車場

■内 容

「おはなし隊」と勝沼図書館ボランティア「ティンカーベル」による絵本や紙芝居の読み聞かせ。キャラバンカーの車内の見学など。

※当日参加してくれた子どもたちには、「おはなし隊」からプレゼントがあります。(先着30名)どなたでも自由に参加できますので、ぜひ遊びに来てください。

## ◎夏休みに向けての利用案内◎

夏休み期間は、受験や試験に向けた学生の利用がたいへん多くなります。お互いが気持ちよく図書館を利用できるよう、みんなでルールを守りましょう。

■市内の図書館を利用するには、「利用カード」が必要となります。



カードの登録には、本人の氏名・住所が確認できるもの(未成年の場合は保険証)をお持ちください。

■こんなとき、利用カードが必要です。

◎本やビデオを借りる。

→市内の図書館で本が20冊、ビデオは2巻まで借りられます。

◎机で勉強をする

→各図書館では、閲覧室を学習の場として提供しています。

◎図書館の中でビデオをみる。

◎インターネットを利用する。

※ご本人のカードを忘れてしまうと、上記の利用ができませんのでご注意ください。

## 図書館プチ講座 「かしこい図書館の使い方」

■日時 7月20日(金) 午後7時～8時

■場所 勝沼図書館視聴覚ホール

■講師 浅野 高史氏

図書館職員が持っている「調べる発想法」を身近な例で解説します。

もっと図書館を活用するためのちょっとした工夫がいっぱいです。一般利用者が対象ですので、ぜひご参加ください。詳しくは市内図書館のチラシをご覧ください。

## 【勝沼地域】

おすこやかに

地区	氏名	保護者
勝沼	三枝 匠真 (たくま)	直 樹・由香梨
勝沼	渡邊 なつき	光 ・ 香
菱山	中村 尚樹 (なおき)	充 一・陽 子
中原	樋口 穂乃香 (ほのか)	寛 一・由香里

おしあわせに

地区	夫	妻
菱山	内田 拓也	大久保 利恵
上岩崎	下條 つとむ	和田 美奈子
勝沼	小野 良大	海野 千緋呂

おくやみ

地区	氏名	年齢	届出人
勝沼	高野 花代	82	高野 耕一
上岩崎	川崎 輝雄	87	川崎 今朝義
下岩崎	前田 けさほ	79	前田 文男
上上岩崎	川崎 きみ子	95	川崎 貴洋
下下岩崎	内田 譽雄	96	内田 喜代子
下藤勝等々	里吉 文善	93	大内 康憲
	大村 秀子	85	大村 富士夫
	上矢 實作	100	上矢 誠
	雨宮 睦	84	雨宮 喜夫

5月1日～5月31日届出  
(常用漢字を使用・届出順・敬称略)

## 【塩山地域】

おすこやかに

地区	氏名	保護者
上於	曾 西矢 仁来 (とき)	和 仁・郁 恵
赤尾	志村 薫胡 (かおるこ)	徹 ・ さゆり
上萩	原 廣瀬 静流 (しずる)	然 舞・幸 子
竹森	番 日向 (ひなた)	真 也・美 里
下栗生	野 古屋 葵 (あおい)	勝 弘・幸 子
上於	曾 清水 花歩 (かほ)	岳 智・紀 子
上井	尻 山下 風歌 (ふうか)	智 雅・裕 子
下塩	後 守屋 朋香 (ともか)	光 啓・昭 三
西広門	田 澤登 一心 (ひとみ)	謙 一・三 恵
上井	尻 日原 凜 (りん)	賢 治・朱 見
上塩	後 角田 新太 (あらた)	祐 三・直 子
上井	尻 土橋 侑奈 (ゆな)	晶 ・ 美津保
熊野	秋鹿 竜童 (りゅうどう)	良 三・シヅマ

おしあわせに

地区	夫	妻
上於	曾 相澤 信司	田邊 奈美
上千	野 塩島 康孝	小野 真知子
藤木	橋爪 俊二	川隅 由佳
下於	曾 樋口 啓	萩原 雅代
下藤	木 渡邊 穰多	宮本 奈穂
上塩	後 廣瀬 尚武	野澤 理恵
竹塩	森 中村 勝彦	武井 克枝
上於	曾 大久保 洋文	石神 愛里
三日市	曾 樋口 透	森田 芽亜里
上於	曾 五味 圭一	工藤 栄子

おくやみ

地区	氏名	年齢	届出人
上小田	原 手塚 初江	89	手塚 曹之
上於	曾 小池 きく	90	小池 忠昌
牛牛	奥 古屋 多賀女	81	古屋 和枝
上萩	原 川崎 勲	71	川崎 瑞樹
中萩	原 小野 富喜	85	小野 喜時
赤尾	尾 辻 筆子	91	辻 太郎
下小田	原 芦澤 安子	93	芦澤 智一
牛中	奥 中村 富春	71	中村 親
中萩	原 保坂 富子	95	保坂 裕
熊於	野 羽村 つた子	87	羽村 昭三
下於	曾 羽村 ゆき	101	辻 親市
上上	曾 古澤 裕志	63	古澤 三恵子
下小田	曾 深澤 基子	78	藤井 謙次
上於	曾 田邊 光	71	田邊 京子
中萩	原 花形 豊子	88	花形 武敏
上上	曾 星野 正高	89	星野 正彦
上上	曾 荒井 春美	84	荒井 辰仁
上上	後 奥村 修一	59	奥村 陽子
上上	後 中村 利三	59	中村 憲史
上上	萩 廣瀬 久光	80	廣瀬 喜美江
牛上	奥 古屋 俊光	81	古屋 俊一
上上	曾 橋爪 静恵	95	橋爪 達朗
小小	屋 城 宗賢	92	城 宣子
小小	屋 宮原 久巳	55	宮原 とき子

## 市の人口 《平成19年6月1日現在》

人口	36,612 人 (-29人)
男	17,836 人 (-18人)
女	18,776 人 (-11人)
世帯数	12,910 世帯 (+10世帯)

( ) は前月比

## 有料広告



今年も果物の季節になりました。ペリカン便と引継しの事なら何でもご相談下さい。

**山梨通運株式会社**  
塩山支店

〒404-0053 山梨県甲州市塩山熊野1250

TEL (0553) 33-3107

http://www.fruits.ne.jp/~yamatsuu/ E-mail y-enzan2@fruits.jp

# 野菜をつかって食べるじゃん



## 『トマト』編

CATVでご放送しています  
CATVでは、岩崎保育園のちびっ子ガトマトを栽培する様子をお伝えしながら、食改さんが料理を紹介しています。

## ～トマトの冷製パスタ～



【レシピ提供】  
食生活改善推進員  
福田 和美さん  
(祝地区)

【1人分】  
エネルギー：532Kcal たんぱく質：17.4g 脂質：17.9g

### 材料 (4人分)

- ・スパゲッティ…400g
- ・プチトマト…16コ
- ・水菜…1/2わ
- ・ハム…4枚
- ・オリーブオイル…大さじ4
- ・塩…小さじ1
- ・こしょう…適宜

### トマト

「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざどおり健康食品として優れています。

ビタミンCや、赤い色の成分リコピンは、ガンを抑える作用があるといわれています。

### 作り方

- ①スパゲッティをゆで、さっと水で洗い、オリーブオイル大さじ2をふりかけます。
- ②プチトマト、水菜は、食べやすい大きさに切ります。
- ③ハムは型抜きし、残りは手で、食べやすい大きさにちぎります。
- ④プチトマト、水菜、ハムをボールに入れ、オリーブオイル大さじ2、塩こしょうで味付けし、よくまぜ合わせます。
- ⑤④の中にスパゲティを入れ、よくまぜあわせ、盛り付けて出来上がり。

### 編集後記

この時期、目を楽しませてくれるアジサイ。色は青色、中には日一日と赤紫色に変わっていくものもあるようです。アジサイ(紫陽花)は、花の色が変化することから「七変化」とも言われています。

変わると言えは梅雨時期の空模様。雨のない「空梅雨」も農作物の生育や水不足など、私たちの生活に大きな影響を与えます。梅雨時の取

材はちよっぴり憂鬱。でも、今月は多くの方と出会い、声を聞くことができました。「広報、毎月楽しみにしているよ。」なんて言われると、うれしい反面、プレッシャーを感じます。

市民の方の「親切で温かい気持ち」が、広報誌を通じて伝えられたらと思う今日この頃。

自分磨きはまだまだ続く (H)

## 休日当番医

診療時間＝午前9時～午後5時まで  
※当番医は変更される場合があります。  
また、夜間救急医の確認は、  
塩山消防署 ☎32-0119

### 7月1日 勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼 ☎44-1166

### 西川医院

山梨市牧丘町窪平 ☎35-2051

### 7月8日 牧丘病院

山梨市牧丘町窪平 ☎35-2025

### つつじクリニック

山梨市下石森 ☎20-8188

### 7月15日 塩山市民病院

甲州市塩山山西広門田 ☎32-5111

### 秋元医院

山梨市落合 ☎22-7522

### 7月16日 山梨厚生病院

山梨市落合 ☎23-1311

### 斉藤眼科

甲州市塩山上塩後 ☎32-8155

### 7月22日 加納岩総合病院

山梨市上神内川 ☎22-2511

### 清水眼科医院

山梨市下石森 ☎22-0146

### 7月29日 勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼 ☎44-1166

### 林辺こどもクリニック

山梨市小原西 ☎20-1137

### 8月5日 牧丘病院

山梨市牧丘町窪平 ☎35-2025

### 山梨北整形外科

山梨市七日市場 ☎23-3111

# わが家のスター

やました としき  
山下 稔樹くん  
(1歳)



いつも早起きが得意な稔樹。これからもモリモリ食べてたくましく育ってね。

父・秀樹さん、母・理香さん  
(小佐手)

あおやぎ めびき  
青柳 芽吹ちゃん(4歳)  
希咲ちゃん(1歳)



妹の面倒をよくみてくれる芽吹。お姉ちゃんと遊ぶのが大好きな希咲。これからも仲良くね。

父・智昭さん、母・貴子さん  
(下岩崎)

おおくぼ りんの  
大久保 凜乃ちゃん  
(4ヵ月)



みんなに愛されスクスク育ってまあ〜す♪たくさん幸せを与えてくれてありがとう。

父・敏智さん、母・圭子さん  
(山)

さとう ゆうや  
佐藤 友耶くん  
(3歳)



いっぱい遊んで、いっぱい食べて、すくすく大きくなっていく友耶。みんなが友耶の成長を楽しみにしているよ。

父・和之さん、母・美奈さん  
(日影)

よなが きぬ  
代永 衣ちゃん(5歳)  
圭ちゃん(1歳)



やさしくて、世話好きな衣ちゃん。おてんばでみんなをハラハラさせる圭ちゃん。いつまでも二人仲良く元気に育ってね!

父・義美さん、母・真由美さん  
(新塚)

むかい れんのすけ  
向井 運之助くん  
(1歳)



5月で1歳になった運くん♪毎日、トコトコ歩き回って元気いっぱい!!みんな運くんの成長を楽しみにしているよ。モリモリ食べて大きくなってネ。

父・孝至さん、母・恵未さん  
(西広門田)

「わが家のスター」では、元氣なお子さんの写真を募集しています。ご応募はコメントを添えて応募・応募担当までお申し込みください。

## 有料広告



新築・増改築  
株式会社 夢

〒404-0042 山梨県甲州市塩山上於曾903番地7  
TEL 0553-33-3694 FAX 0553-33-7412

URL <http://www.e-yumeya.com>

E-mail: [info@e-yumeya.com](mailto:info@e-yumeya.com)

塩山バイパス・オレンジのワゴンが目印です

☆私達はガンフォール甲府を応援しています



「もっと観たい!!!」

自主放送・地上・CS・BSデジタル放送の豊富なチャンネルラインナップであなただけのご要望にお応えします。ケーブルインターネットも快適な環境でご利用いただけます。

TEL33-2252

峡東CATV

峡東CATV自主放送時  
録画機能を網羅しています



アナログ 11ch  
デジタル 111ch