



広報

Koshu City
Public Relations

かしゅ

豊かな自然 歴史と文化に彩られた 果樹園交流都市

2007

1

JAN

No.15



「べったん、べったん」
つきたてのおもちの味は最高！

大和保育所では、12月5日に年末恒例の「もちつき会」が行われました。重たいきねをもち、力を合わせて順番にもちつきを楽しむ園児たち。みんなで「べったん、べったん」と声を出しながら、きねを振り下ろしていました。

もち米からおもちが出来上ると「つきたてのおもちは最高！」と口いっぱいにほおばっていました。

ともに築く甲州市の未来

甲州市長 田辺篤

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、ご家族お揃いで輝かしい平成十九年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

澄み渡る青空の下、新しい一年の出発に、さざまな夢や希望で胸を膨らませておられることでしょう。甲州市が誕生し、順調なスタートができましたことは、皆様の温かいご理解とご協力のたまものであり、心から感謝申し上げます。

凛とした元旦の朝、これからの中州市政を考えると身が引き締まる思いがいたします。就任以来、私の基本姿勢であります、清潔・公平・公開による市民参画のまちづくりを進めてまいりましたが、今後も市民と一緒に「参画と連携と協働」の輪を広げ、

- ① ワンシーズンからフルシーズンのまちづくり
- ② 地域資源を活用し観光・農業振興による活性化



「心に元気をはぐくむ道徳教育推進校」に指定されている、大藤小学校の1年生と6年生

③ごみの減量化を図り資源循環型社会の構築

④高齢者福祉サービスと子育て支援の充実

⑤教育の充実と芸術文化の振興

の5つの基本政策を実現すべく、積極的に市政を進めていきたいと決意を新たにしているところです。

私たちの住む甲州市は、交通網に恵まれ、果樹生産やワイン生産においては、日本を代表する出荷量を誇り、豊かな自然、文化財が点在している地域です。未来の子どもたちのためにも、かけがえのない地域資源を活用しながら、将来を見据え、産業と文化が調和するまちづくりに力を注ぎます。甲州市に生まれ、育ち、また、住んでいることを誰もが誇れるよう「豊かな自然、歴史と文化に彩られた果樹園交流都市」を基軸としたまちづくりを展開することが必要であります。

個性がきわだち活力ある地域社会の実現に向け全力を尽くして参りますので、更なるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、市民の皆様のますますのご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきま

平成十九年 元旦



三森 優さん（菱山）

●昭和58年 生まれ

2007年、私もようやく社会人の仲間入りを果たします。環境がガラッと変わるので、まずは体調管理に気をつけること、また、仕事に必要となる英語や中国語の語学力の向上を目指したいです。そして、いつも応援してくれている家族や友だちへの感謝の気持ちを忘れずに、日々生活していきたいと思います。

最後に、いつも楽しみにしている甲州市で行われるイベントをこれからもPRして欲しいです。



佐藤 航生くん

（日影・大和小学校）

●平成7年 生まれ

僕は、今年6年生になります。6年生になると、社会で日本の歴史を習います。僕は、戦国時代に興味があり、そのころの武士がどのような合戦をしたのか、くわしく調べてみたいと思います。

来年は、アウトドアクラブなどのリーダーにもなって、みんなが楽しめるようなアイディアをだしていきたいです。

いろんなことをチャレンジして、小学校生活を送りたいです。

—新春企画 —

年男・年女に聞く

『新年の誓い』

根津 れい子さん

（初鹿野・店経営）

●昭和34年 生まれ

甲州市が誇る豊かな自然や歴史を訪ねて、休日にはゾロゾロと都会からハイカーや登山者が押し寄せて来るこの地に住みながら、恵まれた環境を今まで楽しむゆとりが無かったように思います。

今年からは、もう少し移り行く自然に目を向けたり、郷土の歴史や文化を学んでお店に寄られたお客様と語り合うことができたらいいですね。





雨宮 宏泰さん

(塩山郵便局勤務)

●昭和46年 生まれ

「郵便局の対応良くなつたね。」
と言われるようになりました。私は塩山郵便局郵便係で窓口担当者の対応指導などを行っていますが、このような声を聞くと、とても嬉しい思います。

今年もお客様から喜ばれるサービスを心がけていきたいと思います。こんな私の楽しみといえば、3歳になる娘と休日を過ごす時間です。仕事も遊びも、まずは健康第一なので、十分注意しています。今年は私の年！何事にも「猪突猛進」全力投球でがんばります。



窪田 那智子さん

(三日市場)

●昭和10年 生まれ

昭和54年より習い始めた大正琴のお陰で夢にも想像できなかつた（世界一の音楽の殿堂ニューヨーク、カーネギーホール）にて10月26日、山梨音楽舎堀端耕司先生門下生36名（内塩山8名）で、日米音楽交流会の公演をしてきました。（ムーン・リバー、すべては風の中に、マイ・ウェイ）の曲でした。満席の観衆のアンコールまでいただき、まるで別世界のようでした。

一生忘れられない思い出を心にして、家族の協力の元、これからも体に気を付けて、市内には、45余名の方達と仲良く生涯学習を続けて行きたいです。



今年の干支は「亥（い）。日本全国で亥年に生まれた人は、平成18年1月1日現在の推計人口で1,074万人（総務省推計）です。甲州市には、亥年生まれの人が3,035人います（平成18年12月1日現在）。

今月号では、市内に住む6人の年男・年女の皆さんに、今年の目標などを話してもらいました。みんなさんの『新年の誓い』はなんですか？

佐藤 正彦さん（上岩崎）

●昭和22年 生まれ

5回目の亥年がやってきました。ピンと来ないが、確かに還暦です。猪と言えば、県内の農作物の被害は1億円以上にもなっていると言います。

昨年、我々の地域にも、念願の猪の防護柵が完成しました。でも、これですべて良いと言う訳ではなさそうです。地域の人たちと協力して、防護柵の見回りと、草刈り等の管理が必要となります。

今後も猪対策を考えなければなりませんが、亥年の私としましては複雑な心境です。

「行政改革大綱」を策定

「協働」「成果」「効率」を重視した

市民の視点による甲州市政を推進

甲州市の行政改革の指針となる第一次甲州市行政改革大綱

（甲州市改革推進プログラム）と、この行政改革を推進するため平成二十二年まで具体的な取り組み事項を明示した計画である実施計画を策定しました。

策定に当たっては、民間各層の委員十五名で構成された甲州市行政改革推進委員会において協議を重ねました。そのあらましを紹介します。

なぜ行政改革が必要なのですか

少子高齢化や生活様式の変化などによつて、市民が求められる行政サービスは複雑、多様化し、行政需要はますます増大しています。

しかし、厳しさを増す財政状況のなか、現在の行政の仕組みでは、市民が望む行政サービスに応えることは限界にきています。

そこで、甲州市では様々な課題に対応し、地方分権の時代にふさわしいまちづくりを進めるために、新たな視点に立つた「行政改革」に取り組んでいくこととしました。

行政のもつ情報を市民にわかりやすく説明するとともに積極的に公開し、市民、ボランティア団体、事業者、行政等がともに汗を流し、まちづくりを進める「協働」、達成すべき目標を明確に示し、職員の創意工夫によって目標に到達することを目指す「成果」、無駄を省き、限られた予算や人材の中で最大の効果をあげる「効率」を重視し、市民の視点による甲州市政の推進を目指します。

この計画の実施状況や成果についても、市議会や行政改革推進委員会に報告するとともに、市の広報やホームページを活用して市民へも公表します。

改革の具体的な内容は

改革を進めるうえで、次の三つの柱を基本的な方針としてこれを基にさまざまな改革を進めます。

主な改革項目を紹介します。

どのように改革に取り組むのですか

①市民の納得度が高まる行政サービスの改善を積極的に進める

経営の確立

市が取り組むべき改革の方

向性を示した第一次甲州市行



市民のみなさんとさわやかな笑顔で接し、よりよいサービスに心がけていきます。

サービスの迅速化や利便性の向上、公共施設の有効活用など、コストとサービスのバランスを考えながら、市民の納得度が高まる行政サービスの提供を図ります。

○ 質の高い市民サービスの充実

- 事務事業の合理化・効率化
- 行政評価システムの導入
- 時代に即応した組織体制の整備
- 民間活力の活用
- 広域行政への対応

- ② 市民、ボランティア団体、事業者等との協働によるまちづくりの推進
- 地域社会を構成している最小の単位は市民です。ボランティア団体等の構成員も、事業所の社員も市民であり、市民一人ひとりが、地域で生活しながら互いに存在を認め合い、互いに協力して住み良い地域社会をつくっていくことが必要です。

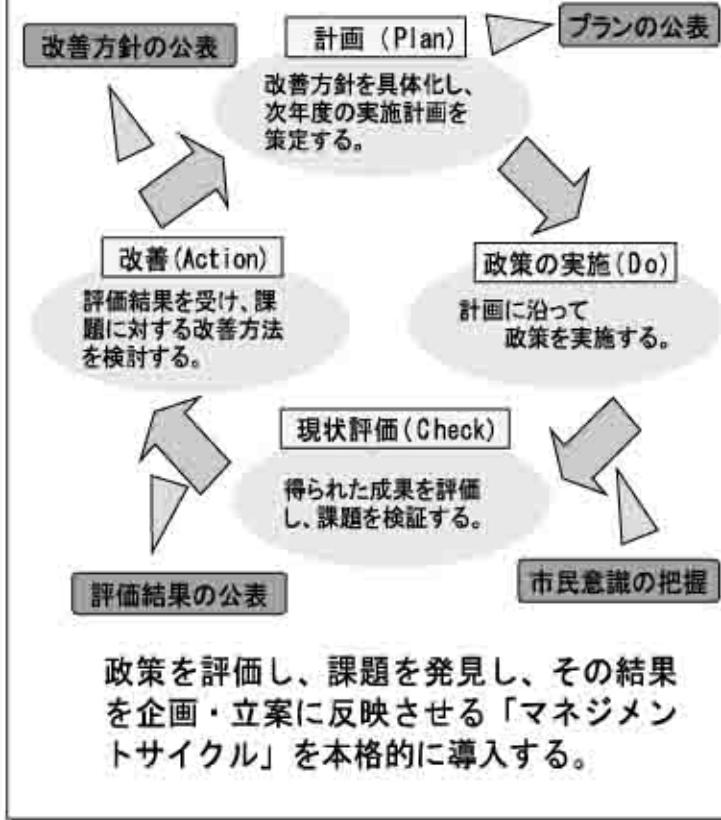
- ③ 簡素で効率的な行財政システムの構築
- これまでの行財政システムを徹底して見直し、中長期的な展望に立った行財政運営に努めるとともに、定員管理、人事・給与制度の見直しや人材の育成を行い、職員の資質を向上させ、つねに市民の視点で考え、市民の役にたつ職員

- 地域コミュニティの充実
- 情報の共有化と広聴・広報活動の充実
- 市民、ボランティア団体、事業者等との協働

- へと意識改革を図ります。
- 集中改革プランとの関係は
- 実施計画は、八月に策定し、集中改革プランの内容を括しており、五年間の効果額は二十九億二千百万円を見込んでいます。
- ◆ お問い合わせ
- 3.2
2
1
1
1
（内線
2
3
2）

どこで見ることができますか

政策のマネジメントサイクル



第一次行政改革大綱「甲州市改革推進プログラム」、実施計画書、甲州市行政改革推進委員会の内容は、市ホームページおよび市役所本庁、勝沼・大和地域総合局、図書館でご覧になれます。ご意見をお寄せください。

優良PTA文部科学大臣表彰を受賞

塩山北小学校



文部科学大臣より表彰を受けた塩山北小学校。
写真はPTA会長の和田真一さん

塩山北小学校PTAは、国語力向上を目指し親子のふれ合いを通して読書活動や川柳づくり、登下校時の安全確保活動や安全マップづくりなど日々から学校運営活動が高く評価され、伊吹文明文部科学大臣より表彰されました。



フェルト製の絵本を寄付した塩山高校の学生

フェルト製の絵本を寄付した塩山高校の学生
日本で初めてコンクリートを使った砂防施設で登録有形文化財に指定される勝沼堰堤（勝沼町柏尾）の周辺に遊歩道などを設けた砂防学習公園が完成し、11月25日に一般公開されました。堰堤は現在も使用されていていますが、広く知つてもらうため、県が公園に整備しました。

この地域を流れる日川は、1907年と1910年、下流に大水害を及ぼし、度々氾濫を起こして

ぬくもりいっぱいのフェルト製絵本を贈る

県立塩山高校

県高校家庭クラブ連盟に加盟する県立塩山高校の生徒が、市内の子育てサロン・サークルに手づくりのフェルト製絵本20冊を寄付しました。11月21日に大藤公民館で開催された子育てサロンを訪れ、利用する親子に絵本を贈りました。

絵本は、絵や文字をすべて布と糸で表現しており、ちびっこたちはフェルトを

さりげなく見たり、触ったりして楽しんでいました。

受け取ると感触を楽しんでいました。生徒は「赤ちゃんやちびっこたちの喜ぶ顔が見えてうれしかった。作つたかいがありました」と笑顔で話してくれました。

5年から1917年にかけ勝沼堰堤が築かれ、基礎部分には国内で初めてのコンクリートが使用されました。その強度を実証し、近代の砂防技術の発展があると言われています。

勝沼堰堤の砂防公開見学会を開催

日本で初めてコンクリートを使った砂防施設で登録有形文化財に指定される勝沼堰堤（勝沼町柏尾）の周辺に遊歩道などを設けた砂防学習公園が完成し、11月25日に一般公開されました。

堰堤は現在も使用されていていますが、広く知つてもらうため、県が公園に整備しました。

この地域を流れる日川は、1907年と1910年、下流に大水害を及ぼし、度々氾濫を起こして



一般公開が始まった砂防学習公園「勝沼堰堤」。みなさんもぜひ、ご覧ください。

一般公開が始まった砂防学習公園「勝沼堰堤」。みなさんもぜひ、ご覧ください。
堰堤の規模や歴史に驚いた様子でした。

クリーンアップ大作戦

商工会青年部

勝沼堰堤の一般公開に先立ち、11月19日に

甲州市商工会青年部のみさんが年末の恒例行事クリーンアップ大作戦として、堰堤周辺の清掃や草取りなど環境美化活動を行いました。

作業をしながら、堰堤の規模や歴史に驚いた様子でした。



清掃作業に汗を流す青年部の方々

千四百五人の 戦没者をしのぶ

「慰靈祭」を開催



慰靈祭には約400人が出席し、黙とうをささげた。

11月29日に市民文化会館で戦没者慰靈祭を開き、市出身者千四百五人の靈を慰めました。遺族ら約400人が黙とうをささげ、田辺市長は「今後も諸靈の遺志を継ぎ、平和で住みよい郷土建設のため、遺族の皆さんと手を携え、一層の努力を重ねていきます」と祭文を読み上げました。式典では関係者が慰靈の言葉を述べ、献花や献茶が行われた後、遺族会の奥井博久会長があれの言葉を述べました。

11月29日に市民文化会館で戦没者慰靈祭を開き、市出身者千四百五人の靈を慰めました。

下水道の普及を ボスター・コンクール実施



金賞を受賞した川口紗也乃さん。

県下水道公社と日本下水道協会県支部は12月2日に笛吹市の峡東浄化センターで第17回下水道ボスター・コンクールの表彰式を行いました。

最高賞の金賞には、塩山南小6年の川口紗也乃さんとの作品が選ばれました。下水道の普及啓発を目的に毎年実施し、今年は県内の小学生から千八百八十点の応募がありました。

県一周駅伝 『甲州チーム』健闘6位



12月2・3日の2日間、第43回山梨県一周駅伝競走大会が行われました。16チームのランナーが初冬の甲斐路を舞台に熱いレースを展開しました。冬晴れの下、地元の代表として全力を尽くす選手を、小旗を手にした沿道のみなさんは大きな声援を送っていました。

甲州チームの荻原成浩さんは(甲州市役所)は初日6区笛子峠越えに続き、最終

日の14区でも

区間賞。荻原

さんは「沿道のみなさんの声援が力になりました。チームの順位が少しでも上に行くようになりました」と、懸命に走りました」と話してくれました。

生命・財産を守る 「文化財防火デー」

文化財防火デーを前にして12月10日に、国重要文化財である裂石山雲峰寺で防火訓練が行われました。自主防災組織や、甲州市消防団・神金分団な



力走する甲州チーム。写真は荻原選手

(上) 開会式の選手宣誓では松里中3年の曾根直樹さんが務め、大役を果たしました。また、レースでも力強く走りぬいた。



地域住民と一緒に防災訓練が行われた。



山梨県知事選挙 投票日は1月21日（日）

投票時間は午前7時～午後8時

夢たくす 明るい政治に この一票

期日前投票は
1月5日（金）～20日（土）

【期日前投票時間】

午前8時30分～午後8時

【期日前投票場所】

- ◎甲州市役所第3会議室
- ◎勝沼防災センター
- ◎甲州市大和庁舎

■期日前投票について

投票日当日、仕事など一定の事由があるときは期日前投票をすることができます。

投票する際は、宣誓書に必要事項を記入し、当日の投票所での手続きと同じように、投票用紙を受け取り、直接投票箱に投票してください。

投票日は、1月21日（日） 投票所は下記の通りです。

投票区	投票所	投票区	投票所
塩山1	塩山北公民館	塩山17	松里小学校屋内運動場
塩山2	山梨県立産業技術短期大学	塩山18	下柚木公会堂
塩山3	甲州市役所	勝沼1	横町集出荷所
塩山4	塩山南小学校屋内運動場	勝沼2	勝沼市民会館
塩山5	塩山西公民館	勝沼3	等々力自治公民館
塩山6	塩山東公民館	勝沼4	祝小学校屋内運動場
塩山7	奥野田小学校屋内運動場	勝沼5	フルーツ山梨農協 上岩崎憩いの家
塩山8	大藤小学校屋内運動場	勝沼6	休息自治公民館
塩山9	神金基幹集落センター	勝沼7	山区公民館
塩山10	下小田原区集会所	勝沼8	甲州市立東雲保育所
塩山11	神金第6区集会所	勝沼9	綿塚公民館
塩山12	東京都水道局水源管理事務所 落合出張所	勝沼10	菱山営農センター
塩山13	一ノ瀬出張診療所	大和1	大和ふるさと会館
塩山14	玉宮小学校屋内運動場	大和2	田野集会所
塩山15	平沢共選所	大和3	大和小学校天目分校
塩山16	井尻小学校屋内運動場		

◆お問合せ 甲州市選挙管理委員会（甲州市役所 総務企画部 総務課内）
〒404-8501 甲州市塩山上於曾1040番地
☎0553-32-2111（内線214・215）

情報ステーション

information

報

住民基本台帳の閲覧制限について

近年、社会の中で情報化が進むとともに、個人情報保護の重要性がさまざまなもので取り上げられています。

そのため、平成18年6月に住民基本台帳法の一部が改正され、住民基本台帳の閲覧については、「何人も閲覧できる」という原則公開から、原則非公開となり、11月1日から施行されています。

◆お問合せ

市民課 住民記録担当

☎ 32-5061

住民票の請求について

平成18年11月1日から施行された、

住民基本台帳法の一部改正により、住

民票を請求する際は、次のことを記入していただけ、お聞きする場合があります。
◎請求理由を明確にする。
◎請求者については、白書または押印をする。

◎同一世帯以外の者が請求に来庁する場合は、必ず委任状を添付し、さらには委任された方の本人確認が必要です。

その他、右記によらない場合もありますので、詳しくは市民課にあ問合せください。

◆お問合せ

市民課 住民記録担当

☎ 32-5061

平成19年度 市民農園（一葉やさい 文学園）利用者募集

豊かな自然環境のなか、あなたも農作業を楽しみませんか？

甲州市では、市民の皆様が野菜、花き等の栽培をとおして健康でゆとりのある生活の実現を図るために、塙山上塙後地内に市民農園（一葉やさい文学園）を開設しています。

この一葉やさい文学園の利用

民票を請求する際は、次のことを記入していただけ、お聞きする場合があります。

◎請求理由を明確にする。

◎請求者については、白書または押印をする。

者を募集しますので、ぜひご応募ください。

■使用料

- ・区画面積32m²..3,780円／年額
- ・区画面積40m²..5,040円／年額

■募集期間

1月4日（木）～31日（水）

■貸出日

平成19年4月から1年間

■募集方法

塙山地域総合局地域振興課農林業担当

◆お問合せ
塙山地域総合局地域振興課
☎ 32-5068

当（甲州市役所分室1階南側）で申込用紙に記入。（印鑑をご持参ください。）

※一世帯一区画の使用とします。

※応募者多数の場合は抽選となります。

12月の値段（消費税込み）

（単位：円）

調査品目	規格・品質	最高	最低	平均
LPガス	5立方メートル使用時	6,930	3,620	4,137
ガソリン	1L無鉛現金売り（レギュラー）	137	126	133
灯油	180配達料込み	1,620	1,366	1,503
ティッシュペーパー	パック、400枚、200箱入り、5個組	428	238	342
洗濯用洗剤	合成洗剤・小型濃縮タイプ 1.2kg	448	198	339
ラップ	塙化ビニリテン製・30cm×20m	188	138	151
豚肉	豚もも 100g（スライス）	248	136	182
まぐろ	切り身 100g・きはだまぐろ（さしみ）	400	228	325
牛乳	紙パック入り・1L	240	198	224
砂糖	上白・ポリ袋入り・1kg	228	128	199
サラダ油	ポリ容器入り・1,500g	526	298	411
マヨネーズ	ポリ容器入り・500g	326	228	267

* これは、消費生活相談員が小売価格を基に12月初めに行った生活関連物価調査です。調査は毎月調査店舗を変えて実施しているため、実際に価格変動がなくても、月によって平均値が異なることがあります。

甲州市健康俱楽部

血液サラサラ教室

～高脂血症予防コース～

ドロドロ血液解消法について「アレがいい」「コレをすれば値が下がる」と聞くけれど、本当はどうすればいいの？改めて自分で出来ることをみつけてみませんか？

■対象

- 65歳以下で、高脂血症の治療をしていない①～④のどれかに当てはまる方
- ①中性脂肪150～249mg/dlの方
- ②総コレステロール220～259mg/dlの方
- ③高血圧があり、総コレステロール200～220mg/dl
- ④中性脂肪・総コレステロール値は正常だが、LDL-C/HDL-C=3.0以上の方

■日程・内容

1コース 3回（1回目は、どちらか都合のよい会場でお受け下さい。）

■申し込み締め切り

1月22日（月）

定員50名（定員になり次第締め切らせていただきます。）

◆お申込み・お問合せ

塩山保健福祉センター（健康づくり担当まで）☎33-7811

	日時・場所	内容・注意事項
1回目	1月23日(火) 塩山保健福祉センター	◇受付 19:00～19:15 ◇講話 19:15～21:00 ◇講師 望月弘人先生（望月医院院長） 『高脂血症ってなんだろう？』 ～予防と治療について～』
	1月30日(火) 勝沼ふれあい保健センター・ 2階レクレーションホール	
2回目	2月8日(木) 13:30～15:00 勝沼ふれあい保健センター・ 2階レクレーションホール	『手ばかりで楽しく学ぼう』 ※ご自分が使っている茶碗をご持参ください
3回目	2月13日(火)13:30～15:00 勝沼市民会館 2階	『今より1,000歩！』 ～身体活動量を増やそう～』 ※動きやすい服装と運動靴でお越しください

健康なんでも相談

■日時

毎週月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

午前9時～11時

■対象者

18歳以上の方

■内容

健康づくりのための食生活や運動、
生活習慣病など健康に関すること全般について

■会場

塩山保健福祉センター

◆お問合せ

塩山保健福祉センター

☎33-7811

高脂血症やメタボリック症候群になると、動脈硬化を起こしやすくなると言われています。高脂血症についてお話を聞き、高脂血症の治療や予防方法について学びを深めてみませんか。

■日時・場所

1月23日(火) 塩山保健福祉センター
1月30日(火) 勝沼ふれあい保健センター

※どちらも、受付は午後7時～7時15分
学習会は午後7時15分～9時頃まで

■内容

【講師】 望月医院（勝沼）
【内容】 医師による講義

◆お申込み・お問合せ

塩山保健福祉センター（健康づくり担当まで）
☎33-7811

*学習会開催日までにお申込みください。

■対象者 高脂血症の予防・改善に興味がある方ならどなたでも
参加できます。

高脂血症予防学習会

甲州市健康俱楽部

簡単にできる運動不足解消法

健康にチャレンジ50

～50日間 1日1000歩
をプラスしてみよう！～

運動不足を感じていても、なかなか実践できない方にお勧めします。この企画にチャレンジして、楽しみながら運動の効果を体験してみませんか？

■ 参加資格

18歳以上の市民もしくは市内在勤者、2名以上のチーム参加とします。

■ 内容

- ① 2人以上のチームをつくります。
- ② 万歩計をつけ、1週間の歩数を記録します。
- ③ ②の歩数にプラス7000歩（1000歩＝約10分。距離にすると600～700m）を1週間の目標歩数とし、目標歩数が達成できるよう生活の中でまめに動きます。
- ④ チーム全員が、毎週目標歩数を達成した場合チーム達成となります。

■ 実施期間

1月22日（月）～3月12日（月）

■ お申込み方法

1月19日（金）までに塩山保健福祉センター・勝沼地域総合局市民福祉課、大和地域総合局市民福祉課窓口へ直接、申込みください。

◆ お問合せ

塩山保健福祉センター
☎ 33-7811

女性がん（子宮がん・乳がん）

検診のすすめ

女性の皆さん、子宮がん・乳がん

検診はすでにありますか？

子宮頸がんは、30歳代から40歳代に多く、最近は20歳代で急激に増えています。

また、乳がんは40歳代から50歳代に多く、この20年で約2倍に増加、女性に多いがんのひとつになっています。

- 子宮（頸部）がん検診
原則20歳以上の女性 1,100円
○ 乳がん検診
原則40歳以上の女性 800円
＊20歳～39歳も受診可能
＊名検診とも年1回
＊右記負担金については、受診時に各医療機関の窓口にて支払いになります。

勝沼地域総合局市民福祉課
☎ 33-7811
大和地域総合局市民福祉課
☎ 44-1111
48-2111

◆ 受付日時
毎週月曜日（祝祭日の場合は翌日）
午前9時～午後5時
ただし、年末年始（12月29日～1月3日）を除く

あなたの検診も、定期的に受けている、がんを防ぐ効果が証明されています。
今年度まだ受診されていない方は、お申込みください。

◆ 対象者・負担金

○ 子宮（頸部）がん検診
原則20歳以上の女性 1,100円

○ 乳がん検診
原則40歳以上の女性 800円

＊20歳～39歳も受診可能

＊受診できる医療機関など、詳しくはお問い合わせください。
◆ お申込み・お問合せ
健康増進課 保健予防担当
(塩山保健福祉センター内)
☎ 33-7811

地区名	会場場所	開催日
奥野田	熊野集会所	1/11(木) 2/5(月)
奥野田	花園集会所	1/23(火)
松里	松里公民館	1/17(水)
井尻	井尻公民館	1/9(火) 2/7(水)
玉宮	玉宮公民館	1/16(火) 2/8(木)
神金	神金公民館	1/5(金) 2/6(火)
神金	下小田原集会所	1/12(金)
大藤	大藤公民館	1/29(月)
塩山	北公民館	1/19(金)
塩山	中央区民会館	1/24(水)
塩山	保健福祉センター	1/10(水)
塩山	西公民館	1/30(火)
塩山	東公民館	1/26(金)
塩山	赤尾区第一集会所	1/15(月)
勝沼	勝沼市民会館 いきいきルーム	1/12(金)
勝沼	勝沼ぶどうの国 健康福祉センター	1/24(水)
大和	日影いこいの家	1/25(木)
大和	丸林集落センター	1/18(木)

■ 開催時間 いずれも午後1時30分～

■ 内容

転倒予防・筋力向上のための体操および体の柔軟性を維持する体操

■ 対象 市内65歳以上の方

※運動のできる服装でご参加ください。

◆ お問合せ

健康増進課 高齢者支援担当

☎ 32-5014

受講者募集

甲州市消費生活セミナー

私達が安心して、豊かな生活をあくことのできる社会の実現に向けて、基本的な知識を身につけ、賢い消費者と環境にも配慮した消費者になるように学習してみませんか。

- 対象者 市内一般消費者
- 募集期間 1月4日（木）～22日（月）
- 定員 各講座30名
- 会場 甲州市勤労青少年ホーム（レックセンター）

- 1月31日（水） 講演：家庭における金銭教育（お金について考えるよう） 講師：山梨県消費生活センター 小沢一恵さん
- 2月6日（火） 講演：ワインと食（ワイン工場見学） 講師：山梨県金融広報委員会 石原孝徳さん

- 2月9日（金） 講演：オリジナルブローチ作り（手口に対処） 講師：山梨県消費生活センター 小沢一恵さん
- 2月11日（土） 講演：（名講座）午後1時30分～3時30分（お問い合わせ） 講師：観光商工課 商工振興室 ☎32-2111（内線174）

- 日程・講座内容 ○1月25日（木） 開講式および講演 講演：賢い消費者になるために（新手口に対処） 講師：山梨県消費生活センター 小沢一恵さん
- 受講料 無料
- 時間 （体験講座の材料費は実費） ○2月9日（金） 講演：オリジナルブローチ作り（手口に対処） 講師：尾形千鶴子さん
- お問い合わせ ☎32-2111（内線174）

講師：まるき葡萄酒（株） 鶴田省吾さん

「いいません」ときつぱり断る。
◎契約は急がず慎重に行う。

契約書や申込書などはよく読む。
その場ですぐ契約せず、家族や友人と相談する。

契約した際は、契約書や領収書などの関係書類を証拠として保管する。

- ◎普段から個人情報を提供しない
利用目的を必ず確認し、個人情報の提供に見合うだけのメリットがあるかよく検討する。
- ◎消費生活に関する新しい情報、正しい知識を習得する
悪質商法の手口などの情報を収集し、身に覚えのない請求等には応じない。クーリングオフ制度や消費者契約法など、暮らしに役立つ知識を身につける。

- ◎暮らしの計画をしっかりと立てる
生活に本当に必要な物か、必要なサービスなのかよく考える。
- ◎品質、表示などを確かめる（勧誘の甘い文句を安易に信じない）
パンフレットなどに記載されている効果や報酬が実際に得られるのかよく確かめる。
- ◎販売価格等に相当する価値のある商品、サービスかよく確かめる。
- ◎いろいろものはきっぱり断る
いらないものは、勇気を出して

東山梨地区 地域発

「男と女とのフォーラム」を開催

『男と女 笑顔で築く明日の夢！』

■日時

1月28日（日）
午後1時30分～3時30分

■場所

甲州市民文化会館 2階 大会議室

■内容

- ・グループ本気（やまなし女性未来塾 第1期生）による活動発表
- 『100人に聞いた！』
～40代・50代の妻たちの本音～
- ・グループみらいによるパフォーマンス
- ・甲州市、山梨市の男女共同参画推進についての活動報告

■主催

東山梨地区 地域発
男と女のフォーラム実行委員会

◆お問合せ ☎33-6533

- 品質、表示などを確かめる（勧誘の甘い文句を安易に信じない）
パンフレットなどに記載されている効果や報酬が実際に得られるのかよく確かめる。
- 販売価格等に相当する価値のある商品、サービスかよく確かめる。
- いろいろものはきっぱり断る
いらないものは、勇気を出して

観光商工課商工振興室商工労政担当
☎32-2111（内線174）

平日の午前8時30分～午後5時まで

山梨県県民生活センター
甲府市丸の内一丁目8-5
(県民情報アラザ2階)

◆相談先・お問合せ

『しまった』『困った』『たまされた』と思ったときは、一人で悩まず相談

身につける。
悪質商法の手口などの情報を収集し、身に覚えのない請求等には応じない。クーリングオフ制度や消費者契約法など、暮らしに役立つ知識を身につける。

正しい知識を習得する
悪質商法の手口などの情報を収集し、身に覚えのない請求等には応じない。クーリングオフ制度や消費者契約法など、暮らしに役立つ知識を身につける。

◎暮らしの計画をしっかりと立てる
生活に本当に必要な物か、必要なサービスなのかよく考える。

◎品質、表示などを確かめる（勧誘の甘い文句を安易に信じない）
パンフレットなどに記載されている効果や報酬が実際に得られるのかよく確かめる。

◎販売価格等に相当する価値のある商品、サービスかよく確かめる。

◎いろいろものはきっぱり断る
いらないものは、勇気を出して

介護者のお会「四つ葉の会」 例会のお知らせ

- 日時 1月10日（水）午後12時～3時
- 内容 ◆お問い合わせ 甲州市教育委員会 生涯学習課
社会教育担当
- 食事会 ◆お問い合わせ 甲州市文化会館
社会教育課担当
- ◎介護についての語り合い・ゲーム等 ◆対象 甲州市在住で介護に携わる方・会員
- 開催場所 ◆参加希望される方は、必ず電話にてお申込みください。
- 西公民館（甲州市民文化会館南側）
- お申込み方法 ◆締め切り 1月9日（火）
- ◆お申込み・お問合せ 甲州市地域包括支援センター
(健康増進課内) ☎32-5600
- ※参加にあたり、交通手段にあ困りの方はご相談ください。

甲州市成人式

- 平成19年「甲州市成人式」は、1月6日（土）に甲州市民文化会館大ホールにおいて挙行いたします。受付は午前9時から、式典を午前10時から開催いたします。
「家族の方々も一緒に参加して下さい。

新春絵画教室作品展

年間を通じて制作に努力しており、その中の作品展です。みなさんのご来場をお待ちしております。

■期間

1月5日（金）～12日（金）午前9時～午後5時

■場所

甲州市民文化会館1階ロビー

■主催

甲州市塙山地域文化協会 美術部

甲州市民文化会館歴史民俗資料室特別展「風林火山」写真パネル展開催のお知らせ

市民文化会館では歴史民俗資料室特別展「風林火山」写真パネル展を開催します。

平成19年NHK大河ドラマ「風林火山」は現在県下数カ所で公開を行っていますが、その製作現場の様子を写真パネルで展示します。

■期間

1月17日（水）～30日（火）まで
開場／午後4時30分
開演／午後5時

■会場

甲州市民文化会館 大ホール

※未就学児の入場はできません。

山梨市・甲州市文化協会 合同第3回写真展

文化協会写真部員が一年間追い求め撮った写真を展示いたします。多くの皆さんのご来場をお待ちしております。

■期間

1月18日（木）～21日（日）午前9時～午後5時

■場所

甲州市民文化会館1階ロビー
（※午前9時から電話での予約を受け付けます。）

■主催

山梨市・甲州市文化協会写真部実行委員会 ☎32-14-11

『吉田兄弟』「コンサート」 入場券販売場所のお知らせ

3月4日（日）開場／午後4時30分
開演／午後5時

■会場

甲州市民文化会館 大ホール

（予定）※展示内容・期間につきましては、変更になる場合もあります。

塙山駅南口市民ギャラリー 1月の展示「写佛画展」

1月9日（火）～2月5日（月）
月・祝日休館

甲州市民文化会館（甲州市教育委員会）

■入場券販売開始 1月13日（土）
■入場券販売所

【甲州市内】
◎甲州市民文化会館 ☎0553-32-1411

■後援 甲州市公民館運営審議会
■主催 NHK甲府放送局
共催 甲州市教育委員会・甲州市文化会館

◆お問い合わせ 甲州市教育委員会 生涯学習課
社会教育担当

甲州市文化会館歴史民俗資料室
主催 NHK甲府放送局
共催 甲州市教育委員会・甲州市文化会館
（※午前9時～午後5時まで）

■入場券販売開始 1月13日（土）
■入場券販売所

【甲州市内】
◎甲州市民文化会館 ☎0553-32-1411

■後援 甲州市公民館運営審議会
■主催 NHK甲府放送局
共催 甲州市教育委員会・甲州市文化会館

申告は正しく 納税は期限内に

【正しい申告と、期限内納税のお知らせ】

申告書はご自分で書いて提出をお早めに。

平成18年分確定申告の税務署窓口での、相談、申告書の受付および納税の期限は、次のとあります。

- 所得税 2月16日(金)～3月15日(木)
- 贈与税 2月 1日(木)～3月15日(木)
- 個人事業者の消費税・地方消費税
1月 4日(木)～4月 2日(月)

○ 申告書の作成はご自身で

確定申告期間中、確定申告書作成会場は大変込み合います。確定申告書は、「所得税の確定申告の手引き」などを参考にして、ご自身で作成し、お早めに提出してください。

なお、確定申告書の記載に当たっては、枠内に丁寧に記載していただくとともに、「定率減税額」等の改正点がございますので、計算誤りがないよう、お願ひします。

※自宅のパソコンで

確定申告書が作成できます！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、24時間いつでも所得税や消費税（個人）の確定申告書などが簡単に作成できます。印刷した申告書等は、添付書類と併せて郵送等でお早めの提出をお願いします。

◇国税庁ホームページアドレス

<http://www.ntago.jp>

※e-Tax（国税電子申告・納税システム）は自宅や事務所のパソコンから申告や納税ができます！

☆e-Taxを利用すると、申告・納税用のデータがいつでも作成できます。税務署へ出かけなくても、申告書等の提出や納税がインターネットで出来る便利なシステムです。

☆e-Taxを利用するには、電子証明書の取得や開始届出書などの事前準備が必要です。詳しくは「e-Taxホームページ」をご覧ください。

◇e-Taxホームページアドレス

<http://www.e-taxntago.jp>

※税理士のニセモノにご注意を！

申告書の作成等を依頼する場合は、税理士であることを確かめて。

所得税・贈与税・個人消費税の 確定申告書作成会場のお知らせ

確定申告書の作成会場は、昨年に引き続き

『夢わーく山梨（勤労者福祉センター）』

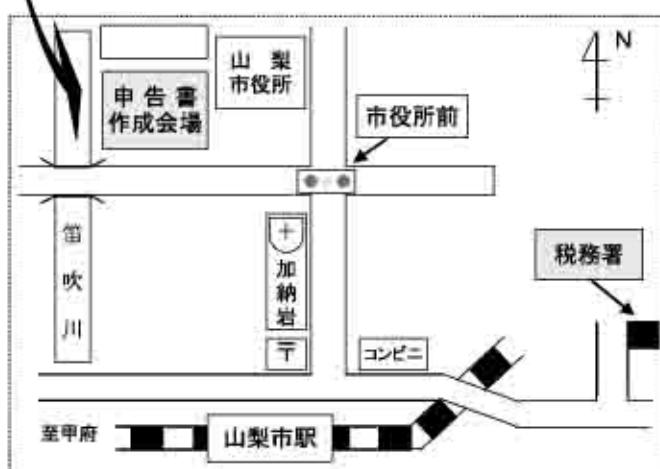
（山梨市役所隣）です。

設置期間 平成19年2月1日(木)～4月2日(月)
(土、日曜及び祝日を除く)

◎期間中、税務署には申告書の作成会場はありません。

開設時間 午前9時～午後5時

所在地 山梨市上神内川1348
(JR山梨市駅から徒歩約10分)



山 梨 税 務 署

〒405-8585 山梨市上神内川 738 ☎ 0553-22-1411 (代表)

確定申告に関するお問い合わせは ☎ 0553-22-1415

◎ ご利用ください最寄の指導・相談会場

ご利用の際には、税務署から送られた申告書や収支内訳書のほか、前年申告した控、源泉徴収票、各種控除の証明書、印鑑などを忘れずにお持ちください。

○ 所得税・事業税・住民税共同の申告指導会（申告書の書き方のアドバイスを行います。）

開催日	会場	受付時間
2月6日（火）	笛吹市八代総合会館（笛吹市八代町南527）	9時30分から 15時30分まで
2月7日（水）	甲州市民文化会館（甲州市塩山上塩後240）	
2月8日（木）	笛吹市スコレーセンター（笛吹市石和町広瀬626-1）	※12時から13時までは昼休みとなります。
2月9日（金）	山梨市民会館（山梨市万力1830）	

○ 税理士会による小規模納税者の方などのための無料申告相談のお知らせ

開催月日	会場	受付時間
2月21日（水）～ 3月1日（木） (土・日を除く)	笛吹市役所（笛吹市石和町市部777）	◎10時～12時 (受付は11時30分まで)
2月23日（金）・26日（月）	甲州市勝沼防災センター（甲州市勝沼町勝沼756-1）	◎13時～16時
2月27日（火）・28日（水）	山梨市役所（山梨市小原西955）	(受付は15時30分まで)
3月1日（木）・2日（金）・ 6日（火）・7日（水）	甲州市民文化会館（甲州市塩山上塩後240）	

*小規模納税者の方の所得税および消費税、年金受給者および給与所得者の方の所得税の申告を対象（土地・建物・株式などの譲渡所得のある方を除きます。）としています。

○ 消費税および地方消費税

○ 確定申告が必要な方

次に該当する方は課税事業者となり、申告が必要です。

- 平成16年分の課税売上高が1千万を超える方
- 平成16年分の課税売上高が1千万以下の方で、平成17年中に「消費税課税事業者選択届出書」を提出している方
(注) 店舗用・事務所用など、居住用以外の建物の貸付による不動産収入についても課税の対象となり、上記の課税売上高に含まれます。

○ 申告書の様式について

【簡易課税用】

平成16年分の課税売上高が5千万円以下で、平成17年中に「消費税簡易課税選択届出書」を提出している課税事業者の方

【一般用】

「消費税簡易課税選択届出書」を提出していない課税事業者の方

○ 申告・納付期限

平成19年4月2日（月）

○ 納税は便利な口座振替で

申告所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税の納税には、口座振替が安心・便利です。

新たに口座振替を希望する場合には、預貯金先の金融機関または郵便局か税務署に「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

○ 定率減税の控除もれにご注意ください。

所得税について定率減税があります。なお、減税額は、所得税額の10%（上限125,000円）に縮減されていますのでご注意ください。

申請して下さい

【重度心身障害者医療費助成金制度】

(1)この制度は、病院や薬局などの医療機関で負担した医療費を助成する制度です。申請をすることにより、医療費の助成を受けることができますので、まだ手続きをされていない方は、申請手続きをしてください。

すでに対象になつている方は、手続きの必要はありません。

■対象者

○身体障害者手帳 1級・2級・3級

○療育手帳A

○精神障害者保健福祉手帳1級・2級

○障害基礎年金1級・2級の障害程度の人

○特別児童扶養手当受給該当児

※ただし、所得制限があります。

また、申請をした翌月1日より受給資格が発生します。

■持ち物

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・障害基礎年金証書・特別児童扶養手当証書のいずれか該当するもの。

保険証(65歳以上の方は老人保険証も)・本人名義の預金通帳・印鑑

■お問い合わせ

福祉課 障害福祉担当

☎32-5067

予約制

身体障害者巡回相談

山梨県障害者相談所では、専門職員による巡回相談を行います。相談は無料で秘密は厳守いたします。相談は原則として予約制となりますので、希望される方は山梨県障害者相談所までご連絡ください。

■日時

1月17日(水)

午前10時～午後12時(受付)

■会場

山梨市牧丘町保健センター

☎22-1111(山梨市役所)

■対象者

整形外科医による診察と判定(整形

外科以外の判定はありません)、義肢・車いす等の補装具の相談と修理、身体障害者手帳に関する相談、施設入所、年金・手当・就職など・・・

◆お問い合わせ・予約先

山梨県障害者相談所

☎055-254-8672

ご利用ください 心の相談窓口 専門医による相談日のお知らせ

心の問題で悩んでいる方、困っている方の相談に専門医が応じます。

秘密は守られますので、お気軽に相談ください。来所できない方の相談にも対応します。

1月15日(月)・22日(月)

午後2時～4時

1月6日(月)・2月3日

○肢体・聴覚障害

1月20日

■時間 午後1時～午後4時

福社あんしん相談センター

(甲州市障害者地域生活支援センター)

※事前に申込みが必要です。

☎32-0285・32-2203

■障害者生活支援相談

平日の日中は忙しくて相談できない

という方のために次の日程で時間外相談を行っております。

時間外相談日(予約制)

○水曜日午後5時15分～午後7時

1月10日、17日、24日、31日

○土曜日午後1時～午後4時

1月5日、13日、20日、27日、2月

3日

【場所】

福社あんしん相談センター

(甲州市障害者地域生活支援センター)

「じばのりハピリ教室

■日時 1月25日(木)

午後1時30分～

■内容

集団でのじばの訓練・しつれーリング活動での会話に不自由を感じている方

*希望者はタクシードラムで送迎します。

■会場 甲州市塙山保健福祉センター

◆お問い合わせ

健康増進課 高齢者支援担当

☎32-5014

ります。経験を積み重ねた障害者自身が、悩みを聞き相談にのります。1人で悩むが、お気軽に相談ください。

○内部障害・視覚障害・障害児保護者

1月6日(月)・2月3日

○肢体・聴覚障害

1月20日

■時間 午後1時～午後4時

福社あんしん相談センター

(甲州市障害者地域生活支援センター)

※全日程で予約が必要です。前記以外の相談日、時間帯について、また来所できない方についても相談ください。

福社あんしん相談センター

☎32-0285・33-2307

◆お問い合わせ

福社あんしん相談センター

☎32-0285 FAX33-2307

■対象

脳卒中の後遺症などで日常生活での会話に不自由を感じている方

*希望者はタクシードラムで送迎します。

■会場 甲州市塙山保健福祉センター

◆お問い合わせ

健康増進課 高齢者支援担当

☎32-5014

■同じ障害を持つ相談員(ピアカウンセラー)による相談(予約制)

障害を持つ人の悩みは同じ障害を持つ人でないと分からぬことが多くある

1月の相談日

■ 合同相談

行政・人権・家庭・心配こと

○11日（木）

午後1時30分～午後3時

市役所第1会議室（市役所3階）

■ 行政相談

○19日（金）

午後1時30分～午後2時30分

勝沼防災センター（勝沼町舍敷地内）

■ 市結婚相談所

○14日（日）

甲州市民文化会館第4会議室

古屋一三・雨宮綾子

○28日（日）大和ふるさと会館

米山俊應・古屋親子

◆ 時間

いずれも、午後1時30分～午後3時30分

■ 社会福祉協議会心配こと相談

【塙山・大和地区】

○17日（水）

午後1時30分～午後3時30分

市役所別館1階（旧東山梨消防庁舎）

【勝沼地区】※いずれも午曜日

○13日・20日・27日
午前9時～11時30分

健康福祉センター
(勝沼ふるさとの国健康福祉センター)

■ 青少年に関する相談

○火曜日～金曜日

午前9時～午後4時

市民文化会館

■ 社会保険事務所出張相談

○11日（木）午前9時30分～午後4時

市役所第4会議室（旧母子健2階）

■ 家庭児童定例相談

○9日（火）

午前10時～午後3時

市役所第4会議室（旧母子健2階）

予約制 無料法律相談

■ 日 時

1月15日（月）

午後1時30分～4時30分

■ 会 場

甲州市役所本庁舎

（2階第二会議室）

■ 対 象

市内在住者

■ 人 数

6名

（相談者1人につき30分）

※この無料法律相談は毎月行っていますが、完全予約制です。1月は、1月4日（休祭日を除く）より予約受付をしています。

◆ お申込み・お問合せ
総務課 広聴広報担当

32-5063

温かな善意
ありがとうございました

社会福祉事業へ

中村修さん（塙山牛奥）

筒井美代子さん（塙山中秋原）

市内の匿名（1名）の方から社会福祉事業へご寄付をいただきました。

社会福祉協議会へ

遠藤養藏さん（塙山三日市場）

佐藤芳樹さん（大和町鶴瀬）

佐藤好夫さん（大和町木賊）

教育費寄付金

（勝沼氏館跡整備のため）

山田鼎さん（兵庫県芦屋市西芦屋）

交通安全へ

望月進さん（塙山上於曾）

平成19・20年度

甲州市競争入札参加資格申請の受付について

甲州市が平成19・20年度に実施する競争入札への参加資格申請書の受付期間は平成19年2月1日～28日となっています。申請区分は①建設工事、②建設・測量コンサルタント、③役務提供・物品製造等となっています。詳しくは甲州市ホームページ（書類ダウンロード）または管財課へお問合せください。

◆ お問合せ 管財課契約担当 ☎ 32-5060

甲州市CATV

《1月番組のお知らせ》

【甲州市からのお知らせ】

1月1日～15日

《総務課》

市長年頭のあいさつ

1月16日～31日

《健康増進課》

「あなたも健康にチャレンジ」

【甲州トピックス】

平成19年「甲州市成人式」

【甲州市3CATVによる共通番組】

◎甲州市消防団出初式

◎童謡フェスティバル

◎まほろば・ほろ酔い

クリスマスコンサート

◎勝沼の冬

親子遊び教室に参加してみませんか！

お子さんは元気に成長していますか？寒くなつてくれば、どうしても外遊びが少なくなるつてくらうと思います。

今回の親子遊び教室は、親子で体を動かして元気に遊びたいと思います。

一緒に体を動かすことで親子の絆を深め、育児ストレスを発散しましょ。

甲州市では、乳幼児健診、育児学級、相談などお母さんが子育てをしやすいうような環境づくりを心がけていますが、合併して初めてこの教室を企画しました。ぜひ、ご参加下さい。

■日時・場所

2月6日（火）勝沼あい保健センター
2月15日（木）塩山保健福祉センター
※時間は、いずれも午前10時～11時

30分

■対象者

歩行ができるお子さんで、未就園のお子さんと親

■持ち物

バスタオルを一枚お持ち下さい。

■講師

河野水伽先生

■お申込み 勝沼会場20組 塩山会場30組で先着順

◆お申込み・お問合せ

◎勝沼会場（勝沼・大和地区の方）

勝沼地域総合局 44-1111

◎塩山会場（塩山地区の方）
子育て支援課 ☎32-5081

ラーバレー

【お詫びと訂正】

先回町でお知らせしました、「泊マースの中止および日帰りコースの日程、場所が開催場所の都合上、変更になりました。お詫びするとともに、確認をお願いいたします。

◆参加資格 市内在住・在勤者
※小学生以下は保護者同伴とします。

◆参加料 大人4,500円
子ども（小学生まで）2,500円

甲州市スキー・スノーボード教室を開催

■日程 1月28日（日）日帰り
■場所 長野県南佐久郡川上村
シャトレーゼスキーリゾート（旧ザイ

市民・杜の教室

野生動物の生態と被害対策

近年、野生動物による山林の農作物の被害が多発しています。この教室では、野生動物の生態や被害の対策方法を紹介します。

■日時 1月16日（火）

午前10時～11時30分

■場所 峠東森林組合「杜の交流館」

■講師 山梨県環境科学研究所

動物生態学研究室

吉田 洋研究員

■定員 30人
■お申込み・お問合せ

峡東森林組合

甲州市塩山赤尾453-1

メール：kyoutou.tao@vega.ocn.ne.jp
FAX ☎33-2901
33-3903

※リフト代・食事（ケーキ・ジュース付）・交通費

※レンタルは各自負担となります。

◆定員 70名

◆申込み方法

1月5日（金）受付開始
☎32-1116

◆お申込み・お問合せ

スポーツ健康課（塩山体育館内）

◆お申込み・お問合せ

32-1116

子育てサロンに参加しませんか？

子育てサロンでは、子育て中の親子が自由に参加して楽しめるスペースを提供しています。仲間作りや情報交換、先輩お母さんや保健師さんからのアドバイスもいただけます。申込不要、甲州市内どの地域の方でも参加することができますのでお気軽に遊びに来て下さい。

◆お問合せ

甲州市社会福祉協議会 ☎32-3288

子育てサロンの開催日（1月から3月）

会 場	開 催 日		
塩山西公民館 2階の和室	毎月第1木曜日（1月は第2木曜日に変更します）		
	1/ 11	2/ 1	3/ 1
勝沼ふれあい健康センター 2階 レクレーション室	毎月第2火曜日（1月からスタート）		
	1/ 9	2/ 13	3/ 13
松里公民館 1階の和室	毎月第2水曜日		
	1/ 10	2/ 14	3/ 14
大藤公民館 1階の和室	毎月第3火曜日		
	1/ 16	2/ 20	3/ 20
神金公民館 2階の和室	毎月第3火曜日		
	1/ 16	2/ 20	3/ 20
奥野田公民館 1階の和室	毎月第4火曜日		
	1/ 23	2/ 27	3/ 27

時間は午前10時～12時まで

※都合のよい時間に来ていたい結構です。

学級の日程

塩山地域

すぐすぐ学級では、安心して学級に参加してもらうために、託児ボランティアを依頼して開催しています。一緒にボランティアをしてくださる方がいましたら、子育て支援課までご連絡ください。

月	日	曜日	学級名	内 容
1	12	金	すぐすぐ学級3課(平成18年3・4月生)	子どもの心を育てる親のかかわり
	19	金	マタニティークラス1課	お産について

■時 間／マタニティークラス：午後1時30分～4時30分　すぐすぐ学級：午後1時15分～3時30分

■持 物／母子手帳（全課）　※マタニティークラス、すぐすぐ学級は当日までにご予約ください。

■会 場／塩山保健福祉センター　◇お問合せ 子育て支援課☎32-5081

勝沼・大和地域

月	日	曜日	学級名	内 容
1	9	火	すぐすぐ学級3課(平成18年3・4月生)	子どもの心を育てる親のかかわりについて
	23	火	マタニティークラス1課	お産について

■時 間／マタニティークラス：午後1時15分～4時30分　すぐすぐ学級：午後1時15分～3時30分

■持 物／母子手帳（全課）

※マタニティークラス、すぐすぐ学級は当日までにご予約ください。

■会 場／市民会館いきいきルーム（マタニティークラス）・勝沼ふれあい保健センター（すぐすぐ学級）

◇お問合せ 勝沼地域総合局 市民福祉課☎44-1111

甲州市全地域

月	日	曜日	学級名	内 容
	1	18	木 ひよこ教室（平成18年7～8月生まれ）	子どもの病気と事故予防のお話

■時間・会場 受付：午前9時30分～9時50分（勝沼ふれあい保健センター）

■持 物 母子手帳

◇お問合せ 子育て支援課☎32-5081

乳幼児健診日程

塩山地域

月	日	曜日	健診名	対象児
1	11	木	5歳児健診	平成13年12月～平成14年1月15日生
	16	火	3ヶ月児健診	平成18年9月生
	17	水	1・6ヶ月児健診	平成17年5・6月生
	23	火	3歳児健診	平成15年9月生
	30	火	7ヶ月児健診	平成18年5月生

■受付時間／午後1時～1時20分

■持 物／母子手帳、保険証、印鑑、バスタオル・普段使っている歯ブラシ（1歳6ヶ月児、3・5歳児健診のみ）

■会 場／塩山保健福祉センター

◇お問合せ 子育て支援課☎32-5081

勝沼・大和地域

月	日	曜日	健診名	対象児
1	25	木	2歳児親子歯科検診	平成16年12～2月生
	31	水	3ヶ月児健診 7ヶ月児健診	平成18年9月生 平成18年5月生

■受付時間／午後1時15分～2時

■持 物／母子手帳、保険証、印鑑、バスタオル・普段使っている歯ブラシ（1歳6ヶ月児、3・5歳児健診のみ）

■会 場／勝沼ふれあい保健センター

◇お問合せ 勝沼地域総合局市民福祉課☎44-1111（内21）
大和地域総合局市民福祉課☎48-2111（内41）

母子健康手帳の交付

【塩山地域】 ■日 時 1月12日(金)・26日(金) 午前9時～午前11時30分
■会 場 塩山保健福祉センター

【勝沼地域】 ■日 時 1月15日(月)・29日(月) 午後1時30分～午後3時
■会 場 勝沼地域総合局市民福祉課窓口

スカイコート勝沼「身体障害者療護施設」を見学して

甲州市愛育会東雲班

班長 丸山さだ江

甲州市愛育会東雲班は、11月9日（木）に、学習会として、スカイコート勝沼を見学させて頂きました。開設して、三年余りだそうです。

施設には、若い人からお年寄り

まで、幅広い年齢層の方が入所している驚きました。県内では、ここに一力所しかない施設なので、障害者施設「グループホーム山公荘」も隣接しています。

施設の中は、とても明るく、暖

施設には、若い人からお年寄りまでが入所。スタッフ50名により、身体や心のケアがされている。

まで、幅広い年齢層の方が入所している驚きました。県内では、ここに一力所しかない施設なので、障害者施設「グループホーム山公荘」も隣接しています。

施設の中は、とても明るく、暖

かく、入所者はとても良い環境にあり、スタッフの人達も50人余りの体制で家族のように接して、身体ばかりではなく、心のケアもしつかり出来ているように感じました。

不自由な身体でありながらも、素晴らしい絵を描いたり、パソコン操作をしたり、ギターを弾くなど、色々と目を見張る物がありました。

「五感にしなやかに対応し、感性豊かな環境づくりを通し、共に生きる力を育む」という基本理念をしっかりと実行している事が、よくわかりました。

この頃の報道で「いじめ」「自殺」という事を聞きますが、このような施設を見学し、命の尊さ、生きる力や、心の豊かな気持ちを取り戻して欲しいと、つくづく感じました。同じ地区にありながら、どのような施設なのかもわからませんでしたが、今回の学習会によつて、改めて、知識を得られたと思います。これを基に、ボランティアとして、何かお手伝いが出来たらと思いました。

高齢者の皆さんは、どんな目標を持ち新しい年をスタートしましたか？「ひとりあえず元気で自分のことは自分で出来ていれば良い」と多くの方が考えているのではないでしようか。

甲州市では平成17年度の一年間に生活への支援が必要になり介護保険を新たに申請した方は332人いました。その、申請理由の第1位は加齢に伴う筋力低下であり、2位は認知症と続いています。

また、高齢者の生活状況を確認すると、「外出し人と交流する場所がない」、「人と会話する機会が少ない」、「一日中テレビを見たり横になつて過ごし自宅から出ない」、「家族がいても日中は一人になり寂しい」等の声が聞かれます。

このような状況が続くと、高齢者の寝たきりや認知症になる最大の原因といわれている「閉じこもり」につながる可能性があります。

これを、予防しようと立ち上げられたのが「いきいきサロン」で、現在市内の集会所や公民館等の6会場で開催されています。運営体制は社会福祉協議会の支援により、地区全体が協力している所、ボ

保健師だより

楽しく生活できる地域に

高齢者支援担当
今橋 美穂



高齢者の寝たきりや認知症などを予防する「いきいきサロン」。地域の方々のふれあいの場となる。

=写真は等々力福寿会のみなさん=

内容は、集まつた方々で何をしたいかを決めて、歌や体操、講師を招き学習会をしたり、お茶を飲みながら会話を交わすことで楽しい時間を過ごす等、それぞれのサロンに特徴があります。中にはいつまでもサロンに参加したいと考え、「そのためには転倒骨折予防教室に参加し下肢筋力の低下を予防するよう努力するようになつた」という方もあり、生活に新たな目標ができることがあります。

しかし、「いきいきサロン」を高齢者が歩いていける場所で開催することで毎日の生活の張りにつながっていく可能性もあります。

これが、予防しようと立ち上げられたのが「いきいきサロン」で、現在市内の集会所や公民館等の6会場で開催されています。運営体制は社会福祉協議会の支援により、地区全体が協力している所、ボ

縄文時代の猪

イノシシ

人々との深い関わり

今年は亥年があるので、イノシシについての話題が多い。最近では田畠を荒らす害獣として駆除の対象である。またイノシシについては「猪突猛進」、「猪武者」とわざのごとく、がむしゃらに進むことの例えになつており、後先を考えず急カーブや急ブレーキをかけることができないようなイメージがある。実際には、優れた能力をもち、身軽でジャンプ力もすばらしい。

ところで、イノシシと人間との付き合いは縄文時代まで遡る。その証拠は日本の中でも、ここ甲州市に多いのである。まず、塩山千野の獅子之前遺跡からは縄文時代前期といふから今から7千年前の土器の縁にイノシシ把手が付いた土器、塩山中萩原の北原遺跡では釣手土器という縄文時代のランプにイノシシ装飾が3つ付いたもの、塩山下粟生野の安道寺遺跡では小型土器の縁にイノシシ

把手が付いたもの、塩山下於曾の町田遺跡では大きなイノシシ把手、勝沼町の糸迦堂遺跡ではイノシシ把手、イノシシ土製品がいくつか出土している。

イノシシは脚が短いので、豪雪地帯には生息しない。また島嶼部にも生息しないのである。ところが縄文時代の北海道や東北地方、さらには伊豆七島、佐渡からもイノシシの骨は出土する。単に歯牙のみなら装飾品と見なすことができるが、他の骨も出土するので、明瞭かに縄文人が持ち込んだものと考えられている。

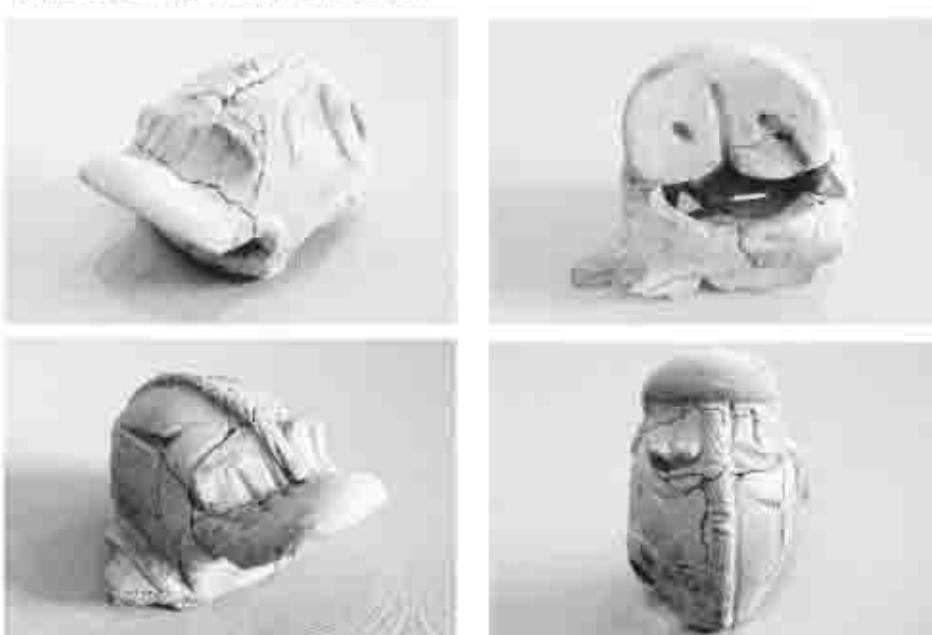
縄文土器の文様は、縄文人の深い思考が表現されたものであるから、イノシシには特殊な意味があるに違いない。それはまず、イノシシの腸官の長さが人間の3倍以上もあり、人間には消化できないものまで消化できること。また仔どもを5、6匹生み、多産であること、さらには、可食率という食

べられる部分が全体80%以上といわれ、ほとんどの部分を食べる事が可能であること。また、忘れではないことに、人間に馴れていなければ列挙される。つまり、イノシシは土器の縁に付けられることから、食べ物を限りなく生み出すオオゲツヒメやウシを飼っていたかもしれない。

【甲州市文化財審議会 小野 正文】

甲州市に残るイノシシ土器

塩山千野の獅子之前遺跡、塩山中萩原の北原遺跡、塩山下粟生野の安道寺遺跡、塩山下於曾の町田遺跡、勝沼町の糸迦堂遺跡からはイノシシをかたどった縄文土器が出土した。



写真はすべて町田遺跡（塩山下於曾地内）から出土『イノシシ把手』

もともとは口径が70cmを超える大きな深鉢型土器の把手の部分で、ちょうど土器の縁にしがみついていたのではないでしょうか。鼻が大きく強調され、ユーモラスな仕上がりです。

ケモチノカミのような豊穣のシンボルであったと思われるし、縄文ランプに付けられることから、火の神とも関係があつたらしさののである。あるいは、縄文人はイノシシを飼っていたかもしれない。

幼稚・小学校低学年 対象

ティンカーベルおはなしの会

- 日 時 1月 20日 (土)
午後 2時～3時まで
- 会 場 勝沼図書館
- 内 容 絵本の読み聞かせ、簡単な工作

みらいなな絵本のじかん
～おはなしと絵本読み～

1月・2月はお休み
させていただきます。

甲州市立図書館 ☆ベストランキング☆

市内図書館で平成16年4月から10月までに多く利用された本です。

順位	タイトル	著作名	出版社名
1	ハリー・ポッターと謎のプリンス 上・下	JKローリング/作	静山社
2	ダ・ヴィンチコード 上・下	ダン・ブラウン/著	角川書店
3	東京タワー	リリー・フランキー/著	扶桑社
4	陰日向に咲く	劇団ひとり/著	幻冬舎
5	せかいいちうつくしいばくの村	小林豊/作・絵	ポプラ社



1月の休館日のお知らせ

- 勝沼図書館 8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)
 - 塩山図書館 8日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)
 - 大和図書館 8日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)
 - 甘草屋敷子ども図書館 9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
(なお、月曜日・祝日は閲覧のみ可能です。)
- 年末・年始休館は全館共通で1月4日(木)までです。
1月5日(金)から通常通り開館します。

●甲州市立図書館●

：勝沼図書館☎44-3746(FAX44-3811)：大和図書館☎48-2921(FAX48-2922)

：塩山図書館☎32-1505(FAX32-3391)：甘草屋敷子ども図書館☎33-5926

◎甲州市立図書館 HP <http://www.lib-koshu.jp/>



おすすめの一冊

◀一般向け▶

「セブンパワーズ」

アレックス・ロビラ / 著 田内志文 / 訳
ボプラ社

はるか昔、鳥たちの言葉のわかる人々がいたころのこと。ひとりの若き騎士が、さらわれた王子と聖剣を取り戻し王国を救うため「運命の地」へと旅立つ。行く先々には、恐怖のドラゴン、無限の塔、不可能の谷など、さまざまな試練が待ち受けていた。幸運を呼ぶ「7つのちから」をめぐる、伝説の旅が始まる。

ベストセラー「グッドラック」に続く、待望の新作。魂のファンタジー。



◀児童向け▶

「あなたのことがだいすき」

ヒド・ファン・ヘネヒテン / 作・絵
ひしきあきらこ / 訳 フレーベル館

シロクマくんは、小さいけれどいろんなことを知っています。白い雪の味や、風のつめたさ・・・。もしもわからぬことがあります。かあさんにきます。でも、シロクマくん、いちばん大切なことは誰にきかなくてもらわんとわかっているんです。絵本の中のしろくまくんにさわってみてください。ふわふわのシロクマくんのあたたかさが伝わってきますよ。



勝沼図書館

館内にクリスマスコーナーを設け、来館者の目を楽しませました。



大和図書館

甲斐の国大和自然学校のみなさんと子どもたちによるハンドベルの演奏などクリスマス会を楽しみました。



塩山図書館

「クリスマス子供の集い」として会場には多くの親子が集まりました。

《ボランティアさんを紹介します》

図書館友の会



「図書館友の会」では市民の皆様から献本していただきたい図書などを、ブックフリーマーケットやおよっちょい祭りで安価に販売し、その売り上げを市内の施設に図書購入費として寄付しています。本年度の収益は市内2保育園に寄付し、大変喜ばれました。今後も同様に各施設に寄付をしていく予定です。また、献本は隨時図書館にて受付けてありますので、ご協力をよろしくお願いします。

サンタとあくしゅ

12月に各図書館で開催された「クリスマス会」では、お話やわらべうた・「山梨学院短期大学児童文化研究会」「葡萄の実」「ティンカーベル」「絵本くらぶ」「大和自然学校」の皆さんによる人形劇や工作教室などのイベントで、たくさんのお友達と楽しい時間を過ごすことができました。

帰りがけに「お話をもしろかったよ。」「サンタさんからプレゼントもらったんだよ。」と、教えてくれた子どもたちの笑顔は、冬のイルミネーションに負けないくらいピッカピカに輝いていました。

【勝沼地域】

おすこやかに

地区	氏名	保護者
下岩崎	三科 朱花 (しゅか)	龍一・めぐみ
等々力	有賀 泰成 (たいせい)	多加志・美穂
勝沼	辻 雄貴 (ゆうき)	祐司・真知子
勝沼	辻 端貴 (みづき)	祐司・真知子
勝沼	中野 陽太 (ひなた)	統介・園巳
勝沼	池田 結美 (ゆみ)	鶴淳・千鶴

おしあわせに

地区	夫	妻
上岩崎	木聖一也	和子美夏
小佐藤	木田大介	和千恵
勝休等々佐	鈴木邦行	鈴木也樹
小佐佐	鈴木内	鈴木千恵
くやみ	鈴木正	鈴木紀
小佐佐	鈴木山	鈴木清

地区	氏名	年齢	届出人
中小佐	原口洋子	64	小口清一
上岩崎	辻定良	81	辻栄一
小佐藤	佐藤綾	32	佐藤栄也
上佐藤	佐藤五味	77	佐藤真喜
小菱	内田正善	69	内田喜雄

【大和地域】

おすこやかに

地区	氏名	保護者
初鹿野	田村ほのか	和王・良子

おしあわせに

地区	夫	妻
初鹿野	小澤克徳	山木ゆみ子

おくやみ

地区	氏名	年齢	届出人
初鹿野	野澤正幸	79	野澤大樹
鶴初鹿野	佐藤富貴夫	75	佐藤芳樹
雨宮昌春		77	向井富美子

11月1日～11月30日届出
(常用漢字を使用・届出順・敬称略)

市の人口 《平成18年12月1日現在》

人口	36,856人	(-23人)
男	17,954人	(-12人)
女	18,902人	(-11人)
世帯数	12,870世帯	(+6世帯)

()は前月比

【塩山地域】

おすこやかに

地区	氏名	保護者
萩原原田	鶴田くるみ	和京ひとみ
萩雨宮	右京	由直ひとみ
萩菜袋	仁奈	直理ひとみ
萩角田	悠乃	直理ひとみ
萩小川	花楓	直理ひとみ
萩芦澤	結羽	直理ひとみ
萩高橋	怜	直理ひとみ
萩古屋	暖	直理ひとみ
萩池田	紅葉	直理ひとみ
萩熊野	晴人	直理ひとみ
萩市場	宏人	直理ひとみ
萩大橋	海努	直理ひとみ
萩上野	祐大	直理ひとみ

おしあわせに

地区	夫	妻
牛	優洋	江千里
小屋	幹人	里子
広門	正人	里子
萩原	波	里子

おくやみ

地区	氏名	年齢
日	津賢子	69
萩	孝義	76
於	濱久	68
萩	進	72
於	か	84
萩	武直	61
於	と永	70
萩	昭	91
於	米	77
萩	傳利	40
於	静	82
萩	貞	80
於	勝代	96
萩	健	79
於	美	84
萩	喜	77
於	義	87
萩	濱	81
於	久	84
萩	進	58
於	か	77
萩	武	87
於	直	86
萩	庚	65
於	四	76
萩	和	101
於	和	75
萩	弘	91
於	人	76
萩	秀	79
於	親	77
萩	國	84
於	登	56
萩	政	87
於	美	86
萩	智	65
於	裕	76
萩	哲	101
於	輝	75
萩	正	91
於	和	76
萩	示	79

食改さんが教えます！



の手軽料理

CATV で放送しています

もちピザ



【1人分】
エネルギー：283Kcal たんぱく質：24.2g 脂質：29.7g



食生活改善推進員
武井 友子さん
(塩山地区)

材料 (4人分)

- ・もち…4切れ
- ・玉ねぎ…1/4コ（薄くスライス）
- ・ピーマン…1個（薄くスライス）
- ・トマト…小1/2（薄くスライス）
- ・ベーコン…2枚（食べやすい位に切る）
- ・チーズ…100g
- ・ケチャップ…少々

作り方

- ①もちは水をくぐらせ皿に並べ、500Wのレンジで2分間加熱し、やわらかくする。
- ②ものの上に薄くケチャップをぬり、野菜などをのせる。その上にチーズをのせ、レンジで4分加熱して出来上がり。（トースター、フライパンなどでも調理できます。）

チーズ

チーズは、牛乳やクリームなどを混ぜあわせて固まらせ、水分を取り除き作られるものなので、タンパク質も脂肪もギュッとつまっています。

料理に少量使うだけでおいしさが増します。お餅もこんな風にすると、ボリュームアップしますね。

1月10日は110番の日です

警察では、各種事件・事故等の緊急事案の早期解決を目的として「110番 地域を守る ホットライン」を合い言葉に皆様に広く110番通報のご協力をお願いしています。

110番通報は、携帯電話、一般加入電話などから「110」とダイヤルすると県内どこからでも警察本部の通信指令室につながります。通信指令室では、担当の警察官が、「いつ」「どこで」「何が」「犯人は」「負傷者は」「あなたの住所、氏名」などをお尋ねしますので落ち着いてお話し下さい。

なお、いまだに多くのイタズラ・間違い電話が見受けられます。イタズラ電話は、緊急の事件・事故等の通報に大きな支障をきたしますので絶対にやめましょう。

また、相談ごと等は、最寄りの警察署、交番、駐在所または警察本部総合相談室「#9110」におかけ下さい。

◆お問合せ 警察本部地域課 ☎055-235-2121
塩山警察署 ☎0553-32-0110

休日当番医

診療時間=午前9時～午後5時まで

*当番医は変更される場合があります。
また、夜間救急医の確認は、
塩山消防署 ☎32-0119

1月1日

勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼 ☎44-1166

あめみや医院

甲州市塩山上井尻 ☎32-5511

2日

牧丘病院

山梨市牧丘町窪平 ☎35-2025

武井医院

山梨市上神内川 ☎22-0029

3日

塩山市民病院

甲州市塩山西広門田 ☎32-5111

加々美医院

山梨市北 ☎22-0404

7日

山梨厚生病院

山梨市落合 ☎23-1311

恵信クリニック

甲州市塩山上於曾 ☎33-3205

8日

加納岩総合病院

山梨市上神内川 ☎22-2511

齊藤医院

甲州市塩山上塩後 ☎32-8111

14日

勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼 ☎44-1166

飯島医院

山梨市小原西 ☎22-0015

21日

牧丘病院

山梨市牧丘町窪平 ☎35-2025

つつじクリニック

山梨市下石森 ☎20-8188

28日

塩山市民病院

甲州市塩山西広門田 ☎32-5111

清水眼科医院

山梨市下石森 ☎22-0146

2月4日

山梨厚生病院

山梨市落合 ☎23-1311

齊藤眼科

甲州市塩山上塩後 ☎32-8155

わが家のスター

そうま ゆい
相馬 結ちゃん・諒くん
(11ヶ月) (11ヶ月)



2人でなかよく遊んでいる姿を見ていると幸せな気持ちになります。今年も一緒にいっぱい遊びましょう。

父・剛さん、母・希さん
(上井戸)

ああしま たいすけ
大島 泰輔くん
(1歳)



泰輔が生まれ、楽しく一年が経ちました。これからも元気で、たくさんの笑顔を見せてくれね。

父・達也さん、母・智子さん
(下於曾)

にしがわ ゆい
西川 結唯ちゃん・和摩くん
(1歳) (1歳)



1歳になったばかりの結唯と和摩。これから楽しい事がいっぱいあるよ。お姉ちゃん、お兄ちゃんと4人でいつまでも仲良くなれ。

父・直樹さん、母・恵さん
(三日市場)

ごみ はるな
五味 華菜ちゃん・桃菜ちゃん
(6ヶ月) (6ヶ月)



お兄ちゃん、お姉ちゃんに可愛がられ、人気者の華菜と桃菜。いつまでも、兄妹ながよく、元気に育ってね。

父・啓介さん、母・朋子さん
(小屋敷)

はやかわ ゆう
早川 優ちゃん
(2歳)



お兄ちゃんの影響でボウケンジャー(ピンク)が大好きな優ちゃん。悪いかいじゅうは「ゆるさない」と奮闘中ですが、あはれ過ぎるのはやめてね。

父・崇さん、母・薫さん
(勝沼)

あるが ひな
有賀 陽菜ちゃん
(1歳)



お兄ちゃんが大好き！いつも笑顔で、やさしい女の子に育ってね。

父・博さん、母・ますみさん
(初鹿野)

「わが家のスター」では、元気なお子さんの写真を募集しています。ご両親のコメントを添えて広報担当までお申し込みください。

編集後記

新たな年のスタート、みなさんいかがお過ごしですか。昨年もあっという間に月日が過ぎ去ってしまいましたが、「今年こそは…」という思いも毎年恒例となっていることにふと気づきます。でも、せめて1ヶ月、この思いを持ち続けられたら、2月以降も続くような気がする今日この頃。

さて、冬の寒さが身にしみますが、先日、仕事帰りに『イノシシ』に遭遇。猪突猛進されると思い、びっくり。いくら「猪年」でも、農作物などへの被害は考えものです。

2007年イノシシに負けず「元気な甲州」を広報紙でお伝えできるように邁進していきますので「広報こうしゅう」をよろしくお願いします。みなさんにとって希望あふれる良い一年になりますように。(H)



今月号の表紙に素敵な「門松」が写っています。制作したのは甲州市役所に勤務している平山裕美さん。平山さんは5年ほど前から大和ふるさと会館の前に門松を飾っています。この門松を住民の方々に見ていただきお正月を迎えてもらいたいです」と

作業をしながら話してくれました。手づくりの門松は、松や竹、ナンテンなどが飾り付けられ、高さ約1m。来庁者の目を楽しませています。

門松で来庁者をお出迎え



輝くまち・ひと