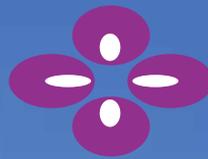


広報 こうしゅう



豊かな自然
歴史と文化に彩られた
果樹園交流のまち 甲州市

1
2014年1月1日
No.99

謹賀新年 世界文化遺産・富士山 (林道源次郎線・勝沼町深沢)



愛着と誇りある 甲州市の未来へ

勝沼ぶどう郷駅「甚六桜」

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
市民の皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
昨年を振り返りますと、国民文化祭やまなしが甲州市の地域に伝わる小正月行事からスタートし、フットパスや国宝・重宝の文化財めぐりなどを通じて、本市が持つ地域文化・歴史遺産に各地から訪れた多くの方が魅了され、新たな交流の創出、全国各地へのPRに、大きな効果を実感しております。

また、薬用植物「甘草」を用いた商工業・農業振興・地域文化の振興への新たなまちづくり事業のほか、デマンドバスの運行、学校施設の耐震整備や学校給食センターの整備など、市民生活、健康福祉、産業、観光、教育などの各分野において、更なる事業展開を図ってまいりました。
このような実りある取り組みができましたことは、ひとえに市民の皆様をはじめ、多くの方々の心温かいご理解とご協力の賜物であり、深く感謝を申し上げます。
甲州市は、市制施行から9年目を迎えました。
この間、本市が目指す将来像、「豊かな自然、歴史と文化に彩られた果樹園交流のまち」の実現に向け、「甲州市らしさを創造する、誇りうるまち」、「人と自然が輝く、ふれあいのまち」、「市民との協働による、自立したまち」を基本視念に、次世代へ継承・発展する市政運営を積極的に推進してまいりました。
しかし、近年の社会を取り



新年明けまして
おめでとうございます。

甲州市長 田辺 篤

協働の まちづくり

市民提案型 協働のまちづくり事業 3事業決定！

市民の皆様からご提案いただきました協働のまちづくり事業につきまして、以下の3事業を決定いたしました。市民の皆様との協働により進められる事業です。ご協力よろしくお願いたします。

■認定事業（3事業）

ゴミ減量・分別・リサイクル促進事業 菱山地区

菱山地区内にあるゴミステーションおよびリサイクルステーションの活用マナーの向上と資源ゴミの有効活用など、環境問題への意識向上を図ることを目的としています。



12月8日に行われた研修会
菱山管農センター

ころ柿文化祭事業

ころ柿文化祭実行委員会

松里地域の特産品であるころ柿の伝統と文化を、産地ならではの情報発信で、広く周知し、生産地を盛り上げ、地域ブランドを確立し、新たな消費を促し、地域の活性化を図ることを目的としています。

あっぷる祭事業

NPO法人すてっぷ・あっぷる

子育て中の様々な不安や孤独感の解消および社会への関わりについての様々な場面における気付きのきっかけを作り、子育て世代への支援を図ることを目的としています。

◆お問い合わせ先

市民課 市民協働推進室 市民参画・協働担当

☎ 32 - 5583

えんざん桃源郷



勝沼ぶどう郷

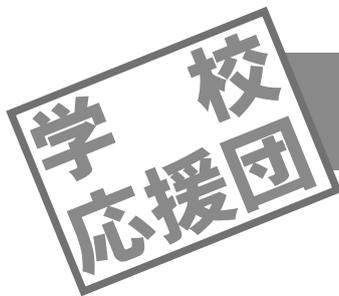


大蔵高丸から望む富士山



巻く情勢は急激に変化しております。本市においても例外ではなく、少子高齢化や情報化社会など、多様化する市民ニーズへの的確な対応・施策が求められております。そのためには、何が大切で、何をすべきかを見極めることが必要であり、「甲州市で子どもを産み、育て、学ばせたい」、「本当に甲州市に住んで良かった」と、誰もが満足できる地域形成こそが、甲州市が歩む未来への道しるべだと

考えております。本年も引き続き、特色ある地域資源を最大限に生かした施策を積極的に展開すると同時に、すべての市民の皆様と共に、愛着と誇りある甲州市を創ることの大切さを心に刻み、市長として全力を尽くしてまいります。結びに、皆様方のなお一層のご支援とご協力を願い、市民の皆様にとりまして幸多い平成26年となりますよう心から祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



文部科学大臣表彰！

甲州市学校支援 地域ボランティア

文部科学省では、学校、家庭、地域が連携協力し、社会全体における教育力向上の推進を図るため、特に優れていると認められる地域活動に対して、文部科学大臣表彰を行っています。

この度、甲州市学校支援地域ボランティア事業が文部科学大臣表彰を受けました。

甲州市学校支援地域ボランティアとは

甲州市は、次代を担う子ども達が安心して教育を受けられる環境づくりの一環として、平成20年9月に甲州市学校支援地域ボランティア事業を開始しました。

これまで、中学校区ごとに地域教育協議会を設置し、地域や学校ニーズを把握するなかで、児童の見守り活動はもとより、部活動の指導、家庭科や総合的学習等で児童・生徒へのきめ細やかな学習のお手伝いなど、現在205人の支援ボランティアが様々な活動を通じて、学校教育を支援しています。

104回の読み聞かせ 甘草屋敷絵本くらぶ

甘草屋敷絵本くらぶは、学校支援地域ボランティアとして市内小学校で絵本の読み聞かせ活動を行っています。平成24年は10校の小学校か



甘草屋敷絵本くらぶ
読み聞かせ活動

ら依頼があり、述べ104回の活動を行いました。読み手の方々は、日頃から研修・研究を重ね、小学生に最適な本を持参して読み始めます。その読み聞かせに、多くの児童が本の世界に入り込み、想像をふくらませ、どの学校からも「読書好きな児童が増えた」との報告が市教育委員会に届きます。

このほかに、支援ボランティアの方々による地道な活動は、児童・生徒を守り励まし、学校を支えるなど、さらなる活動が期待されます。

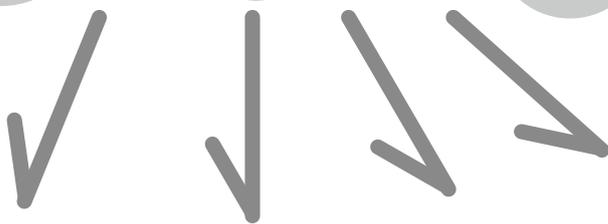
主な活動内容

※平成24年度実績 (延べ人数)

○登下校の見守り	1,000人
○読み聞かせ	380人
○学習支援 (総合的学習など)	100人
○部活動指導	110人
○その他 (環境整備・給食搬送など)	230人

甲州市学校支援地域ボランティアの仕組み

※205人 (平成25年12月現在)



コーディネーター (事務局：甲州市教育委員会)

塩山中学校区 ボランティアチーム (地域教育協議会)

- 塩山中学校
- 塩山南小学校
- 塩山北小学校
- 奥野田小学校

塩山北中学校区 ボランティアチーム (地域教育協議会)

- 塩山北中学校
- 大藤小学校
- 神金小学校
- 玉宮小学校

松里中学校区 ボランティアチーム (地域教育協議会)

- 松里中学校
- 松里小学校
- 井尻小学校

勝沼中学校区 ボランティアチーム (地域教育協議会)

- 勝沼中学校
- 東雲小学校
- 勝沼小学校
- 祝小学校
- 菱山小学校

大和中学校区 ボランティアチーム (地域教育協議会)

- 大和中学校
- 大和小学校

文化を
育む！

「一之瀬高橋春駒保存会」 第62回全国民俗芸能大会 文化庁長官感謝状



日本青年館・全国民俗芸能保存振興市町村連盟主催の第62回全国民俗芸能大会に、一之瀬高橋の春駒が出演し、記念式典で文化庁長官から保存会に対し、感謝状が授与されました。

一之瀬高橋の春駒は、小正月の道祖神祭りで演じられてきました。過疎化により一時途絶えてしまいましたが、地元関係者の熱意により、市民文化会館に新たな拠点をつくり活動を始めました。子どもへの伝承活動や各種大会へ参加をしており、昨年は甲州市国文祭にも出演していただきました。

なお、一之瀬高橋の春駒は、1月12日（日）に甘草屋敷で披露されます。

地域を
育む！

「塩の山赤松を守る会」 第37回全国育樹祭 林野庁長官賞を受賞



第37回全国育樹祭平成25年度全国育樹活動コンクール団体の部において「塩の山赤松を守る会」が林野庁長官賞を受賞しました。

塩の山赤松を守る会は平成19年、地域のランドマーク的存在である塩の山の「アカマツ」が、松くい虫による食害を受け立枯れが進んでいたため、塩の山のアカマツの保護や植林を目的として結成されました。

毎年活動には、地域の住民100人近くが参加し下草刈りや植栽活動を積極的に行っています。

その活動は、かつてのアカマツ林を復元し後世へ残していくだけでなく、活動を通して地域の交流を深める場にもなっています。

甲州市初の快挙

勝沼中学校サッカー部 県内57チームの頂点

勝沼中学校サッカー部は11月に行われた第61回山梨県中学校サッカー新人大会で、見事に優勝を果たしました。

この快挙は、甲州市内の中学校サッカーで初めての名誉であり、勝沼中学校サッカー部主将の秋山恵輝さんは、「決勝戦では、これまでの全員の頑張りが、今回の結果に表れ、とても嬉しかったです。」と28人の部員を代表して喜びと感動の心を語ってくれました。

今回の優勝で県内57チームの頂点に立った勝沼中学校サッカー部は、「整った環境で大好きなサッカーができることや、自分たちを支えてくれる家族への感謝する気持ちを忘れずに、次の大会に向けて一生懸命に頑張ります。」と改めて気を引き締め、部員一丸で新たな目標の達成に向け、部活動に励んでいます。



勝沼中学校サッカー部の皆さん

はじめよう健康づくり 健診・運動・食事で健康寿命アップ!

平成24年度、甲州市の国保特定健診受診率は県内13市で1位となりました。この結果は、保健環境委員会をはじめ各種団体の協力により同年度から始まった健康診断希望調査が、健診への意識の高揚につながり大きな成果として表れたと言えます。

日々の生活を健康で豊かに長生きするためには、まずは自分の身体の様子を知ることから始まります。新しい年の始まりに健康づくりを始めてみませんか。

※特定健診・・・メタボ（内臓脂肪型肥満）に着目し、生活習慣病予防のための健診です。

知っていますか健康寿命

健康寿命とは、平均寿命のうち健康上の問題で日常生活が制限されること無く生活できる期間のことです。

平均寿命と健康寿命の差は、要介護や寝たきり状態など、自立した生活を送ることができない不健康な期間を表します。

日々の生活の中で『適度な運動』

と『適切な食事』をとりいれることで、

健康寿命の延伸を図り、肥満、運動不足、加齢等を原因とする「メタボ」「ロコモ」そして「認知症」の健康寿命短縮の三大要因の予防が出来ます。

健康寿命を延ばすことは、単なる「長生き」でなく、元気に健康で楽しい日々を過ごし、人生の最後まで、誰の助けも借りずに自立した生活を送ることにつながります。

平均寿命

甲州市	
男性	79.5歳
女性	87.3歳
山梨県（ ）内全国順位	
男性	79.6歳（25位）
女性	86.7歳（13位）
全国	
男性	79.6歳
女性	86.4歳

健康寿命

山梨県（ ）内全国順位	
男性	71.20歳（5位）
女性	74.47歳（12位）
全国	
男性	70.42歳
女性	73.62歳

■山梨県の平均寿命と健康寿命の差（日常生活に制限のある不健康な期間）

男性	8.39歳
女性	12.16歳

出典：平成22年市区町村別生命表（厚生労働省）他

国保編 特定健診でメタボチェック

過食や運動不足を原因におなか周りに脂肪がたまった「内臓脂肪型肥満」により高血圧や高血糖、脂質異常症が重なった状態をメタボリックシンドロームといい、このメタボがきっかけとなって引き起こされる危険性のある生活習慣病には、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、虚血性心疾患、脳血管障害、高尿酸血症、がんといった病気があります。

県内13市の中で受診率1位 2人に1人が特定健診を受診

特定健診は、メタボに着目した生活習慣病予防のための健診です。平成24年度は受診率49.8%、県内13市中第1位で、国保被保険者（40歳～74歳）の2人に1人が健診を受けています。

国保健師コラム メタボ脱出をお手伝い 国保健康相談窓口

健診とともに大切なのが、健康づくりに向けた日々の生活の振り返りです。前年度健診後の特定保健指導では、約30%の方が、メタボのリスクを改善しています。

国保健康相談窓口では、メタボ脱出を目指す人や健康づくりを始めたのにうまくいかない、そんな方を応援します。一人ひとりのお身体の様子をお聞きし、出来そうなことを一緒に考える、健康や医療に関する相談の窓口です。

まずは、電話または電子メールでご連絡ください。



窓口では、健康に関する相談を行っています。

◆お問い合わせ先

国保年金課 保健事業担当

☎ 32・2111（内115）

電子メール

kenkousoudan@city.koshuyamanashi.jp

運動編 いきいき生活

骨や関節、筋肉などが衰えて一人で立ったり、歩いたりすることが困難になる。あるいは、そうなる可能性が高い状態にある「ロコモ」。早い人では4代からなるといわれています。

「ロコモ」予防に最も効果があるのは運動です。運動をすることで、骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下を防ぐことが出来ます。また、運動には、身体の代謝を高めることで「メタボ」予防や、全身や脳の血流を促し「認知症」予防にも効果が有ります。

さらに、運動を通じた地域の人々との交流は、楽しい時間やいきいきとした生活につながり、さらに予防効果がアップします。

ウォーキングで認知症予防

○ウォーキング教室へ参加した方の声 (70歳代女性)

教室に参加して、認知症を予防するためには「歩くこと」が大切だと、良くわかりました。教室が終わってからも、毎日歩くようにしています。

これまで寒いときには、こたつのおりが多かったのですが、今では、寒い中を歩くことが楽しくなりました。



ウォーキング教室の様子

「まだ、若いから大丈夫！」と思っている方も「もう歳だから…」と諦めてしまっている方も毎日の生活の中に『プラスαの運動』を加えてみませんか。

■プラスαの運動

- ・テレビを見ながら軽体操
- ・ラジオ体操 C A T V 『家庭で出来る筋力アップ体操』
- ・朝・夕に景色を見ながら散歩
- ・布団の上でゆったりストレッチ
- ・家事をしながら下肢の筋力アップ
- ・近くの畑は車を使わずウォーキング

◆お問い合わせ先

介護支援課 高齢者支援担当
(地域包括支援センター)
☎ 32・5600

食事編 朝ごはん

朝ごはんは、一日の始まりの大切な食事です。規則正しい生活リズムをつくる基本となります。

朝ごはんを食べることで、体温を上げて血流をよくするだけではなく、脳にエネルギーを与えるなど、身体を目覚めさせ、一日の始まりには欠かせない活力のもとになる働きをもっています。

また、朝ごはんを食べずに一日の食事の回数を減らすと、体脂肪が蓄積され肥満につながる要因になることもよく知られているところです。

- ここから始めよう!! 朝食を食べる習慣を身につける3つのポイント
- ・夜遅くに間食しない。

- ・いつもより少し早く起きて、身体を目覚めさせる。
- ・前日の夕食や果物、シリアルなど、手軽に用意できるものを食べる。

甲州市食生活改善推進員会では、今年度「朝ごはん」をテーマに活動しています。皆さんにお勧めしたい「簡単朝ごはんレシピ」を作成しました。レシピカードは、健康増進課窓口やホームページでも公開しています。ぜひご家庭でもお試しください。

※市のホームページからは、トップページから「食育」と検索してください。

◆お問い合わせ先

健康増進課 健康づくり担当
☎ 33・7812

甲州市食生活改善推進員会 知事表彰を受賞

甲州市食生活改善推進員会は12月1日、これまでの食育の推進や啓発、各種料理教室などの活動が認められ、健やか山梨21推進大会で知事表彰を受賞しました。

これからも食生活改善推進員会は、食を中心とした地域の健康づくりリーダーとして活動に積極的に取り組んでいきます。



表彰を受ける、廣瀬会長

新しく委嘱された 民生委員・児童委員、主任児童委員 を紹介します

全国一斉改選により次の方々が、平成25年12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱されました。

(任期 平成25年12月1日～平成28年11月30日・敬称略)

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの立場にたつて、暮らしの相談や支援活動を行っています。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、専門機関や福祉サービスなどを紹介し、行政とのつなぎ役を務めています。

※()内は担当地区

■塩山地区■

大森 則夫 (千野上区)
雨宮 純子 (千野上区)
八巻 勝彦 (千野下区)
酒井 哲 (千野下区)
小野 元久 (町屋区)
中村三三子 (上東区)
鶴田 康子 (上東区)
塩澤 嘉子 (上西区)
廣瀬壽美子 (上西区)
小野 一彦 (中央区)
天川佳名子 (中央区)

小林 浩治 (下中区)
佐藤 勝紀 (下西区)
内藤 孝子 (下西区)
桐原 昭雄 (下東区)
岸本 孝明 (下東区)
岡村久美子 (下於曾東区)
池田みどり (下於曾東区)
中村 幸子 (下於曾西区)
鮎澤 恵子 (下於曾西区)
長瀬 直美 (赤尾区)
柴田 栄 (赤尾区)
上野 賢司 (上塩後区)
平山 佳美 (上塩後団地区)
中村 文雄 (下塩後区)
河西みどり (下塩後区)
長田 實 (下萩原区)
桐原 宣 (熊野区)
富岡 秀子 (熊野区)
清水 昭子 (花園区)
風間 知 (花園区)
保坂 幸代 (北牛奥区)
宮原 久江 (北牛奥区)
川杉 好子 (西広門田区)
萩原ひろ子 (下竹森区)

雨宮 一美 (下竹森区)
雨宮 弘子 (上竹森区)
網藏五十鈴 (上竹森区)
廣瀬かほる (福生里区)
藤原 幸人 (平沢区)
日向 正臣 (上粟生野区)
有川 純子 (上粟生野区)
森川志津子 (下粟生野区)
村田 初美 (中秋原第一区)
山下きよみ (中秋原第二区)
玉川 清美 (中秋原第二区)
窪川 和美 (中秋原第三区)
飯嶋喜久江 (下小田原区)
齊藤 明美 (上小田原区)
矢崎 淑江 (上小田原区)
岩波けい子 (下切区)
石水 一江 (下切区)
徳良 正子 (上切下区)
廣瀬くに江 (上切下区)
広瀬さと子 (上切上区)
田中かず子 (上切上区)
平田美智子 (裂石区)
田辺 静子 (一之瀬高橋区)
小林 良雄 (上井尻区)
小嶋 正美 (上井尻区)
樋口 志郎 (三日市場上区)
山本百合子 (三日市場上区)
天野つね子 (三日市場下区)
山田 達雄 (三日市場下区)
武川 正彦 (小屋敷区)
雨宮 和子 (小屋敷区)
清雲 敬明 (藤木区)
五味 一彦 (藤木区)
岡部 武仁 (下柚木区)

■勝沼地区■

久保田芳邦 (勝沼1・13区)
佐藤 久夫 (勝沼2区)
佐藤 佳文 (勝沼3区)
坂本由美子 (勝沼4区)
岡 澄子 (勝沼5区)
丸山 美春 (勝沼6区)
高野 紀子 (勝沼7・14区)
矢房 静江 (勝沼8・9区)
小澤 一恵 (勝沼10・11区)
池水 勇 (勝沼12区)
小松 幸江 (祝1区、10・1号、3号)
松本 敏江 (祝2区、10・2号)
雨宮 孝信 (祝3・4区)
市川 史子 (祝5区)
古屋 典子 (祝6区)



新教育委員の紹介

教育委員会は5名の委員で構成され、任期は4年です。教育委員は、甲州市の教育に関する方針の決定に携わり、会議や行事への出席など、教育の充実・振興のために活動しています。

なお、12月10日付けで教育委員の異動がありましたので、お知らせします。

委員長
矢崎秀明
(塩山上萩原)



職務代理者
荻原浩洋
(塩山中萩原)



委員
古屋安廣
(勝沼町山)



委員
岡村久美子
(塩山下於曾)



教育長
保坂一仁
(塩山赤尾)



◆お問い合わせ先
甲州市教育委員会 (教育総務課)
☎ 32 - 1412

大島 節子 (祝7区)
野澤多加江 (祝8区)
渡邊 嘉子 (祝9区)
三澤 俊子 (祝9区)
相川 康行 (東雲1・2区)
田草川國行 (東雲3・4・14区)
坂田三記子 (東雲5・6区)
鶴田 春子 (東雲7・9区)
辻 俊一 (東雲8区)
若月 和夫 (東雲10区)
小川 三男 (東雲11区)
吉澤すみえ (東雲12・13・15区)
内田 明子 (菱山1・7区)
三森 信次 (菱山2・9・10区)
内田 周明 (菱山3・4区)

飯塚 秀実 (菱山5・6区)
園部 健平 (菱山8区)
■大和地区■
三枝 芳美 (天目区)
大澤 久 (田野区)
古田 京子 (水野田区)
三枝すみえ (丸林区)
雨宮 悦子 (古部区)
小林 麗子 (宮本区)
有賀 和子 (日影区)
天野 文子 (鶴瀬区)
佐藤 則子 (共和区)

主任児童委員

主任児童委員は、児童福祉に関わる問題を専門に担当しており、地区の民生委員・児童委員などと協力、連携しながら子育て支援等の相談活動を行っています。

※()内は担当地区
山本 睦 (塩山南)
三枝 浩子 (塩山南)
塩島 和美 (塩山北)
廣川 智子 (奥野田)
齋藤のりこ (奥野田)
廣瀬 邦恵 (玉宮)
田邊 裕子 (大藤)
中嶋 初美 (神金)

◆お問い合わせ先
福祉課 地域福祉担当
☎ 32 - 5027

小倉まち子 (松里)
田邊 隆子 (松里)
平山 静香 (勝沼)
高野 優子 (祝)
長野 文 (東雲)
河合 結美 (菱山)
木下みどり (大和)
手塚 京子 (大和)



長年の温かい善意に 心から感謝を申し上げます。

合併前の塩山市時代から、「福祉のために・・・」と毎月決まって市に善意のご寄付を寄せてくださった心温かい方がいます。

この方は、当初から匿名で、住所もお名前も決して明らかにされてこなかったものの、毎月のご寄付に添えられた手紙の筆跡から同じ方が続けてお送りくださったものだと推察されます。

昨年12月のご寄付の際、添えられた手紙に「年を重ねて物忘れするようになり、今回をもって寄付を終わりにしたい」旨が記されていました。

田辺市長は「多くの市民が福祉に対して温かい気持ちをお持ちだと思いますが、長年にわたる継続した善意のお心遣いに心から感謝と敬意を表します。ご寄付くださった尊いお気持ちは、甲州市の福祉施策に使わせていただくとともに、これまでの善意を広く皆さんに伝えたい」と話しています。

また、「ご本人に名乗り出ただき、直接お礼を述べさせていただきたいところですが、最後まで匿名を通され、お名前を明らかにされなかったご本人のお気持ちを大切にしたい」とも話しています。

市では、ご寄付いただいた浄財を甲州市社会福祉協議会の運営をはじめ様々な福祉施策に活用させていただきました。

長年にわたり誠にありがとうございました。



封筒は塩山市時代から残っており、その長年の寄付がうかがえます。



子育てサロンの運営にも役立てられています。

タブレット講座

甲州市教育委員会は11月27日、29日、勝沼中央公民館で、市民教養講座「はじめてのスマートフォン&タブレット」を開催しました。

タブレットの操作講座を開設するのは今回が初めての試みで、2日間の講座には、30代から60代までの約30人が参加。特にタブレット講座は人気となっていました。

タブレット講座に参加していた方は、「おもしろそうだったので参加しました。使ってみると簡単でした、あれば便利だと思います」と画面を操作しながら話してくれました。

画面を指で操作する参加者



そば切り発祥の里で

道の駅甲斐大和で11月24日、そば切り発祥の里キャンペーン収穫祭が開催されました。

イベントでは、大鍋で茹でた「そばがき」が振る舞われ、多くの方が、温かいそばがきを顔を赤らめながら味わっていました。また、石臼挽き体験やそばがき作り体験が行われました。

道の駅の手塚さんは、こんなに多くの方にそばがきを味わってもらえて嬉しいです。このような企画を通して、もっと多くの人に大和が「そば切り発祥の地」であることを知ってもらいたいですと話してくれました。

「そばがき」を楽しむ方々





『甘草』 (かんぞう)

みんなで学ぶ！

連載④自治体と企業が連携した甘草栽培プロジェクト

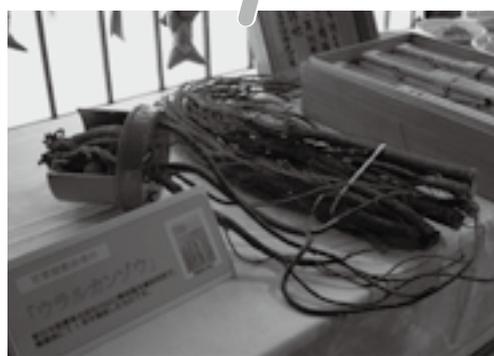
日本最古の「甘草」が生ずる甲州市では、産業や観光、教育文化につながる「甘草を活かしたまちづくり」を推進しています。

甘草の種類には、主にウラルカンゾウとスペインカンゾウという2種類があります。

ウラルカンゾウは主に漢方薬向けに使用され、スペインカンゾウは、医薬品、化粧品、甘味料、調味料として甘草抽出物が利用されています。

甘草で重要になるのが、根やストロン（走出枝）から抽出される、グリチルリチン酸です。日本薬局方では、甘草としては、この成分が2.5%以上含まなくてはならないと規程されています。

日本では、甘草のほぼ全量を輸入に頼っており、その主な供給源は中国となっています。近年、甘草の枯渇や品質の低下などが危惧されており、甘草の安定供給に向けた対策が必要となりました。特に2000年6月に、中国政府から草原資源の生態環境の保護と砂漠防止のため、野草甘草



筒栽培されたウラルカンゾウ

の乱採取や自由な販売を禁止する通知が出され、日本での栽培が急務であると考えられるようになりました。

甲州市と甘草栽培に向けた協定を締結した福岡県の新日本製薬（株）は、2007年から長い筒を利用した筒栽培と呼ばれる独自の栽培法を用いて、甘草の栽培を行ってきました。

この栽培法により、甘草の根が約2年間の栽培期間で十分な大きさに成長し、グリチルリチン酸の含有量も日本薬局方の基準に適合することが出来ました。しかし、この方法は、コストが高くなるため、より効率的な栽培方法を研究した結果、ストロン抑制短筒栽培法を開発。平成25年5月には、甲州市においてもこの栽培方法を活用した甘草の栽培に着手しました。

クリスマスコンサート

まほろばクリスマスコンサート実行委員会は12月8日、第8回まほろばクリスマスコンサートを大和ふるさと会館で開催しました。

コンサートでは、鈴木敬さんのクラシック曲のピアノ演奏やバイオリンとギターデュオ「NYT」による演奏が行われ、市内外から多くの方が訪れていました。

2部では、甲州市産ワインと楽しい音楽、3部では絵を音楽にする「ピュアメロディー」で盛り上がっていました。ひと足早いクリスマスを多くの方が楽しんでいました。

鈴木敬さんとNYTのセッション



青少年育成推進市民集会

青少年育成甲州市民会議は12月5日、勝沼市民会館で、青少年健全育成推進甲州市民集会を開催しました。

集会では、家庭の日のポスターや作文コンクールの表彰が行われ、入賞した小中学生が賞状を受け取っていました。

その後、元ソフトボール女子日本代表監督の宇津木妙子さんによる、「個性を活かす」と題した講演会が行われ、青少年の健全な育成には、家族や地域などでの会話やコミュニケーションが重要であると訴えていました。

宇津木妙子さんの講演



情

information

報

山梨税務署からのお知らせ
申告は正しく
納税は期限内に！

申告書はご自分で作成して提出はお早めに

平成25年分の申告の相談、申告書の提出及び納付は・・・

■所得税および復興特別所得税■

2月17日(月)～3月17日(月)

※還付申告の方は、1月6日(月)から申告書を提出することができます。

■贈与税■ 2月3日(月)～3月17日(月)

■個人事業者の消費税及び地方消費税■

1月6日(月)～3月31日(月)

※土・日及び祝日を除きます。申告書はe-Taxや郵便または信書便による送付、税務署の時間外文書収受箱に投函することで提出できます。

なお、電子申告(e-Tax)や「確定申告書作成コーナー」をご利用いただいた方につきましては申告書等の送付はされませんので、ご理解とご協力をお願いします。

申告書提出に当たってのご注意

①確定申告書の提出および納税期限

○所得税・贈与税 ⇒ 3月17日(月)

○個人事業者の消費税 ⇒ 3月31日(月)

②郵送による申告書提出先は、山梨税務署へ郵送願います。



申告書の作成は、国税庁ホームページの
(www.nta.go.jp)

便利な「確定申告書等作成コーナー」で!!



画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税、贈与税の申告書や青色決算書などを作成できます。作成した申告書等は、プリンタを使って印刷した「書面」により、税務署に提出できます。

「e-Tax」を利用する方にもおすすめ!

「確定申告書等作成コーナー」でe-Tax用のデータを作成して、電子申告(e-Tax)をすることもできます。

「e-Tax」を利用して申告すると・・・

① 添付書類を提出省略

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます(確定申告期限から5年間、書類の提出又は提示を求められることがあります。)

※パソコンの環境などにより、ご利用いただけないことがあります。

② 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。(3週間程度に短縮)

e-Taxの利用に際しては、開始届出書の提出、電子証明書の取得(手数料が必要です。)、ICカードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。

◎申告書の作成はご自分で◎

確定申告期間中、確定申告書作成会場は大変混み合います。確定申告書は、「所得税の確定申告の手引き」などを参考に、ご自分で作成し、お早めに提出してください。
なお、確定申告書を手書きで作成される場合は、枠内に丁寧に記載していただくとともに、集計・計算の誤りがないようお願いいたします。

※電子証明書の有効期間は発効日から3年間です。既に「e-Tax」をご利用されている方で、取得後3年が経過する、あるいはした方におかれましては、各市役所(住民登録係)において更新手続きが必要となります。

詳しくは国税庁ホームページまたはe-Taxホームページをご覧ください。

○国税庁ホームページアドレス <http://www.nta.go.jp>

○e-Taxホームページアドレス <http://www.e-tax.nta.go.jp>

税理士会による小規模納税者の方などのための無料申告相談のお知らせ

■日時

2月21日(金)、24日(月)、25日(火)
午前の部 午前10時～12時

午後の部 午後1時～4時
受付 午前11時30分まで
受付 午後3時30分まで

■場所

市役所本庁舎 2階 第1会議室

■対象

小規模納税者の所得税及び消費税、年金受給者及び給与所得者の方の所得税の申告(土地・建物・株式などの譲渡所得のある方を除きます。)を対象としております。

ご利用の際には、税務署から送られた申告書や収支内訳書等のほか、

前年申告した控、源泉徴収票、各種控除の証明書、印鑑などを忘れずにお持ちください。

年金所得者に係る確定申告不要制度について

公的年金等の収入が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出することを要しません。

※この場合でも、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるための申告書を提出することができません。

※公的年金以外の所得金額が20万円以下で所得税の確定申告書の提出を要しない場合でも、住民税の申告が必要です。

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました!

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の金額の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月からは、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます。)について必要となりました。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。

国外財産調書の提出について

平成25年12月31日において、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は、平成26年3月17日(月)までに「国外財産調書」を提出しなければなりません。

◆お問い合わせ先

山梨税務署 個人課税第1部門
☎22-1411 (内31・32)

平成26年度 市・県民税等の申告について

所得税の発生しない方や、同居の家族の扶養親族になっている場合などで、平成25年中に所得のない方

については、次の日程で平成26年度市・県民税等の申告を受け付けます。確定申告期間は大変込み合いますので、この期間に申告していただきますようお願いいたします。

※所得税の発生しない方とは、所得の合計額が所得税の所得控除の合計額より少ない方です。

○塩山会場
期間 2月3日(月)～10日(月)
※土曜日・日曜日は除く

■場所 市役所本庁舎 1階 市民ギャラリー

○勝沼会場
期間 2月10日(月)～13日(木)
※祝日は除く

■場所 勝沼防災センター 2階

○大和会場
期間 2月12日(水)～13日(木)

■場所 大和公民館 1階

※受付時間(各会場)は、午前9時～11時30分・午後1時～4時です。

※申告当日は印鑑、平成25年中の所得がわかる書類(源泉徴収票・収支内訳書など)、各種所得控除証明書などをお持ちください。

※次のような方は、市・県民税等の申告は不要です。

○所得税の確定申告書を提出される方

○給与所得のみの方で、勤務先において年末調整を受けた方

○公的年金等の所得のみの方で、所得控除(生命保険料控除など)を受けようとされない方

◆お問い合わせ先
税務課 市民税担当
☎32-2111 (内184～186)

「夢わーく山梨(勤労者福祉センター)」
(旧山梨市役所となり)

設置期間 平成26年2月7日(金)～3月20日(木)
※土、日曜及び祝日を除く。
前年と設置期間が異なりますのでご注意ください。

○期間中、税務署には申告書の作成会場はありません。

開設時間 午前9時～午後5時(受付:午前8時30分～午後4時)
混雑状況等により、締切時間を早めさせていただく場合がございますので、ご了承ください。

所在地 山梨市上神内川1348 (JR山梨駅から徒歩約10分)

山梨税務署

〒405-8585 山梨市上神内川 738 ☎22-1411 (代)

電子証明書の取得はお済みですか

e-Taxを利用した確定申告をお考えの方は、電子証明書が必要となります。

※e-Taxに関する詳しい内容は、12ページをご覧ください。

○電子証明書の有効期限は、発行の日から3年間になります。また有効期間中であっても、引越し等の手続きで住所・氏名・生年月日に変更が生じた場合、効力を失います。確定申告の前にご確認ください。確定申告の時期が近づくと思口が大変混雑しますので、時間に余裕をもってご来庁ください。

電子証明書の申請について

■持ち物

住民基本台帳カード（お持ちでない方は電子証明書と同時に申請できます。）官公署発行の写真付本人確認書類（運転免許証、パスポート、写真付の住民基本台帳カード等）

※ただし、本人確認書類の住所・氏名は、住民登録上の情報と一致しているものに限ります。住所変更・氏名変更等のあった方は、必ず裏書記載など変更の手続きを行った後に申請をお願いします。

※更新時期が近づいた方には、市から通知を送付しますが、更新手続

の際、住民基本台帳カードのパスワード（数字4桁）と電子証明書のパスワード（英数字4～16桁）が必要となります。お確かめの上、手続きをお願いします。

■申請場所

市民課（市役所本庁舎のみ）

■受付時間

平日 午前8時30分～午後5時
※1月6日（月）～3月17日（月）までの毎週水曜日（窓口業務延長日）は、午前8時30分～午後7時となります。

■手数料 500円

◆お問い合わせ先

市民課 住民記録・戸籍担当
☎32・2111
（内1025105）

印鑑証明の登録・取得時にご注意ください

印鑑登録証明書を取得するには、事前に印鑑の登録が必要です。

登録できる方は、甲州市に住民登録している15歳以上の方（成年被後見人を除く）です。

印鑑登録の手続きは、官公署発行の写真付身分証明書（運転免許証、パスポート等）を本人が持参して申請した場合、印鑑登録証を即日交付できます。

それ以外の本人申請及び代理人申請の場合は、郵送による照会書が必

甲州市男女共同参画推進委員会 気づき会おうあなたと私の未来のために

あした

「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊

C段丹映子・「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊



要となり即日交付はできません。

また、代理人申請の場合は、登録者の本人自署による委任状が必要となります。（条件により保証人を立てる事で即日交付できる場合もございます。詳しくは、市民課までお問い合わせください。）

窓口で印鑑登録証明書の発行を受けるには、印鑑登録時に交付された「印鑑登録証」が必要です。

代理人が証明書を請求する場合にも、登録者本人の「印鑑登録証」をお持ちください。（委任状は必要ありません。）

◆お問い合わせ先

市民課 住民記録・戸籍担当
☎32・2111
（内1025105）

有料広告

甲州市発路線・高速バスのご案内

甲州市 ⇄ 富士北麓(路線)
甲州市 ⇄ 新宿駅(高速)

土・日・祝の運行となります

路線 甲州市役所から片道1時間50分

高速 甲州市役所から片道1時間50分

富士急バス(株) 富士急平和観光株式会社
山梨県甲州市上野原町736-1 TEL.055-232-3666
FAX.055-232-3667

水道管の凍結にご注意を！

気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍結する恐れがあります。

水道管が凍結し破裂すると、大切な水が無駄になるばかりでなく、必要以上の水道料金や修理費がかかってしまいます。

冬の気象情報には十分注意し、自宅の水道管の「凍結防止策」を万全にしましょう。

■凍結を防ぐ方法

○水道管の立ち上がり管が露出している箇所があれば、凍結防止策をしてください。

○市販されている保温カバーを使用するほか、古毛布などを巻いた上からビニールなどでカバーをする簡単な方法でも効果があります。

○水道メーターが凍結し破裂する場合もあります。メーターボックス内に保温材を入れて、凍結防止策を講じてください。保温材は、ビニール袋に細かく砕いた発泡スチロール等の軽いものを詰めることで用意できます。

○朝方の冷え込みが予想されるときや、旅行などで長期間不在になるときは、水抜き栓（不凍栓）を操作して、水道管の中の水をあらかじめ抜いておけば凍結を妨げます。

○水道管に凍結防止用の電熱線が巻いてあるときは、コンセントが差

し込んであることを確認してください。

■もし凍結してしまったとき

○凍結した箇所はタオルなどをかけて、その上からぬるま湯をゆっくりにかけてください。

○熱湯をかけた直火を当てたりすると、器具や水道管が破損する恐れがありますので注意してください。

■水道管が破裂したとき

○メーターボックス内にバルブがある場合は閉めることで漏水を止めることが出来ます。水を止めた後、指定水道工業者に修理を依頼してください。

■定期的な漏水自己点検

○家庭内の全部の蛇口を完全に締めても、水道メーターのパイロットマーク（丸い銀色部分）が少しでも回るようであれば漏水している可能性があります。

○漏水している場合は、甲州市指定水道工業者に修理を依頼してください。指定水道工業者については、甲州市のホームページをご覧ください。水道課にお問い合わせください。

○漏水箇所を修理せずにそのまましておくと、大切な水が無駄になるばかりでなく、必要以上の水道料金がかってしまいます。漏水していないか、定期的に点検することをお勧めします。

■水道課からのお願い

○水道本管の漏水により道路上に流

れ出た水が凍結すると大変危険です。漏水を発見されましたら、水道課までご連絡をお願いします。

◆お問い合わせ先

水道課 総務担当

☎ 32・2111（内192・193）

雪かきをする際の留意点

降雪による雪かきが必要な季節となりました。

雪かきした後、雪をメーターボックスの上に積み上げると、定期検針に大変な支障が生じ、水道料金が正しい金額で請求できなくなります。

降雪後は、水道のメーターボックスの上に雪が載っていないよう、ご協力をお願いします。

◆お問い合わせ先

水道課 総務担当

☎ 32・2111（内192・193）

塩山駅前広場（南北駅前ロータリー）はマナーを守って使いましょう

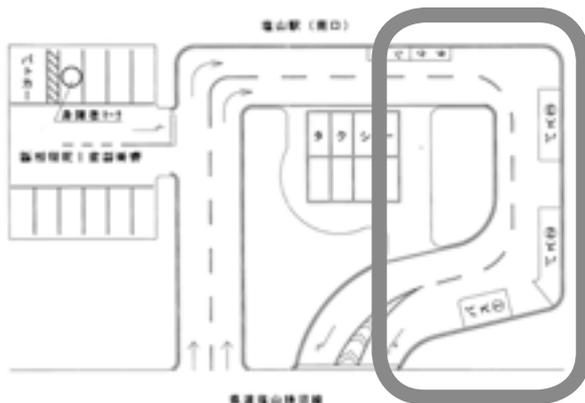
塩山駅は特急電車停車駅であり、甲州市の駅の玄関口として市内市外を問わず、多くの人に利用されています。

普段から駅南口のロータリーは、タクシー・バス等の公共交通機関に限らず、送迎、観光および商用など多様な目的の車両が混在して使用されています。

特に、電車の到着時間にはロータリー東側のバス停には路線バスが多く発着します。（左図内）

ロータリー内は原則的に駐車禁止となっております。マナーを守ってご利用いただきますようお願いいたします。

※駅前広場の管理運営はタクシー会社やバス会社等により構成されている駅前広場運営協議会によって行われています。



◆お問い合わせ先

塩山駅前広場運営協議会
事務局 都市整備課 公園・道路担当
☎ 32・5072

果樹共済に加入しませんか

近年、激しい気候変動などで、安定した収穫が困難になってきています。甲州市では果樹共済加入促進事業としてNOSA―果樹共済の掛金の30%を助成しています。

この機会に果樹共済への加入を考えてみてはいかがでしょうか。

■対象作物

ぶどう・もも・すもも

■果樹共済の特徴

- ・掛金の半額を国が負担しています。
- ・国と保険契約を結んでいます。
- ・市及びJ Aから掛金の助成があります。

- ・掛金の無事戻し制度があります。
- ・掛金は、全額必要経費として控除されます。

◆締切日 2月10日(月)

◆お問い合わせ先

山梨中央NOSA―

☎055・266・4411

山梨中央NOSA―東山梨支所

☎22・5056

平成26年度 市民農園(一葉やさい文学園) 利用者募集

市民の皆様には野菜や草花等を栽培していただくことで、農業に対する理解を深めていただくため、市民農園を開設しています。

市民農園では収穫の喜びを味わう

ことはもとより、家族や市民相互のふれあいの場としてご利用いただけるものと思います。

◆農作業を通じて自然とふれ合い、おいしい野菜をつくってみたい方は、ぜひお申し込みください。

■使用料

区画面積40㎡：5,180円/年額

■募集期間

1月15日(水)～1月24日(金)

■貸出日(1年間)

4月1日(火)～3月31日(火)

■申込方法

産業振興課 農地担当で申請用紙に記入し、お申し込みください。(印鑑をご持参ください。)

■その他

・1世帯1区画の使用とします。

平成25年度甲州市就農定着支援制度推進事業 研修生募集

市では就農を希望する方への農業技術の習得等を支援するため、優れた技術を持つ農業者(アグリマスター)の指導の下で、就農に必要な実践的な技術を習得する長期研修の受講希望者(研修生)を次のとおり募集します。

■研修生の募集作物・募集数

果樹等を栽培希望の方(3名程度)

■募集期間

随時募集します。ただし、お申込みの人員により締め切る場合がございます。

■支援研修の内容

アグリマスターのもとで、研修生の自立に向けた次の内容で研修を実施します。

- ①栽培技術の習得研修
- ②農業経営管理手法の習得研修
- ③農作物の流通・販売に関する研修
- ④その他研修生の自立に必要なと認められる研修など

■研修生の要件

募集する研修生は、次の要件の全てを満たす方とします。

- ①就農に対し強い意欲を持ち、研修終了後、市内へ就農することが確実と見込まれる方
- ②アグリマスターの指導の下での研修が実施できる基礎的な知識・技術等を有する方
- ③アグリマスターの指導に従い、研修を継続できると見込まれる方 など

■研修期間 1年

■支援内容

研修期間中の研修手当として1ヶ月あたり5万円以内を支給。

■応募方法等

産業振興課に備えてある募集要項に必要事項を記入のうえ応募してください。

◆お問い合わせ先

産業振興課 果樹農林担当 ☎32-5092

○山梨県の最低賃金○

山梨県内で働く労働者には、次の最低賃金が適用されます。

山梨県最低賃金	山梨県内で働く常用・臨時・パート全ての労働者に適用されます。ただし、下記の2業種は該当する特定最低賃金が適用されます。	時間額	効力発生日
		706円	H25/10/18
特定最低賃金	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	806円	H25/12/26
	自動車・同附属品製造業	815円	H25/12/21

◆お問い合わせ先 甲府労働基準監督署 ☎055-224-5611

山梨労働局 労働基準部 賃金室 ☎055-225-2854

◆お申し込みは、市ホームページからダウンロードできます。
◆お問い合わせ先 産業振興課 農地担当 ☎32-5092

甲州市ニュース



まちの話題

第50回山梨県一周駅伝が11月30日、12月1日に行われ、甲州市チームは健闘する走りを見せていました。
(写真：ハーブ庭園前)



まちの話題

11月30日塩山市民体育館で、山梨クィーンビーズのホームタウンゲームが開催され、多くの方が応援に駆けつけました。

【愛犬の散歩は時間帯に注意しましょう！】

冬の散歩は出来るだけ日中に行きましょう。暗い時間帯の散歩は交通事故、ペットの誤飲リスクが増えます。早朝、夕方以降に行く場合は首輪やリードを蛍光色など目立つものをお勧めします。

ゴミを燃やさないでください！

庭などでのゴミを焼却する等の野焼きは法律で禁止され、環境汚染ばかりではなく近隣住民の迷惑になりますので、指定された方法で処分してください。なお、例外として農業や林業で出た剪定枝等の軽微な焼却は可能ですが、いずれも近隣住民の迷惑にならないようお願いします。

◆環境政策課◆

甲州市民文化会館からのお知らせ

甲州市民文化会館リニューアル工事が平成25年12月に終了しました。

甲州市民文化会館の貸館につきましては、1月12日(日)の成人式以降、準備の整った部屋から順次再開しますので、詳細につきましては、直接市民文化会館までお問い合わせください。

また、会館の休館日は従来どおり月曜・祝日(月曜が祝日の場合はその次の日も休館)となります。

なお、塩山図書館につきましては、整理のため3月31日(月)まで休館となります。利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆お問い合わせ先

甲州市民文化会館 ☎ 32・1411

勝沼ぶどうの丘 休館のお知らせ

勝沼ぶどうの丘では、館内設備点検のため、1月20日から1月25日まで休館いたします。

■休館期間

1月20日(月)～1月25日(土)

なお、1月19日(日)は、前日準備のため、全館、午後5時で営業終了とさせていただきます。

■休館施設

売店・レストラン・宿泊・バーベキュー・天空の湯・思蓮(ほうとう)・美術館・駅ワインショップ

※勝沼トンネルワインカーヴは、通常どおり営業いたします。

◆お問い合わせ先

勝沼ぶどうの丘 ☎ 44・2111

釈迦堂遺跡博物館だより

●年始休業のお知らせ

新年は1月7日(火)まで休業、1月8日(水)より通常開館となります。新しい年もみなさまのご来館を心よりお待ちしております。

●しゃかどうで遊ぼう

どんぐりで独楽(こま)作り(※無料)羽つきの追羽根(おいばね)作り(※無料)などができます。

独楽、羽子板、竹とんぼなど、遊び道具も用意してあります。ぜひ、博物館に遊びに来てください。

■期間 1月31日(金)まで
●冬の企画展「馬の生活史」開催

今年の干支は馬。古墳時代より人と深く係わり、生活を共にしてきた馬と人々との展示を行います。また、2月には馬に関わる講演会を予定しております。

■期間

1月25日(土)～2月28日(金)

●釈迦堂を楽しもう

市内在住の小学生は利用券提示で、本人と同伴の家族が入館無料になります。また釈迦堂ふあんクラブ会員(年会費1000円)も募集しております。釈迦堂をお気に入りの場所として楽しくご利用ください。

◆申し込み・お問い合わせ先

釈迦堂遺跡博物館 ☎ 47・3333

インフルエンザの流行に注意しましょう

インフルエンザが流行しています。インフルエンザに感染すると、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。お子様では、まれに急性脳症を、お年寄りの方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。

■インフルエンザにかからないよう予防しましょう。

- ① インフルエンザにかからないようにする為には予防が大切です。次の①～⑤の予防方法が有効です。
- ① うがい、手洗いを習慣化しましょう。
- ② バランスの良い食事をとり、睡眠をしっかりとしましょう。
- ③ せきエチケットを守りましょう。
- ※せきエチケットって？せきやくしゃみをする時は、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
- ④ 適度な湿度を保つようにしましょう。
- ⑤ 人混みや繁華街への不要不急な外出を控えましょう。

■インフルエンザの予防には予防接種が有効です。

甲州市ではインフルエンザを予防するため、高齢者と子どものインフルエンザ予防接種の費用助成を行っています。

高齢者インフルエンザ予防接種

◆助成対象者

- ・甲州市に住民登録をされている65歳以上でインフルエンザの予防接種を希望される方
- ・甲州市に住民登録をされている60歳から65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害のある方及びヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方で、インフルエンザの予防接種を希望される方。

健康増進課 医療対策室
健康企画医療担当 ☎32・5014

■助成期間 1月31日（金）まで

■公費助成額

1人につき1回 2,000円

※1回限り

■予防票

予防票は、各医療機関及び市役所健康増進課の窓口、勝沼・大和各支所の市民福祉担当の窓口にあります。※実費で接種した場合には、接種後領収書を市に持参されても接種費用の返還はいたしませんのでご注意ください。

子どものインフルエンザ予防接種

■助成対象者

1歳から小学校6年生のお子さん。※対象者の方には、個別通知を郵送してあります。

■助成期間 1月31日（金）まで

◆公費助成額

1人につき1回 1,500円

※1回限り

インフルエンザかな・・・と思ったら、早めに医療機関を受診するようしましょう。

◆お問い合わせ先

健康増進課 医療対策室

健康企画医療担当 ☎32・5014

感染性胃腸炎（ノロウイルスによる感染）が流行しています

■ノロウイルスによる症状は？

嘔吐、下痢、発熱、腹痛等が主な症状です。

感染から発症まで24時間～48時間で健康な方であれば、症状は2日から3日程度で治りますが、1週間から2週間は、便にウイルスが残っている場合もあります。

胃腸炎症状の患者の発生動向は、冬季に増加する傾向があります。

ノロウイルスは、主な原因となっており、感染力が強いことから、集団感染や食中毒に対する注意が必要です。

■予防するには？

○手洗いをこまめにしましょう。

○特にトイレの後、調理の前、食事の前には流水と石けんで洗いぬいで洗いましょう。手荒れを防ぐために、ハンドケアをあわせておこないましょう。

■二次感染に注意しましょう

○嘔吐物や便の処理に注意しましょう。

○嘔吐物や便には、ビニール手袋を用い処理をしましょう。汚物は使い捨ての布などできれいにふき取り、ビニール袋などに密封して捨ててください。汚れたところは、

一般家庭用の塩素系消毒剤を薄めたもの（例として1リットルペットボトルの水にキャップ1杯の薬剤）を新聞紙やペーパータオルなどにしみ込ませて、20分から30分程度おいて使用してください。

○トイレの便座やドアノブは、こまめに塩素系消毒剤で消毒しましょう。

○おむつの取り換えに注意しましょう。取り換えは、ビニール手袋を用い、手袋は、ひとりひとり取り換えましょう。おむつの廃棄は他に汚染を広げないように処理しましょう。

○吐物のしぶきなどを吸い込まないようにしましょう。

○終わったらうがいぬいで手を洗います。

■日頃から健康管理に注意しましょう。下痢の症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

集団施設利用者及びその職員は、症状があった場合には回復するまで他の人と接触をなるべく避けるようにしましょう。

◆お問い合わせ先

健康増進課 医療対策室

健康企画医療担当 ☎32・5014

健康診断をまだ受けていない方へ 追加健診のお知らせ

高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病は、症状がないまま進行します。毎年健診を受けることで、体の変化に早めに気づき予防することも可能です。年に一度の健診で、健康管理を始めましょう。

■生活習慣病予防のための健診内容

○基本健康診査（特定健康診査）

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察

※がん検診は行いません。

■対象者・自己負担金

○20歳～39歳の方

- ・市国民健康保険加入の方（無料）
- ・国保以外の医療保険加入で職場等受診の機会のない方（1,000円）

○40歳～74歳の方

- ・市国民健康保険加入の方 無料
- ・市国保以外の医療保険加入で被扶養者の方は、ご加入の医療保険から発行される「特定健診受診券」と「医療保険証」をお持ちください。自己負担金は医療保険ごとに違います。加入者本人（被保険者）は受診できません。（お勤め先での健診となります。）

○75歳以上の方

どなたでも受診していただけます。（無料）

※今年度、市総合健診・国保人間ドック健診・国保個別健診を受けていない方が対象です。

■実施場所・日時

1月22日（水）甲州市民文化会館

1月27日（月）勝沼市民会館

1月28日（火）甲州市民文化会館

※受付時間 午前8時30分～10時30分

■持ち物

自己負担金、医療保険証、特定健診受診票（お持ちでない方は当日会場にありますので会場で記入してください）、40～74歳の方は特定健診受診券

■注意事項

- ・受診前日の夕食は午後9時までに済ませ、当日は飲食をしないで受診してください。
- ・高血圧や心臓の薬を服用されている方は、当日は少量の水で服用してきてください。

◆お問い合わせ先

健康増進課 医療対策室 健康企画・医療担当

☎32-5014

国保年金課 保健事業担当

☎32-2111（内線115）

○対象者
○乳がん検診無料クーポン券交付対象者（平成25年4月1日現在、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性）
○子宮がん検診無料クーポン券交付

がん検診の受診促進、早期発見及び健康の保持・増進をはかるため、「平成25年度甲州市がん検診推進事業」を実施しています。
対象者の皆様には、昨年5月に「無料クーポン券」と「検診手帳」をお送りしました。受診がお済みでない方は、ぜひ、期限内にお受けください！

乳がん・子宮がん検診無料クーポン券対象者の皆様
「受診はお済みですか？」

対象者（平成25年4月1日現在、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性）
■有効期限（無料クーポン券）
2月28日（金）まで

※これから受診される方は、指定医療機関で受診をしてください。

※職場で行う乳がん・子宮がん検診は助成の対象になりません。

※クーポン再発行は、健康増進課窓口で申請できます。

◆お問い合わせ先

健康増進課 医療対策室
健康企画医療担当 ☎32-5014

アマチュア写真教室

写真を撮ったけど上手に撮れない、人物は？風景は？どういう風に撮ればいいのか、初めての方でもわかりやすく教えます。

全日本写真連盟勝沼支部主催の写真教室を開催します。

■日時

・2月8日（土）

午前9時30分～午後4時

午前 写真の撮り方講習会

午後 実技講習会

・2月9日（日）

午後1時～午後4時

講評、作品の結果を評定します。



◆お問い合わせ先

勝沼中央公民館 ☎44-2100

■場所 勝沼ぶどうの丘B会議室
■定員 30名（先着順）
■費用 無料
■持ち物 カメラ、筆記用具、弁当
■申込方法 勝沼中央公民館までご連絡ください。

あるくくこうしゅう推進協議会 フットパス2014

あるくくこうしゅう推進協議会では、甲州市の各地を巡り、地域の魅力を存分に紹介しています。

今回は、恵林寺周辺の道祖神めぐりと伝統文化、藤木の太鼓乗り見物と題して、「まちぶらり」を楽しみます。

※午後7時からの藤木の太鼓乗りは自由参加です。

■日時 1月14日(火) 雨天中止

受付 午後1時30分～

出発 午後2時～

■集合 恵林寺東側駐車場

■定員 20人

■参加費 1,000円

(恵林寺拝観料・保険料等)

■案内・申し込み先

NPO法人

甲州市観光ボランティアガイドの会

☎090・8891・3915

◆お問い合わせ先

あるくくこうしゅう推進協議会

事務局(観光交流課企画・宣伝担当)

☎32・5091

参加者募集!! 甲州市スキー・スノーボード教室

■日時 2月23日(日)

午前5時30分 出発

午後6時30分 解散

※集合時間などの詳細は、参加される方に後日ご連絡をします。

■会場

小海リエックス・スキーバレー

(長野県)

■負担金

大人(高校生以上) 3,500円

子ども(中学生以下) 2,500円

※リフト代・交通費

※昼食・レンタル料は各自負担となります。

○ウェア上下セットレンタル1日

大人 2,500円

子ども 1,500円

○板・ブーツセットレンタル1日

大人 2,500円

子ども 1,500円

■資格 市内在住者・在勤者

※小学4年生以上

■定員

80人(先着順)

※定員になり次第、締め切ります。

■内容

スキー・スノーボードのレッスン

■講師 甲州市体育協会スキー部

■締切日 1月31日(金)

◆申し込み・お問い合わせ先

甲州市教育委員会 生涯学習課

スポーツ振興担当

☎32・5098



甲州市観光ボランティアガイド 養成講座参加者募集

■日程・内容など

- 第1回 講義 大菩薩について
1月29日(水) 午後1時30分～
場所 市役所本庁舎3階第3委員会室
- 第2回 講義 フルーツについて
2月5日(水) 午後1時30分～
場所 市役所本庁舎3階第3委員会室
- 第3回 現地研修①
甲州市の史跡、文化財について
2月12日(水) 午後1時30分～
集合 市役所本庁舎東側駐車場
- 第4回 現地研修②
甲州市の史跡、文化財について
2月19日(水) 午後1時30分～
集合 市役所本庁舎東側駐車場
- 第5回 講義 ワインについて
3月5日(水) 午後1時30分～
場所 市役所本庁舎2階第2会議室
- 第6回 講義 ボランティアガイドとは
3月12日(水) 午後1時30分～
場所 市役所本庁舎2階第1会議室A

市では、四季を通じて訪れる観光客に、市内の観光スポット、名所、名跡、歴史文化、果物、自然などの説明をしていただける観光ボランティアガイドを養成する講座を開催します。



- 定員 10人(先着順)
- 対象者 ※下記の項目すべてに該当する方
甲州市民の方で講座をすべて受講でき、講座を受講後は甲州市観光ボランティアガイドとして活動できる方
- 申込方法
甲州市役所案内窓口又は観光交流課にある「甲州市観光ボランティアガイド養成講座受講申込書」に必要事項を記入し、甲州市役所観光交流課までご持参いただくか、郵送、またはFAXにてお申し込みください。
- 締切日 1月17日(金)まで
- ◆申し込み・お問い合わせ先
観光交流課 企画・宣伝担当
〒404-8501
甲州市塩山上於曾1085-1
☎32-5091 FAX32-5174

2013「健康ウォーク」IN 甲州・参加者・模擬店出店者を 募集します

市では、誰でも気軽に参加できるスポーツとして、ウォーキングを実施し、早春の甲州市を楽しんでいただく、「健康ウォークIN甲州」を次の内容により開催します。
友人や家族と一緒にウォーキングを楽しんでみませんか！

- 日時 3月2日(日) ※小雨決行
受付 午前7時30分
開会式 午前8時30分
- 会場 甲州市勝沼中央公園グラウンド
- 種目 ウォーキング

つながる生涯学習の輪 甲州市生涯学習推進大会

ともに学びあい
ともにふれあい
ともに支えあい

- 日時 2月15日(土)
開演:午後1時～(開場:12時30分)
- 会場 甲州市民文化会館 ホール
- 入場 無料
- 主催 甲州市生涯学習市民協議会
- 後援 甲州市教育委員会
- 大会内容

☆子どもたちからの提案☆

市内小中学生・高校生の3組から意見発表をしていただきます。

※メインテーマは「学ぶことの楽しさ」

☆童謡フェスティバル☆

～ひびけ山河へみんなの歌声～

- 童謡・叙情歌の合唱
甲州市民(各地区公民館・自治公民館)による童謡・叙情歌の合唱
- 土屋朱帆童謡コンサート
童謡歌手:土屋朱帆 ピアノ:石塚幸子

◆お問い合わせ先

甲州市教育委員会 生涯学習課 社会教育担当
☎32-5097

- 3コース 午前9時スタート
- ①国宝大善寺と大日影トンネルコース 8km 健脚コース
- ②おこやっさん(立正寺)と寺町散策コース 6.5km ゆったりコース
- ③近代産業遺産と勝沼朝市コース 4km 親子ふれあいコース

■参加費 1人 200円
※小学生未満は無料。当日受付で徴収します。

■参加賞 YBSオリジナル賞品

※サービスコナー(とん汁)もあります。

■定員 2,000名(先着順)
※定員になり次第、締め切ります。

■締切日 2月18日(火)
※はがきの場合は必着

■申込方法

生涯学習課、または甲州市体育協会(塩山体育館内)まで、電話、FAX、はがき、メールにてお申し込みください。

なお、FAX・はがき、またはメールで申し込み、氏名、住所、電話番号、参加人数、希望コース、会場までの交通手段を必ず記載してください。
※小学生以下は、保護者同伴で申し込みください。

◆申し込み・お問い合わせ先

- ①甲州市役所 生涯学習課
〒404-8501
甲州市塩山上於曾1085-1
☎32-5098 FAX32-5172
アドレス s-gakushu@city.koshu.lg.jp
- ②甲州市体育協会
〒404-0053
甲州市塩山小屋敷1854
☎32-1116 FAX32-2837
アドレス sports1@knet.ne.jp

○模擬店募集について○

健康ウォークIN甲州の主会場に参加者との交流を目的に出店を募集します。

■出店品目 物品販売、食品販売

■出店料金 無料

■申込方法 生涯学習課スポーツ振興担当まで、電話にて直接申し込んでください。

◆申し込み・お問い合わせ先

生涯学習課 スポーツ振興担当
☎32-5098

歴史民俗資料室特別展・文化祭 「祈り佛画展」開催のお知らせ

市民文化会館では、歴史民俗資料室特別展として、甲州市文化祭の写佛部の作品を展示いたします。この機会にぜひご覧ください。

■開催期間

1月21日(火)～2月23日(日)

※開館時間 午前9時～午後5時

※休館日は、毎週月曜日、祝日(2月11日)となります。

■場所

甲州市民文化会館歴史民俗資料室

◆お問い合わせ先

甲州市民文化会館 ☎32-1411

スポーツ鬼ごっこ研修会 および大会のお知らせ

■日時 2月8日(土)

・午前9時30分～(午前中)

指導者・審判員養成研修会

対象 興味ある方どなたでも

・午後12時30分～

甲州鬼ごっこ大会

対象 市内小中学校児童生徒

スポーツ少年団員

■参加費 大会参加チーム

1チーム(7～10人) 1,000円

※申込は、クラス・部・少年団単位で

■場所 塩山体育館

◆お問い合わせ先

甲州スポーツ倶楽部 中村
☎090-8945-7748

ひとり親家庭で小中学校へ入進学する児童がいる皆様へ

4月に小中学校へ入進学する児童がいるひとり親家庭に、県から支度金として児童1人につき1万円を支給します。

次の要件に全て該当する方は、峡東保健福祉事務所へ申請書を提出してください。

- 要件（平成26年1月1日現在）
 - ・山梨県内に住んでいること。（住民票の発行日が平成26年1月1日以降である）。

・平成26年4月に県内の小中学校（特別支援学校を含む）へ入進学する児童を育て、生計を同一とするひとり親家庭の親（父母のない児童の養育者を含む）であること。

※ただし、児童福祉施設（母子生活支援施設を含む）に入所中の児童や、里親に委託中の児童は除く。

・平成25年度（平成24年分）の所得税が非課税である世帯であること。

※ただし、年少扶養親族に対する扶養控除の廃止及び16歳以上19歳未満の者に対する扶養控除の上乗せ部分の廃止がないものとして計算した場合に、所得税が非課税となる世帯は含む。

・生活保護の受給世帯でないこと。

※支給が決定されまると、原則として2月中に支給されます。

※申請が却下された場合には、通知

いたします。

※申請後に前記の要件を満たさなくなった場合は、すみやかに「変更・辞退届」を提出してください。

■申込期限

1月6日（月）～1月31日（金）

※平成26年1月1日以降に前記の要件に該当する場合、もしくは1月31日（金）までに申請ができなかった場合には、3月31日（月）まで受け付けます。

■提出場所

- ①山梨県峡東保健福祉事務所福祉課
- ②甲州市役所子育て支援課

■提出書類

○平成25年度ひとり親家庭小中学校入進学支度金支給申請書

○ひとり親家庭医療費助成受給者証の写しなど、資格を証明する書類

※申請用紙は、峡東保健福祉事務所もしくは子育て支援課の窓口にあります。

◆お問い合わせ

山梨県峡東保健福祉事務所
（峡東保健所） 福祉課

☎20・2750

子育て支援課 ☎32・5081

ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会を開催します

安心して活動が出来るよう次のとおり、講習会を開催します。

協力会員としてご協力いただける方の参加をお待ちしています。

■日時

2月7日（金）2月10日（月）

■場所

市役所本庁舎 2階 第1会議室

■内容

○2月7日（金）※1日目

午前9時～開会

午前9時30分～

「ファミリー・サポート・センターの活動について」

午前10時～

「緊急時の対策と応急処置」（実技）

講師 東山梨消防本部

午後1時～

「子どもの心の問題の理解と対応」

講師 川邊修作 先生

認定カウンセラー

○2月10日（月）※2日目

午前10時～

「子どもの健康管理と病気時の世話」

講師 萩原静子

甲州市 保健師

午後1時～ ※午後3時 閉会

「子どもの遊び」（実技）

講師 古屋さおり 先生

甲州市子育て支援センター

ちゅうりっぷクラブ 保育士

■参加費 無料

■持ち物

筆記用具・運動のできる服装

（実技もあります）

※当日の昼食は、各自で用意してください。

◆お問い合わせ先

子育て支援課 ☎32・5081

平成25年度 峡東地区保育所（園）保護者連合会研修会・父親の子育て参加支援事業

家庭における子どもと家族との関わりや、子どもの健全な成長について考えるとともに、家庭における父親の役割の重要性や家庭教育参加の必要性について理解を深める機会として、ぜひご参加ください。

■日時

2月9日（日）

受付 午前8時30分～

研修会 午前9時～

■場所

塩山体育館・塩山ふれあい館

■内容

○第1部

子どもの知的好奇心を育てる

～家庭での子育てのヒント～

講師 山内紀幸 先生

山梨学院短期大学教授

○第2部

親子運動教室

～動こう！走ろう！遊ぼう！～

講師 吉田浩二 先生

山梨学院大学ラクビー部監督

※ラクビー部選手の皆さんも参加します。

■持ち物 体育館履き

◆申し込み・お問い合わせ先
峡東地区保育所（園）保護者連合会事務局（千野保育園内）

☎33・2624

平成26年度 児童クラブ利用申込を受け付けます

4月から児童クラブの利用を希望するご家庭は、次によりお申し込みをしてください。

■対象児童

市内小学校に在籍する新1年生から新3年生までのいづれかに該当する児童

①保護者が就労等により昼間家庭にいない児童

②保護者が疾病または心身の障害により保育が困難である家庭の児童

③保護者が介護等により保育が困難である家庭の児童等

児童クラブ一覧

■児童クラブ・定員・電話番号・開設場所

- 塩山南児童クラブ (70人) ☎33-7900
塩山下於曾1021-3 ※塩山南児童センター内
- 塩山西児童クラブ (50人) ☎33-2625
塩山上於曾984-1 ※塩山診療所内
- 塩山北児童クラブ (60人) ☎33-7800
塩山千野3409-4 ※塩山北児童センター内
- 松里児童クラブ (25人) ☎33-7100
塩山小屋敷1353 ※松里公民館内
- 奥野田児童クラブ (25人) ☎33-7901
塩山熊野964-1 ※奥野田公民館内
- 大藤児童クラブ (25人) ☎33-7902
塩山中萩原658-6 ※大藤公民館内
- 井尻児童クラブ (25人) ☎33-7903
塩山上井尻1675 ※井尻公民館内
- 玉宮児童クラブ (15人) ☎33-7907
塩山竹森3381 ※玉宮公民館内
- 神金児童クラブ (20人) ☎33-7930
塩山上萩原9 ※神金公民館内
- 大和児童クラブ (20人) ☎48-2014
大和町初鹿野1693-1 ※大和公民館内
- 東雲児童クラブ (50人) ☎44-3723
勝沼町休息1565-1 ※東雲ふれあい親子館内
- 勝沼児童クラブ (40人) ☎44-2159
勝沼町勝沼1281-2 ※勝沼中央公民館内
- 祝児童クラブ (50人) ☎44-5514
勝沼町下岩崎1002-1 ※祝ふれあい親子館内
- hotサークル (20人) ☎44-1524
勝沼町下岩崎1731-3 ※岩崎保育園内

■児童クラブ利用料

利用区分	1人の月額
平日	3,000円
平日・土曜日	4,000円
8月	8,000円

- ◆お問い合わせ先
塩山南児童センター ☎33-7900
- ◆参加費 無料
- ◆対象 未就園の親子
- ◆お問い合わせ先
塩山南児童センター ☎33-7900
- ◆お問い合わせ先
東雲ふれあい親子館 ☎44-3723
- 塩山南児童センター○
■内容 工作あそび
「紙粘土で遊ぼう」～紙粘土でコネコネあそびを楽しみます～
■日時
1月30日(木) 午前10時30分～
■場所 塩山南児童センター
- ◆参加費 無料
- ◆対象 未就園の親子
- ◆お問い合わせ先
塩山南児童センター ☎33-7900

あります

■受付期間

1月14日(火)～2月7日(金)

■申込み方法

「児童クラブ利用申込書」は、各児童クラブ、本庁子育て支援課、勝沼支所市民福祉担当、大和支所市民福祉担当に用意してありますので、就労証明書等関係書類を添えて、期日までに提出してください。

■その他

- ・月の中途の利用開始、終了であっても1月分の利用料となります。
- ・生活保護世帯、ひとり親世帯で前年度の市民税が非課税世帯の場合、申請していただくことにより利用料が免除されます。
- ・1世帯で同時に2人以上の児童が利用する場合、申請していただく

ことにより、2人目から利用料が半額になります。

児童クラブ利用申込書を提出されても、就労・定員等の状況により利用できない場合がありますのでご承知ください。

◆書類提出先・お問い合わせ

- 子育て支援課 児童福祉担当
☎32-5081
- 勝沼支所 市民福祉担当
☎44-1111
- 大和支所 市民福祉担当
☎48-2111

※各児童クラブにおいても、書類提出及びお問い合わせができます。 ※ただし、祝児童クラブとhotサークルは、各児童クラブに直接お問い合わせいただき、申込書類を提出してください。

児童センターのイベント予定

○東雲ふれあい親子館

①内容 ベビーマッサージ

「親子でゆつくり肌のふれあいをしよう」

■日時

1月16日(木) 午前10時30分～

■場所 東雲ふれあい親子館

■対象 2ヶ月～1歳の親子

■持ち物 バスタオル

■参加費 無料

②内容 親子で楽しく3B体操

■日時

1月21日(火) 午前10時30分～

■場所 東雲ふれあい親子館

■対象 乳幼児の親子

■参加費 無料

◆お問い合わせ先

東雲ふれあい親子館 ☎44-3723

障害者生活支援相談

■時間外相談日（予約制）

平日の日中は忙しくて市役所まで行けないという方、電話・来所にて相談を受けていますので、ぜひご利用ください。

すべての日程で予約が必要になりますので、事前にご連絡ください。

■時間外相談日

◎水曜日（午後5時15分～7時）

1月8日、15日、22日、29日

◎土曜日（午後1時～4時）

1月11日、18日、25日

◆場所・申し込み・お問い合わせ先
福祉あんしん相談センター

☎ 32・0285 FAX 33・2307

同じ障害を持つ相談員※予約制 ピアカウンセラーによる相談

障害を持つ方の悩みは同じ障害を持つ方ではないと分からないことが多いです。

経験を積み重ねた障害者自身が、同じ立場にたつて悩みを聞き相談のります。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

■視覚

石原アル氏

☎ 33・2489

■聴覚

石山 寛氏

FAX 32・4036

■肢体

羽村千鶴氏（肢体） ☎ 32・1224

中村安孝氏（脳原性）

☎ 44・2240

■知的障害児保護者

田中美津江氏 ☎ 32・2247

◆場所・申し込み・お問い合わせ先
福祉あんしん相談センター

☎ 32・0285 FAX 33・2307

※相談日・時間帯について、また来所できない方もご相談ください。

障害者陶芸教室

障害をお持ちの方を対象とした陶芸教室を開催します。

はじめての方でも丁寧に指導しますのでお気軽にご参加ください。

■日時 1月7日（火）午後1時～

■場所 福祉あんしん相談センター

■定員 15人程度

■参加費 100円

※塩寿荘陶芸教室の皆様のご協力を

いただいております。

◆申し込み・お問い合わせ先
福祉あんしん相談センター

☎ 32・0285 FAX 33・2307

参加者を募集します 視覚障害者パソコン教室

視覚障害をお持ちの方を対象としたパソコン教室を実施いたします。

はじめての方でも丁寧に指導しますので、お気軽にご参加ください。

■日時 1月14日（火）1月21日（火）

午後1時～3時

■場所 福祉あんしん相談センター

■内容 年賀状作成、名刺作り

■参加費 無料

■持ち物

ノートパソコンがあればご持参してください。（ない場合は事前にお申し出ください）

◆申し込み・お問い合わせ先
福祉あんしん相談センター

☎ 32・0285 FAX 33・2307

心の専門相談

心の問題で悩んでいる方や、そのご家族の相談に専門スタッフが応じます。また、来所できない場合は、ご自宅等への訪問も行いますので、

まずは、ご相談ください。

※この相談は完全予約制です。

①精神科医師による相談

■日時

1月15日（水）

午後2時30分～4時30分

■締切日 1月8日（水）まで

②臨床発達心理士による相談

■日時

毎月第1・第3火曜日の午前中

■申し込み 随時

◆場所・申し込み・お問い合わせ先

福祉あんしん相談センター

☎ 32・0285 FAX 33・2307

福祉あんしん相談センター

福祉あんしん相談センター
☎ 32・0285 FAX 33・2307

もの忘れ相談

もの忘れに対する不安から、もの忘れのある方への対応方法まで何でも結構です。

専門医がお話を伺いますので、お気軽にご相談ください。

■日時 1月17日（金）午後3時～

■場所 市役所本庁舎市民会議室B

■申込方法

この相談は、完全予約制（無料）です。1月15日（水）までにお申し込みください。

※もの忘れ相談は、毎月第3金曜日

に開催しています。

◆申し込み・お問い合わせ先

甲州市地域包括支援センター

（介護支援課内） ☎ 32・5600

聴覚障害者交流会

■日時 1月11日（土）

午後1時～3時

■内容 料理教室と交流会

■費用 無料

■締切日 1月8日（水）

◆場所・申し込み・お問い合わせ先
福祉あんしん相談センター

☎ 32・0285 FAX 33・2307

福祉あんしん相談センター

甲州市戦没者慰霊祭の開催について

市では先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため、甲州市戦没者慰霊祭を開催します。市民の皆さまのご参加をお願いします。なお、甲州市遺族会会員の皆様は、各地区遺族会役員へ1月14日までにお申し込みください。

■日時 2月6日(木) 午後2時～
■場所 大和ふるさと会館 大ホール

◆お問い合わせ先
福祉課 地域福祉担当 ☎32-5027

無料法律相談

■日時 1月15日(水) 午後1時30分～4時30分
■場所 市役所本庁舎2階 第2会議室
■対象 市内在住者
■定員 6人(相談者1人につき30分)
※この無料法律相談は、完全予約制です。1月6日(月)午前8時30分から予約を受け付けます。
なるべく多くの方に相談機会を設けたいので、回数を制限させていただく場合があります。

◆申し込み・お問い合わせ先
市民課 市民生活担当
☎32-5068

無料消費生活相談

■日時 1月20日(月) 午前の部 午前9時～正午 午後の部 午後1時～4時
■場所 市役所本庁舎1階 市民相談室
■対象 市内在住者
■定員 12人
■内容 消費生活関連 架空請求、訪問販売等に関する消費者保護手続、サラ金、多重債務、相続、遺言など
■その他
・相談時間は1人につき30分です。
・この無料消費生活相談は完全予約制です。
・1月6日(月)午前8時30分から予約を受け付けます。相談する事項をよく整理し、関係書類等をお持ちください。
◆申し込み・お問い合わせ先
市民課 市民生活担当
☎32-5068



巡回児童相談

■日時 1月16日(木) 午後1時30分～4時30分
■場所 市役所本庁舎 市民会議室B
■対象 市内在住の乳幼児から高校生までの保護者
■内容 中央児童相談所職員による相談
◆お問い合わせ先
子育て支援課 児童福祉担当
☎32-5081

介護者の会『四つ葉の会』例会のお知らせ

■日時 1月10日(金) 午前11時～
■場所 勝沼健康福祉センター
■内容 温泉にしみながら心身の疲れのリフレッシュと交流
■対象 会員、会員以外でも介護に携わっている方、興味のある方
■持ち物 入浴に必要なタオルなど
■申込方法 参加を希望される方は、必ず電話にて1月7日(火)の午前中までにお申し込みください。
■その他 当日は、現地集合となります。ご協力をお願いします。

◆申し込み・お問い合わせ先
甲州市地域包括支援センター
(介護支援課内) ☎32-5600

家族介護者交流会のお知らせ

■日時 2月19日(水) 午前9時～午後4時
■集合場所・時間
○塩山地域 甲州市民文化会館南側駐車場入り口 午前8時50分集合 9時出発
○勝沼・大和地域 勝沼地域総合局 前庭 午前9時10分集合 9時15分出発
■行き先 ホテル鐘山苑
■参加費 1,000円
■対象 甲州市内在住で高齢者を介護されている方
■定員 35名(先着順)
※定員になり次第、締め切ります。
■締切日 2月10日(月)
■その他 申し込みを希望される方は、月曜日から金曜日の平日にお申し込みください。
なお、集合場所までの送迎を希望される方は、お申し込みの際に相談してください。
◆申し込み・お問い合わせ先
社会福祉法人延命福祉会
地域密着型特別養護老人ホーム 緑と風 ☎32-6541

information
日下部警察署
Tel 22 - 0110



1月10日は110番の日

警察では、各種事件・事故等の緊急事案の早期解決を目的として

「いち早く いそがず慌てず れい静に」
1 1 0 番

を合い言葉に、市民の皆様に広く110番通報のご協力をお願いしております。

110番通報は、携帯電話、一般加入電話などから「110」とダイヤルすると、県内どこからでも警察本部の通信指令室につながります。通信指令室では、担当の警察官が、「いつ」、「何処で」、「何が」、「犯人は」、「負傷者は」、「あなたの住所、氏名」などをお尋ねしますので、落ち着いてお話しください。

なお、いまだに多くのイタズラ・間違い電話が見受けられます。イタズラ電話は、緊急の事件・事故等の通報に大きな支障をきたしますので絶対にやめましょう。

また、相談ごと等は、最寄りの警察署、交番、駐在所または警察本部総合相談室「#9110」におかけください。

防災とボランティア

平成7年1月17日早朝に発生した「阪神淡路大震災」では災害ボランティアの活躍により多くの被災者の生活が支えられました。これをきっかけに、毎年1月15日～21日は「防災とボランティア週間」1月17日は「防災とボランティアの日」と定められました。

※1月中は、次の時間帯で災害用伝言ダイヤルの体験利用ができます。

- 正月三が日（1月1日～1月3日）
体験時間 期間中24時間
- ボランティア週間（1月15日～1月21日）
体験時間 午前9時～午後5時

年始の運転免許証の更新について

日下部警察署での運転免許証の更新事務は、「1月6日（月）」からとなります。



下校時間帯に
子どもの見守り活動を

みんなでつくろう安全・安心のまち

日下部警察署・各種防犯団体

温かな善意
ありがとうございました

- ◎社会福祉事業へ
匿名の方からご寄附をいただきました。
- ◎甲州市社会福祉協議会へ
廣瀬 征さん（千野）

市の人口 ※平成25年12月1日現在 ()内前月比

人口 34,233人 (-37人)
男 16,527人 (-14人)
女 17,706人 (-23人)
世帯 13,214世帯 (-2世帯)

山梨ことぶき勸学院 平成26年度学生募集

- 入学案内・募集要項の配布
1月下旬から市教育委員会や教育事務所で配布
- 出願受付 2月3日～(定員になり次第締め切り)
- 修業期間 2年(1年間で25講座実施)
- 費用 16,000円(入学後に納入)
- ◆お問い合わせ先
山梨ことぶき勸学院 ☎055-233-6947

年末年始の休館日のお知らせ

12月広報に掲載した、公共施設の休館日について、一部変更がありましたのでお知らせします。

- 旧田中銀行博物館
休館期間 1月17日(金)まで
- 勤労青少年ホーム
休館期間 1月3日(金)まで

STOPオレオレ詐欺

- 「電話番号が変わった」という電話は詐欺
 - はっきりしない請求は無視してまず相談
 - お金を借りるのに「保証金を払え」は詐欺
 - 「お金を返すのでATMに行ってください」は詐欺手口は日々変化しています。
- 少しでも疑問に思ったら、相談してください！

日下部警察署・甲州市

不動産無料相談

- 日時 1月16日(木)午後1時～3時
- 場所 杜の交流館(峡東森林組合)
☎33-2901
- ◆申し込み・お問い合わせ先
(社)山梨県宅地建物取引業協会 相談室
☎055-243-4304



子ども図書館第35回企画展 『おもかけ復元師の震災絵日記』 パネル展～いのち輝くとき～

■期 間 1月8日(水)～3月30日(日)
■会 場 甘草屋敷子ども図書館 ギャラリー

※著者である笹原さんは、東日本大震災時に沿岸地域に入り、大きな損傷を受けたご遺体を生前の姿に戻す「復元ボランティア」に貢献し、現在も支援活動を続けています。今回は当時の様子をつづった絵日記のパネル展を開催します。震災を過去の物にしないためにも…ぜひ家族そろってご覧ください。

★笹原留似子先生講演会★

■期 間 2月2日(日) 午後1時30分～
■会 場 甘草屋敷子ども図書館
■対 象 小・中・高校生、一般 40名
(参加申込みは子ども図書館まで)

「いのち」って何だろう？
「いのち」の正体は何だろう？
復元納棺の「いのち」の現場から「トイレの花子さん」まで、ゆっくり皆さんと一緒に考えられる時間をとても楽しみにしています。
(著者より)



塩山図書館内覧会のご案内

■日 時 1月13日(月・祝)
■場 所 市民文化会館ロビー集合・受付
■内 容 ○親子向け(幼児から小学生親子10組)
午前10時～10時40分
・館内見学・本棚整理体験
・ミニおはなし会
○一般向け(中学生から一般定員20人)
午前11時30分～正午
・館内見学・本棚整理体験
◆参加申込みは市内図書館で受け付けています。
※資料の貸出等はできません。

★お問合せ★

勝沼図書館 ☎ 44-3746
塩山図書館 ☎ 32-1505
大和図書館 ☎ 48-2921
甘草屋敷子ども図書館 ☎ 33-5926
図書館HP <http://www.lib-koshu.jp/>

市内図書館年始休館のお知らせ

■休館日 1月4日(土)まで
※1月5日(日)から通常通り開館いたします

市内図書館「福袋」貸し出し

■開始日 1月5日(日) 午前10時～
※すべて貸し出されたら終了となります。

勝沼図書館 新春映画会

♪♪ 1月7日(火) 午後2時～
大人向け「綾小路きみまろライブDVD」
♪♪ 1月8日(水) 午後2時～
子ども向け「にほんむかしばなし」
■場 所 勝沼図書館 視聴覚室(両日)

藤巻愛子氏 「親子で楽しむ日本むかしばなし 冬」

■日 時 2月23日(日) 午前11時～
■場 所 甘草屋敷子ども図書館
(申込は、甘草屋敷子ども図書館まで)
■対 象 年長・小学低学年とその保護者
(定員：親子10組)
■内 容 山梨むかしがたりの会、藤巻愛子氏による親子で楽しめる講座です。

勝沼図書館 まーの・あ・まーの おはなし会

■日 時 2月1日(土) 午前10時30分～
■場 所 勝沼図書館
■内 容 手話による読み聞かせとアニメーションです。

勝沼図書館講座 「収納王子コジマジックの 笑って学べる収納術」

■日 時 2月9日(日) 午後2時～
■場 所 勝沼図書館(要申込み)
■内 容 身近にある物を活用して、お部屋を方付けちゃおう！すぐに役立つ講座です。

わが家のスター

しらい ひろと
白井 博登くん (1歳)



じいちゃんとはあちゃんが大好き♡毎日イタズラ三昧のわんぱく坊主。元気いっぱい大きくなってね。

父・大さん、母・実佳さん
(上於曽)

ねづ ゆうま ようすけ
根津 悠真くん (3歳) 陽介くん (9ヶ月)



乗り物大好きな悠真と何でも押して歩くのが得意な陽介。二人とも元気に成長してね。

父・貴宏さん、母・麻美子さん
(上塩後)

さとう ほのか ゆづき
佐藤 歩佳ちゃん (3歳) 悠月ちゃん (7ヵ月)



いつも私達を笑顔にしてくれる二人。すくすく元気に育ってね。

父・英樹さん、母・実穂さん
(上於曽)

「わが家のスター」では、元気なお子さんの写真を募集しています。ご両親のコメントを添えて広報担当までお申し込みください。

有料広告

市では、新たな財政確保や地域経済の活性化を図るため、有料広告を募集します。
◆お問い合わせ先 政策秘書課 秘書・広聴広報担当 ☎32-5063

認定こども園 ENZAN CATHOLIC KINDERGARTEN & NURSERY 塩山カトリック幼稚園

平成26年度

新入園児募集中

見学相談随時

親子登園教室 つくし組

子育て支援の親子登園教室です。保護者同士の交流の場にぜひご利用下さい。

1月20日(月) 10時30分より

「にんぎょうげき」
げきだんこんぺいとう

※人形劇は時間通りに始まるので早めに来てくださいね。

1月29日(水) 10時30分より

「えいごであそぼう」

場所 本園2階お遊戯室 **無料**

対象 未就園のお子さんと保護者

持ち物 うわばき、水筒(お茶など)、オムツ

幼稚部

3歳～5歳児

保育部

1歳～2歳児

お問い合わせ・お申し込みは

学校法人 聖テレシア学園

塩山カトリック幼稚園

TEL.0553-33-2748

〒404-0042 甲州市塩山上於曽1351

Email info@therese.jp

http://www.therese.jp



広報こうしゅう

『有料広告』を募集します!

(毎月1日発行 12,000部)

市では、新たな財政確保や地域経済の活性化を図るため、有料広告を募集します。3ヵ月間を1クールとし、広報こうしゅうへ掲載する有料広告を募集します。

◎カラー 3ヵ月 80,000円

◎白黒 3ヵ月 30,000円(カラー、白黒とも最大6ヵ月まで)

市ホームページのバナー広告も随時募集しています。

募集要領および申込書は、市ホームページをご覧ください。

◆お申し込み・お問い合わせ

政策秘書課 秘書・広聴広報担当 TEL32-5063

ホームページアドレス http://www.city.koshu.yamanashi.jp



株式会社 やさしい手甲府



高齢者が住みなれた地域で安心した生活が送れるよう総合的な介護サービスを行っております。

- 甲州事業所 訪問介護・居宅支援・認知通所
- 勝沼事業所 通所介護
- 甲州市大和デイサービスセンター 通所介護

正社員・パートスタッフ募集中(訪問介護・デイサービス)

※詳しくはお問い合わせください。

◆問合せ先 ☎055-236-6210(人事課)