

広報

あしゅ

豊かな自然
歴史と文化に彩られた
果樹園交流のまち 甲州市



2015
1
No.111

笑う門には福来る！

関東初！甲州市よしもとふるさと劇団

甲州市が笑いの渦に包まれた！市と吉本興業がタッグを組み、市民劇団を立ち上げ、旗揚げ公演を開催！
(平成26年11月30日：甲州市民文化会館 ホール)



謹賀新年

甲州市長 田辺 篤



大蔵高丸（甲州アルプス）から望む富士山

新年明けましておめでとうございます。
市民の皆様には健やかで輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
甲州市は、本年11月1日で市制施行10周年を迎えます。これも偏に、市民の皆様方が、ふるさと甲州市に愛着と誇りを持ち、旧市町村が有する豊かな地域資源を磨き上げ、甲州市の財産として築いてこられた賜物だと感じております。

市民の皆様のご支援とご協力で、厚くお礼と感謝を申し上げます。
国が地方分権を推進するなか誕生した甲州市は、合併当初から「自主、自立」の新たな時代を見据えた行政運営の確立が求められていました。私は、甲州市初代の市長として、変革の時代を迅速かつ効果的に対処すべく、行財政改革を積極的に推進いたしました。
同時に、子育て、福祉、教育、産業、観光、環境、土地基盤など、多様な市民ニーズを反映した各種計画の策定、事業実施など、次代につながるまちづくりの創出に努めて参りました。



えんざん桃源郷



勝沼ぶどう郷



桃



甲州ぶどう



勝沼ぶどうの丘「ワインカーヴ」



まちづくりを皆様と共に歩んできた本市は、果樹やワイン産業、観光交流などの様々な施策はもとより、市民の皆様が展開する交流活動を通じて、甲州市の認知度が高まってきたと感じております。

一方、少子高齢化に伴う労働者人口の減少など、未だ政策課題は山積しており、これまで以上に強い行政基盤と、市民と行政の強い連携が求められています。

その状況下、私は市制施行10周年という節目の年は、市民の皆様と大いに祝う年である以上に、甲州市の更なる成長と発展に向かう、新たなチャレンスの年だと思っております。

世界文化遺産に登録された富士山や2020年に開催される東京オリンピックなどは、甲州市を世界各地にアピールする、絶好の機会と捉えています。

そのためには、市民の皆様の声に耳をかたむけ、融和と協調に意を注ぎ、「甲州市に住んで良かった」と実感できるまちづくりに全力で邁進して参りますので、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年も市民の皆様方にとりまして、幸多き年となりますよう、心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

山梨県知事選挙

～だれのため？ 自分のためのこの一票～

投票日は**1月25日(日)**です。

投票時間は午前7時から午後8時

※次の投票区は異なります

塩山第1 2投票区 (午後6時まで)・塩山第1 3投票区 (午後6時まで)

大和第 2投票区 (午後7時まで)・大和第 3投票区 (午後6時まで)

【告示日】1月8日(木) 【投票日】1月25日(日) 午前7時～午後8時

【期日前投票】投票当日、都合により投票できない方は期日前投票ができます。

○期間 1月9日(金)～24日(土) 午前8時30分～午後8時

○場所

甲州市役所本庁舎1階市民ギャラリー / 勝沼防災センター / 市役所大和支所

※期日前投票は、住所に関係なくいずれの投票所でも投票が可能です。

※勝沼防災センター、市役所大和支所での期日前投票は1月18日(日)～24日(土)となります。

投票入場券について

圧着式のハガキで1月14日(水)までに郵送されます。4人以下の世帯は1枚、5人以上の世帯は複数枚となります。

※入場券がお手元に届いても県外へ転出された方は投票できません。また、山梨県内の市町村から引き続き山梨県内の市町村に一回に限り住所を移した方で甲州市の選挙人名簿に登録されている方は、いずれかの市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参すれば甲州市内で投票できます。

投票の際、切り離してお持ちください。

ハガキ (表面)

ハガキ (裏面)

ハガキ (内側面)

* 市民課からのお知らせ *

山梨県知事選挙の投票日は、住民基本台帳カードによる証明書自動交付機の利用をお休みします。
(本庁舎が投票所となり入場制限を行うため)

入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に載っていれば投票することができます。本人確認のできるもの(免許証、保険証等)をお持ちのうえ、投票所で係員に申し出てください。

山梨県 知事選挙

* * 投票区・投票所 * *

●塩山地域

- | | | |
|----------|--------------------|-----------------|
| 第 1 投票区 | 塩山北公民館 | 塩山千野 650 |
| 第 2 投票区 | 山梨県立産業技術短期大学校 | 塩山上於曾 1308 |
| 第 3 投票区 | 甲州市役所本庁舎 | 塩山上於曾 1085 - 1 |
| 第 4 投票区 | 塩山南小学校屋内運動場 | 塩山上於曾 1028 |
| 第 5 投票区 | 塩山西公民館 | 塩山上塩後 339 - 1 |
| 第 6 投票区 | 塩山東公民館 | 塩山上於曾 1919 - 11 |
| 第 7 投票区 | 奥野田小学校屋内運動場 | 塩山熊野 964 - 1 |
| 第 8 投票区 | 大藤小学校屋内運動場 | 塩山上栗生野 492 - 1 |
| 第 9 投票区 | 神金公民館 | 塩山上萩原 9 |
| 第 10 投票区 | 下小田原区集会所 | 塩山下小田原 213 - 5 |
| 第 11 投票区 | 神金第 6 区集会所 | 塩山上萩原 2672 |
| 第 12 投票区 | 東京都水道局水源管理事務所落合出張所 | 塩山一ノ瀬高橋 216 |
| 第 13 投票区 | 一ノ瀬出張診療所 | 塩山一ノ瀬高橋 438 |
| 第 14 投票区 | 玉宮小学校屋内運動場 | 塩山竹森 3018 |
| 第 15 投票区 | 平沢共選所 | 塩山平沢 628 |
| 第 16 投票区 | 井尻小学校屋内運動場 | 塩山上井尻 675 - 1 |
| 第 17 投票区 | 松里小学校屋内運動場 | 塩山小屋敷 1378 |
| 第 18 投票区 | 下柚木公会堂 | 塩山下柚木 332 |

●勝沼地域

- | | | |
|----------|--------------------|-----------------|
| 第 1 投票区 | 勝沼第 4 区集会所 | 勝沼町勝沼 1420 - 3 |
| 第 2 投票区 | 勝沼防災センター | 勝沼町勝沼 756 - 1 |
| 第 3 投票区 | 等々力自治公民館 | 勝沼町等々力 1449 - 4 |
| 第 4 投票区 | 祝小学校屋内運動場 | 勝沼町下岩崎 1002 - 1 |
| 第 5 投票区 | フルーツ山梨農協上岩崎出荷所憩いの家 | 勝沼町上岩崎 288 - 17 |
| 第 6 投票区 | 休息自治公民館 | 勝沼町休息 1675 - 1 |
| 第 7 投票区 | 山区公民館 | 勝沼町山 975 |
| 第 8 投票区 | 東雲保育所 | 勝沼町小佐手 410 - 1 |
| 第 9 投票区 | 綿塚公民館 | 勝沼町綿塚 947 - 1 |
| 第 10 投票区 | 菱山営農センター | 勝沼町菱山 1778 |

●大和地域

- | | | |
|----------|------------|-----------------|
| ※第 1 投票区 | 大和ふるさと会館 | 大和町初鹿野 1693 - 1 |
| 第 2 投票区 | 田野集会場 | 大和町田野 469 |
| 第 3 投票区 | 旧大和小学校天目分校 | 大和町木賊 119 |

※大和第 1 投票所は、上記の投票所に変更となりますのでご注意ください。

◎選挙公報の配布は、新聞折込みにより行います。補完予定場所については次のとおりです。
塩山市民病院／勝沼病院／山梨中央銀行市内各支店／甲府信用金庫塩山支店／山梨信用金庫塩山支店／山梨県民信用組合市内各支店／JA フルーツ山梨市内各支所／市内各郵便局／甲州市役所各庁舎／老人福祉センター／大藤診療所／交流保養センター／ぶどうの丘

◆山梨県知事選挙のお問い合わせ先 甲州市選挙管理委員会 ☎ 32 - 5041

甲州市の教育

シリーズ①

子どもたちを取り巻く環境



家庭・地域・学校

次代を担う

子どもたちを支える

甲州市では「たくましく、心豊かな人づくり」を学校教育の基本目標に掲げ、保育所や保育園、学校ごとに教育目標を定めて、次代の本市を担う児童や生徒の育成に努めています。そこで、今月の広報から、シリーズ「子どもたちを取り巻く環境」と題して、本市における子どもたちを取り巻く環境について考えます。

子どもたちの健全育成のために

子どもたちは、家庭や地域社会、学校の中で、様々な人と出会い、育まれ成長していきます。

家庭や学校、地域社会は子どもたちにとって初めて出会う社会であり、人格の基盤を築く場所でもあります。

そこで子どもたちは、様々な体験や人との関わりを通して、基本的な生活習慣や社会規範などを学び、健全な大人へと成長していきます。

しかし、最近の急激な社会の変化は、このような子どもたちを育む営みに大きな影響を与えています。

核家族化や少子化、価値観や生活様式の多様化、ゲームや携帯電話などの普及などにより、家庭内や友達同士の間

わりが希薄になるとともに、生活習慣も大きく変わってきています。

テレビの長時間視聴やスマホ等による生活の夜型化は、慢性的な睡眠不足や朝食の欠落を起こすなど、社会の変化は基本的な生活習慣の乱れなどをまねき、そのことによる子どもたちの心や体への悪影響が懸念されています。

甲州市教育委員会では、山梨大学の山縣先生のご指導を仰ぎながら、子どもたちの健康状態などを調査する思春期調査を2007年から実施し、子どもたちの状況を正確に把握するとともに、その結果を子どもたちの教育活動に活用してきています。

子どもたちを育む地域づくりのために、市民の皆さんのご協力をお願いします。

Interview

山梨大学大学院
総合研究部医学域 教授
医学博士

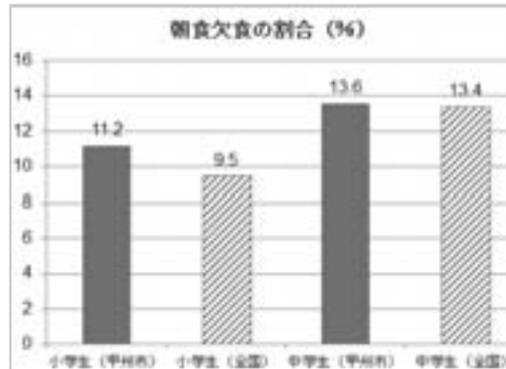
山縣 然太郎さん

子どもたちが自分の持っている力を十二分に発揮して、健やかに育ち、成長していくことはみんなの願いです。今回から3回のシリーズで、甲州市教育委員会と共に小学生、中学生の健康調査（*甲州市思春期調査）でわかったこと、子どもたちの健やかな成長のために何ができるのかについて解説します。

第1回は生活習慣を取り上げます。食、運動、休養といった生活習慣は健康増進の基盤であり、生活リズムを作ります。

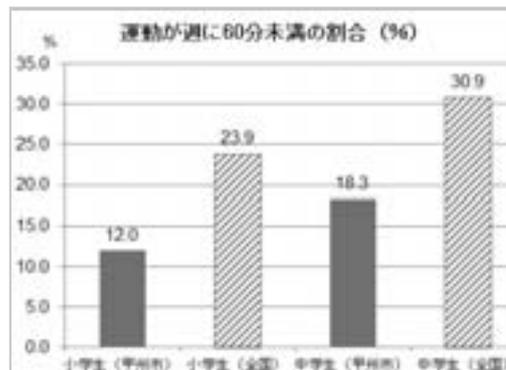
朝食欠食は12.3% 中学生、男子の欠食が多い

朝食は1日の活動の源ですが、1週間で1日でも朝食を抜くことがある児童生徒は12.3%（小学生11.2%、中学生13.6%）で、全国調査と同程度です。学年が上がるにしたがってその割合は高くなり、男子が女子よりも高くなっています。朝食欠食の理由は起床時刻が遅いことや心の健康との関連もあります。



全国に比べてよく運動しているが 個人差が大きい

運動習慣については、体育以外で体を動かしている割合は小学生が92.2%、中学生は86.8%であり、その運動時間は小学生で週に平均8.6時間（男子10.3時間、女子6.8時間）、中学生は14.7時間（男子15.0%、女子14.4%）と男子の方が多く運動をしています。運動時間が60分未満の方は小学生で12.0%、中学生で18.3%となっており、全国調査よりもよい傾向にあります。一方で、個人差が大きく、小学生では平均以下が3分の2あり、中学生では運動をする生徒としない生徒の二極化が見られます。



*調査は甲州市内の小学4年生から中学3年生（約2000名）に、心の健康と生活習慣に関する自記式調査で平均98%の回収率です。

小学生の平均睡眠時間は8.5時間 中学生は7.7時間

就寝時刻の平均は小学4年生から6年生で21時50分、中学生22時50分、起床時刻は小学生6時32分、中学生6時38分です。

睡眠時間は小学生の平均が8時間30分、中学生は7時間42分です。全国調査では10歳から14歳の就寝時刻の平均は小学生で21時57分、中学生で22時55分となっており、ほとんど全国平均と同じと言えます。

睡眠時刻も全国とほぼ同程度です。小学生で23時以降に就寝する方は9.0%、中学生で深夜12時以降に就寝する方は18.8%でした。

思春期の生活習慣は将来の生活習慣病 学業成績にも影響

生活習慣病の名前があるように、生活習慣は高血圧や糖尿病などの発症に大きな影響があります。大人になって生活習慣を改善することはとても難しいことです。小児期から健康的な生活習慣を身に付けることが大切です。また、朝食をとることなど、よい生活習慣が成績にもよい影響を及ぼすことが報告されています。

子どもたちの健康を守るために、まずは、子どもたちの健康状態やそれに影響を与える生活習慣を把握することが大切です。

学校で取り組んでいる「早寝、早起き、朝ごはん」の推進に家庭、地域、学校が一体となって取り組むことが大切です。

家庭の役割が大きいことは言うまでもありませんが、子どもの置かれている状況に応じた個別の支援をするためにも、学校保健委員会や食生活改善推委員などの活動は重要な役割を担います。

◆甲州市思春期調査に関するお問い合わせ先
甲州市教育委員会 教育総務課
☎32-1412

2015.2.11 - 4.18
甲州市の春イベント

ひな飾りと 第13回甲州市えんざん桃源郷 桃の花まつり



ひな飾り展示会場

重要文化財

旧高野家住宅「甘草屋敷」

■時間

午前9時～午後4時30分

■入館料

大人 300円

小人 200円

※20名以上の団体割引あり

◆お問い合わせ先

甘草屋敷 ☎33・5910

恵林寺「武田信玄公宝物館」

■時間

午前9時～午後4時30分

■入館料

大人 500円

小人 100円

※20名以上の団体割引あり

◆お問い合わせ先

武田信玄公宝物館

☎33・4560

近代産業遺産「宮光園」

■時間

午前9時～午後4時30分

■入館料

大人 200円

小人 100円

※20名以上の団体割引あり

◆お問い合わせ先

宮光園 ☎44・0444



Information

4/4 (土) 第44回信玄公祭り 甲州軍団出陣

4/12 (日) 信玄公忌 (恵林寺)

4/18 (土) 秋葉神社例祭 (向嶽寺)

ある〜く こうしゅう 春のスタンプラリー

3/21 (土) ~4/18日 (土)

つるし飾りづくり無料体験教室

■場 所

甘草屋敷内「特設会場」

■日 時

3月中の毎週土曜日

午前10時~午後3時

体験教室では干支「ひつじ」を作ります。



甘草屋敷特産品販売所 ☎33 - 5917

期間中は、特産品を販売。地元産の味噌おでんや甘酒がおすすめです♪

■主 催 甲州市・甲州市教育委員会・甲州市観光協会
甲州市商工会

■協 力 甲州市観光ボランティアガイドの会

◆お問い合わせ先 観光交流課 交流イベント担当
☎32 - 2111 (内295・296)

その他の展示会場

*ドライブイン「信玄館」 ☎33 - 3555

時 間 午前8時30分~午後5時 (無休)

入館料 無 料

*ハーブ庭園旅日記 ☎44 - 3715

時 間 午前9時~午後5時30分 (無休)

入館料 無 料

*大菩薩の湯 ☎32 - 4126

*道の駅「甲斐大和」 ☎48 - 2571

* JR 東日本「塩山駅」

* JR 東日本「勝沼ぶどう郷駅」

*勝沼ぶどうの丘 ☎44 - 2111

*旧田中銀行博物館 ☎44 - 3755

◎展示内容は予告なく変更となる場合があります。

新年だから始めよう！ 生活習慣病予防のための健康づくり！

甲州市国保の1年間の医療費は約30億円

国保医療費の約7割は生活習慣病関連の医療費として使われており、生活習慣病の発症予防、重症化予防は市国保の重要な課題でもあります。

生活習慣病の出現は、30代から始まり、50代では5人に1人が生活習慣病で治療するまでに増加しています。

生活習慣病は、偏った食生活、運動不足、ストレス、喫煙など、日々の好ましくない生活習慣の積み重ねによって引き起こされるので、30〜40代の偏った生活習慣の積み重ねが50代で発病という結果になると言えます。

健康づくりの第一歩は 特定健診の受診から

甲州市国保では、20歳以上の方を対象に生活習慣病に着目した「特定健診（基本健診）」を実施しています。生活習慣病は自覚症状が出ないまま進行するため、早期発見には健診受診が重要です。

生活習慣病未治療者の健診結果



昨年健診受診者で、生活習慣病の治療をしていない方2,249名のうち、生活習慣病の芽が出ていることが発見された方は1,261名(56%)でした。

保健師コラム

生活習慣病を予防するための健康づくり 毎日朝食をおいしく食べよう！

年末年始で、生活リズムが狂っていませんか？三が日が終わったら、少しずつ生活リズムを戻しましょう。戻すときに注目して欲しいのが、「朝食をおいしく食べるために生活を整える」ということ。朝食には夜型になっていた体内時計を、朝型にリセットしてくれる効果があります。また、朝のエネルギー補給で脳が活性化し体が目覚め、午前中の仕事や勉強で集中力が高まり成果につながります。

朝食をおいしく食べるために「夜食を控える」「朝食を食べる時間を確保するために10分早起きをする」など取り組みを始めてみませんか。「朝食をおいしく食べるために」を目的に生活を整えると、自然と規則正しい生活につながります。

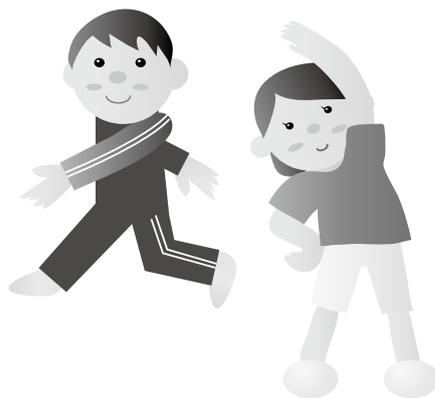
健康のために何かを始めたい。そんな時は「国保健康相談」をご利用ください。

健康状態を確認し、生活リズムを伺いながら、あなたに合った生活改善方法を一緒に見つけ、サポートさせていただきます。健診結果がある方はご持参ください。まずは、電話または電子メールでご連絡ください。

kenkousoudan@city.koshu.yamanashi.jp

◆お問い合わせ先

国保年金課 保健事業担当
☎ 32・2111 (内115)



健康診断をまだ受けていない方へ 追加健診のお知らせ

高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病は、症状がないまま進行します。毎年健診を受けることで、体の変化に早めに気づき予防することも可能です。年に一度の健診で、健康管理を始めましょう。

■生活習慣病予防のための健診内容

◎基本健康診査（特定健康診査）

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察（*がん検診は行いません。）

■対象者・自己負担金

●20～39歳の方

- ・市国民健康保険加入の方 **無料**
- ・市国保以外の医療保険加入で職場等で受診の機会のない方 **1,000円**

●40～74歳の方

- ・市国民健康保険加入の方 **無料**
- ・市国保以外の医療保険加入の被扶養者の方で、「特定健診受診券」をお持ちの方。自己負担金は医療保険ごとに違います。

*加入者本人（被保険者）は受診できません。

●75歳以上の方

どなたでも受診していただけます。 **無料**

*今年度、市総合健診・国保人間ドック健診・国保個別医療機関健診を受けていない方が対象です。

■実施場所・日時

◎1月20日（火） 甲州市民文化会館

◎1月26日（月） 勝沼市民会館

◎1月28日（水） 甲州市民文化会館

■受付時間 午前8時30分～10時30分

■持ち物

自己負担金、医療保険証、40～74歳の方は特定健診受診券

■注意事項

- ・受診前日の夕食は午後9時までにすませ、当日は飲食をしないで受診してください。
- ・高血圧や心臓の薬を服用されている方は、当日は少量の水で服用してきてください。

◆お問い合わせ先

健康増進課 医療対策室 健康企画・医療担当

☎32-5014

国保年金課 保健事業担当

☎32-2111（内115）

いよいよスタート、チャレンジ月間！！ ～チャレンジプラス1,000歩参加者募集中！～

今年から、1月をチャレンジ月間とし、1月12日～1月18日までをチャレンジウィークとしました！！
今日よりもプラス10分、プラス1000歩多く歩いて、その効果を実感してみませんか？

- ①まずは、1週間意識することで「歩くきっかけづくり」になります。
- ②日々の生活でまめに動くことを意識するため、無理なく「継続」できます。
- ③今日より10分多く歩くことを続けることで、「メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防」につながります。

■参加資格 市民もしくは市内在勤の方

■実施時期 ※申込期限 1月20日（火）

○チャレンジ月間

1月1日（木）～1月31日（土）

○チャレンジウィーク

1月12日（月）～1月18日（日）

*チャレンジウィークが都合がわるい場合は、1月中（チャレンジ月間中）に連続した1週間を決め、歩いてください。

■実施方法

- ①1週間の間、プラス1,000歩、またはプラス10分歩いてください。
- ②10分多く歩いたら記録表に○（まる）を記載してください。
- ③歩数計がある方は普段の歩数を計り、それより1日1,000歩多く歩けた方は、○（まる）と歩数を記載してください。

*歩数計がない方は貸し出します。

④多く歩くために工夫された内容があれば記載してください。

⑤終了後は必ず記録表の提出をお願いします。

*歩数記録表を提出された方に、参加賞を差し上げます。

■申込方法

電話、またはFAXにて氏名、住所、連絡先、参加人数をお申し込みください。

*チームの場合は代表者のみのお申し込みで可。

*FAXは任意の用紙に記載でお申し込み可。

*ホームページからもお申し込みできます。

URL

<http://www.city.koshu.yamanashi.jp>

*記録表はホームページからもダウンロードできます。

■申し込み先

健康増進課 医療対策室 健康企画医療担当

☎32-5014 FAX32-3072

勝沼支所 市民福祉担当 ☎44-1111

大和支所 市民福祉担当 ☎48-2111

☆チャレンジ成功の秘訣

- ・最初から頑張りすぎず、徐々に歩数を増やし、怪我を防ぎましょう。
- ・冬の寒い日は、暖かい時間帯を選んで歩きましょう。

～チャレンジで活動的な生活を心がけ、病気の予防につなげましょう～

◆お問い合わせ先

健康増進課 医療対策室 健康企画・医療担当

☎32-5014 FAX32-3072

生涯学習カルチャーバンク

に登録しませんか。

甲州市では、生涯学習の充実を図るため、「いつでも どこでも だれでも」楽しく有意義な学習ができるように、甲州市生涯学習カルチャーバンクに登録していただき、いろいろな学びの場で活躍していただける方を広く募集いたします。

カルチャーバンクとは

生涯学習の推進及び市民の学習活動を推進するため地域の優れた人材を指導者としてカルチャーバンクに登録、市民からの要望により指導者を紹介し、学習する機会を提供します。

カルチャーバンクに登録する時は

生涯学習カルチャーバンクへの登録を希望する方は、甲州市役所 2階 生涯学習課、または各公民館等に備え付けてあります「甲州市生涯学習カルチャーバンク登録申請書」に必要事項を記入し、下記までご提出ください。(登録は18歳以上の個人・団体どちらでも可能です。)

■ カルチャーバンク登録ジャンル一覧

1	地域の文化、歴史関係	文化財、古文書、歴史、地理、民俗、習慣 その他
2	スポーツ関係	ダンス、ヨガ、レジャー その他
3	文化、教養関係	茶道、華道、書道、朗読、短歌、俳句、詩吟、写経 その他
4	芸術関係	音楽、写真、陶芸、絵画 その他
5	趣味、くらし関係	料理、手芸、編み物、フラワーアレンジメント、押し花、作法、絵手紙 その他
6	国際・ボランティア関係	語学、国際協力、ボランティア その他
7	その他生涯学習関係	

①生涯学習カルチャーバンクに登録する



②利用者からの問い合わせに応じ、生涯学習課より登録した指導者を紹介



③利用者と指導者で事前打ち合わせ



学習スタート！！

生涯学習カルチャーバンクへの登録を希望する方は、お問い合わせください。

Culture
甲州市生涯学習
カルチャーバンク
BANK

◆お問い合わせ先

甲州市教育委員会 生涯学習課 社会教育担当

〒404 - 8501 甲州市塩山上於曾1085番地1

☎32 - 5097 FAX32 - 5172

川崎市で一之瀬高橋の春駒 初披露！

11月23日、川崎市立日本民家園で塩山一之瀬高橋地区の伝承芸能“春駒”が初めて披露されました。日本民家園は、急速に消滅しつつある古民家を永く将来に残すことを目的に、全国から20数件の古民家を集めた野外博物館です。

甲州市では塩山上萩原から広瀬家住宅が移築されており、神奈川県の指定文化財です。今回、日本民

家園の旧所在地交流事業として、春駒のほかカミタテという準備作業の実演やころ柿干しの展示を行いました。

春駒保存会・甲州市観光協会からは、「甲州ワインによる乾杯の推進等普及促進に関する条例」制定を記念して、御神酒にワインを用意し、300名を超える観覧者に振る舞いました。



仮の道祖神場での春駒



軒先に並ぶころ柿とワインで乾杯する来場者の皆さん

コミュニケーション力UPでさらに女子力UP！

12月4日と12月12日の両日、甲州市民文化会館で「身につけましょう！コミュニケーション技法」と題して、浅川初美さん（山梨放送アナウンサー）を講師に招き、女子力UP講座を開催しました。20代～50代の女性、各日20名が参加し、言葉のコミュニケーションの大切さや、発声練習などを学び、参加者からは「コミュニケーションは、いくつになっても難しいテーマ。“聴く”ということの難しさと大切さ、自分の想いや考えを上手に美しく“話す・伝える”方法を学ぶことができました。」と丁寧に話してくれました。

なお、3月には第4回目としてWAM 中澤諄子さんを講師に招き「パーソナルカラーを知って輝くあなたに！」と題した講座を開催します。



浅川先生に続いて発声練習をする参加者の皆さん

クリスマスの音色に包まれて

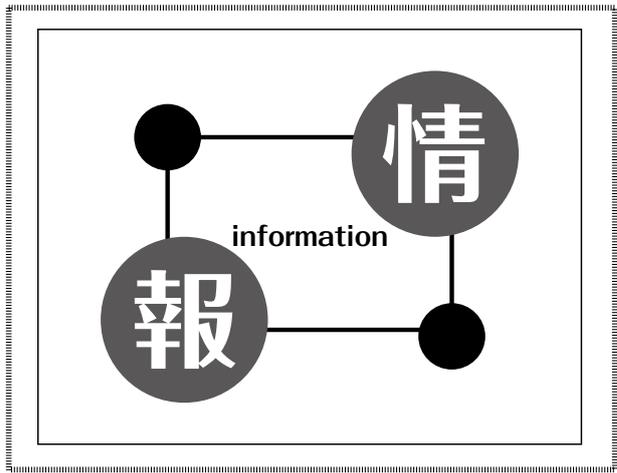
12月14日、まほろばクリスマスコンサート実行委員会は、第9回まほろばクリスマスコンサートを大和ふるさと会館で開催しました。

コンサートでは、ピアニストの古屋かおりさんによるクラシック曲のピアノ演奏やバイオリンとギターデュオ「NYT」による演奏に、会場に訪れた約200名の皆さんは心地よい音色に聴き入りました。

会場では甲州市産ワインでの乾杯や軽食なども振る舞われ、ひと足早いクリスマスを多くの方が楽しんでいました。



出演者によるセッションに会場が盛り上がりました



平成27年度市・県民税等の申告について

所得税の発生しない方や、同居の家族の扶養親族になっっている場合などで、平成26年中に所得のない方については、次の日程で平成27年度市・県民税等の申告を受け付けます。確定申告期間は、大変込み合いますので、この期間に申告していただきますようお願いいたします。※所得税の発生しない方とは、所得の合計額が所得税の所得控除の合計額より少ない方です。

【塩山会場】

市役所本庁舎1階 市民ギャラリー
○期間 2月2日(月)～2月9日(月)

※土・日曜日は除く

【勝沼会場】勝沼防災センター2階

○期間 2月9日(月)～2月12日(木)

※祝日は除く

【大和会場】大和公民館1階

○期間 2月10日(火)～2月12日(木)

※祝日は除く

※いずれの会場も受付時間は午前9時～11時30分・午後1時～4時です。申告当日は印鑑、平成26年中の所得がわかる書類(源泉徴収票・収支内訳書など)、各種所得控除証明書などをお持ちください。
※次のような方は、市・県民税等の申告は不要です。

- ・所得税の確定申告書を提出される方が給与所得のみの方で、勤務先において年末調整を受けた方
- ・公的年金等の所得のみの方で、所得控除(生命保険料控除など)を受けようとならない方

◆お問い合わせ先

税務課 市民税担当

☎32・2111(内184～186)

山梨税務署からのお知らせ

税理士会による小規模納税者などのための無料申告相談のお知らせ

■日時

2月5日(木)、18日(水)、20日(金)

○午前の部 午前10時～正午

(受付 午前11時30分まで)

○午後の部 午後1時～4時

(受付 午後3時30分まで)

■場所

市役所本庁舎 2階 第1会議室

※小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告(土地・建物・株式などの譲渡所得のある場合を除く)のアドバイスを行います。

※御利用の際には、確定申告に必要な書類、計算器具、筆記具及び印鑑などをご持参ください。

※申告書等を提出するのみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。

自宅のパソコンで『簡単・安心・便利』に申告書を作成してみませんか！

↳所得税(復興特別所得税)、消費税、贈与税の確定申告書や青色申告決算書など

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額を入力すれば税額などが自動計算されるため、計算誤りを防止でき、作成した申告書等はプリントアウトして税務署に郵送で提出することができます。

また、電子証明書付の住民基本台帳カードと電子証明書を読み取るICリーダーライターをご用意いただきますと、そのまま確定申告書をe・Taxで送信できます。

★確定申告書等作成コーナー
(URL)
<https://www.keisan.nta.go.jp/>

★e・Taxホームページアドレス

<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

年金受給者の方の確定申告不要制度について

公的年金等の収入が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出することを要しません。

※この場合でも、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。

※公的年金以外の所得金額が20万円以下で所得税の確定申告書の提出を要しない場合でも、住民税の申告が必要です。

平成26年分の消費税等の申告及び納税にはご注意ください

消費税(地方消費税を含む)の税率は平成26年4月1日より8%です。

個人事業者の平成26年分をはじめ、平成26年4月1日を含む課税期間の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿等において、課税取引を適用税率ごとに区分しておく必要があります。

また、26年分の収入や所得が25年分と変わりなくとも、税率引上げにより、納税額は大きく増えることとなります。計画的な納税資金の確保を!

国外財産調書の提出について

平成26年12月31日において、価額の合計額が5千万円を超える国外財産を有する方は、平成27年3月16日(月)までに「国外財産調書」を提出しなければなりません。

● 山梨税務署からのお知らせ ●

所得税及び復興特別所得税
贈与税・個人消費税

確定申告書作成会場のお知らせ

『夢わーく山梨
(勤労者福祉センター)』
(旧山梨市役所跡地となり)

■開設期間

平成27年2月12日(木)～3月20日(金)
※土・日曜、祝日を除く

※開設期間前および期間中は、税務署に
は申告書の作成会場はありません。

■受付時間

午前8時30分～午後4時

■相談時間

午前9時～午後5時

※開設当初や各日の午前中は大変混雑が予想されます。

■所在地

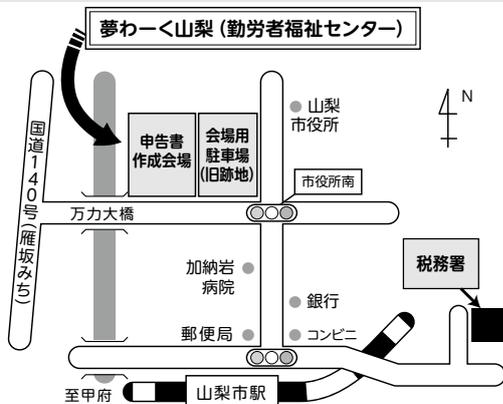
山梨市上神内川1348

◎申告書提出のみの方も、作成会場及び駐車場を御利用ください。

◎申告書作成会場には、納税窓口がありません。金融機関等を御利用ください。

◎納税証明書が必要な場合は、確定申告書を提出する前に職員にお申し出ください。

会場のご案内



◆お問い合わせ先

山梨税務署 個人課税第1部門
☎22-1411 (内31・32)

申告書の提出にあたってのご注意

◎確定申告書の提出及び納付期限

・所得税及び復興特別所得税・贈与税

3月16日(月)

・個人事業者の消費税及び地方消費税

3月31日(火)

電子証明書の取得は
お済みですか

e・Taxを利用した確定申告をお考えの方は、電子証明書が必要となります。

電子証明書の有効期限は、発行の日から3年間になります。また有効期間中であっても、引越し等の手続きで住所・氏名・生年月日に変更が生じた場合、効力を失います。

◎確定申告の前にご確認ください。
確定申告の時期が近づくとき窓口が大変混雑しますので、時間に余裕をもつてご来庁ください。
◆お問い合わせ先

電子証明書の申請について

■持ち物

住民基本台帳カード(お持ちでない方は電子証明書と同時に申請できます) 官公署発行の写真付本人確認書類(運転免許証、パスポート、写真付の住民基本台帳カード等)

※ただし、本人確認書類の住所・氏名は、住民記録上の情報と一致しているものに限りです。住所変更・氏名変更等のあった方は、必ず裏書記載など変更の手続きを行った後に申請

市民課 住民記録・戸籍担当
☎32-2111 (内102・105)

をお願いします。

※更新時期が近づいた方には、市から通知を送付しますが、更新手続きの際に、住民基本台帳カードのパスワード(数字4桁)と電子証明書のパスワード(英数字4～16桁)が必要になります。ご確認の上、手続きをお願いいたします。

■申請場所

市民課(市役所本庁舎のみ)

■受付時間

平日 午前8時30分～午後5時

■手数料 500円

◆お問い合わせ先

市民課 住民記録・戸籍担当
☎32-2111 (内102・105)

甲州市の住基カードをお持ちなら、住民票・印鑑登録証明書はコンビニで！

甲州市の住基カードを利用して、全国のセブンイレブン、ローソン及びファミリーマートの店舗内に設置されている多機能端末マルチコピー機から住民票の写しと印鑑登録証明書を取得することができます。

証明書発行手数料は1通200円、利用時間は午前6時30分から午後11時までです。（※年末年始・メンテナンス時を除く）甲州市の住基カードをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

なお、このコンビニ交付サービスを受けるためには、住基カードが必要です。住基カードの申請方法につきましては、詳しくは担当までお問い合わせください。

◆お問い合わせ先

市民課 住民記録・戸籍担当
☎32・2111（内102～105）

印鑑証明の登録・取得時にご注意ください

印鑑登録証明書を取得するには、事前に印鑑の登録が必要です。

登録できる方は、甲州市に住民登録している15歳以上の方（成年被後見人を除く）です。

印鑑登録の手続きは、官公署発行の写真付身分証明書（運転免許証、パスポート等）を本人が持参して申請した

場合、印鑑登録証を即日交付できます。それ以外の本人申請及び代理人申請の場合は、郵送による照会書が必要となり即日交付はできません。

また、代理人申請の場合は、登録者の本人自署による委任状が必要となります。（条件により保証人を立てる事で即日交付できる場合もございます。詳しくは、市民課までお問い合わせください）

窓口で印鑑登録証明書の発行を受けるには、印鑑登録時に交付された「印鑑登録証」が必要です。

代理人が証明書を請求する場合にも登録者本人の「印鑑登録証」をお持ちください。（委任状は必要ありません）

◆お問い合わせ先

市民課 住民記録・戸籍担当
☎32・2111（内102～105）

中小企業・小規模事業者の経営者の方へ

「経営者保証に関するガイドライン」に関するセミナー・個別相談会

中小企業・小規模事業者、支援機関や土業の方々を対象に経営者保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費を残すことができるルール「経営者保証に関するガイドライン」（2014年2月適用開始）に関する無料のセミナー・個別相談会を開催します。

■日時 1月29日（木）午後1時～
■場所 甲府商工会議所

◆お問い合わせ先

経営者保証ガイドラインセミナー事務局
☎03・5913・6382

※受付時間 平日午前10時～午後5時
メールアドレス
keishahoshou@wn.smrj.go.jp

「峡東都市計画 伝統的建造物群保存地区（甲州市塩山下小田原上条地区）決定（案）」の縦覧について

現在、甲州市において「峡東都市計画 伝統的建造物群保存地区（甲州市塩山下小田原上条地区）」の都市計画決定に向けて手続きを進めています。

この度、この都市計画決定に関する案を作成しましたので、次の日程で計画案を縦覧します。また、縦覧期間内に意見書を提出することもできますのでお知らせします。

■縦覧期間

1月14日（水）～1月28日（水）
午前8時30分～午後5時15分

■縦覧・意見書提出先

〒404・8501
甲州市塩山上於曾1085・1

■案件

「峡東都市計画 伝統的建造物群保存地区（甲州市塩山下小田原上条地区）決定」について

■意見書の提出

縦覧期間内に意見の要旨及び住所、氏名、電話番号を記載した書面を縦覧場所（都市整備課）へ持参、または1月28日（水）午後5時15分までに必着の郵送でお願いします。

◆お問い合わせ先

都市整備課 計画指導・景観担当
☎32・5072

テレビショッピングにご注意

自宅で手軽に買い物ができるテレビショッピングは、高齢者も多く利用しています。映像や音声での臨場感あふれる商品紹介で買う気にさせる演出が見られる一方、重要な事項は表示時間が短く、わかりにくいことがあります。

テレビショッピングなど通信販売にはクーリング・オフの制度はありません。返品などは事業者の特約に従うこととなります。番組からの印象だけにとらわれず、「商品の使い方」「使用上の制限」「返品の制度があるかどうか」「業者の連絡先」などについてもよく確認しましょう。

◆お問い合わせ先

市民課 市民生活担当
☎32 - 5068

水道管の凍結にご注意を

気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍結する恐れがあります。

凍結した水道管が破裂すると、大切な水道水を無駄にするばかりではなく、水道料金や修理費用が必要以上にかかることとなりますので、冬季は気象情報に十分注意していただき、自宅の水道管の「凍結防止策」を万全にしましょう。

■凍結を防ぐ方法

- 散水・手洗い用など屋外にある蛇口の水が露出している箇所があれば、凍結防止策をしてください。
- 市販されている保温カバーの使用や古毛布などを巻いた上からビニールなどでカバーをする簡単な方法でも効果があります。
- 朝方の冷え込みが予想されるときや旅行などで長期間不在になるときは、水抜き栓（不凍栓）を操作して、水道管の中の水をあらかじめ抜いておけば凍結を妨げます。
- 水道管に凍結防止用の電熱線が巻いてあるときは、コンセントが差し込んであることを確認してください。

■もし凍結してしまったら

- 凍結した箇所にタオルなどをかけて、その上からぬるま湯をゆっくりかけてください。
- 熱湯をかけたり直火を当てたりすると、器具や水道管が破損する恐れがありますので注意してください。

■水道管が破裂したとき

- メーターボックス内にバルブがある場合は、閉めることで漏水を止めることが出来ます。水を止めた後、甲州市指定水道工業者に修理を依頼してください。

■定期的な漏水自己点検を

- 家庭内の全部の蛇口を完全に締め、水道メーターのパイロットマーク（丸い銀色部分）が少しでも回っていれば漏水している可能性があります。定期的に点検することをお勧めします。
- 漏水をしている場合は、直ぐに甲州市指定水道工業者に修理を依頼してください。

■水道課からのお願い

- 水道本管の漏水により道路上に流れ出た水が凍結すると大変危険です。道路での漏水を発見した場合は、水道課までご連絡をお願いします。

◆お問い合わせ先
水道課
☎32 - 2111 (内192)

新成人のみなさんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなが支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができるところです。

国民年金のポイント

- ◎将来の大きな支えになります
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- ◎老後のためだけのものではありません
国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持

★「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

- されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。
- ★「学生納付特例制度」
学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。
- ★「若年者納付猶予制度」
学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。
- 詳しい手続きや相談などは、市役所国民年金課国保・年金担当、または甲府年金事務所で行っております。
- ◆お問い合わせ先
国民年金課 国保・年金担当
☎32・2111 (内113・114)
日本年金機構 甲府年金事務所
☎055・252・1431 (代)

分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

○詳しい手続きや相談などは、市役所国民年金課国保・年金担当、または甲府年金事務所で行っております。

◆お問い合わせ先

国民年金課 国保・年金担当
☎32・2111 (内113・114)
日本年金機構 甲府年金事務所
☎055・252・1431 (代)

耕作放棄地の再生、営農を支援します！

近年増加する耕作放棄地を解消していくため、荒れた農地を借り受けて再生し、農地として5年以上利用する場合は、再生作業や土壌改良、施設整備などに対する交付金が受けられますので、ぜひご利用ください。

なお、支援をご希望の方は、産業振興課農地担当まで事前にご相談ください。

◎耕作放棄地再生利用交付金◎

【支援概要】
耕作放棄地を再生生活用する借り手に
抜根・整地などに要する経費の支援
をします。

【交付金額】

①再生利用活動

- ア 再生作業（障害物除、深耕、整地等及び土づくり（肥料、有機質資材の投入等）を一括支援。
- ・定額支援「5万円/10a」
- ・重機を用いて行う作業等の場合「1/2等」

- ・土づくり（2年目…必用な場合のみ）「2万5千円/10a」
- ・営農定着「2万5千円/10a」
- イ 経営展開（経営相談、実証ほ場の設置・運営、加工品試作、試験販売等）「定額」

②施設等補完整備

- ・用排水施設、施設等の整備

「1/2等」

・小規模基盤整備

「2万5千円/10a」

③再生利用活動附帯事業

基金管理事務に加え、農地利用調整等の再生利用に附帯する諸活動を対象として支援「定額」

◇戦略作物等を栽培する場合は、土地所有者による再生作業及び農用地区域外における取組についても支援対象とする。

■対象者

耕作放棄地を取得又は貸借される農業者・法人

■対象農地

甲州市内に所在する農振農用地であること

◆お問い合わせ先

産業振興課 農地担当

☎32・5092

甲州市農機具等登録制度「農機具バンク」がスタート！

不要となった農機具等の有効活用を通して農業者の皆さんを支援する農機具等登録制度「農機具バンク」がスタートしました。まだ使えるがいらなくなった農機具等がございましたら、農機具バンクへの登録をお願いします。

詳しくは、産業振興課、JAフルーツ山梨営農サポートセンターにお問い合わせください。市ホームページでも紹介しています。

◆お問い合わせ先

産業振興課 果樹農林担当

☎32・5092

甲州市観光ボランティアガイド養成講座参加者募集

市では、四季を通じて訪れる観光客に、市内の観光スポット、名所、名跡、歴史文化、果物、自然などの説明をしていただける観光ボランティアガイドを養成する講座を開催します。

■日程、内容及び場所

- 第1回 講義 歴史について
1月21日(水) 午後1時30分～
場所 市役所本庁舎 3階 第3委員会室
- 第2回 講義 フルーツについて
1月28日(水) 午後1時30分～
場所 市役所本庁舎 地下 第2会議室
- 第3回 現地研修①
甲州市の史跡、文化財について
2月5日(木) 午後1時30分～
集合場所 市役所本庁舎 東側駐車場
- 第4回 現地研修②
甲州市の史跡、文化財について
2月19日(木) 午後1時30分～
集合場所 市役所本庁舎 東側駐車場
- 第5回 講義 ワインについて
2月26日(木) 午後1時30分～
場所 市役所本庁舎 2階 第2会議室
- 第6回 講義 ボランティアガイドとは
3月5日(木) 午後1時30分～
場所 市役所本庁舎 地下 第2会議室

■定員 10名まで

■対象者 (次の項目すべてに該当する方)

甲州市民の方で講座をすべて受講でき、講座を受講後は甲州市観光ボランティアガイドとして活動できる方

■申込方法

甲州市役所案内窓口、または観光交流課にある「甲州市観光ボランティアガイド養成講座受講申込書」に必要事項を記入し、甲州市役所観光交流課までご持参ください。

■締切日 1月16日(金)まで

◆申し込み・お問い合わせ先

観光交流課 企画・宣伝担当
〒404-8501
甲州市塩山上於曾1085-1
☎32-2111 (内292)
FAX 32-5174

「都市の農村交流・ワーキングホリデーセミナー」開催

甲州市グリーンツーリズム研究会では、「農村ワーキングホリデーセミナー」を開催します。

農村ワーキングホリデーとは、農業に関心がある人や農業に取り組んでみたい人と、農繁期の手助けを必要としている農家を結びつける援農制度です。数日間、農家と寝食を共にして、農業のお手伝いをしてもらいます。援農は無償ボランティアですが、食事と宿泊は農家が提供する仕組みです。

昨年9月には、山梨英和大学と連携して農村ワーキングホリデーの実践研究を行いましたので、その成果の発

表も含めたセミナーとなります。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

■日時 2月13日(金)
午後1時30分～

■場所 甲州市民文化会館 2階会議室

■内容
・第1部【基調講演】
東京農業大学 鈴木源太郎准教授
演題 「ワーキングホリデーが結ぶ都市と甲州市」

・第2部【パネルディスカッション】
プレワーキングホリデー参加者が意見発表します。

◆お問い合わせ先
産業振興課 果樹農林担当
☎32・5092

平成27・28年度 甲州市競争入札参加資格審査申請について

甲州市が平成27・28年度において実施する各種入札への参加資格審査申請を次のとおり受け付けします。

■受付期間

1月21日(水)～2月20日(金)

午前9時～午後5時
(持参・郵送可)

*土・日・祝祭日は除く

■受付区分

- ①建設工事
- ②測量・建設コンサルタント
- ③役務提供・物品製造等

■その他

要項及び様式は市ホームページからダウンロード、または管財課契約担当窓口(本庁2階)で受領してください。

◆お問い合わせ先

管財課 契約担当
☎32 - 5060

平成26年度 第4回合同不動産公売のお知らせ

公売日は平成27年2月5日(木)です。

甲州市では、山梨県総合県税事務所と合同で、市税の滞納者から差し押さえた不動産の公売を実施します。公売物件の購入を希望される場合は、入札への参加が必要になります。公売物件の概要や入札手続きに等については、甲州市役所収納課までお問い合わせください。

■公売日時

入札時間：2月5日(木)
午後1時30分～2時まで

開札時間：2月5日(木)
午後2時01分～

■公売会場 山梨県笛吹市石和町広瀬785番地
山梨県東八代合同庁舎3階大会議室

■公売物件

所 在：甲州市塩山上於曾字山腰29番1
及び31番

地 目：雑種地

地 積：合計1,168㎡

見積価格：17,150,000円

公売保証金：1,715,000円

■その他

- ・公売に参加するためには、当日に公売保証金の納付が必要です。公売保証金を納付した後でなければ、入札できません。
- ・入札に際しては、あらかじめ公売物件の現況等をご確認いただき、市役所収納課に備え付けの関係公簿を閲覧したうえで入札してください。
- ・ご不明な点、及び入札日に必要な書類等については、甲州市役所収納課までお問い合わせください。

◆お問い合わせ先

甲州市役所 収納課
☎32 - 2111 (内172)



公売物件の現地写真

麻しん風しん予防接種（MRワクチン）はもうお済みですか？

風しんは、妊娠初期の女性が感染すると生まれてきた赤ちゃんに難聴、白内障、心臓病などを主症状とする先天性風しん症候群という病気にかかってしまうことがある感染症です。また、麻しん（はしか）も感染力が強く重症化すると命にかかわることもあります。麻しん風しんを予防するためには、予防接種が有効です。

次の定期予防接種対象の年齢のお子さんには公費（無料）で接種することができます。また、大人の方も昨年度に引き続き、次の対象に当てはまる方は、接種費用の1/2を5,000円を上限に費用助成を受けることができます。社会全体で麻しん風しんを予防するためには、ひとりひとりの予防が大切になります。ぜひこの機会に予防接種をお勧めします。

- 子どもの予防接種対象者
- 1期 生後12カ月～生後24カ月未満
- 2期 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間（年長組にあたる年の4月1日～3月31日）
- 子どもの予防接種について

予防接種は1期・2期については、出生時にお渡しした予防接種つづりの中にあります。もしも、紛失等で見つからなかった場合には再発行をしますので、母子手帳をお持ちになって、健康増進課又は、勝沼・大和支所市

民福祉担当の窓口までお手数ですがお越しください。

- 大人の風しん予防接種費用助成対象者
- ①原則20歳以上で妊娠を希望又は予定している女性（未婚の女性も対象になります）
- ②妊娠中または、妊娠を希望、予定している女性の夫

※ただし、麻しん風しん予防接種（MR）4期を受けたことがある方、風しんにかかったことがある方、風しんの抗体価が高い方、費用助成を既に受けたことがある方は対象外になります。（費用助成期間は平成27年3月31日までとなります）

◆お問い合わせ先
健康増進課 医療対策室
健康企画・医療担当
☎32・5014

小児救急電話相談 #8000 相談時間延長のお知らせ

県では、夜間・休日の子どもの急な発熱、下痢、嘔吐、ひきつけなどの症状に対し、どう対処したらよいか、病院受診をしたほうがよいかなど判断に困った時、小児科専門の看護師に電話相談できる「小児救急電話相談 #8000」を行っています。今回、相談時間が延長されましたので、お知らせします。

- 利用時間
- 平日 午後7時～翌朝7時
- 土曜日 午後3時～翌朝7時

日曜日（祝日）午前9時～翌朝7時

- 電話番号
- 携帯電話、プッシュ回線からかける場合 #8000
- ダイヤル回線からかける場合 ☎055・226・3369
- 相談内容

子どもの急な病気に関する相談（発熱、下痢、嘔吐、ひきつけなど）※慢性疾患や育児相談など、急を要しない相談はご遠慮ください。※電話による診断、治療はできません。あくまでも助言です。

※電話が混み合うことが予想されますので、簡潔にご相談ください。※話中の際は、恐れ入れますが、少し時間をおいてから、かけ直してください。

※明らかに救急を要する急病の場合は、医療機関または119番へご連絡ください。

- ◆お問い合わせ先
- 山梨県 福祉保健部
- 医療課 医療整備担当
- ☎055・223・1483

ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会

安心して活動が出来るよう、次のとおり、講習会を開催します。協力会員としてご協力いただける方の参加をお待ちしています。

- 日時 2月23日（月）・24日（火）

■場所 市役所本庁舎 2階 第1会議室

- 参加費 無料
- 内容
- ◎2月23日（月）開会 午前9時～午前9時30分
- 「ファミリー・サポート・センターの活動について」
- ・午前10時～
- 「子どもの健康管理と病気時の世話」
- 講師 萩原 静子 氏

・午後1時30分～
- 「手遊びと絵本の選び方・読み聞かせ方」(実技)
- 講師 図書館司書
- (甲州市 生涯学習課)
- ◎2月24日（火）
- ・午前10時～
- 「子どもの心の発達過程～地域で支える子育て～」
- 講師 川邊 修作 先生
- (認定カウンセラー)
- ・午後1時～
- 「救急講習」(実技)
- 講師 東山梨消防本部

■持ち物
筆記用具・運動のできる服装

※実技もあります。
※昼食は、各自で用意してください。

◆申し込み・お問い合わせ先
子育て支援課 児童福祉担当

- ☎32・5081

インフルエンザ予防接種

◆高齢者インフルエンザ予防接種

■助成対象者

- ・甲州市に住民登録をされている65歳以上でインフルエンザの予防接種を希望される方。
- ・甲州市に住民登録をされている60歳から65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害のある方、及び、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方で、インフルエンザの予防接種を希望される方。

■助成期間

平成27年1月31日(土)まで

■公費助成額

1人につき1回 2,000円
(1回限り)

※生活保護受給者は費用免除で受けることができますが、市福祉課(福祉事務所で発行する「被保護証明」を医療機関に提出する必要がありますので、必ず事前に証明書発行の手続きを済ませ、持参してください。

■予診票

予診票は、各医療機関及び市役所健康増進課(窓口2-2)、または勝沼・大和支所にあります。

※実費で接種した場合には、接種後領収書を市に持参されても接種費用の返還はいたしませんのでご注意ください。

◆子どもインフルエンザ予防接種

■助成対象者

1歳から小学校6年生のお子さん。

※対象者の方には、個別通知を郵送してあります。

■助成期間

平成27年1月31日(土)まで

■公費助成額

1人につき1回 1,500円
(1回限り)

※転入されたお子さんで、これからの接種を予定している場合は、お早めに健康増進課へお問い合わせください。

※実費で接種した場合には、接種後領収書を市に持参されても接種費用の返還はいたしませんのでご注意ください。

◆お問い合わせ先
健康増進課 医療対策室
健康企画・医療担当
☎32-5014

インフルエンザ 予防対策はできていますか！

インフルエンザの流行が、昨年よりも早い時期で広がっています。予防対策を万全にしてください。インフルエンザにかからないようにするには、次の予防が大切です。

*うがい、手洗いを習慣化しましょう。

*バランスの良い食事をとり、睡眠をしっかりとしましょう

*せきエチケットを守りましょう。

※せきエチケットって？せきやくしゃみをする時は、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。

*適度な湿度を保つようにしましょう。

*人混みや繁華街への外出時にはマスクを着用し、不要不急な外出を控えましょう。



地域リハビリ研修会

峡東地域リハビリテーション広域支援センターでは、リハビリに関する理解を深めていただくため、研修会を開催します。介護の現場で活躍されている方はもちろんのこと、広く市民の皆様のご参加をお待ちしております。

■日 時 1月15日(木)

午後6時(受付)
午後6時30分～8時

■場 所

甲州市民文化会館 3階 第2研修室

■内 容

「ケアの中で出来るリハビリテーション」
ヨソ対人援助技術 編

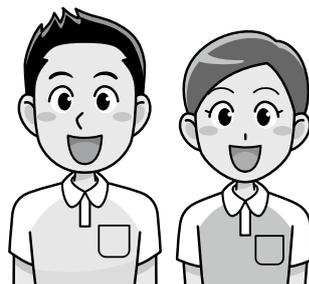
■講 師

峡東地域リハビリテーション広域支援センター職員

■参加費 無料

◆お問い合わせ先

峡東地域リハビリテーション広域支援センター
☎055-262-8181



ひとり親家庭で小中学校へ 入進学する児童がいる皆様へ

平成27年4月に小中学校へ入進学する児童がいるひとり親家庭に、県から支度金として児童1人につき1万円を支給します。

以下の要件に全てあてはまる方は、峡東保健福祉事務所へ申請書を提出してください。

◎平成27年1月1日現在
・山梨県内に住んでいること。

・平成27年4月に県内の小中学校（特別支援学校を含む）へ入進学する児童を育て、生計を同一とするひとり親家庭の親（父母のない児童の養育者を含む）であること。

※ただし、児童福祉施設（母子生活支援施設を含む）に入所中の児童や、里親に委託中の児童は除く。

・平成26年度（平成25年分）の所得税が非課税である世帯であること。

※ただし、年少扶養親族に対する扶養控除の廃止及び16歳以上19歳未満の者に対する扶養控除の上乗せ部分の廃止がないものとして計算した場合に、所得税が非課税となる世帯は含む。

・生活保護の受給世帯でないこと。
※支給が決定されますと、原則として2月中に支給されます。
※申請が却下された場合には、通知いたします。

※申請後に上記要件を満たさなくなっ

た場合は、すみやかに「変更・辞退届」を提出してください。

■申込期限

1月5日（月）～1月30日（金）

※平成27年1月1日以降に上記要件へあてはまるようになった場合、もしくは1月30日（金）までに申請ができなかった場合には、平成27年3月31日（火）まで受け付けます。

■提出場所

山梨県峡東保健福祉事務所 福祉課
甲州市役所子育て支援課

■提出書類

○平成26年度ひとり親家庭小中学校入進学支度金支給申請書

○ひとり親家庭医療費助成受給者証の写しなど、資格を証明する書類

※申請用紙は、峡東保健福祉事務所もしくは子育て支援課の窓口にあります。

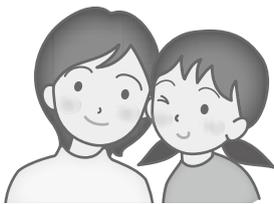
◆お問い合わせ先

山梨県峡東保健福祉事務所
（峡東保健所） 福祉課

〒405・0003
山梨市下井尻126・1

東山梨合同庁舎内
☎20・2750

子育て支援課
☎32・5081



平成27年度 児童クラブ 利用申込を受け付けます

平成27年4月から児童クラブの利用を希望するご家庭は、次により申し込みをしてください。

■対象児童

市内小中学校に在籍し、次のいずれかに該当する児童

- ①保護者が就労等により昼間家庭にいない場合
- ②保護者が疾病または心身の障害により保育が困難である場合
- ③保護者が介護等により保育が困難である場合

※その他、特別な事情がある場合はご相談ください。

■受付期間

1月13日（火）～2月10日（火）

■申込方法

「児童クラブ利用申込書」は、各児童クラブ、本庁子育て支援課、勝沼支所・大和支所市民福祉担当に用意してあります。就労証明書等関係書類を添えて、期日までに提出してください。なお、免除や減免等に該当する方は他に必要な書類がありますので申し込みの際にお問い合わせください。

■その他

・月の中途の利用開始、終了であっても1月分の利用料となります。
・生活保護世帯、ひとり親世帯で前年度市民税が非課税世帯の場合、申請

していただくことにより利用料が免除されます。

・1世帯で同時に2人以上の児童が利用する場合、申請していただくことにより、2人目から利用料が半額になります。

・児童クラブ利用申込書を提出されても、就労・定員等の状況により利用できない場合もありますので、**ご承知おきください。**

◆書類提出先・お問い合わせ先
・子育て支援課 児童福祉担当
☎32・5081

・勝沼支所 市民福祉担当
☎44・1111

・大和支所 市民福祉担当
☎48・2111

・各児童クラブ

※ただし、祝児童クラブにつきましては、岩崎保育園に直接お問い合わせいただき、申込書類を提出してください。

■児童クラブ利用料

利用区分	1人の月額
平日のみ	3,000円
平日・土曜日	4,000円
8月（夏季休暇）	8,000円

※夏季休暇中は、通常平日のみの利用者も土曜日利用可。

甲州市PTA連絡協議会 学習会

■日時 1月29日(木)
午後4時～6時

■場所

甲州市民文化会館 2階 大会議室

■内容 「確かな学力を育てる
学校と家庭のあり方」

■講師 河村 茂雄 氏

(早稲田大学教育・総合科
学術院教授)

◆お問い合わせ先

祝小学校

☎44・0179

児童センターのイベント予定

○塩山南児童センター○

■内容 ファーストサイン

「まだ言葉の話せない赤ちゃんとの
コミュニケーションを楽しもう」

■日時 1月22日(木)

午前10時30分～

■会場 塩山南児童センター

■対象 0～1歳児の親子

■持ち物 バスタオル

■参加料 無料

◆お問い合わせ先

塩山南児童センター

☎33・7900

○塩山北児童センター○

■内容 工作あそび

「紙粘土でコネコネあそびを楽しみ
ます」

■日時 1月15日(木)

午前10時30分～

■会場 塩山北児童センター

■対象 未就園の親子

■参加料 無料

◆お問い合わせ先

塩山北児童センター

☎33・7800

○東雲ふれあい親子館○

■内容 からだあそび

「広い室内を走り回ってポカポカに
なりました」

■日時 1月29日(木)

午前10時30分～

■会場 東雲ふれあい親子館

■対象 1歳以上の親子

■持ち物 上履き

■参加料 無料

◆お問い合わせ先

東雲親子ふれあい館

☎44・3723

※塩山北児童センターの開館日変更
について

1月より水曜日を休館とし、土曜
日を開館といたします。

■開館日

月・火・木・金・土の5日間

■閉館日 水曜日・日曜日・祝祭日

■開館時間

午前9時30分～午後1時30分
(今まで通り)

◆お問い合わせ先

塩山北児童センター

☎33・7800

児童クラブ一覧

児童クラブ名称	開設場所	電話番号	定員
塩山南児童クラブ	塩山下於曾1021番地3 (塩山南児童センター内)	33-7900	70人
塩山西児童クラブ	塩山上於曾984番地1 (旧塩山診療所)	33-2625	50人
塩山北児童クラブ	塩山千野3409番地4 (塩山北児童センター内)	33-7800	60人
松里児童クラブ	塩山小屋敷1353番地 (松里公民館内)	33-7100	25人
奥野田児童クラブ	塩山熊野964番地1 (奥野田公民館内)	33-7901	25人
大藤児童クラブ	塩山中萩原658番地6 (大藤公民館内)	33-7902	25人
井尻児童クラブ	塩山上井尻1675番地 (井尻公民館内)	33-7903	25人
玉宮児童クラブ	塩山竹森3381番地 (玉宮公民館内)	33-7907	15人
神金児童クラブ	塩山上萩原9番地 (神金公民館内)	33-7930	20人
大和児童クラブ	大和町初鹿野1693番地1 (大和公民館内)	48-2014	20人
東雲児童クラブ	勝沼町休息1565番地1 (東雲ふれあい親子館内)	44-3723	70人
勝沼児童クラブ	勝沼町勝沼1281番地2 (勝沼中央公民館内)	44-2159	40人
菱山児童クラブ	勝沼町菱山1204番地 (旧菱山保育所)	44-0628	20人
祝児童クラブ	勝沼町下岩崎1002番地1 (祝ふれあい親子館内)	44-1524	50人

※なお、塩山南小学校区については、塩山南及び塩山西児童クラブの2箇所あります。
定員の関係で、場合により振り分けをさせていただく事があります。

平成26年度「甲州市生涯学習推進大会」開催のお知らせ

【テーマ】

ともに学びあい・ともにふれあい・ともに支えあい

■日時 2月21日(土)

開演 午後1時

(開場 午後0時30分)

■会場 甲州市民文化会館 ホール

■入場 無料

■主催 甲州市生涯学習市民協議会

■共催 甲州市教育委員会

《大会内容》

「子どもたちからの意見発表」

市内小中学生・高校生の4組から意見発表をしていただきます。

メインテーマは「学ぶことの楽しさ」

「童謡フェスティバル」

「ひびけ山河へみんなの歌声」

「童謡・叙情歌の合唱」

甲州市民(各地区公民館・自治公民館等)による童謡・叙情歌の合唱

○「土屋朱帆童謡コンサート」

童謡歌手・土屋朱帆さんとピアノスト・石塚幸子さんがお贈りする童謡コンサートです。皆さんも一緒に歌いましょう。

◆お問い合わせ先

甲州市教育委員会 生涯学習課

社会教育担当

☎32・5097

甲州市市民教養講座「俳句へのいざない」

日本文化を代表とする五・七・五の十七文字から成る日本語の定型詩である俳句。今回の講座で俳句の楽しみ方を一緒に学びませんか。

■日時 2月15日(日)

午後1時30分～3時

■会場 甲州市民文化会館

2階 第3会議室

■講師 井上 康明 氏

(郭公主宰)

■参加料 無料

■定員 30名

※1月5日(月)より受付します。※定員になり次第締め切ります。

◆お問い合わせ先

甲州市教育委員会 生涯学習課

社会教育担当

☎32・5097

新春絵画教室作品展

甲州市文化協会の美術部員が年間を通して描いた作品の展示です。皆様のご来場をお待ちしております。

■日時

1月8日(木)～1月22日(木)

午前9時～午後5時

※月曜日・国民の祝日(祝日と月曜日が重なるときはその翌日)は休館となります。また、最終日の22日(木)

は午後3時までです。

■会場 甲州市民文化会館

1階ロビー

■主催 甲州市文化協会 美術部

◆お問い合わせ先

甲州市文化協会 美術部(廣瀬)

☎33・4329

歴史民俗資料室 企画展

再発見!埋もれていた佳画「郷土画家の名作展」〈辻 雲仙〉開催

今回の企画展は、郷土の画家を見直そうと題して、貴家の所蔵品を展示し

ます。

■開催期間

1月6日(火)～1月27日(火)

■開館時間 午前9時～午後5時

■開催場所

甲州市民文化会館 歴史民俗資料室

■休館日 月曜日・国民の祝日

(祝日と月曜日が重なるときはその翌日)

■主催 甲州市民文化会館

◆お問い合わせ先

甲州市民文化会館

☎32・1411



NHK大河ドラマ「八重の桜」
オープニングタイトルバック(二〇一三・五)
新進気鋭のテキスタイルアーティスト
古屋絵菜氏の企画展を開催します。

2.3(火)-22(日)
甲州市民文化会館 歴史民俗資料室
観覧 無料

染色作家 古屋絵菜展
(甲州市大和町出身)

◆お問い合わせ先◆甲州市教育委員会
生涯学習課 社会教育担当 ☎32-5097

参加者募集!! 4コートバレーボール大会 出場チーム募集!

甲州市民と山梨市民相互の親睦を深めることができる「4コートバレーボール大会」が開催されます。ご友人、ご家族、ご近所さんでチームを組んで参加しませんか。

●4コートバレーボールって?

十字型のネットを用い、4区画のコートで行う4チーム対抗ソフトバレーボールです。相手が3チームになるため、意外性に富み上手下手の差はほとんどなく、誰もが一緒に楽しめます。

■日時 2月1日(日)

午後1時～ 開会式

■会場 山梨市民総合体育館

■参加資格

甲州市・山梨市在住または在勤者で構成されたチーム

■競技種目

4コートバレー、健康測定(体脂肪・活力年齢・骨密度・血管年齢・BMIの測定も出来ます。)

■参加料 無料

■その他

主・副審についてはスポーツ推進委員がサポートします。

■チーム構成

4〜6名(選手4名、交代選手2名)
※小学生が入る場合には、保護者または成人の方が一名以上は入るようにしてください。

■募集数 16チーム(先着順)

締切日 1月16日(金)
■申込方法

参加申込書の持参またはFAXによりお申し込みください。

申込書は生涯学習課(甲州市役所2階19番窓口)にあります。

◆申し込み・お問い合わせ先

甲州市教育委員会 生涯学習課
スポーツ振興担当

☎ 32・5098 FAX 32・5172



塩山駅南口 市民ギャラリー

文化協会・写佛部の皆さんによる「写佛画」を展示いたします。

1月5日(月)～2月2日(月)

※展示内容・期間につきましては、変更になる場合もあります。

◆ 甲州市教育委員会 ◆

高齢者の助け

介護サービスの充実をめざして

甲州市では、介護保険サービスを提供している事業所が集まり介護サービス事業者連絡協議会をつくり、横の連携を取りながらサービスの質を上げるための取組みを行っています。

協議会では2年に1回開催している事例発表会を今年度は11月20日に行い、各事業所からサービス内容向上のために工夫したり努力したりしている27事例が提出され、その中から4事例が発表されました。



発表後は、グループに分かれそれぞれの立場で意見を出し合い、介護を必要とする方や家族の気持ち、地域の方々の支援、携わる介護サービス事業所の支援方法を共有し、最後に山梨県立大学看護学部の佐藤悦子教授の助言を受けました。

今後も、学習会や研修会を定期的に行い、介護を必要とする方や家族に寄り添うことの出来る事業所を目指して活動していきます。

参加者募集!!甲州市スキー・スノーボード教室

■日 時 2月22日(日)

集合 午前5時50分

解散 午後6時35分

※参加者には詳細な日程表をお送りします。

■場 所

小海リエックス・スキーバレー

(長野県)

■負担金

大人(高校生以上) 3,500円

子ども(中学生以下) 2,500円

【リフト代・交通費(バス送迎費)※昼食・レンタル料は各自負担となります。

○ウェア上下セットレンタル1日

大人 2,500円

子ども 1,500円

○板・ブーツセットレンタル1日

大人 2,500円

子ども 1,500円

■参加資格 市内在住者・在勤者

(小学4年生以上)

■定 員 80名(定員)

■内 容

スキー・スノーボードのレッスン

講師 甲州市体育協会スキー部

■締切日

1月30日(金)、または定員になり次第締め切ります。

◆申し込み・お問い合わせ先

甲州市教育委員会 生涯学習課

スポーツ振興担当
☎32・5098

参加者募集!学習会

「楽しくいきいき健康体操」

簡単な体操を学んで、楽しみながら身体と脳の健康づくりをしませんか?

■日 時 2月3日(火)

午後1時30分~3時30分

■場 所

甲州市民文化会館

■講 師

関口 雄二先生

■持ち物

動きやすい服装
汗拭きタオル

■内 容

若返り体操

脳活性化体操

しなやかな身体づくりの柔軟体操

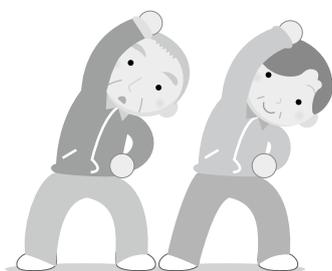
☆参加費無料・当日参加歓迎

◆お問い合わせ先

甲州市女性団体連絡協議会 事務局

市民課 市民参画・協働担当

☎32・5583



親子の参加者 募集中!

いのちの学習会

赤ちゃんはどうやってできるの?
ぼくはどこから生まれてきたの?
わたしが生まれたとき、うれしかった?
みんなかけがえのない命だから...



山梨県助産師会の皆様が教えてくれる「いのちの学習」を開催する運びとなりました。家族の絆、命の尊さを、親子で学ぶ貴重な時間になると思います。ぜひこの機会に「いのち」についてお子さんと話し合ってください。

■日 時 2月14日(土)

午前10時30分~午前11時30分
(受付) 午前10時~

※開催当日に大雪等、交通上の安全が確保できない場合は、翌月の3月14日(土)に改めて開催します。

■会 場 甲州市民文化会館 2階 大会議室
(甲州市塩山上塩後240)

■対 象

小学生のお子様と保護者50組
小学校低学年用のプログラムですがどなた様も参加可能ですので、参加ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

■費 用 無 料

■締切日 2月9日(月)

◆申し込み・お問い合わせ先

・児童虐待防止セーフティーネット甲州
☎090-4920-6365(上松)
・子育て支援課
☎32-5081 FAX32-3072
メール kosodate@city.koshu.lg.jp

犬・猫を飼っている方へ

○犬の飼い方について

- ・犬を飼い始めたら30日以内に登録の申請を行ってください。また、狂犬病予防注射を行うのも飼い主の義務ですので、年に1度必ず実施してください。
- ・飼い犬が迷子になった場合、市役所や保健所で一時保護している場合がありますので、市役所か保健所へ連絡してください。
- ・飼い犬の首輪は古くなると切れたり、すり抜ける可能性があります。年に1度首輪の点検やリードの調整を行うと同時に、「鑑札」、「狂犬病予防注射済票」の装着も行ってください。

○猫の飼い主としての心がけ

- ・猫は放飼いが一般的ですが、迷子になったときに分かるように首輪を付けましょう。また、事故防止、寄生虫や感染症の予防のためにも出来るだけ室内で飼いましょう。

◆お問い合わせ先

環境政策課 環境政策担当
☎32-2111 (内244)

釈迦堂博物館だより

企画展 『東土会 絵画展』

笛吹市在住者を中心とした絵画団体の「東土会」による作品展を開催します。油彩・水彩・日本画で描かれた四季折々の風景や静物、動物などの絵画を展示いたします。

■開催期間

1月14日(水)～2月2日(月)

【開館日のお知らせ】

平成27年1月7日(水)まで休館となります。年始は1月8日(木)より開館いたします。

釈迦堂を楽しもう

市内在住の小学生は利用券提示で、本人と同伴の家族が入館無料になります。また釈迦堂ふあんクラブ会員(年会費1,000円)も募集しております。釈迦堂をお気に入りの場所として楽しくご利用ください。

■開館時間

午前9時～午後5時

(入館は閉館30分前まで)

○休館日

火曜日・祝日の翌日(土日除く)

■入館料

一般・大学生 200円

小中高生 100円

◆申し込み・お問い合わせ先

☎47-3333



◎段丹映子・「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊

甲州市男女共同参画推進委員会
あしたの未来のために
気づき合おうあなたと私の未来のために

ケアハウス サンテいちのみや

入居者募集

有料広告

サンテいちのみやの特徴

- ・60歳以上の3食付高齢者専用住宅です。(ご夫婦部屋あり)
 - ・県の補助金による低料金の施設です。
 - ・介護が必要な方でも複合的なサービスをご提供できます。
- ※入居に関してのご相談は遠慮なく下記までお問合せください。

社会福祉法人 幸徳会 ケアハウス サンテいちのみや
〒405-0052 TEL 0553-47-3181
山梨県笛吹市一宮町南野呂422-1 FAX 0553-47-3148

テレビ山梨「はなきんマーケット」でもおなじみ! 遺言作成・相続手続き専門の事務所です。

相続ふれあい相談室 (交差点のかど)
ファミリーマート
秀英予備校
山梨市駅

山梨市駅前の行政書士法人 相続ふれあい相談室

【事務所所在地】 山梨市上神内川61
代表 平松 智

無料相談 第2・第4土曜日は無料相談会(要予約)

ご予約優先制 出張相談も可

0120-13-7835

有料広告

無料法律相談

■日時 1月15日(木)
午後1時30分～4時30分

■場所 市役所本庁舎 2階 第2会議室

■対象 甲州市民
■定員 6名(相談者1名につき30分以内)

※この無料法律相談は、完全予約制です。

1月6日(火) 午前8時30分から予約を受け付けます。

・なるべく多くの方に相談機会を設けるため、回数を制限させていただきます。
◆申し込み・お問い合わせ先
市民課 市民生活担当
☎32・5068

無料消費生活相談

市では、専門家による多重債務など、消費生活に関する無料相談を開設します。

■日時 1月23日(金)
午前の部 午前9時～正午
午後の部 午後1時～4時

■場所 市役所本庁舎 1階 市民相談室

■対象 甲州市民
■定員

12名(相談者1名につき30分以内)

■内容

消費生活関連 架空請求、訪問販売等に関する消費者保護手続、サラ金、多重債務、相続、遺言など

※この無料消費生活相談は、完全予約制です。

1月6日(火) 午前8時30分から予約を受け付けます。

・相談する事項をよく整理し、関係書類等をお持ちください。

◆申し込み・お問い合わせ先
市民課 市民生活担当
☎32・5068

合同相談

■日時 1月8日(木)
午後1時30分～3時

■場所 市役所本庁舎 2階 第1会議室

■対象 甲州市民
※こちらの相談会は予約不要です。

身近な相談窓口として毎月開催しています。

行政、人権、家庭のことでお悩みの方は、この機会に是非ご利用ください。

◆お問い合わせ先
市民課 市民生活担当
☎32・5068



勝沼地域行政相談

■日時 1月16日(金)
午後1時30分～3時

■場所 勝沼防災センター 2階 会議室A

■対象 甲州市民
※こちらの相談会は予約不要です。

行政に関わることでお悩みの方は、この機会に是非ご利用ください。

◆お問い合わせ先
市民課 市民生活担当
☎32・5068

大和地域行政相談

■日時 1月6日(火)
午後1時30分～3時

■場所 大和ふるさと会館 2階 研修室3

■対象 甲州市民
※こちらの相談会は予約不要です。

行政に関わることでお悩みの方は、この機会に是非ご利用ください。

◆お問い合わせ先
市民課 市民生活担当
☎32・5068

もの忘れ相談

もの忘れに対する不安から、もの忘れのある方への対応方法まで何でも結構です。専門医がお話をうかがいます。お気軽にご相談ください。

■日時

1月16日(金) 午後3時～

※この相談は、無料・完全予約制です。
1月14日(水) までにお申し込みください。

※毎月第3金曜日にももの忘れ相談を行います。

◆申し込み・お問い合わせ先
市民課 市民生活担当
☎32・5068

障害者生活支援相談

時間外相談日(予約制)

平日の日中は忙しくて市役所まで行けないという方、電話・来所にて相談を受けていますので、ぜひご利用ください。

すべての日程で予約が必要になりますので、事前にご連絡ください。

■時間外相談日
◎水曜日(午後5時15分～7時)
1月7日、14日、21日、28日

◎土曜日(午後1時～4時)
1月10日、17日、24日、31日

◆場所・申し込み・お問い合わせ先
福祉あんしん相談センター

☎32・0285 FAX33・2307

同じ障害を持つ相談員 ピアカウンセラーによる相談 (予約制)

障害を持つ人の悩みは同じ障害を持つ人でないと分からないことが多くあります。経験を積み重ねた障害者自身が、同じ立場にたつて悩みを聞き相談にのります。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

■視覚
石原テル氏 ☎33・2489

■聴覚
遠藤養蔵氏 ☎33・9192

■肢体
羽村千鶴氏(肢体) ☎32・1224
中村安孝氏(脳原性) ☎44・2240

■知的障害児保護者
田中美津江氏 ☎32・2247

◆場所・申し込み・お問い合わせ先
福祉あんしん相談センター
☎32・0285 ☎33・2307

※相談日・時間帯について、また来所できない方についてもご相談ください。

障害者陶芸教室

障害をお持ちの方を対象とした陶芸教室を開催します。はじめての方でも丁寧に指導しますのでお気軽にご参加ください。

■日時 1月13日(火)
午後1時～

こころの専門相談

心の問題で悩んでいる方やそのご家族の相談に専門スタッフが応じます。来所できない場合はご自宅等への訪問も可能ですので、まずはご相談ください。

※この相談は完全予約制です
〔精神科医師による相談〕

■日時
1月21日(水)
午後2時30分～4時30分

■申し込み 1月14日(水)まで
〔臨床発達心理士による相談〕

■日時
毎月第1・第3火曜日の午前中

■申し込み 随時

◆場所・申し込み・お問い合わせ先
福祉あんしん相談センター
☎32・0285 ☎33・2307

家族介護者交流会のお知らせ

■日時
2月18日(水)
午前9時～午後4時

■場所 福祉あんしん相談センター

■定員 15名程度

■参加費 材料費 100円

◆申し込み・お問い合わせ先
福祉あんしん相談センター
☎32・0285 ☎33・2307

■集合場所・時間
○塩山地域

甲州市民文化会館 表駐車場

午前8時50分集合 9時出発

○勝沼・大和地域
勝沼支所前庭

午前9時10分集合 9時15分出発

■行き先
川越市日帰りの旅

■参加費
1,000円

■対象
甲州市内在住で高齢者を介護されている方

■定員 35名(先着順)

※定員になり次第、締め切ります。

■受付締切日 2月4日(水)

■その他
集合場所までの送迎を希望される方は、申し込みの際に相談してください。

◆申し込み・お問い合わせ先
恵信ケアセンター(山本・窪田)
☎33・3205

地域密着型特別養護老人ホーム 入居希望者の申し込みについて

地域密着型特別養護老人ホーム「ぶどう畑」の入居希望者の申し込み受付を開始いたしました。詳しくはぶどう畑へお問い合わせください。

■入居対象者
当施設は要介護認定を受けている方で、居宅において常時介護を受ける

ことが困難な甲州市に住居を有する方が対象となります。

■受付期間
随時お申し込みを受け付けております。

◆受付場所・お問い合わせ先
特別養護老人ホーム「ぶどう畑」
(勝沼町休所1300・1)
☎44・6500

介護者の会「四つ葉の会」 例会のお知らせ

■日時
1月13日(火)
午前11時～

■内容
温泉につかりながら心身の疲れのりフレッシュと交流

■場所 勝沼健康福祉センター

■集合
甲州市民文化会館 表駐車場
午前10時30分集合

■対象
会員、介護に携わっている方、介護について関心のある方

■持ち物 入浴に必要なタオル等

■会費 500円

■申込方法
参加を希望される方は、必ず電話にて1月9日(金)までにお申し込みください。

◆申し込み・お問い合わせ先
甲州市地域包括支援センター
(介護支援課)
☎32・5600



防災とボランティア

平成7年1月17日早朝に発生した「阪神淡路大震災」では災害ボランティアの活躍により多くの被災者の生活が支えられました。これをきっかけに毎年

● 1月15日～21日は「防災とボランティア週間」

● 1月17日は「防災とボランティアの日」と定められました。

～ 防災アドバイス ～

1. 非常持出品と非常備蓄品を準備しましょう。
2. 避難場所、道順、家族との連絡方法などを確認しましょう。
3. 家具・家電製品等は転倒・落下防止器具で固定しましょう。
4. 災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を覚えておきましょう。
5. 地域で行われる防災訓練には、積極的に参加しましょう。

1月中は、次の時間帯で災害用伝言ダイヤルの体験利用ができます。

★正月三が日（1/1～1/3）

体験時間 0：00～24：00

★ボランティア週間（1/15～1/21）

体験時間 9：00～17：00

1月10日は110番の日です!

警察では、各種事件・事故等の緊急事案の早期解決を目的として

「いち早く いそがず慌てず れい静に」
 （ 1 1 0 番）

を合い言葉に、市民の皆様幅広く110番通報のご協力をお願いしております。

110番通報は、携帯電話、一般加入電話などから「110」とダイヤルすると、県内どこからでも警察本部の通信指令室につながります。

通信指令室では、担当の警察官が、

「いつ」、「何処で」、「何が」、「犯人は」、「負傷者は」、「あなたの住所、氏名」

などをお尋ねしますので、落ち着いてお話しください。なお、いまだに多くのイタズラ・間違い電話が見受けられます。イタズラ電話は、緊急の事件・事故等の通報に大きな支障をきたしますので絶対にやめましょう。また、相談ご等は、最寄りの警察署、交番、駐在所、または

警察本部総合相談室【#9110】

におかけ下さい。

日下部警察署・各種防犯団体

温かな善意ありがとうございました

◎甲州市社会福祉協議会へ

・輿石 努さん（等々力）

市の人口

※平成26年12月1日現在

() 内前月比

人口	33,750人	(-17人)
男	16,314人	(-9人)
女	17,436人	(-8人)
世帯	13,216世帯	(-7世帯)

不動産無料相談

■日時 1月15日(木) 午後1時～3時

■場所 社の交流館(峡東森林組合)

☎33-2901

◆申し込み・お問い合わせ先

(社)山梨県宅地建物取引業協会 相談室

☎055-243-4304

甲州市ニュース



甲州市消防団と日下部警察署は12月12日、防火防犯などを呼びかける防犯診断を行いました。



市内の少年野球スポーツ少年団は11月24日、6年生大会を開き交流の輪を広げました。

しよかん つうしん

●ホームページ
<http://www.lib-koshu.jp/>



お問合せ

勝沼図書館 ☎44-3746
塩山図書館 ☎32-1505
大和図書館 ☎48-2921
甘草屋敷子ども図書館
☎33-5926

市内図書館年末年始休館のお知らせ

☆平成 27 年 **1 月 4 日** (日) まで
塩山図書館、甘草屋敷子ども図書館
☆平成 27 年 **1 月 5 日** (月) まで
勝沼図書館、大和図書館

市内図書館「本の福袋」貸し出し

図書館員のおススメする本のセットです。

* **1 月 5 日** (月) 午前 10 時～
塩山図書館、甘草屋敷子ども図書館

* **1 月 6 日** (火) 午前 10 時～
勝沼図書館、大和図書館

※全て貸し出された時点で終了となります。

市内図書館巡回展

「神技小学生！健太君の立体切紙展」

1 月 5 日 (月) ～ **2 月 1 日** (日) → 塩山図書館
2 月 4 日 (水) ～ **2 月 26 日** (木) → 子ども図書館
3 月 1 日 (日) ～ **3 月 29 日** (日) → 勝沼図書館
4 月 2 日 (木) ～ **4 月 28 日** (火) → 大和図書館

※切紙の本もあわせて展示しています。
ぜひチャレンジしてみてください！

勝沼図書館 新春映画会

★ **1 月 10 日** (土) 午後 2 時～3 時 30 分
「トムとジェリーの大冒険」

★ **1 月 11 日** (日) 午後 2 時～4 時
「お楽しみ映画会」

☆会場：両日共に勝沼図書館視聴覚室

子ども図書館第 40 回企画展

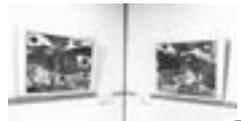
『画本宮澤賢治原画展

～雨ニモマケズを中心に～』

☆期間：**2 月 1 日** (日) まで開催中

☆会場：甘草屋敷子ども図書館

子ども図書館の雰囲気ピッタリ
リマッチした素敵な原画です！



ビブリオバトル IN 塩山④ & 尺八のミニ演奏会

☆日時：**2 月 7 日** (土)

※当日は自由観戦です。時間までにお集まりください。

☆会場：塩山図書館カウンター前

☆内容：午後 5 時 10 分～ 尺八のミニ演奏会
都内在住で本を愛する尺八奏者の遠藤直幸さん
(発表者としても参加！) によるミニ演奏会♪
午後 5 時 30 分～ ビブリオバトル開始

絵本『きぼうのかんづめ』展トークイベント

☆日時：**2 月 15 日** (日) 午後 1 時 30 分～

☆会場：甘草屋敷子ども図書館

☆対象：小学生～一般 40 名 (参加申込みは塩山図書館まで)

東日本大震災復興支援の展示として、絵本『きぼうのかんづめ』の
原画展を 2 月 4 日 (水) から開催します。

イベントとして、著者のすだやすなりさんと宗誠二郎さんのお二人
によるトークショーと、津波に流されず残った缶詰にラベルを描くワ
ークショップを行います。缶詰は持ち帰りできます。(サイン会予定)



アサンブラージュ講演会

☆日時：**2 月 22 日** (日) 午後 6 時～8 時

☆会場：勝沼図書館 (参加申込みは勝沼図書館まで 1 月 6 日より受付を開始します)

☆内容：昨年好評いただいた、山梨の若手醸造家グループ『アサンブラージュ』による試飲付き講演会です。
産地ワインについて・各社のこだわりなど、じっくり話を聞けるチャンスです！



「わが家のスター」では、元気なお子さんの写真を募集しています。ご両親のコメントを添えて広報担当までお申し込みください。

はっとり ありす
服部 愛鈴子ちゃん (6ヶ月)



わが家に天使が舞い降りました。私達にいつも幸せをくれます。誰からも愛される優しい子になってね♪パパ、ママより。
父・好彦さん、母・いずみさん (上小田原)

そった ゆういちろう
反田 雄一郎くん (7歳)
けいじろう
慶二郎くん (2歳)



ひょうきんな兄と世話好きな弟。どんなときも、雄大な心で、慶びも悲しみも分け合える兄弟でいてね。
父・寛郎さん、母・千佳さん (下塩後)

かいぬま けいすけ
海沼 恵介くん (9ヶ月)



勝沼の爽り多い豊かな自然に恵まれて、のびのび育って元気いっぱい！破天荒に生きるのだ！
父・智也さん、母・真澄さん (勝沼)

甲州市役所 地下1階に公文式 甲州市役所教室が1月オープン♪



生徒募集中!

お気軽に、お問い合わせください。

★公文式井尻小前教室でも生徒同時募集中(学習日:月・木曜日)

公文式学習は「個人別学習」。だから、いつでも始められます。今すぐ始められます。

月会費6,480円から学べます (幼児～小学生1教科につき)

●月会費(1教科)/幼児・小学生6,480円、中学生7,560円、高校生以上8,640円

●教科/ 算数・数学 英語 国語



公文式 甲州市役所教室

〒404-8501
甲州市塩山上於曾1085-1甲州市役所地下1F
電話 090-6472-5585
メール kumon.yamanashi@gmail.com
指導者 名取 茂美

- ◆学 習 日 : 火・金曜日の週2回
- ◆時 間 : 14:30~19:30 (19:50終了)
- ◆対 象 : 3才~お年寄りまで
- ◆Baby kumon : 0~2歳代のお子様とお母様が対象 (会費 1ヶ月2160円)

KUMONの秘密と魅力がわかるホームページ

くもんいくもん 検索

- 動画でKUMONがわかるガイドツアー
- 幼児~社会人まで年齢・学年別Q&A
- 疑似体験もできる教材の内容を大公開



来店型 保険ショップ
店舗数 **No.1** [相談実績累計80万件以上]

保険プランの **確認 見直し**
新規加入 は専門家へ無料相談!



「ほけんの窓口」では約35社の保険商品からお客様一人ひとりに合った保険を専門家がアドバイス。"保険のことが分からない"という人でも保険の仕組みといった基本から丁寧に説明します。

ひとつの窓口でまとめて相談できます



ほけんの窓口

甲府上阿原店 TEL.055-221-0560 (営業時間 10時~19時 定休日なし)

甲府市上阿原417-1 SMALL WORLD BUILDING 1F 無料駐車場あり キッズコーナー・ベビーベッド完備
HPで空き状況を確認! 予約も簡単 ほけんの窓口 検索

国道20号線沿い 上阿原交差点近く 「洋服の青山」向かい

広報こうしゅう

『有料広告』を募集します!

(毎月1日発行 12,000部)

市では、新たな財源確保や地域経済の活性化を図るため、有料広告を募集します。3カ月間を1クールとし、広報こうしゅうへ掲載する有料広告を募集します。

- ◎カラー 3ヶ月: 60,000円
- ◎白黒 3ヶ月: 30,000円 (カラー、白黒とも最大6ヵ月まで)

市ホームページのバナー広告も随時募集しています。

募集要綱および申込書は、市ホームページをご覧ください。

◆お申し込み・お問合せ
政策秘書課 秘書・広聴広報担当 TEL32-5063
ホームページアドレス http://www.city.koshu.yamanashi.jp



あります。

メガネ 宝飾 時計 補聴器

営業時間 10:00~19:00
定休日 水曜日
駐車場 有

0553-32-1325
甲州市塩山下於曾1541-1 (塩山バイパス通り)

