



スーパー食育スクール

甲州市立塩山北小学校



今年度、塩山北小学校では、スーパー食育スクールの指定校になり、1年間を通して様々な食育活動に取り組んでまいりました。

自産自消の活動

各学年が1年間を通して、夏野菜・冬野菜の栽培、5年生はお米の栽培に取り組みました！
五感をいっぱいにはたかせて、日々大きく成長する野菜やお米に目を輝かせていました。

1年



2年



収穫した野菜で
サラダパーティー
をしたよ！

3年



4年



枝豆にオクラ、
ほうれん草を
育てたよ！

5年



ころ柿作りを
しました！

6年



特別支援



学校行事・児童会活動

一人一鉢栽培や集会、クラブ活動と全学年一緒に食育に取り組みました。
また1年生から4年生は春と秋の校外学習でも食育体験を行いました！



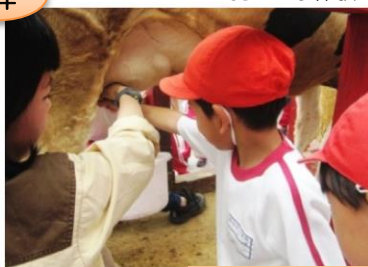
一人一鉢栽培（ミニトマト・いちご）



各家庭に持ち帰り
栽培を行いました

1年

乳しぼり体験



2年

バター作り体験



校外学習での食育体験

3年



マヨネーズ工場見学

4年



ほうとう作り体験

おいしい
ほうとうが
作れたよ！



大先輩とのふれあい集会



健康集会

お年寄りと一緒に
収穫したさつまいも
を食べました！

地域・家庭との連携

地域やご家庭にたくさんのご協力をいただきました！
ありがとうございました！

お弁当の日



自分で作った
お弁当はおいしい！
お父さんの分も
作ったよ！



親子料理教室（4年）

塩山式手ばかりの講習
も行いました！

アスリートに学ぶ
食と体力アップ教室（5年）



和食マナー教室（6年）



かるた名人に
なれたかな？



食育かるた大会

