

塩山南小学校

6年 家庭科 『くふうしようおいしい食事』

◎バランスのよいこんだてを考えよう

こんだての立て方について学び、1人1人が1食分のこんだてを考えました。その後、調理実習に向けて班ごとに作る料理を決めていきました。



◎身近な食品でおかずをつくろう

今まで学んできたことを生かして
実習に臨みました。



1人1/2個じゃがいもの皮むきをしました。



6年生調理実習メニュー紹介

