

井尻小学校

ころ柿集会



今年も全校で行いました



お手伝い下さったボランティアの方々



考える

①自分に合った量

年別	小学校	500	530
5-7歳	小学校	600	640
8-9歳	小学校	700	750
10-11歳	小学校	800	820
12-14歳	中学生		

②主食・主菜・副菜のバランス

主食 1/2

主菜 1/3

副菜 2/3

③適した食べ物

④いろいろ

お弁当を作るときには・・・



きれいにむけたね!!



そしてウツェイタウンの皆さんがまた取材に来てくれました

なるほど・・・
そうやって作るんだ!!



市川先生にお弁当作りのポイントを教えてもらいました

子どもがつくる

お弁当の日



柿の皮むきががんばりま〜す



山口アナウンサーもがんばりま〜す(o^o)



給食試食会 1年

お母さんやお父さんとおいしい給食を食べて
その後は、楽しい親子レクでした

給食クイズ

給食の時間に給食委員会からクイズを出しました



ふれあい給食

