

平成21年 甲州市成人式  
1月11日(日)に挙行

1月11日(日)午後1時から、「第4回甲州市成人式」を挙行いたします。

「ご家族の方々も」一緒に参加して下さい。

■会場 甲州市民文化会館 大ホール

■受付 正午から午後12時50分

■対象者 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までの出生の方

◆お問合せ

甲州市教育委員会 生涯学習課  
社会教育担当(市民文化会館内)  
☎32・1411

新春絵画教室作品展の開催

甲州市文化協会美術部員が年間を通して制作した作品の展示です。皆様のこ来場をお待ちしております。

■開催期間・時間

1月6日(火)～11日(日)

午前9時～午後5時

※ただし、1月6日は正午から、また、最終日の11日は午前中までとなります。

■会場

甲州市民文化会館1階ロビー

■主催

甲州市文化協会 美術部

甲州市スキー・スノーボード教室の開催

■日時 2月1日(日)

■会場 小海リエックススキーバレー(長野県)

■負担金

大人 3,500円

子ども 2,500円

(リフト代・交通費・講師料)

※昼食・レンタル料は各自負担となります。

■参加資格

市内在住者・在勤者

■定員 70名

■内容 スキー・スノーボードのレッスン(初級)

■講師 甲州市体育協会スキー部

■申込期間

1月6日(火)午前9時～

1月23日(金)まで

◆申込み・お問合せ

◎甲州市教育委員会スポーツ振興課まで、直接又は電話で申込み下さい。

甲州市教育委員会 スポーツ振興課

(塩山体育館内) ☎32・1116

塩山駅

南口市民ギャラリー

1月5日(月)～2月2日(月)

『写佛画』を展示いたします。

※展示内容・期間につきましては、変更になる場合もあります。

参加チーム  
**募集** 第3回甲州市親睦ソフトバレーボール大会

■日時

・合計年令150才以上の部

2月14日(土) 2月15日(日)

午後7時30分～

・合計年令150才以下の部

2月28日(土) 3月1日(日)

午後7時30分～

■内容

初日に予選リーグ、翌日に順位決定リーグ

■場所 甲州市塩山体育館

■対象者

甲州市在住者または在勤者(学生は除く)

■参加費

1チーム2,000円

■申込期限

1月30日(金)まで

◆申込み

甲州市教育委員会 スポーツ振興課

☎32-1116 FAX32-2837

◆お問合せ

甲州市体育協会軽スポーツ部

ソフトバレーボール専門部(代表 永田)

☎32-0785

参加チーム  
**募集** 第4回甲州市インディアカ大会

■日時

2月1日(日)

開会式 午後1時00分～

競技開始 開会式終了次第

■会場

松里中学校 体育館

■参加資格

市内在住及び在勤者(中・高生参加可能)

■参加料 無料

■チーム編成

チーム編成は混成チームとします。

※1チーム4名以上6名以内とし、男子の出場は

2名以内とする。女性4名でも参加可能。

◆申込み

甲州市教育委員会 スポーツ振興課

☎32-1116 FAX32-2837

※申込用紙はスポーツ振興課にあります。

◆お問合せ

甲州市体育協会軽スポーツ部

インディアカ専門部(代表 奥山)

☎090-2735-5789

共生のまちづくり事業

甲州市子育て講演会

こどもたちの笑顔は、家庭や地域を明るく、元気にする源です。

市では「共生のまちづくり事業」の一環として次のとおり、子育て講演会を開催します。

ご家族、お友達をお誘いあわせてお出かけ下さい。

■日時

1月18日(日)

午後1時 受付開始

1時30分 開演

3時30分 講演終了

■場所

甲州市民文化会館大ホール



講師：木下博勝  
きのしたひろかつ

■略歴

東京大学大学院医学博士課程修了(医学博士)

2004年7月に女子プロレス界の女帝「ジャガー横田」と結婚。現在は、本業である医師の傍ら、文化人としてテレビ等多方面で活躍している。

■著書

ボクに宇宙一の幸せをくれたジャガー～ボクらの出産願末記～(日本テレビ出版)

■連載

デイリースポーツ毎週木曜日(朝刊・夕刊)

コラム「健康よもやま話」連載中

■講演テーマ  
「家族く夫婦円満、子供、健康」

■講師 木下博勝氏

■その他

※参加は無料です。託児を必要の方は事前に申し込んで下さい。(先着30名)

※駐車場は混雑が予想されます。旧シルク駐車場、東山梨合同庁舎駐車場もご利用下さい。

(バスで会場まで送迎します) ◆お問合せ  
子育て対策課 ☎32-5081

平成21年度 塩山・大和地区児童クラブ利用申込を受け付けます。

平成21年4月から児童クラブの利用を希望するご家庭は、次により申し込みして下さい。

なお、勝沼地区児童クラブについては別にお知らせします。

■対象児童

市内小学校に在籍する新1年生から新3年生までの児童で、

①保護者が就労等により昼間家庭にいない児童

②保護者が疾病または心身の障害により保育が困難である家庭の児童

③保護者が介護等により保育が困難である家庭の児童等

■受付期間

1月13日(火)～30日(金)

■申込み・お問合せ

「児童クラブ利用申込書」は、各児童クラブ、子育て対策課、大和地域

総合局市民福祉課に用意してあります。就労証明書等関係書類を添えて期日までに提出して下さい。

・子育て対策課 少子化対策担当

☎32-5081

・大和地域総合局 市民生活課

☎48-2111

■その他

・大和児童クラブは、土曜日は休館となります。

・月の中途の利用開始・終了であっても1月分の利用料となります。

・生活保護世帯、ひとり親世帯で前年度市民税が非課税世帯の場合、申請していただくと利用料が免除されます。

・1世帯で同時に2人以上の児童が利用する場合は、2人目から半額になります。

・児童クラブ利用申込書を提出されなくても、就労・定員等の状況により利用できない場合もありますのでご承知下さい。

■児童クラブ一覧表

塩山南児童クラブ ☎33-7900  
(塩山南児童センター内)

塩山北児童クラブ ☎33-7800  
(塩山北児童センター内)

松里児童クラブ ☎33-7100  
(松里公民館内)

奥野田児童クラブ ☎33-7901  
(奥野田公民館内)

大藤児童クラブ ☎33-7902  
(大藤公民館内)

井尻児童クラブ ☎33-7903  
(井尻公民館内)

玉宮児童クラブ ☎33-7907  
(玉宮公民館内)

神金児童クラブ ☎33-7930  
(神金公民館内)

大和児童クラブ ☎48-2014  
(大和ふるさと会館内)

■児童クラブ利用料

利用区分	1人の月額
平日利用者	3,000円
平日・土曜日利用者	4,000円
8月	8,000円

## 小中学校へ 入学する児童がい るひとり親家庭の 皆様へ

平成21年4月に小中学校へ入進学する児童がいるひとり親家庭に、県より支度金として入進学児童一人につき1万円が支給されます。

### ■申込期限

1月30日(金)

※平成21年1月1日以降に、左記要件へあてはまるようになった場合、もしくは、やむを得ず1月30日までに申請が出来なかった場合には、3月31日(火)まで受け付けます。

## 次にあてはまる方は 申請書を提出して下さい。

- ①平成21年1月1日現在、山梨県内に住んでいること。
- ②平成21年4月に小中学校(聾学校、盲学校、養護学校を含む)へ入学する児童を育て生計を同一とするひとり親家庭の親(父母のない児童の養育者を含む)であること。  
※ただし、児童福祉施設(母子生活支援施設を含む)に入所中の児童並びに里親に委託中の児童は除く。
- ③平成20年度(平成19年分)の所得税が非課税世帯であること。
- ④生活保護の受給世帯でないこと。

※支給が決定されますと、原則2月中に支給されます。  
※申請が却下された場合には、通知いたします。  
※申請後に上記要件を満たさなくなった場合には、すみやかに「辞退届」を提出して下さい。  
※申請用紙は、子育て対策課児童福祉担当の窓口もしくは峡東保健福祉事務所にあります。

### ■提出場所

・子育て対策課 児童福祉担当

(本庁舎1階5番窓口)

・勝沼、大和地域総合局 市民福祉課

### ■提出書類

①平成20年度ひとり親家庭小中学校入進学支度金支給申請書

②ひとり親家庭医療費助成金受給者証の写し

### ◆お問合せ

子育て対策課 児童福祉担当  
☎32-5081



## 甲州市塩山B&G海洋センター 第三期水泳教室・健康運動教室開催

【小学生水泳教室(初心者)】

■対象

◎Aクラス(水曜日・金曜日)

※初心者の小学生

◎Bクラス(火曜日・木曜日)

※板なしキックで7m以上泳げる小学生

■時間 午後4時15分～5時15分

■回数 各クラスとも全10回

■受講料 4,000円

【大人向け健康運動教室】

・成人水泳教室

■対象

◎初級者(火曜日・木曜日)

※水が怖いはじめての方大歓迎!

◎中級者(火曜日・木曜日)

※クロール・背泳ぎが二十五m泳げる方

■時間

◎初級者

・火曜日 午後1時15分～2時5分

・木曜日 午後7時30分～8時20分

◎中級者

・火曜日 午後2時10分～3時

・木曜日 午後8時25分～9時15分

■回数 各クラスとも全10回

■受講料 6,000円

【かんたん水中体操】

■対象 健康な成人である市民の方

■時間

・水曜日 午後7時30分～8時30分

・金曜日 午前10時30分～11時30分

## ＝放送大学4月入学生募集＝

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。

### ■募集学生の種類

- 【教養学部】 科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)  
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)  
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
- 【大学院】 修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)  
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

### ■出願期間

### ◆お問合せ

2月28日(土)まで

放送大学山梨学習センター ☎055-251-2238  
ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

### ◆申込み・お問合せ

甲州市塩山B&G海洋センター  
☎32-1596

- 回数 各クラスとも全十回  
■受講料 6,000円  
■申込み  
1月9日(金)午後5時までに、塩山B&G海洋センターに電話で予約の上、受講料を添えてお申し込み下さい。

※なお、受講希望者多数によりクラス調整や締め切る場合がありますので、ご了承ください。

1月2～4日、釈迦堂は特別開館いたします！  
縄文パワーで新年を迎えよう！

年の初めはしゃやかどうで！縄文パワーにふれて、活気ある一年をはじめましょう。

■開館時間 午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで

・1月の休館日

1月1日、

5日～7日、

13日、20日、

27日



企画展

「笛吹・甲州のどうそじん」

甲州市、笛吹市の道祖神とその祭りのようすを写真で紹介します。道祖神祭は各地区で独特の飾りつけがなされます。

■開催期間

1月2日（金）～2月15日（日）

■入館料 一般・大人 200円

小中高生 100円

どうそじん巡りツアー  
参加者募集

甲州市、笛吹市内で行われる道祖神祭の、はなやかな飾りのようすを

見に行きませんか。地域によって違うさまざまな飾り。活気づく道祖神を巡りましょう。なお、目的地までは博物館の車で移動します。

■開催日

1月14日（水）午後2時 集合

■集合場所 釈迦堂遺跡博物館

■定員 10名（要電話申込み）

■参加費 無料

見て！楽しんで！そして、応援！釈迦堂遺跡博物館ファンクラブ「釈迦堂ふあん」会員募集

釈迦堂遺跡博物館では、釈迦堂遺跡博物館を楽しくご利用いただきながら応援していただくファンクラブの会員を募集いたします。釈迦堂だいき！土偶や土器の大ファン！

という方も、釈迦堂から見る景色がいい！という方も、ぜひこの機会にご入会下さい。釈迦堂の土器や土偶の魅力、博物館の四季折々の花、博物館から見る山々の絶景、博物館での企画・イベントなど、釈迦堂遺跡博物館のいろいろにどっぷりつかり、「お気に入り」の場所として楽しく利用できます。

■会員の特典

・会員証の提示で入館無料になります。何度でも入館可能です。

・四季折々の魅力や展示・イベントの紹介をお送りします。

・コンサート・星を見る会・講座などの申込みを一般に先行して受け付けます。

■会員期限 1年

※ご入会いただいた年度の末（3月末）※本年度中にご入会いただいた方は、会員期限が2009年度末になります。

■会費

年度会費 1,000円

※持参または振込み

■入会方法

所定の申込用紙に「住所・ご氏名・年齢・メールアドレス（お持ちの方）などを記入して博物館受付に提出して下さい。

■会員証申し込み・会費納入後に会員証をお送りします。ご来館時には必ずお持ち下さい。

◆申込み・お問合せ  
釈迦堂遺跡博物館 ☎47・3333

1月12日(月)からはじめませんか  
～今の生活に～  
チャレンジプラス1,000歩

この企画は、普段の歩数に・・・

『1日に 1,000歩』  
『1週間で7,000歩』

増やす内容です。

寒くて動きたくない時期だからこそ、こまめに体を動かしてみませんか。

■申込締切 1月9日（金）

※甲州市のホームページでご紹介しています。

■申込み先

塩山保健福祉センター ☎33-7811

勝沼地域総合局 市民福祉課

☎44-1111

大和地域総合局 市民福祉課

☎48-2111

◆お問合せ

健康増進課 成人担当

(塩山保健福祉センター)

☎33-7811



達成者にはウォーキングTシャツをプレゼントします。

『あ、その咳、そのくしゃみ  
～咳エチケットしていますか～』

●咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクをもっていない場合は、ティッシュなどで口と鼻をおさえ、他の人から顔をそおけて1m以上離れましょう。

●鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐゴミ箱に捨てましょう。

●咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。



# 学級の目録

月	日	曜日	学級名	内容
1	13	月	すくすく学級2課 (H20年8月～9月生児とその保護者)	離乳食(前期～中期)
	16	木	マタニティークラス2課	妊娠中のお口の健康について
	20	火	すくすく学級1課 (H20年10月～11月生児とその保護者)	子どもを守る制度、予防接種の説明、子育てに大切なこと、ベビーマッサージ、母乳相談
	23	金	すくすく学級4課 (H20年2月～3月生児とその保護者)	子どもの心を育てる親のかかわり
	27	火	マタニティークラス3課	母乳育児
2	12	木	すくすく学級3課 (H20年8月～9月生児とその保護者)	子どもの病気と事故予防
	13	金	マタニティークラス4課	からだを動かそう

- 時間 すくすく学級 : 午後 1時30分～3時30分 (3課: 午前9時30分～11時30分)  
マタニティークラス: 午後 1時30分～4時30分
- 持ち物 母子健康手帳(全課) バスタオル(すくすく学級全課)  
おぶいひも(※あればお持ち下さい) 動きやすい服装(マタニティークラス4課)
- ◆会場・お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

# 乳幼児健診目録

月	日	曜日	健診名	対象児
1	8	木	3歳児健診	H17年9月生まれ
	14	水	1歳6ヶ月児健診	H19年6月生まれ
	15	木	3ヶ月児健診	H20年9月生まれ
	19	月	2歳児親子歯科健診	H18年12月生まれ
	21	水	7ヶ月児健診	H20年5月生まれ
	30	金	5歳児健診	H15年12月生まれ
2	5	木	3歳児健診	H17年10月生まれ

- 受付時間 午後1時～1時30分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、印鑑、保険証  
歯ブラシ  
(1歳6ヵ月・2歳児親子歯科健診・3歳・5歳児健診のみ)
- ◆会場・お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

# 子育てサロンの開催目録

会場	開催日
勝沼ふれあい保健センター (2階レクリエーションホール)	1月13日(火)
松里公民館 (1階和室)	1月14日(水)
塩山西公民館 (2階和室)	1月15日(木)
大藤公民館 (1階和室)	1月20日(火)
神金公民館 (2階和室)	1月20日(火)
大和保健センター1階 会場	1月22日(木)
奥野田公民館 (1階和室)	1月27日(火)

## 子育てサロン開催のお知らせ

子育てサロンでは、子育て中の親子が自由に参加して楽しめるスペースを提供しています。仲間作りや情報交換、先輩お母さんや保健師さんからのアドバイスもいただけます。  
申込不要、市内どの地域の方でも参加することができますのでお気軽に遊びに来て下さい。

- 時間は午前10時～正午まで  
都合のよい時間に来ていただいて結構です。
- ◆お問合せ 甲州市社会福祉協議会 ☎32-3288

## 母子手帳交付日

- 日時 1月7日(水) 1月23日(金)  
午前9時～11時
- 場所 塩山保健福祉センター  
※交付指定日に来所できない場合は、事前に必ず電話予約の上ご本人がお越し下さい。手帳交付にあたっては多少お時間がかかりますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。



## 障害者生活支援相談

### 時間外相談日（予約制）

平日の日中は忙しくて市役所まで行けないという方、電話・来所にて相談を受けていますので、ご利用下さい。全日程で予約が必要になりますので、事前にご連絡下さい。

### 〔時間外相談日〕

◎（水曜日）午後5時30分～7時

1月7日、14日、21日、28日

2月4日

◎（土曜日）午後1時～4時

1月10日、17日、24日、31日

### ◆場所・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎32・0285 FAX33・2307

## 同じ障害を持つ相談員※予約制 ピアカウンセラーによる相談

障害を持つ人の悩みは同じ障害を持つ人でないと分からないことが多いです。経験を積み重ねた障害者自身が、同じ立場にたつて悩みを聞き相談にのります。ひとりりで悩まず、お気軽にご相談下さい。

### ■視覚障害

石原テル氏 ☎33・2489

### ■聴覚

遠藤養蔵氏 FAX33・9192

### ■肢体

阪本孝義氏（中途）☎44・1086  
羽村千鶴氏（中途）☎22・9616  
（山梨市老人健康福祉センター）  
中村安孝氏（脳原性）☎44・2240

### ■知的障害児保護者

田中美津江氏 ☎32・2247

### ◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎32・0285 FAX33・2307

※相談日、時間帯について、また来所できない方についてもご相談下さい。

## 「ご利用ください」心の相談窓

### □□ 専門医による相談

心の問題で悩んでいる方、困っている方の相談に専門医が応じます。秘密は守られます。また、来所できない方の相談にも対応します。

### ■日時

1月21日（水）午後2時～4時

### ■申込み

1月16日（金）までに申込み下さい。

### ◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎33・2203 ☎32・0285

## 聴覚障害者（ろうあ者）交流会

手話で楽しく交流しましょう！

### ■日時 1月24日（土）

午後1時30分集合

■内容 新年会  
◆場所・申込み・お問合せ  
福祉あんしん相談センター

☎32・0285 FAX33・2307

## 介護者の会『四つ葉の会』 例会のお知らせ

### ■日時

1月13日（火）

午後1時30分～午後3時30分

### ■内容

新年会（カラオケ）

### ■集合場所・時間

甲州市民文化会館（表駐車場）  
午後1時15分

### ■対象

介護に携わっている方、その他会員

### ■申込方法・締切日

参加を希望される方は、必ず電話にて1月9日（金）までにお申し込み下さい。

### ■申込み・お問合せ

地域包括支援センター

（福祉介護課内）☎32・5600

### ※参加にあたり、交通手段にお困りの方はご相談下さい。

身体障害者巡回相談

## 身体障害者巡回相談

山梨県障害者相談所では、肢体不自由者を中心とした医学的判定、義肢・車いす等の補装具の相談、身体障害者全般に関する相談を専門職

員により行います。相談は原則として予約制となりますので、希望される方は山梨県障害者相談所までご連絡下さい。

### ■日時

1月21日（水）午前10時～正午

### ■会場

笛吹市スコレーセンター

（笛吹市石和町広瀬626-1）

☎055・263・7959

### ■申込み・お問合せ

山梨県障害者相談所

☎055・254・8672

## 甲州市CATV番組《1月番組のお知らせ》

### 【甲州市からのお知らせ】

- 1月1日～15日 市長年頭の挨拶
- 1月16日～31日 市・県民税の申告及び確定申告について（税務課）

### 【甲州トピックス】 第4回甲州市成人式

### 【甲州市内CATVによる共通番組】

- ◎おいしく食べるじゃん（里芋ヘルシーコロケ）
- ◎甲州元気まつり ◎朗読と箏・尺八が奏でる優美な世界
- ◎甲州市内一周駅伝大会
- ◎税を考える週間（書道展の表彰式・優秀な作文の朗読）

## 転倒・骨折予防教室を開催

寒くなり、外出の機会も減り、筋力の低下に注意が必要な時期となりました。

こんな時こそ筋力や柔軟性を維持し、自立した生活を継続していくために、専門のスタッフの指導を受けながら皆で楽しく体操をしてみませんか。

### ◎転倒・骨折予防教室日程◎

地区名	開催場所	開催日
玉宮	玉宮公民館	1/ 9(金)
松里	松里公民館	1/21(水)
井尻	井尻公民館	1/ 7(水)
神金	神金公民館	1/ 8(木)
神金	下小田原集会所	1/14(水)
大藤	大藤公民館	1/20(火)
奥野田	熊野集会所	1/ 6(火)
奥野田	花園集会所	1/16(金)
塩山	北公民館	1/30(金)
塩山	中央区民会館	1/22(木)
塩山	保健福祉センター	1/15(木)
塩山	西公民館	1/29(木)
塩山	東公民館	1/27(火)
塩山	赤尾区第1集会場	1/13(火)
勝沼	勝沼市民会館 いきいきルーム	1/16(金)
勝沼	勝沼ぶどうの国 健康福祉センター	1/28(水)
勝沼	等々力自治公民館	1/27(火)
大和	日影いこいの家	1/22(木)
大和	丸林集落センター	1/15(木)
大和	古部集落センター	1/21(水)
大和	大和保健センター	1/28(水)
大和	水野田区公会堂	1/20(火)

■開催時間 いずれも午後1時30分～

■内 容

転倒予防・筋力向上のための体操および体の柔軟性を維持する体操

■対 象

市内65歳以上の方※運動のできる服装でご参加ください。

◆お問合せ

地域包括支援センター

(福祉介護課内) ☎32-5600

## 山梨県心身障害者自動車 燃料費助成事業

### 助成対象者

平成20年度分の自動車税もしくは軽自動車税の減免を受けている者、又は平成21年度から減免を受けることが出来る者で、障害の程度が次に該当する者

- ①身体障害者手帳の等級が1級又は2級であること。
- ②療育手帳に記載された障害の程度がA・1、A・2a、A・2b又はA・3であること。
- ③戦傷病者手帳による障害の程度が特別項症、第1項症又は第2項症であること。

### ■関係書類等

甲州市福祉介護課窓口、山梨県峡東保健福祉事務所(福祉課)窓口に関係書類が置いてあります。請求受付前に、関係書類をお受け取り下さい。

■請求書受付期間及び場所※持参のみ

甲州市民文化会館

1月16日(金)

※受付時間

午前10時～正午、午後1時～3時

■その他

・受付期間内に手続きをしない場合には、助成金の支払いできません。

・さらに詳しいことは12月号23ページの広報をご覧下さい。また、不明な点があるときはお問い合わせ下さい。

◆お問合せ

山梨県峡東保健福祉事務所

福祉課 ☎20・2750

## 参加者 募集

## 甲州市 赤十字奉仕団 災害救護訓練

万一の災害に備え、必要な技能と迅速な行動力を養うため、災害救助訓練を赤十字奉仕団員と一緒に学びませんか？

■日 時 1月27日(火) 午前10時～午後3時

■場 所 甲州市民文化会館 2階大会議室

■訓練内容

一時救命処置、応急手当、搬送

※運動のできる服装でご参加下さい。

■募集人員 100名

■申込締切 1月16日(金)

■主 催

甲州市赤十字奉仕団

◆申込み・お問合せ

福祉介護課

福祉総務担当

☎32-4237



# 1月の相談日

## 無料法律相談（予約制）

- 日時  
1月15日（木）  
午後1時30分～4時30分
- 場所  
勝沼防災センター 1階 会議室
- 対象  
市内在住者
- 定員  
6名（1人につき30分）
- ※この無料法律相談は、完全予約制です。
- ※1月5日（休祭日を除く）から予約を受け付けます。
- ◆申込み・お問合せ  
市民生活課 市民生活担当  
☎32・5068
- 合同相談  
行政・人権・家庭・心配ごと
- 1月8日（木）  
午後1時30分～3時  
甲州市役所本庁舎3階第1会議室
- 行政相談  
○1月6日（火）  
午後1時30分～3時  
大和ふるさと会館2階研修室3
- 1月17日（土）  
午前10時～11時30分  
勝沼ぶどうの国健康福祉センター

## ■市結婚相談所

○1月11日（日）

午後1時30分～3時30分

大和ふるさと会館2階研修室3

○1月25日（日）

午後1時30分～3時30分

甲州市民文化会館 第4会議室

○2月8日（日）

午後1時30分～3時30分

甲州市民文化会館 第4会議室

## ■社会福祉協議会「心配ごと相談」

【塩山・大和地区】

○7日（水）・21日（水）

午後1時30分～3時30分

市役所別館1階（旧東山梨消防庁舎）

【勝沼地区】※いずれも土曜日

○10日・17日・24日・31日

午前9時～11時30分

## ■青少年に関する相談

○火曜日～金曜日 午前9時～午後4時

甲州市民文化会館

## ■健康なんでも相談

○毎週月曜日～金曜日 午前9時～11時

※年末年始を除く

○対象者

18歳以上の方、総合健診受診者で結果説明会に来られなかった方

○内容

健康づくりのための食生活や運動生活習慣病など健康に関すること全般について

○場所  
塩山保健福祉センター

◆お問合せ  
塩山保健福祉センター

☎33・7811

## ■社会保険事務所出張相談

○15日（木）

午前9時30分～午後4時

市役所第3会議室（旧母子健1階）

## （社）山梨県宅地建物取引業協会

### 「不動産無料相談」

■日時  
1月21日（水）

午後1時～5時

■場所  
杜の交流館（峡東森林組合）

◆申込み・お問合せ  
☎33・2901

（社）山梨県宅地建物取引業協会

☎055・243・4300

## 特設人権相談所開設

■日時  
2月6日（金）

午前10時～午後3時

■場所

恩賜林記念会館2階 和室

■相談員  
人権擁護委員

■相談内容

いじめ、親族間トラブル、差別、配偶者からの暴力、児童虐待、ストーカーなど人権に関する相談等

※相談は無料で秘密は固く守られます。

## ベビーカーのまま入れます

## 母と子の心ぽかぽかコンサート

## 遊びにきてね

おうちのリビングで聞くように、リラックスして音楽会を楽しんでみませんか。長年幼児教育にたずわってきた指導者の目から子どもが生き生きと育つ子育てのヒントが詰まったトークもあります。

■日時  
2月10日（火） 午前10時～11時30分

■場所  
甲州市民文化会館 2階 大会議室

■参加料  
無料

■内容

- ・1部 クラシックの安らぎの名曲でママもベビーも癒しのひと時を【曲目】ヴァイオリンとピアノの為にソナタ（モーツァルト）など
- ・2部 ディズニーやジブリの曲でみんなでうたっておどろろ【曲目】崖の上のポニョ、となりのトトロ など

■出演者

牛山正博さん（バイオリン）、西方早百合さん（ピアノ）

◆主催・お問合せ

家庭教育支援 峡東チーム

☎080・5868・7225（チーム携帯）

家庭教育支援峡東チームは、平成20年度に文部科学省委託「地域における家庭教育支援基盤形成事業」において、峡東地域に設置されました。皆さんの身近な所で、子育てをサポートしています。



**information**  
**日下部警察署**  
 TEL 22-0110



## 振り込め詐欺にご注意

- 必ず本人と連絡をつけること!
- 身に覚えのない請求は無視する!
- すぐに振り込まないで相談して!
- すぐに融資を申し込まないで相談して!

### オレオレ詐欺

家族を装って事故などの示談金を振り込ませる手口

### 融資保証金詐欺

融資を勧誘し、申込者に保証金を名目に振り込ませる手口

### 架空請求詐欺

有料サイト利用料などの架空の請求を行い振り込ませる手口

### 還付金詐欺(定額給付金詐欺)

公的機関の職員を名乗り、還付金(定額給付金)があると言って、ATM機を操作させ送金させる手口



警察では、各種事件・事故等の緊急事案の早期解決を目的として「緊急時 あなたを守る 110番」を合い言葉に、市民の皆様幅広く110番通報のご協力をお願いしております。

110番通報は、携帯電話、一般加入電話などから「110」とダイヤルすると、県内どこからでも警察本部の通信指令室につながります。通信指令室では、担当の警察官が、「いつ」、「何処で」、「何が」、「犯人は」、「負傷者は」、「あなたの住所、氏名」などをお尋ねしますので、落ち着いてお話し下さい。

なお、いまだに多くのイタズラ・間違い電話が見受けられます。イタズラ電話は、緊急の事件・事故等の通報に大きな支障をきたしますので絶対にやめましょう。また、相談ごと等は、最寄りの警察署、交番、駐在所又は警察本部総合相談室「#9110」におかけ下さい。

**1月4日から「IC免許証」を発行します!**

- ◆本籍欄が空欄になり、少し厚みの増した硬い免許証になります。
- ◆申請には、暗証番号(4行の数字2組)が必要です。あらかじめお知らせした更新連絡書に暗証番号を記載の上お越し下さい。
- ◆手数料が現在よりも450円高くなります。

## 温かな善意 ありがとうございました

- ◎社会福祉事業へ  
 市内の匿名の方から、ご寄付をいただきました。  
 広瀬 好郎さん (上萩原)  
 鈴の会 会長上野敦男さん (下塩後)  
 三森 祐昌さん (菱山)  
 土屋 治彦さん (東京都東村山市)
  - ◎公共施設整備事業へ  
 奥山 二郎さん (東京都中野区)
  - ◎勝沼氏家館跡整備事業へ  
 山田 鼎さん (兵庫県芦屋市)
  - ◎松里保育所図書購入へ  
 広瀬 美紀子さん (兵庫県芦屋市)
  - ◎市社会福祉協議会へ  
 井尻公民館チャリティーバザー収益金
- ふるさと納税制度**によるご寄付を頂きました  
 小佐野隆正さん (東京都世田谷区)  
 平野 耕司さん (東京都杉並区)

## 12月の値段 (消費税込み 単位:円)

調査品目	規格・品質	最高	最低	平均
L P ガス	5m使用時	4,987	4,360	4,584
ガソリン	1ℓ無鉛現金売り(レギュラー)	132	117	121
灯油	18ℓ配達料込み	1,765	1,314	1,509
ティッシュペーパー	レギュラーサイズ400枚 200組入り 5巻組	398	198	345
洗濯用洗剤	合成洗剤・小型濃縮タイプ1.1kg	498	298	358
ラップ	塩化ビニレン製 30cm×20m	198	138	160
豚肉	豚もも100g(スライス)	210	118	158
まぐろ	切り身100g・きはだまぐろ(さしみ)	598	298	372
牛乳	紙パック入り・1ℓ	268	178	233
砂糖	上白・ポリ袋入り・1kg	248	178	196
サラダ油	ポリ容器入り・1,500g	648	498	555
マヨネーズ	ポリ容器入り・500g	405	288	378

\*これは、消費生活相談員が小売価格を基に12月初めに行った生活関連物価調査です。調査は毎月調査店舗を変えて実施しているため、実際に価格変動がなくても、月によって平均値が異なることがあります。

## 年始における運転免許証の更新事務

日下部警察署での  
 運転免許証の更新事務は・・・

新年は、**1月5日(月)**から始まります。

総合交通センターでの  
 運転免許証の更新事務は・・・

新年は、**1月4日(日)**から始まります。

※来年1月4日は、日曜日とも重なり、窓口が大変混雑します。

可能であれば、混雑しない平日をお勧めします。



シリーズ 甲州市ワイン探求⑩  
個性ある産地づくりをめざして

## 「フランス訪問記」 ～地場ワインへの愛と誇り～

ころですが、私は、その逆を選んだわけです。本県のワイン実態を頭の中に徹底的に叩き込み、再認識しよう。その一心でした。全ては、この訪問で得た知見を本市におけるワイン振興策にフィードバックするためです。自分なりの方法で、山梨県のワインをある程度熟知した上で、王国のワインを学んでみようと考えたのです。

そしていよいよ本格的な視察です。パリからTGV（フランスの新幹線）に乗り、ディジョンまで。そこから貸し切りバスでポーヌ市へ向かう途中、車窓の右側には、ブドウ畑の連なる斜面が続く。この畑こそ、「コート・ドール」（黄金の丘）と呼ばれる世界で最も高貴なワインを産出するエリアでありました。この風景を見た瞬間はまさに圧巻。そして感動的でした。

今年の9月17日から24日までの8日間、甲州市中学生フランス・ポーヌ市訪問に伴う随員として、フランスの地を訪ねることが出来ました。ワインが好きな方なら一度は行ってみたい国フランス。私もそのひとりでありました。

今回の市ワイン探求では、その時の様子を要約し、お届け致します。

私は、出発前夜の16日夜、この訪問が最終的に自分の目にどう映るのか等いろいろなが頭を過ぎり、一睡もすることが出来ず、出発の時を迎えることになりました。

機内の中で、昨夏に出版された日本のワイン業界に多大なる影響を及ぼす一人である山本博さん（弁護士）著書の「山梨県のワイン」という解説本を精読。普通なら、今から行く国のワイン事情等を事前に予習（学習）すると

熟期を少し早めるため、地表の近い位置にブドウが仕立てられていたこと。そして二つ目に、ブドウ自体の房型が小さく小粒で、食べてみると凝縮感、力強さがあり、凜としている。口中の中でその味わいが全体に広がっていくこと等が、心に強く感じさせるものでありました。

ブドウを食べた瞬間にワインがイメージ出来る。山梨ではなかなかそうだったブドウにお目に掛かることはありません。人間の体で表現すると細身の体に無駄な贅肉がなく、筋肉がほどよく付いた引き締まった体と言いましょるか、その様なイメージです。やはり、ワインはブドウ。ブドウが命脈であると痛感させられた一面でした。

さて、今月号のテーマである、「地場ワインへの愛と誇り」今回、特にこの部分を重点に強調してお話し致します。

ポーヌ市滞在2日目の夜、私を含め5名の随員は、ポーヌ市議をはじめとする関係者からの歓迎を受けました。地下にあるアーチ型のレンガで積まれた内壁、まるでワインカーブの様な洒落たレストランに案内されました。出てくる飲み物は当然ブルゴーニュ産のワイン。白のシャルドネ種ワインにはじまり、赤のピノ・ノワール種ワイン

と、シンブルだが、実に奥が深い。日本の様に多様な酒を嗜む文化ではありません。ワインに始まりワインに終わる。そこがフランス人のワインに対する思い入れの表れだと感じます。

幸い私の隣には、滋賀県出身で、結婚によりフランスに7、8年前から住

む日本人女性が。彼女が私の通訳となり、私は、その場を仕切っていた市議の方とお話を致しました。

通訳が入るとどうしても言葉が間接的に伝わるが、幾つかの質問を私はその市議に投げかけました。そのひとつにフランス以外のワインを飲むか？との問いに飲むわけがない。とストレートに返事が返って来ました。また、特に印象的だったのが、普通に気兼ねなく飲む姿。誰もが気兼ねなくワインを飲んでいいる。ここだよなとしばらく、その飲む姿を見届けてしまいました。人と心を繋ぐワイン。よい飲み手がいるからこそ、ワイン文化が成り立っている。王国フランスの大きな強みであります。

彼らの生活の中には常にワインが身近な存在としてある。それも、地のワインが。地のワイン以外は、極端な話ワインだと思っていない。このことは、全ての人に共通している。日本（山梨）とは全く違った実態を目の当たりにすることとなります。

よいブドウをつくり、よいワインをつくることは勿論大切だが、そのワインを正當に評価する人、よい飲み手を育てなければならぬこと。この一番大切な部分をこの訪問で強く抱くことになりました。

国内屈指のワイン産地である本市。次へ進むためには、この部分に傾注した取り組みを実践していくとともに、地場の人間が地場ワインを愛する気持ちを持たなければならぬ。

・農林商工課ワイン・商工担当（一）

# 気づき命がう あなたとわたしの 未来のために

～健康増進課 母子担当 金井 美紀～

11月22日、これ以上ないくらい青空の下、『家族ふれあいウォーク』がスタートし、17家族41名にスタッフ27名の総勢68名が、元気に塩山松里地内を歩きました。ご家族の健康を実感され、道々でいろいろなことを語り合っていました。家族ふれあいの一助になれば幸いです。ご家族を単位に、小さいお子さんも含めさまざまな方々のご参加をいただきました。

総合公園から放光寺・恵林寺・勘助不動さんなどで説明や由来をお聞きし、歴史と文化の香りに浸りつつ、楽しく談笑しながら歩きました。家の軒先では、見事なオレンジ色の「ころ柿」が一面に下がり、木々が葉を落とした山里の小道は日差しがいつぱいで、心が透き通るような気分になりました。また、常泉寺ではスタッフの用意した豚汁が振る舞われ、疲れた体に熱い豚汁のおいしかったこと……

ウォーク後のアンケートでも、家族で楽しい秋の一日を過ごせたという感想を多くいただき、心地よいひとときを提供できたことを嬉しく思いました。

世の中は世知辛い空気がいつぱいです。政治も経済もあまり愉快な話は聞きません。そして、人は美にさまざまです。考え方も境遇もみな違い、心を開かなければ分かり合えないのは当然かもしれません。

でも、同じ時代と同じ空気を吸って日々頑張っている者同士、若いも若きも男も女も、この日のように、みんなて歩調を合わせ自然の中を楽しく歩ける、そんな生き方が最高だとしみじみ思う一日でした。

【今日の「コマ漫画」】  
こんな言葉を不用意に言うてしまうことってありませんか？  
少しずつでいいんです。今年から「意見や先入観」にとらわれない見方をしてみませんか？



© 段丹映子・「週刊長野」掲載・無断転載禁止

## 師健保 だよ 「あなたはどんなことで わくわくしますか？」

健康増進課 母子担当 金井 美紀

新しい年をどんな気持ちで迎えたでしょうか。「今年こそは」と新たな決意をされた方「家族みんなが健康であるように」と願った方も多いと思います。

先日、あるお年寄りのお宅を訪問した時に「昔はお正月というたくわくしたもんだよ」「めったに食べられないご馳走があったり、凧揚げやこま回しをしたり、楽しいひと時が待っていた」と嬉しそうに話してくれました。

人は、楽しい、嬉しい気持ちでいると脳からやる気がでたり、心地よさを感じるドーパミンというホルモンが多量に出ると言われています。「もっとはしゃいでやる」と言われるように、誉められて嬉しい時にはドーパミンがたくさん出て、学習意欲が湧いたり、スポーツの成果が上がったりします。人に優しい気持ちにもなれるでしょう。このことは大人にも言えると思います。

逆に、イライラしたり、怒られたり、辛い時には脳内のあらゆるホルモンの活動性を低下させる物質が出てきます。当然ドーパミンの分泌も

低下させてしまいますので、精神的ストレスは大敵です。

また、ドーパミンは新しいものと触れ合うときに多量に分泌されるホルモンと言われます。ですから、新たな年を迎えた今こそ新しいことに挑戦してみたいかがでしようか。あなたはどんなことでわくわくしますか？そんなことが多い一年であるといいですね。



乳幼児・親子対象 おはなし会

### 絵本くらぶ ちびっこおはなし会

- 日時 1月7日(水)・21日(水)  
午前10時30分～
- 会場 甘草屋敷子ども図書館
- 内容 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

### 大和図書館かるがもおはなし会

- 日時 1月8日(木) 午前10時30分～
- 会場 大和図書館 おはなしコーナー
- 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びやわらべうたなど

### おはなしプーさんの会

- 日時 1月15日(木) 午前10時30分～
- 会場 勝沼図書館
- 内容 大型絵本の読み聞かせ、かんたんで楽しい手遊び

### 塩山図書館おはなし会「ましゃぼうば」

- 日時 1月22日(木) 午前10時30分～
- 会場 塩山図書館 児童コーナー
- 内容 絵本の読み聞かせ・ペープサートなど



幼児・小学校低学年 対象

### ティンカーベルおはなしの会

- 日時 1月17日(土)  
午後2時～3時まで
- 会場 勝沼図書館
- 内容 絵本の読み聞かせ、簡単な工作

3歳までのお子さんを持つ親御さん

### みらいなな 絵本の時間

- 日時 1月9日(金)  
午前10時30分～
- 会場 甘草屋敷子ども図書館
- 内容 みらいなな先生による絵本読みと子育てに関するお話

もうお読みですか？

## 甲州市立図書館 ★ベストランキング★

市内図書館で平成20年4月から11月までに多く利用された一般読みものです。

順位	タイトル	著者名	出版社名	出版年
1	『流星の絆』	東野 圭吾/著	講談社	2008
2	『ダイニング・アイ』	東野 圭吾/著	光文社	2007
3	『いのちのパレード』	恩田 陸/著	実業之日本社	2007
4	『不良中年は色っぼい』	嵐山光三郎/著	朝日新聞社	1998
5	『夜明けの街で』	東野 圭吾/著	角川書店	2007
	『楽園』上下	宮部みゆき/著	文藝春秋	2007

## 1月の休館日

年始休館は全館共通で1月5日(月)までです。

- ◎勝沼図書館 12日(月)、19日(月)、26日(月)、30日(金)
- ◎塩山図書館 12日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、30日(金)
- ◎大和図書館 12日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、30日(金)
- ◎甘草屋敷子ども図書館 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

※閲覧のみ可能・・・月曜日・祝日・月末整理日

### ●甲州市立図書館●

：勝沼図書館 ☎44-3746(FAX44-3811) : 大和図書館 ☎48-2921(FAX48-2922)

：塩山図書館 ☎32-1505(FAX32-3391) : 甘草屋敷子ども図書館 ☎33-5926

◎甲州市立図書館 HP <http://www.lib-koshu.jp/>





みんなの笑顔があつまった！  
市内図書館  
クリスマス会



大和図書館



ピアノの伴奏に合わせてクリスマス・ソングを歌ったり、きれいな音色にうっとりしたり・・・クリスマスのすてきな音楽を味わうことができました。また、手作りの大型絵本は、お話と一緒に参加し物語を体中で楽しみ、心も体も楽しさであふれるクリスマス会でした。

勝沼図書館



今年の勝沼図書館のクリスマス会は、勝沼人形劇団「葡萄の実」による人形劇、図書館ボランティア「ティンカーベル」によるパネルシアター、コルクを使ったミニツリーの工作など楽しい催しが盛りだくさんでした。当日は子どもから大人まで多くの参加者が集まり、少し早めの素敵なクリスマス会となりました。

塩山図書館



「サンタさん！」会場いっぱいに響く子どもたちの元気な声！大型紙芝居やパネルシアターを楽しんだ後は、山梨学院短期大学のおにいさん・おねえさんと一緒に遊び、寒さも吹き飛ばすくらい元気な笑顔があふれていました。

●●● おすすめの一冊 ●●●

《一般向け》

『ナイン・ストーリーズ・オブ・ゲンジ』

松浦理英子・江國香織・角田光代・町田康・金原ひとみ・島田雅彦・日和聡子・桐野夏生・小池昌代/著  
新潮社

紫式部の『源氏物語』全54帖のうち『帚木』『夕顔』『若紫』『末摘花』『葵』『須磨』『蛸』『柏木』『浮舟』の9つの物語が、9人の作家により装い新たに展開します。

原作とは視点を変えて、尼となった女三の宮が自らの生涯を語る「柏木」や、現代を舞台とし、妊娠時の可立ちや不安と出産を描いた「葵」など、作家の持ち味が生かされた個性豊かなもうひとつの『源氏物語』です。



《児童向け》

『いいから いいから』長谷川義史 絵本館

ある日の夕方、雷がぴかっと光って、ドーンと言った。すると、目に前に雷の親子が座っていた。おじいちゃんは、「いいから、いいから。せっかきでくださったんじゃ。ゆっくりしてください」と大歓迎。お風呂まで一緒に入ったけど、雷様におへそをとられちゃって・・・ほくとおじいちゃんはかえるになっちゃうのかなあ？！何が起きても「いいから、いいから」と動じないおじいちゃん。甲州弁で言うところの「まあいいじゃんけ」？そのおあらかさが心地よく読んでいくうちにだんだん肩の力がぬけて、やさしい笑顔があふれてきます。



お く や み

【塩山地区】

地 区	氏 名	年 齢	届 出 人
竹	森 行美	74	彦 俊
牛	奥 正和	49	三 勝
上	曾 静也	87	宮 寿
下	於 曾	67	三 雄
中	於 原	87	武 一
下	於 曾	87	梶 和
上	於 曾	87	手 塚
竹	塩 森	73	依 田
上	塩 後	77	小 川
中	塩 原	92	野 沢
千	野 野	86	小 沢
竹	藤 森	82	雨 宮
西	廣 木	80	萩 原
平	門 田	84	小 池
小	屋 沢	95	角 田
上	屋 敷	97	雨 宮
上	井 原	76	橋 田
上	井 尻	67	松 永
赤	尾 伊	79	梶 田
		71	伊 藤

【勝沼地区】

地 区	氏 名	年 齢	届 出 人
勝	沼 坂 本 子	92	坂 本 正
菱	山 鈴 木 歌	90	鈴 木 英
小	佐 手 辻 左	89	辻 左 榮
下	岩 崎 阿 部	79	阿 部 理
休	岩 息 片 岡	89	片 岡 潔
上	岩 崎 志 村	79	志 村 浩

11月1日～11月30日届出常用漢字を使用・届出順・敬称略)

市の人口

《平成20年12月1日現在》

人口 36,166人 (-9人)

男 17,599人 (-15人)

女 18,567人 (+6人)

世帯 13,082人 (+10世帯)

お す こ や か に

【塩山地区】

地 区	氏 名	保 護 者
下	塩 後 原 子	龍 太 郎 (りゅうたろう)
下	塩 後 町 田	彩 (あや)
西	広 門 内 田	愛 夢 (あいむ)
三	日 市 場 手 塚	琉 生 (るい)
下	於 曾 清 水	杏 莉 (あんり)
赤	屋 尾 敷 野	幸 丞 (こうすけ)
小	上 塩 後 野	住 友 佑 弥 (ゆうや)
熊	廣 門 田	里 奈 (りな)
西	赤 尾	海 瀬 結 衣 南 (ゆいな)
		向 井 勘 九 朗 (かんくろう)
		望 月 くるみ
		徹 聡
		和 達 俊 透
		徹 陽 匠
		孝 信
		也 ・ 博 子
		樹 佳 代
		二 ・ 麻 代
		透 ・ 美 里
		介 ・ 愛 子
		至 ・ 美 奈
		吾 ・ 未 美

【勝沼地区】

地 区	氏 名	保 護 者
勝	沼 荻 野 秦 (じん)	彰 隆 太
小	佐 手 功 刀 愛 梨 (あいり)	弘 一
勝	小 沼 平 山 楽 (らく)	幸 竜
小	佐 沼 小 林 凌 也 (りょうや)	幸 竜
勝	下 岩 沼 西 海 陽 菜 (ひな)	達 章
		拓 郎
		裕 真
		一 也
		彦 彦
		浩 浩
		裕 裕
		子 子
		み 奈
		す ず
		子 子

【大和地区】

地 区	氏 名	保 護 者
初	鹿 野 佐 藤 杏 咲 (あずさ)	治 郎 ・ 香 織

お し あ わ せ に

【塩山地区】

地 区	夫	妻
上	於 曾 野 鶴 田 恭 平 廣 瀬 愛	津 子 理 起 佐 子 佳
熊	下 於 曾 野 丸 山 元 樹 望 月 志 貴	香 由 美 桂 幸 恭 由
下	牛 於 曾 野 矢 崎 隆 幸 和 大 祥 介 太 一 裕	田 美 田 村 澤 川
下	三 日 市 場 有 川 瀨 原 中 山	富 帯 福 志 野 石
下	赤 塩 後 尾 野 田 丸	日 祥 翔
三	日 市 場	丸 山

【勝沼地区】

地 区	夫	妻
勝	沼 雨 宮 広 昭	赤 坂 京 子
綿	小 松 聖 嘉	五 十 嵐 万 希
上	岩 崎 雨 宮 大 治 朗 人	櫛 山 由 佳
上	岩 崎 油 井 真	秋 山 果 菜 巴

有 料 広 告

JAフルーツ山梨 葬祭センター

**やすらぎホール**

年中無休 24時間対応

どなたでもご利用いただけます

甲州市塩山上塩後 1044 TEL32-6166

JAフルーツ山梨 葬祭センター 指定店

花と緑のお付き合い

フラワーショップ **はなやさん**

冠婚葬祭生花 ご注文承ります

甲州市塩山下於曾 1386-1 TEL0553-33-8783

# やさしい野菜をつかって食べるじゃん

## 里芋ヘルシー コロッケ

【1人分】  
エネルギー 144kcal  
たんぱく質 7.3g  
脂質 3.7g

食生活改善推進員 雨宮 良子さん（玉宮地区）



### 材料（4人分）

里芋・・・・・・・・中8個	ゴマ油・・・・・・・・大さじ1
干し桜エビ・・・・10g	塩・・・・・・・・小さじ1/2
ブロッコリー・・・・1個	こしょう・・・・少々
パン粉・・・・・・・・適量	プチトマト・・・・8個

### 作り方

- ①里芋は、皮にぐるりと包丁の切れ目を入れ、耐熱容器に並べてラップをかけ、電子レンジで約10分加熱します。
- ②柔らかくなった里芋の皮をむいて、フォークでつぶします。
- ③ブロッコリーは、やわらかく茹でます。
- ④茹でたブロッコリー2かけらと干し桜エビを細かく刻み②の中に入れ、塩・こしょうで味を整え、8コに分けて丸めます。
- ⑤パン粉にゴマ油を混ぜて④にまぶし、オーブントースターで、こんがりきつね色になるまで焼きます。
- ⑥焼きあがりましたら皿に盛り、プチトマトとブロッコリーを添えて出来上がりです。

### しょっかい 食改さんひとロメモ



山で採れる山芋に対して里で採れるので里芋というそうです。里芋と言えば特有のめめりがあり、胃腸を保護する成分が含まれています。じゃが芋よりカロリーが低い里芋でつくるコロッケは、カロリーが気になる方にお勧めです。

## 休日当番医

診療時間＝午前9時～午後5時まで

※当番医は変更される場合があります。

また、夜間救急医の確認は、 塩山消防署 ☎32-0119

**1月1日**

山梨厚生病院

山梨市落合☎23-1311

中村産婦人科医院

山梨市上神内川☎20-1230

**2日**

加納岩総合病院

山梨市上神内川☎22-2511

武井医院

山梨市上神内川☎22-0029

**3日**

勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼☎44-1166

加々美医院

山梨市北☎22-0404

**4日**

牧丘病院

山梨市牧丘町窪平☎35-2025

渡辺医院

甲州市大和町初鹿野☎48-2230

**11日**

塩山市民病院

甲州市塩山西広門田☎32-5111

白倉耳鼻咽喉科医院

山梨市歌田☎23-3339

**12日**

山梨厚生病院

山梨市落合☎23-1311

坂の上クリニック

山梨市東後屋敷☎20-1860

**18日**

加納岩総合病院

山梨市上神内川☎22-2511

阿部ファミリークリニック

甲州市勝沼町下岩崎☎44-1131

**25日**

勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼☎44-1166

中央内科クリニック

山梨市上神内川☎22-1008

**2月1日**

山梨厚生病院

山梨市落合☎23-1311

つつじクリニック

山梨市下石森☎20-8188

## 編集後記

新春2009年の幕が開けました！  
毎年、新しい年のスタートには必ず目標を掲げます。  
今年の目標は「家族みんなが健康・笑顔で生活ができる」ことです。さて、広報こうしゅうも新たな年を迎

えて、広報づくりに新鮮な気持ちで頑張ろうと思いま  
す。今年も、各地域での取材でお会いすることがあ  
れば『どんどん声を掛けます』ので撮影などのご協力  
をお願いします。(M)

# わが家のスター

しらかわ そら  
白川 宙くん(3歳)  
なごみ  
和ちゃん(1歳)



大きく、やさしく、元気にスクスク育ってね。

父・薫さん、母・好恵さん  
(菱山)

くぼた こうすけ  
窪田 倅祐くん  
(2歳)



歌が大好きで、いつも元気な倅祐。これからも毎日いっぱい笑って過ごそうね。

父・祐一さん、母・ゆき子さん  
(勝沼)

あくら まなと  
小倉 真直人くん  
(6ヶ月)



真直人の笑顔が大好きっ！その笑顔はパパとママの世界で一番大切な宝物です☆生まれてきてくれてありがとう。明るく真っ直ぐな子に育ちますように。

父・真さん、母・麻美さん  
(綿塚)

あかべ りの  
岡部 律乃ちゃん(4歳)  
きょうしろう  
恭志郎くん(1歳)



やさしいお姉ちゃんとワンパクな弟！これからも仲良く、たくましく、成長して行って下さいね。

父・伸二さん、母・るみさん  
(上於曽)

つちや はるな  
土屋 遥奈ちゃん(4歳)  
さいいち  
泰一くん(1歳)



やさしいお姉ちゃんが大好きなお調子者の弟くん。いつまでも仲良しでいて下さい。

父・和生さん、母・牧子さん  
(上岩崎)

そった ゆういちろう  
反田 雄一郎くん  
(1歳)



甲州の太陽の光と、地域の人達の愛情をいっぱい浴びて大きく元気に育ちますように！

父・寛郎さん、母・千佳さん  
(下塩後)

「わが家のスター」では、元気なお子さんの写真を募集しています。ご両親のコメントを添えて広報担当までお申し込みください。

広報こうしゅう

## 『有料広告』を募集します！

(毎月1日発行 12,000部)

市では、新たな財源確保や地域経済の活性化を図るため、有料広告を募集します。3カ月間を1クールとし、広報こうしゅうへ掲載する有料広告を募集します。

- ◎カラー 3ヵ月 40,000円
- ◎白黒 3ヵ月 30,000円(カラー、白黒とも最大2ヵ月まで)

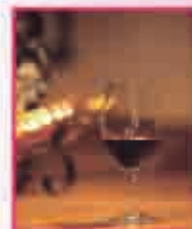
市ホームページのバナー広告も随時募集しています。

募集要綱および申込書は、市ホームページをご覧ください。

- ◆お申し込み・お問合せ  
政策秘書課 広聴・広報担当 TEL32-5064  
ホームページアドレス <http://www.city.koshu.yamanashi.jp>

## 有料広告

Koshu City



広告サンプル(原寸大)