

参加者
募集

トリム体操 講習会開催

トリム体操とは？

トリム（バランス）体操は、運動不足の解消と生活習慣病や怪我の防止を目的として、特に運動の苦手な人も無理なくできる体操です。

こんな効果があるんです！！

- ・一週間に2～3回くらいの体操を定期的に継続していると、心肺機能が徐々に高まり、血液の循環が良くなります。
- ・筋肉や関節が柔軟になり、身体の動きがスムーズになります。
- ・健康維持・体力増進・運動不足・肩こりや腰痛の解消・血圧も安定します。
- ・現代病といわれているストレスの発散にも効果があります。体操の後の爽快な気分が明るい毎日を過ごすことができます。

- 日時 **3月15日**（日）
午後1時受付 1時30分開始
- 会場 甲州市民文化会館 2階大会議室
- 講師
能戸みや子さん
日本トリム体操協会公認指導者
広瀬朋恵さん
日本トリム体操協会公認指導者
日本レクリエーション協会コーディネーター
- 参加料 無料
- ◆申込み
甲州市体育協会事務局 スポーツ振興課
☎32-1116 FAX32-2837
- ◆お問合せ
甲州市体育協会レクリエーション部長 天野
☎33-2126



塩山駅南口市民ギャラリー

3月2日（月）～**4月6日**（月）

『華道展』を開催いたします。

■作品出展部

・塩山地域文化協会 華道部

※展示内容・期間につきましては、変更になる場合もあります。

参加者
募集

第4回甲州市長 杯争奪卓球大会

- 日時 **3月29日**（日）
午後1時～ 開会式・競技開始
- 会場 塩山北小学校 体育館
- 資格 甲州市在住者
- 締切日 3月20日（金）まで
- ◆申込み
甲州市体育協会事務局（塩山体育館内）
スポーツ振興課
☎32-1116 FAX32-2837
- ◆お問合せ
甲州市体育協会卓球部（村田）
☎090-6650-7625

参加者
募集

第3回甲州市体 育祭り

ソフトバレーボールの部

- 日時 **4月19日**（日）午前8時30分～
- 内容 午前に予選リーグ、午後に順位決定リーグ
- 場所 甲州市塩山体育館
- 対象者 甲州市在住者または在勤者
- 締切日 3月31日（火）まで
- ◆申込み
甲州市体育協会事務局（塩山体育館内）
スポーツ振興課
☎32-1116 FAX32-2837
- ◆お問合せ
甲州市体育協会軽スポーツ部
ソフトバレーボール専門部（永田）
☎32-0785

ファミリー映画会 「パコと魔法の絵本」

- 日時 **3月7日**（土）
午後1時～ 開場
午後1時30分～ 上映開始
- 会場 大和ふるさと会館 まほろばホール
- 入場料 中学生以上 300円
小学生以下 100円
※座席数に限りがあります。お早めに！
- ◆申込み・お問合せ
大和ふるさと会館 ☎48-2921
※月曜日は休館です。

甲州市ふるさと武田勝頼公まつり出演者募集

第44回甲州市ふるさと武田勝頼公まつり実行委員会では、勝頼公、山本勘助、北条夫人、湖衣姫(由布姫)、武者役に扮して勝頼公軍団に参加していただける方を募集しています。

■募集内容

・武田勝頼公、山本勘助、北条夫人、湖衣姫(由布姫) 各1名

武者30名、女武者20名

※全配役とも18歳以上で健康な方とします。(北条夫人、湖衣姫役は30歳以下)
※北条夫人は勝頼公の妻、湖衣姫は信玄公(勝頼公の父)の妻であり、祭り運営上の設定もそのようになります。

■開催日 4月26日(日)

温かいおもてなしの心で..

市では、「週末は山梨にいます。」のキャッチフレーズのもと、山梨県及び民間団体と連携し、JR東日本の協力も得る中で、4月1日から6月30日まで「花と名水 美しい山梨」キャンペーンを実施します。

期間中は、信玄公祭りや武田勝頼公まつりなど市内外でたくさんのイベントが開催され、県外から多くの観光客が山梨を訪れることが予想されますので、市民の皆様には、温かい「おもてなしの心」でお迎えいただきますようお願いいたします。

■期間中のおもなイベント■

- ・4月19日(日)まで開催中
ひな飾りと桃の花まつり
- ・4月5日(日)
駅からハイキング
(しだれ桜の慈雲寺とこうしゅう桃源郷編)
- ・4月11日(土)
第39回信玄公祭り 甲州軍団出陣
- ・4月12日(日) 恵林寺 信玄公忌
- ・4月26日(日)
第44回甲州市ふるさと武田勝頼公まつり
- ・4月29日(祝) 放光寺 大黒天祭り
- ・4月29日(祝)
大菩薩山開き「介山祭」
- ・4月1日~5月31日
雨宮敬次郎と中央線展(甘草屋敷)
- ・4月1日~5月31日
宮光園資料展(ぶどうの丘美術館)

◆お問合せ 観光課 ☎48-2111(代表)

■開催場所
大和中学校校庭(主会場)

■参加内容

決定した役に扮し勝頼公軍団に参加していただきます。

■締切日

3月13日(金) ※当日消印有効

■応募要領

応募用紙に必要事項を記入し、勝頼公、山本勘助、北条夫人、湖衣姫(由布姫)役を希望の方は、写真顔写真及び全身写真各1枚を同封のうえお申込み下さい。

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードするか市役所窓口でお受け取り下さい。

■審査

実行委員会で審査の上、本人にご連絡します。

■その他
現地までの往復交通費等は自己負担となります。

◆申込み・お問合せ

〒409-1298

甲州市大和町初鹿野1693-1

甲州市役所 大和庁舎 観光課内

甲州市ふるさと武田勝頼公まつり

実行委員会 事務局

☎48-2111(代表)



第4回ひな飾りと春の宴コンサート

第7回甲州市えんさん桃源郷「ひな飾りと桃の花まつり」の開催を記念して「琴、フルート、叙情歌」による、ひな飾りコンサートを開催します。春の訪れを、優美な調べにのせて、ひな飾りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

■日時

3月14日(土) 午後6時開演

■場所

旧高野家住宅「甘草屋敷」主屋

■入場料 無料

●演奏者プロフィール●

・ソプラノ

大内彩洋子さん(勝沼町在住)

武蔵野音楽大学大学院卒

・フルート

西嶋裕子さん(勝沼町在住)

昭和音楽大学短期大学部器楽学科卒

・琴

宇佐美延子さん

生田流箏曲宮城社会員

今井礼子さん

生田流箏曲宮城社会員

三絃、十七絃

窪田礼子さん

生田流箏曲宮城社会員

◆お問合せ

甘草屋敷

☎33-5910

釈迦堂

information

参加者募集 春の足音 田辺武夫 絵画展

笛吹市一宮町在住の田辺武夫氏の作品展を開催しています。日本一の桃の里いちのみやの風景や冬のダイナミックな山々を描いた風景画、あたたかみのある静物画など、40点ほどを紹介しします。

- 開催期間 3月16日(月)まで
午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
- 入場料 一般・大学生 200円
小中高生 100円

参加者募集 春の訪れ しゃかどうフルートコンサート

甲府市在住のフルート奏者 岡村孝子さんのコンサートを開催します。春の訪れを明るいフルートの音色で感じましょう。

- 日時 3月21日(土) 午後7時～
- 定員 60名
※事前に電話申し込みが必要です。
- 入館料 無料
- その他
車はなるべく乗り合わせておいで下さい。

見て! 楽しんで!
そして、応援!

釈迦堂遺跡博物館ファンクラブ 釈迦堂ふあん 会員募集

釈迦堂遺跡博物館では、釈迦堂遺跡博物館を楽しくご利用いただきながら応援して下さるファンクラブの会員を募集しています。

釈迦堂だいすき! 土偶や土器の大ファン! という方も、釈迦堂から見る景色がいい! という方も、ぜひこの機会にご入会下さい。

釈迦堂の土器や土偶の魅力、博物館の四季折々の花、博物館から見る山々の絶景、博物館での企画・イベントなど、釈迦堂遺跡博物館のいろいろにどっぷりつかり、「お気に入り」の場所として楽しく利用できます。

- ◆申込み・お問合せ
釈迦堂遺跡博物館 ☎47-3333

昔ながらの家づくりを体験してみませんか

塩山上条地区の観音堂が、かやぶき屋根と土壁の建物へよみがえります。上条地区は伝統の甲州切妻民家が集積し、個性ある景観を形成している地域です。

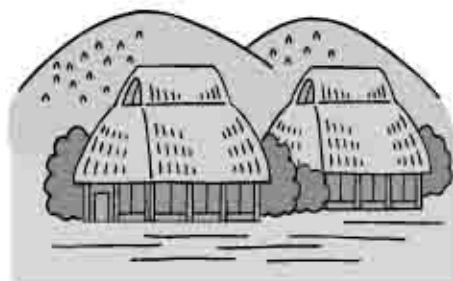
職人さんの手ほどきを受けて、あなたも昔ながらの家づくりを体験してみませんか。

- かやぶき体験会 ●
■開催日 3月7日(土)
※雨天の場合は、8日(日)
- 土壁塗り体験会 ●
■開催日 3月28日(土)
※雨天の場合は、29日(日)

- 時間 (各体験会)
午前9時30分 会場集合
午前10時 作業開始
- 会場
甲州市塩山下小田原上条地区 観音堂
- 持物
タオル、軍手
- 服装
汚れてもよい服装
- 参加料
無料
- 昼食
昼食は用意いたします。
先着20名
- 定員
先着20名
- 主催
元気な上条をつくる会
(上条地区会・NPO山梨家並保存会・甲州市による協働団体)

※詳細はお問合せください。
◆申込み・お問合せ

元気な上条をつくる会事務局
(NPO山梨家並保存会)
☎32-4748



歴史博物館・信玄公宝物館企画展「武田信玄の信仰」

戦国武将武田信玄の神仏への信仰を具体的に現した彫刻、絵画、文書などをとおして、その信仰世界を紹介いたします。

- 場所 信玄公宝物館(恵林寺境内)
☎33-4560
- 開催期間 4月21日(火)まで
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 木曜日(1~3月) 4月以降無休

障害者生活支援相談

時間外相談日（予約制）

平日の日中は忙しくて市役所まで行けないという方、電話・来所にて相談を受けていますので、ご利用下さい。全日程で予約が必要になりませんので、事前にご連絡下さい。
〔時間外相談日〕

◎（水曜日）午後5時30分～7時
3月4日、11日、18日、25日、4月1日

◎（土曜日）午後1時～4時

3月7日、14日、21日、28日

◆場所・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎32・0285 FAX33・2307

同じ障害を持つ相談員 ※予約制 ピアカウンセラーによる相談

障害を持つ人の悩みは同じ障害を持つ人でないと分からないことが多いです。経験を積み重ねた障害者自身が、同じ立場にたつて悩みを聞き相談にのります。ひとりりで悩まず、お気軽にご相談下さい。

■視覚障害

石原テル氏 ☎33・2489

■聴覚

遠藤養威氏 FAX33・9192

■肢体

阪本孝義氏（中途） ☎44・1086

羽村千鶴氏（中途） ☎22・9616

（山梨市老人健康福祉センター）

中村安孝氏（脳原性） ☎44・2240

■知的障害児保護者

田中美津江氏 ☎32・2247

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎32・0285 FAX33・2307

※相談日、時間帯について、また来所できない方についてもご相談下さい。

「ご利用ください」心の相談窓

「心」専門医による相談

心の問題で悩んでいる方、困っている方の相談に専門医が応じます。秘密は守られます。また、来所できない方の相談にも対応します。

■日時

3月18日（水）午後2時～4時

■申込み

3月13日（金）までに申込み下さい。

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター
☎33・2203 ☎32・0285

介護者交流会のお知らせ

甲州市では、介護者の心身のリフレッシュにより、これからの介護の一助となるよう『介護者交流会』を次により行います。お気軽に参加してみませんか。

■日時 3月17日（火）

午前9時～午後4時15分

■集合場所・時間

塩山地区

甲州市民文化会館 表駐車場

午前9時 ※集合・出発

※文化会館に車でお越しの方は、建物南側駐車場をご利用下さい。

・勝沼・大和地区

勝沼総合庁舎 前庭

午前9時15分 ※集合・出発

※総合局に車でお越しの方は、総合局南駐車場をご利用下さい。

■行き先

川越方面（埼玉県）※昼食付き

■参加費

1,000円（当日集金）

■対象

甲州市内に在住の高齢者を介護されている方

■定員 45名

※定員になり次第締め切らせていただきます。

■申込期間

3月2日（月）～3月13日（金）

※平日、午前8時30分～午後5時30分

※参加を希望される方は必ず、下記の連絡先にご連絡下さい。

また、集合場所までの送迎を希望される方は申し込み時に相談して下さい。

◆担当連絡先

社会福祉法人 光風会

特別養護老人ホーム 光風園

☎33・7511

春のEye愛ひとみ相談会

お子様の見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に問題がある子どもさんを指導されている方など、目のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

■日時

3月14日（土）、15日（日）

午前10時～午後3時

■場所

山梨県立盲学校

甲府市下飯田2・10・2

※相談は、本校への就学相談ではありません。

■相談費用 無料

◆申込方法

前日までに電話で申し込みをお願いします。

※受付時間は、平日午前9時から午後5時まで。

◆お問合せ

山梨県立盲学校

視覚障害教育相談・支援センター

担当…浅川、佐田

☎055・226・3361

FAX055・226・3362

転倒・骨折予防教室を開催

日増しに暖かくなり、春の訪れを感じられる季節となりました。

これからも自立した生活を継続していけるよう、専門のスタッフの指導を受けながら皆で楽しく体操を試してみませんか。

◎転倒・骨折予防教室日程◎

地区名	開催場所	開催日
玉宮	玉宮公民館	3/ 6(金)
松里	松里公民館	3/18(水)
井尻	井尻公民館	3/ 4(水)
神金	神金公民館	3/ 5(木)
神金	下小田原集会所	3/11(水)
大藤	大藤公民館	3/17(火)
奥野田	熊野集会所	3/ 3(火)
奥野田	花園集会所	3/13(金)
塩山	北公民館	3/27(金)
塩山	中央区民会館	3/19(木)
塩山	保健福祉センター	3/12(木)
塩山	西公民館	3/26(木)
塩山	東公民館	3/24(火)
塩山	赤尾区第1集会場	3/10(火)
勝沼	勝沼市民会館 いきいきルーム	3/16(月)
勝沼	勝沼ぶどうの国 健康福祉センター	3/25(水)
勝沼	等々力自治公民館	3/24(火)
大和	日影いこいの家	3/26(木)
大和	丸林集落センター	3/19(木)
大和	古部集落センター	3/18(水)
大和	大和保健センター	3/25(水)
大和	水野田区公会堂	3/17(火)

■開催時間 いずれも午後1時30分～

■内容

転倒予防・筋力向上のための体操および体の柔軟性を維持する体操

■対象

市内65歳以上の方※運動のできる服装でご参加ください。

◆お問合せ

地域包括支援センター

(福祉介護課内) ☎32-5600

生徒
募集

老人福祉センター(塩寿荘)
カラオケ教室等
生徒募集

【カラオケ教室第1部】

■教室日 毎月第1木曜日 午後1時～3時

【その他の教室】

短歌・俳句・川柳・盆栽・大正琴・書道・
レクリエーション・陶芸

■対象者 市内在住の60歳以上の方

■申込期間

3月2日(月)から
3月27日(金)まで

◆申込み・お問合せ

老人福祉センター(塩寿荘)

☎33-9375



高齢者福祉計画及び介護保険事業計画(案)に対するパブリックコメントを募集します。

市では、市内すべての高齢者の方を対象に高齢者福祉全般の総合的な計画である「高齢者福祉計画」と介護保険事業を対象とする「介護保険事業計画(第4期)」を一体的に策定しています。このたび、計画案がまとまりましたので、両計画に市民の皆様のご意見を反映させるためにパブリックコメント(市民意見提出手続き)を実施いたします。閲覧及び意見の提出方法については、次のとおりです。

【計画案の閲覧方法】

甲州市ホームページに掲載します。本庁福祉介護課、勝沼・大和各地域総合局各市民生活課で閲覧できます。

【計画案の閲覧期間】

3月2日(月)～3月13日(金) ※閲覧については、土、日を除く午前8時30分から午後5時30分まで。

【意見の提出方法】

ホームページの意見書欄に記入してください。又は市で用意した用紙又は任意の用紙に記入のうえ、福祉介護課へ持参又は郵送して下さい。

【意見の提出期限】

平成21年3月16日(月)まで
尚、ご意見に対する回答につきましては、提出者個々には行いませんのでご了承下さい。

◆お問合せ・意見などの提出先

〒404-8501(住所不要)

甲州市役所福祉介護課 介護保険担当

☎32-5066

甲州市では、麻しん・風しん混合（MR） 予防接種の接種率向上を目指しています！

麻しん・風しん混合（MR） 予防接種を受けていないお子さんへ

- 該当者①** (MR 2期) 平成14年4月2日～平成15年4月1日生
※年長に該当する年齢
(MR 3期) 平成7年4月2日～平成8年4月1日生
※中学1年生に相当する年齢
(MR 4期) 平成2年4月2日～平成3年4月1日生
※高校3年生に相当する年齢
・上記の生まれであって、麻しん・風しん混合予防接種（MR）が未接種であるお子さん
- 接種期間 平成**21年3月31日**（火）まで
 - 接種場所 『個別予防接種契約医療機関』へ電話予約し受けて下さい。
※個別予防接種契約医療機関がわからない方は下記までご連絡下さい。
 - 接種方法 麻しん・風しん混合（MR）ワクチン0.5mlを1回皮下接種
 - 持ち物 母子健康手帳・予診票（事前に記入しておく）
※既に平成20年3月末に発送してあります予診票をお使い下さい。

- 該当者②** (MR 1期) 生後12ヶ月～24ヶ月（1歳～2歳未満）のお子さんであって麻しん・風しん混合（MR）予防接種が未接種であるお子さん
- 接種期間 1歳～2歳になる前日まで
- ※接種場所、接種方法、持ち物は上記を参照（予診票につきましては、甲州市予防接種予診票綴の「麻しん・風しん混合(MR 1期) 予防接種予診票」をお使い下さい。

【注意事項】

- ※該当者①の方は平成21年3月31日までに、該当者②の方は2歳になる前日までに、予防接種契約医療機関で接種したものは公費負担で無料です。それ以外は自己負担で有料になりますのでご注意ください。
- ※予診票のない方、予防接種に関するご質問等は下記までご連絡下さい。

◆お問合せ 健康増進課 保健予防担当 ☎32・5014

2月28日～3月8日は「子ども予防接種週間」です

◆（社）日本医師会、（社）日本小児科医会及び厚生労働省◆

学級の日程

月	日	曜日	学級名	内容
3	9	月	のびのび子育て講座2課 (H20年4月～7月生児とその保護者)	みらいなな先生による「絵本読み」と子育てミニ講話
	13	金	すくすく学級2課 (H20年10月～11月生児とその保護者)	離乳食(前期～中期)
	17	火	すくすく学級1課 (H20年12月～H21年1月生児とその保護者)	子どもを守る制度・予防接種の説明・子どもに大切なこと・ベビーマッサージ・母乳相談
	26	木	すくすく学級4課 (H20年6月～7月生児とその保護者)	子どもの心を育てる親のかかわり

- 時間 すくすく学級 : 午後 1時30分～3時30分
のびのび子育て講座 : 午前 10時～11時
- 持ち物 母子健康手帳(全課) バスタオル(すくすく学級全課)
おぶいひも(※あればお持ち下さい)
- ◆会場・お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

乳幼児健診日程

月	日	曜日	健診名	対象児
3	5	木	3歳児健診	H17年11月生まれ
	11	水	1歳6ヶ月児健診	H19年8月生まれ
	12	木	3ヶ月児健診	H20年11月生まれ
	16	月	2歳児親子歯科健診	H19年2月生まれ
	18	水	7ヶ月児健診	H20年7月生まれ
	24	火	5歳児健診	H16年2月生まれ

- 受付時間 午後1時～1時30分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、印鑑、保険証
歯ブラシ
(1歳6ヵ月・2歳児親子歯科健診・3歳・5歳児健診のみ)
- ◆会場・お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

子育てサロンの開催日

会場	開催日
塩山西公民館 (2階和室)	3月5日(木)
勝沼ふれあい保健センター (2階レクリエーションホール)	3月10日(火)
松里公民館 (1階和室)	3月11日(水)
大藤公民館 (1階和室)	3月17日(火)
神金公民館 (2階和室)	3月17日(火)
奥野田公民館 (1階和室)	3月24日(火)
大和保健センター1階 会場	3月26日(木)

子育てサロン開催のお知らせ

子育てサロンでは、子育て中の親子が自由に参加して楽しめるスペースを提供しています。仲間作りや情報交換、先輩お母さんや保健師さんからのアドバイスもいただけます。

申込不要、市内どの地域の方でも参加することができますのでお気軽に遊びに来て下さい。

- 時間は午前10時～正午まで
都合のよい時間に来ていただいて結構です。
- ◆お問合せ 甲州市社会福祉協議会 ☎32-3288

母子手帳交付日

- 日時 3月6日(金) 3月25日(水)
午前9時～11時
- 場所 塩山保健福祉センター
- ※交付指定日に来所できない場合は、事前に必ず電話予約の上ご本人がお越し下さい。手帳交付にあたっては多少お時間がかかりますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。



パパママ子育て講座

子育ての時間を今よりも更に充実させてくれる素敵な講座です。

- 日時 3月7日(土)
午後1時30分～
- ◆会場・お問合せ 塩山保健福祉センター
☎33-7811



気づき合おう あなたとわたしの 未来のために

あした

こんな話を聞きました。ある若い世代の家庭で、妻の友人が子供さんを連れて遊びに来たときのこと。夫は妻と一緒に台所に立ち、もてなし料理などを作ったり、妻たちの会話がはずむと、さりげなく後片付けや子供たちの遊び相手などをして、妻のリラックサできる雰囲気づくりをしてあげたそうです。

また、ある家庭では、妻の体調が思わしくないときは、夫が休日であれば食事などを作り、助け合っているとのこと。

若い世代では、このようなことが違和感なく自然になされてきているのを知り、大変ほほえましく、その子供たちも両親のこの姿を見て育つと、大人になって家事・育児に自然と興味を持つのだらうなと思いました。

これまで、家事や育児というのは多くの男性の役割分担から外されてきていたように思います。ですから、やれ男女共同参画だ、急に家事に取り組み

と言われても軌道修正に時間がかかるのも当然かもしれません。

ましてやシニア世代の家庭では、今までのスタイルを変えていくことは、なかなか容易なことではないと思います。でも、相手の立場に立って思いやったとき、『何か役に立つ自分』でありたいと思いませんか？身近な家事のできることを、手伝い程度から少しずつやってみることで、新しい発見などに会え、より楽しい人生になるような気がします。家事を分担することでコミュニケーションを図り、充実した生活をする夫婦のあり方として、いい見本を次世代につなげていきたいものです。

【第3の4コマ漫画】

これではあまりにも悲しいですよ。ね・・・
本当にこんな事態にならないためにも、日頃から家事に力加わって、自分の気持ちや生活にも、余裕を持つていたいものです。



©段丹映子・「週刊長野」掲載・無断転載禁止

保健師だより 「今の気分はどうですか？」

福祉あんしん相談センター 駒田 史織

年度末の忙しい時期になりました。「出来ないはずがない」、「出来ないなんて言ったら、周りからどう思われるんだろう」と自分に気合を入れたくなります。

では、風船を想像してください。パンパンに張った風船はちよつとついでだけで割れてしまいます。

でも、空気が少し抜けている風船なら・・・。
心も同じで、いつも張り詰めていると、ストレスがかかった時の衝撃が大きくなります。

普段から少し抜けているくらいがちょうどいいようですね。

ストレスが大きくなると抑うつ症状やイライラ、不眠、酒量の増加や拒食・過食など変化が現れます。

ストレスに気づき、(酒やたばこ以外の)自分にあったストレス解消法を実践したいものです。

ストレスが過剰になると、脳の不調につながり、「うつ病」になることがあります。

「うつ病」は抑うつが強いつつ常病にあり、(2週間以上)持続する脳の病気で。

できるだけ早く専門医を受診して治療することをお勧めします。

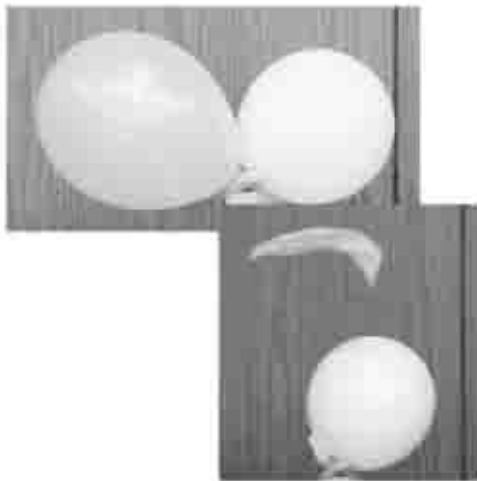
周囲の方はまず本人の話をしっかりと聴いて、受診や休める環境づくりに協力してください。

福祉あんしん相談センターでは精神科医による相談日を設けています。ぜひご利用ください。

◆お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎33・2203、☎32・0285





シリーズ 甲州市ワイン探求⑫
個性ある産地づくりをめざして

伸長著しい

県産 スパークリングワイン

近年、県産ブドウを原料としたスパークリングワイン（発泡性のあるワイン）の商品化が相次いでいます。今回の市ワイン探求では、顕著な伸びをみせる県産スパークリングワインの魅力に迫ります。

はじめに、通称「シャンパン」と呼ばれるワインと「スパークリングワイン」の区別がつかず混雑している人も多いため、ここできちつと整理しておきましょう。正式に言うところ、シャンパンとは、フランスのシャンパーニュ地方の限定された地区、条件をクリアして生産された発泡性ワインのことを言います。一方、スパークリングワインとは、発泡性のあるワインの総称であり、細かい事ですが、ここに違いがあるのでです。

スパークリングワインは、二酸化炭素による泡を含んでいることから、爽快感があり、スッキリとしたのど越しと味わいの特徴とするワインです。ま

た、お祝いの席上において飲む酒の代名詞的存在ですが、最近では特別な日に限ることなく、日常的に飲用されていて、値段もリーズナブルな商品が多くなってきました。このことは、日本人の生活において、ワインが日常化されてきた「証」を示すのでしょう。このお酒は、独りで飲むお酒ではなく、何人かで飲むお酒であり、主に食前酒として位置付けられていると言えます。

さて、県内におけるスパークリングワインの実情に目を向けてみましょう。山梨と言えは甲州種ブドウ。このブドウの潜在的な可能性を引き出すため、本格的な手法（瓶内二次発酵※炭酸ガス圧を高める方法）によるスパークリングワインを産出するワイナリーが除所に現れはじめています。以前では、二酸化炭素を直接注入する方式がほとんどでありましたが、近年では本格手法にこだわった形が目を見えます。

甲州種ブドウを用いたスパークリングワインの特性として、グラスに注いだ時に、優しいニュアンスを感じ、泡のきめ細かさ、酸のしつかりとした清涼感あるワインが共通の性質ではなからうかと感じます。優しく癒されるワインはまさに日本人好み。甲州種スパークリングワインの魅力はそこにあるのかも知れません。

甲州種ブドウの他にも、マスカット・ペリーA種や巨峰種を原料としたスパークリングワインも商品化されていて、その可能性を拡げています。

近年のスパークリングワイン人気の高まりの中、本格県産スパークリング

ワインがどうその需要を伸ばし、その価値を示していくか、目が離せません。県産スパークリングワインに注目しましょう。

・農林商工課ワイン・商工担当（一）

●スパークリングワイン●
瓶内で二次発酵させる（シャンパーニュ方式）、タンク内で二次発酵させる（シャルマー方式）、二酸化炭素を吹き込む（二酸化炭素吹き込み方式）の3つに大別されている。



「ロリアン」のブランド名で親しまれている白百合醸造製造アシスタントの吉川啓太さんと東海林敏子さん。ともに愛知県出身の若き造り手である。

二人は口揃えて、甲州種ブドウは日本固有のブドウであり、可能性を秘めている。このブドウから世界に通じるワインを造ってみたいと。

参加者募集 原木きのこ栽培教室

安心・安全な原木きのこをご家庭で栽培してみませんか？

- 日時 3月12日（木）午前10時～正午
- 場所 峡東森林組合
（甲州市塩山赤尾453-1）
- 内容 原木きのこ
（しいたけ等）の栽培方法及び植菌体験

- 講師 山梨県森林総合研究所 柴田 尚氏
- 参加料 1人500円
（ご自分で植菌した原木2本をお持ち帰りいただきます。）

- 締切日 3月6日（金）
- ◆申込み・お問合せ
峡東森林組合
☎33-2901
FAX33-3903



3月の相談日

無料法律相談（予約制）

■日時

3月16日（月）

午後1時30分～4時30分

■場所

甲州市役所本庁舎2階第2会議室

■対象

市内在住者

○定員 6名（1人につき30分）

※この無料法律相談は、完全予約制です。

※3月5日（休祭日を除く）から予約を受け付けます。

◆申込み・お問合せ

市民生活課 市民生活担当

☎32・5068

■合同相談

行政・人権・家庭・心配ごと

○3月12日（木）

午後1時30分～3時

甲州市役所本庁舎2階第2会議室

■行政相談

○3月3日（火）

午後1時30分～3時

大和ふるさと会館2階研修室3

○3月21日（土）

午前10時～11時30分

塩山保健福祉センター

勝沼ぶどうの国健康福祉センター

■市結婚相談所

○3月8日（日）

午後1時30分～3時30分

勝沼中央公民館 1階 会議室

○3月22日（日）

午後1時30分～3時30分

甲州市民文化会館2階第4会議室

■社会福祉協議会（心配ごと）相談

【塩山・大和地区】

○4日（水）・18日（水）

午後1時30分～3時30分

市役所別館1階（旧東山梨消防庁舎）

【勝沼地区】※いずれも土曜日

○7日・14日・21日・28日

午前9時～11時30分

勝沼健康福祉センター

○火曜日～金曜日 午前9時～午後4時

甲州市民文化会館

■社会保険事務所出張相談

○12日（木）

午前9時30分～午後4時

市役所第3会議室（旧母子健1階）

■健康なんでも相談

○毎週月曜日～金曜日 午前9時～11時

○対象者 18歳以上の市民

○内容

食生活や運動、生活習慣病など健康に関すること全般について

○場所 塩山保健福祉センター

◆お問合せ

塩山保健福祉センター

☎33・7811

（社）山梨県宅地建物取引業協会 「不動産無料相談」

■日時

3月18日（水）

午後1時～5時

■場所

杜の交流館（峡東森林組合）

◆申込み・お問合せ

（社）山梨県宅地建物取引業協会

☎055・243・4300

移動県民相談

■日時

3月17日（火）

午前10時～午後3時

■場所

東山梨合同庁舎

☎20・2700

■相談内容

県の仕事に関すること、生活上の法律問題に関すること、土地や住宅について、交通事故の後処理に関すること等

※相談は無料で秘密は固く守られます。

◆お問合せ

県民生活センター

☎055・223・1366

甲州市CATV 《番組のお知らせ》

【甲州市からのお知らせ】

■3月1日～12日

まちのソムリエ養成講座

特別講演会について（政策秘書課）

■3月13日～27日

新入学児童の交通安全について

（市民生活課）

■3月28日～4月15日

1日 1,000歩 プラスで

心もからだもスッキリ

（健康増進課）

【甲州トピックス】

甲州市生涯学習推進大会

【甲州市内CATVによる共通番組】

◎塩山高校・日川高校・山梨高校卒業証書授与式

◎甲州市議会3月定例会

information
日下部警察署
Tel 22-0110



犯罪抑止総合 対策推進中

警察では市民の皆さんの身近に発生する、ひったくり・車上ねらいなどの犯罪を抑止するため「犯罪抑止総合対策」を推進しています。

犯罪を抑止し、安全で安心なまちづくりを行うためには「地域の安全は地域で守る。」という自主防犯意識の高揚が必要です。

現在、各地で自主防犯ボランティア等による、「防犯パトロール」や「子どもの見守り活動」等が活発に行われています。

県警では、声掛けなどの不審者情報や街頭犯罪の発生情報などを「ふじ君安心メール」で、皆さんの携帯電話などにメール配信する情報提供を行っています。

犬の散歩時のパトロール、あいさつなどの積極的な声かけ運動等、地域の安全を守る活動をはじめいただき、市民一丸となって安全で安心なまちを築きましょう。

ふじ君安心メール登録（携帯電話）アドレスとQRコード



https://www.pref.yamanashi.e-machinavi.jp/fujikun_m/regist.aspx

温かな善意 ありがとうございました

◎社会福祉事業へ

市内の匿名の方から、ご寄付をいただきました。
堀内 五郎さん（塩山下塩後）

◎市社会福祉協議会へ

廣瀬 剛さん（塩山上於曾）
荻原 正男さん（塩山千野）
鮎沢 照夫さん（勝沼町山）

2月の値段（消費税込み 単位：円）

調査品目	規格・品質	最高	最低	平均
L P ガス	5ℓ使用時	4,987	3,596	4,445
ガソリン	1ℓ無鉛現金売り(レギュラー)	108	104	107
灯油	18ℓ配達料込み	1,765	1,206	1,338
ティッシュペーパー	レギュラーサイズ400枚 200箱入り 5巻組	480	278	373
洗濯用洗剤	合成洗剤・小型濃縮タイプ1.1kg	498	198	342
ラッブ	塩化ビニリテン製 30cm×20m	218	138	160
豚肉	豚もも100g(スライス)	298	145	193
まぐろ	切り身100g・きはだまぐろ(さしみ)	498	228	382
牛乳	紙パック入り・1ℓ	262	178	229
砂糖	上白・ポリ袋入り・1kg	235	158	173
サラダ油	ポリ容器入り・1,500g	735	498	550
マヨネーズ	ポリ容器入り・500g	405	228	301

*これは、消費生活相談員が小売価格を基に2月初めに行った生活関連物価調査です。調査は毎月調査店舗を変えて実施しているため、実際に価格変動がなくても、月によって平均値が異なることがあります。

交通災害共済 申込み受付中

この共済は、住民ひとりひとりがわずかな掛金を出し合い、不幸にして交通事故にあわれた方に見舞金をおくる相互扶助制度です。

掛金は一人年間500円、共済期間は4月1日から平成22年3月31日までとなります。甲州市に住民登録または外国人登録されている方なら、どなたでも加入受付できますので、ご家族そろってのご加入をお待ちしております。

◆申込み・お問合せ

市民生活課 市民生活担当 ☎32-5068
勝沼地域総局 市民福祉課 ☎44-1111
大和地域総局 まちづくり推進課
☎48-2111

乳幼児・親子対象 おはなし会

絵本くらぶ ちびっこおはなし会

- 日 時 3月4日(水)・18日(水)
午前10時30分～
- 会 場 甘草屋敷子ども図書館
- 内 容 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

大和図書館かるがもおはなし会

- 日 時 3月12日(木) 午前10時30分～
- 会 場 大和図書館 おはなしコーナー
- 内 容 絵本の読み聞かせ、簡単な工作など

おはなしプーさんの会

- 日 時 3月19日(木) 午前10時30分～
- 会 場 勝沼図書館
- 内 容 大型絵本の読み聞かせ、パネルシアター
かんだんで楽しい手遊び

塩山図書館おはなし会「きしゃぼっぼ」

- 日 時 3月26日(木) 午前10時30分～
- 会 場 塩山図書館 児童コーナー
- 内 容 絵本の読み聞かせ・ペープサートなど



幼児・小学校低学年 対象

ティンカーベルおはなしの会

- 日 時 3月28日(土)
午後2時～3時
- 会 場 勝沼図書館
- 内 容 絵本の読み聞かせ、簡単な工作

3歳までのお子さんを持つ親御さん

みらいなな 絵本の時間

- 日 時 3月13日(金)
午前10時30分～
- 会 場 甘草屋敷子ども図書館
- 内 容 みらいなな先生による絵本読み
と子育てに関するお話

《大和図書館》

春休み おやこおはなし会



- 日 時 3月25日(水) 午後2時～
- 会 場 大和ふるさと会館 2階 研修室2
- 内 容 「絵本くらぶ」の皆さんによる、絵本の読み聞かせや楽しいわらべ唄や手遊びなど



3月の休館日

- ◎勝沼図書館 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)
- ◎塩山図書館 2日(月)、9日(月)、16日(月)、20日(金)、23日(月)、30日(月)、31日(火)
- ◎大和図書館 2日(月)、9日(月)、16日(月)、20日(金)、23日(月)、30日(月)、31日(火)
- ◆大和図書館臨時休館・・・4月26日(日)は、第44回甲州市ふるさと武田勝頼公まつり開催のため臨時休館とさせていただきます。
- ◎甘草屋敷子ども図書館 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)
※閲覧のみ可能・・・月曜日・祝日・月末整理日

◎蔵書点検による休館のお知らせ◎

塩山図書館及び甘草屋敷子ども図書館は4月10日(金)から19日(日)まで蔵書点検作業のため休館させていただきます。

●甲州市立図書館●

：勝沼図書館 ☎44-3746(FAX44-3811) ；大和図書館 ☎48-2921(FAX48-2922)

：塩山図書館 ☎32-1505(FAX32-3391) ；甘草屋敷子ども図書館 ☎33-5926

◎甲州市立図書館 HP <http://www.lib-koshu.jp/>





今回、手話で読み聞かせをした絵本はこの2冊。声をださない静かな読み聞かせですが、見つめる子ども達の表情は真剣そのもの。



『そりあそび』のアーマシオン。みんなで協力して「ベットのそり」を作ります！雪道を元気良く走ります！



大人も子どもも、聞こえる子も聞こえない子も、みんなでワクワクできる会です。皆さんも遊びに来て下さい。
※会場・勝沼図書館

◎ご利用ください◎

予約システム



こんな本が読みたいけど、図書館にありますか？

利用カードを持参の上
申し込み用紙に記入して下さい。
電話での申し込みもできます。

市内の図書館にある

市内の図書館にない

予約

★市内図書館で貸出可能★
受け取り希望館に届きしだい
電話でご連絡します。

★貸出中★
予約します。
一度に3件まで。

県内の図書館ネットワークで探し、所蔵があった場合はお取り寄せしています。一度に3件まで。山梨県立図書館HPから探すこともできます。



本が届き次第、電話でご連絡します。

●●● おすすめの一冊 ●●●

《一般向け》『ズッコケ中年三人組age43』

那須正幹／著 ポプラ社

お調子者のハチベエ、頭でっかちなハカセ、のんびり屋のモーちゃんの小学6年生の男子三人組が活躍する『ズッコケ三人組』。かつて子供たちに絶大な人気を誇ったこの三人組シリーズが、それぞれ世のしがらみを背負い、立派な「中年」になって帰ってきました。今回は、ハチベエが裁判員として法廷に呼びだされるところから事件が始まります。現代的なテーマを扱い、重たいテーマも含んでいます。面倒なことをかんがえずに一気に読んでしまえるのがズッコケの魅力。大人が大人のまま、子どもの気分で楽しむことのできる少年小説です。



《児童向け》『とうさんのあしのうえて』

いもとようこ／作・絵 講談社

「どんなにさむくても、ひもじくても…命をかけて、こどもをまもりまします。」
コウテイペンギンの父さんはたいへんです。マイナス50度の氷の上で、4ヶ月もの間、何も食べずに立ったままで、ひたすらたまごをあたたためつづけるのですから…。
あたたかさやかわいらしさを感じる絵で、命の重さや親になるという覚悟を、子どもたちにわかりやすく、心に深く染み入るように伝える作品です。愛がいっぱいつまった絵本を、ひざの上に子どもをのせて読んでみませんか。



お く や み

【塩山地区】

地区	氏名	年齢	届出人
下於	曾野手	89	寿島 寿
熊於	若月	88	若月 榮
下於	丹澤	87	加藤 慶
三日市	窪田	86	窪田 幸
小日市	藤田	86	藤田 勝
三千平	大平	88	大平 富
上於	伊藤	77	伊藤 義
上於	筒井	78	筒井 好
下於	樋口	86	樋口 金
上於	長谷川	80	長谷川 幸
中於	藤林	93	藤林 準
上於	小広	72	小広 正
上於	岡野	65	岡野 茂
上於	佐村	73	佐村 初
下於	中山	79	中山 弘
赤牛	古屋	72	古屋 英
西上	北井	41	北井 雪
上栗	石川	65	石川 和
上栗	中村	74	中村 美
上栗	中村	100	中村 義
上栗	中村	92	中村 光
上栗	中村	87	中村 男
上栗	中村	95	中村 男
上栗	中村	74	中村 文
上栗	中村	67	中村 重
上栗	中村	80	中村 光
上栗	中村	59	中村 宏
上栗	中村	84	中村 次
上栗	中村	69	中村 次

【勝沼地区】

地区	氏名	年齢	届出人
下岩	鈴木	67	鈴木 努
上岩	川崎	96	川崎 正
上岩	三井	80	三井 千
上岩	三井	86	三井 治
上岩	三井	88	三井 夫
上岩	三井	90	三井 昭
上岩	三井	71	三井 英
上岩	三井	89	三井 樹
上岩	三井	92	三井 雄
上岩	三井	55	三井 寛
上岩	三井	55	三井 子

【大和地区】

地区	氏名	年齢	届出人
鶴瀬	天野	97	天野 福
初鹿	佐藤	77	佐藤 久

お す こ や か に

【塩山地区】

地区	氏名	保護者
上萩	八木 秀静	静明
下小	田原 武井	治希
上井	尻佐 藤	啓太
上塩	後渡 大輝	功健
赤於	尾猪 又実	健公
上於	於曾 三井	公正
上小	屋數 池田	誠人
下千	野田 村	俊彦
西廣	門田 萩原	純一
小上	屋敷 加々美	徳仁
上塩	井尻 廣瀬	雅樹
上小	熊野 雨宮	建智
上小	熊野 雨宮	隆之

【勝沼地区】

地区	氏名	保護者
下岩	崎 今泉 陽	覚 実
下岩	崎 高根 橙	勇木 育
下岩	崎 武井 帆	利晃 智
下岩	崎 小池 聖	秀一 亜
下岩	崎 野口 裕	努 悦
下岩	崎 齋藤 志	貴 之
下岩	崎 若尾 良	聡 彩

【大和地区】

地区	氏名	保護者
日影	奥山 煌	忍 智

お し あ わ せ に

【塩山地区】

地区	夫	妻
三日市場	手塚 和也	天野 眞由子
藤木	藤原 信吾	田村 直美

1月1日～1月31日届出(常用漢字を使用・届出順・敬称略)

市の人口 平成21年2月1日現在

人口 36,098人 (-61人)
 男 17,567人 (-30人)
 女 18,531人 (-31人)
 世帯 13,071人 (-20世帯)

有 料 広 告

JAフルーツ山梨 葬祭センター
やすらぎホール
 年中無休 24時間対応
 どなたでもご利用いただけます
 甲州市塩山上塩後 1044 TEL32-6166

JAフルーツ山梨 葬祭センター 指定店
 花と緑のお付き合い
はなやさん
 フラワーショップ
冠婚葬祭生花 ご注文承ります
 甲州市塩山下於曾 1386-1 TEL0553-33-8783



野菜をつかって食べるじゃん

"つるなしいんげん"をまいてみませんか

種まき時は4月上旬
収穫は7月頃

"つるなしいんげん"は、その名前のとおりつるがないので、プランターや庭先で手軽に育てることができます。肥料をまぜた土（市販の野菜用の土でもよい）に20～30cm間隔に指先でくぼみをつけ、2から3粒置き、種の厚みほどの土をかけます。土が乾いたら水やりをして育てます。

♡取れたてのいんげんは、柔らかくて甘みがあります♡

3月7日「食育まつり」（市民文化会館）で、つるなしいんげんの種を400名にプレゼントします。



つるなしいんげんをプランターで育てた菱山保育所の子ども達

休日当番医

診療時間

午前9時～午後5時まで

※当番医は変更される場合があります。また、夜間救急医の確認は・・・

◆塩山消防署

☎32-0119

3月1日

牧丘病院

山梨市牧丘町窪平☎35-2025

吉岡医院

山梨市東後屋敷☎23-5206

8日

塩山市民病院

甲州市塩山西広門田☎32-5111

大竹整形外科医院

山梨市上神内川☎22-5801

15日

山梨厚生病院

山梨市落合☎23-1311

清水眼科医院

山梨市下石森☎22-0146

20日

加納岩総合病院

山梨市上神内川☎22-2511

西川医院

山梨市牧丘町窪平☎35-2051

22日

勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼☎44-1166

古屋耳鼻咽喉科医院

山梨市上神内川☎22-8787

29日

牧丘病院

山梨市牧丘町窪平☎35-2025

望月医院

甲州市勝沼町休息☎44-2220

4月5日

塩山市民病院

甲州市塩山西広門田☎32-5111

古川眼科医院

山梨市小原西☎22-0159

編集後記

第7回甲州市えんざん桃源郷「ひな飾りと桃の花まつり」が今年も始まり、「ある～くこうしゅう」のフットバスウォーキングイベントや「いちご狩り」など、春の甲州市には全国から観光客が訪れています。

私も広報担当として、春の甲州市を取材の際、観光

客によく言われるのが、「美味しい、ほうとう家はどこかね」と質問をされます。質問される皆さんには「ほうとうマップ」を渡すと喜ぶんですよ。本当に県外からの観光客は、山梨県の食といえば『ほうとう』のイメージがあるんですね。(M)

わが家のスター

わかつき たいせい
若月 太聖くん(8歳)
ひろの
裕乃ちゃん(5歳)



変顔の2人!!大きくなって
も仲良しでいてね。

父・聖裕さん 母・文香さん
(下於曾)

あまの たつき
天野 貴月くん(9歳)
ゆいと
結斗くん(1歳)



お兄ちゃんは、たいたいって、お
こらないよ。家族全員が結斗に夢中。
あなたを見ると、みんな和みます。
これからもムードメーカーでいてね!

父・富夫さん、母・真由美さん
(西広門田)

いちかわ こうめ
市川 幸芽ちゃん
(4歳)



マイペースな幸芽ちゃん。あな
たの笑顔にいつも癒されます♡
みんなから愛されるやさしい人
になってね!

父・高志さん、母・千恵さん
(上塩後)

ほしな たくみ かいき
保科拓海くん(9歳)海貴くん(7歳)
なおき
直輝くん(1歳)



とても元気な3兄弟。毎日に
ぎやかで笑顔がたえません。これ
からも元気いっぱい育てて
ね。

父・祐一さん、母・由美子さん
(下於曾)

おくやまだせい しょうえい
奥山 泰成くん(8歳)翔瑛くん(5歳)
あうた
桜太くん(1歳)



けんかもたくさんするけど、
仲良し3兄弟。これからも、い
っぱい食べて元気に育ててね★

父・伸次さん、母・みどりさん
(上塩後)

ないとう りこ
内藤 莉胡ちゃん(9歳)
げんたろう けんしろう
玄太郎くん(7歳)賢士朗くん(5歳)



健康第一!夢を追って、たく
さんの経験をして、心身ともに
大きくなってね!ずっ~と応援
してるよ"D

父・浩一さん、母・知世さん
(上於曾)

「わが家のスター」では、元気なお子さんの写真を募集しています。ご両親のコメントを添えて広報担当までお申し込みください。

広報こうしゅう

『有料広告』を募集します!

(毎月1日発行 12,000部)

市では、新たな財源確保や地域経済の活性化を図るため、有料
広告を募集します。3カ月間を1クールとし、広報こうしゅうへ
掲載する有料広告を募集します。

- ◎カラー 3ヵ月 40,000円
- ◎白黒 3ヵ月 30,000円(カラー、白黒とも最大3ヵ月まで)

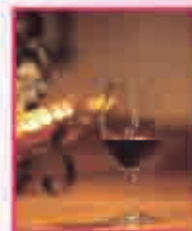
市ホームページのバナー広告も随時募集しています。

募集要綱および申込書は、市ホームページをご覧ください。

- ◆お申し込み・お問合せ
政策秘書課 広聴・広報担当 TEL32-5064
ホームページアドレス <http://www.city.koshu.yamanashi.jp>

有料広告

Koshu City



広告サンプル(原寸大)

広報こうしゅう
発行/平成21年3月1日
集/甲州市役所総務企画部政策秘書課広聴・広報担当

この広報紙は、再生紙を使用しています。