

東京 2020 応援プログラム

室内ペタンク教室

★当日の様子★

平成31年2月14日(木)は勝沼体育館、2月21日(木)は塩山中学校体育館にて、フランス発祥のスポーツ「ペタンク教室」を開催いたしました。

講師に甲州市のスポーツ推進のために活動してくださっている、甲州市スポーツ推進委員会のみなさまを招き、ペタンクのルール、投げ方を学び、試合を行いました。試合が始まれば一喜一憂する声が体育館に響き、とても楽しんでいる様子でした♪



まずは準備運動！
甲州弁ラジオ体操やるじゃんけ♪



ペタンクのルール説明！
初めての方が多く、少し不安げな表情です。



まずは投げる練習です。みなさん全く狙った場所にとまらない様子でした(^^)

試合中はどのコートからも笑い声が聞こえ、みなさん非常に楽しんでいる様子でした。ボーリングの方法で邪魔なボールを弾き飛ばそうと試みる方もいました♪



いよいよ試合開始です！
試合が始まればみなさん真剣な表情です！

