



# 勝沼小学校

## 給食試食会



### 1年生

1年生が保護者と給食試食会を行いました。また、学習会では栄養士の先生から食事の大切さや給食ができるまで等の話を聞きました。



### 2年生 野菜作り・親子でクッキング



夏野菜から冬野菜まで年間通して野菜を育て旬の野菜のおいしさを味わうことができました。子ども達が育てたジャガイモとトウモロコシを使って「ピザ風ジャガイモもち」と「ポップコーン」を作りました。



食育の授業で「バランスよく食べよう」の勉強をしました。

### ピザ風ジャガイモもち・ポップコーン作り



### 3年生 食育授業 「ほねづくり」

### 5年生 バケツ稲にチャレンジ



親子活動でおにぎりとおかずさんかレーズーフを、食生活改善推進委員さん、栄養士さんに「塩山式手ばかり」について教えていただきながら作りました。両手に乗る量が自分に合った量だと教えてもらい、それぞれ自分に合った大きさのおにぎりを作りました。



### 6年生 みんなで楽しく作ってみるじゃん



家庭科のまとめとして、身近な食材で一食分のメニューを作る学習をしました。当日は食生活改善委員さんの指導のもと、楽しく実習できました。

