

奥野田小学校

昨年度、奥野田小学校では文部科学省の指定を受け、様々な食育活動を行いました。今年度も引き続き、家庭・地域の方の協力を得て、食育に関する取り組みを行いました。

まずは、今年度、PTA・報道部の方が中心となり、報道冊子の特集としてアンケートを実施し、まとめてくれましたので、その一部を紹介したいと思います。

～子どもが作ることのできる料理～

- 1年生・・・卵料理（オムレツ、たまご焼き、いり卵）
- 2年生・3年生・・・野菜サラダ
- 4年生・5年生・6年生・・・野菜いため、カレー

～子どもができる簡単な調理作業～

1年生・2年生

- ・卵を割る
- ・ピーラーで野菜の皮をむく
- ・包丁で野菜を切る



3年生・4年生・5年生

- ・卵を割る
- ・包丁で野菜を切る
- ・ピーラーで野菜の皮をむく



6年生

- ・食材の分量を量る
- ・米をとぐ



～子どもが家庭で作った料理～



ハンバーグ



おじや



パクチーとチキンの煮込み

～家庭での食事のマナーやしつけ（アンケートの結果）～

各学年共通

- ・正しい姿勢
- ・はしの持ち方
- ・あいさつ
- ・音を立てて食べない
- ・食べることに集中する
- ・好き嫌いをなく食べる
- ・食事の時はテレビを消す
- ・「いただきます」の意味を教える
- ・バランスよく食べる
- ・食器の片付け
- ・バランスよく食べる
- ・お茶碗を持って食べる
- ・食事の時はテレビを消す
- ・ごはん粒をまとめる

1年生

2年生

3年生

4年生

5年生

6年生

地域の方に協力していただき、4年生は親子料理教室、5年生は枯露柿体験を行いました。



市の食育改善推進委員のみなさんに教えていただき「おにぎらず」を作りました。



JAの方に教えていただき、おいしい枯露柿ができました。