

## わが家の防災メモ

 避難所

名称	住所	電話番号
避難所		( )
代替避難所		( )
家族の集合場所		( )
		( )
		( )

 家族の連絡先

氏名	勤務先・学校	住所	電話番号	その地域の避難所
			( )	
			( )	
			( )	
			( )	
			( )	

 非常時の連絡先（親戚・友人など）

氏名	住所	電話番号	家族との関係
		( )	
		( )	
		( )	
		( )	

## 非常持出品

- **貴重品**  身分証明書  健康保険証  印鑑  通帳  現金（小銭を含む）
- **医薬品類**  常備薬  おくすり手帳 ● **袋類**  ゴミ袋、レジ袋  チャック付きビニール袋
- **小物道具類**  懐中電灯  ラジオ  電池  携帯電話、充電器 ● **水・食料など**  飲料水  非常食
- **その他**  ティッシュ  ウェットティッシュ  マスク  タオル  軍手  雨具、防寒着  スリッパ  
 レジャーシート  下着・上着などの着替え  筆記用具  生理用品

※食料・飲料・生活必需品などの非常用備蓄品は最低3日分、できれば7日分の備蓄をしましょう。

できれば  
家族の  
7日分の  
備えを!

**防災メモ** 自宅の状況をハザードマップで確認しましょう。

- 自宅が「浸水が想定されている区域」にある……  はい  いいえ  
 (P.29の洪水時の避難判断チャートのチェック結果を記載しましょう)

「はい」の場合は、「浸水深」「浸水継続時間」を確認しましょう

浸水深  m 浸水継続時間  時間

- 自宅が「はん濫流の恐れがある区域」にある……  はい  いいえ
- 自宅が「河岸侵食の恐れがある区域」にある……  はい  いいえ
- 自宅が「土砂災害の恐れがある区域」にある……  はい  いいえ  
 (P.5からP.28で確認しましょう)

自宅から避難する時の情報  
 (P.5からP.28で確認しましょう)

- あなたの最寄りの避難所は

です。

- 避難所への移動にかかる  
 時間は  分です。

