

簡単ヨーグルトケーキ



一人分の栄養成分の目安

■エネルギー143kcal ■たんぱく質 3.3g ■脂質 6.3g

材料(4~6人分)

- プレーンヨーグルト 1/2カップ
- 卵 2個
- 砂糖 1/2カップ
- 薄力粉 1/2カップ
- オリーブオイル 大さじ2杯
- バニラエッセンス 少量

作り方

- ① ボウルにすべての材料を入れ、混ぜます。
- ② パウンドケーキの型にクッキングシートをしき、①を流し入れます。
- ③ 180℃のオーブンで40~45分焼きます。
- ④ ③を食べやすい大きさに切り、器に盛り出来上がりです。



お好みに、ドライフルーツやナッツ、ジャムなどを入れてもおいしいです！
ヨーグルトの風味が口にひろがり、甘すぎず、さっぱりとした味わいがクセになるスイーツです☆

