

中央公民館だより

令和2年
春号

青葉若葉のさわやかな風の吹く季節になりました。

猛威を振るっている新型コロナウイルスの影響により、中央公民館も臨時休館が続いております。利用者の皆様にはご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症は新しく発生した感染症のため、不正確な情報が拡散されやすくなっています。いたずらに不安を煽るような情報は鵜呑みにせず、落ち着いて厚生労働省など公的機関からの情報をおさえ、適切な行動をとることが重要です。

手洗い・アルコール消毒・マスクの着用等はもちろん、睡眠時間や食事をしっかりととり、不要不急の外出は避けましょう。

- ①換気の悪い **密閉空間**
- ②多数が集まる **密集場所**
- ③間近で会話や発声をする **密接場面**

日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう！ @厚生労働省



☆平成31年度(令和元年度) 中央公民館自主事業報告☆ 『自分のためのリラクゼーション・セルフケア教室』

第1回: 令和2年2月13日実施

第2回: 令和2年2月28日実施

講師: 奥田 友子

日本エステティック協会認定エステティシャン

日本アロマ環境協会アロマセラピー検定1級

日本園芸協会認定アロマセラピスト

第1回は「自分でできるハンドケア・小顔マッサージ」。実際に自分の顔を鏡で見ながら、セルフチェック診断を行い、問題点を確認。むくみや冷えの解消、新陳代謝の改善、老廃物の排出を促すマッサージ、乾燥対策のハンドケアの実演、最後にロウを使ったパラフィンパックの体験を行いました。

第2回は「気になる加齢臭の予防と対策」。加齢臭などの体臭が発生するメカニズムや対策についての講義の後、アロマ作り体験を行いました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、入口での検温、アルコールでの消毒、マスクの着用にご協力いただきありがとうございました。



今年度自主事業(講座・教室)の開催につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を考慮し、(2020.5月現在)開催未定となっております。市民のみなさんの安全を確保した状態で開催できるようになりましたら、是非ご参加ください。

令和2年度 公民館担当職員紹介



昨年度に引き続き、中央公民館長を務めさせていただきます辻 学です。

新型コロナウイルス感染拡大防止に係る緊急事態宣言の発令により、非常に厳しい今年度のスタートとなりましたが、**基幹**公民館である中央公民館が地区公民館、自治公民館の**幹**となり、多くの情報の提供や活性化の手助けができるように頑張っていきたいと思っております。

初めまして、**姫野 敏樹**と申します。

4月の異動で公民館担当になりましたが、分からない事ばかりです。ご容赦ください。

各地区公民館、中央公民館が**繋**がることで、そこに関わる人たちが**繋**がり、笑顔が広がる公民館活動にできるよう、頑張ります。



本年度より公民館担当となりました**矢崎 隆大**です。

様々な公民館活動に取り組むなかで、地区公民館の**鑑**となるよう頑張りたいと思っております。よろしくお祈いします。

前年度に引き続き、今年度も公民館を担当させていただきます。

雨宮 愛です。

情報を進んで発**信**し、市民の皆様、各地区公民館の方々に**信**頼していただけるような公民館を目指します。

よろしくお祈いします。



4月より公民館担当に配属になりました、**菊嶋 大地**と申します。

多くの文化活動や企画を通じ、市民のみなさんが**集**まる場所として、活気のある公民館にしたいと思っています。是非公民館をご活用ください。

☆今年度より、不定期ではありますが中央公民館だよりを発行いたします。

どんな公民館にしていきたいか、漢字一字で表現してみました！



令和2年5月1日発行
甲州市中央公民館
甲州市塩山上塩後240
0553-32-1411

担当:雨宮

