

# 甲州市中央公民館だより



令和8年度  
第1号

新緑がまぶしい季節となり、新しい年度がスタートしました。日頃より甲州市中央公民館の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

本年度も、皆さまが気軽に集い、学び、交流できる場として、さまざまな講座やイベントを企画してまいります。初めての方もぜひお気軽にご参加ください。

本年度もどうぞよろしく願いいたします。

さて、今回の公民館だよりでは、昨年度の報告と今年度から配属になった職員の紹介をさせていただきます。

## 令和7年度の甲州市中央公民館の利用状況

室場	利用コマ数	利用者数
ホール	238	47,142
第1楽屋	90	284
第2楽屋	89	281
第3楽屋	92	521
音楽室	178	3,547
大会議室	326	24,176
第1会議室	230	3,929
第2会議室	167	2,606
第3会議室	264	23,913
第1研修室	85	1,312
第2研修室	199	5,198
料理実習室	95	2,536
工芸室	142	1,560
茶会室	113	1,116
ロビー・ホワイエ	160	45,923
合計	2,468	164,044

新型コロナウイルスの影響により、令和2年度には年間利用者数が33,964人まで減少しましたが、令和7年度には5倍近くの164,044人まで利用者が復帰しました。活動を休止していた団体が活動を再開したり、新たに活動を始められた団体もいたり公民館に賑わいが戻ってきています。

## 令和7年度に開催した自主事業



5月10日「フラワーアレンジメント講座」  
母の日のプレゼントをテーマに、カーネーションでモコモコかわいいワンちゃんのフラワーアレンジメントを作りました。



6月21日「トピアリーづくり講座」  
プリザーブドフラワーを使ってボール状のかわいらしいトピアリーを作りました。



7月19日、11月15日「整体師から教わる若返り体操講座」  
整体師の講師から、一日5分の若返り体操で若々しい筋肉と姿勢について教わりました。



9月7日「カッサ&アイシングクッキーづくり教室」  
専用のヘラで肌を擦って滞った血液や毒素を体表に出し、凝りや痛みを和らげるカッサを体験しました。こどもたちは、アイシングクッキーで作品を作りました。



10月11日「多肉植物の寄せ植えワークショップ」  
育てやすく、個性的な形が楽しめる多肉植物をリメイク缶の中に寄せ植えしました。



12月6日「手前みそ教室」  
日本に伝わる発酵文化や地元の食文化について学び、自分だけのオリジナル味噌を作りました。



12月14日「門松づくり体験講座」  
講師に教わりながら、日本の伝統文化を体験しました。自作の門松で新年を迎える準備をしました。



1月21日、2月12日、3月19日「ボイトレ講座」  
プロの声楽家による指導で発声・呼吸法を学び、歌唱力アップ。仲間と歌う楽しさを体験しました。

令和7年度の自主事業は24回開催しました  
多くの方にご参加いただきまして、ありがとうございました。

### 令和8年度に実施予定の自主事業

- ・5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、9月17日 「ヨガ講座」
- ・5月29日、6月19日、7月17日 「スマホ教室」
- ・6月21日 「コーヒー飲み比べ講座」
- ・7月25日 「フラワーケーキづくり講座」
- ・9月6日 「映画上映会」
- ・9月9日 「ボイトレ講座」

#### オンライン講座

- ・5月14日、5月19日 「人生100年時代の健康寿命をどうのばす？」
- ・5月20日 「山梨に生きる動物たち」
- ・7月16日 「自然災害大国にっぽんの公共インフラを考える」

上記以外にも様々な自主事業を開催予定ですので、ぜひご参加ください。

皆さまのご参加をお待ちしております、

現時点での予定になりますので、詳細については甲州市広報「こうしゅう」にて周知させていただきますので、ご確認をお願いいたします。

甲州市中央公民館(甲州市民文化会館)では、皆さまのご意見をもとに新しい講座の企画をしています。

「こんな講座があったら参加したい」「この時間なら参加しやすい」など、ぜひお聞かせください。

いただいたご意見は、今後の公民館事業の参考にさせていただきます。

アンケートは二次元コードを読み取りご入力ください。



## 4月より新たに生涯学習課に配属された職員の紹介

### 坂本豊(甲州市中央公民館 館長)

私たち一人ひとりが主役  
「学びの楽しさで 子どもたちを元気に  
甲州市も 元気に」  
という令和8年度甲州市教育委員会の  
スローガンのもと公民館が魅力的な集いの  
場となるよう努めてまいります。

### 森一幸(公民館担当リーダー)

この4月より担当となりました。  
公民館は、市民の皆さんの「生涯学習の拠点」として、ワクワクするような講座やイベントを企画し、充実した運営を心がけてまいります。  
「何か始めてみたい」と思ったときは、ぜひお気軽に公民館の扉を叩いてみてください。

### 矢澤理恵(公民館担当)

この4月から公民館担当に配属となりました。  
地域の皆さんにとって、身近な交流の場となるよう、取り組んでいきたいです。  
どうぞよろしくお願いいたします。

令和8年4月より、甲州市中央公民館及び塩山テニスコートの予約が「やまなしくらしねっと施設予約システム」から行えるようになりました。空き状況の確認や予約が24時間可能になったり、予約をした日が一覧で見れたり便利な機能がありますので、ぜひご活用ください。

「やまなしくらしねっと施設予約システム」のマニュアルを作成しております。下記の二次元コードを読み取るか、甲州市中央公民館の窓口で配布をしておりますので、ご登録の際にご活用ください。ご不明なことがありましたらお気軽にお問い合わせください。



甲州市中央公民館  
予約マニュアル



塩山テニスコート  
予約マニュアル

令和8年5月12日発行  
甲州市中央公民館  
山梨県甲州市塩山上塩後240  
☎0553-32-1411

