

# ピヨピヨだより特別号



「うちの子、野菜が苦手で食べてくれない」とか「どんなおやつを食べさせたらいいのかな」なんて声をママ達からよく聞きます。そこで、山梨県栄養士会より栄養士さんに来ていただきます。一日3食、毎日食べることを考えているママ達に何かヒントとなる話が聞けると思うので、皆さん参加してください。



## 出前栄養講座

### 「なんでも食べる子・元気な子」

媒体を使って、バランスよく食べることやおやつの選び方、減塩についてのお話。会終了後、個別相談もあります。



日時 令和7年9月5日(金)

10:00~11:00 ※要申込(先着8組)

場所 塩山南児童センター

講師 山梨県栄養士会より栄養士さん(2名)

申し込み 甲州市ホームページ、またはQRコード

