

甲州市出前講座メニュー

令和7年5月2日現在

分類	番号	講座名	講座内容	担当課名
A 市 政	1	市議会のしくみ	議会のしくみや役割と議会運営について	議会事務局
	2	知っておきたい選挙のはなし	選挙の種類、選挙権と被選挙権、選挙の基本的なしくみ	総務課
	3	情報公開と個人情報保護制度のしくみ	情報公開条例及び個人情報保護法のなかみと制度の概要について	
	4	甲州市の総合計画について	第2次甲州市総合計画の内容などについて	政策秘書課
	5	甲州市の地域創生「まち・ひと・しごと」の取り組み	第3期甲州市総合戦略の内容などについて	
	6	甲州市で暮らそう「移住・定住」の取り組み	空き家や人口減少などの課題について	財政課
	7	甲州市の家計簿	市の財政状況はどうなっているか、予算のなかみを家計簿と同じ視点で見えていきます	
	8	公共施設等総合管理計画および個別施設計画について	甲州市公共施設等の今後の計画的な管理計画について説明します。	建設課
	9	甲州市都市計画マスタープランについて	甲州市まちづくり基本方針(甲州市都市計画マスタープラン)及び景観計画に基づくまちづくりについて	
	10	男女共同参画社会を目指して	男女共同参画社会の実現に向けた取り組みについて	市民課
	11	国際交流	国際交流事業の概要について	
	12	市民協働のまちづくり事業について	市民団体が中心となって行政や事業者と対等な立場で新たな地域社会をつくっていくとする運動について	
B 暮 ら し と 環 境	13	身近な防災対策	災害時の対処方法、避難場所、自主防災組織の役割などについて	総務課
	14	身近な税金のはなし ①市・県民税のしくみと確定申告	個人と法人に課せられる市民税と県民税のしくみについて	税務課
	15	身近な税金のはなし ②資産税、都市計画税のしくみ	土地・家屋・償却資産の課税のしくみについて 都市計画税の課税のしくみについて	
	16	交通安全について	歩行者、自転車のルール等交通安全について	市民課
	17	消費者被害を未然に防ぐために	悪質商法に引っかからないために勇気を持って断るその対処法について	
	18	市民バス・デマンドバスについて	市民バス各路線の案内及びデマンドバス利用者登録から予約・利用方法について	
	19	市民課各種異動届出	戸籍や住民票、印鑑登録・証明など、窓口業務について	
	20	知っておきたい国民年金	国民年金のしくみ、掛け金、受取額などについて	

分類	番号	講座名	講座内容	担当課名
B 暮 ら し と 環 境	21	家庭から出されたごみの処理	市内のごみ処理状況を紹介し、ごみの搬出、処理方法と今後の方向について	環境課
	22	ごみの減量化とリサイクル	資源分別回収への出し方、分け方、ごみ減量化の効果・リサイクルによる循環型社会形成について	
	23	ゼロカーボンとは	ゼロカーボンシティ実現に向けた取り組みについて	
	24	住宅の耐震化	地震に強い家づくり、防災、耐震化の必要性について	建設課
	25	水道水のできるまで	水源地から取水し、浄水し、配水し、蛇口に出るまでのしくみ	上下水道課
	26	水道事業と水道料金	上水道事業の概要と水道料金の算定及び漏水認定について	
	27	下水道と汚水処理	快適な生活環境を守るための下水道の役割と汚水処理について	
C 福 祉 と 健 康	28	国民健康保険・後期高齢者医療制度	国民健康保険税の課税方法及び国保・後期高齢者医療制度について	市民課
	29	子育て支援事業	子育て支援制度について	子育て支援課
	30	児童虐待の予防と対応について	児童虐待が生じる要因と現状、その対策について	
	31	障害者の支援制度について	障害を持つ方が在宅、または施設でどのような支援が受けられるのかについて	福祉総合支援課
	32	中高年のメンタルヘルス	「年をとる」とは、「失っていく」喪失感だけではなく、「成長し」獲得していくことについて	
	33	ゲートキーパーについて	悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげるために、何をしたらよいかについて	
	34	障害者差別の理解について	市民や市内事業者の方々に「障害者差別解消法」に関する理解を深め、不当な差別的取り扱いの禁止や合理的配慮について説明します。	介護支援課
	35	介護保険制度	介護保険制度の仕組みや保険料、サービス内容、申請から認定まで、市の取り組みと現状について	
	36	高齢者虐待を防ぐには	高齢者虐待を発見するポイントや虐待防止への市の取り組みについて	
	37	成年後見制度について	判断能力が低下した方を支援する成年後見制度の仕組みについて	
	38	認知症高齢者ひとり歩き見守り・声掛け模擬訓練	認知症のひとり歩きによる行方不明者が発生したと想定し、認知症高齢者役を探し、声をかけ、保護をする模擬訓練を行う。	
	39	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し認知症の人や家族を暖かく見守る支援者(サポーター)になっていただくための認知症の基礎知識について	健康増進課
	40	感染症対策について	新型インフルエンザ対策や子どもの予防接種の受け方などについて	

甲州市出前講座メニュー

令和7年5月2日現在

分類	番号	講座名	講座内容	担当課名
C 福祉と健康	41	熱中症の予防と対応について	熱中症を予防するための方法と、熱中症の症状や対処法について	健康増進課
	42	女性の健康管理	乳がん、子宮がん、更年期障害など、女性特有の心身の問題やその対応策について	
	43	禁煙に挑戦しよう	ニコチン依存症のしくみとその具体的な禁煙方法について	
	44	生活習慣病の予防について (ライフスタイルウォーキングのすすめ)	生活習慣病予防のために、無理なくはじめられること(活動量を増やすこと)について	
	45	知って得する 「塩山式手ばかり」	子どもから大人まで自分の手で、自分の体に合った食事の量が簡単にわかります。 その具体的方法について出前します。	
	46	メタボチェックと血管年齢「体組成・血管年齢等測定会」	測定機材を使って体脂肪や筋肉量、血管年齢などを測定し、健康づくりや健康管理に役立つよう、効果的な取り組みをアドバイスします。測定内容は要相談。	
	47	フレイル予防「健康寿命を延ばそう」	健康長寿に大切な3つの柱とは？ 日々の生活で実践できる健康長寿のポイントについて	
	48	中高年のメンタルヘルス	中高年のストレスの原因や対処法などについて	
	49	甲州市社会福祉協議会地域福祉事業について	配食サービス事業、介護用品貸与事業、テレホンサービス事業等、地域福祉に関する事業について	社会福祉協議会
	50	ボランティアについて	ボランティアってなに？ボランティアセンターは何をするの？等、ボランティアについて	
	51	赤い羽根共同募金について	赤い羽根共同募金のテーマ「じぶんの町を良くするしくみ」とは？赤い羽根共同募金はどうのように使われているの？等	
	52	ふれあい・いきいきサロン事業について	ふれあい・いきいきサロンとは？ふれあい・いきいきサロンを始めるには？等	
	53	甲州市社会福祉協議会の相談支援事業について	権利擁護に関する事業、生活困窮者自立支援事業について	
D 産業と建設	54	観光振興	甲州市の観光の現状と、観光資源を生かした今後の取り組みと方向性について	観光商工課
	55	甲州市におけるワイン振興の取り組みについて	甲州市ワイン振興計画(計画期間:平成29年度から平成38年度)の概要と特色ある取り組みの紹介について	
	56	農業の6次産業化	農業の6次産業化とは？その施策について	
	57	果樹農業の振興について	ぶどう・桃など果樹生産地としての農業の現状と今後の対策について	農林振興課
	58	農振農用地の除外申出及び農地の売買、転用等について	農振農用地の除外申出及び農地の売買や転用の手続き(農地法3条、4条、5条の申請と許可)、農地の貸し借り等知っておきたい知識について	
	59	世界農業遺産	峡東地域の扇状地に適応した果樹農業システムについて	
	60	新規就農定着支援	就農特化型・甲州市地域おこし協力隊「アグリトレーニー制度」について	

分類	番号	講座名	講座内容	担当課名
D 産業と建設	61	農業基盤整備	農業経営基盤強化促進対策事業、農道・水路等の農業基盤整備の今後の計画について	農林振興課建設課
	62	甲州ワインのセミナー(有料)	甲州ワインの品種特性やタイプについて、利き酒をしながら学びます(ワイン代有料)	ぶどうの丘
E 教育・生涯学習	63	学校教育の現状	市内の小中学校における学校教育の現状と取り組みについて	教育総務課
	64	学校給食	安全でおいしい学校給食のできるまでのしくみや、献立の立て方やカロリーについて	
	65	図書館について	生涯学習における図書館の活用方法	生涯学習課
	66	生涯学習の取り組み	生涯学習の意義や必要性と学習活動への支援体制について	
	67	公民館施設等の活用	中央公民館、地区公民館等の活用状況と事業計画等について	
	68	生涯スポーツ活動	スポーツの推進と各地域の施設の紹介及び利用方法について	
	69	甲州市の文化財	各地域の歴史文化財の紹介について	
	70	和歌刻書土器について	ケカチ遺跡出土の和歌刻書土器からみる時代背景や、平仮名成立の様子など	
	71	上条集落について	重要伝統的建造物群保存地区に選定された上条集落について、座学または現地で解説	
	72	「勝沼のブドウ畑及び「ワイナリー群」文化的景観について	勝沼地域の文化的景観調査の成果などについて	
	73	武田氏の歴史について	勝沼氏館跡や黒川金山など、国指定史跡をはじめとする重要遺跡の調査研究成果や、その背景となる歴史について	
	74	日本遺産について	日本ワイン140年史 ～国産ブドウで醸造する和文化の結晶～	