



甲州市広報 Public Relations

うしゅ 6

2020

No.176

豊かな自然 歴史と文化に彩られた 果樹園交流のまち 甲州市



こまめな手洗いでウイルスを退治！
(奥野田保育所)

特別定額給付金のご案内

- 給付額 給付対象者1人につき10万円
- 申請受付期間 8月31日（月）まで



●給付対象者および受給者

- ・給付対象者 令和2年4月27日現在で甲州市住民基本台帳に記録されている方
- ・受給者 給付対象者の世帯の世帯主

●申請方法

（1）郵送申請

- ・6月上旬に、市から世帯主宛てに申請書類を郵送いたします。
- ・郵送された申請書に世帯主名義の振込先口座を記入のうえ、振込先口座の確認書類と世帯主本人の確認書類の写しを添付して市へご返送ください。

（2）オンライン申請

- ・マイナンバーカードをお持ちの世帯主の方が申請可能です。（通知カードではオンライン申請はできません）
- ・「マイナポータルぴったりサービス」の特別定額給付金申請画面から電子申請を行ってください。
- ・パソコンで申請手続きを行う場合は、ICカードリーダライタが必要です。
- ・スマートフォンで申請手続きを行う場合は、マイナポータル対応のスマートフォンのみ申請可能です。

●給付方法および給付時期

- ・受付けしたものから順次、世帯ごとにご記入いただいた口座に振り込みいたします。

☎政策秘書課 地域創生推進担当

☎32 - 2111（内2131～2134）

☎32 - 5075（平日：午前9時～午後5時）

☎総務省特別定額給付金コールセンター ☎0120-260020

◆詐欺に注意！

給付金に関連して、市や総務省などがATMの操作をお願いすることや、受給にあたり、手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。不審な電話や郵便、メールなどが届いたら、市や最寄りの警察署にご連絡ください。

子育て世帯への臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するため、児童手当を受給する世帯に対し、臨時特別給付金を支給いたします。（令和2年度 1回限り）

●支給対象者

令和2年4月分（4月から新高校1年生となっている場合等は3月分）の児童手当の支給を受ける方
※特例給付（児童1人当たり月額5,000円）を受給される方は対象外です。

●支給対象児童

平成16年4月2日～令和2年3月31日までに生まれた子で、令和2年4月分（4月から新高校1年生となっている場合等は3月分）の児童手当の対象となる児童

●給付額 対象児童1人につき10,000円（原則、児童手当登録口座への振込）

●基準日 令和2年3月31日（新高校1年生は2月29日）

●申請について

申請は不要です（公務員は除く）。支給対象者には6月中旬以降に案内文書を郵送いたします。

※支給を辞退される場合は、6月30日（火）までに受給拒否の届出書の提出が必要です。

※公務員は、所属庁から配布される申請書を提出してください。

●支給時期 令和2年7月中を予定（公務員は8月以降随時支給）

☎子育て支援課 児童福祉担当 ☎32 - 5081

市内飲食事業者の皆さまへ 甲州市商工会から「緊急支援見舞金」を支給します

甲州市商工会では、新型コロナウイルス感染症の影響や政府等の自粛要請を受け、売上高等が減少し、事業活動に支障が出ている市内飲食店事業者に対し、予算の範囲内で見舞金を支給いたします。

●支給対象事業者

甲州市商工会会員・非会員を問わず、申請日時点で市内に1年以上継続して営業している飲食事業者
※支店またはフランチャイズ店は対象外です。

●見舞金支給額 1事業者につき10,000円（口座振込）

●申請方法

6月1日（月）～7月31日（金）までに、申請書に令和元年分確定申告書または許認可書の写しを添えて、郵送、FAX、市商工会へ持参のいずれかにより提出してください。（受付時間：午前8時30分～午後5時15分）

※申請書は、甲州市商工会および甲州市ホームページからダウンロードできます。

☎甲州市商工会 〒404-0042 甲州市塩山上於曾1154 ☎33-2236 FAX33-2795

☎観光商工課 ワイン・商工担当 ☎32-5091

国民健康保険 傷病手当金を支給します

新型コロナウイルスに感染または疑いのある被用者に傷病手当金を支給いたします。支給額や支給対象期間、申請方法等の詳細はお問い合わせください。

●対象者（次の条件を全て満たす方）

①甲州市国民健康保険に加入している方

②給与の支払を受けている方

③新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状により感染が疑われ、療養のため労務に服することができず、給与の全部または一部を受けることができない方

☎戸籍住民課 国保・年金担当 ☎32-5173

減収を事由とする国民年金保険料の免除について

新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難となった場合の臨時による特例免除申請の受付手続きを開始しました。

●対象者（次の条件を全て満たす方）

①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した方

②令和2年2月以降の所得等の状況からみて、当年中の所得の見込みが現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれる方

●免除対象期間 令和2年2月以降の国民年金保険料

●申請方法

申請書および必要な添付書類を、甲府年金事務所または戸籍住民課国保・年金担当まで提出してください。

※申請書などの必要書類は、日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

☎甲府年金事務所 ☎055-252-1431

☎戸籍住民課 国保・年金担当 ☎32-5173

市税等の納付が困難な方へ 徴収を猶予する特例制度のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業等に係る収入に相当の減少があり、市税等の納付が困難な場合は、申請により1年間、市税等の徴収の猶予を受けることができます。

●対象者（次の条件を全て満たす納税者・特別徴収義務者）

①新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1ヵ月以上）、事業等に係る収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること。

②一時に納付し、または納入を行うことが困難であること。

●対象となる市税等

令和2年2月1日～令和3年1月31日までに納期限が到来する、市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、法人市民税、国民健康保険税

●申請方法

令和2年6月30日または納期限（納期限が延長された場合は、延長後の納期限）のいずれか遅い日までに、申請書および収入や現預金の状況が分かる資料を収納課収納担当まで提出してください。

※申請書は、甲州市ホームページからダウンロードできます。

☎収納課 収納担当 ☎32-5074



こども料理教室

6月は 「食育月間」



男性料理教室

「食」は、「私たちが活動するエネルギー源」であるとともに、健康づくりや病気の予防につながる大切なものです。

「私たちの体は食べたもので作られる」だからこそ、食の知識を「知る」、自分で「作る」、自分で「選ぶ」などの経験を重ね、生きる力を高めていく必要があります。

「食育」はそんな力を磨く、身近な取り組みです。

今回は、「塩山式手ばかり」と市内で行われている食育に関する取り組みをご紹介します。

毎日、心も体も健康に過ごすため、この機会に食生活を振り返ってみませんか。まずは、自分でできることから、そして、周りの方と一緒に食育の輪を広げましょう。



ももたろう塾

「食」は 「健康の源」

甲州市オリジナル『塩山式手ばかり』

「想い」を「形」に

「バランスの良い食事の感覚を、子どもから高齢者まで広めたい。」そんな想いから、平成14年に当時の塩山市保健センタースタッフ（市職員）と食生活改善推進員の挑戦が始まりました。

「1回の食事に食べたらいよいよ自分の体格にあった食事量が一目でわかる方法」を目指し、試行錯誤する中で、「手」に着目。甲州市民3,595名の手の大きさと身長を調査しました。その結果、手と身長伸びが相関していることが分かりました。この調査結果をもとに、自分の手を使って、自分の体格に合った食事の目安がわかる「塩山式手ばかり」が誕生しました。市民や大学とも共同して作成にあたり、2年をかけ完成しました。

今も繋がる活動

「塩山式手ばかり」は、こども料理教室をはじめとした食生活改善推進員の活動、市主催のマタニティー教室、健康診断結果説明会などで活用されています。どの世代にもわかりやすい甲州市オリジナルの媒体として実践の場を広げています。



塩山式手ばかりを使って確認してみよう！

1. バランスの良い食事とは？ 1回の食事に **黄** **緑** **赤** の食材が揃っていることです！

黄

の仲間：ご飯、パン、麺、いもなど



緑

の仲間：野菜・きのこ・海藻など



赤

の仲間：魚・肉・卵・大豆など



2. 1食の目安量は？ 自分の手を使って **黄** **緑** **赤** の食材の目安量を確認しましょう

黄



- ・ご飯・麺は両手にのる量
- ・パンは片手にのる量



緑



- ・茹でたり煮たり炒めたりした野菜は片手に軽く山盛り
- ・生野菜は両手に1杯



赤



- 〈肉の場合〉
- ・薄切り肉は片手に2～4枚
- ・厚切り肉は手のひらの大きさ
- 〈魚の場合〉
- ・切り身は片手にのる大きさ
- ・サバなどの脂肪が多い魚は手のひらの大きさ



塩山式手ばかり活用術

その1

外食の時も選び方を工夫すると黄・緑・赤がそろいます！



丼ものより定食の方がバランスが整いやすいです。

その2

〈黄・緑・赤がそろっていない〉〈量が足りない〉そんな時は、ちょこっとプラスがおすすめ。



甲州市食生活改善推進員会

～一人一人の想いが大きな力に～

食生活改善推進員会（食改）では、地域の食育推進のため、こども料理教室や男性料理教室の開催、公民館活動や納涼祭等において幅広い世代に向け、健康づくり活動をしています。毎年、地域で実施している「こども料理教室」については、「小さい頃の食生活は、大人につながっていくと

思う。この教室でおいしさや調理法など新たな発見をしたり、家でも料理をするきっかけになったりすると嬉しい」と教室への思いを話してくれました。また、山梨県は、高血圧の原因となる食塩の摂取量が全国平均に比べて多いことから、減塩の普及啓発にも力を入れているそうです。中でも、ご家庭に訪問し、

「減塩くん」という塩分測定器を使って味噌汁の塩分濃度を測り、うす味の啓発をしています。「毎年訪問しているお宅が、年々塩分に気を付けてくれるようになってきていると思う」と活動の成果を話してくれました。



会長 丸山恵子さん



JA まつりでの食改ブース
(食品に含まれる砂糖や塩の量の紹介)

「食改の活動を始めて、幅広い世代の方と出会うことができ喜びを感じている。これからも“人のつながり”を大切にしたい」と今後に向けた活動への思いを話してくれました。



保育所への出前講座

「食育の日」ののぼり旗を見たことがありますか？

平成25年に食育に関連する団体や市民の代表が集まる甲州市食育推進会議の意見をもとに「毎月19（いく）日」は食育の日であることを広めるために作られました。

「野菜を多めに食べようかな」
「お刺身につけるしょうゆを減らして
“減塩”に取り組んでみよう」
「今日は早めに帰って家族で
食事をしようかな」

など、「食育の日」をきっかけに、市民の方が日頃の食生活を振り返ったり、誰かと一緒に食事をしたりする機会が増えることを願って作られました。



みんなの食生活を応援!! 甲州市食育キャラクター

誕生から約10年。みんなから愛されている食育キャラクターたちです。考案者はなんと甲州市の食改さん！子どもから大人まで、食事のバランスなどを楽しく伝えてくれます。





甲州まちゼミ
KOSHU MACHIZEMI

まちゼミとは、お店の方が講師となり、専門店ならではの知識やコツ、お得な情報を楽しく教えてくれるミニ講座です。(主催：甲州市商工会)



新しい発見

令和元年度

まちゼミ実施店

増える楽しみ



内田豆腐店

～湯葉の文化を峡東地域に広めたい～

まちゼミでは、生ゆば丼と豆腐サラダの作り方講座をご夫妻で実施されました。

「生ゆば丼」に使った湯葉は自社で作ったもので、峡東地域にも湯葉の文化を広めたいと5年前に販売を始めたそうです。「湯葉は生だけでなく、煮たり、揚げても美味しく、食べる楽しみが広がる食材。できたての湯葉を身近で買えると、お客さんに喜んでもらえている」と内田さんは話してくれました。

また、その他にも食の楽しさを地域に広めるため、豆腐作りの先生として小学校に出向いたり、さまざまなレシピを提供して、食卓を豊かにする取り組みをされています。



内田勇人さん

ふたねや製麺所

～美味しさと食育を次世代に～

まちゼミでは、美味しい麺の茹で方や麺つゆの作り方講座を実施された駒井さん。

「正しい麺の茹で方が意外に知られてなく、皆さんに美味しく食べていただけるように伝えなかった。おいしさの基礎・出汁の味を知ってもらい、次世代にもつなげてほしい」と取り組みへの想いを語ってくれました。

誰かに作ってもらった料理に愛情を感じるなどの経験を重ねて「心を育むこと」も食育。その経験は親になった時にも活かされて、さらにその子どもへ受け継がれると、自身が開催しているほうとう作り教室の経験もふまえて振り返ってくれました。



駒井邦子さん

食育を みんなで推進 甲州市

～食育番組と展示等のお知らせ～

甲州市食育番組

「みんなでおいしく食べるじゃん」

* 峡東 CATV・勝沼 CATV で

6月1日(月)～15日(月) 放映



市内の食育に関する情報を楽しくお届けします！「ぱきぱきマン体操」のコーナーもあるよ！

6月中の食育に関する展示等

* 市内小学校の

食育の取り組みポスターの展示・掲載

…市役所本庁舎1階ロビー等

甲州市ホームページ

見てね！

* JR 塩山駅デジタルサイネージ



今日から始める！食育ポイント

健康のために気にかける食生活のポイントは、年代とともに変化します。まずは、こんなことに取り組んでみましょう。(第2次甲州市健康増進計画・第3次甲州市食育推進計画より)

【小児期・青年期(39歳以下)】

朝ごはんを食べる

【壮年期・高齢期(40歳以上)】

主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を食べる

◆◆ 毎日続けることが健康への第一歩 ◆◆



よろしくお願ひします

【甲州市区長会】（敬称略）

◎塩山地域

千野上区	平塚 幸男
千野下区	廣瀬 久
上東区	中村 一彦
町屋区	小林 二三
上西区	新藤 一義
中央区	平山 茂
下東区	中村 正彦
下中区	廣瀬 久富
下西区	小林 正男
上塩後区	宿澤 公夫
上塩後団地区	深澤 真希
下塩後区	平山 春雄
下於曾東区	田邊 有恒
下於曾西区	土屋 武
赤尾区	坂本 晃
下萩原区	菊島 正輝
北牛奥区	雨宮 宏
熊野区	岡部 富永
西広門田区	北井 武国
花園区	樋口 金雄
中萩原第一区	水上 邦彦
中萩原第二区	和田 功
中萩原第三区	柏原 秀文
上栗生野区	芦澤 弘樹
下栗生野区	齊間 陽一

◎勝沼地域

上萩原下切区	中村 雅彦
上萩原上切下区	文珠川 功
上萩原上切上区	廣瀬 兼昭
下小田原区	飯嶋 松彦
上小田原区	矢崎 正郎
裂石区	矢崎 文雄
一ノ瀬高橋区	田辺 孝雄
下竹森区	雨宮 育雄
上竹森区	沢登 力也
福生里区	深澤 正英
平沢区	高石孝太郎
上井尻区	小嶋 正美
三日市場下区	栗原 宣如
三日市場上区	網野 圭右
小屋敷区	廣野 信
藤木区	樋口 文三
下柚木区	河合 進
勝沼1区	高野 光
勝沼2区	萩原 正
勝沼3区	三森 光
勝沼4区	坂本 士郎
勝沼5区	大竹 敏彦
勝沼6区	佐藤 常正
勝沼7区	中村 正樹

勝沼8区	雨宮昌燈出
勝沼9区	山田 隆文
勝沼10区	三澤 茂
勝沼11区	砂田 茂人
勝沼12区	小林 義輝
勝沼13区	三枝 健彦
勝沼14区	小池 廣
祝1区	内田 高志
祝2区	大島 春彦
祝3区	前田 博
祝4区	小林 明人
祝5区	齊藤 一幸
祝6区	小泉 元春
祝7区	川崎 和彦
祝8区	金井 幸男
祝9区	高野 政仁
祝10区	若林 雅子
東雲1区	小串 弘文
東雲2区	大村 耕一
東雲3区	太田 広人
東雲4区	中井 稔
東雲5区	駒田 繁
東雲6区	佐野 雄二
東雲7区	笠井万寿雄
東雲8区	三科 武一
東雲9区	大村 昇
東雲10区	石原 進
東雲11区	三科 貢一

◎大和地域

東雲12区	武井 浩二
東雲13区	坂本 智
東雲14区	佐藤 宏和
東雲15区	有賀多加志
菱山1区	内田 正
菱山2区	佐藤 一仁
菱山3区	松野 良正
菱山4区	三森 久幸
菱山5区	飯塚 正之
菱山6区	千田 正三
菱山7区	内田 孝
菱山8区	飯嶋 敏夫
菱山9区	名取 昌則
菱山10区	林 益士
三枝 留夫	
平山 茂美	
手塚 純一	
野澤 治	
三枝 健治	
小口 守一	
石田 春雄	
塩野 美文	
佐藤 正次	

【甲州市食生活改善推進員】

※今年度委嘱された方
（順不同・敬称略）

千野上区	広瀬 美香
上東区	日原 聖子
上塩後区	平山ちはる
下於曾東区	長田さゆり
北牛奥区	中村百合子
中萩原第一区	星野 好子
中萩原第二区	萩原 栄子
下小田原区	飯嶋 由美
上竹森区	広瀬 康子
上井尻区	矢崎 明美
三日市場下区	久保寺加奈子
三日市場上区	雨宮 和子
三日市場上区	土屋由香里
三日市場上区	日原 幸子
小屋敷区	萩原早智子
小屋敷区	樋口ひとみ
小屋敷区	武川さち江
藤木区	齋木 裕子
下柚木区	花輪三和子
祝7区	川崎江里子
東雲10区	赤尾 美穂
菱山6区	清水 藤美

☎総務課 行政・防災担当
32・5041

☎健康増進課 健康づくり担当
33・7812・7813

甲州市の 財政状況の公表

地方自治法第 243 条の 3 ならびに「甲州市の財政状況の作成及び公表に関する条例」に基づき、令和 2 年 3 月末現在における本市の財政状況を公表します。

令和元年 10 月 1 日から令和 2 年 3 月 31 日までの会計別収支の状況

(令和 2 年 3 月 31 日現在)

会計名	歳入	歳出	差引額
一般会計	66 億 9,223 万 5 千円	78 億 3,933 万 1 千円	△ 11 億 4,709 万 6 千円
国民健康保険事業	22 億 9,844 万 8 千円	24 億 7,528 万 3 千円	△ 1 億 7,683 万 5 千円
診療所事業	1,115 万 7 千円	2,797 万円	△ 1,681 万 3 千円
後期高齢者医療	2 億 8,576 万 7 千円	2 億 619 万 1 千円	7,957 万 6 千円
介護保険事業	15 億 644 万 1 千円	18 億 4,260 万 9 千円	△ 3 億 3,616 万 8 千円
居宅介護予防支援事業	493 万 3 千円	344 万 7 千円	148 万 6 千円
下水道事業	12 億 2,156 万 4 千円	7 億 5,057 万 7 千円	4 億 7,098 万 7 千円
簡易水道事業	6 億 3,358 万 6 千円	4 億 3,560 万 1 千円	1 億 9,798 万 5 千円
大藤財産区	18 万 4 千円	54 万 8 千円	△ 36 万 4 千円
神金財産区	542 万 2 千円	295 万 9 千円	246 万 3 千円
萩原山財産区	538 万 8 千円	560 万 6 千円	△ 21 万 8 千円
竹森入財産区	33 万 8 千円	26 万 6 千円	7 万 2 千円
岩崎山保護財産区管理会	17 万 1 千円	17 万 7 千円	△ 6 千円

※「△」はマイナスを表します

公営事業の経理の概況

(令和 2 年 3 月 31 日現在)

水道事業	
項 目	金 額
営業収益	2 億 3,324 万 5 千円
営業外収益	3,702 万 1 千円
営業費用	2 億 2,716 万円
営業外費用	877 万 3 千円

勝沼ぶどうの丘事業	
項 目	金 額
営業収益	3 億 3,959 万円
営業外収益	20 万 6 千円
営業費用	3 億 8,905 万 1 千円
営業外費用	0 円

勝沼病院事業	
項 目	金 額
医業収益	0 円
医業外収益	1,989 万 3 千円
医業費用	1,710 万 7 千円
医業外費用	66 万 2 千円

財産、基金及び出資金の状況

(令和 2 年 3 月 31 日現在)

土 地	1,890,285㎡
建 物	186,117㎡
基 金	43 億 9,441 万 3 千円
出 資 金	2 億 582 万 5 千円

住民負担の状況

※令和元年度分として収入を見込んだ市税等の額

(令和 2 年 3 月 31 日現在)

市税等の内訳	金 額
市民税（個人分）	14 億 3,831 万 2 千円
市民税（法人分）	1 億 5,041 万 3 千円
固定資産税	21 億 5,341 万 6 千円
軽自動車税	1 億 3,882 万 1 千円
市たばこ税	2 億 306 万 3 千円
入湯税	1,895 万 3 千円
国民健康保険税	10 億 1,062 万 2 千円

市債及び一時借入金の現在高

※一般会計、特別会計、企業会計の合計（令和 2 年 3 月 31 日現在）

市債 326 億 4,028 万 4 千円

一時借入金 15 億 2,000 万円

問 財政課 財政担当 ☎ 3 2 - 5 0 6 5

健診受診で生活習慣病予防

6月から受診できます「甲州市国保 個別医療機関健診」

私たちの健康をおびやかす、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することが多く、異常に気付くためには毎年の健康診査が欠かせません。

甲州市国民健康保険では、生活習慣病に密接に関わるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備群を見つけ、生活習慣病の予防・早期発見するための特定健診（基本健診）を実施しています。

6月から、かかりつけ医またはお近くの医療機関で健診を受診できる個別医療機関健診がスタートします。

●対象者

①甲州市国民健康保険被保険者で、20歳～74歳（75歳の誕生日前日まで）の方

②同じ年度内に特定（基本）健診および国保人間ドック健診を受診されていない方

●自己負担金 無料

●申込方法

①健康増進課保健事業担当まで電話でお申し込みください。

※①は6月～8月（特定健診受診券送付前）までに受診される方）

②健康増進課から特定健診受診券を郵送します。

③受診する医療機関に連絡し、受診日等を決めてください。

④受診日当日、国保被保険者証および特定健診受診券を持参し、特定健診を受けてください。

●個別医療機関健診の実施内容

・実施医療機関

右表のとおり

・検査項目

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察など

・受診期間 6月1日（月）～令和3年3月31日（水）

・持ち物

国民健康保険被保険者証（保険証）、特定健診受診券

●その他

・国保個別医療機関健診を受ける場合は、国保人間ドック、甲州市総合健診で特定健診を受けることはできません。

令和2年3月の医療費

医療費全体 2億7,863万円

（前年同月比 +1,082万円）

1人当たり医療費 31,749円

（前年同月比 +1,607円）

【国保連 診療報酬請求額基準】

☎健康増進課 保健事業担当

☎34 - 5436

	指定医療機関	電話番号	40歳以上	39歳以下
市内	阿部ファミリークリニック	☎44-1131	○	○
	あめみや医院	☎32-5511	○	—
	塩山市民病院	☎32-5111	○	○
	大藤診療所	☎33-2649	○	○
	岡医院	☎33-2583	○	○
	加田クリニック	☎32-5507	○	○
	甲州市立勝沼病院	☎44-1166	○	○
	櫻林腎・内科クリニック	☎39-9233	○	○
	鶴田クリニック	☎32-1151	○	○
	松里診療所	☎39-8333	○	○
市外	渡辺医院	☎48-2230	○	—
	秋元医院	☎22-7522	○	○
	飯島医院	☎22-0015	○	○
	加納岩総合病院	☎22-6351	○	○
	坂の上クリニック	☎20-1860	○	○
	武井医院	☎22-0029	○	○
	つつじクリニック	☎20-8188	○	○
	寺本医院	☎22-0121	○	○
	中山クリニック	☎34-5455	○	○
	西川医院	☎35-2051	○	○
	廣瀬醫院	☎20-1555	○	○
	山梨厚生病院	☎22-7898 予防医学センター	○	○
	山梨市立産婦人科医院	☎20-1230	○	○
	吉岡医院	☎23-5206	○	○
	山梨県厚生連健康管理センター	☎0120-28-5592	○	○
	石和温泉病院クアハウス石和	☎055-263-7071	○	○

保健師コラム

定期的な受診をしているから、わざわざ健診は受けなくていいでしょ。



かかりつけ医またはお近くの医療機関で、年に一度、無料で受けられる個別医療機関健診を受けてみませんか？

治療中の病気以外の検査結果が得られるなど、ご自身の健康づくりに役立つことも多くありますよ。

児童手当現況届の提出について ～児童手当を受給している皆さんへ～

- ☑毎年6月は「児童手当現況届」の提出が必要です。
現況届の提出は、児童手当を受給している方全員に義務付けられています。
該当する方には6月上旬に、通知と現況届、返信用封筒を郵送します。
- ※未提出の場合は、6月分以降の手当支給が停止されますので、忘れずに提出してください。
- 児童手当支給日
6月10日(水) / 10月9日(金) /
令和3年2月10日(水)
- ☎子育て支援課 児童福祉担当
☎32 - 5081

子育て相談窓口のご紹介

- ☑新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、臨時休校の長期化や外出自粛など、日常生活の変化を余儀なくされる中、お子さんも大人も大きなストレスを抱え始め、今後、活動が再開となっても、しばらくの間はその影響が心配されます。
現在、市が実施する乳幼児健診や育児学級などは休止していますが、お子さんたちやそのご家族の心身の健康を守るお手伝いをさせていただきたいと考え、

電話や個別面談による「子育て相談」を行っています。
また、乳幼児健診の対象月には地区担当保健師から各ご家庭へ電話連絡し、お子さんの発育状況を確認するなど、育児相談に応じています。こんな時だからこそ子育てを一人で抱え込まず、一緒に話をしませんか？子育て相談窓口をぜひご活用ください。

■市の相談窓口

※来所する際は事前にご連絡ください。

●すこやか親子相談

(保健師、助産師による子育て相談)

☎毎週火曜日・水曜日 ☎午前9時～正午

☎塩山保健福祉センター ☎33 - 7811

●産前産後ママのほっとスペース・臨時子育て相談 (助産師による相談)

☎毎週金曜日 ☎午前9時30分～正午

☎塩山保健福祉センター ☎33 - 7811

●なんでも健康相談

(地区担当保健師等による相談)

☎月曜日～金曜日

☎午前9時～正午、午後1時～4時

☎健康増進課 ☎33 - 7812

■県の相談窓口

新型コロナウイルスの影響でストレス反応がみられる、10歳以下のお子さんをお持ちのご家族からの電話相談に応じています。

☎相談ダイヤル (こころの発達総合支援センター)

☎055 - 288 - 1695

☎: 日付 ☎: 時間 ☎: 場所 ☎: 料金 ☎: 対象 ☎: 内容 ☎: 持ち物 ☎: 休館 ☎: 問合せ

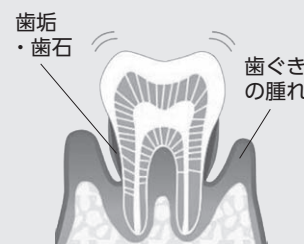
定期的な検診で歯周病を予防しよう！

歯の表面につく白いネバネバした物質が歯垢（プラーク）で、この中に歯周病菌がすみついています。

この歯周病菌が歯ぐきや骨など、歯を支える組織を破壊していき、歯ぐきの腫れや出血にはじまり、進行すると最後には歯が抜け落ちてしまいます。

さらに歯周病菌が作る成分が体中に広がって、糖尿病や心疾患など、さまざまな病気に悪影響を及ぼすことがわかってきました。

歯周病の予防には毎日の歯みがきなどのセルフケアとあわせ、歯科医院での検診や歯石除去などのプロケアもかせません。歯周病は痛みなどの自覚症状がほとんどないため、気付かず進行してしまうことも少なくありません。定期検診でチェックして予防しましょう。



歯周疾患検診の受診を促進するため、下記の対象者の方は無料で検診が受けられます。

■対象

① 満30歳、満40歳、満50歳、満60歳、満70歳の方（対象の方には受診票を送付しています）

② 妊婦さん（母子手帳交付時に受診票を発行します）

※上記以外の20歳以上の方は、個人負担金1,000円で検診が受けられます。

受診票は、健康増進課窓口で発行します。

☎健康増進課 健康企画・地域医療担当 ☎32 - 5014

～ 楽しみながら！ お家で“生活不活発” 予防の継続を ～

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、不要不急の外出を控えるよう要請が出始めて2ヵ月が経過しようとしています。感染予防のため、「手洗い・咳エチケット」「3密を避ける」を皆さん意識しているのではないのでしょうか。そのため、「おうちで過ごそう」と意識するあまり、身体を動かす機会が減ったり、人との交流が減っていませんか？

『広報こうしゅう5月号』でも高齢者の皆さんには、「動かないこと（生活不活発）により体や頭の動きが低下する心配があること」「免疫力の低下にもつながり、感染症も重症化しやすいため注意が必要」とお伝えしました。その予防策として「食事」「運動」「人とのつながり」のポイントを掲載しましたが、生活の中で取り組んでいますか？改めて自分の生活を振り返ってみてください。

★心がけるポイント！

運 動

- 散歩や屋外での運動も
(人混みは避けて)
- 座っている時間を減らす
(家の片付けや庭いじりなど)
- テレビ体操も！
(テレビを見ながら体操や筋トレ)



食 事

- 3食しっかり！多様な食品をバランスよく
※筋肉のもととなる良質なタンパク質を
- 口の中を清潔に！口周りの筋肉を鍛える



生活不活発 予防！

人とのつながり

- 気の合う人と電話やメール、
手紙のやりとりをして励まし合う



CATV

「家庭でできる筋力アップ体操！」

デジタル111チャンネル（リモコン11）

- ◆塩山・大和地域
午前9時～
午後4時30分～
- ◆勝沼地域
午前6時30分～
午後1時30分～
午後4時30分～
午後11時30分～

毎日放映中！



『NHK 解説委員室「長引く外出自粛 高齢者は楽しくフレイル予防を!! (くらし☆解説)」より引用改変』

自粛生活が終わった後、また元気に活動できるよう今は力を蓄えておきましょう！介護予防に関する相談や家庭でできる体操資料等も準備していますので、お気軽にご相談ください。

「疫病を除ける祈り」

今月から、不定期ではありますが甲州市の文化財にスポットを当てたコラムをスタートします。初回は、「疫病を除ける祈り」をテーマにお伝えします。新型コロナウイルスにより、不安な日々が続いています。「歴史は繰り返す」といわれるように、「疫病」の流行と鎮静もまた繰り返されてきました。

●「道祖神ってなに？」

市内には多くの道祖神信仰が残り、特に峡東地域には、丸石道祖神が集中しています。その他双体道祖神、石祠と丸石、石に道祖神と刻んだものなどがあります。道祖神には、厄除けや子授け、豊穣祈願など、人々のさまざまな願いが込められています。

●「道祖神ってどこにあるの？」

ムラの辻や村境、あるいは中央の小さな広場に祀られています。ここを「道祖神場」と呼び、毎年一月十四日を中心に小正月行事として道祖神祭りが行われます。祭りの日、地域の人々はここに集い、小屋や神木（オヤナギ、オヤマ）を立て、火を焚き祈ります。人々と神が、または人と人が交流します。神木は神の依代や神に対する祭りの場の標示、小屋は神が籠もる仮屋と考えられています。

●「神が巡る」

道祖神は道祖神場に鎮座するだけではなく、ムラを巡り、福を授けたり厄を祓ったりします。



県の無形民俗文化財である一之瀬高橋の春駒は、駒と露払いの二人一組で舞う駒踊りが伝承されています。同じく県の文化財である田野十二神楽は武田勝頼公の慰霊も兼ねて、道祖神場では獅子舞が場を清めます。

●「災いを焼き払う」

道祖神祭りのクライマックスはやはり「ドンドヤキ」。支度が整うと太鼓や鐘を叩いてムラの人々に広く知らせます。マユダマの団子を持った人々が集まり、ドンドヤキの火に当たり、マユダマの団子を焼いてそれぞれの健康や養蚕のアタリ（豊作）を祈ります。また、火事除けや悪疫除けのために行う地域もあります。

●「疫病を除ける祈り」

道祖神は「道の神」として、人々の心に寄り添い続けました。時代とともに暮らしか文化も変化します。しかし人々は、その時代、その瞬間を精一杯生きて、暮らしたにほどこ近い信仰の対象の一つとして「道祖神」という存在を求めたように感じられます。日々の暮らしの中で、「道祖神さん」に厄を除けてくれるよう祈る行為は、身近な歴史を知るきっかけに繋がる大きな意義をもつと確信しております。

来年の小正月、どのような情勢になっているか不安もありますが、どうか、地域の皆で憂いなく「ドンドヤキ」ができることを切に願うばかりです。

■お知らせ■ 菅田天神社「夏越祭」

菅田天神社では毎年6月30日に夏越祭が行われます。夏越の祓い、水無月の祓いともいわれ半年間の罪や穢れを祓いこれから暑い夏を迎えるにあたって種々の災厄を除くための神事として行われます。今年は神事のみで開催となります。神事では例年の大祓の祝詞に加え、新型コロナウイルス感染症鎮静祈願の祝詞も奏上し、早期の終息をお祈りします。《注意点》*他の参拝者との距離を保ちご参拝ください。*黄色の「疫神斎」の御神札は当日午前8時から拝殿前に設置しますのでご自由にお持ちください。なお数に限りがございますので各家庭1枚まででお願いします。*御形代（人型）の配布はありません。また、茅の輪は設けません。*露店の出店もございません。

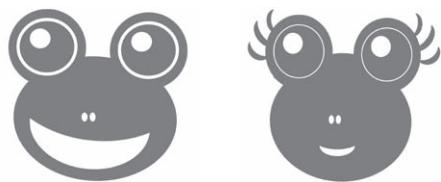


にんじんきなてつぶどうしゅ

■コラム■ 「人参規那鉄葡萄酒」

1886（明治19）年、日本中でコレラが大流行し10万人以上の犠牲者が出ました。この際、甲斐産商店（現・宮光園）の「人参規那鉄葡萄酒」という滋養葡萄酒が急激に売れました。これは、ワインの成分に含まれる鉄分やキニーネ（キナの樹木からとれる抽出物で、当時コレラ治療に用いられていた）が病気予防や健康維持に効くと言われていたことに起因します。宮光園では、この「人参規那鉄葡萄酒」のビンと箱を展示しております。





みんなわ ～男女で環になり 笑顔の甲州市～

6月は男女共同参画推進月間です。

市では、性別にかかわらず、思い描いたライフスタイルを楽しみながら、それぞれの個性や能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指しています。

「職場やわが家のほっこりエピソード」大募集！

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、世界中が見えない敵と戦っています。

その影響で、臨時休校の長期化やテレワークの推奨、外出自粛などにより家族で過ごす時間が増え、家族の在り方を見つめ直す機会にもなっているのではないのでしょうか。

そこで、「6月の推進月間」に合わせて甲州市男女共同参画推進委員会では、この状況下だからこそ、「人としてのつながり」「互いを思いやる気持ち」「心の寄り添い」などの職場や家庭で心癒された体験談を共有し、多くの皆さんに「ほっこり！」してほしいと思います。

●応募条件

老若男女問わず、エピソードやニックネームを甲州市ホームページに掲載することを承諾していただけの方

●応募内容

- 「職場やわが家のほっこりエピソード」
- ・少しずつ溜まったストレスのわが家の上手な解消法
 - ・家の中でも気分よく過ごせるよう工夫したこと（家事分担・役割分担）
 - ・お子さんの成長を感じた言葉や思わず笑ってしまった出来事
 - ・職場や家族での嬉しかった出来事 など

●応募締切日 6月30日（火）まで

●応募方法

- ①タイトル、②エピソード200字以内（様式自由）、③掲載用ニックネーム、④氏名、⑤住所、⑥年齢、⑦電話番号を記入のうえ、郵送、メール、持参のいずれかによりご応募ください。

※メールの場合は件名に「ほっこりエピソード」と記入してください。

●エピソードの取り扱い

いただいたエピソードは返却いたしません。また、使用权等は当委員会に帰属し、甲州市ホームページ等への掲載および今後の推進活動に活用させていただきます。

※応募内容を確認させていただく中で、掲載できない場合もありますので、ご了承ください。

■お問い合わせ・郵送先■ 〒404-8501 甲州市塩山上於曾1085-1
甲州市男女共同参画推進委員会事務局（市民生活課内）
☎32-5583 ☒ shimin@city.koshu.lg.jp

温かな善意 ありがとうございます（5月20日現在）

甲州市へ

感染症予防マスク

- 甲州市災害対策協議会 さま
- 英雅堂グループ さま
- (株)小林事務機 さま
- (株)ゆな商会 さま
- 甲消会 さま
- 勝沼・大和地域有志一同 さま
- 古屋榮次 さま・深澤節子 さま
・岡幸子 さま
- 上田祐子 さま・小澤直美 さま
- 雨宮一元 さま・名取功陽 さま

アルコール消毒液

- (株)サン・フーズ さま
- 白百合醸造(株) さま
- (株)夢や さま

自動手指消毒器

- (株)おぐし包材 さま

飛沫感染防止アクリル板

- (株)三興山梨 さま

トイレットペーパー

- (株)田丸 さま

次亜塩素酸水

- 志村一男 さま

プラスチックガウン

- 大塚睦恵 さま

靴底用消毒マット

- 三森 斉 さま

スティック飲料

- 上野勝也 さま

甲州市社会福祉協議会へ

- 里吉美詠子 さま



市災害対策協議会・飯島明生会長から鈴木市長にマスクが手渡されました。

ご存知ですか？ 甲州市地域おこし協力隊！

地域おこし協力隊とは、地方自治体が都市部からの移住者を「地域おこし協力隊員」として任命し、農業・漁業への従事、地域の魅力PR、祭りやイベントの運営など、さまざまな地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る総務省の取り組みです。平成30年度には全国の1,061自治体で5,000名以上の方が活動しました。

甲州市では、これまで9名の地域おこし協力隊員を任命しています。すでに3年の任期を満了した6名中、1名は山梨市在住、5名は起業や就農、就職などで市内や峡東地域に定住・定着しています。

現役隊員3名と活動内容、活動を支える支援機関をご紹介します

都市部からいきなり地方に飛び込んで来ても、なかなか思うような活動や交流は難しいものです。そこで市では、隊員が活躍しやすいように隊員の活動を支える支援機関を選定し、隊員・支援機関・市連携のもと、地域課題の解決や活性化に取り組んでいます。



檜垣 一石さん

(やまなしローカルベンチャー協議会)

有害鳥獣の捕獲事業に参加させていただき、地域の安全確保に取り組んでいます。SNSを活用した情報発信も積極的に行っており、甲州市をさらにPRしていきたいです。



内田亜由美さん

(NPO法人山梨家並保存会)

重伝建地区・上条集落にある田舎暮らし体験施設「もしもしの家」の管理・運営を行っています。今後も多くの方に利用していただけるよう、魅力的な空間を提案していきたいです。



桂川 啓太さん

(98WINEs 合同会社)

ワイン醸造、ブドウ栽培をしながら、地域活動に参加させていただいています。将来的には玉宮地区で民泊を営み、県外の方と甲州市をつなぐような存在になりたいです。

次期隊員の募集ニーズ把握のため、支援機関希望団体から提案を募集します

令和3年4月以降を任期とする次期隊員の募集にあたり、地域課題やその解決のヒントを提供しながら日常の活動や生活を支援する支援機関が必要になることから、支援機関になることを希望する団体等のニーズ調査を実施します。

市内に主たる事務所を有する農業関係団体、NPO法人等で、都市部からの移住者にやる気とアドバイス、時には試練と達成感をご提供いただける支援機関になることを希望する場合は、ご提案をお願いします。詳細は甲州市ホームページをご覧ください。

☎農林振興課 果樹農林担当 ☎32 - 5092

くらしの 情報

国民健康保険税に 関するお知らせ

国民健康保険税は、加入者の病気やケガを治療する医療費にあてられる大切な財源です。

市では、加入者の所得や人数を基準に税額を計算しています。また、法令上、世帯主が納税義務者となりますので、世帯主が社会保険等に加入している場合でも、納税通知書は世帯主宛てにお送りすることになります。

国民健康保険税の納税通知書の発送について

納税通知書は毎年7月中旬に発送します。7月から翌年2月までの毎月末を納期として、年税額を8期に分けて納付していただきます。8期分を1回で納めることもできます。

また、世帯の加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯で、一定の要件に該当する方は、年金からの特別徴収（年金から引き落とし）となります。4月・6月・8月の仮徴収と10月・12月・翌年2月の本徴収で納付していただきます。

所得が一定以下の世帯に対する軽減判定所得の拡充について

令和2年度の税制改正により、均等割・平等割の軽減判定所得が次のとおり拡充されました。いずれも、軽減判定所得以下の世帯の場合、軽減となります。

●5割軽減（現行）

軽減判定所得 33万円＋28万円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）

（改正後）

軽減判定所得 33万円＋28・5万円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）

●2割軽減（現行）

軽減判定所得 33万円＋51万円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）

（改正後）

軽減判定所得 33万円＋52万円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）

※特定同一世帯所属者：国民健康保険に加入したまま75歳を迎えることにより、後期高齢者医療制度へ移行した方

※7割軽減についての改正はありません。（軽減判定所得 33万円）

令和2年度甲州市国民健康保険税の算定方式と税率の変更について

平成30年度から県が国保の運営主体となり、算定方式を県内統一とする方針であることから、国保制度改革に対応するため、資産割を廃止し、算定方式を4方式（所得割・資産割・均等割・平等割）から、3方式（所得割・均等割・平等割）へ変更します。（※下表参照）

令和2年度の税制改正により、均等割・平等割の軽減判定所得が次のとおり拡充されました。いずれも、軽減判定所得以下の世帯の場合、軽減となります。

国民健康保険税の減免について

災害等により被害を受けた方や失業、病気などで所得が著しく減少し、保険税の納付が困難となった方は、当該年度の国民健康保険税の減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

税務課 市民税担当

☎32・21111
(内14111・1413)

公的年金からの個人市県民 税引き落とし制度 （年金特別徴収）

4月1日現在、65歳以上の公的年金受給者で、前年中の年金所得に係る個人市県民税の納税義務のある方は、対象となります。

※次に該当する方は、対象となります。

① 老齢基礎年金等の給付額が年額18万円未満の方

② 市の介護保険料が年金特別徴収されていない方

③ 年金特別徴収される税額が老齢基礎年金等の給付年額を超える方

前年中の年金所得に係る市県民税が、公的年金から引き落とし（特別徴収）されます。なお、年金所得以外の所得に係る市県民税は、納付書、口座振替、給与からの引き落とし等により、別途納付していただくこととなります。

※税額は、6月中旬に発送する「納税通知書」をご確認ください。

税務課 市民税担当

☎32・21111
(内14111・1413)

令和2年度の税制改正により、均等割・平等割の軽減判定所得が次のとおり拡充されました。いずれも、軽減判定所得以下の世帯の場合、軽減となります。

改正前・改正後の国保税率表

区分	医療保険分※1		後期高齢者支援分※2		介護保険分※3	
	令和元年度	令和2年度	令和元年度	令和2年度	令和元年度	令和2年度
所得割	7.48%	7.48%	0.60%	1.85%	1.10%	1.58%
資産割	25.00%	廃止	4.50%	廃止	7.40%	廃止
均等割※4	26,000円	26,000円	8,000円	8,000円	7,300円	7,300円
平等割※4	27,500円	27,500円	8,000円	8,000円	4,500円	4,500円
限度額	61万円	63万円	19万円	19万円	16万円	17万円

※1 被保険者の医療費などに充てられる費用分。すべての被保険者が対象。

※2 後期高齢者医療制度の被保険者の医療給付費支援分。すべての被保険者が対象。

※3 介護保険の第2号被保険者としての保険料（税）分。40歳以上65歳未満の被保険者が対象。

※4 均等割は世帯の被保険者数に応じて計算。平等割は1世帯につき計算される額。

公共施設は段階的に開館しています。開館状況は甲州市ホームページ上、「新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ」の【総合情報】をご覧ください。

令和3年甲州市成人式の開催について

- 📅 令和3年1月10日(日)
 - 🕒 午後0時30分(受付)
 - 🕒 午後1時30分(開式)
- 📍 甲州市民文化会館 ホール
- 📅 平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれの方
- ※市外に転出している方で、甲州市成人式に出席希望の方は、10月9日(金)までにご連絡ください。
- 👤 生涯学習課 社会教育担当
- ☎ 32・5097

甲州市成人式実行委員を募集しています

- 📄 式典の運営(司会、二十歳の抱負発表など)を行ってみたい方は、6月1日(月)〜7月31日(金)までに電話、メールまたはFAXでご応募ください。
- 📅 8月に第1回実行委員会を開催予定。
- 👤 実行委員の顔合わせ、成人式当日の流れ確認、各役割の内容説明、役割の決定、BGMの選定、しおり作成など。
- ※当日までに数回開催予定です。
- ※1月9日(土)に前日リハーサルを行います。
- 👤 生涯学習課 社会教育担当
- ☎ 32・5097 FAX 32・5172
- ✉ ks-sejin2021@city.koshu.yamanashi.jp

令和2年 国勢調査員募集

- 📅 10月1日、全国一斉に国勢調査が実施されます。日本の未来をつくるための大切な調査です。
- 市では、国勢調査員として、調査業務に理解と熱意を持って携わっていただける方を募集します。
- 応募資格
 - ・ 責任を持って調査事務が遂行でき、調査に伴う秘密を守れる方
 - ・ 20歳以上の健康な方
 - ・ 警察、選挙業務に直接関係のない方
- ・ 暴力団その他の反社会勢力に該当しない方
- 主な業務内容
 - ・ 調査員説明会への出席
 - ・ 調査区範囲および調査対象世帯の確認
 - ・ 調査票の配布
 - ・ 調査書類の検査および提出
 - ・ 従事期間
 - 8月下旬〜11月上旬
 - 報酬
 - ・ 報酬
 - 3万円〜7万円程度
 - ・ 受け持ち件数によつて異なります。
 - 応募方法
 - 「甲州市登録統計調査員登録申請書」に必要事項を記入のうえ、市民生活課までご持参ください。
 - ※申請書は市民生活課および勝沼・大和支所に備えてあります。また、甲州市ホームページからダウンロードできます。
 - 👤 市民生活課 市民生活担当
 - ☎ 32・5068

犬・猫の飼い主の方へ

- 犬の飼い主としての心掛け(お願い)
 - ・ 犬の放し飼いは絶対にしないでください。また、散歩の際は責任を持って糞の後始末をしてください。
 - ・ リードや首輪は点検と調整を必ず行ってください。
 - ・ 年に一度、狂犬病の予防接種を受けることが法律で義務付けられています。
 - ※首輪などに名札、鑑札、注射済票を付けましょう。
- 猫の飼い主としての心掛け(お願い)
 - ・ 猫は室内で飼いまししょう。放し飼いにすると、糞やいたずらで周囲に迷惑をかけることがあります。
 - ・ 繁殖制限を行いましょう。子猫を飼えない場合は、あらかじめ去勢・不妊手術を実施してください。
 - 👤 環境政策課 環境政策担当
 - ☎ 33・4404

「甲州市民 海の家」今年度の募集は行いません

- 📄 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、静岡県牧之原市「相良・静波海水浴場」周辺の宿泊施設に泊まられる方、一人につき3,000円の助成を行う「甲州市民海の家」の募集は行いません。ご理解をお願いいたします。
- 👤 観光商工課 ワイン・商工担当
- ☎ 32・5091

令和2年度 農作業臨時雇用標準賃金

農業委員会では、農繁期等で臨時的に雇用する場合の目安となるよう「農作業臨時雇用標準賃金」を定めています。

■農作業臨時雇用標準賃金

区分		金額(日当:円)
一般	重作業	8,270
	軽作業	7,750
高校生		6,900
耕起代かき(10a)		18,220 〜20,210

■重作業

- 危険を伴う作業(脚立使用での作業、ハウスのビニール掛けなど)
- 農機具を使用する作業(刈払い機、トラクター、管理機、SS、動噴使用での消毒、抜根整地など)
- 技術を伴う作業(剪定、棚掛けおよび撤去)

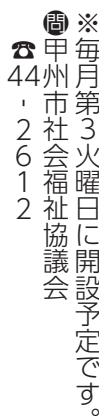
■軽作業

- 幅広い年齢層で男女を問わない作業(立カンナ等での除草、ジベ付け、傘掛け、摘粒、野菜の植え付け・収穫および管理など)

👤 甲州市農業委員会事務局(農林振興課 農地担当) ☎ 32・5092

📅: 日付 🕒: 時間 📍: 場所 💵: 料金 👤: 対象 📄: 内容 📁: 持ち物 🏠: 休館 🗨: 問合せ

行政に関することでお悩みの方は、この機会にぜひご利用ください。



要予約

44
2
6
1
2

令和 2 年 6 月 18

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、掲載しているイベント等が延期・中止となる場合があります。

要予約・無料 もの忘れ相談

☎ 6月19日（金）
午後3時～

市役所本庁舎 1階

国際交流 市民交流センター

最近忘れやすくなり心配な方や、もの忘れが出てきた方への対応方法まで専門医がお話を伺います。

●申込方法

6月16日（火）までに電話でお申し込みください。

※毎月第3金曜日に開設しています。

問 甲州市地域包括支援センター

（介護支援課内）

☎ 32・5600

要予約 あんしん相談

閉じこもりがちになった、無口になった、会社や学校に行けない、家族関係や友人関係がうまくいかないなど、メンタルヘルスを中心とした相談に応じます。

●申込方法

電話でお申し込みください。

※精神保健福祉士、保健師がそれぞれ専門により対応します。また、必要と判断された場合には精神科医師の対応も可能です。

※来所を基本としますが、ご事情により訪問等の対応もしますので、ご相談ください。

問 福祉あんしん相談センター

☎ 32・0285 FAX 33・2307

要予約 身体障害者巡回相談

山梨県障害者相談所では、肢体が不自由な方を中心とした医学的判定、義肢、車いす等の補装具の相談、身体障害全般に関する相談会を開催します。

☎ 7月8日（水）

午前10時～正午

※受付は午前11時30分まで

市役所本庁舎 2階 第1会議室

山梨県障害者相談所

身体障害者相談スタッフ

☎ 055・254・8672

FAX 055・254・8675

介護慰労金を支給します

●支給対象者

① 市内在住の介護者

② 平成31年4月1日から1年間にわたり、寝たきりまたは認知症である高齢者と同居し、介護保険サービスを利用していない高齢者を常時介護した方

※年間1週間程度のショートステイ利用、3カ月以内の入院は、常時介護していたものとみなします。

③ 寝たきり高齢者

要介護4・5またはそれに相当する高齢者

④ 認知症高齢者

※市の受給資格認定基準を満たす方

●支給額 年額20,000円

●申込期間

6月1日（月）～30日（火）

※当該高齢者が寝たきり高齢者および認知症高齢者のいずれにも該当する場合は、寝たきり高齢者のみに該当するものとします。

※状況確認のため、市職員がご自宅に伺う場合があります。

問 介護支援課 介護予防担当

☎ 34・5434

令和2年4月1日現在、公務扶料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

●戦没者等の死亡当時のご遺族で

① 戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権者

② 戦没者等の子

③ 戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④ 右記①～③以外の戦没者等の3親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

●支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

●請求期間 令和5年3月31日まで

●請求窓口 福祉課地域福祉担当および勝沼・大和支所

問 福祉課 地域福祉担当

☎ 32・5027

山梨県国保介護課 援護恩給担当

☎ 055・223・1454

地域密着型サービス事業者を公募します

●整備年度 令和2年度

●公募事業・公募数

●小規模多機能型居宅介護：1カ所

●定期巡回・随時対応型訪問介護看護：1カ所

●申込期間

6月8日（月）～7月8日（水）

※公募要項は、甲州市ホームページに掲載しています。

問 介護支援課 介護保険担当

☎ 32・5066

6月 相談会等の中止について

下記の相談会は中止させていただきます。

●甲府年金事務所出張相談

※ご相談は甲府年金事務所へお問い合わせください。

☎ 055・252・1431

●不動産・空き家無料相談会

●オレンジカフェ

☎：日付 ☎：時間 📍：場所 💰：料金 👤：対象 📄：内容 📁：持ち物 🏠：休館 🗨️：問合せ

申込不要・無料

山梨県主催 合同就職フェア

7月15日(水)

午後1時～4時

ベルクラシック甲府 2階

ヴィクトリア・コンチエルト

令和3年3月新規卒業予定者、一般求職者、U・I・J・ターン就職希望者

※参加企業情報は、山梨県ホームページ「やまなし就職応援ナビ」に掲載しています。

山梨県産業労働部 労政雇用課

地域雇用担当

055・223・1562

製造業への新卒就職者の奨学金返済の補助について

県では、卒業後に県内の機械電子産業の企業に就職する方に対し、日本学生支援機構第一種・第二種奨学金の返済分を補助します。

補助額 日本学生支援機構(第一種・第二種)奨学金被貸与額の2年分(例)大学院生(修士)の場合 最大211万円支給

対象・定員 大学、大学院などの理学部・工学部(これらに準ずる学部などを含む)に在学する学生

令和2年度末卒業予定者32名程度

申込期限 8月31日(月)まで

山梨県産業人材育成課

055・223・1567

県立産業技術短期大学校 能力開発講座等のご案内

産業技術短期大学校では、実践技術を育成し、山梨県の産業と経済の発展に寄与するため、職業に必要な知識や技能の向上、資格取得等を目的とした能力開発講座を開催しています。

7月開催予定講座

・はじめての中国語

・商業簿記3級試験対策講座(前編)

・8月開催予定講座

・商業簿記3級試験対策講座(後編)

講座内容、日程、定員、受講料等の詳細はお問い合わせください。

山梨県立産業技術短期大学校

塩山キャンパス

32・5202

山梨県職業能力開発協会 職業訓練講座のご案内

働く皆さんの職業能力や人材を育成するため、各種講座を開催しています。

認定職業訓練

・エクセル活用

・エクセル入門

・ものづくり講座

・親子でつくるうすスライド式ブックスタンド

講座内容、日程、定員、受講料等の詳細はお問い合わせください。

山梨県職業能力開発協会

総務企画課

055・243・4916

甲州市鉄道利用者通学支援補助金の申請受付について

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、申込期間を延長しました。

若者の市内での定住促進を図るため、甲州市から県外の大学等へ通学する学生の皆さんに、通学定期購入費の一部を補助します。

●対象期間 4月1日～令和3年3月31日

●補助額 通学定期券購入費の半額(月額上限10,000円)

●対象 次のすべてに該当する方

①市内に住所を有し、県外の大学等に通学している方(※学校教育法に定める大学院、大学、高等専門学校、専修学校および各種学校)

②平成29年4月1日以降に鉄道利用通学を開始した方

③令和2年4月1日以降の有効期限の定期券を利用する方

④本人および生計を一にする世帯に属する方が市税等を滞納していないこと

●申込期間 8月31日(月)まで

政策秘書課 地域創生推進担当

☎32・5037

KOSHU NEWS

こうしゅう

景德院で 勝頼公と家臣を供養

4月26日、武田勝頼公の菩提寺・景德院で慰霊法要が行われました。

米山俊哉住職がお経を唱える中、檀家総代の代表者が焼香しました。米山住職は、「武田勝頼公まつりは中止となったが、武田家や勝頼公を想う心を大切に守り続けていきたい」と話していました。



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、掲載している
イベント等が延期・中止となる場合があります。

参加者・運営ボランティア募集 甲州市「宇宙の学校」

- ◎甲州市「宇宙の学校」とは
宇宙航空研究開発機構(JAXA)と子ども・宇宙・未来の会(KU・MA)や甲州市「宇宙の学校」指導者ボランティアによる、身近な教材を使って子どもたちが日常や身の回りで起こること、不思議に思う現象の仕組みなどを親子で協力しながら学ぶ体験学習です。
- 参加者募集
第1回 7月5日(日)
「開校式・宇宙のお話・熱気球を飛ばそう」
第2回 9月6日(日)
「ホバークラフトを走らせよう・学生による実験」
第3回 12月6日(日)
「紙筒ロケットを飛ばそう・レポーター発表会・閉校式」
午前10時～正午(全3回)
▲第1回・第3回
甲州市塩山体育館
第2回
甲州市勝沼勤労者体育館
参加資格
甲州市在住の小学校1年生～6年生とその保護者
●定員 親子20組まで
※参加費は初回に集金します。
●申込締切日 6月22日(月)
●運営ボランティア募集
「宇宙の学校」の講師が提供する教材を使って学習する親子20組の

サポート。

- 運営ボランティアの資格等
資格は特に必要としませんが、宇宙や科学実験に興味がある中学生以上で、開催日に都合のつく範囲でお手伝いしていただける方。
生涯学習課 社会教育担当
☎32・5097
✉s-gakushu@city.koshu.lg.jp

富士山世界遺産センターイベント

- ◎富士山世界遺産センター開館記念日
富士山の世界遺産登録とセンター開館4周年を記念して、各種イベントを実施します。(一部有料)
▲6月20日(土)～22日(月)
▲富士山世界遺産センター
山梨県立富士山世界遺産センター
指定管理者
☎0555・72・0259

無料 富士山科学研究所イベント

- ◎世界遺産登録記念クイズラリー
クイズラリーに挑戦し、富士山について学びましょう。
▲6月20日(土)～22日(月)
▲午前9時～午後5時
▲山梨県富士山科学研究所、山梨県立富士山世界遺産センター
中学生以下の方
●山梨県富士山科学研究所 環境教育・交流部 広報・交流担当
☎0555・72・6206

令和2・3年度 甲州市社会教育委員・公民館運営 審議会委員を委嘱しました

(順不同・敬称略)

市では、社会教育に関して市教育委員会に助言を行う市社会教育委員と市内公民館における各種事業についての調査審議を目的とする市公民館運営審議会委員を下記の16名に委嘱しました。

三森 一広 (上於曾)	宿澤 齊 (上塩後)
山本 睦 (赤尾)	中村 澄可 (熊野)
広瀬智恵子 (下栗生野)	田邊 康仁 (下小田原)
雨宮 眞司 (竹森)	樋口 志郎 (三日市場)
窪田 道忠 (三日市場)	坂本 博彦 (勝沼)
雨宮百合子 (上岩崎)	里吉 武仁 (上岩崎)
丹澤 千明 (休息)	三森 齊 (菱山)
三枝 照子 (初鹿野)	古屋 秀幸 (初鹿野)

- ◎甲州市社会教育委員の会事務局
生涯学習課 社会教育担当 ☎32・5097
◎甲州市公民館運営審議会事務局
生涯学習課 公民館担当 ☎32・1411

令和2・3年度 甲州市結婚相談員を紹介します

(順不同・敬称略)

吉岡ミサイ (千野)	飯田よしみ (下於曾)
河西みどり (下塩後)	北井喜代子 (西広門田)
那須美恵子 (西広門田)	丸田 修身 (中萩原)
三枝 実 (上栗生野)	岩波 操 (上萩原)
根岸 徳雄 (下小田原)	小佐川益子 (竹森)
田島千恵子 (竹森)	柳澤 好子 (上井尻)
小倉 栄子 (小屋敷)	長田さと子 (勝沼)
山口美智子 (上岩崎)	風間 睦美 (山)
内田 直子 (菱山)	平山 妙子 (初鹿野)

活動

毎月第3日曜日に市役所本庁舎1階市民ギャラリーで、結婚や出会いに関する相談会を行っています。相談員にアドバイスを受けながら、運命のお相手と一緒に探しましょう。

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、活動を自粛しています。開催日程については、情報カレンダーをご確認ください。

- ◎市民生活課 市民参画・協働担当
☎32・5583

📅: 日付 🕒: 時間 📍: 場所 💰: 料金 👤: 対象 📄: 内容 🎒: 持ち物 🏠: 休館 🗨️: 問合せ



新型コロナウイルス

正確な情報をもとに冷静な対応を

新型コロナウイルスに便乗した不審なメールや悪質商法が増えています。「行政から委託を受けている」といった業者の訪問や送信元不明な怪しいメール・SMSなど、「おかしい」と思ったら対応しないようにしましょう。



事例1

突然自宅を訪問してきた業者から、「新型コロナウイルス流行拡大の影響で金の相場があがることは間違いない。すぐに金を買う権利を申し込んだ方がいい」と勧誘された。

事例2

「新型コロナウイルスの検査が誰でも無料で受けられる。マイナンバーカードが必要なのでこれから自宅に行く」と言われた。



事例3

新型コロナウイルスの感染を防ぐために、行政から委託を受けて消毒に回っているが、どうか」と電話が入った。翌日も同じ業者が「パンフレットを持参したい」などと自宅を訪問しようとしてきた。

事例4

「新型コロナウイルスによる肺炎が広がっている問題で、マスクを無料送付する。確認をお願いします」というURL付きメッセージがスマートフォンに届いた。

少しでもおかしいと感じた場合、トラブルに遭った場合は、日下部警察署または近くの「消費生活センター」等にご相談ください。(消費者ホットライン「188」)



警察官募集



令和2年度 第2回目 山梨県警察官採用試験

■受付期間

7月27日(月)
～8月21日(金)

■第1次試験日

9月20日(日)

■採用時期

原則 令和3年4月1日

試験職種			採用予定人員	受験資格	年齢制限
第2回	警察官 A	男性	5名程度	学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方もしくは令和3年3月までに卒業見込みの方、または人事委員会がこれと同等以上の学力があると認める方	昭和62年4月2日以降に生まれた方
		男性／武道指導	2名程度		
		女性	2名程度		
		女性／武道指導	2名程度		
	警察官 B	男性	10名程度	警察官 A の受験資格に該当しない方	昭和62年4月2日～平成15年4月1日まで生まれた方
		女性	10名程度		



◆試験に関するお問い合わせ・採用試験案内請求先 日下部警察署 警務課 採用試験担当 ☎22-0110 (代)
新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、試験の日程等が変更となる場合があります。詳細は山梨県／職員採用サイト (<https://www.pref.yamanashi.jp/jinji-iin/saiyou/>) をご確認ください。



図書館HP <https://www.lib-koshu.jp/>

★お問い合わせ先★

塩山図書館	☎32 - 1505
勝沼図書館	☎44 - 3746
大和図書館	☎48 - 2921
甘草屋敷子ども図書館	☎33 - 5926

勝沼・塩山図書館では新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い 制限を設けての開館をはじめました。

≪大和・甘草屋敷子ども図書館は引き続き休館させていただきます。≫

予約入館の利用の仕方

受付時間：午前10時～午後5時まで（勝沼図書館・月曜日／塩山図書館・火曜日は休館日）

- ① 希望する図書館へ事前に電話にてお申し込みください。
 - ② 希望時間で予約をします。各時間15分までにご入館ください。
【時間帯：10時～・11時～・12時～・13時～・14時～・15時～】
- * 来館時間を区切り、滞在時間を30分以内、各時間15名の人数制限をさせていただきます。
 - * 対象者は当面の間、市内在住の方のみとさせていただきます。
 - * ひと家族1日1回まで、できるだけ少人数でのご利用をお願いします。
 - * 貸出・返却のみのご利用となります。
 - * 閲覧席、学習席、インターネットパソコン席のご利用および新聞、雑誌の閲覧はできません。

引き続き館外予約貸出も行います（入館せずに本を貸し出します）

- * 受け取り希望図書館（勝沼・塩山のみ）へ電話でご希望の本をお伝えください。
- * 来館可能な日時を確認させていただきます。ご用意できた本は各図書館の玄関先にて貸し出します。
- * 一度の受付で5冊までお受けいたします。

◆来館時のお願い

- ・必ずマスクの着用（ご持参ください）、手指へのアルコール消毒（玄関先に用意しています）をお願いします。
- ・利用カード、身分証明（免許証・保険証等）、マイバックのご持参をお願いします。
- ・来館当日、体調不良の方、発熱症状のある方の入館はお断りさせていただきます。

（当日職員が検温をお願いする場合があります。ご承知ください。）

◇職員は、毎日の検温、マスク・手袋の着用、返却本の表面の消毒、館内の換気、消毒等の環境整備に努めています。

◆返却期限の過ぎた本をお持ちの方へ

- * 返却のみの場合は、玄関のブックポストに入れてください。
- * ビデオ、DVD、CDは壊れやすいので、ブックポストへの返却はご遠慮ください。（借りた図書館へお問い合わせください）
- * お持ちの本に予約が入った場合は、返却のお願いのお電話をさせていただきます。

◆ぶどうとワインの資料展連動企画セミナー 『明治十年全十一年中往復記録』を読む 連続講座（最終回）

延期していた連続講座の最終回を、甲州市立図書館ホームページで動画配信します。1年以上にわたり学んできたセミナーの集大成です。

■講師 小野正文氏（甲州市文化財指導監）

◆勝沼・塩山図書館『ブックリサイクル』のお知らせ ※現在、リサイクル本の受付はしていません。

- 日時 6月27日（土）・28日（日）午前10時～午後4時
- 場所 勝沼図書館前テント／塩山図書館玄関前

- * 6月の定例おはなし会、館内イベントは中止・延期させていただきます。
- * 甘草屋敷子ども図書館企画展「おばけの蔵パート5」は開館次第、開始する予定です。お楽しみに！

※今後の状況により、利用方法の変更やイベント等が中止となる場合もありますので、ご了承ください。

釈迦堂 遺跡 博物館



6月21日(日)
13:00~
リニューアル
オープン

□入館料 一般・大学生 400円
小中高生 200円
※市内の小中学校の児童生徒は無料です。
□開館時間 9:00~17:00
(入館は16:30まで)
□休館日 火曜日(祝日を除く)他



英語教育に特化した
認定こども園

塩山カトリック幼稚園

未就園児参加可能な行事

つくし組

月1回の「英語で遊ぼう」のほか、季節の行事に合わせた制作や遊びなど、楽しいプログラムがいっぱいです。どうぞお楽しみに!!

参加費
無料



6月30日(火) 「英語であそぼう」
7月6日(月) 「七夕・いもほり」
9月3日(木) 「サッカーあそび」
9月15日(火) 「英語であそぼう」



時間 10時30分から12時まで
対象 満1才以上のお子さんと保護者
服装 自由です(お子さん保護者とも動きやすい服装で)
登録費 年間保険登録料1,000円
[2回目以降来園される方に、園でのケガや事故に対応する年間保険料です。]
持ち物 上履き、汗ふきタオル、飲み物(水筒など)、オムツ(必要な方)
※終了後、園庭で昼食をとられても良いです。

※新型コロナウイルス感染症対策の状況次第で変更または中止になることがあります。必ず園にお問い合わせください。

お問い合わせ
お申し込みは

学校法人 聖テレシア学園
認定こども園

塩山カトリック幼稚園

〒404-0042
甲州市塩山上於曾1351

TEL.0553-33-2748

Email info@therese.jp
http://www.therese.jp



有料広告



創業 94 年 昭和堂 P有
☎ 32-1325 定休日 水曜
甲州市塩山下於曾 1541-1 (塩山バイパス通り) 営業時間 10:00~19:00



◆掛け時計多数展示!
◆電波時計・腕時計も
多数品揃え
◆補聴器も豊富に品揃え
営業時間
9:00~19:00
藤原時計店 山梨市一町田中1085-1
☎ 22-0701

有料広告

6月1日(月)~7日(日)まで

水道週間です!

第62回水道週間スローガン

「飲み水を 未来につなごう ぼくたちで」

~水は限りある資源です。大切に使いましょう~
この機会に、水の大切さをあらためて考えてみましょう。

甲州市上下水道課

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円

(1等1千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月14日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)~8/14(金)

公益財団法人山梨県市町村振興協会

