

東京 2020 応援プログラム



ハンドボール教室

平成30年10月16日(火) 19時～21時までハンドボール教室を甲州市塩山体育館で開催いたしました。

講師にハンドボール界の「歩くパワースポット」プロハンドボールプレイヤーの銘莉淳(めかるあつし)選手を招き、ハンドボールの技術だけではなく、楽しむことそして自分で考えることの大切さを教わりました。

目指せ！未来のプロハンドボールプレイヤー！！！！

当日の様子



ウォーミングアップで大盛り上がり♪
笑い声が絶えませんでした(^ ^)

中学生も笑顔で身体を動かしてました♪



みなさん！
ご参加ありがとうございました！！

銘莉選手のシュートにはみんな興味津々♪



お互いの頭でボールを落とさないようにするのは、思っているより大変なんです！！

