

## 授乳アセスメントシート①（聞き取り票）

### 授乳アセスメントシート

※個人情報を含むため、取り扱いに注意

年 月 日

避難状況	<input type="checkbox"/> この避難所に避難中 <input type="checkbox"/> 在宅避難（自宅・親族宅・その他（ ）） <input type="checkbox"/> 車中避難 <input type="checkbox"/> その他（ ）
住所：	
連絡先：	
お母さんのお名前	(ふりがな)
授乳中のお子さんの お名前	(ふりがな)
言語（視聴覚等障害・ 日本語の理解度）	視聴覚等障害無・有：見る・聞く・話す・読む 使用言語（ ） 翻訳者有 翻訳アプリ 筆談 その他
家族構成	夫（パートナー）、子ども 人、他（ ）

#### ○授乳等の状況

①授乳中のお子さんの 月齢	カ月
②お子さんは元気ですか? おしつこ・うんちはどう ですか?	元気 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 普段とちがう（ ） おしつこ（おむつの濡れ） <input type="checkbox"/> 1日6回以上 <input type="checkbox"/> 1日6回以下 うんちの状態 <input type="checkbox"/> 普段どおり <input type="checkbox"/> 普段とちがう（ ）
③赤ちゃんの病気・アレ ルギー・障害など	無 有（現在は落ち着いている）：（ ） 有（現在症状有り）：（ ）
④お母さんの病気・不 調・障害など	無 有（現在は落ち着いている）：（ ） 有（現在症状有り）：（ ）
⑤災害前の授乳法	a.母乳のみ b.母乳とミルク c.ミルクのみ
⑥現在の授乳法	a.母乳のみ b..母乳とミルク c.ミルクのみ d.何も飲めていない
⑦直接授乳以外で（ミル ク等）足しているものが あれば量・回数・方法	搾母乳（ <input type="checkbox"/> 手・ <input type="checkbox"/> 搾乳器）・ミルク・その他（ ） 1回（ ）ml x（ ）回/日 哺乳びん・コップ・その他（ ）
⑧母乳分泌について	母乳分泌に不安が <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない 母乳分泌を増やすこと、母乳再開に関心が <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
⑨離乳食の状況	<input type="checkbox"/> 始めている <input type="checkbox"/> 始めていない 〔 回／日 硬さの目安：ヨーグルト・豆腐・バナナ・肉団子〕

#### ○持参したもの

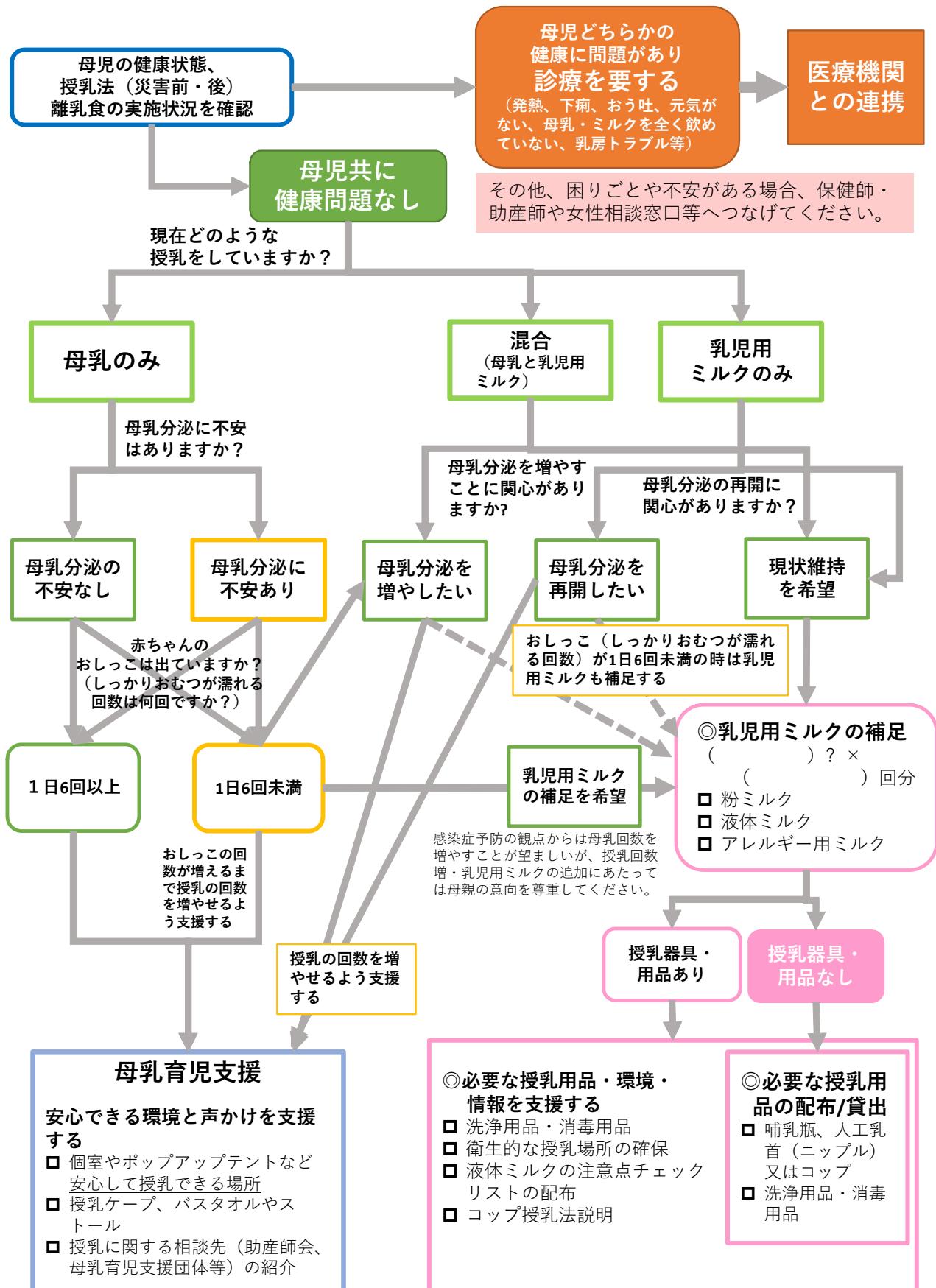
	あり	なし	不足
母子手帳			
哺乳瓶		本	
人工乳首（ニップル）		個	
粉ミルク	g 缶/パック	個	
アレルギー用粉ミルク	g 缶/パック	個	
液体ミルク	m l	本	
調乳用の水	m l	本	
哺乳瓶洗浄・消毒用品		日分	
おむつ	サイズ：	枚	
おしりふき		パック	

不安、心配なこと

※必要な物資、ケア、健康状態に加え、家族間の悩み等についても  
拾い上げ、専門機関等につなげてください。

## 授乳アセスメントシート②（フローチャート）

## 授乳状況アセスメントシート（フローチャート）



## 授乳アセスメントシート③（配布リーフレット）

### ○液体ミルクの注意点チェックリスト (液体ミルクと共に配布)

液体ミルクを使用するお母さま、ご家族の方へ 災害時に安心して使うためのチェックリスト	
開封前	このたびの災害では、ライフラインが不十分な中で、赤ちゃんにできるだけ安全にミルクを与えられるように心を配っていらっしゃることでしょう。液体ミルクは、調理の必要がなく殺菌されており常温で保存可能なため、災害時には有用です。液体ミルクを使用する際には製品の説明書に従ってください。一般的な準備や保存上のチェック項目には以下のようなものがあります。項目をチェックにしましょう。
	<p><b>賞味期限までは常温で保存可能</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 高温での保存は禁物されています。できるだけ冷蔵庫で保存します。</li> <li><input type="checkbox"/> 冷凍保存はできません。</li> <li><input type="checkbox"/> 賞味期限を正確に、期限切れのものは絶対に使わない。</li> <li><input type="checkbox"/> 海外の方の場合は製品説明書に注意します。 (例：英國式：月/日/年；米国式：日/月/年)</li> </ul>
飲ませる準備	<p><b>使用前に手を清潔にします。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 液体ミルクパッケージに傷や破損がないこと、注ぎ口が汚れていないことを確認します。</li> <li><input type="checkbox"/> 濃度が均一になるように、よく振ります。</li> <li><input type="checkbox"/> ストローの先や缶の注ぎ口に手を触れないようにして清潔な容器に移します。</li> </ul>
	<p><b>清潔な容器には？</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 皿ごと使用しないで人工洗剤が付いていないタイプは、授乳用の清潔な容器が都合がいい。</li> <li><input type="checkbox"/> 繰り返すタイプの人工洗剤や洗浄液（アタッチメントは災害時の使用には適しない）</li> <li><input type="checkbox"/> 清潔な哺乳瓶（人工乳首）が手に入らない、または十分に洗浄や消毒ができない場合、使い捨ての紙コップなどを使用できる。</li> </ul>
<p><b>母乳をあげている、またはミルクと母乳の両方をあげているお母さん</b></p>  <p>災害のストレスで母乳が減ってしまったように感じるかもしれません。 それは一時的なものです。 赤ちゃんが欲しがるときに母乳を飲ませると母乳はくつらけ続けます**。</p>	
<small>日本栄養士会「災害時に乳幼児を守るために必要な行動ハンドブック」では25℃以下。 日本工業規格（JIS）では常温を5℃～35℃と定めています。 詳しくは、母と子の育児支援ネットワーク「災害時の赤ちゃんの栄養」を参照してください <a href="https://i-hahatoko.net/?p=745">「災害時の赤ちゃんの栄養」</a></small>	
<small>作成：母と子の育児支援ネットワーク (<a href="https://i-hahatoko.net/">https://i-hahatoko.net/</a>) 2020年1月改訂</small>	

### ○災害時の赤ちゃんの栄養 リーフレット (授乳室や乳幼児用物資配布場所にて配布)

災害時の赤ちゃんの栄養	
<p>～「疲れた」なんて言えなくて頑張っているお母さんに～ 赤ちゃんの栄養で困ったときは</p>	
<p><b>乳児用ミルクをあげているお母さんへ</b></p> <p>ミルクを確保し、できるかぎり清潔に調理しようと気を張りつめておられることでしょう。</p> <p>* 粉ミルクは70度以下で調乳する（一度温騰させて熱いうちに溶ます）ことになります。 細菌を死滅させることができます。</p> <p>* 容器を洗って消毒・殺菌することが難しいときは、使い捨ての紙コップが役立ちます。</p> <p>* 調乳後の粉ミルクを液体ミルクも飲むなかなか分けは楽しめます。</p>	<p><b>コップで飲ませる方法</b></p> <p>★ コップが下唇に軽くぶつれ、コップの縁が上唇の外側にかかるように</p>  <p>★ コップを唇につけたまま、赤ちゃんが自分で飲むようにする</p> <p>★ 赤ちゃんの口の中にミルクを注ぎ込まないようにならしめよう</p>
<p><b>赤ちゃんを落ちさせ、ママも肩の力を抜くために</b></p> <p>* たくさん抱っこ * 乳首をふれあわせ * スキンシップ * 乳房を何回でも含ませてみる * 深呼吸 * 子育てママが集まって情報交換 * 嘸や肩中のマッサージ * 気持ちを聴いてもらう</p>	<p><b>困ったとき</b></p> <p>★ 災害時の母乳育児相談へよく聞かれる質問 <a href="https://iijapan.org/faq_saigai.html">https://iijapan.org/faq_saigai.html</a></p> <p>QRコード</p> <p>★ 丹乳育児や乳幼児の栄養などの相談窓口 <a href="mailto:hisai_support@iijapan.org">hisai_support@iijapan.org</a></p> <p>1) お名前 2) お住まいの地域 3) 相談内容 4) 電話相談・メール相談どちらをご希望かを記入して送信ください</p>
<p><b>母乳をあげているお母さんへの情報は裏面です</b></p>	
<small>母と子の育児支援ネットワーク 「災害時の母と子の育児支援 共同特別委員会」 <a href="https://i-hahatoko.net/">https://i-hahatoko.net/</a></small>	
<small>NPO法人ラリーチェリーグ日本会員登録 内乳育児支援ネットワーク NPO法人キラキラシーラン・コンサルタント協会</small>	
<small>http://iijapan.org/ http://breastfeeding.jp/ http://jlk-net.jp/</small>	
<small>イラスト：Tomo Miura 写真：Sannomya, Reiko</small>	

出典：

母と子の育児支援ネットワーク

「液体ミルクを使用するお母さま、ご家族の方へ」  
<https://i-hahatoko.net/wp-content/uploads/2018/07/液体ミルクを使用するご家族の方へ.pdf>

「災害時の赤ちゃんの栄養」

<https://i-hahatoko.net/wp-content/uploads/2018/06/災害時の赤ちゃんの栄養カラー.pdf>

参考：

母と子の育児支援ネットワーク

「コップ授乳」  
<https://i-hahatoko.net/wp-content/uploads/2020/04/cupfeeding.pdf>

### 災害時の赤ちゃんの栄養

～「疲れた」なんて言えなくて頑張っているお母さんに～  
赤ちゃんの栄養で困ったときは

#### 母乳をあげているお母さんへ

母乳には免疫が含まれていますので、あげ続けていると赤ちゃんが病気にかかりにくくなります。

\* 欲しがるときに欲しがるだけ吸ってもらいましょう。

\* スキンシップをたくさん取りましょう。

\* できる限り、リラックスして過ごしましょう。

一時的に母乳が出にくくなったらじても、大丈夫。

赤ちゃんがひんぱんに飲むことで母乳の量は増えていきます。

足しているミルクが少なくてすむようになります。赤ちゃんが十分に母乳を飲んでいないのでは不安になったら、おしつこくコップの回数を数えます。

「おしつこくコップが多いまで同じ所に出ている」なら飲んでいる証拠です。

もし、いつもより少ないと思ったら……、医療者や相談窓口に、遠慮なく相談しましょう。

#### 赤ちゃんを落ちさせ、ママも肩の力を抜くために

災害時の母乳育児相談へよく聞かれる質問  
[https://iijapan.org/faq\\_saigai.html](https://iijapan.org/faq_saigai.html)

QRコード

★ 丹乳育児や乳幼児の栄養などの相談窓口  
[hisai\\_support@iijapan.org](mailto:hisai_support@iijapan.org)

1) お名前 2) お住まいの地域  
3) 相談内容  
4) 電話相談・メール相談どちら

をご希望かを記入して送信ください

#### 乳児用ミルクをあげているお母さんへの情報は裏面です

母と子の育児支援ネットワーク 「災害時の母と子の育児支援 共同特別委員会」 <https://i-hahatoko.net/>

NPO法人ラリーチェリーグ日本会員登録  
内乳育児支援ネットワーク  
NPO法人キラキラシーラン・コンサルタント協会

http://iijapan.org/  
http://breastfeeding.jp/  
http://jlk-net.jp/

QRコード

イラスト：Tomo Miura  
写真：Sannomya, Reiko