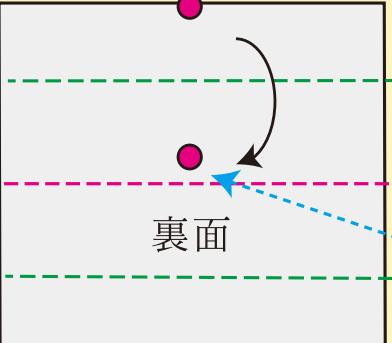
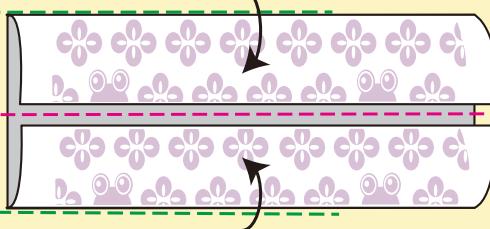
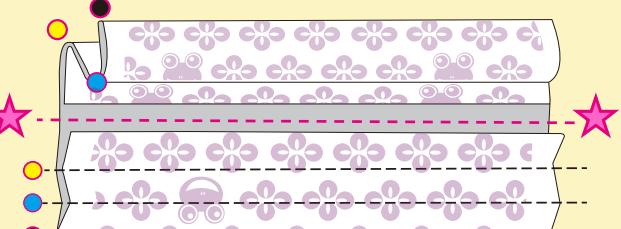


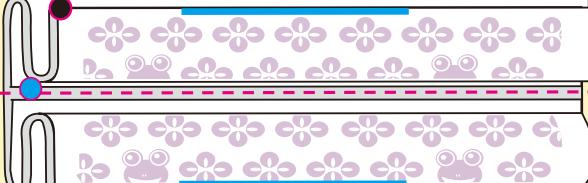
フルーティー夢マスク作り方

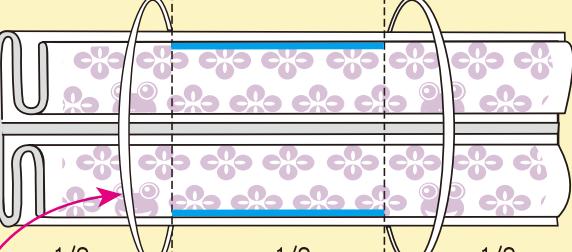
みんなで
やってみよう!!



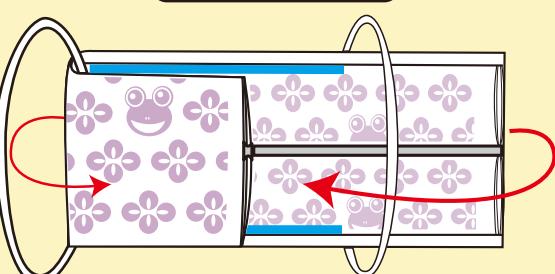
- 1 中心 ★ 裏面
 
- 2 中心に向かって上下を折ります
 

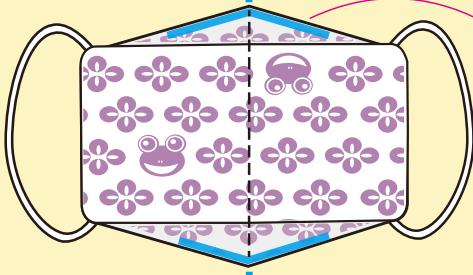
最初に中心に向かって折るよ※ 大きめのマスクにする時は 中心より手前で折ってね!
- 3 次に上下をS字に折り返します
 

図面と写真を見ながら ④の状態にしてみて
- 4
 

●ブルーのラインは後に鼻とあごの部分になります
- 5
 

ここで、このゴムを
顔の幅に合わせて通すよ
⑤の位置は目安だよ

耳にやさしいゴム
長時間かけても
痛くならないよ
- 6
 

両端を内側に折って…
- 7 完成!
 

マスクを2つに折って内側の生地
表から見て2枚目の生地(ブルー部分)を
鼻の方向・あごの方向に引き延ばしてね!
立体マスクの出来上がり!

ストッキング・タイツ
伸縮性のある靴下
使い捨てマスクのゴム

伸縮具合は切る場所
によって違うよ
自分に合った場所を
探してみてね★

2cm
2cm

1/3 1/3 1/3

完成!