

## 筋力強化指導教室のお知らせ

自立した生活を続けることは誰もが願っていることです。そのため、現在の下肢筋力の維持・向上を目的に、毎月日本体育大学の先生方が運動の指導をしてくださいます。

足腰の筋力の維持を目指すために、多くの方の参加をお待ちしています。

### ■日時

◎2月15日(金)

(1回目)午前10時15分～11時45分

(2回目)午後1時30分～3時

◎2月16日(土)

午前9時30分～11時

### ■内容

筋力強化のための運動方法の指導

■場所 大和保健センター

## 転倒・骨折予防教室を開催

寒さも厳しくなり、体の動きが低下し転倒に注意が必要な時期となりました。

寒さに負けず筋力や柔軟性を維持し自立した生活を継続していくために、転倒・骨折予防教室へ参加し、専門のスタッフの指導を受けながら皆で楽しく体操をしてみませんか。

### ◎転倒・骨折予防教室日程◎

地区名	会場場所	開催日
玉宮	玉宮公民館	2/14(木)
松里	松里公民館	2/20(水)
井尻	井尻公民館	2/6(水)
神金	神金公民館	2/7(木)
神金	下小田原集会所	2/13(水)
大藤	大藤公民館	2/26(火)
奥野田	熊野集会所	2/5(火)
奥野田	花園集会所	2/22(金)
塩山	北公民館	2/29(金)
塩山	中央区民会館	2/21(木)
塩山	保健福祉センター	2/18(月)
塩山	西公民館	2/27(水)
塩山	東公民館	2/25(月)
塩山	赤尾区第一集会所	2/12(火)
勝沼	勝沼市民会館 いきいきルーム	2/8(金)
勝沼	勝沼ぶどうの国 健康福祉センター	2/27(水)

### ◎筋力強化・すこやか教室日程◎

大和	日影いこいの家	2/28(木)
大和	丸林集落センター	2/21(木)
大和	大和保健センター (すこやか教室)	2/13(水)
大和	古部集落センター	2/20(水)
大和	大和保健センター (宮本地区)	2/27(水)
大和	水野田区公会堂	2/19(火)

■開催時間 いずれも午後1時30分～

### ■内 容

転倒予防・筋力向上のための体操および体の柔軟性を維持する体操

■対 象 市内65歳以上の方

※運動のできる服装でご参加ください。

### ◆お問合せ

甲州市地域包括支援センター  
(福祉介護課内) ☎32-5600

(大和地域総合局となり)

■持ち物 タオルか日本手ぬぐい

※3回とも同じ内容で開催しますので、都合のよい日時に参加ください。

費用は無料です。

◆お問合せ

甲州市地域包括支援センター

☎32-5600

### 介護者『四つ葉の会』例会

### ■日時

2月13日(水)

午後1時30分～3時30分

■内容 折り紙教室・健康体操

### ■対象

介護に携わっている方、その他会員

### ■場所

甲州市民文化会館第2会議室(和室)

◆お申し込み・お問合せ

地域包括支援センター

(福祉介護課内) ☎32-5600

※参加にあたり、交通手段にお困りの方はご相談ください。

『1に運動2に食事

しっかり禁煙最後にクスリ』

良い生活習慣は気持ちがいい！

2月1日から7日までは「生活習慣病予防週間」です。

生活習慣病は、不健全な生活の積み重ねによってメタボリックシンド

ローム(内臓脂肪症候群)となり、これが原因となって引き起こされる

のです。

これは個人が日常生活の中での適

自分にあった量を食べて  
まめに身体も動かすと  
元気100倍！



度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙を実践することによって予防することができるとは、この機会に自分自身の生活習慣を見直してみませんか？

# 水道料金改定のお知らせ

## 5月1日以降検針分から

水道料金は、合併時の協議事項により「新市移行後も当面現行のとおりとし、峡東地域広域水道企業団からの受水を見据えながらできるだけ早期に統一する。」との意見を頂き、暫定的措置として料金の統一はせず、旧市町村の料金にて運営してまいりました。

来年度からの峡東地域広域水道企業団（琴川ダム）よりの受水費の増加、老朽管の更新や修繕などの水道設備投資等により、水道料金の改定を行うべく、甲州市水道審議会に諮問していましたが、昨年11月15日に「経費削減の努力を期待しながらも、水道料金の改定はやむを得ない。急激な値上げは使用者の負担が大きいため値上げ幅を最小限に抑えることとし、段階的に値上げする。」との答申をいただきました。

水道課では、この答申を受け平成19年12月定例市議会に水道料金改定の条例案を提案したところ原案どおり可決されました。これにより水道料金を本年3月1日から改定させていただくことになりました。

### 【超過料金2ヶ月につき】

種類	給水区分	水量区分	現行料金	
塩山地区	専用 公衆用	20㎡を超え50㎡までの1㎡について	136円	
		50㎡を超える1㎡について	157円	
		1㎡について	157円	
勝沼地区	専用給水装置	一般家庭用	20㎡を超える1㎡について	84円
		小口営業用	30㎡を超える1㎡について	84円
		大口営業用	100㎡を超える1㎡について	84円
		官公省・病院・学校用	30㎡を超える1㎡について	84円
	共用給水装置	一般家庭用	20㎡を超える1㎡について	84円
	公衆用給水装置	公共公衆用	100㎡を超える1㎡について	63円
大和地区	専用 公衆用	20㎡を超え30㎡までの1㎡について	84円	
		30㎡を超え60㎡までの1㎡について	105円	
		60㎡を超え100㎡までの1㎡について	126円	
		100㎡を超える1㎡について	147円	



改定後			
種類	水量区分	塩山地区	勝沼・大和地区
専用 公衆用	20㎡を超え50㎡までの1㎡について	157円	126円
	50㎡を超える1㎡について	178円	147円
臨時用	1㎡について	178円	147円

新料金は5月1日以降の検針分から適用となりますので、6月の口座振替分および6月ご請求分納付書によるお支払分が新料金となります。また、水道料金は2カ月分を隔月ごとに請求することになっているため、偶数月検針の地区の方は6月検針分の料金から適用となりますので7月の口座振替分及び7月ご請求分納付書によるお支払分が新料金となります。

なお、下水道使用料は現行のまま変更はありません。水道事業は市民のみなさまの水道料金によって支えられております。水道課では、今後も事業の効率化を進め、経費削減に努め、水道水の安定供給とサービスの向上を図ってまいりますので、水道事業にご協力とご理解をお願いします。

### 【基本料金2ヶ月につき】

種類	給水区分	基本水量	現行料金	
塩山地区	専用	20㎡以下	1,890円	
	公衆用	20㎡以下	1,154円	
勝沼地区	専用給水装置	一般家庭用	20㎡以下	1,680円
		小口営業用	30㎡以下	2,520円
		大口営業用	100㎡以下	8,400円
		官公省・病院・学校用	30㎡以下	2,520円
	共用給水装置	一般家庭用	20㎡以下	1,680円
大和地区	公衆用給水装置	公共公衆用	100㎡以下	6,300円
		専用 公衆用	20㎡以下	1,680円



改定後		
種類	基本水量	改定料金
専用	20㎡以下	2,310円
公衆用	20㎡以下	1,575円

(3地区とも)

### 【メーター使用料2ヶ月につき】

現行料金			
口径	塩山地区	勝沼地区	大和地区
13mm	210円	126円	210円
20mm	525円	230円	357円
25mm	630円	252円	378円
30mm	1,050円	420円	630円
40mm	1,470円	504円	945円
50mm	5,250円	2,058円	3,150円
75mm	7,350円	3,087円	該当なし



改定後	
口径	使用料
13mm	210円
20mm	525円
25mm	630円
30mm	1,050円
40mm	1,470円
50mm	5,250円
75mm	7,350円

(3地区とも)

◆お問合せ  
水道課 ☎32-5077

# 第1回 甲州市食育まつり 食育ってなんぞら!!

【日時】 3月8日(土) 午前11時～午後3時

【場所】 甲州市民文化会館



## ◎講演

「食品の裏側」《著者》  
—食の本当の豊かさとは— 安部 司 氏



入場無料

【時間】 午後1時30分～3時  
(1階ホール)

食品添加物の元トップセールスマンが明かす食品製造の裏舞台。

廃棄寸前のクズ肉も30種類の「白い粉」でミートボールによみがえる。

コーヒーフレッシュの中身は水と油と「添加物」だけ。虫をつぶして染めるハムや健康飲料。添加物で作出す食品の実演をします。

お父さん、お母さん必見です！  
お子様と一緒に、ぜひご覧いただきたい内容です。

託児コーナーがあります。  
ご利用の方は、事前にお申し込みください。

■塩山保健福祉センター ☎33-7811

## ◎野菜・果物をつくって おいしく 食べるじゃんコーナー

【時間】 午前11時～午後1時

《1階 ロビー》

- 野菜のミニプランターセット無料配布(先着200名)
- 地元の手作り品(味噌・豆腐など)の実演・販売
- 食育市場(地元野菜の激安販売など)

《2階 大会議室》

- 味くらべ体験コーナー  
(100%ジュースと無果汁ジュースの飲み比べなど)
- 保育所(園)の野菜づくりパネル展示
- 地元で作っている果物や野菜などのパネル展示
- 保育所(園)の野菜づくりの様子を放映
- 塩山式手ばかり体験コーナー
- 野菜クイズコーナー(先着400名にプレゼント)
- 野菜料理の試食コーナー  
(おにぎり・すいとんなど先着400名)

出店者を募集します。

- ①「地元の食材で作ったもの」や「地元で手作りした食材」の販売
- ②実演または、作る行程をパネルやチラシなどで紹介できる方

上記の要件を満たしている方を募集します。

- 出店場所  
甲州市市民文化会館ロビー
- 出店料 無料
- 申し込み締め切り 2月18日(月)
- ◆お申し込み  
塩山保健福祉センター ☎33-7811

- 主催 甲州市食育推進会議・甲州市
- 共催 甲州市健康づくり推進協議会  
塩山ライオンズクラブ

- ◆お問合せ  
健康増進課 成人担当(塩山保健福祉センター)  
☎33-7811

「第29回甲州市勝沼ワインゼミナール」を開催

近年、「地域ブランド」と言う言葉をよく耳にします。この言葉は、ワインの世界においても例外ではなく大きな意味をもっています。



山梨は、日本国内における有数なワイン主産地として発展してきましたが、「地域における価値観の共有」、「地域イメージ」が欠如していると言われていました。

ワインがグローバル化する時代であるからこそ、特色ある地域づくりの形成が望まれます。地域ブランドの確立は、地域に何をもちたすのか。消費者保護の観点からお二人にお話ししていただきます。

多くの方のご来場をお待ちしています。

【第一部】

■対談(午後1時30分～午後3時)

テーマ「地域の特性を活かしたブランドづくりとは何か」～独自性の強調～

《講師》柿澤弘治さん(山梨県特別顧問、元外務大臣)  
齊藤富明さん

(メルシャン(株)ワイン部国産ワイングループ長)

【第二部】

■交流会(午後3時15分～午後4時30分)

飲み手からみた5つのカテゴリーの甲州種ワインを一品料理とともに楽しみいただきます。

■日時 3月8日(土) 午後1時15分～4時30分

■場所 甲州市勝沼ぶどうの丘イベントホール

■定員 150名(定員になり次第、締め切り)

※参加費は、無料となりますが、電話での事前申し込みを下記事務局までお願いいたします。

■主催 勝沼ワイン協会

◆お問合せ・お申し込み

農林商工課 ワイン・商工担当 ☎44-1205

平成20年度 山梨県食品表示ウオッチャーを募集

日常の買い物等を通じて、

食品表示の状況をモニタリングしていただき、その状況を山梨県に報告していただき、平成20年度の食品表示ウオッチャーを募集します。

専門的な知識や特別な資格は一切必要ありませんので、食品の安全性や表示に関心のある方は、お気軽にご応募下さい。

■活動内容

山梨県内の食料品販売店において、日常の買い物等を通じて食品表示の状況をモニタリングしていただき、その状況を山梨県食の安全・食育推進室へ報告していただきます。

・ 不適正な食品表示に関する情報等入手した場合は、速やかに報告していただきます。

・ 食品表示等に関する研修会(年2回)に参加していただきます。

■応募資格

・ 満20歳以上で、山梨県内に居住し、食品の安全性や表示に関心がある方

・ 国またはJAS協会が委嘱する「食品表示ウオッチャー」でない方

・ 山梨県に対する食品表示状況のモニターに関する報告および不適切な食品表示の報告を実施することが可能な方

・ 山梨県が行う食品表示に関する研修(年2回)を受けることが可能な方

■謝礼

活動の謝金は、年額7,000円です。

※研修会の参加に要する経費や報告に要する郵送料などを含みます。

◆お申し込み・お問合せ

◎農林商工課

ワイン・商工担当

☎44-1205

◎県庁食の安全・食育推進室  
☎055-223-1588

ニホンジカ、イノシシ、ニホンザルの管理捕獲を実施します。

市では県の保護管理計画に基づき、ニホンジカ、イノシシ、ニホンザルの個体数調整のため平成20年2月16日から平成20年3月31日までの間、捕獲目標頭数を掲げた管理捕獲を実施します。

捕獲にあたっては、鳥獣保護区や休猟区等も対象地区とされ、地区猟友会が従事します。

農林業作業や溪流釣り、山野散策等をする場合は目立つ服装をするなど、事故防止に十分注意してください。

◆お問合せ

農林商工課 果樹農林担当  
☎44-1205





## 甲州市塩山B&G海洋センターの指定管理者が決定しました

市民の健康づくりとスポーツ振興の拠点施設である塩山B&G海洋センターの管理運営業務を担う指定管理者が、12月定例会市議会の議決を経て、(株)フィッツに決定しました。

平成20年4月1日から管理運営を担うことになりましたが、スポーツ施設の運営経験や企画力を十分に発揮し、施設利用者の利便性や満足度の向上を図るとともに、市民スポーツの振興を図っていきます。

- 指定管理者の名称  
株式会社フィッツ
- 指定期間  
平成20年4月1日～平成23年3月31日(3年間)

【指定をした日】平成20年1月11日



教育長から指定管理者に「指定管理者指定通知書」が手渡されました。

## ひな飾りと春の宴 箏と尺八 和の調べ

第六回「ひな飾りと桃の花まつり」の開催を記念して箏・尺八の演奏会を開催します。

春の訪れを、優美な和の調べと、ひな飾りで楽しんでみてはいかがでしょうか。

### ■日時

3月8日(土) 午後6時30分～

### ■会場

旧高野家住宅主屋(甘草屋敷)

### ■入場料 無料

### ◆お問合せ

旧高野家住宅主屋(甘草屋敷)

☎335910

## クール・ヴェルジエかつめま チャリティーコンサート

「クール・ヴェルジエ かつめま」のみなさんによるチャリティーコンサートが、次の日程で開催されます。入場は無料ですので、ご家族お揃いでお越しください。

■日時 2月24日(日) 午後1時30分開場  
午後2時開演

■場所 ぶどうの丘イベントホール

■主催 クール・ヴェルジエかつめま

■後援 山梨県合唱連盟、甲州市教育委員会、甲州市文化協会、ぶどうの丘

◆お問合せ ☎440932

## 1月の値段 (消費税込み)

(単位：円)

調査品目	規格・品質	最高	最低	平均
LPガス	5 m使用時	4,620	3,300	4,093
ガソリン	1ℓ無鉛現金売り (レギュラー)	158	151	155
灯油	18ℓ配達料込み	1,900	1,600	1,790
ティッシュペーパー	レギュラー、400枚、200組入り、5組組	398	248	339
洗濯用洗剤	合成洗剤・小型濃縮タイプ1.1kg	428	298	377
ラップ	塩化ビニリテン製・30cm×20m	210	128	153
豚肉	豚もも100g (スライス)	258	138	174
まぐろ	切り身100g・きはだまぐろ (さしみ)	400	198	338
牛乳	紙パック入り・1ℓ	240	178	213
砂糖	上白・ポリ袋入り・1kg	208	148	167
サラダ油	ポリ容器入り・1,500g	628	398	420
マヨネーズ	ポリ容器入り・500g	358	248	285

\*これは、消費生活相談員が小売価格を基に1月初めに行った生活関連物価調査です。調査は毎月調査店舗を変えて実施しているため、実際に価格変動がなくても、月によって平均値が異なることがあります。

## 『甲州市の都市計画図』が できあがりました!

2月1日より、甲州市都市計画図を都市整備課にて販売しております。

### 【種類】

- 1/2500 (白図)
- 1/10000 (白図)
- 1/10000 (用途図)
- 1/15000 (用途図)

※詳しい内容はお問合せください。

### ◆お問合せ

都市整備課 計画担当 ☎32-5072

トリム体操講習会を開催  
 〓体を動かし、健康づくり〓

トリム(バランス)体操は、運動不足の解消と生活習慣病やケガの防止を目的として、特に運動の苦手な人も無理なくできる体操です。

■講師

日本トリム体操協会副会長

石川 早知子氏

日本レクリエーション協会

コーディネーター

広瀬 朋恵氏

■日時

3月9日(日)

午後1時受付  
 午後1時30分開始

■会場

甲州市民文化会館 2階大会議室

■参加料 無料

※当日は、運動のできる服装で、体育館シューズとバスタオルを持参してください。

◆お申し込み・お問合せ

甲州市教育委員会

スポーツ振興課(塩山体育館内)

☎32-1116

釈迦堂遺跡博物館からのお知らせ

●企画展「トンボ玉の美―  
降矢貴仁 作品展」

笛吹市一宮町国分在住のトンボ玉作家、降矢貴仁氏の作品展を開催します。

トンボ玉は、その美しさから、古くより貴重な交易品として大切にされてきました。今回は歴史的な技法で降矢氏が復元した戦国時代のトンボ玉や、降矢さん独自の技による美しいトンボ玉作品を紹介します。

■日時

2月7日(木)～29日(金)

■開館時間

午前9時～午後5時  
 (入館は午後4時30分まで)

■入館料 一般・大学生 200円

小中高生 100円

(小学生は、利用券をお持ち頂くと同伴者も入場無料です)  
 【休館日】火曜日・祝日の翌日(土日を除く)

●「トンボ玉をつくろう」

美しいトンボ玉を自分で作ってみませんか。

■講師

降矢貴仁氏(蜻蛉玉ばいと工房主宰)

■日時

2月9日(土)・10日(日)

■時間

午前9時30分～

■定員

50名(小学校4年生以上対象)

■材料費

3,000円程度

◆お申し込みの方は、電話にて釈迦堂遺跡博物館まで

●釈迦堂遺跡博物館開館20周年  
企画キャッチフレーズ募集

今年11月、釈迦堂遺跡博物館は開館20周年を迎えます。

土偶や土器など5,599点もの重要文化財を収蔵し、縄文時代の情報を発信しつづける釈迦堂遺跡の魅力が十分に伝わり、博物館に行ってみたいと思っただけのようなフレーズを募集します。親しみやすくいつまでも愛されるようなキャッチフレーズをお寄せください。

■募集内容

釈迦堂遺跡の魅力が、十分に伝わり、行ってみたいと思わせるようなフレーズ。書式・文字数は問いません。

■応募方法

①キャッチフレーズ

②氏名(ふりがな)・年齢

③住所

④電話番号

を記入し、釈迦堂遺跡博物館へ郵送  
 か持参(FAX・電子メール可)

〒405-0054

笛吹市一宮町千米寺764

FAX47-3334

(Eメール)

shakado@eps4.comlink.ne.jp

■募集期間

2月1日(金)～3月31日(月)

■選考方法

応募作品の中から選考委員会で選考  
 します。

■結果発表

採用作品を11月3日(月)に開催す  
 る開館記念式典において表彰し、記  
 念品を贈呈します。

■作品の活用

採用作品は、博物館の様々な面  
 で使用していきます。

■その他(留意事項)

①応募作品は、未発表のものに限  
 ります。  
 ②採用された作品の著作権は、当博  
 物館に帰属します。  
 ③応募用紙は返却しません。

◆お問合せ

釈迦堂遺跡博物館

☎47-3333

平成19年度 生涯学習推進大会

——ともに学びあい・ともにふれあい・ともに支えあい——

■日時 2月23日(土)

(開場)午後12時30分

(開演)午後1時

■会場

甲州市民文化会館 大ホール

■主催

甲州市生涯学習市民協議会

甲州市教育委員会

■後援

甲州市公民館館長主事会

勝沼地域自治公民館連絡協議会

大和地域文化協会

■内容

【第一部】《実践発表》

甘草屋敷子ども図書館 読み聞かせボランティア「絵本くらぶ」発表

【第二部】

甲州市童謡フェスティバル

「ひびけ山河へみんなの歌声」

◎市内各公民館ごとに童謡を合唱

◎「雨宮知子と歌おう」

童謡歌手・雨宮知子さんの童謡を聞き、一緒に歌います。

◆お問合せ

甲州市教育委員会 生涯学習課

社会教育担当(甲州市民文化会館内)

☎32・1411

第2回「甲州市民謡まつり」開催

「甲州市民謡まつり」は旧塩山市から継続して29回目を迎える民謡まつりです。山梨県をはじめ、日本各地の民謡を発表しますので、みなさんのご来場をお待ちしております。

入場は無料で、申込みも不要です。

■日時 2月24日(日)

(開場) 午前10時

(開演) 午前10時30分

■会場 甲州市民文化会館

2階大会議室

■主催 甲州市文化協会

塩山地域民謡部

◆お問合せ

☎32・4821(民謡部・高橋)

塩山駅南口市民ギャラリー

2月の展示「新春文芸作品展」

2月4日(月)～3月3日(月)(予定)

※展示内容・期間につきましては、変更になる場合もあります。

かつめま伝統文化子ども教室

「ほうとう麺打ち体験教室」

かつめま伝統文化子ども教室では、山梨の郷土食である「ほうとう」の種打ち体験教室を開催いたします。

手打ちのおいしい味を楽しんでみませんか?

■日時 2月23日(土)

午後1時集合 4時解散

■場所 勝沼市民会館 1階調理室

■対象 市内小中学生 25名(先着順)

■持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、ティッシュ、筆記用具

■参加費 200円

◆お申し込み・お問合せ 勝沼中央公民館

☎44・2100

市民・杜の教室

野生きのこ栽培教室

みなさん、自宅のできる「きのこ栽培」はいかがでしょうか?

ヒラタケやナメコなどをサクラやカバノキの原木で栽培する方法をお教えます。

上手に栽培し、秋には天然キノコに劣らない風味をお楽しみください。

参加をお待ちしています。

■日時 3月6日(木)

午前10時～正午

■講師 山梨県森林組合研究所 柴田尚 主幹研究員

■費用 1人500円(植菌した原木を2組お持ち帰りになれます。)

■定員 20名

◆お申し込み・お問合せ 峡東森林組合

塩山赤尾453-1

☎33・2901 FAX33・3903

甲州市民文化会館 歴史民俗資料室

「押花作品展」開催中

休館日 毎週月曜日、祝日、2月12日(火)

※なお、2月18日(月)、25日(月)は確定申告のため臨時開館しています。

■開催場所 甲州市民文化会館 歴史民俗資料室

■主催 甲州市文化協会塩山地域文化協会

押花部

◆お問合せ 甲州市民文化会館

☎32・1411

甲州市民文化会館歴史民俗資料室特別展

「押花作品展」開催中

市民文化会館では『歴史民俗資料室特別展「押花作品展」』を開催しています。

この作品展は甲州市文化協会塩山地域文化協会押花部の日頃の活動成果を展示します。ぜひお立ち寄りください。

■開催期間・時間

3月2日(日)まで

午前9時～午後5時まで

(最終日3月2日は午後3時まで)

◆お問合せ

甲州市民文化会館

☎32・1411

## 学級の日程

月	日	曜日	学級名	内容
2	6	水	マタニティークラス2課	妊娠中のお口の健康と栄養
	14	木	すくすく学級3課 (H19年8・9月生児とその保護者)	子どもの病気と事故予防
	14	木	親子遊び教室	親子リズム体操・遊び
	18	月	のびのび子育て講座1課 (H19年8～11月生児とその保護者)	みらいなな先生「絵本読み」と子育てミニ講話
	22	金	マタニティークラス3課	母乳育児
	29	金	すくすく学級4課 (H19年4・5月生児とその保護者)	子どもの心を育てる親のかかわり

### ■時 間

【マタニティークラス】午後1時30分～4時30分

【すくすく学級3課】午前9時30分～11時30分

【すくすく学級4課】午後1時15分～3時30分

【親子遊び教室】午前10時～11時

【のびのび子育て講座】午前10時～11時

### ■持ち物

【マタニティークラス】母子健康手帳、歯ブラシ(2課)

【すくすく学級】母子健康手帳、バスタオル、おぶひも(あればお持ち下さい)

【親子遊び教室】タオル、水分補給のお茶

【のびのび子育て講座】母子健康手帳

### ■会 場

◎塩山保健福祉センター(のびのび子育て講座・マタニティークラス・親子遊び教室)

◎勝沼ふれあい保健センター(すくすく学級)

◆お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

## 母子健康手帳の交付

■交付日 2月8日(金)

22日(金)

■時 間 午前9時～11時

■場 所 塩山保健福祉センター

## 乳幼児健診日程

月	日	曜日	健診名	対象児
2	7	木	3歳児健診	H16年10月生まれ
	12	火	1歳お誕生日健診	H19年1月生まれ
	13	水	5歳児健診	H15年1月生まれ
	20	水	1歳6ヵ月児健診	H18年7・8月生まれ
	21	木	3ヵ月児健診	H19年10月生まれ
	25	月	2歳児親子歯科検診	H18年1・2月生まれ
	27	水	7ヵ月児健診	H19年6月生まれ

■受付時間 午後1時～1時30分

■持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル、印鑑、保険証

■会 場

塩山保健福祉センター、

勝沼ふれあい保健センター(1歳お誕生日健診のみ)

◆お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

## 「認知症にならないために

## なっても 安心して暮らせるために」研修会を開催

最近、認知症が増加傾向にあり新聞やテレビで特集として取り上げられており、高齢者やその家族にとっては大きな関心事だと思います。

また、甲州市でも介護保険の新規認定原因の第2位は認知症となっています。そのため、認知症にならないための最新の情報を知り、安心して日常生活が送れるよう研修会を計画いたしました。皆様の参加をお待ちしております。

### ■講師

《国際医療福祉大学 保健医療学部》  
薬袋 淳子 先生

### ■研修内容

認知症を予防するための研修会

### ■対象者

市内に住む65歳以上の方。  
または高齢者と生活している家族

### ■参加費

無料  
※講師・研修内容は3会場とも同じです。都合の良い会場にご参加ください。

### 【勝沼地域】

■日時 2月25日(月)  
午後1時30分～3時

■場所 勝沼ふれあい保健センター  
レクリエーションホール

### 【塩山地域】

■日時 3月3日(月)  
午後1時30分～3時

■場所 塩山保健福祉センター

### 【大和地域】

■日時 3月17日(月)  
午後1時30分～3時

■場所 大和保健センター1階

### ◆お問合せ

福祉介護課 包括支援センター ☎32-5600



## 2月の相談日

### ■合同相談

行政・人権・家庭・心配ごと

○14日(木) 午後1時30分～3時

本庁舎3階 第1会議室

### ■行政相談

○15日(金) 午後1時30分～2時30分

勝沼市民会館 1階 いきいきルーム

(勝沼庁舎敷地内)

### ■特設人権相談

○8日(金) 午前10時～午後3時

恩賜林記念会館 2階 和室

### ■市結婚相談所

○10日(日) 午後1時30分～3時30分

甲州市民文化会館 2階 第4会議室

【相談員】 古屋一三・雨宮綾子

○24日(日) 午後1時30分～3時30分

大和ふるさと会館

【相談員】 米山俊彦・古屋親子

■社会福祉協議会心配ごと相談

【塩山・大和地区】

○6日(水)・20日(水) 午後1時30分～3時30分

市役所別館1階(旧東山梨消防庁舎)

【勝沼地区】 ※いずれも土曜日

○2日・9日・16日・23日

午前9時～11時30分

勝沼健康福祉センター

■青少年に関する相談

○火曜日～金曜日(午前9時～午後4時)

甲州市民文化会館

■不動産無料相談

○20日(水) 午前10時～午後3時

(社)山梨県宅地建物取引業協会

峡東支部(山梨法人会館内)

☎23・1481

### ■社会保険事務所出張相談

○14日(木) 午前9時30分～午後4時

市役所第3会議室(旧母子健1階)

### ■移動県民相談

○日時 19日(火) 午前10時～午後3時

○場所 東山梨合同庁舎

○内容 県の仕事に関する事、生活上の法律

問題に関する事、土地や住宅につ

て、交通事故のあと処理に関する事

◆お問合せ

峡東地域県民センター ☎20・2700

### ■健康なんでも相談

○日時 毎週月曜日～金曜日

午前9時～11時

○対象者 18歳以上の方

○内容 健康づくりのための食生活や運動、

生活習慣病などの健康について

○会場 塩山保健福祉センター

◆お問合せ

塩山保健福祉センター ☎33・7811

### 予約制

### 無料法律相談

■日時 2月15日(金)

午後1時30分～4時30分

■会場 勝沼防災センター1階

■対象 市内在住者

■人数 6名(1人につき30分)

※この無料法律相談は、完全予約制です。2

月1日(休祭日を除く)から予約を受け付けます。

◆お申し込み・お問合せ

市民生活課 市民生活担当

☎32・5068

### 温かな善意ありがとうございました

#### ◎社会福祉事業へ

橘田 和彦さん(塩山赤尾)  
廣川 哲也さん(塩山上萩原)  
市内の匿名の方から、ご寄付をいただきました。

#### ◎社会福祉協議会へ

筒井 正夫さん(塩山中萩原)  
奥野田小学校児童会、職員一同  
赤尾保育園保護者会、職員一同  
荻原 更一さん(塩山千野)  
シルクロードバンド・ピクトリーズ・イースト  
甲州市老人福祉センター利用者のみなさん  
大藤小学校児童会  
辻 和明さん(勝沼町山)  
かつめま朝市あいあいクラブ(勝沼町菱山)

#### ◎歳末助け合いへ

塩山北中学校生徒会、塩山愛育園保護者会、塩山仏  
教会、玉宮小学校児童会、神金小学校児童会・職員  
一同、甲州市老人福祉センター募金箱、勝沼小学校、  
祝小学校、東雲小学校、菱山小学校、勝沼中学校、  
大和小学校、大和中学校、甲州市社会福祉協議会大  
和支所募金箱

#### ◎教育振興へ

荻原 更一さん(塩山千野)

### 甲州市CATV《2月番組のお知らせ》

#### 【甲州市からのお知らせ】

◎2月1日～15日

「住民税申告・確定申告」について

◎2月16日～29日

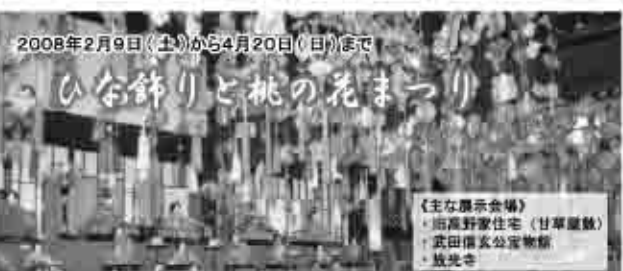
第1回甲州市「食育まつり」について

#### 【甲州トピックス】

甲州市成人式

#### 【甲州市3CATVによる共通番組】

- ◎星を観る会「火星最接近と月」
- ◎大和町「田野の十二神楽」
- ◎野菜をつくって食べるじゃん  
《ブロッコリー編》奥野田保育所



「いのちを救う」

救命講習会を実施して

甲州市愛育会

下塩後班長 広瀬 君子

「目の前で突然のけがや、病気で呼吸や心臓が止まった人を見たら、あなたならどうしますか？」

すぐに救急車を呼ぶと思います。しかし救急車が到着するまでに行う処置で、一つの命を救命できるか否かの鍵となります。その救命処置のやり方を今回、学習しました。下塩後班では七年前から塩山消防署の方に来て頂き、毎年講習会を地域の人達にも呼びかけて開いています。

始めの頃は、どんなことをするのか分からず、不安な気持ちで参加していましたが、隊員の方からこと細かに学習内容について説明があり、心肺蘇生法や止血法を人形を使って



心肺蘇生法を実践



パンストを使いケガの応急処置を消防署の署員から指導していただく班員

の実技指導を見せて頂き、次に一人ずつ指導を受けながら実施しました。

みなさん真剣そのもので三時間の講習が終わりました。その他にもパンストやスーパードレッシングの使いケガの応急処置も教えて頂きました。こんなに身近にある物が利用できることにも驚きました。

最後にみなさんに感想を聞くと「とっさの場合に冷静に処置できるだろうか」「大勢の人にこの救命処置のやり方を知ってもらいたい」「救命処置を覚えて、人の命を助けることができるなんてすごい！素晴らしい」「こんな声を聞きました。これからも続けていきたいと思えます。救急事態にそなえて、みなさんも参加してみませんか。」

## 保健師 だより

保健福祉センター

武藤 陽子

2月1日から7日は、生活習慣病予防週間です。今年度は「向き合おう 自分の体 自分の生活」をスローガンにキャンペーン中です。生活習慣病予防には、なんといっても運動、栄養、休養などがポイント。これらをバランスよく日常生活の中に取り入れていくことが大切です。しかし、これがなかなか難しいと感じたことはありませんか？「今のところどこも痛くないし、まあ何か支障が出たら考えるか」と、ついこの次になつてしまつのが実際のところですよ。

市では、平成18年度から国の助成金(国保ヘルスアップ事業助成金)を受けて、生活習慣病の中でも特に糖尿病予防に重点をあてた「ヘルスアップ教室」を開催しています。この教室では、日常生活の中でこまめに体を動かし、1日の活動歩数を今よりも1,000歩プラスしていくことで、糖尿病予防に取り組みます。実際に昨年度参加された多くの方は、この教室をきっかけに日常生活が活動的になり検査数値がかなり良くなりました。(次のKさんも、そのひとりです。)

## まめに体を動かして(一日1,000歩プラス)、生活習慣病を撃退！

### 【改善したKさんの場合】

	教室参加前(H18.10月)	教室終了時(H19.5月)
歩数	2,953 歩	5,597 歩
体重	57.8kg	52.7kg
HbA1c	5.8%	5.6%
血糖値(空腹時)	113mg/dl(境界型)	99mg/dl(正常型)
血糖値(2時間値)	152mg/dl(境界型)	112mg/dl(正常型)
総コレステロール	236mg/dl	223mg/dl

生活習慣病についてちょっと気になつている方。最初からあれもこれもと欲張らず、まずは万歩計をつけて自分自身の生活を振り返り、1日1,000歩10分程度の立ち歩きプラスから始めてみませんか？





## ◎たくさん笑顔に囲まれて○○○

11月から子ども図書館で開催した矢坂ハル子さんによるスケッチ会。おかげさまで多くの方に利用していただき、子どもたちのかわいい似顔絵をたくさん描くことが出来ました。

企画展も無事終了しましたので、似顔絵をお返しさせていただきます。子ども図書館にご来館の際は職員まで声をおかけください。ステキな笑顔をありがとうございました！



乳幼児・親子対象 おはなし会

### おはなしプーさんの会

- 日 時 2月21日(木)  
午前10時30分～
- 会 場 勝沼図書館
- 内 容 大型絵本の読み聞かせ  
パネルシアター  
かんたんで楽しい手遊び

### 絵本くらぶ ちびっこおはなし会

- 日 時 2月6日・20日(水)  
午前10時30分～
- 会 場 甘草屋敷子ども図書館
- 内 容 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

## ◎甲州市立図書館

### 図書館プチ講座「テーマ展示の活用方法」

- 日 時 2月7日(木)  
午後1時30分～3時30分まで
- 会 場 勝沼図書館 視聴覚室
- 講 師 後藤 久夫 氏
- 内 容 テーマの見つけ方、レイアウトの方法  
などの展示の仕方を実践的に学びます。

※興味のある方は勝沼図書館もしくは塩山図書館までお問合せください。(参加無料)

幼児・小学校低学年 対象

### ティンカーベルおはなしの会

- 日 時 2月16日(土)  
午後2時～3時まで
- 会 場 勝沼図書館
- 内 容 絵本を使ったアニメーション

## 2月の休館日

- ◎勝沼図書館 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)
- ◎塩山図書館 4日(月)、11日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)、29日(金)
- ◎大和図書館 4日(月)、11日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)、29日(金)
- ◎甘草屋敷子ども図書館 5日(火) 2月9日から4月20日までの期間中、休館日はありません。  
※閲覧のみ可能…月曜日、29日(金)

## ●甲州市立図書館●

：勝沼図書館 ☎44-3746(FAX44-3811) : 大和図書館 ☎48-2921(FAX48-2922)

：塩山図書館 ☎32-1505(FAX32-3391) : 甘草屋敷子ども図書館 ☎33-5926

◎甲州市立図書館 HP <http://www.lib-koshu.jp/>



## ◎健康増進課

### おすすめの一冊

「食品の裏側」 安部司／著 東洋経済新聞社

みなさんは、市販されているミートボールの多くは廃棄寸前のクズ肉で作られていることや、パックサラダの多くも変色を防ぐために殺菌剤入りプールで何回も消毒されていること、臭くなりかけたアジの干物を液につけると新鮮そうな色に変身すること、たくわんを液に漬けると、見た目の良い色に変わることなどご存知でしょうか？私自身、食品添加物に多少関心があり、日常生活でもなるべく手作りを心がけ、野菜などは見ためは悪くても、家の畑で採れた野菜を使うようにしていました。しかし、この本を読んで食品添加物の使われ方に非常に驚き、手作りの大切さを改めて痛感しました。

これから自分の身体を守っていくために、一読をお勧めしたい一冊です。

また、3月8日（土）甲州市民文化会館において行なわれる、「甲州市食育まつり」で著者の安部司さんの講演会があり、添加物で作り出す、いろいろな食品の実演があるそうです。今からとても楽しみにしています。みなさんも一緒に聞いてみませんか。【健康増進課 遠山美雪】



## ◎寄贈本の紹介

合併後に寄贈していただいた市内在住の方の著書をご紹介します。  
各図書館にて貸出しできますのでぜひご利用下さい。

※著者名五十音順掲載

書名	著者名	出版社	内容
真心	今村英勇	天野印刷	油絵と詩をすることに自分自身の新しい発見をみだし、感動することの喜びを知った作者の詩集
私も言いたい	上矢 龍男	山梨日日新聞社	山梨日日新聞に投稿した折折の世情を書いた作品集
童話集 バイパスの向こうへ	小沢邦子		山梨日日新聞や県民文芸に掲載された童話や詩をまとめた作品集
一中節の基本的研究	小俣喜久雄	勉誠出版	浄瑠璃の一流派である一中説の研究書
～中日文化と民族・芸能・信仰～	小俣喜久雄	高立圖書有限公司	浄瑠璃の一流派である一中説の研究書
初期一中説の研究	小俣喜久雄共著	文史哲出版社(台湾)	浄瑠璃の一流派である一中説の研究書
勝沼歌会合同歌集 すいかずら	勝沼歌会	サンニチ印刷	会員の一人ひとりが生活の軌跡をつづった短歌の合同歌集
柵 昶一詩集	柵 昶一	山梨日日新聞社	旧年に起きた出来事を新年の年賀状に記した詩を収録した詩集。74歳の集大成
川柳句集 傘寿記念	佐藤 圭柳	市川プリント社	句集
濠	杉田 悟葉	松樹林舎	作者の自分史と書き溜めていた句集の収録
夢窓疎石の庭と人生	中村蘇人	創土社	恵林寺庭園を造った疎石の庭にたいする真の想いをとりもどすため、見直しを提唱する。
言いてえ放題	萩原 保正	山梨情報企画	日々感じたことをつづったエッセイ
ももいろじゅうたん	はせがわまさこ／作 才桃あつこ／絵	新風社	桃の花のじゅうたんの懐かしい風景が目の前に広がってくる、やさしい絵本です。
笹子峠西麗の民話・伝説	平山 楨太		大和周辺に伝わる伝説をまとめた小冊子。
散文詩集 見果てぬ夢	深澤 通	アポロ印刷	毎日の生活を見つめながらつづった人生のアンソロジー
藤巻愛子が語る 山梨のむかし話と伝説	藤巻愛子	甲州弁民話房	甲州弁でつづられた山梨のさまざまな昔話

【勝沼地域】

12月1日～12月31日届出  
(常用漢字を使用・届出順・敬称略)

おすこやかに

地区	氏名	保護者
下岩崎	小林 昊己 (こうき)	拓也・明日香
休息	横山 惺大 (せいた)	貴司・江里子
等々力	桐林 仁美 (ひとみ)	聡・美和
勝沼	弦問 瑛士 (えいし)	浩士・いづみ
下岩崎	矢野 晏士 (あんじ)	一彦・直美
勝沼	野田 千尋 (ちひろ)	一寿・直美
勝沼	野田 万尋 (まひろ)	暁史・恵美
下岩崎	小野 瑠花 (るか)	英樹・知加
小佐手	駒田 朝飛 (あさひ)	徹也・香織

おしあわせに

地区	夫	妻
勝沼	小澤 和	阪本 真美

おくやみ

地区	氏名	年齢	届出人
勝沼	石田 せい子	93	石田 正之
休息	辻 和男	75	辻 和明
小佐手	秋山 猛雄	82	秋山 公一
小菱山	三森 かね子	92	三森 幸子
佐手	廣瀬 元次	89	廣瀬 敏
小佐手	奥村 晁	80	奥村 哲司
中下岩崎	飯島 賢治	87	飯島 いづみ
下岩崎	土屋 博明	80	土屋 洋子
下等々	中沢 金夫	81	中沢 政夫
休息	青柳 長	73	青柳 直

【塩山地域】

おすこやかに

地区	氏名	保護者
上粟生	野網 隼也 (じゅんや)	智幸・仁美
赤尾	廣瀬 拓海 (たくみ)	孝之・真純
熊野	芦澤 由都 (ゆと)	勇・あけみ
千野	平塚 里菜 (りな)	行敏・美由紀
上粟生	野今 陽貴 (はるき)	友・智美
上於	曾鶴 大翔 (ひろと)	英之・澄依
三日市	塚手 悠道 (ゆうどう)	曉生・智香
上塩	後武川 佳乃 (かの)	智仁・貴子
上於	曾小川 悠吏 (ゆうり)	壮太・亜由美
西広門	田天 結斗 (ゆいと)	富夫・真奈
赤尾	雨宮 詩童 (しどう)	元樹・三奈
下小田	原鶴 伶央奈 (れおな)	昭・恵子
藤上	井尻 渡邊 峻平 (しゅんぺい)	穠多・奈穂
熊野	八卷 咲陽 (さや)	誠一・絵美
下小田	原清水 大暉 (はるき)	洋紀・麻美
上下	井尻 間瀬 陽太 (ようた)	直樹・弘美
下熊	塩後 反田 雄一郎 (ゆういちろう)	寛郎・千恵
小上	屋敷 安田 奈央 (なお)	茂樹・春枝
上下	塩後 神林 そよ香 (そよか)	浩・千春
福生	里武 勝村 亜美 (あみ)	大吾・千季
赤尾	天川 慶悟 (けいご)	正義・妃代

おしあわせに

地区	夫	妻
赤尾	尾村 田 諭	山本 ゆき
上塩	後野 駒田 和哉	福嶋 加奈子
赤上	於尾 尾崎 淳	古屋 美和
千塩	於曾 山内 義朗	宿澤 真由美
下千	塩後 廣瀬 孝行	円道 初美
	野吉 吉田 忍	村松 桃子

おくやみ

地区	氏名	年齢	届出人
上粟生	野内 文雄	79	内田 浩一
熊野	野向 山 英國	91	向山 ちか子
藤上	於木 小池 けさ彥	85	小池 利春
上於	於曾 廣瀬 静枝	96	廣瀬 隆雄
上上	於原 上野 美代子	59	上野 泉
上上	於原 廣瀬 豊子	95	広瀬 徳仁
上上	於原 文珠 川 かし子	82	文珠 川 功
上小	於原 向山 夏子	96	向山 建三
上上	於原 川野 郁子	72	川野 實夫
上熊	於原 保坂 卓三	79	保坂 秀喜
上上	於原 平塚 いせ子	87	平塚 けさ江
上上	於原 田邊 民雄	81	田辺 修
上下	於原 廣瀬 嘉市郎	84	廣瀬 洸
上下	於原 雨宮 美樹	41	雨宮 美代子
上下	於原 曾根 ひで子	82	曾根 長
上上	於原 相澤 種代	85	相澤 賢治
上中	於原 三科 三郎	66	三科 妙子
上中	於原 水上 邦治	86	水上 邦彦
上中	於原 松下 さだ志	82	河合 一之
中竹	於原 萩原 和子	80	萩原 信輔
上上	於原 増田 まる子	84	増田 義郎
上下	於原 保坂 泰子	89	保坂 達明
上下	於原 中村 春雄	80	中村 雅彦
上下	於原 曾根 久富	81	曾根 賢
上下	於原 中村 昌義	72	中村 治江



JAフルーツ山梨 葬祭センター

やすらぎホール

年中無休 24時間対応

どなたでもご利用いただけます

甲州市塩山上塩後 1044 TEL32-6166

市の人口

男 17,760人(4人) 女 18,710人(6人)  
人口 36,470人(10人) 世帯数 12,983世帯(+15世帯)  
【平成20年1月1日現在】 ( )は前月比

# 野菜をつかって食べるじゃん



CATVでご放送しています

CATVでは、奥野田保育所のちびっこがブロッコリーを栽培する様子をお伝えします。

## ブロッコリーのお手軽スープ



食生活改善推進員  
北井 早苗さん  
(奥野田地区)

【1人分】  
エネルギー：270Kcal  
たんぱく質：10.6g  
脂質：15.7g

### 材料 (4人分)

- ・ブロッコリー…1個
- ・玉ねぎ…1個
- ・ロースハム…5枚
- ・人参…1/2本
- ・ホールコーン…大さじ2杯  
(冷凍のコーンでも缶詰でもよい)
- ・コンソメの素(顆粒)…大さじ1杯
- ・バター…大さじ3杯
- ・小麦粉…大さじ4杯
- ・水・牛乳…各2カップ
- ・塩・こしょう…少々

### 作り方

- ①ブロッコリーは小房にわける。玉ねぎは薄切りにする。ロースハムは角切りにする。人参は皮むきで食べやすい大きさにスライスする。
- ②やわらかくしたバターに小麦粉を混ぜあわせる。
- ③鍋に玉ねぎ・人参を入れ、水・コンソメを加え火にかけ、煮立ったら中火で約10分煮てブロッコリー・ホールコーン・牛乳を加え、さらに弱火で数分煮る。
- ④ハムを加え、塩こしょうで味を整え、②を溶き入れてとろみをつけてできあがり。

### 【ブロッコリー】

ブロッコリーは、ビタミンCが豊富でコラーゲンの生成を助けるため肌を美しくしたり、血管や骨を丈夫にする作用があるそうです。

スープにすることで、歯ざわりが豊かになり体も温まりますのでぜひ一度お試しください。

## 編集後記

「今年の冬は暖冬です」とお天気おねえさん。寒さが苦手な自分にはありがたいのですが、地球温暖化による異常気象の現れではないかと思うと、喜んでいいのか考えてしまいます。最近よく耳にする「南極の水が溶けている。レジ袋ではなく、マイバックを。アイドリングストップ」など…。2月は省エネルギー月間。まずは、できることから始めてみませんか？私たちがかけがえのない地球を守るために！

さて、今月号では、ひな祭りの準備、成人式で目にした友人との再会、地域で行われた小正月のどんど焼きなどを取材して気持ちがホットになりました。

心の中はすでに春-(H)

## 休日当番医

診療時間＝午前9時～午後5時まで  
※当番医は変更される場合があります。  
また、夜間救急医の確認は、  
塩山消防署 ☎32-0119

2月3日

加納岩総合病院

山梨市上神内川 ☎22-2511

三富診療所

山梨市三富下荻原 ☎39-2010

2月10日

勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼 ☎44-1166

中央内科クリニック

山梨市上神内川 ☎22-1008

2月11日

牧丘病院

山梨市牧丘町窪平 ☎35-2025

つつじクリニック

山梨市下石森 ☎20-8188

2月17日

塩山市民病院

甲州市塩山西広門田 ☎32-5111

大竹整形外科医院

山梨市上神内川 ☎22-5801

2月24日

山梨厚生病院

山梨市落合 ☎23-1311

古川眼科医院

山梨市小原西 ☎22-0159

3月2日

加納岩総合病院

山梨市上神内川 ☎22-2511

岩瀬内科クリニック

甲州市塩山上於曾 ☎33-8041

## 有料広告

J A フルーツ山梨 葬祭センター 指定店



フラワーショップ **はなやさん**

冠婚葬祭生花 ご注文承ります

甲州市塩山下於曾 1386-1 Tel.0553-33-8783 はなやさん



# わが家のスター

桐原 大地くん (3歳)



歌や踊りが大好きで、いつもみんなを楽しませてくれる明るい大地。ちょっと人見知りするけど、元気にたくましく育ってね。  
父・正仁さん、母・美和さん (上於曾)

菊池 莉央ちゃん (4歳)



ひょうきん者の莉央ちゃん。これからもみんなを笑わせてね。  
父・清一さん、母・志保里さん (初鹿野)

平山 果歩ちゃん (1歳)



好奇心旺盛で活発な果歩☆わが家の宝物だよ！元気で優しい愛嬌たっぷりな女の子に育ってね♪  
父・安仁さん、母・里枝さん (勝 沼)

宮原 陽向ちゃん(3歳)  
康太くん(2歳)



ケンカもするけど、いつも一緒☆おませな陽向とちょっぴり泣き虫な康太♪これからもふたりの成長が楽しみだよ。  
父・一さん、母・亜矢香さん (上 龜後)

武田 みのりちゃん(5歳)  
ひかりちゃん(2歳)



アンパンマンだいすきなひかりは、顔までアンパンマンになってくる程よく食べます。妹の面倒をよくみる頼りになる、みのりお姉ちゃん。元気に育ってネ。  
父・良人さん、母・亮子さん (勝 沼)

杉本 果那ちゃん(3歳)  
有優ちゃん(1歳)



ディズニーのプリンセスが大好きなふたり☆プリンセスのように優しく育ってね。  
父・力さん、母・まゆみさん (休 息)

「わが家らスター」では、元気でお子さんの写真をお寄せいただいております。ご両親のコメントを添えて広報・広報担当までお申し込みください。

## 有料広告

**TOTO 石油給湯機 点検のお願い**

1995年8月～1999年6月製造のTOTO製石油給湯機(ボイラー)の一部の機種において、給湯機部品の一部不具合により事故に至る可能性があります。対象製品で未だ点検がお済でない場合は点検(部品交換)を無料で実施させていただきます。  
ご愛用の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご一報よろしくお願い申し上げます。

●型式名・製造年月が下記に該当するものが対象製品となります。

型式名	RPE32K	RPH32K	製造年月	※製造番号の頭4ケタ
	RPE40K	RPH40K		が製造年月を表します
	RPE41K	RPH41K	(例)製造番号	97.09-0001

◆お問合せ・ご連絡先  
給湯機点検コールセンターフリーダイヤル(料金無料)  
0120-444-309(受付時間:午前9時～午後5時30分)「土日祝日を除く」

点検済  
石油給湯機(ボイラー)本体に点検済みシールが貼ってありましたら、点検は完了しておりますので安心してお使いいただけます。

**四季のかおりを愉しむ**

ハーブ庭園 旅日記

〒408-3108 山梨県甲州市津島町 970330 TEL0553-44-3718 http://www.net11.com