

広報

あしゅ



豊かな自然
歴史と文化に彩られた
果樹園交流のまち 甲州市

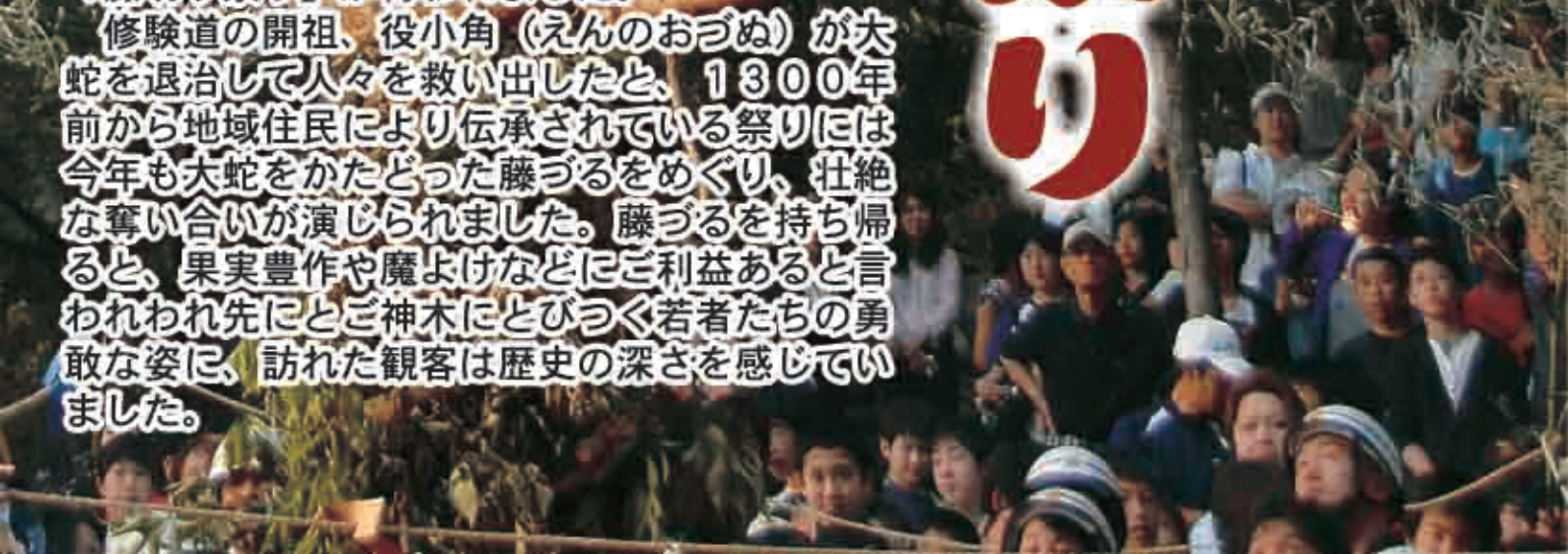
6
2008年8月1日
No.32



勇敢と壮絶
1300年の歴史
藤切り祭り

5月8日（木）に、柏尾山国宝「大善寺」で「藤切り祭り」が行われました。

修験道の開祖、役小角（えんのおづぬ）が大蛇を退治して人々を救い出したと、1300年前から地域住民により伝承されている祭りには今年も大蛇をかたどった藤づるをめぐり、壮絶な奪い合いが演じられました。藤づるを持ち帰ると、果実豊作や魔よけなどにご利益あると言われわれ先にとご神木にとびつく若者たちの勇敢な姿に、訪れた観客は歴史の深さを感じていました。



ストップ 温暖化！

甲州市行動計画 （甲州市地球温暖化 対策地域推進計画）

近年、地球温暖化は止まることなく進行しております。地表や大気の温度が上昇することにより、異常気象、海面温度の上昇、生態系への悪影響等の発生が危ぶまれており、環境問題は人類の生存基盤に関わる最も重要な課題となっております。

このような状況を踏まえ、市では地球温暖化という課題に地域レベルで取り組むため、本年「ストップ温暖化！甲州市行動計画」〔甲州市地球温暖化対策地域推進計画〕を策定しました。

■計画の目的■

市域から排出される温室効果ガスの排出抑制に向け、市民、事業者、行政等の各主体が、地域の自然的・社会的な特性を踏まえ、各々の役割に応じた取組を総合的かつ計画的に推進していくことを目的とします。

甲州市の地球温暖化対策の 取組み3原則

原則1

適切な情報提供と環境教育により正しい理解と行動を促します。

原則2

地域の特性を踏まえ、できることから積極的に取り組みます。

原則3

やりがいをもち楽しく行動します。

エコオフィス実施

市役所でも、市内一事業所・消費者として自らの事務事業において率先して地球温暖化対策を推進する「甲州市役所エコオフィスプラン」〔甲州市役所地球温暖化対策実行計画〕を策定し、全庁（すべての職員・職場）が一体となって廃棄物の発生抑制、リサイクル、コスト削減など環境保全全般に取り組んでおります。



市では、6月よりクールビズの実施によりノーネクタイで室内温度28℃を徹底します。

市民のみなさんに 期待する取り組み

家庭生活では、主に電気、ガス、自動車燃料などの使用に伴って温室効果ガスが排出されています。

市民の皆さん一人ひとりが、自分たちの生活が地球温暖化と密接に関わりがあることを認識し、環境負荷の少ないライフスタイルを心がけていく必要があります。

次号からは、日常生活における環境に配慮した行動の実践・取組を紹介していきたいと思えます。

地球にやさしい ライフスタイルの実現のため

県内の主なスーパーマーケットなどで6月30日から、レジ袋の無料配布が中止されます。

市内では・・・

6月1日から「日向」、6月30日から「オギノ」「いちやまマート」で、無料配布が中止されます。

ぜひ、みなさんもこの機会に、レジ袋の削減にご協力していただき、買い物には、マイバックなどを持参しましょう！

ストップ・レジ袋大作戦

主催・山梨県ノーレジ袋推進連絡協議会
・山梨県

◆ストップ温暖化！甲州市行動計画に関する
お問合せ 環境課 ☎33-4404

◆マイバック等の持参促進およびレジ袋削減に
関するお問合せ
山梨県環境創造課 ☎055-223-1506
市環境課 ☎33-4404

甲州市「環境標語」 「環境標語」選考委員 を募集します！

地球温暖化問題は、私たち一人ひとりの日頃からの取り組みが大切です。

甲州市行動計画の一環として、一人でも多くの人が、環境を守ることに大切さに気づき、環境に対する意識を高めていただくために、「環境標語」の募集を行います。みなさまが日頃から環境に配慮した取り組みや、ちょっとした暮らしの工夫などを「環境標語」にして応募してみませんか。

■募集内容

地球温暖化防止や自然環境の保全などの「環境」をテーマにしたもの

■応募資格

市内居住又は市内に通勤・通学の方で、お一人様、何作品でも応募可能です。

■応募方法

次の事項を記入のうえ、環境課に直接ご持参いただくか、下記「応募・お問い合わせ先」にハガキ、封書、FAX又はEメールにて応募してください。

①環境標語 ②住所

③氏名 ④年齢

⑤性別 ⑥電話番号

■応募上の注意

自作の未発表のものに限ります。
応募作品は返却いたしません。

■募集期間

6月2日（月）～6月16日（月）

■選定委員募集

作品募集と併せて募集期間に、作品の選定委員も市内在住者を対象に若干名募集いたします。

■作品選定

選定委員会において、最優秀作品1点、優秀作品を数点選定し、表彰します。

■発表

優秀作品については、市ホームページ、市広報において公表します。

■作品の活用

本庁舎、地域総合局へ垂れ幕にて表示、広報へ継続的掲載、および公用車両へ掲示などし、意識啓発を図ります。

■著作権

優秀作品の著作権については、市に帰属していただきます。

■その他

応募者の個人情報、環境標語」募集の目的以外に使用することはありません。

◆応募・お問合せ

〒404-0047
甲州市塩山三日市場947-1
甲州市役所
環境課 環境保全担当

☎33-4404 FAX32-4696
Eメール

info01@city.koshu.yamanashi.jp

甲州市の財政状況の公表

地方自治法第243条の3ならびに「甲州市の財政状況の作成及び公表に関する条例」に基づき、平成20年3月末現在における本市の財政状況を公表します。

平成19年10月1日から平成20年3月31日までの会計別収支の状況

(平成20年3月31日現在)

会計名	歳入	歳出	差引額
一般会計	59億5,092万3千円	74億156万円	△14億5,063万7千円
国民健康保険事業	18億6,771万6千円	19億8,324万9千円	△1億1,553万3千円
診療所事業	3,859万9千円	3,959万7千円	△99万8千円
老人保健	18億8,843万7千円	20億5,967万4千円	△1億7,123万7千円
介護保険事業	8億9,914万4千円	11億4,674万3千円	△2億4,759万9千円
居宅介護予防支援事業	367万9千円	457万3千円	△89万4千円
訪問看護事業	3,321万6千円	2,754万1千円	567万5千円
下水道事業	15億4,893万2千円	14億1,957万円	1億2,936万2千円
簡易水道事業	9,978万1千円	2億5,747万円	△1億5,768万9千円
大藤財産区	2万2千円	17万3千円	△15万1千円
神金財産区	527万5千円	504万3千円	23万2千円
萩原山財産区	1,010万4千円	1,029万5千円	△19万1千円
竹森入財産区	41万9千円	40万6千円	1万3千円
岩崎山保護財産区管理会	66万1千円	17万8千円	48万3千円

公営事業の経理の概況

(平成20年3月31日現在)

水道事業	
項目	金額
営業収益	2億3,522万7千円
営業外収益	1,358万4千円
営業費用	2億2,939万3千円
営業外費用	2,285万6千円

勝沼ぶどうの丘事業

項目	金額
営業収益	8億5,066万円
営業外収益	29万2千円
営業費用	7億8,614万4千円
営業外費用	2,120万9千円

勝沼病院事業

項目	金額
医業収益	1,715万3千円
医業外収益	1,290万9千円
医業費用	1,715万3千円
医業外費用	1,271万4千円

市債及び一時借入金の現在高

市債	340億5,947万9千円
一時借入金	15億円

※一般会計、特別会計、企業会計の合計
(平成20年3月31日現在)

財産、基金及び出資金の状況

(平成20年3月31日現在)

土地	1,845,818㎡
建物	165,440㎡
基金	16億6,826万円
出資金	2億5,261万7千円

住民負担の状況

※平成19年度分として収入を見込んだ市税等の額
(平成20年3月31日現在)

市税等の内訳	金額
市民税(個人分)	15億1,773万9千円
市民税(法人分)	1億9,797万5千円
固定資産税	25億9,732万8千円
軽自動車税	9,015万1千円
市たばこ税	1億9,145万9千円
入湯税	3,865万円
都市計画税	1億6,172万2千円
国民健康保険税	14億5,190万6千円

第2回

甲州市体育祭り

各種目結果発表

市民ひとり（いち）スポーツをテーマに、第2回甲州市体育祭りが開催されました。

塩山総合グラウンドのほか、市内の各会場で、18種目別の競技を行い、参加された多くの市民は、スポーツを通じて、交流の輪を広げました。

競技種目・種別

優勝（個人・団体）

- 家庭婦人バレー
支部対抗
塩山南支部
- ソフトボール
支部対抗Aパート
塩山北支部（上西）
- 支部対抗Bパート
塩山南支部（下西）
- バスケットボール
男子
塩山中学校
- 女子
塩山中学校

ゲートボール

オープン参加 中萩原チーム

テニス

- 男子ダブルスAパート
雨宮・那須組
- 男子ダブルスBパート
風間・天野組
- 女子ダブルス
丸田・町田組
- ソフトテニス
男子ダブルス
古屋・雨宮組（松里中）
- 女子ダブルス
廣瀬・雨宮組（松里中）

剣道

- 小学生1・2年生の部
飯島遼太郎さん
- 小学生3・4年生の部
久保田 淳さん
- 小学生5・6年生の部
辻 誠さん
- 中学生男子
辻 毅さん
- 中学生女子
高谷 里佳さん

空手

- 小学2年生以下男女混合形
塩野 楽夢さん
- 小学2年生男女混合組手
手塚 綾吾さん
- 小学3・4年生男子形
佐野 恵斗さん
- 小学3・4年生男子組手
野澤 智寛さん
- 小学3・4年生女子形
佐藤 世話さん
- 小学3・4年生女子組手
佐藤 世話さん
- 小学5・6年生男子形
笠井 聖矢さん
- 小学5・6年生男子組手
笠井 聖矢さん
- 小学5・6年生女子形
佐藤 芽衣さん
- 小学5・6年生女子組手
雨宮季里香さん
- 中学生男子形
滝島 慶悟さん
- 中学生男子組手
尾形 耀亮さん
- 中学生女子形
木下加奈子さん
- 中学生女子組手
小島 萌絵さん
- 相撲
支部対抗
大藤支部
- 柔道
支部対抗
かつめま支部

卓球

支部対抗 塩山南支部

銃剣道

個人 古屋 栄造さん

射撃

スキート 駒田 清さん
トラップ 依田 忠紀さん

弓道

一般男子 上野 捷利さん
一般女子 高埜よしみさん

バドミントン

ダブルス 勝沼ジュニア後援会

陸上

支部対抗 塩山北支部

レクリエーション

オープン参加

※フオークダンス大会を行いました。

少年野球

Aパート 塩山北少年野球
Bパート 塩山グリーンズ

第61回山梨県体育祭り

ゴルフ競技甲州市代表選考会結果

開催日 4月16日

会場 春日居ゴルフ倶楽部

順位 優勝 佐藤 粧内さん

2位 三枝 寛さん

3位 三枝 隆雄さん

4位 佐藤 隆さん

5位 太田 正人さん

6位 楠 明治さん

7位 深田 義純さん

区長

が決まりました。

甲州市区長会総会が開催され、会長には廣瀬浩二さん（塩山地区）、副会長には新田照見さん（勝沼地区）・初海一さん（大和地区）が選任されました。各地区の区長は、次のとおりです。（敬称略）

塩山地区

区名	区長名
千野上	廣瀬 浩二
千野下	酒井 哲
上東	岡部 臣矢
町屋	辻 正彦
上西	辻 正美
中尖	岩瀬 一良
下東	桐原 勝利
下中	萩原 幸造
下西	大村 新司
上塩後	手塚 邦喜
上塩後団地	久保 惠一
下塩後	穂坂 知雄
下於曾東	向山 景行
下於曾西	武井 守久
下於曾尾	石原 義澄
下萩原	菊島 新善
北牛	中村 善仁
熊野	後藤 善博
西広門	北井 利夫
花園	佐野 勝昭
中萩原第一	渡邊 清治
中萩原第二	木曾 川元
中萩原第三	樋口 雅久
上粟生野	曾根 富夫
下粟生野	古屋 宣之
下切	坂本 喜勝
上切下	古屋 信義
上切上	雨宮 賢朗
下小田原	田邊 保男
上小田原	矢崎 得重
裂石	志村 敏雄
一ノ瀬高橋	曾根 良一
下竹森	雨宮 俊五
上竹森	中村 光寿
福生里	深沢 袈裟
平沢	武藤 文一
上井尻	新田 勝章
三日市場下	山田 達雄
三日市場上	内田 嘉雄
小屋敷	和泉 竹彦
小藤木	町田 武明
下柚木	原 儀

大和地区

区名	区長名
天目	三枝 秀勝
田野	平山 英二
水野	佐藤 正夫
丸林	三枝 輝男
古部	初海 一
宮本	小林 宏平
日影	石田 亨
鶴瀬	塩野 隆
共和	佐藤 真樹

勝沼地区

区名	区長名
勝沼1	大島 美教
勝沼2	佐藤 喜之
勝沼3	相沢 英徳
勝沼4	荻野 康
勝沼5	上矢 誠一
勝沼6	高野 英一
勝沼7	中村 達彦
勝沼8	早川 一誠
勝沼9	藤田 匠
勝沼10	雨宮 清春
勝沼11	市川 久孝
勝沼12	新田 照見
勝沼13	三枝 栄富
勝沼14	柳場 さゆり
祝1	里吉 保幸
祝2	秋山 紀勝
祝3	芹沢 忠憲
祝4	雨宮 則夫
祝5	鈴木 重男
祝6	小澤 孝喜
祝7	佐藤 正彦
祝8	佐藤 定之
祝9	大村 富士夫
祝10	栗原 良
東雲1	上野 登喜男
東雲2	曾根 雅彰
東雲3	内田 博
東雲4	田草 川國行
東雲5	清水 誠一
東雲6	坂本 武敏
東雲7	辻 一昭
東雲8	辻 武彦
東雲9	大沢 昇
東雲10	姫野 正男
東雲11	大間 正常
東雲12	坂本 松男
東雲13	伊東 三紀
東雲14	鶴田 賢一
東雲15	秋山 実
菱山1	三森 清
菱山2	佐藤 泰
菱山3	三森 鉄治
菱山4	内田 栄昭
菱山5	野川 雄二
菱山6	三橋 可幸
菱山7	若林 敏彦
菱山8	内田 昭洋
菱山9	田ヶ谷 雅夫
菱山10	前田 強

担当：総務課 行政・危機管理担当
☎32-5041

甲州市男女共同参画推進委員会

委員が委嘱されました

4月30日、次の31名の方々から、市長から甲州市男女共同参画推進委員会委員として委嘱されました。

男女共同参画プラン『甲州フルーティー夢プラン』をもとに、家庭・地域・職場の視点から推進活動に取り組み、市民の皆さんに男女共同参画を理解していただけるよう、呼びかけていきます。

ぜひ、推進委員の話しに耳を傾けてください。皆さんの「気づき」と「改善」により、甲州市のすべての人が尊重される、公平で住みよい男女共同参画社会が実現されます。



3つの部会に分かれ、推進委員のみなさんが、推進活動について熱心に話し合いを行いました。

男女共同参画推進委員会委員

(◎委員長・○副委員長)

- 青山 清子さん (千野)
- 雨宮 節子さん (竹森)
- ◎雨宮 正明さん (下萩原)
- 雨宮 護さん (竹森)
- 飯島 久子さん (上井尻)
- 飯田よしみさん (下於曾)
- 岩瀬 直美さん (熊野)
- 内田 明子さん (菱山)
- 荻原由美子さん (勝沼)
- 大河内浜子さん (藤木)
- 大澤 節子さん (小佐手)
- 大村 友子さん (山)
- 小口 民子さん (初鹿野)
- ◎長田さと子さん (勝沼)
- 小野 公秀さん (上萩原)
- 金子 薫さん (上萩原)
- 菅原 春美さん (上於曾)
- 川口 信子さん (小佐手)
- 久保 智子さん (竹森)
- 小林 麗子さん (初鹿野)
- 佐藤多賀子さん (日影)
- 塩野 洋子さん (初鹿野)
- 手塚かよ子さん (初鹿野)
- 中村 道子さん (上塩後)
- 平山 玲子さん (田野)
- 古屋 範子さん (千野)
- 古屋 秀幸さん (初鹿野)
- 保坂 和美さん (牛奥)
- 三森美恵子さん (菱山)
- 矢崎 広美さん (上小田原)
- 渡邊 久雄さん (勝沼)

甲州市国際交流委員会

委員が委嘱されました

5月14日、市長から次の方々から甲州市国際交流委員会委員に委嘱されました。今回就任された委員は、公募により選任された7名の方をはじめ、各種団体の代表者、語学有識者などの25名の方々です。

甲州市の国際交流をより深めるため、本年度は6月のエイムズ市中学生訪問団の受け入れ事業への積極的な参加をはじめ、フランススポーツ市訪問事業の実現に向けた活動を進めていただきます。

国際交流委員会委員

(◎委員長・○副委員長)

- 青木 勝光さん (上於曾)
- 赤松 輝美さん (下塩後)
- 網野 和人さん (西広門田)
- 石原 信行さん (上塩後)
- 遠藤 一男さん (赤尾)
- 小澤 顕さん (上於曾)
- 加藤 修さん (上於曾)
- 齊藤 潤一さん (菱山)
- 佐藤由紀子さん (赤尾)
- 志村 功さん (上萩原)
- 田原伊和男さん (菱山)
- 手塚 又郎さん (三日市場)
- 手塚 ロンダさん (牛奥)
- 橋爪 智美さん (上於曾)
- 幡野 明世さん (菱山)
- 原 拓さん (勝沼)

- 廣瀬 智徳さん (上於曾)
- 古屋 學而さん (勝沼)
- ◎松橋 勝美さん (上於曾)
- 三森 寛さん (勝沼)
- 宮川 広さん (熊野)
- 佐藤 栄也市議会議長
- 依田 正司副市長
- 佐藤 繁則収入役
- 古屋 正吾教育長



5月14日に第1回国際交流委員会を開催し、今後の国際交流について、貴重な意見交換を行いました。

平成20年度 山梨県消費生活相談員

山梨県では、県内87名の方を消費生活相談員として委嘱し、毎日の暮らしの中で、消費生活に関する苦情や相談を受け付けています。甲州市の相談員さんは、次の3名です。

- 菅原 春美さん (上於曾)
- 鮎澤 京子さん (熊野)
- 矢崎 富江さん (上井尻)

◆お問合せ

農林商工課 ワイン・商工担当
☎ 44・1205

ま ち の

my town hot news

話 題

第43回甲州市ふるさと 武田勝頼公まつり

4月27日に、武田家最後の武将「武田勝頼公」を偲ぶ第43回甲州市ふるさと武田勝頼公まつりが開催されました。

武者や巫女の衣装を着た総勢約80名が、勝頼公の菩提寺である景德院に参拝した後、メイン会場の大和中学校で勇壮な行進などを演じ、訪れた観光客を楽しませました。



「カッコいい!」「すごいぞ!」と、観光客から声援が上がり、祭りは大いに盛り上がりました。



無病息災や商売繁盛を祈願 放光寺「大黒天」

4月29日に、放光寺で「開運招運大黒天祈願祭」を開催しました。

恒例の柴燈護摩火渡修行では、ヒノキの枝などで作られた護摩壇に点火し、炭になった残り火の上を山伏が先頭に参拝客や地元のみなさんが素足で歩き渡り、無病息災や商売繁盛などを祈願しました。





中里介山を偲ぶ 大菩薩山開き「介山祭」

4月29日に、甲州市えんさん観光協会と大菩薩観光協会は、大菩薩峠の中里介山文学碑前で、大菩薩山開き介山祭を開催しました。約80人の参加者により、小説「大菩薩峠」を執筆した中里介山を偲ぶとともに、観光シーズンの登山者の安全を祈願しました。

琴川ダム 水道水供給スタート

5月1日に、峡東地域広域水道企業団（甲州市、山梨市、笛吹市）は、山梨市の袖口浄水場から水道水の供給を始めました。給水人口は、甲州市、山梨市、笛吹市（一部地区を除く）地域の約11万人に給水することとなります。

甲州市老人クラブ ゲートボール大会

5月8日に、勝沼中央公園広場で甲州市老人クラブゲートボール大会が開催されました。晴天の下でそれぞれの地域別で編成されたチームでゲートボールを楽しみ、また、交流の輪を深めていました。



大和市民まつりへ参加

5月10日、11日に神奈川県大和市で開催された大和市民まつりに甲州市として参加しました。当日は、甲州市特産のワインやほうとうの販売をするとともに、来場されたみなさんに「ぜひ、甲州市へ

故郷を守るため 甲州市消防団 規律訓練

5月10日、17日に、甲州市消防団は、塩山消防署員の指導による規律訓練が行われ、消防団員それぞれは、災害から甲州市を守るための訓練や心構えなどを受けました。



遊びに来てください」と大いにPRをしました。

情報報

ステーション

市民税・県民税減額申告書

平成19年に所得が減って所得税が課されなくなった方が対象です。

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受ける方については、既に納付済みの平成19年度分の住民税から、税源移譲により増額となった住民税相当額を還付します。所得変動に伴う住民税の還付を受けるためには申告が必要となります。平成19年1月1日現在お住まいの市区町村へ減額申請書を提出してください。申告期間は平成20年7月1日から7月31日までです。また、対象者と考えられる方については甲州市税務課から6月中に通知を送付させていただきます。ご了承ください。

※ただし、平成19年度分の住民税について甲州市で課税情報が無い場合（平成19年1月1日に甲州市民ではない方）また、平成20年度分の課税情報が無い場合（平成20年1月1日に甲州市民ではない方）については、対象かどうか判断ができませんので前住所地の市町村へ問い合わせをお願いします。

◆お問合せ

税務課 市民税担当

☎ 32・2111

（内線151、152、153）

6月は下水道受益者負担金・浄化槽分担金の納付月です！

下水道受益者負担金の納入月は、1年間に6月・8月・10月・1月の4期に分かれており、今月がその第1期の納入月となっております。納付書を指定金融機関へお持ちのうえ納付をお願いします。

また、6月中は割引制度の適応される一括納付の期間でもありますので、ご検討くださるようお願いいたします。

◆お問合せ

都市整備課 下水道管理担当

☎ 32・5078

県道塩山勝沼線（仲沢ガード付近の道路改良に伴う交通規制について

現在県道塩山勝沼線のJR中央線の交差点の道路改良工事を進めているところであり、それに伴い、仲沢ガード南交差点く北交差点付近が片側交互通行などの交通規制を行います。つきましては、工事期間中は迂回路の利用、通行に際しては十分ご注意ください。よろしくお願いいたします。

◆片側交互通行期間（予定）

平成20年6月上旬～8月下旬

◆工事期間（予定）

平成20年6月上旬～平成21年末



◆お問合せ

山梨県東建設事務所

都市計画・建築指導課

計画指導担当 ☎ 20・2717

6月1日～7日は水道週間

「ただいまアー 蛇口ひねって 水ゴクリ」

毎年、6月1日～7日の1週間は「水道週間」です。50回目の今年は「ただいまアー 蛇口ひねって 水ゴクリ」をテーマに全国一斉に水道に関する様々なイベントが行われます。甲州市水道課では、みなさまに一層水道への親しみと理解を深めていただくため、街頭キャンペーンを行います。

街頭キャンペーン

水道週間のPRとして、市内各駅前で花の種を配布します。（数に限りがありますのでご了承ください。）

■日時

6月4日（水）午前7時～8時45分

■場所

市内3駅前（塩山駅・勝沼ぶどう郷駅・甲斐大和駅）

◆お問合せ

水道課 総務担当 ☎ 32・5077

禁煙週間

6月6日（金）まで

「たばこの害から

若者を守ろう」

ぜったい、ダメ！

たばこ！

ご協力お願いします。 キャリア教育（中学生職場体験）

甲州市教育委員会では今年度文部科学省の指定を受け、市内中学校3校（松里中・勝沼中・大和中）をキャリア教育実践プロジェクト指定校とし、中学2年生の職場体験を概ね5日間にわたり実施する予定です。

このプロジェクトは、雇用の多様化・流動化等を背景として、将来への不透明さが増幅し、就職・進学をめぐる環境が大きく変動している中で、生徒が社会の激しい変化に流されることなく、社会人・職業人として自立できるよう、地域の事業所・企業等を中心に職場体験活動を通じ、中学生のうちから将来への勤労観や職業観を身につけてもらうことを目



昨年のキャリア教育（中学生職場体験）

的とする事業です。

本事業には、中学生を受け入れていただける、甲州市内を中心とした事業所や企業、自営業主の方など、様々な職種の皆様のご理解・ご協力がどうしても必要となります。

これに伴い、関係事業所や企業等に教育委員会や学校関係者が受け入れに際してお願いに伺うことがあると思いますが、事業の内容をご理解の上、皆様方のご協力をお願いいたします。

また、協力していただける事業所・企業等がありましたら、ぜひ教育委員会までご連絡をいただきたいと思っております。

◆お問合せ

甲州市教育委員会 教育総務課
☎ 32・1412

甲州市木造住宅耐震診断・耐震改修補助事業

「あなたが住まわれている住宅は、地震が起こった時どのような被害を受けられるかご存知ですか」

安心して暮らすために、ご自宅が地震に対して耐えられるのかどうかを調べ（耐震診断）、地震に弱い場合は強くなるように家屋の状況に応じた耐震補強・改修をすることが必要です。

甲州市では、平成20年度も引き続き次により「無料耐震診断」「耐震改修補助事業」を行います。

また、経済的な面で耐震改修を行うことが容易でない高齢者世帯や障害者世帯へのより手厚い補助が行えるよう、耐震改修補助事業の改正も実施しました。

■対象建築物

- ①昭和56年5月31日以前（建築基準法改正前）に着工された個人の木造住宅
- ②木造の個人住宅で2階建て以下の建物（長屋及び共同住宅以外の建物）
- ③自己所有の木造住宅で、現在居住している建物

甲州市木造住宅無料耐震診断

■診断費用

診断費用は無料です。
※甲州市が全額負担

■申込戸数

今年度は20戸行ないます。
※申込受付は期間内に随時行います。

■申込期間

6月2日（月）から募集します。
※申込戸数になり次第締め切ります。

甲州市木造住宅耐震改修補助事業

耐震診断の総合評点が0.7未満（倒壊の恐れ有り）であったものを1.0（応安全）以上にするための、改修計画作成費・工事費など耐震改修に対し補助をします。

■対象世帯・補助金額

一般世帯につき耐震改修にかかる経費の2分の1以内で最高60万円までです。

高齢者・障害者世帯 耐震改修にかかる経費の3分の2以内で最高80万円。

耐震性向上型改修工事補助

■昭和46年6月以前に着工された住宅

■耐震診断の総合評点が0.7未満であったものを0.7以上1.0未満にするための、改修計画作成費・工事費など耐震改修費に補助をします。

■対象世帯・補助金額

高齢者・障害者世帯 耐震改修にかかる経費の3分の2以内で最高80万円。

◆お問合せ

建設課 住宅・建築担当
☎ 32・5071



ベンチャーズ

Japan tour 2008

IN 甲州市

1959年結成。1962年の初来日以来、来日回数55回、公演回数2300回を超え、すっかり日本の夏の風物詩として親しまれている「ベンチャーズ」のコンサート。

■日時
8月6日(水)
午後7時〜(開場 午後6時30分)

■会場
甲州市民文化会館 大ホール

■入場料
5,000円(全席指定)

※3歳以上はチケット必要。(2歳以下のお子様は、保護者の膝上に限り1名無料)

■チケット発売
6月14日(土) 午前10時〜

■プレイガイド
甲州市民文化会館 ☎32・1411
菊島楽器 ☎33・5115

甲府音協 ☎055・235・3975

山梨県民文化ホール ☎055・228・9131

岡島友の会 ☎055・231・0619

山交友の会 ☎055・237・0111

ローソンチケット ☎0570・084・0003

(コード77619)

※ローソン店頭のプロピーで直接購入できます。

■主催 甲府音協

■共催 甲州市民文化会館

■後援 エフエム富士

◆お問合せ
甲州市民文化会館 ☎32・1411

演奏予定曲
ダイヤモンド・ヘッド、バイブライン、急がば廻れ、雨の御堂筋、京都の恋、京都慕情、キャラバン/他

ゆっくり、のんびり基礎体力の向上を「初心者太極拳教室」

中国古来の伝統的な武術である太極拳は、優れた健康法(生涯スポーツ)として多くの人々に愛好されています。

心身共にリラックスさせ、ゆったりとした動作で行いますので、老若男女・誰でもが、体力や年齢に合わせて楽しむ事ができます。

■日時
毎週水曜日 午後7時30分〜

■場所
塩山ふれあい館

※その他、数会場で行っていますので、詳細については、お問い合わせください。

◆お問合せ
スポーツ振興課(塩山体育館内)
☎32・1116



団員募集!
塩山グリーンズ
(少年野球)

5月17日、18日に、全日本学童軟式野球大会をかけて、甲州市内8チームが熱戦を繰り広げました。

森山監督、西川コーチの指導のもと、チームがひとつにまとまった塩山グリーンズが甲州市代表2連覇を成し遂げました。

火、木、土、日と、週4日の厳しい練習ですが、大好きな野球をみんなで励ましながら楽しんでいきます。

今、塩山グリーンズは、一緒に野球を楽しむ仲間を募集しています。心も体もたくましく、愉快な仲間と一緒に野球を楽しんでみよう!



スポーツ振興で豊かな生活を目指して

Back to J1 

7月13日(日)は甲州市サンクスデー
J2リーグ

ヴァンフォーレ甲府vsロアッソ熊本戦に

甲州市民1000人を無料招待します



甲州市はヴァンフォーレ甲府のホームタウンです。



J1復帰を目指して、
みんなでヴァンフォーレ甲府を応援しよう!

【甲州市サンクスデー】

■試合日程

7月13日(日) 午後6時30分キックオフ

■対戦相手

ロアッソ熊本

■試合会場

小瀬スポーツ公園陸上競技場

※当日は、市内の小中学生が、ボールボーイ、エスコートキッズ、フェアプレイフラッグなどで試合に参加します。

【無料観戦チケットの入手方法】

■配布開始

6月16日(月)午前9時～

※なくなり次第終了します

■配布場所

甲州市役所本庁舎1階総合案内、勝沼

地域総合局窓口、大和地域総合局窓口

■対象者

市内在住者(お一人様5枚まで)

■観戦場所

GH自由席(チケット配布時に位置図をお渡しします)

◆お問合せ

政策秘書課 政策・調整担当

☎32-2111(内線232)

宮光園から発見された
35ミリ映画フィルムを一般公開

大正期の ぶどうとワインの風景が いま、動く映像で蘇る



全6巻の映写会を開催

明治から昭和にかけてのワイン醸造場の遺構「宮光園」の蔵から、昨年35ミリ映画フィルムが見つかりました。貴重な映像はクリーニングとデジタル化作業を終え、見事によみがえりました。戦前のぶどう栽培やワイン醸造の様子を写した映像は、これまで国内では見つかっていませんでしたので、大変貴重な発見となりました。甲州市では、この映画の映写会を次のとおり開催しますので、ご来場ください。

■日時

6月10日(火)午後7時30分～

■場所

勝沼市民会館2階ホール

※勝沼庁舎敷地内

■入場料

無料

◆お問合せ

観光課 資源整備担当 ☎44-1111



ペチュニアの花を植えた
ワイン樽のプランターを寄付
塩山地域の方々を中心に、地域の活性化を目指し、市内各所への桃の枝飾り付けやおよっちよいブラザ七里での朝市の開催などを行っている「二葉まちづくりの会」が、日本観光協会主催、平成18年度「花の観光地づくり大賞」の努力賞を受賞され、この度、この一環として、日本宝くじ協会の補助を受け、花を植えたワイン樽のプランターを市役所正面玄関や甘草屋敷などへ寄附しました。季節感あふれる花々は、訪れるみなさんに心地よい気分させてくれます。





甲州市民海の家

「市民海の家」を開設します。今年から静波地区の宿泊施設も利用できます。

夏休み、相良・静波の海に出かけてみませんか？

■海の家

静岡県牧之原市

「相良・静波海水浴場」

■開設期間

7月19日（土）～8月24日（日）

■利用対象者

甲州市に住所を有する満2歳以上の方（申込順に600名）

■宿泊利用予約

①事前予約をします。

■予約開始日

6月16日（月）～

※直接、指定施設または牧之原市観光協会相良支所 ☎0548・52・3130 に電話で予約してください。

◎指定施設一覧表◎（市外局番 ☎0548）
民・民宿 ペ・・・ペンション
旅・・・旅館 ホ・・・ホテル

静波											相良																	
ホ	旅	旅	旅	ベ	ベ	ベ	民	民	民	民	民	民	民	旅	旅	旅	旅	ビ	ベ	ベ	ベ	民	民	民	民	民	民	
駿	若	わ	は	和	五	ふ	セ	ゆ	オ	東	鼓	御	勝	う	大	F	な	大	お	お	ベ	海	も	文	田	美	ふ	大
山	草	か	ち	泉	番	じ	ー	た	ー	海	清	座	保	さ	と	J	か	漁	じ	じ	リ	岸	り	一	沼	宇	じ	沢
22	22	22	22	22	24	22	22	22	22	22	22	22	22	22	52	52	52	58	52	52	52	52	52	52	52	52	52	58
・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
1	0	0	6	0	0	1	6	3	1	1	4	1	0	6	0	0	1	3	0	6	1	1	1	4	0	0	1	2
7	4	3	6	4	5	5	5	0	2	2	7	0	2	6	0	5	8	2	1	8	6	5	5	0	1	7	8	8
1	3	8	8	6	0	0	1	5	9	9	9	5	5	2	4	4	1	4	5	8	3	2	4	4	9	7	7	7
7	1	1	8	2	5	5	0	0	3	3	3	7	8	3	5	6	1	7	1	8	3	6	3	0	0	5	5	7

②予約後、牧之原市相良観光協会から申込受付表（予約通知）が郵送されてきます。

③利用券の交付を受けます。

■受付日
6月23日（月）～

※土・日・祝日を除く

■受付場所

農林商工課 ワイン・商工担当

（勝沼庁舎1階）

■持参する物

申込受付表（予約通知）／印鑑／利用者すべてが甲州市民であることを確認できるもの（保険証等）

■その他

宿泊施設到着時に利用券使用者であることを申し出てください。

利用料金、内容及び予約の延期・取消し等については、予約先の宿泊施設に直接確認してください。

宿泊利用料金は、甲州市民は宿泊者に対して、1人1泊につき3,000円を助成します（利用券の交付）ただし、1人2泊までとします。利用券分を差引いた金額をお支払いください。

利用券は、換金できません。

◆お問合せ

農林商工課 ワイン・商工担当

☎44・1205

パソコン教室受講者募集

生涯学習課では、市民の皆様にはパソコンを理解・活用していただくため、パソコン教室を開催します。

パソコン教室の受講を希望される方は、次の内容を確認のうえ、申し込んでください。

パソコン基礎

● Aコース

6月24日(火) 午後開催コース
(午後1時30分～4時30分)

● Bコース

6月24日(火) 夜間開催コース
(午後6時30分～9時30分)

● 内容

- ・マウスの操作
- ・ウインドウの操作
- ・文字入力の基本
- ・ファイルの保存、呼び出し
- ・運用上の注意事項

ワード入門(基本操作編)

● Cコース

6月25日(水) 午後開催コース
(午後1時30分～4時30分)

● Dコース

6月25日(水) 夜間開催コース
(午後6時30分～9時30分)

● 内容

- ・文字の編集(サイズ・色・書体)
- ・ビジネス文書の形式とマナー

- ・ペイントで描いた絵の挿入
- ・印刷プレビューと印刷
- ・ファイル保存と呼び出し
- ・趣味の会のご案内

ワード初級(表に関する操作編)

● Eコース

7月8日(火) 午後開催コース
(午後1時30分～4時30分)

● Fコース

7月8日(火) 夜間開催コース
(午後6時30分～9時30分)

● 内容

- ・ページ設定
- ・表の挿入と罫線
- ・表の編集操作(行列の挿入・削除・縮小と拡大・移動・配置)
- ・縦書きと横書き
- ・ミックスペーパー回収日のお知らせ

ワード初中級(画像に関する操作編)

● Gコース

7月9日(水) 午後開催コース
(午後1時30分～4時30分)

● Hコース

7月9日(水) 夜間開催コース
(午後6時30分～9時30分)

● 内容

- ・ワードアートの挿入
- ・ワードアートの編集加工(移動・縮小と拡大・形状と色の変更)
- ・クリップアートの挿入と編集操作(縮小と拡大・移動・逆転)
- ・ネットワーク活用セミナー案内文

■会場

甲州市民文化会館(中央公民館)
3階 第2・3研修室

■定員

各講座30名(先着順とし、定員になり次第締め切ります。)

■受講料 無料

※ただし、テキスト代500円は自己負担となります。

■対象者

成人の方(甲州市民または、市内在勤者)

■申込期間

6月10日(火)～20日(金)

※期日前の申し込みは、受け付けません。

■申込方法

電話または、直接市民文化会館まで申し込みください。

※土・日曜日を除く午前9時から、午後5時までの間にお願います。

※ハガキ等の申し込みは受け付けません。

◆申込み・お問合せ

甲州市教育委員会 生涯学習課
社会教育担当(甲州市民文化会館内)

☎ 32・1411

甲州市民文化会館 歴史民俗資料室 第67回企画展「甲州市と武田家」開催のお知らせ

市民文化会館では歴史民俗資料室第67回企画展「甲州市と武田家」を左記の日程で開催します。

甲州市は武田家と関係深い寺社が多く、文化財が豊富に残されています。市内に残る武田家に関係あるものを展示します。

この機会にぜひご覧ください。

■期間

6月4日(水)～7月16日(水)

■場所

甲州市民文化会館歴史民俗資料室

■主催

甲州市教育委員会

甲州市民文化会館

◆お問合せ

甲州市教育委員会

(甲州市民文化会館内)

☎ 32・1411

塩山駅南口市民ギャラリー

■6月の展示 「絵画展」

6月2日(月)～

7月7日(月) ※予定

※展示内容・期間につきましては、変更になる場合もあります。



大切な手続きです

児童手当の現況届について

現在、児童手当を受給されている方は、6月中旬に「現況届」を提出していただくことになっております。

この届けは、6月1日現在における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認する大切な手続きです。受給されている方には、6月上旬に「現況届」を発送しますので、同封の文書内容をご確認いただき期日までに提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

以前に所得制限で却下された方も、所得や扶養家族の状況等が変わることにより、受給できることもありま

すので、新規に申請をしてください。

■提出期限
6月30日（月）まで

■提出場所

子育て対策課又は各地域総合局の市民福祉課

■持参いただくもの

①現況届 ②印鑑

③通知宛名の方（受給者）の健康保険証又は年金加入証明書

■次のものは、必要な方のみご用意ください。

◎甲州市に平成20年1月1日に住所がなかった方（1月2日以降に転入の方）

①児童手当用所得証明書（平成20年度）

※平成20年1月1日に住所のあった市区町村で発行。

◎受給者がお子さんと別居されている方（住民票が別住所となっている方）

②児童の属する世帯の全員の住民票の写し

③別居監護申立書

◆お問合せ
子育て対策課 児童福祉担当

☎32-5081



子育てに役立てて下さい 子育てガイドブックを作成

市子育て対策課では、子育て支援事業として「甲州市にここ子育てガイドブック」を作成し、市内保育所（園）等を通じて、小さなお子さんを持つご家庭に配布しました。

このガイドブックには、妊娠してから小学校に入学するまでの、乳幼児期に役立てていただきたいサービスや施設、相談窓口などを掲載しています。困ったこと、分からないことがあれば、ひとりで悩まないで気軽にお問い合わせください。

これからも市内公共施設窓口、健診時などで配布しますので、子育てに役立ててください。

なお、ブック中に誤りがありましたので訂正してお詫びします。

P11 福祉介護課

○誤 33-5067

○正 32-5067

P11 在宅福祉サービス問合せ先

○誤 福祉介護課

○正 甲州市福祉あんしん相談センター

◆お問合せ

子育て対策課 ☎32-5081



募集

甲州市ぶどう娘

甲州市の観光および市産のぶどうとワインをPRしてくれる皆さんを募集します。

あなたもかわいらしい衣装を着た「ぶどう娘」になってみませんか！

■主な活動

①観光キャンペーン

②イベントでのPR活動

※甲州市かつぬまぶどうまつり、甲州市勝沼ぶどう郷マラソン大会、協力必須。その他、テレビ等への出演、雑誌の取材等

■応募資格

前項の活動に対して理解と関心を持ち、甲州市および近隣市町村に在住する30歳くらいまでの女性（未

婚・既婚は問いません）で、甲州市のイベント・キャンペーンなどに参加できる方。

■募集定員 5人程度

■応募方法

観光課および甲州市役所各庁舎の窓口、もしくは甲州市のホームページに掲載してあります応募申請書に必要事項を記入のうえ、履歴書1通（顔写真貼付）を添付し観光課まで郵送してください。

■締切日 6月20日（金）

◆応募・お問合せ

〒409-1298

甲州市大和町初鹿野1693-1

甲州市役所 観光課

☎48-2111



かつぬまぶどうまつり



昨年の東京都内キャンペーン



甲州市のPR活動

釈迦堂遺跡博物館 イベント情報

縄文王国がやってきた！ 縄文王国 インしゃかどう

山梨県内の博物館・資料館7館が集まって、「縄文王国 インしゃかどう」を開催します。みんなで縄文体験してみませんか。

- 日時 6月28日（土）午前10時～午後2時
- 場所 釈迦堂遺跡博物館裏 縄文の森公園
- 内容 弓矢体験、どぐう作り、じょうもん染め縄文なベサース※どぐう作りとじょうもん染めは材料費各200円となります。
- 定員 各30名 ※事前申込みが必要です。

釈迦堂遺跡博物館利用券《キッズ・パスポート》

釈迦堂遺跡博物館では、甲州市・笛吹市の新小学1年生に「利用券（キッズ・パスポート）」を配布いたしました。この券をお持ちいただくと、本人とご同伴の家族の入館料が無料になります。また、入館ごとに裏に押すスタンプがいっぱいになると、オリジナルグッズをプレゼントいたします。ぜひご利用ください。（2～6年生は、昨年4月に配布したものを引き続きご利用ください。）

多くの皆様のご利用をお待ちしております。

◆申込み・お問合せ

釈迦堂遺跡博物館 ☎47-3333
※火曜日休館



勝沼B&G海洋センター

一般開放のお知らせです。

勝沼B&Gプールを、次のとおり一般開放いたします。健康づくりや体力づくり、またスポーツを楽しむ場としてみなさんのご利用をお待ちしています。

■一般開放の時間

- ①6月10日（火）～7月18日（金）
- ②8月26日（火）～9月12日（金）
火曜日～金曜日 午後3時～午後5時
土曜日・日曜日 午後1時30分～午後4時30分
- ③7月19日（土）～8月24日（日）
火曜日～日曜日 午後1時30分～4時30分

※危険防止のため、未就学児及び小学校4年生以下の児童がプールを利用する場合は、水着を着用した責任ある成人の方の付き添いが必要になります。みなさまのご理解ご協力をお願いいたします。

■休館日

月曜日及び水温が20度以下の場合など
※臨時休館となる場合もあります。ご了承ください。

■使用料

中学生以下・・・50円 高校生・・・100円
一般（市内）・・・210円

◆お問合せ

勝沼中央公民館 ☎44-2100

障害者生活支援相談

時間外相談日（予約制）

平日の日中は忙しくて市役所まで行けないという方、電話・来所にて相談を受けていますので、ご利用ください。全日程で予約が必要になりますので、事前に「ご連絡下さい。」

〔時間外相談日〕

◎（水曜日）午後5時30分～7時

6月4日、11日、18日、25日

◎（土曜日）午後1時～4時

6月7日、14日、21日、28日

◆場所・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎ 32・0285 FAX 33・2307

同じ障害を持つ相談員 ※予約制

ピアカウンセラーによる相談

障害を持つ人の悩みは同じ障害を持つ人でないと分からないことが多いです。経験を積み重ねた障害者自身が、同じ立場にたつて悩みを聞き相談にのります。ひとりりで悩まず、お気軽に「ご相談下さい。」

（ピアカウンセリング日程）

■日 時

◎ 6月14日（土）

内部障害・視覚障害・障害児保護者

◎ 6月28日（土）

肢体、聴覚障害

※いずれも、午後1時～4時

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎ 32・0285 FAX 33・2307

※前記以外の相談日、時間帯について、また来所できない方についても「ご相談下さい。」

参加者募集します

聴覚障害者（ろうあ者）交流会

手話で楽しく交流しましょう！

■日 時

6月14日（土）午後1時30分～

◆場所・申込み・お問い合わせ先

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎ 32・0285 FAX 33・2307

参加者募集します

障害者パソコン教室

障害をお持ちの方を対象としたパソコン教室を実施いたします。

■日 時

◎ 視覚障害者対象

6月3日、10日、17日

（火曜日）午後1時30分～3時30分

◎ 視覚以外の障害者対象

7月1日、8日、15日

（火曜日）午後1時30分～3時30分

■内 容

① 文書作成の基礎

② インターネットの利用体験等

■費用 無料

■定 員

10名（定員になり次第締め切らせていただきます）

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎ 32・0285 FAX 33・2307

「ご利用ください」心の相談窓口

専門医による相談

心の問題で悩んでいる方、困っている方の相談に専門医が応じます。秘密は守られます。また、来所できない方の相談にも対応します。

■日 時

6月18日（水）午後2時～4時

■申込み

6月13日（金）までに申込み下さい。

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎ 33・2203 ☎ 32・0285

介護者の会

『四つ葉の会』例会のお知らせ

■日 時

6月10日（火）

午後1時30分～3時30分

■内 容

認知症予防研修会

■対 象

市内で介護に携わっている方、その他の会員

■場 所

甲州市民文化会館第2会議室和室

◆お問合せ

地域包括支援センター

（福祉介護課内） ☎ 32・5600

※参加にあたり、交通手段にお困りの方は「ご相談ください。」

知的障害者巡回相談

療育手帳の判定、各種制度についての相談など知的障害者に対する更正・援護に関する相談をおこないます。また、相談は予約制により対応・実施します。

■日 時

6月17日（火）午前10時～午後3時

（受付は午前10時から正午）

■場 所

YLO会館（山梨市牧丘町窪平）

☎ 22・1111

■予約・お問合せ

山梨県障害者相談所知的障害者担当

☎ 055・254・8674

転倒・骨折予防教室を開催

紫陽花が大輪の花を咲かせる季節となりました。元気に外出し、日々の生活を楽しめるよう、転倒・骨折予防教室へ参加してみませんか。専門のスタッフの指導を受けながら皆で楽しく体操をして、足の力をつけましょう。

◎転倒・骨折予防教室日程◎

地区名	開催場所	開催日
玉宮	玉宮公民館	6/ 6(金)
松里	松里公民館	6/18(水)
井尻	井尻公民館	6/ 4(水)
神金	神金公民館	6/ 5(木)
神金	下小田原集会所	6/11(水)
大藤	大藤公民館	6/17(火)
奥野田	熊野集会所	6/ 3(火)
奥野田	花園集会所	6/13(金)
塩山	北公民館	6/27(金)
塩山	中央区民会館	6/19(木)
塩山	保健福祉センター	6/12(木)
塩山	西公民館	6/26(木)
塩山	東公民館	6/24(火)
塩山	赤尾区第1集会場	6/10(火)
勝沼	勝沼市民会館 いきいきルーム	6/20(金)
勝沼	勝沼ぶどうの国 健康福祉センター	6/25(水)
勝沼	等々力自治公民館	6/24(火)
大和	日影いこいの家	6/27(金)
大和	丸林集落センター	6/19(木)
大和	古部集落センター	6/18(水)
大和	大和保健センター	6/25(水)
大和	水野田区公会堂	6/17(火)

■開催時間 いずれも午後1時30分～

■内 容

転倒予防・筋力向上のための体操および体の柔軟性を維持する体操

■対 象

市内65歳以上の方※運動のできる服装でご参加ください。

◆お問合せ

地域包括支援センター

(福祉介護課内) ☎32-5600

振り込め詐欺にご注意!!

- 必ず本人と連絡をつけること
- 身に覚えのない請求は無視する
- すぐに振り込まないで相談して!
- すぐに融資を申し込まないで相談して!



オレオレ詐欺・・・家族を装って事故などの示談金を振り込ませる手口

融資保証金詐欺・・・融資を勧誘し、申込者に保証金を名目に、振り込ませる手口

架空請求詐欺・・・有料サイト利用料などの架空の請求を行い、振り込ませる手口

還付金詐欺・・・公的機関の職員を名乗り、還付金があると言って、ATM機を操作させ送金させる手口

交通死亡事故抑止

緊急対策実施中

日下部警察署の管内では、今年に入り既に昨年を上回る**5件**の交通死亡事故が発生し、**5名**の尊い命が失われるなど、大変厳しい交通事故情勢にあります。(4月末現在)

ほとんどの交通事故は、ひとり1人が**交通ルールとマナー**を守ることで防ぐことができます。

安全運転と交通マナー厳守を実践して交通事故を1件でも減らし、安全で快適な交通社会を実現しましょう。

6月1日から施行

改正道路交通法について

改正は、最近の道路交通をめぐる情勢に対応して、交通事故の防止や交通の安全と円滑化を図ることを目的としています。

●後部座席など運転席・助手席以外の席でもシートベルト着用が完全義務化

全席シートベルト着用が完全義務化となり、運転者は自動車を運転する際は同乗者全員にシートベルトを装着させなければなりません。

●「高齢運転者標識」～もみじマーク～の表示、75歳以上は義務化

70歳から74歳の方は、これまでと同様に高齢運転者標識を表示するよう努めなければなりません。

●児童・幼児の自転車乗車時にはヘルメット、保護者に努力義務

日下部警察署 ☎22-0110

学級の日程

月	日	曜日	学級名	内容
6	11	水	マタニティークラス4課	からだを動かそう!
	16	月	のびのび子育て講座(H19年12月生)	絵本読みと子育てミニ講座
	28	土	マタニティークラス5課	両親学級
7	3	木	すくすく学級3課 (H19年12月~H20年1月生児とその保護者)	子どもの病気と事故予防

■時間 すくすく学級：午前9時30分～11時30分

のびのび子育て講座：午前10時～11時

マタニティークラス：午後1時30分～4時30分

■持ち物 母子健康手帳(全課) バスタオル(すくすく学級3課)

おぶいひも(すくすく学級3課・あればお持ち下さい) 動きやすい服装(マタニティークラス4課)

◆会場・お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

乳幼児健診日程

月	日	曜日	健診名	対象児
6	5	木	3歳児健診	H17年2月生まれ
	18	水	1歳6ヶ月児健診	H18年11月生まれ
	19	木	3ヶ月児健診	H20年2月生まれ
	23	月	2歳児親子歯科健診	H18年5月生まれ
	25	水	7ヶ月児健診	H19年10月生まれ
	26	木	5歳児健診	H15年5月生まれ

■受付時間

午後1時～1時30分

※2歳児親子歯科健診のみ、午後1時～1時20分

■持ち物

母子健康手帳、バスタオル、印鑑、保険証

歯ブラシ

(1歳6ヵ月・2歳児親子歯科健診・3歳・5歳児健診のみ)

◆会場・お問合せ

塩山保健福祉センター ☎33-7811

子育てサロンの開催日

会場	開催日
塩山西公民館 (2階和室)	6月5日(木)
勝沼ふれあい保健センター (2階レクリエーションホール)	6月10日(火)
松里公民館 (1階和室)	6月11日(水)
大藤公民館 (1階和室)	6月17日(火)
神金公民館 (2階和室)	6月17日(火)
奥野田公民館 (1階和室)	6月24日(火)
大和保健センター1階会場 ※6月からスタート	6月26日(木)

子育てサロン開催のお知らせ

子育てサロンでは、子育て中の親子が自由に参加して楽しめるスペースを提供しています。仲間作りや情報交換、先輩お母さんや保健師さんからのアドバイスもいただけます。

申込不要、市内どの地域の方でも参加することができますのでお気軽に遊びに来て下さい。

■時間は午前10時～正午まで

都合のよい時間に来ていただいて結構です。

◆お問合せ 甲州市社会福祉協議会 ☎32-3288

募集しています!

お子守ボランティア

すくすく学級時、お母さんが安心して育児についての勉強ができるように、赤ちゃんのお子守をしてくださるボランティアさんを募集します。ご協力お願いいたします。

◆お問合せ

甲州市社会福祉協議会 ☎32-3288



6月の相談日

■合同相談

行政・人権・家庭・心配ごと

○12日(木) 午後1時30分～3時

本庁舎3階第1会議室

■行政相談

○21日(土) 午前10時～11時30分

勝沼ぶどうの国健康福祉センター

○7月1日(火) 午後1時30分～3時

大和ふるさと会館2階研修室3

■市結婚相談所

○8日(日) 午後1時30分～3時30分

甲州市民文化会館2階第4会議室

○22日(日) 午後1時30分～3時30分

甲州市民文化会館2階第4会議室

■社会福祉協議会「心配ごと相談」

【塩山・大和地区】

○4日(水)・18日(水)

午後1時30分～3時30分

市役所別館1階旧東山梨消防庁舎

【勝沼地区】 ※いずれも土曜日

○7日・14日・21日・28日

午前9時～11時30分

勝沼健康福祉センター

■青少年に関する相談

○火曜日～金曜日(午前9時～午後4時)

甲州市民文化会館

■社会保険事務所出張相談

○12日(木) 午前9時30分～午後4時

市役所第3会議室(旧母子健1階)

■健康なんでも相談

○毎週月曜日～金曜日 午前9時～11時

○対象者 18歳以上の方

○内容

食生活や運動、生活習慣病など健康に関すること全般について

○場所 塩山保健福祉センター

◆お問合せ

塩山保健福祉センター 33・7811

■特設人権相談所開設

○日時 6月6日(金) 午前10時～午後3時

○場所 ・恩賜林記念会館 2階 和室

・勝沼防災センター2階A会議室

(勝沼庁舎敷地内)

・大和ふるさと会館2階研修室3

(大和庁舎敷地内)

○相談内容

いじめ、親族間トラブル、差別、配偶者からの暴力、児童虐待、ストーカーなど人権に関わる相談等

※相談は無料で秘密は固く守られます。

■無料法律相談(予約制)

○日時 6月17日(火)

午後1時30分～4時30分

■場所 大和ふるさと会館2階第4会議室

■対象 市内在住者

■人数 6名(1人につき30分)

※この無料法律相談は、完全予約制です。

※6月5日(休祭日を除く)から予約を受付けます。

◆お申し込み・お問合せ

市民生活課 市民生活担当

☎32・5068

温かな善意ありがとうございました

◎社会福祉事業へ

桐原 政彦さん (塩山下於曾)

道林 正さん (塩山三日市場)

中村 とものさん (塩山中萩原)

市内の匿名の方から、ご寄付をいただきました。

◎教育振興事業へ(井尻小学校)

飯島 富雄さん (富士吉田市)

◎社会福祉協議会へ

大村 知さん (勝沼町山)

奥石 努さん (勝沼町等々力)

山中 克哉さん (勝沼町休息)

5月号の「まちの話題」で「勝沼1・2部消防車入魂式」と記載されているのは「祝分団第1・2部消防車入魂式」の誤りでした。訂正しお詫びいたします。

甲州市CATV《6月番組のお知らせ》

【甲州市からのお知らせ】

◎6月1日～15日

水道週間について 《水道課》

◎6月16日～30日

木造住宅耐震診断・耐震改修補助事業について 《建設課》

「市民海の家」開設について

《農林商工課》

【甲州トピックス】

市内小学生による「甲州市会陸上記録会」

【甲州市CATVによる共通番組】

◎野菜をつくって食べるじゃん

《レタス編》たんぼぼ保育園

◎山梨ディスティネーションキャンペーン

◎甲州市議会6月議会

シリーズ 甲州市ワイン探求③

個性ある産地づくりをめざして

次世代が これからの ワイン産業を支える

で取り組めば、長い歳月を必要とされるものが、複数で取り組むことにより、短縮でき、その取り組みとは別の新たな取り組みを実践できることに利点を生みます。

ワインづくりに完成形はありません。様々な取り組みにトライアルし、理想像を追求していくこと。このことがワインづくりの原則と言えるでしょう。

また、ワインをつくる上で、「ワインへの愛情」がなければ、良いワインは生まれません。(子供を育てる感覚ですかね。)ワインが好きだから、好きなワインをつくり、その価値を飲み手と分かち合う。ワインが好きなら、こんな素敵なお仕事として出来ることに羨みを感じるのではと思います。(実際は、苦勞も多く大変なのですが。)

今の若い醸造家と話をすると、本当にワインが好きで、ワインをつくっている印象を強く受けます。

志が高く、自分自身がつくりたいワインが念頭にあり、常に「良いワインへのイメージ」を抱いています。原料ぶどうの事、醸造面でのテクニクスの駆使、農家との関係、産地の事情、など、ワインをつくるために必要とされる条件全てを描き、実現に向けて挑戦し続けています。

良いワインをつくるためには、たくさん情報を収集する必要があります。国内外のワインビジネスの実態に目を向けることも重要であり、時には、他酒類業界の動向にも目を向け、そこから浮かび上がる新たな一面を参考にすることも必要となってくるでしょう。

これから、多くの若手醸造家は、養成熟期から成熟期へ移る時期となります。彼らの成長が楽しみでありません。そう思うのは私だけでしょうか。

一度しかない人生。その人生をワインづくりに懸ける彼ら。生涯でワインをつくれる回数は多くても40回。1回、1回(1年、1年)を大切に、各々が描く完成形に近づけるよう応援したいものであります。

《農林商工課ワイン商工担当(一)》



風間聡一郎さん(塩山地域の甲斐ワイナリー) 歴史を感じさせる風情ある館が印象的。先代が気築け上げたスタイルを継承しつつ、独自色を出していきたいと抱負を語る。甲州種と欧州系品種にこだわったワインづくりを目指していきたいと話してくれた。

気をつけて下さい!

「安全な農作業」

農繁期の時期、農作業が大変忙しい季節となり、農業機械による事故が増えています。

ちょっとした油断で、重大な事故が起きますので、次のような点に気をつけて、「あせらず・急がず・無理をしない」で安全作業に努めて下さい。

- 作業時はキチンとした服装をする。
- 移動走行時には人や車に注意する。
- 取扱説明書・安全ラベルを理解する。
- は場の出入り、あせ越えに注意する。
- 点検・整備時はエンジンを停止する。
- 柵・支柱・針金等は、目印で目立たせる。

◆お問合せ

農林商工課 果樹農林担当
☎ 44・1205





我が家は、大正生まれの父母、昭和生まれの私達夫婦、平成生まれの子供2人の6人家族で、それぞれの時代を一生懸命生きています。先日、小学校3年生の娘が、「私の生いたち」をテーマとした授業の宿題をしていて、人間は1人では生きられず、かけがえのない命でつながっていることを、家族みんなで学ぶ事ができました。また、月に数回しか孫と会えない私の母は、遊びにいくと孫を温かく迎え、「大きくなったね。持ち上げられないよ。」と必ず抱っこをして命の重さを測ってくれます。親戚も多く、みんなが我が子を励まし、誉め、頑張りを認めてくれます。そんな思いに答えるかの様に、子供達は、今朝も「行って来ます。」と元気いっぱい声で学校へ行きました。

佐藤和之さん家族（大和町日影）

シリーズ 『親のあり方』十か条の

～心豊かな子どもを育てるために～

家庭生活から教えられる、社会のルール。

七、命の大切さと

他人を思いやる気持ちを教えます。

市では昨年、次代を担う子どもと子育て家庭への支援に重点を置いた「次世代育成支援地域行動計画」を策定しました。子どもが夢と希望をもち、安心して子どもを生み育てることができる環境を目指し、取り組むこととしています。シリーズ7回目は「命の大切さと他人を思いやる気持ちを教えます。」を考えてみましょう。

私たち人間や動物、植物の全てに与えられているものは、生命「いのち」です。近年、子どもを取り巻く今日の社会では、ゲームや雑誌、テレビなどで残虐な暴力や殺人の場面が多く見られ、命の大切さを実感しにくくなり、想定できない内容の事件が報道されています。なぜ、事件が起こる前に、私たち大人は気がついてやれないの、だろうか。それは、私たち大人が、もっと

子どもと接する時間を増やさないといいけません。子ども達の発する危険サインを敏感に受け止め、子ども達の話しにあなたたたく耳を傾けてください。日常生活の中で、あらゆる機会を通じて命の尊さから学ぶ他人に対する思いやる心と、幸せの心を子ども達に教えられるのは、私たち大人です。世界の宝である子どもたちと一緒に生命を育みましょう。

保健師 だより

『地域ぐるみで健康づくり！』

『神金健康推進会』

保健福祉センター 小泉 今日子

はじめまして。

私はこの4月から甲州市の保健師となった小泉今日子です。

毎日が初めてのことはかりで日々勉強の毎日です。今日はそんな私が初めて受け持たせていただいた地区にある「神金健康推進会」について、お話ししたいと思います。

この会は、地域ぐるみで健康づくりを進めていこうと、昭和58年に当時の区長さんをはじめ保健環境推進委員、婦人会等の代表者が、行政と連携して会を設立しました。会の活動の一環で、より多くの人に健診を受けてもらおうという取り組みは、とても素晴らしい



3月に行なわれた「さわやか歩け歩け大会」の様子です。115名が神金地区を歩きました。

い成果をあげています。会が設立された当時神金地区は、旧塩山市で最も健診受診率が低い地域でした。そこで、健康づくりを進めるには、まずは自分自身の体の状態を知ることから始めようと話し合っただけです。そして、健診の申し込み調査や声かけ、学習会を独自に行うなど様々な取り組みを始めました。この結果、当初は10%代であった受診率が平成19年度現在では53・4%となり、市内で最も高い受診率の地域となりました。市平均は37・3%、最も低い地域では25・1%と地域による格差が出ています。神金地区では年に1回健診を受けることが、ごく普通のこととなり定着しています。実際に、私がこの会に初めて参加させて頂き、市民の皆さんがご自分や地域の健康について語り合っている姿に大変驚き感動しました。互いの意見を活かしながら、それぞれが責任をもって取り組んでいることがよくわかりました。健康という問題に対して一人ではなかなか解決できないことも、地域という協力のもとに取り組みすることで大きな力となることを教えていただきました。

塩山図書館 としよかんまつり

- 日 時 7月12日(土) 午後1時30分～
- 会 場 甲州市民文化会館 2階大会議室
- 内 容 「どんきい劇場」による人形劇、手遊び、わらべうた など
- 申込み 申込用紙に記入の上、7月6日(日)までに、塩山図書館に直接または電話・FAXにてお申し込みください。

幼児・小学校低学年 対象

ティンカーベルおはなしの会

- 日 時 6月21日(土) 午後2時～3時まで
- 会 場 勝沼図書館
- 内 容 絵本の読み聞かせと簡単な工作

3歳までのお子さんを持つ親御さん

みらいなな 絵本の時間

- 日 時 6月13日(金) 午前10時30分～
- 会 場 甘草屋敷子ども図書館
- 内 容 みらいなな氏による絵本読みと子育てに関するお話

第13回子ども図書館ギャラリー企画展 「せかいの絵本ちず」

イギリス・中国・スペイン・アラビア・・・
世界の国々を、絵本を通じて旅してみませんか？
各国の絵本を地域別のパネルでご紹介しています。



乳幼児・親子対象 おはなし会

絵本くらぶ ちびっこおはなし会

- 日 時 6月4日(水)・18日(水) 午前10時30分～
- 会 場 甘草屋敷子ども図書館
- 内 容 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

大和図書館かるがもおはなし会

- 日 時 6月12日(木) 午前10時30分～
- 会 場 大和図書館 おはなしコーナー
- 内 容 絵本の読み聞かせ、手遊びわらべうたなど

おはなしプーさんの会

- 日 時 6月19日(木) 午前10時30分～
- 会 場 勝沼図書館
- 内 容 絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、簡単で楽しい手遊び

塩山図書館おはなし会「きしゃぼうぼ」

- 日 時 6月26日(木) 午前10時30分～
- 会 場 塩山図書館 児童コーナー
- 内 容 絵本の読み聞かせ・ペープサートなど



甘草屋敷子ども図書館ギャラリー展

6月の休館日

- ◎勝沼図書館 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)
※6月3日(火)から12日まで蔵書点検のため休館です。
- ◎塩山図書館 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)
- ◎大和図書館 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)
- ◎甘草屋敷子ども図書館 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)

※閲覧のみ可能・・・月曜日・祝日・月末整理日

●甲州市立図書館●

：勝沼図書館 ☎44-3746(FAX44-3811) ；大和図書館 ☎48-2921(FAX48-2922)
：塩山図書館 ☎32-1505(FAX32-3391) ；甘草屋敷子ども図書館 ☎33-5926
◎甲州市立図書館 HP <http://www.lib-koshu.jp/>



おすすめの1冊

《一般向け》

『イチローの脳を科学する
なぜ彼だけがあれほど打てるのか』

西野仁雄 / 著 幻冬舎新書

日々記録を作り続け、進化し続けている世界のイチローの「脳」はどのようにつくられてきているのでしょうか？イチローの才能の秘密を「脳科学」の視点から解明しながら、合わせて、私たち人間の脳のメカニズムをわかりやすく解説してくれます。

『目標を持ち努力を続けていくことで自分の脳を創り変えることができる』と主張する著者の言葉は、私たちに希望を与えてくれます。

《児童向け》

『ほんとのおおきさ動物園』

小宮輝之 / 監修 福田豊文 / 写真 学研

小さな襦袢から大きなゾウまで、動物たちを「実物大」の写真で見せる迫力満点の動物図鑑。毛のはえ方や目元、口元のように、しわや筋肉のつき方など、動物の質感もリアルに伝えてくれます。大画面をめくるとドーンと目に飛び込んでくるパンダやトラ・キリンの顔を、じ〜っと見つめていると、動物たちと友達になったような気分がしてきます。今度のお休みには動物園に行きたくなる一冊です。



みんなの「力」です！

山梨県推薦 文部科学省

「子どもの読書活動優秀実践図書館表彰」

文部科学省で行なっている「子どもの読書活動優秀実践図書館表彰」の平成20年度山梨県推薦として塩山図書館が表彰されました。

これまでの活動が認められたという事で大変うれしい限りです。これも、いままで塩山図書館を支えてくださった皆さん、利用して下さる皆さんのおかげだと思っています。本当にありがとうございます。今後も皆さんのご協力をいただきながら、甲州市の子ども達のために読書環境の充実に取り組んでいきたいと思っています。



大和図書館 かるがもおはなし会

平成15年度に「かるがもフレンドくらぶ」を開始した方のボランティアによる手遊びやわらべ唄に、赤ちゃんもお手てをパチパチして大喜び。つられて大人も一緒に笑顔になれる、楽しいお話会です。かるがものように、親子でお散歩がてらぜひいらしてください。毎月第2木曜日に大和図書館で開催。



ご協力ありがとうございました！

勝沼図書館及び塩山図書館で行なった本のリサイクル活動へご協力をありがとうございました。本棚の隅で眠っていた本たちが、もう一度活躍できる場を作りたい。そんな願いから始めた活動です。多くの皆さんの手に渡り本たちも喜んでいるでしょう。今後も各図書館ではリサイクル活動用の献本も受け付けています。詳しくは図書館までお問合せ下さい。



蔵書点検による休館のお知らせ 勝沼図書館

6月3日(火)から12日(木)まで

この期間の本の返却はブックポストにお願いします。なお、CDやビデオなどのAV資料は壊れやすいため、ブックポストへの返却はできませんので、返却予定日を確認の上図書館が休館になる前に返却をお願いします。利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

おくやみ

【塩山地区】

地区	氏名	年齢	届出人
上粟生野	吉野幸雄	96	吉野千雄
赤藤野	田金二	73	柴田和子
西門木	間はつ	84	風間高久
中萩原	葉子	44	稲葉百合子
牛上奥	間礼か	93	金風問勝
上上於	井守和	50	風問た
上上於	川きよ	73	川井千浩
上上於	村千鶴	94	村中忠
上上於	千忠	77	川村千忠
上上於	久徳一	91	中風廣
上上於	徳佳子	84	廣萩古
上上於	清章	78	萩古手
上上於	明子	80	手水古
上上於	みき	80	水古遠
上上於	政利	75	遠武平
上上於	尚子	57	武平筒
上上於	義真	76	筒井木
上上於	敬都	84	古松木
上上於		85	古屋村
上上於		88	志武村
上上於		83	武井山
上上於		20	楠向山
上上於		72	向田邊
上上於		67	田邊

【勝沼地区】

地区	氏名	年齢	届出人
休勝	野澤江	79	野澤武志
勝沼	上清	89	水上山和
勝沼	丸美津	57	丸山義仁
勝沼	土屋圓	84	中澤正春
勝沼	石黒竹	88	石黒千知
勝沼	村代朝	100	大久保静雄
勝沼	久保朝	93	久保石努
勝沼	奥田照	74	奥深澤治郎
勝沼	深山喜	74	深澤克哉
勝沼	山中三	69	山中あゆみ
勝沼	小崎勇	37	小崎あゆみ

【大和地区】

地区	氏名	年齢	届出人
鶴瀬	佐藤将福	85	佐藤憲二

4月1日~4月30日届出 (常用漢字を使用・届出順・敬称略)

おすこやかに

【塩山地区】

地区	氏名	保護者
上萩原	篠塚太一	二男・由紀
上上於	原曾尾	信司・楠
上上於	野八卷	大輔・江
上上於	後野岩	哲亮・真
上上於	野中村	亮二・久
上上於	野福永	莊真一・三
上上於	熊野森	哲也・智
上上於	竹赤尾	宏行・満
上上於	赤平大	行誠・美
上上於	下於	宏行・誠
上上於	下於	勝彦・梨
上上於	下於	勝智・茂
上上於	下於	健寿

【勝沼地区】

地区	氏名	保護者
上上於	相澤洸輔	隆・理香
上上於	岩崎花歩	正広・茂美
上上於	小佐手相川	義雄・美知子

【大和地区】

地区	氏名	保護者
初鹿野	三森詩月	俊和・順子

おしあわせに

【塩山地区】

地区	夫	妻
赤三上藤下下	尾場曾木曾曾	小澤健太郎
赤三上藤下下	尾場曾木曾曾	澤藤竜光
赤三上藤下下	尾場曾木曾曾	伊藤洋貴
赤三上藤下下	尾場曾木曾曾	桐原俊博

【勝沼地区】

地区	夫	妻
菱休菱	山内小内	田池和樹
菱休菱	山内小内	竹村綾
菱休菱	山内小内	小林里佳
菱休菱	山内小内	市川代子

市の人口 男 17,710人 (+2人) 女 18,638人 (-10人)
 人口 36,348人 (-8人) 世帯数 13,055世帯 (+24世帯)
 (平成20年5月1日現在) ()は前月比

有料広告

JAフルーツ山梨 葬祭センター
やすらぎホール
 年中無休 24時間対応
 どなたでもご利用いただけます
 甲州市塩山上塩後 1044 TEL32-6166

JAフルーツ山梨 葬祭センター 指定店
 花と緑のお付き合い
はなやさん
 フラワーショップ
冠婚葬祭生花 ご注文承ります
 甲州市塩山下於曾 1386-1 TEL0553-33-8783

休日当番医

診療時間＝午前9時～午後5時まで
 ※当番医は変更される場合があります。
 また、夜間救急医の確認は、
 塩山消防署 ☎32-0119

6月1日

山梨厚生病院

山梨市落合☎23-1311

三富診療所

山梨市三富下荻原☎39-2010

8日

塩山市民病院

甲州市塩山西広門田☎32-5111

古屋耳鼻咽喉科医院

山梨市上神内川☎22-8787

15日

加納岩総合病院

山梨市上神内川☎22-2511

阿部ファミリークリニック

甲州市勝沼町下岩崎☎44-1131

22日

勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼☎44-1166

廣瀬醫院

山梨市三ヶ所☎20-1555

29日

牧丘病院

山梨市牧丘町窪平☎35-2025

つつじクリニック

山梨市下石森☎20-8188

7月6日

塩山市民病院

甲州市塩山西広門田☎32-5111

中央内科クリニック

山梨市上神内川☎22-1008

6月は食育月間です！



「野菜・果物をつくっておいしく食べるじゃん」
 甲州市の食育推進キャッチフレーズ

やさい野菜をつくって食べるじゃん



CATV でご放送しています

CATV では、たんぽぽ保育園のちびっこがレタスを栽培する様子をお伝えします。

レタススープ



【1人分】
 エネルギー 50kcal
 たんぱく質 1.8g
 脂質 0.9g

材料 (4人分)

- ・レタス(中)・・・半個
- ・たまご・・・2個
- ・水・4カップ(800CC)
- ・コンソメ・・・2個
- ・塩、こしょう・適宜
- ・ゴマ油
- ・・・小さじ1/3

作り方

- ①レタスは食べやすい大きさに手でちぎっておく。
- ②卵も割りほぐしておく。
- ③鍋に4カップの水を入れてわかし、煮え立ったらコンソメを入れる。
- ④レタスを入れ、②の卵を流し入れる。
- ⑤卵がフワッと浮いてきたら、塩・こしょうで味を整える。
- ⑥風味づけにゴマ油を入れて出来上がり。



食生活改善推進員
 小林陽子さん
 (上西区)

しょっかい食改さん ひとロメモ

レタスは、1年中ありますが、旬は7月から9月です。

夏の太陽をいっぱい浴びて育ったレタスは、ビタミンAやC、カルシウムが多く含まれています。切り口がみずみずしく葉にツヤがあり、ソフトな感じのものが新鮮の目印です。

編集後記

衣替えの季節となり今年も暑い夏が近づいてきました。夏には、冷たいアイスや甘い桃やスモモなどが美味しいと、たくさん食べ過ぎて「夏バテ！」をし

てしまったことはありませんが。私は毎年です。今年元気に夏を過ごせるように、食や運動など考え準備するぞ。「さあ来い、夏！！」(M)

わが家のスター

みかさわ 深澤 つきちゃん(4歳)
げん 然くん(3ヶ月)



弟の「然」が誕生してお姉ちゃんになった「つき」。可愛さのあまり、時々お世話すぎて泣かせてしまうけど、これからもお姉ちゃん頑張っ
てね! やさしさと素直な心を大切に、2人の健やかな成長を願っています。
父・明彦さん、母・美香さん
(葭山)

いげらし 五十嵐 果恋ちゃん
(4ヶ月)



ニコニコ良く笑うこの頃♪一歳お兄ちゃんが大好きなかれんです。お兄ちゃんも、お父さんも、お母さんも癒してくれる笑顔です♥
父・康志さん、母・佳代子さん
(下於曾)

かしわぎ 柏木 優希くん(1歳)
のぞみ 希海くん(2ヶ月)



弟のお世話が大好きなお兄ちゃん。いつまでも仲良しの2人でいてね。
父・修さん、母・由美さん
(上井尻)

ほぎはら 萩原 奨大くん
(4ヶ月)



お姉ちゃんが大好きな奨大♥誰にでも愛される心の優しい男の子に育ってね!
父・弘明さん、母・なおみさん
(錦塚)

あぎはら 荻原 大晴くん(6歳)
りんが 凜花ちゃん(1歳)



お兄ちゃんが大好きな凜花。妹思いの大晴。これからも兄弟仲良く元気に育ってね。
父・成浩さん、母・ゆかりさん
(初鹿野)

そった 反田 有生斗くん(3歳)
しゅんぺい 順平くん(3ヶ月)



お兄ちゃんと仲良くたくさん遊び、兄弟ともに、たのしい男の子になってね!
父・正和さん、母・優子さん
(竹森)

「わが家のスター」では、元気なお子さんの写真を募集しています。ご両親のコメントを添えて広報担当までお申し込みください。

有料広告

もといちパソコン教室

☎ 33-4361 塩山下於曾

★★★自宅が教室だから県内一の安さを可能に★★★

高校生～社会人必須のスキル!

Microsoft Office をマスターする!!

オフィススペシャリスト資格取得

オフィスコース・プログラム・他

水・木・土・日(週4日開講) 20時まで

HP <http://www.motoichi.net>



飲んだら呼んでね!

自動車運転代行業

チェリー代行

TEL 0120-35-2432



よつ葉介護タクシー

体が不自由な方のための福祉車両です。

TEL 0120-80-2432

甲州市塩山上於曾 1883 番地

