

平成20年度 レックセンター ワイン教養講座(新設)受講生募集

甲州市勤労青少年ホーム(レックセンター)では、ワイン教養講座の受講生を募集します。

■講座の目的

ワイン初心者から資格取得を目指す方までワインに興味のある方であればどなたでも受講することが出来ます。「ぶどう郷」として名高い甲州市には、37社のワイナリーが集まり、日本を代表するワインカントリーとして、諸外国においても認知されるようになってきました。市内のワイナリーでは、全社が「甲州種ブドウ」から白ワインを生産しています。普段あまりワインを口にしない、きっかけがないといった方も甲州種ワインが持つ潜在的な香りや味わい、日本料理との相性の良さを体験すれば、その良さがきつとおわかりいただけると思います。甲州種ワインは、地元の方に飲まれてこそ、本当の意味での消費拡大につながるものであります。よいワイン産地には、優れた造り手と優れた飲み手が必要であるからです。



■開講時間

7月18日から毎月第1、3金曜日
午後7時～9時

■講師

勝沼ワイナリーマーケット店主
新田 正明氏(休息)

●日本ソムリエ協会公認ワインアドバイザー
●甲州市ワイン品質審査会審査員

■講座の内容

講義が主体となりますが、春には工場見学&試飲。冬にはワインと料理の組合せ等を計画いたします。また、受講生はワイン協会と市が開催する「ワインゼミナール」や「甲州種ワインを愉しむ会」に優先的に参加できます。さらに甲州市ワイン品質審査会後にワインを試飲することも出来ます。

■募集定員 15名

■受講資格

甲州市内在住、又は市内で働いている39歳以下の方ならどなたでも受講できます。

■受講料

無料(但し、工場見学、ワイン試飲会時などは自己負担があります。)

■その他

受講の際は利用者登録が必要です。
◆申込み・お問合せ

農林商工課 ワイン・商工担当

☎44・1205

平成20年度 レックセンター 教養講座・クラブ追加募集!

甲州市勤労青少年ホーム(レックセンター)では、教養講座・クラブの受講生を募集しています。

■受講資格

甲州市内在住、又は市内で働いている39歳以下の方ならどなたでも受講できます。

■受講料

無料(但し、講座により材料費などの自己負担があります。)

■その他

受講の際は利用者登録が必要です。
◆申込み・お問合せ

農林商工課 ワイン・商工担当

☎44・1205

教養講座

開講時間 午後7時～9時

講座名	曜日	講師名	講座内容
着物着付け講座	火曜日	小林けさ子	くずれない、苦しくない、道具がいらないという、うれしさいっぱいのもので。着物をとおして日本の伝統を見直してみませんか?
手編み講座	火曜日	橋本千代美	お店で購入できないオリジナルのセーターやマフラーをおしゃべりしながら楽しく編んでみませんか?好きな毛糸を持ってトライしてみよう!
茶道(裏千家)座	水曜日	平沢宗房	おいしいお菓子とおいしいお茶をいただきながら、作法だけでなく、和の心も学べます。
華道(創美流)座	水曜日	山田 溪 窓	四季折々の花を自由な発想で楽しく活けて見ませんか?
茶道(表千家)座	木曜日	小野宗浩	めまぐるしく変化していく時代に一服のお茶をおいしくいただき、落ち着いたひと時を過ごしながら人と交わることの出来る講座です。
フラワーアレンジメント講座	木曜日 ※第1,3週	中島 愛	ヨーロッパの確立された技術と洗練されたデザインを楽しく学びませんか?

第22回山梨県

高齢者よい歯のコンクール

■応募資格

平成20年3月31日現在で、70歳以上になつてゐる方（昭和13年3月31日以前に生まれた方）で、健康な歯がおおむね28本程度ある方（治療してあつてもかまいません）

※過去に受賞した方でも、年代別各部門にて受賞対象となります。

■応募期限

7月11日（金）まで

■応募方法

官製はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、年齢、最終学歴、かかりつけ歯科医院名（県歯科医師会会員）を記入し、山梨県歯科医師会館内、第22回山梨県高齢者よい歯のコンクール係までお送り下さい。なお、はがき到着後に、歯科医師会からご連絡さしあげます。

■応募先

〒400-0015

甲府市大手1-4-1

山梨県歯科医師会館内

第22回山梨県高齢者よい歯のコン

クール係

■選考方法

書類審査 7月24日（木）

最終審査 8月23日（土）

■表彰

12月7日（日）開催の「第25回山梨県民歯科保健のつどい」において、

表彰および記念品の贈呈を行います。

◆お問合せ

山梨県歯科医師会

☎055-252-6481

第5回

歯っぴい山梨8020達成表彰

■応募資格

平成20年3月31日現在で、80歳以上になつてゐる方（昭和3年3月31日以前に生まれた方）で、健康な歯が20本以上ある方（治療してあつてもかまいません）

※前回の表彰者の方は除きます。

※ご夫婦で8020達成の方歓迎

（特別表彰があります）

■応募期限

8月23日（土）まで

■応募方法

かかりつけ歯科医院（山梨県歯科医師会会員）で応募することを申し出て、口腔の健診を受けてください。応募資格が満たされていることが認められれば、かかりつけ歯科医が推薦いたします。

■表彰

12月7日（日）開催の「第25回山梨県民歯科保健のつどい」において、表彰および記念品の贈呈を行います。

◆お問合せ

山梨県歯科医師会

☎055-252-6481

塩山南・北児童センターで遊ばしましょう！

乳幼児と

その保護者の方々へ

塩山南児童センター

■利用日時

月曜日～金曜日 午前9時～正午

※長期休暇を除く

※図書室・砂場・プレイルームでボール・積木等遊具で自由に遊べます。

※今年度からは、専任の指導員がいます。

※子育てサークル等の団体の利用については、予約をしてください。

（申込先、塩山南児童センター）

塩山北児童センター

ーオープンスペース あっぶつぶー

■利用日時

毎週月曜日・木曜日

午前10時～午後1時

※長期休暇を除く

※子育て支援コーディネーターの方が子育てについての相談も行います。

※親子工作・ベビーマッサージ・わらべうた等で楽しく遊ばしましょう。

※塩山北児童センターでは、長期休暇は「オープンスペース あっぶつぶ」はお休みになります。

自由な遊べる場所として、平日午前9時から正午まで利用できるようになりま

した。なお、臨時休館する場合もありますので確認してからの来館をお願いいたします。

※いずれも利用料はかかりません。都合により利用できない場合がありますのでご確認ください。

◆申込み・お問合せ

塩山南児童センター ☎33-7900

子育て対策課 ☎32-5081

キャンプ用テントを貸し出します。

ます。

甲州市教育委員会生涯学習課では、キャンプ用テントの貸し出しを7月から9月の間行います。どうぞご利用ください。

※テントの貸し出しは無料、期間は3日以内です。

◆申込み・お問合せ

甲州市教育委員会 生涯学習課

社会教育担当 ☎32-1411

※土、日曜日及び祝祭日を除く午前9時から午後5時までの間にお願います。



障害者生活支援相談

時間外相談日（予約制）

平日の日中は忙しくて市役所まで行けないという方、電話・来所にて相談を受けていますので、ご利用ください。全日程で予約が必要になりますので、事前にご連絡下さい。

〔時間外相談日〕

◎水曜日 午後5時30分～7時

7月2日、9日、16日、23日、30日

◎土曜日 午後1時～4時

7月5日、12日、19日、26日

◆場所・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎32-0285 FAX33-2307

同じ障害を持つ相談員 ※予約制 ピアカウンセラーによる相談

障害を持つ人の悩みは同じ障害を持つ人でないと分からないことが多いです。経験を積み重ねた障害者自身が、同じ立場にたつて悩みを聞き相談にのります。ひとりりで悩まず、お気軽にご相談下さい。

（ピアカウンセリング日程）

■日時

◎7月5日（土）

視覚障害・障害児保護者

◎7月19日（土）

肢体、聴覚障害

※いずれも、午後1時～4時

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎32-0285 FAX33-2307

※前記以外の相談日、時間帯について、また来所できない方についてもご相談下さい。

参加者募集します

障害者パソコン教室

障害をお持ちの方を対象としたパソコン教室を実施いたします。

■日時

7月1日（火）、15日（火）、

22日（火） 午後1時30分～3時30分

■内容

文書作成の基礎

■費用 無料

■定員 10名（定員になり次第締め

切らせていただきます）

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎32-0285 FAX33-2307

参加者募集します

障害者陶芸教室

障害をお持ちの方を対象とした陶芸教室を開催します。はじめての方でも丁寧に指導しますのでお気軽にご参加ください。

■日時

7月30日（水） 午後2時～

■講師 岩波 正勝 先生

■定員 15名程度

■参加費 100円（材料費）

※塩寿荘陶芸教室の皆様のご協力を

いただいております。

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎32-0285 FAX33-2307

ご利用ください「心の相談窓口」

専門医による相談

心の問題で悩んでいる方、困っている方の相談に専門医が応じます。

秘密は守られます。また、来所できない方の相談にも対応します。

■日時

7月16日（水） 午後2時～4時

■申込み

7月11日（金）までに申込み下さい。

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎33-2203 ☎32-0285

■日時

介護者の会

『四つ葉の会』例会のお知らせ

7月10日（木）

午後1時30分～3時30分

■内容

フラワーアレンジメント教室

■対象

市内で介護に携わっている方、その他会員

■場所

甲州市民文化会館2階第1会議室

◆お問合せ

甲州市地域包括支援センター

（福祉介護課内）☎32-5600

※参加にあたり、交通手段にお困りの方はご相談ください。

山梨県立ろう学校

きこえとことばの相談会

■日時

7月17日（木）～20日（日）

午前9時～午後5時

■場所

山梨県立ろう学校 幼児指導室

山梨市大野1009

■対象児 0歳から

■相談内容

①お子さまの「きこえ」と「ことば」に関する相談

②「きこえ」と「ことば」に不安のあるお子さまへのかかわり方のアドバイス（育児相談）

③聴力測定 ④補聴器相談

■申込方法

事前に電話またはFAXで日時を予約して下さい。

※費用は一切かからず、完全予約制で秘密は厳守します。

■締切日 7月11日（金）まで

◆お問合せ

山梨県立ろう学校

きこえとことばの相談支援センター

☎22-1378 FAX22-6419

Eメール

sodan@rogako.kai.ed.jp

税務課資産税担当からのお願い

固定資産税は毎年1月1日に土地・家屋・償却資産を所有しているかたへ課税する税金です。

■家屋調査へのご協力を・・・

家屋を新増築された場合は、家屋資産評価のための調査にご自宅へ伺います。調査の日程は事前に確認してからお伺いしますのでご協力をお願いします。

■家屋を取り壊したときは

ご連絡を・・・

新築や増築等で家屋の全部または一部を取り壊した場合は、その年内中に税務課へ届出をしてください。

◆固定資産税に関するお問合せ

税務課 資産税担当

☎32・2111

(内線154、155)

勝沼地域総合局まちづくり推進課

☎44・1111 (内線17)

大和地域総合局まちづくり推進課

☎48・2111 (内線22)

山梨県立産業技術短期大学校 各種講座のお知らせ

職業に必要な技能及びこれに関する知識を習得しようとする方々を対象に、各種能力開発講座を開催します。

■講座内容

①ISO9000シリーズ内部監査員養成

②マシニングセンタ加工技術

③ASP、NET入門

④国内旅行業務取扱管理者試験講座総合演習

⑤ワード(基礎)

※なお、各講座の日時や定員、受講料、受付期間などの詳しい内容についてはお問合せ下さい。

◆お問合せ

山梨県立産業技術短期大学校

☎32・5202

ひとりで悩まないで

「全国親の会」甲府大会

不登校・ひきこもり・ニート・家庭内暴力・摂食障害などのお子さんを持つ方、子育てでお悩みの方、教育関係の方々、一緒にそれぞれの問題を考えてみませんか？

■日時

7月13日(日)

午前10時30分～午後4時15分

■会場

山梨県立男女共同参画推進センター

びゅあ総合

■内容

第1部

体験談と質疑応答

第2部

自律訓練法とグループディスカッション

■講師

金盛浦子(東京心理教育研究所 長・臨床心理士)

■定員

250名(事前の申込み)

■参加料

無料

■申込方法

電話またはFAXにて、事前の申込みをお願いします。

※火曜日・土曜日

午前10時30分～午後3時

■申込み・お問合せ

NPO法人SEPPY(セピー)倶楽部

☎03・3942・5006

FAX03・5940・4030

市営勝沼ぶどうの丘

短期アルバイト募集

■内容 接客・清掃等

■資格 18歳以上 ※経験不問

■時間

午前9時～午後10時※シフト制

■期間

即日から10月末日まで

■応募

電話連絡の上、履歴書(写貼)持

参ってお越し下さい。

※土、日勤務可能な方は大歓迎です。

■応募・お問合せ

甲州市勝沼ぶどうの丘

☎44・2111

甲州市塩山地域文化協会舞踊部

夏！盆踊り大会

- 日時 8月15日(金)
午後6時30分～9時30分
- 場所 市役所第2駐車場
(旧シルク駐車場)



献血にご協力を

輸血用血液には、有効期限がありません。血液が使われない日はありません。皆様のご協力をお願いします。

■日時 7月11日(金)

午前9時30分～11時30分

午後12時30分～3時30分

■場所 甲州市役所東側駐車場

■主催 甲州市

塩山ライオンズクラブ

■お願い

輸血用血液の安全対策として、本人確認のできるもの(運転免許証等)をご持参ください。

転倒・骨折予防教室を開催

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。室内に居ることが多くなっていると思いますが、運動不足解消のために転倒・骨折予防教室へ参加してみませんか。専門のスタッフの指導を受けながら皆で楽しく体操して足の力をつけましょう。

◎転倒・骨折予防教室日程◎

地区名	開催場所	開催日
玉宮	玉宮公民館	7/ 4(金)
松里	松里公民館	7/16(水)
井尻	井尻公民館	7/ 2(水)
神金	神金公民館	7/ 3(木)
神金	下小田原集会所	7/ 9(水)
大藤	大藤公民館	7/15(火)
奥野田	熊野集会所	7/ 1(火)
奥野田	花園集会所	7/11(金)
塩山	北公民館	7/25(金)
塩山	中央区民会館	7/17(木)
塩山	保健福祉センター	7/ 7(月)
塩山	西公民館	7/24(木)
塩山	東公民館	7/22(火)
塩山	赤尾区第1集会场	7/ 8(火)
勝沼	勝沼市民会館 いきいきルーム	7/18(金)
勝沼	勝沼ぶどうの国 健康福祉センター	7/23(水)
勝沼	等々力自治公民館	7/22(火)
大和	日影いこいの家	7/25(金)
大和	丸林集落センター	7/17(木)
大和	古部集落センター	7/16(水)
大和	大和保健センター	7/23(水)
大和	水野田区公会堂	7/15(火)

■開催時間 いずれも午後1時30分～

■内容

転倒予防・筋力向上のための体操および体の柔軟性を維持する体操

■対象

市内65歳以上の方※運動のできる服装でご参加ください。

◆お問合せ

地域包括支援センター

(福祉介護課内) ☎32-5066

警察官採用のお知らせ

平成20年度山梨県警察官採用試験

■受付期間 7月23日(水)～8月22日(金)

■第一次試験 9月21日(日)

警察官A

昭和53年4月2日以降の生まれで大学を卒業した方、または卒業見込みの方

◎採用予定人数

男性15名程度・武道指導2名程度・女性2名程度

警察官B

昭和53年4月2日から平成3年4月1日までの生まれでA区分以外の方

◎採用予定人数

男性20名程度・女性2名程度

■試験に関する問合せ・採用試験案内請求先

日下部警察署 警務課 採用試験担当

☎22-0110(代表)

夏休みを利用して 体験できる
交通安全を学びましょう!

山梨県総合交通センター
学習ルーム・体験コースの紹介



学習ルーム

- ①各種シュミレーター(四輪、自転車ほか)
- ②映像教育(ミニシアター、ビデオコーナー)
- ③交通安全クイズ ④交通事故情報

体験コース

- ①正しい自転車の乗り方教室
- ②正しい道路の歩き方教室
- ③電動車イス、横断トレーナー体験

■お問合せ

山梨県総合交通センター

☎055-285-0533

水の事故を防ぎましょう!

水の事故から子ども達を守るために!

- 水泳や水遊びなどを行う場合は、必ず保護者などが付き添い監視する。
- 体調が悪いときや、危険区域の指定(警告)がされているところでは絶対に泳がせない。
- 湖沼などでボート遊びをする場合は、ボートからの飛び込みなど、危険な行為をさせない。

夏の交通事故防止県民運動

7/21(月)から8/20(水)まで

日下部警察署 ☎22-0110

大きなお世話

段丹映子



© 段丹映子・「週刊長野」掲載・無断転載禁止

気づき合おう あなたとわたしの未来のために

～甲州市男女共同参画推進委員会だより～

こんにちは、甲州市男女共同参画推進委員会広報部会です。今回からこのコーナーで推進委員会の活動の様子や、広報部員の考えるささやかな提案などをお伝えさせていただきます。どうぞよろしくお祈いします。

【家庭内にて・・・】

こんな夫婦の会話があります。
妻「お帰りがいい。お仕事お疲れ様。
ご飯にする？それともお風呂？」
夫「うーん、今日は先にお風呂にしよう。」

夫の返事を聞き、妻はにっこりほえんで夫にスポンジを渡した。
妻「じゃあ、お願いね！」

夫は風呂掃除に向かった。
皆さんは最初、どんな場面を想像されたでしょう。4コマ漫画になりそうなこの話ですが、私の同僚（男性）が、普段の家庭の様子を笑い話として語っているのです。

でも、男性が家事をやるとなると、どうして笑い話になるのでしょうか。多くの働く女性の夕方は、当たり前のように家事に追われているのではないのでしょうか？

夫婦は互いに健やかなるときも病

めるときも助け合おうと、たしかあの時、誓いませんでしたっけ・・・。
家庭内の当たり前をもう一度、見つめ直してみたいかがでしょうか？適材適所で、合理的に分け合おう方がより自然で楽しいのに「気づく」ことができたなら、それが『男女共同参画』の第一歩だと思っております。

【県民表彰受賞】矢崎千代子さん

長年にわたり、旧塩山市及び甲州市男女共同参画推進委員として推進プランの策定や推進活動にご尽力いただき、県の推進リーダーとしても市とのパイプ役として活躍された功績が認められ、このたび下於曾の矢崎千代子さんが山梨県男女共同参画推進事業者等県民表彰を受賞され、6月10日市役所を訪れ、市長に受賞の報告をしました。「受賞は身に余る光栄です。長年、男女共同参画に関わってきて、少しずつですが、浸透している手応えを感じています。推進委員会は一步一步足元からの実践に取り組んでいますので、今後もますます理解の輪が広がることを願っています」と、矢崎さんは喜びを語っていました。

【4コマ漫画の説明】

子どもが無理なくお手伝いをしてい

第2回やまなし農村風景写真コンクール

農村の四季の移り変わり、農作業や生活の様子など、幅広く農村の風景をとらえた写真や、農業、農村、土地改良施設が地域の生活や県土の保全などに果たしている役割を視点にとらえた写真を募集します。

■申込期限

8月31日（日）まで

■賞品

*山梨県知事賞（1点）

賞状と副賞5万円、特産農産物

*白旗史朗賞（1点）

賞状と副賞4万円、特産農産物

*農政部長賞（1点）

賞状と副賞3万円、特産農産物

*入選（15点以内）

賞状と副賞1万円、特産農産物

※なお、副賞の賞金は、高校生以下の入選者には同額の図書券とします。

※なお、応募上の注意など詳しい内容についてはお問合せ下さい。

◆応募・お問合せ

〒400-8501

甲府市丸の内1丁目6番1号

（山梨県庁本館6階）

山梨県農政部 耕地課

☎055-223-1627

※山梨県カメラ商組合加盟店（写真店）にお持ちいただくこともできます。



世界に羽ばたく！ キラリ 甲州人

現在、ロシア国立マリイ共和国バレエ団に所属し、世界で活躍している小池沙織さん（下於曾）を紹介します。

世界で年間150公演

現在、ロシアを中心にフランス、ドイツ、スペイン、イタリア、アメリカなど、世界各地で年間150を超えるバレエ公演をしています。「白鳥の湖」「ドンキホーテ」など、バレエの代表作にプリマやソリストとして出演し、多くの方々に感動を与えています。

バレエとの出会い

幼児期に太り気味？と医者で診断された小池さんは、親の勧めでバレエ教室に入りました。「幼い頃の記憶はありませんが、気がついた時にはバレエが生活の習慣となっていました」と話され、その後、現在に至るまで21年間、バレエとともに生活をしてきました。

本場ロシアでバレエをしたい！

高校を卒業と同時に、本場ロシアでバレエを習いたいとの気持ちが高まり、ロシア国立ベルミバレエ学校へ留学。入団当時は「日常生活で言葉も通じなくて友達も出来なかった



ロシアの雑誌「マリーグラムール」で表紙を飾った小池さん。中では4ページの特集もくまれていました。

国際コンクールで受賞

です。ただ、バレエへの情熱は誰にも負けず、ひたすらレッスンに励んでいました」と思い出を語ってくれた小池さんは、3年間の学校生活で得た友達と共に卒業し、ロシア国立サンクトペテルブルグ・アカデミーバレエ団へ入団しました。

ロシア国立サンクトペテルブルグ・アカデミーバレエ団へソリストとして入団、その後、ロシア国立マリイ共和国バレエ団へはプリマバレリーナとして移籍し、ロシアで開催のベルミ国際バレエコンクール第9回アラバスクで観客投票賞、第10回ではベストカップル賞と演技部門賞を受賞するなど、輝かしい活躍をする中、平成18年には、ロシア国立サンクトペテルブルグ・アカデミーバ



サンクトペテルブルグ公演で演目「ジゼル」に出演した小池さん（写真：中央）

レエ団の日本公演で凱旋し、各地で多くの観客を魅了しました。今では、ロシアの各メディアが小池さんを探り上げて、地元住民から「日本から来た妖精」のニックネームで呼ばれるほど人気ぶりです。

将来の夢

「いろんな人にバレエと触れ合ってもらいたい」と話された小池さんの夢は、将来、日本でバレエ教室を開くことです。「私は、バレエを通じて、多くの人たちと出会い、その一人ひとりから多くの感動を与えられました。バレエを愛し、楽しく踊ることで心が癒されたことを、皆さんに伝えたい。」という、4歳からバレエと出会い、本場ロシアに渡り今に至るまでの環境で芽生えた夢に近づけるよう抱負を語りました。

学級の日程

月	日	曜日	学級名	内容
7	3	木	すくすく学級3課 (H19年12月～H20年1月生児とその保護者)	子どもの病気と事故予防
	7	月	すくすく学級2課 (H20年2月～H20年3月生児とその保護者)	離乳食(前期～中期)
	11	金	マタニティークラス1課	お産について
	16	水	すくすく学級4課 (H19年8月～H19年9月生児とその保護者)	子どもの心を育てる親のかかわり
	22	火	すくすく学級1課 (H20年4月～H20年5月生児とその保護者)	子どもを守る制度・予防接種の説明 子育てに大切なこと・ベビーマッサージ・母乳相談
	24	木	マタニティークラス2課	妊娠中のお口の健康と食事
8	7	木	マタニティークラス3課	母乳育児

■時間 すくすく学級：午後1時30分～3時30分(※3課：午前9時30分～11時30分)

マタニティークラス：午後1時30分～4時30分

■持ち物 母子健康手帳(全課) バスタオル(すくすく学級全課)

おぶいも(すくすく学級3課・あればお持ち下さい)

◆会場・お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

乳幼児健診日程

月	日	曜日	健診名	対象児
7	2	水	3歳児健診	H17年3月生まれ
	10	木	5歳児健診	H15年6月生まれ
	17	木	3ヶ月児健診	H20年3月生まれ
	23	水	7ヶ月児健診	H19年11月生まれ
	28	月	2歳児親子歯科健診	H18年6月生まれ
	30	水	1歳6ヶ月児健診	H18年12月生まれ
8	6	水	3歳児健診	H17年4月生まれ

■受付時間

午後1時～1時30分

※2歳児親子歯科健診のみ、午後1時～1時20分

■持ち物

母子健康手帳、バスタオル、印鑑、保険証

歯ブラシ

(1歳6ヵ月・2歳児親子歯科健診・3歳・5歳児健診のみ)

◆会場・お問合せ

塩山保健福祉センター ☎33-7811

子育てサロンの開催日

会場	開催日
塩山西公民館 (2階和室)	7月3日(木)
勝沼ふれあい保健センター (2階レクリエーションホール)	7月8日(火)
松里公民館 (1階和室)	7月9日(水)
神金公民館 (2階和室)	7月15日(火)
奥野田公民館 (1階和室)	7月22日(火)
大和保健センター1階会場	7月24日(木)

子育てサロン開催のお知らせ

子育てサロンでは、子育て中の親子が自由に参加して楽しめるスペースを提供しています。

仲間作りや情報交換、先輩お母さんや保健師さんからのアドバイスもいただけます。申込不要、市内どの地域の方でも参加することができますのでお気軽に遊びに来て下さい。

※7月の大藤子育てサロンはお休みします。

■時間は午前10時～正午まで

都合のよい時間に来ていただいて結構です。

◆お問合せ 甲州市社会福祉協議会 ☎32-3288

みんなで守ろう 「公園の利用マナー」

公園は大人から子供まで、多くの人たちが利用する公共の施設です。誰もが気持ちよく利用できるよう次のことを守りましょう。

ゴミのポイ捨て禁止！

自分たちの出したゴミ等は必ず持ちかえり公園に放置することのないようにしましょう。

ペットの放し飼いの禁止！ フンは飼い主が後始末すること！

ペットの放し飼いをしないこととフンの始末(持ち帰り)は、飼い主の基本的なマナーです。しっかり守りましょう。

遊具での危険な遊びはやめましょう！また幼児だけの遊びはさせないで保護者が同伴しましょう！

遊具には、遊びを通して冒険や挑戦のできる施設としての機能があり、遊びの中から事故の回避能力や判断力を育む、子供の成長に欠かせない施設です。そのため、危険性も内在しており、特に自己判断力が十分でない年齢の子供には、保護者が同伴する必要があります。また、フルーツパラダイスには幼児用の遊具もあります。目的外の使い方をして遊具を壊すことのないよう利用しましょう。

火気の使用は原則禁止です！

公園内での火の使用は、火事の危険や他の人へ迷惑をかける行為なので条例で原則禁止と定めています。花火、バーベキュー等でご利用の際は事前に申請書の提出が必要です。(バーベキューを行う際、直火は禁止しておりますのでガスコンロを使用させていただきます。)

◆お問合せ
都市整備課 公園・道路担当 ☎32-5072

7月の相談日

■合同相談

行政・人権・家庭・心配)と

○10日(木) 午後1時30分～3時

本庁舎3階第1会議室

■行政相談

○1日(火) 午後1時30分～3時

大和ふるさと会館2階研修室3

○19日(土) 午前10時～11時30分

勝沼ぶどうの国健康福祉センター

■市結婚相談所

○13日(日) 午後1時30分～3時30分

勝沼中央公民館1階会議室

○27日(日) 午後1時30分～3時30分

甲州市民文化会館2階第4会議室

■社会福祉協議会「心配」こと相談

【塩山・大和地区】

○2日(水)・16日(水)

午後1時30分～3時30分

市役所別館1階旧東山梨消防庁舎

【勝沼地区】※いずれも土曜日

○5日・12日・19日・26日

午前9時～11時30分

勝沼健康福祉センター

■青少年に関する相談

○火曜日～金曜日(午前9時～午後4時)

甲州市民文化会館

■社会保険事務所出張相談

○10日(木) 午前9時30分～午後4時

市役所第3会議室(旧母子健1階)

■健康なんでも相談

○毎週月曜日～金曜日 午前9時～11時

○対象者 18歳以上の方

○内容

食生活や運動、生活習慣病など健康に関すること全般について

○場所 塩山保健福祉センター

◆お問合せ

塩山保健福祉センター ☎33・7811

■(社)山梨県宅地建物取引業協会

「不動産無料相談」

○日時 7月16日(水)

午後1時～5時

○場所 杜の交流館(峡東森林組合)

☎33・2091

■無料法律相談(予約制)

○日時 7月15日(火)

午後1時30分～4時30分

○場所 本庁舎2階第2会議室

○対象 市内在住者

○定員 6名(1人につき30分)

※この無料法律相談は、完全予約制です。

※7月7日(休祭日を除く)から予約を受

付けます。

◆申込み・お問合せ

市民生活課 市民生活担当

☎32・5068

温かな善意ありがとうございました

◎社会福祉事業へ

窪川 浩さん (塩山上塩後)
市内の匿名の方から、ご寄付をいただきました。

◎社会福祉協議会へ

古屋 昌郎さん (塩山熊野)
石黒 春仁さん (勝沼町勝沼)
辻 弘美さん (勝沼町山)

**7月は
社会を明るくする運動
強化月間です!**

**「防ごう犯罪と非行
助けよう立ち直り」**

法務省・甲州市

甲州市CATV《7月番組のお知らせ》

【甲州市からのお知らせ】

◎7月1日～15日

国保税について 《税務課》

◎7月16日～31日

夏休みのイベントについて

《生涯学習課・図書館》

【甲州トピックス】

アメリカ合衆国アイオワ州エイズ市
「中学生訪問」

【甲州市CATVによる共通番組】

◎野菜をつくって食べるじゃん

《いんげん編》菱山保育所

◎社会を明るくする運動

◎がんばれ高校球児



塩山藤木地区に位置するアットホームな雰囲気があるワイナリー、五味葡萄酒に勤務する渡辺朋彦さん。

入社7年目の渡辺さんは、栽培と醸造の一人二役をこなす。原料ブドウの特性がまだ最大限活かされてないため、今後は、その特性（個性）を引き出せるようなワインづくりを心掛けたいと意気込み。

最近、地場の人達のワイン離れが目立つ。地場の人達に認められるワインづくり、そして人間性。これが基本であると力説してくれた。ワインの飛躍とともに、醸造家として、渡辺さんの今後の成長に期待したい。

シリーズ
甲州市ワイン探求④
個性ある産地づくりをめざして

甲州種ワインの動向

今月号のワイン探求では、甲州種ワインの動向について探っています。

甲州種は、古くから連続と栽培されてきた日本唯一のオリジナル品種です。

その甲州種の潜在的な可能性を見出そうと、市内のワイナリーでは、ぶどう栽培農家協力の元に、栽培面また、醸造面において様々な取り組み

を試みています。

特に近年、ドライなタイプの甲州種ワインを産出させようとする動きが目立っています。それはなぜか。以前この連載でも紹介いたしました。甲州種ワインは、日本の食事に特にマッチすると言われています。日本の伝統的な料理の脇役として、料理の特徴や良さを引き出す力が甲州種ワインにはあるのです。食中酒としての位置付けを図ってきたい狙いが背景にあるものと思います。

1983年に市内の大手ワイナリーがワインと澱をゆっくり接触させる「シュール・リー」という技法で、ドライなタイプの甲州種の醸造に成功。以後、この技法が浸透普及し、今では、ドライなタイプの代名詞的存在となっています。シュール・リーは、飲んだ時に「キレ」を感じ、

飲みごたえがあるのが特徴です。今では、市内の多くのワイナリーがこの技法から醸造を行っています。

次に、樽を使ったタイプですが、1990年代から本格的に導入されるようになってきました。樽で発酵させる方法や、貯蔵させる方法など樽の使い方には、各ワイナリーによって違いはありますが、樽を通すことにより、熟成が促進され、樽からの抽出される成分により、ワインの香りや味わいがより複雑味を増してゆくと言われています。

但し、甲州種は、繊細であることから、樽を使いすぎると、甲州種本来の果実香を低下させてしまう恐れがあるので、最近では、短期間使用する傾向となっています。

このほか、ブドウの果皮に含まれる旨味成分を抽出する「スキンコンタクト」という技法や記憶に新しい2004年に情報開示されたグレープフルーツなどの柑橘系の香りを連想させる「品種特徴香」を重視したつくりなど、ドライなタイプだけでなく多様な醸造方法があります。

しかし、このような方法は、ぶどうの特性をしつかり認識した上で行われるべきであります。

原料ぶどうの特性（ポテンシャル）を最大限に生かしたワインづくりの視点を持つことが大切です。

《農林商工課ワイン商工担当（一）》

甲州市生活研究グループ連絡協議会「会員募集」について

甲州市生活研究グループ連絡協議会では、会員の募集をしています。

主な活動としては、地域内の生活改善実行に必要な研究会や、ぶどうジャム作り、料理教室、手芸教室などを開催しています。男女問わずご入会できますので、大勢の方の入会をお待ちしています。

◆申込み・お問合せ

甲州市生活研究グループ
連絡協議会事務局
農林商工課 果樹農林担当
☎44・1205

「緑の募金」

「ご協力ありがとうございました」

今年も市内全域にわたり「緑の募金」をお願いしたところ、深いご理解をいただき、貴重な募金をお寄せいただきありがとうございました。

お寄せいただきました募金は、森林の整備や身近な環境の緑化、さらには、国際緑化の取り組みに活かして、人々が将来にわたって、豊かな緑と水に恵まれた生活が維持できるよう役立てられます。

今後とも「緑の募金」運動により一層のご支援とご協力をお願いします。



おなかの子が男の子だとわかった時から、この子はきっと父親似の物静かな性格だろうと疑いませんでした。ところが、生まれてきた息子は、それはとてもわんぱくでした。

「良いことは誉め、悪いことは叱ります。」この良いことを誉めるのは割と容易な気がしますが、悪いことを叱るのはとても難しいことだと思います。

我が家でも、食べ物や小さな生き物を粗末にした時などは、厳しく叱りますが、ただ庭の小さな池の中のメダカを柄杓ですくって遊ぶことは叱ってもなかなか止めませんでした。けれども、「お魚さんみたいに泳ぎたい」と言って、習い始めたスイミングスクール初日の帰りの車中で「ママ。僕が泳いでいる時に、僕を柄杓ですくわないでね」と言ったのです。私が「メダカの気持ちかわかる？」と聞くと「よくわかった」と言いました。それから、メダカをもてあそぶことはしなくなりました。

「叱る」ということは、子どもを納得させることが最も大切だと痛感した出来事です。これからも、子どもと一緒に成長していきたいと思っています。

(荻原房江さん)

シリーズ

『親のあり方』十か条⑧

～心豊かな子どもを育てるために～

市では昨年、次代を担う子どもと子育て家庭への支援に重点を置いた「次世代育成支援地域行動計画」を策定しました。子どもが夢と希望をもち、安心して子どもを生み育てることができる環境を目指し、取り組むこととしています。

シリーズ8回目は「良いことは誉め、悪いことは叱ります。」を考えてみましょう。

八、良いことは誉め、悪いことは叱ります。

子どもには「喜ぶ」という感情から成長します。私たち大人は、子どもの何気ない行動をゆとりある心で見つめ、良いことをすれば「ありがとう」「よくできました」などの声をかけることで、子どもの純粋な心は「喜び」に満ち溢れるでしょう。その反面、子どもの欠点と短所、いわゆる

悪いことの行動を見つけた時に、大人が一方的に叱ることは、子どもの感情を無視することになりかねません。叱る前に、じつと子どもの言葉を聞いて下さい。悪いことから良いことへの変化する過程と一緒に考え、会話をすることで、心ある子どもの成長を感じとれます。

保健師だより

『在宅ホスピスのこれから・・・』

甲州市訪問介護ステーション

管理者（保健師）萩原 静子

「在宅ホスピス（在宅緩和ケア）」と聞いても、ピンと来ない方が多いかもしれません。今回はこのことについて少しお話ししたいと思います。

最近では、悪性新生物いわゆる癌のターミナル期（終末期）を在宅で過ごしたい。あるいは過ごさせたいという本人ご家族のご希望で訪問看護を依頼される方が増えています。

医療機関での積極的ながん治療を終え、残された大切な時間をどこでどんな風に過ごしたいのか。また、過ごさせたいのか。と本人ご家族が考えて決められています。

癌のターミナル期（終末期）というと耐え難い痛みを想像される方も多いと思いますが、今はこの痛みをコントロールしながら、ご自分の生活を楽しまれ、ご自宅でご家族に囲まれ安らかに最後を迎えることが可能になっています。このことを在宅ホスピス（在宅緩和ケア）と言います。私たちも少しでも自宅でご本人の望むQOL（生活

の質）の高い生活が送れる様に主治医と連携し、ご本人ご家族の不安を取り除き、安心して過ごせる様に訪問看護を行っています。

しかし、実際に当事者となり、このことを決められるのは、とても大変なことだと思えます。まずそれには今がどんな時期（状況）かを見極める必要があるからです。医師と十分なコミュニケーションを図り、本人、家族が病気の進行、病状を正しく理解しながら、痛みをコントロールし、これなら自宅療養したい。また在宅見取りをしたい。と決められるようなタイムリーな係わり（十分なインフォームドコンセント）が必要になるからです。

しかし、まだまだ在宅ホスピスの現状について、病棟の医師にも十分理解されているとは言えない現実もあります。もう少し早く在宅ホスピスを勧めてもらえれば・・・と思う時も少なくありません。

訪問看護ステーションでターミナル期にかかわらせていただいた皆様からは、お願いして本当に良かったです。「お世話になりました。」と声をかけていただいています。こちらこそご縁があつて、ご家族と一緒に人生の終末期に係れたことに感謝しています。いつでも相談に乗ることが出来ますので、遠慮なくご連絡ください。

塩山図書館 としよかんまつり

- 日時 7月12日(土) 午後1時30分～
- 会場 甲州市民文化会館 2階大会議室
- 内容 「どんきい劇場」による人形劇、手遊び、わらべうた など
- 申込み 申込用紙に記入の上、7月6日(日)までに、塩山図書館に直接または電話・FAXにてお申し込みください。

幼児・小学校低学年 対象

ティンカーベルおはなしの会

- 日時 7月19日(土) 午後2時～3時まで
- 会場 勝沼図書館
- 内容 絵本の読み聞かせと簡単な工作

大和図書館「七夕こどもおはなし会」

- 日時 7月2日(水) 午後3時～
- 会場 大和ふるさと会館 創作室
- 内容 読み聞かせ、七夕飾り作りと飾り付け

おやこミニ手話おはなし会

- 日時 7月23日(水) 午前10時30分～
- 会場 大和ふるさと会館2階研修室2
- 内容 手話絵本の読み聞かせと簡単な手話の紹介

3歳までのお子さんを持つ親御さん

みらいなな 絵本の時間

- 日時 7月11日(金) 午前10時30分～
- 会場 甘草屋敷子ども図書館
- 内容 みらいなな氏による絵本読みと子育てに関するお話



乳幼児・親子対象 おはなし会

絵本くらぶ ちびっこおはなし会

- 日時 7月2日(水)・16日(水) 午前10時30分～
- 会場 甘草屋敷子ども図書館
- 内容 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

大和図書館かるがもおはなし会

- 日時 7月10日(木) 午前10時30分～
- 会場 大和図書館 おはなしコーナー
- 内容 絵本の読み聞かせ

おはなしプーさんの会

- 日時 7月17日(木) 午前10時30分～
- 会場 勝沼図書館
- 内容 絵本の読み聞かせ、簡単で楽しい手遊びなど

塩山図書館おはなし会「きしゃぼうば」

- 日時 7月24日(木) 午前10時30分～
- 会場 塩山図書館 児童コーナー
- 内容 絵本の読み聞かせ・ペープサートなど

手話による「まーの・あ・まーの 夏の読みきかせ会」

- 日時 7月6日(日) 午前10時30分～11時30分
- 会場 甲州市立勝沼図書館 児童コーナー
- 対象 きこえない子どもたち、手話の読みきかせに興味のある子どもたち。
- 内容 『ころわんとしろいくも』『もりのなか』の手話による読み聞かせ

7月の休館日

- ◎勝沼図書館 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木)
- ◎塩山図書館 7日(月)、14日(月)、21日(月)、22日(火)、28日(月)、31日(木)
- ◎大和図書館 7日(月)、14日(月)、21日(月)、22日(火)、28日(月)、31日(木)
- ◎甘草屋敷子ども図書館 1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)

※閲覧のみ可能・・・月曜日・祝日・月末整理日

●甲州市立図書館●

：勝沼図書館 ☎44-3746(FAX44-3811) ：大和図書館 ☎48-2921(FAX48-2922)

：塩山図書館 ☎32-1505(FAX32-3391) ：甘草屋敷子ども図書館 ☎33-5926

◎甲州市立図書館 HP <http://www.lib-koshu.jp/>

勝沼図書館

「夏休み子ども図書館探検隊」の隊員募集!

夏休みを利用して、小学生のみなさんにもっと図書館のことを知ってもらうため「図書館探検隊」を開催します。職員と一緒に図書館の仕事を体験してみませんか?

■探検日 7月29日(火)・30日(水)
午後1時30分～4時
8月1日(金)
午前10時～12時30分

■募集隊員

甲州市内の小学校3年生から6年生
1日5名まで※15名で締め切ります

■持ち物 筆記用具・エプロン

■申込み

7月15日(火)より電話受付を開始しますので、希望日を申し込んでください。詳しくは勝沼図書館まで

おすすめの1冊

《一般向け》

『流星の絆』

東野圭吾 / 著 講談社

惨殺された両親の仇討ちを流星に誓った3兄弟。「兄貴、妹は本気だよ。俺たちの仇の息子に惚れてるよ」14年後、彼らが仕掛けた復讐計画の最大の誤算は、妹の恋心だった。

息もつかせぬ展開、張り巡らされた伏線、驚きの真相、涙がとまらないラスト。兄弟間の絆と妹の揺れる恋心、父の思い出のオムライスが切ないミステリーです。



《児童向け》

『しずかに!』

ここはどうぶつのとしょかんです!

ドン・フリーマン / 作 なかがわちひろ / 訳
BL出版

「どうぶつたちも、ほんをよみたいかもしれないな」図書館が大好きなカーリーナがカウンターに座るとどうでしょう!カナリアに続いてライオン、くま、ぞう、ぞくぞくと入ってきて…。クラシックであたたかくて親子でわけあいたい、図書館好きの人にもたまらない楽しい作品です。



夏休みに向けての利用案内

夏休み期間は、受験や試験に向けた学生の利用がたいへん多くなります。お互いが気持ちよく図書館を利用できるよう皆でルールを守りましょう。

■市内の図書館を利用するには「利用カード」が必要となります。

カードの登録には、本人の氏名・住所が確認できるもの(未成年の場合は保険証)をお持ちください。

■こんなとき、利用カードが必要です。

①本やビデオを借りる

→市内の図書館で本が20冊、ビデオは2巻まで借りられます。

②机で勉強をする

→各図書館では、閲覧室を学習の場として提供しています。

③図書館の中でビデオをみる

④インターネットを利用する

ご本人のカードを忘れてしまうと、上記の利用ができません。また、督促資料がある場合も資料の貸出ができませんのでご注意ください。

勝沼図書館 蔵書点検終了のお知らせ

蔵書数：96,449冊

休館中はご迷惑をおかけしましたが、ご協力ありがとうございました。期間中は資料と蔵書データの確認作業、書架スペースの調整、資料の移動を行い、より迅速、確実なサービスを提供する体制を整えました。

資料は大切な財産です。より多くの方が利用できるようルールを守って利用しましょう。

◎勝沼図書館 夏休み・子ども映画会のお知らせ

8月9日(土)～17日(日)まで、勝沼図書館では「夏休み・子ども映画会」を行います。詳しくは勝沼図書館までお問い合わせください。

おくやみ

【塩山地区】

地区	氏名	年齢	届出人
小屋敷	川満子	94	小川進
下萩	澤とく	90	小川哲也
西広門	川幾代	94	小川一雄
藤木	田秀子	43	小川武
上於	廣川幾秀	81	小川桂
上粟生	伊藤ななか	104	小川政廣
下萩	原平島	96	小川文彬
下小田	村常幹	82	小川秀子
上小田	崎敏代	82	小川正郎
竹日市	宮茂代	95	小川伸晃
上於	山豊子	87	小川武富
下小田	波はな	82	小川健次
上小萩	邊亀榮	96	小川まゆみ
上千赤	瀬島直勝	97	小川康晴
下柚	山本一子	91	小川進
下三牛	田邊根正	82	小川司雄
小下竹	曾根口	72	小川美彦
上於	滝こみ	84	小川利治
上於	宮邊	85	小川工介
	瀬藤	98	小川三啓
	内木	57	小川知幸
	田邊	83	小川裕樹
	衣川	62	小川裕裕
		68	小川裕裕
		70	小川裕裕

【勝沼地区】

地区	氏名	年齢	届出人
菱等勝上	山力	89	山田克巳
上岩	藤達	93	山田禎博
下岩	土屋ハツ	87	山田競一
中岩	大正	85	大島弘美
上岩	辻宮正	80	大島正弘
	雨宮正	88	大島正俊
	鈴木ひさ	89	大島勝幸
	飯島勝	92	大島勝直
	佐藤	83	大島勝直

【大和地区】

地区	氏名	年齢	届出人
初鹿野	佐藤英子	78	山本正

おすこやかに

【塩山地区】

地区	氏名	保護者
竹森	古屋大和	真吾・愛
下於	田中晴大	俊・英里
三日市	中村智	由起夫・美香
熊野	森口鈴音	由祥仁・泉
上井	小田切咲幸	幸二・幸子
小上	廣瀬凌輔	武雄・美枝
上於	依田和樹	雄二・美里
西広門	反田真理	雄樹・恵奈
上塩	坂本讓司	真司・恵奈
下萩	原菊島	裕・さやか
上萩	中村謙吾	弘和・由美

【勝沼地区】

地区	氏名	保護者
等々	志村江里奈	徹・千明
小佐	相川優芽	由・あすか
等々	丸山和香奈	史彦・明子
下岩	石原花音	王将・美穂
勝沼	高野竜也	哲也・隆子
下岩	中村陽己	誠・ゆかり
下岩	木下紗和	優人・里江
等々	小田切奨斗	孝之・悟美

おしあわせに

【塩山地区】

地区	夫	妻
上於	ストローン, アダム	古屋友紀
上萩	八木静明	森田奈美
上於	早川健一	雨宮美香
三日市	竹井武美	ラウ, マンモウ
上塩	後野鶴和	志村小百
上塩	野場原春	内藤佐知
三日市		鈴木理香

【勝沼地区】

地区	夫	妻
山	堀内誠	辻玲子

5月1日～5月31日届出 (常用漢字を使用・届出順・敬称略)



男 17,694人 (-16人) 女 18,614人 (-24人)
人口 36,308人 (-40人) 世帯数 13,072世帯 (+17世帯)
(平成20年6月1日現在) () は前月比

有料広告

JAフルーツ山梨 葬祭センター
やすらぎホール
年中無休 24 時間対応
どなたでもご利用いただけます
甲州市塩山上塩後 1044 TEL32-6166

JAフルーツ山梨 葬祭センター 指定店
花と緑のお付き合い
フラワーショップ はなやさん
冠婚葬祭生花 ご注文承ります
甲州市塩山下於曾 1386-1 TEL0553-33-8783

休日当番医

診療時間＝午前9時～午後5時まで
 ※当番医は変更される場合があります。
 また、夜間救急医の確認は、
 塩山消防署 ☎32-0119

7月6日
塩山市民病院
 甲州市塩山西広門田☎32-5111
中央内科クリニック
 山梨市上神内川☎22-1008

13日
山梨厚生病院
 山梨市落合☎23-1311
古川眼科医院
 山梨市小原西☎22-0159

20日
勝沼病院
 甲州市勝沼町勝沼☎44-1166
斉藤医院
 甲州市塩山上塩後☎32-8111

21日
加納岩総合病院
 山梨市上神内川☎22-2511
岩瀬内科クリニック
 甲州市塩山上於曾☎33-8041

27日
牧丘病院
 山梨市牧丘町窪平☎35-2025
坂の上クリニック
 山梨市東後屋敷☎20-1860

8月3日
塩山市民病院
 甲州市塩山西広門田☎32-5111
山梨北整形外科
 山梨市七日市場☎23-3111

10日
山梨厚生病院
 山梨市落合☎23-1311
池田医院
 甲州市勝沼町勝沼☎44-0613



毎月19日は
食育の日

やさしい野菜をつかって食べるじゃん



CATVで放送しています

CATVでは、菱山保育所のちびっこがいんげんを栽培する様子をお伝えします。

かぼちゃ、いんげん、にんじんのサラダ



【1人分】
 エネルギー 73kcal
 たんぱく質 11.4g
 脂質 2.4g



食生活改善推進員
 高島和美さん
 (菱山区)

材料(4人分)

かぼちゃ・・・200g
 いんげん・・・40g
 にんじん・・・50g
 ヨーグルト・・・大さじ3
 マヨネーズ
 ・・・・大さじ1/2
 しょう油・・・小さじ1

作り方

- ①かぼちゃは種と皮を取り除き、3cmの角切りにする。
 - ②いんげんは2cmから3cmぐらいに切り、にんじんは小さめの乱切りにする。
 - ③鍋に水を入れ沸騰したらにんじんを入れ、3分から4分したらかぼちゃ・いんげんを加えて茹でる。
 - ④柔らかく茹で上がったらザルにとり、水気を切り器に盛りつける。
 - ⑤ヨーグルト・マヨネーズ・しょう油をまぜあわせ、④の野菜にかけ出来上がり。
- ☆夏場の暑いときなど、冷蔵庫で冷やして食べるとういしいです。

しょうがい 食改さんひとロメモ

いんげんは、江戸時代に中国から渡来しました。隠元(いんげん)という僧侶によって伝えられたため、インゲン豆という名前と呼ばれるようになったそうです。栄養面では、ビタミン

A、B1、B2、C、カリウム、カルシウムを多く含み、食物繊維も豊富ですが、鮮度が落ちるのが早く、もいでから半日以上経つと、味も栄養分も急速に落ちてしまいます。収穫したら茹でて冷蔵庫に冷やしておくといいですね。

編集後記

地球温暖化は、今や世界中で最も注目されているテーマです。私にも何か出来ないかと、家族で相談したところ、妻から空調の温度設定を考えなさいと

言われました。冷房等の温度設定を28度にしようとして家族みんなで決め、これからの子どもの成長や私たちの日常生活を考えてみました。(M)

わが家のスター

しまの こたろう
島野 琥太郎くん
(4ヶ月)



よく泣き、よく笑い元気いっぱい
の琥太郎。たくましくて優しい
子に育ってね。

父・雅史さん、母・美樹さん
(西広門田)

いわさわ こはる
岩澤 心春ちゃん
(3ヶ月)



お父さんとお母さんは心春に「春」の
ようなたくたくやさしい、穏やかな「心」を
持った女の子に育ててほしいと思
っています。そして、元気いっぱい
に成長してね!

父・亮さん、母・真由美さん
(下塩後)

たかな ゆいな
田中 結菜ちゃん(2歳)
あんと
藤跳くん(3ヶ月)



お世話好きの優しい結菜。最近、ニコ
ニコ笑えるようになった藤跳。パパもママも
2人がいて毎日、幸せを感じています。こ
れからも、姉弟仲良く元気に育ってね。

父・俊也さん、母・浩子さん
(上栗生野)

まちだ かずね
町田 和音ちゃん
(9ヶ月)



はいはいが少しずつ前進するようになっ
たり、「まんまあ〜」と片言を言うようになり、
家族みんな楽しんで日々を送っています。
これからも新しい発見をして楽しく元
気に育ってね。

父・真人さん、母・裕美さん
(三日市場)

くねぐち れい
久根口 怜くん
(7ヶ月)



好奇心旺盛で早くもやんちゃ
振りを発揮している怜くん。誰
からも愛される人に育ってね!

父・慎太郎さん、母・亜紀子さん
(小佐手)

おがはら れな
荻原 玲奈ちゃん
(3歳)



元気に、そして素直な女の子
に成長してね。

父・浩治さん、母・好美さん
(千野)

「わが家のスター」では、元気なお子さんの写真を募集しています。ご両親のコメントを添えて広報担当までお申し込みください。

広報こうしゅう

『有料広告』を募集します!

(毎月1日発行 12,000部)

市では、新たな財源確保や地域経済の活性化を図るため、有料
広告を募集します。3カ月間を1クールとし、広報こうしゅうへ
掲載する有料広告を募集します。

- ◎カラー 3ヵ月 40,000円
- ◎白黒 3ヵ月 30,000円(カラー、白黒とも最大3ヵ月まで)

市ホームページのバナー広告も随時募集しています。

募集要綱および申込書は、市ホームページをご覧ください。

- ◆お申し込み・お問合せ
政策秘書課 広聴・広報担当 TEL32-5064
ホームページアドレス <http://www.city.koshu.yamanashi.jp>

有料広告

飲んだら呼んでね!

自動車運転代行業

チェリー代行

TEL0120-35-2432



よつ葉介護タクシー

体が不自由な方のための福祉車両です。

TEL0120-30-2432

甲州市塩山上於曾 1883 番地

広報こうしゅう
発行/平成20年7月1日
集/甲州市役所総務企画部 政策秘書課 広聴・広報担当

この広報紙は、再生紙を使用しています。