

やまなし「山の日」 写真コンクール募集

毎年8月8日は、ふるさとの山や森林を見つめ直し、あらためてその恵みに感謝する、やまなし「山の日」です。この日を記念して、山の日コンセプト「山に親しむ」「山に学ぶ」「山と生きる」にふさわしい写真を募集します。

テーマ

山や森林（山梨県内に限る）と、人との係わりや交流の様子を写真で表現したもの。

申込期限

9月5日（金）まで

応募先

山梨県カメラ商組合加盟店 ※写真店

賞品

最優秀賞1点 賞状と副賞5万円
優秀賞2点 賞状と副賞2万円
入選10点 賞状と副賞5千円
※なお、副賞については、高校生以下の入選者には同額の図書券とします。

応募規定

●作品は、カラープリント四切サイズの単写真とし、ワイド四切は対象としません。また、デジタル写真の応募でも可能ですが、合成処理等のデジタル加工をしていないものとします。

●作品は自作品で、未発表のものに限ります。

●応募用紙に必要事項を明記し、作

品の裏面に貼付して下さい。

●応募点数に制限はありませんが、入賞は1人1点といたします。

※なお、応募上の注意など詳しい内容についてはお問合せ下さい。

◆お問合せ

やまなし「山の日」実行委員会

事務局 山梨県森林環境部森林環境

総務課 ☎055・223・1634

緑地管理と機器の取扱い講習会

緑地管理に必要な機械器具（刈払機、チェーンソー等）の安全な取り扱いの知識を講義と実習で習得します。

■日時

8月28日（木）～9月4日（木）

※土、日、月を除く5日間

午前10時～午後3時

■会場 映東地域

■対象者

概ね60歳台前半の方で、雇用・就業を希望される方

■受講料 無料

■定員 20名

■締切日 8月15日（金）まで

◆申込み、お問合せ

（社）東山梨地区広域シルバー人材センター 塩山事務所 ☎32・4110

（社）山梨県シルバー人材センター連

合会 ☎055・228・8383

第56回山梨県統計グラフコンクール作品募集

山梨県では、県民の皆様は統計グラフの作成を通して、統計を活用し、親しんでもらうため「統計グラフコンクール」を実施します。

11月には、県民情報プラザに優秀作品を展示します。

あなたの作品・メッセージを県民の皆様にアピールするチャンスです。ふるってご応募下さい。

■応募資格

県内在住の小学生以上で、6部門があります。

・第1部（小学校1年、2年生）

・第2部（小学校3年、4年生）

・第3部（小学校5年、6年生）

・第4部（中学生）

・第5部

（高校以上の生徒、学生、一般）

・パソコン統計グラフの部

（小学生以上）

■課題

自由 ※ただし、小学校4年生以下の児童については、自ら観察または調査した結果をグラフにしたものとします。

■規格

B2判 ※72・8センチ×51・5センチ 紙質、色彩は自由ですが、パネル仕上げ、表面のセロハンカバーなどの調製はしないで下さい。

■応募方法

山梨県企画部統計調査課宛てに郵送、または持参して下さい。

■応募期限

9月5日（金）まで

■表彰（各部門）

各部門ごとに、知事賞（1点以内）、教育長賞（2点以内）、入選（2点以内）、佳作（若干）に賞状と賞品を贈ります。また、参加者全員に参加賞を贈ります。

■その他

・優秀な作品については「統計グラフ全国コンクール」に出品します。

・用紙は統計調査課に用意してありますので、お申し出下さい。

■応募先・お問合せ

〒400・8501

山梨県甲府市丸の内1・6・1

（山梨県庁内）

山梨県企画部統計調査課

☎055・223・1344

※関連サイト

http://www.pref.yamanashi.jp/toukei/etc/gracon_h20.html

<http://www.kihp.or.jp>



障害者の手当について

特別児童扶養手当

■対象

身体または精神に中程度以上の継続する障害がある20歳未満の児童を養育している父母等の保護者。

■障害の程度

身体障害者手帳おおむね1級〜3級（下肢障害の一部4級程度まで）、療育手帳A・1〜B・1程度の知的障害、同程度以上の精神障害などのある在宅の20歳未満の方。

■手当額

1級（重度） 月額 50,750円
2級（中度） 月額 33,800円

障害児福祉手当

■対象

重度の障害があり、日常生活において常時の介護を要する在宅の20歳未満の方。

■障害の程度

身体障害（内科的疾患も含む）については、おおむね身体障害者手帳が1級程度（両手指欠損など一部の2級）、精神の障害については、療育手帳A・2a程度の知的障害、または同程度の精神障害の方。

■手当額

月額 14,380円

※特別児童扶養手当、障害児福祉手

当は施設入所、障害を理由とする公的年金受給、所得制限等により手当が支給されない場合があります。

特別障害者手当

■対象

著しく重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護を要する在宅の20歳以上の方。

■障害の程度

概ね、身体障害者手帳1級（視覚・聴覚障害など一部2級）程度の異なる障害が2つ以上ある場合、最重度程度の知的障害や同程度の精神障害のある方。

■手当額

月額 26,440円

※施設等入所・入院（3ヶ月以上）、所得制限等により手当が支給されない場合があります。

※詳細については、福祉介護課にお問い合わせください。

◆お問合せ

福祉介護課 障害福祉担当

☎ 32・5067

特別児童扶養手当、特別障害者手当等の所得状況届について

8月は、特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当の「所得状況届」を提出する月です。

これは、手当を受給されている方の前年の所得、養育の状況などを調

査し、引き続き手当の受給資格があるかどうかを判断するための大切なものです。

所得状況届の用紙は、受給者に直接送付しますので、必要事項を記入して8月11日（月）から9月10日（水）までの間に福祉介護課障害福祉担当および各地域総合局市民福祉課へ提出してください。

◆お問合せ

福祉介護課 障害福祉担当

☎ 32・5067

恩給欠格者 戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

平和祈念事業特別基金では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に「特別慰労品」を贈呈しています。

（ご遺族の方は対象とはなりません）

「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活して戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

■資料請求先

福祉介護課 福祉総務担当

☎ 32・4237

■請求期限

平成21年3月31日まで

※未請求の方は、早急に申請してください。

◆資格要件等のお問合わせ

独立行政法人平和祈念事業特別基金（資料に関する「お問い合わせ」や「ご相談」は無料です）

☎ 0120・234・933
（月〜金、午前9時15分〜午後5時15分、土日祝日休）

作品募集

第11回山梨県障害者文化展

障害をもつ人たちの作品の展示。「交流広場」での点字、手話の実技披露及び障害をもつ人ともたない人との交流促進を行います。それに伴い作品を募集します。

■期間

9月3日（水）〜9月8日（月）

■会場

山交百貨店5階催事場

◎展示などの作品募集要項◎

■対象

山梨県内に居住する障害者

■内容

手芸・縫製・書道・文芸（詩、短歌、俳句、川柳等）・絵画・工芸等の作品

■募集締切

8月8日（金）まで

■申込先

福祉介護課 障害福祉担当

☎ 32・5067

■主催・お問合わせ

社会福祉法人山梨県障害者福祉協会
☎ 055・252・0100
FAX 055・251・3344

障害者生活支援相談

時間外相談日（予約制）

平日の日中は忙しくて市役所まで行けないという方、電話・来所にて相談を受けていますので、ご利用ください。全日程で予約が必要になりますので、事前にご連絡下さい。

〔時間外相談日〕

◎（水曜日）午後5時30分～7時

8月6日、13日、20日、27日、

9日3日

◎（土曜日）午後1時～4時

8月2日、9日、16日、23日、30日

◆場所・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎ 32・0285 FAX 33・2307

同じ障害を持つ相談員 ※予約制 ピアカウンセラーによる相談

障害を持つ人の悩みは同じ障害を持つ人でないと分からないことが多いです。経験を積み重ねた障害者自身が、同じ立場にたつて悩みを聞き相談にのります。ひとりりで悩まず、お気軽にご相談下さい。

（ピアカウンセリング日程）

■日時

◎ 8月9日（土）

視覚障害・障害児保護者

◎ 8月23日（土）

肢体、聴覚障害

※いずれも、午後1時～4時

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎ 32・0285 FAX 33・2307

※前記以外の相談日、時間帯について、また来所できない方についてもご相談下さい。

参加者募集します

聴覚障害者（ろうあ者）交流会

手話で楽しく交流しましょう！

■日時

8月30日（土）午後1時30分～

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎ 32・0285 FAX 33・2307

ご利用ください「心の相談窓

口」専門医による相談

心の問題で悩んでいる方、困っている方の相談に専門医が応じます。秘密は守られます。また、来所できない方の相談にも対応します。

■日時

8月20日（水）午後2時～4時

■申込み

8月15日（金）まで申込み下さい。

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎ 33・2203 ☎ 32・0285

介護者の会

『四つ葉の会』例会のお知らせ

■日時

8月14日（木）

午後1時30分～3時30分

■内容

真打三遊亭鳳好さんによる落語会

■対象

市内で介護に携わっている方、その他会員

■場所

甲州市民文化会館2階

第2会議室和室

◆お問合せ

甲州市地域包括支援センター

（福祉介護課内）☎ 32・5600

※参加にあたり、交通手段にお困りの方はご相談ください。

参加者募集します

手話講座を開催

手話講座を開催いたします。

一昨年度、昨年度の入門講座よりレベルアップした内容の講座となっています。

■日時

平成20年9月5日～平成21年1月30日の毎週金曜日（12月26日、1月2日は除く）※全20回

■場所

時間は、午後7時30分～9時

勝沼健康福祉センター

■対象者

平成18・19年度手話入門講座を修了、受講した方。手話に関心があり、勉強したことのある方※16歳以上

■参加費

無料（テキスト代自己負担）

■申込期限 8月22日（金）まで

■申込み・お問合せ

甲州市社会福祉協議会

☎ 32・3288 FAX 32・2033

職場でのトラブルの解決をお手伝いします

個別労働紛争（個々の労働者と事業主との間の労働関係紛争）は、単に法令・判例を知らないことや、誤解に基づくものも多く、関連情報入手したり相談することにより、紛争に発展することを未然に防止することができると場合があります。紛争の予防に発展した場合の様々なコストを考慮すれば、きわめて重要なことです。労働相談コーナーでは、労働問題に関するあらゆる分野の相談を、専門の相談員が面接あるいは電話でお受けすることとしています。なお、ご相談等は全て無料です。

◆山梨県内の総合労働相談コーナー

山梨労働局総務部企画室

☎ 055・2225・2851

甲府労働基準監督署

☎ 055・224・5611

都留労働基準監督署

☎ 0554・43・2195

平成20年度 犬のしつけ方教室のご案内です

動物愛護推進のために「犬のしつけ方教室」を開催します。

愛犬の本能や習性を理解して、飼い方の知識と技術を向上させましょう。

全国各地で活躍されている公認訓練士をお招きし、実演を見ながら、分かりやすく正しいしつけ方を紹介します。

しつけ方教室に参加希望の方は、あらかじめ申し込みをして下さい。

■日時

9月12日(金)

受付開始 午後1時

教室開始 午後1時30分 ※約2時間

■場所

甲州市民文化会館2階大会議室

■参加料 無料

■注意事項

愛犬と同伴の参加はできません。

◆申込み・お問合せ

映東保健所 衛生課

☎20-2751

環境課

☎33-4404

人権擁護委員の委嘱について

平成20年7月1日付を持って、次の方が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

三科典子(西広門田)

8月は下水道受益者負担金・浄化槽工事分担金の納付月です

下水道受益者負担金と浄化槽工事分担金の第2期の納期限は9月1日です。納め忘れのないようよろしくお願い致します。

◆お問合せ

都市整備課 下水道管理担当

☎32-5078

下水道まつりが開催されます

下水道への理解と関心をより深めていただく機会として、山梨県と関係市町村は、毎年下水道まつりを行っています。

今年は、桂川清流センターを会場として「第23回下水道まつり」が開催され、たくさんの方の催し物が行われます。ぜひご来場ください。

■日時

9月7日(日)

午前10時～午後2時(雨天決行)

■場所

桂川清流センター

(大月市梁川町塩瀬800 ※駐車場有)

◆お問合せ

桂川清流センター

☎0554-26-3401

環境保全型農業「草生栽培」

ナギナタガヤ、ライムギ 種子購入費の1/2を補助

申込期間：8月5日(火)～22日(金)

甲州市及びJ Aフルーツ山梨では、「環境保全型農業」の一環として草生栽培を推進しています。また、甲州市では、ナギナタガヤとライムギの種子購入に対し、補助をします。

補助の対象となるのは市内在住の農業者で農地は所有地、借地を問いません。

補助率は、申請者1人に対して、ナギナタガヤ、ライムギ共に種子代の2分の1で、補助金の上限は3万円までとします。

■申請場所

J Aフルーツ山梨(甲州市管内)各支所指導課、または農林商工課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、提出して下さい。

◆お問合せ

●J Aフルーツ山梨(甲州市管内)各指導課

●農林商工課 果樹農林担当 ☎44-1205

新規就農相談会

新規就農者を確保するため、山梨県就農支援センターと山梨県指導農業士会及び山梨県青年農業士会の共催による就農相談会を実施します。

■日時 8月9日(土)～10日(日)

午前10時～午後4時

■場所 県民情報プラザ1階イベントスペース(甲府市丸の内1-8-5)

■内容

- ①就農支援センターによる就農支援制度や研修の紹介
- ②指導農業士、青年農業士による農業相談
- ③県内農業生産法人、J A西八代による就農相談
- ④果樹・野菜・花などの栽培に関する相談

◆お問合せ

財山梨県農業振興公社

※山梨県就農支援センター

☎055-223-5747

FAX055-223-2117

山梨県農業技術課 担い手金融担当

☎055-223-1619

FAX055-223-1622

毎月20日は・・・
「自動車安全
利用推進の日」

転倒・骨折予防教室を開催

本格的な夏を迎え、蒸し暑い日々が続きますがいかがお過ごしでしょうか。

夏バテに負けず、元気に外出できるよう、転倒・骨折予防教室へ参加してみませんか。

専門のスタッフの指導を受けながら皆で楽しく体操をして、足の力をつけましょう。

◎転倒・骨折予防教室日程◎

地区名	開催場所	開催日
玉宮	玉宮公民館	8/ 1(金)
松里	松里公民館	8/20(水)
井尻	井尻公民館	8/ 6(水)
神金	神金公民館	8/ 7(木)
神金	下小田原集会所	8/18(月)
大藤	大藤公民館	8/19(火)
奥野田	熊野集会所	8/ 5(火)
奥野田	花園集会所	8/ 8(金)
塩山	北公民館	8/29(金)
塩山	中央区民会館	8/21(木)
塩山	保健福祉センター	8/22(金)
塩山	西公民館	8/28(木)
塩山	東公民館	8/26(火)
塩山	赤尾区第1集会場	8/ 4(月)
勝沼	勝沼市民会館 いきいきルーム	8/22(金)
勝沼	勝沼ぶどうの国 健康福祉センター	8/27(水)
勝沼	等々力自治公民館	8/26(火)
大和	日影いこいの家	8/29(金)
大和	丸林集落センター	8/21(木)
大和	古部集落センター	8/20(水)
大和	大和保健センター	8/27(水)
大和	水野田区公会堂	8/19(火)

■開催時間 いずれも午後1時30分～

■内容

転倒予防・筋力向上のための体操および体の柔軟性を維持する体操

■対象

市内65歳以上の方※運動のできる服装でご参加ください。

◆お問合せ

地域包括支援センター

(福祉介護課内) ☎32-5600

警察官採用のお知らせ

平成20年度山梨県警察官採用試験

■受付期間 8月22日(金)まで

■第一次試験 9月21日(日)

警察官A

昭和53年4月2日以降の生まれで大学を卒業した方、または卒業見込みの方

◎採用予定人数

男性15名程度・武道指導2名程度・女性2名程度

警察官B

昭和53年4月2日から平成3年4月1日までの生まれでA区分以外の方

◎採用予定人数

男性20名程度・女性2名程度

■試験に関する問合せ・採用試験案内請求先

日下部警察署 警務課 採用試験担当

☎22-0110(代表)

夏山登山を安全に

遭難に遭わないため、次のことに注意して下さい。

- 1) 体力・技術にあった山を目標に、経験のあるリーダーを中心に余裕のある計画の基に行動する。
- 2) 登山計画書を作成し、警察、職場、学校などに提出するとともに家族や知人などにも行動予定を知らせておく。
- 3) 行動は、「早立ち・早着き」を原則とする。
- 4) 体調不良や天候が崩れた時は無理な行動を避け、山小屋などへ避難するか、引き返す勇気を持つ。
- 5) 単独登山は慎む。

夏の交通事故防止県民運動

8/20(水)まで

●運動のスローガンは・・・

「運転は 人に社会に 思いやり」

●重点目標は・・・

- 1) 高齢者と子どもの交通事故防止
- 2) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 3) 自転車の安全利用の推進
- 4) 飲酒運転の根絶と悪質・危険な運転の追放
- 5) 運転中の携帯電話等使用等禁止の徹底

日下部警察署 ☎22-0110

児童扶養手当の現況届

8月29日までに提出下さい。

8月は、児童扶養手当の「現況届」を提出する月です。

この届けは、受給者及び扶養者の前年の所得、養育の状況などを調査し、引き続き手当が受けられるかを決める大切なものです。

受給者には、現況届を送付します。必要事項を記入して、8月29日までに提出して下さい。

◆提出先・お問合せ

子育て対策課 ☎32・5081

ひとり親家庭医療費助成金受給者の更新について

ひとり親家庭医療費助成金受給者は、8月が受給資格の更新の時期となります。

受給者には更新申請書を送付しますので、期日までに提出して下さい。なお、以前所得要件等で却下された方も、所得や扶養家族の状況等が変更により、受給できることもありますので新規に申請して下さい。

◆提出先・お問合せ

子育て対策課 ☎32・5081

ひとり親家庭等の実態調査を実施します

山梨県では、母子世帯、寡婦及び父子世帯を対象に「ひとり親家庭等実態調査」を実施します。この調査は、4年に1回実施しており、各世帯の生活の状況やニーズを把握し、今後の福祉施策を進めるための基礎資料を得ることを目的としています。

■実施主体 山梨県

■協力機関

市町村、財団法人山梨県母子寡婦福祉連合会、山梨県民生委員児童委員協議会

■調査対象

県内の母子世帯、寡婦及び父子世帯から無作為に抽出した世帯

■調査時期

8月1日（金）～15日（金）

■調査方法

留置き調査（調査員が調査対象世帯を訪問し、後日、調査票を回収する）

■調査事項

世帯、住居、職業及び生計、児童、生活、福祉制度、悩みや福祉行政への要望に関する事項

■調査員

知事が委嘱した調査員

◆お問合せ

山梨県福祉保健部児童家庭課 ☎055・223・1459

子育て対策課 ☎32・5081

情報 釈迦堂遺跡博物館

「ラ・パンダ 秋のコンサート」

秋の釈迦堂で、やさしい音色・たのしい響きに癒されませんか。山梨市吹奏楽団員を中心としたグループ「ラ・パンダ」のコンサートを開催します。

■開催日

9月21日（土）午後1時30分～

■定員 50名

※電話にて事前の申込みが必要です。

■参加費 無料

■曲目

千の風になつて、ジューピター、日本の童謡メドレー、など

◆申込み・お問合せ

釈迦堂遺跡博物館

☎47・3333（火曜日休館）

※ご来館の際、釈迦堂遺跡博物館利用券（キッズ・バスポート）をお持ちの方は、ぜひご利用ください。

「おおむかしの人の絵」を募集します。

おおむかしの人はどんな顔？どんな暮らしをしていたかな。狩りや土器づくりの様子を想像して、自由に描いてみよう。

■きまり

画用紙にクレパスか絵の具で描いて下さい。

※画用紙の大きさは自由

■提出

8月31日（日）までに、釈迦堂遺跡博物館、または各学校に提出して下さい。

なお、釈迦堂遺跡博物館へ提出する場合は、作品の裏側に、住所・氏名・電話番号・学校・学年を記入して下さい。

■展示

作品は、10月11日（土）～12月8日（月）の間、釈迦堂遺跡博物館に飾ります。また、作品集の冊子を発行します。

◆お問合せ

釈迦堂遺跡博物館

☎47・3333（火曜日休館）



学級の日程

月	日	曜日	学級名	内容
8	4	月	のびのび子育て講座2課 (H19年8月～11月生児とその保護者)	みらいなな先生「絵本読み」と子育てミニ講話
	7	木	マタニティークラス3課	母乳育児
	22	金	マタニティークラス4課	からだを動かそう!
9	1	月	すくすく学級2課 (H20年4月～5月生児とその保護者)	離乳食(前期～中期)

- 時間
 のびのび子育て講座：午前10時～11時
 すくすく学級：午後1時30分～3時30分
 マタニティークラス：午後1時30分～4時30分
- 持ち物
 母子健康手帳(全課) バスタオル(すくすく学級2課)
 おぶいひも(すくすく学級2課・あればお持ち下さい)
 動きやすい服装(マタニティークラス4課)
- ◆会場・お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

乳幼児健診日程

月	日	曜日	健診名	対象児
8	6	水	3歳児健診	H17年4月生まれ
	20	水	1歳6ヶ月児健診	H19年1月生まれ
	21	木	3ヶ月児健診	H20年4月生まれ
	27	水	7ヶ月児健診	H19年12月生まれ
	28	木	5歳児健診	H15年7月生まれ

- 受付時間
 午後1時～1時30分
- 持ち物
 母子健康手帳、バスタオル、印鑑、保険証
 歯ブラシ(1歳6ヵ月・3歳・5歳児健診のみ)
- ◆会場・お問合せ
 塩山保健福祉センター ☎33-7811

子育てサロンの開催日

会場	開催日
塩山西公民館 (2階和室)	8月7日(木)
勝沼ふれあい保健センター (2階レクリエーションホール)	8月5日(火)
大藤公民館 (1階和室)	8月19日(火)
神金公民館 (2階和室)	8月19日(火)
奥野田公民館 (1階和室)	8月26日(火)
大和保健センター1階会場	8月28日(木)

子育てサロン開催のお知らせ

子育てサロンでは、子育て中の親子が自由に参加して楽しめるスペースを提供しています。仲間作りや情報交換、先輩お母さんや保健師さんからのアドバイスもいただけます。

申込不要、市内どの地域の方でも参加することができますのでお気軽に遊びに来て下さい。

※8月の松里子育てサロンはお休みします。

- 時間は午前10時～正午まで
 都合のよい時間に来ていただいて結構です。
- ◆お問合せ 甲州市社会福祉協議会 ☎32-3288

麻しん(はしか)風しん混合予防接種を受けてください。

ここ数年10～20代を中心に麻しん(はしか)が大流行しています。

これは「1回の予防接種では免疫がつかなかったこと」「接種してから年数が経過し、免疫が弱くなってきたこと」などの原因によるものでした。

このため、国では、これまでの1歳児(1期)、5歳以上7歳未満であった、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある者(2期)に加え、平成20年度から24年度までの5年間にかけ、予防接種を1回しか受けていない年代の中学1年生に相当する年齢(3期)、高校3年生に相当する年齢(4期)に、追加で行うこととしました。あわせて、風しんの抗体を高めるためにも、麻しん風しん混合予防接種をされますようお願いいたします。

市ではすでに4月に該当者に対し、個別通知を郵送しています。通知が届いていない場合は、健康増進課までお問い合わせ下さい。早めに予防接種をお願いいたします。

接種対象年齢を過ぎると自費での接種となりますのでご注意ください。

通知が届いていない場合は健康増進課までお問い合わせ下さい。

◆お問合せ

健康増進課 保健予防担当
 ☎32-5014

8月の相談日

■合同相談

行政・人権・家庭・心配ごと

○14日(木) 午後1時30分～3時

本庁舎3階第1会議室

■行政相談

○16日(土) 午前10時～11時30分

勝沼ふどうの国健康福祉センター

■市結婚相談所

○10日(日) 午後1時30分～3時30分

大和ふるさと会館2階研修室3

○24日(日) 午後1時30分～3時30分

甲州市民文化会館2階第4会議室

■社会福祉協議会(心配)と相談

【塩山・大和地区】

○6日(水)・20日(水)

午後1時30分～3時30分

市役所別館1階(旧東山梨消防庁舎)

【勝沼地区】 ※いずれも土曜日

○2日・9日・16日・23日・30日

午前9時～11時30分

勝沼健康福祉センター

■青少年に関する相談

○火曜日～金曜日(午前9時～午後4時)

甲州市民文化会館

■社会保険事務所出張相談

○7日(木) 午前9時30分～午後4時

市役所第3会議室(旧母子健1階)

■(社)山梨県宅地建物取引業協会 「不動産無料相談」

○日時 8月20日(水)

午後1時～5時

○場所 杜の交流館(峽東森林組合)

☎33・2091

◆申込み・お問合せ

(社)山梨県宅地建設取引協会
☎055・243・4300

■健康なんでも相談

○毎週月曜日～金曜日 午前9時～11時

○対象者 18歳以上の方

○内容

食生活や運動、生活習慣病など健康に関すること全般について

○場所 塩山保健福祉センター

◆お問合せ

塩山保健福祉センター ☎33・7811

■無料法律相談(予約制)

○日時 8月15日(金)

午後1時30分～4時30分

○場所 勝沼防災センター1階会議室

○対象 市内在住者

○定員 6名(1人につき30分)

※この無料法律相談は、完全予約制です。

※8月5日(休祭日を除く)から予約を受け付けます。

◆申込み・お問合せ

市民生活課 市民生活担当

☎32・5068

■特設人権相談所開設

○日時 8月22日(金)

午前10時～午後3時

○場所 恩賜林記念会館2階和室

○相談内容

いじめ、親族間トラブル、差別、配偶者からの暴力、児童虐待、ストーカーなど人権に関わる相談など

※相談は無料で秘密は固く守られます。

温かな善意ありがとうございました

◎社会福祉事業へ

市内の匿名の方から、ご寄付をいただきました。

「ふるさと納税制度」により甲州市へ寄付をありがとうございました

煎本 正博さん(東京都国立市)

田中 康広さん(千葉県習志野市)

甲州市CATV《8月番組のお知らせ》

【甲州市からのお知らせ】

◎8月1日～15日

総合検診の実施について 《健康増進課》

◎8月16日～31日

防災訓練について 《総務課》

【甲州トピックス】

宮光園35ミリ映画フィルムから蘇る勝沼の風景

【甲州市CATVによる共通番組】

◎勝沼中学校農業体験実習

◎日川高校・塩山高校学園祭

◎野菜をつくって食べるじゃん

《じゃがいも編》塩山カトリック幼稚園

◎ぶどうの丘

ライブスポット『サタ☆カフェ』生中継

気づき合おう あなたとわたしの未来のために

あした
〜甲州市男女共同参画推進委員会だより〜

一人暮らしの、のんびりとした生活の中、突然、娘夫婦としばらくの間同居する事になりました。
さあ、大変！家の中をあれこれ住み心地よい環境にして、同居が始まりました。
一緒に暮らしてみるやいなや、ムコ殿の亭主関白ぶりに驚かされました。
パンはうす切りにしないと食べませんし、コーヒーは1.5倍の濃さでないと・・・
朝は朝で「Yシャツはどこ？靴下は？ハンカチは？」一人では身の回りのことがわかりません。
ハイハイと従っている娘に同情するのですが、愛情がなせる業なのでしようか、娘は淡々と頑張っています。



© 段丹映子・「週刊長野」掲載・無断転載禁止

『2月の4コマ漫画』
皆さんの自宅では、こんなことはありませんか？
知らぬ間に親の背中、見られているかも・・・
家庭の中でも、できることはお互いに支えあっていくことが大切。
子ども達には、いい見本でありたいですね。

す。でも、それでいいの？ 私だったら、「出された食事は何でも食べましょう」「自分の事は自分でやってください」などと主張するところなのですが・・・
どうやら私の男女共同参画推進は、足元から始まりそうです。

ストップ 温暖化

森林整備を推進し 地球温暖化防止に貢献します

■「森林伐採」は環境破壊なの？

「森林伐採」と聞いて、真っ先に「環境破壊」をイメージする人もいるかもしれませんが、しかし、地球温暖化防止のためには、森林伐採も必要なのです。

植物は光合成で空気中の二酸化炭素を吸収し、酸素を出しています。その植物の中でも特に多いのが森林です。しかし、森林は、若いときは元気に生長するので大気中の二酸化炭素を吸収して蓄える機能も旺盛ですが、古くなると生長が衰えるため、炭素の貯蔵庫としての役割は果たすものの、二酸化炭素の吸収力は低下してしまいます。
森林による二酸化炭素の吸収効果を増やすためには、適切な時期に伐採し、伐採した後は植林によって保育、間伐などを行うなど、森林を継続的に整備していくことが必要です。

■木材資源を積極的に利用しましょう！

森林の間伐や伐採などを継続的に進めていくためには、伐採した森林資源の使い道を用意することが重要です。

公共施設や公共工事などでの地場産木材の利用や、地場産木材を使った住宅建築を促進することなどにより、木材需要の拡大が図られます。
市民の皆さんも、木材製品を利用するよう努めましょう。その際、地場産木材でつくられたものがあれば、そちらを優先的に選ぶように心がけましょう。



広報7月号「環境標語」入賞作品中学生の部で作品掲示に誤りがありましたので訂正しお詫び申し上げます。
「ちよっと待て 捨てるゴミにも 命あり」
「リサイクル 環境を守る 知恵袋」
佐藤一樹（大和中2年）
深澤宇善（大和中3年）



シリーズ
甲州市ワイン探求⑤
個性ある産地づくりをめざして

飲用率向上 のカギ

2人超しか飲用されていない実態。この数字をみるとまだまだ、伸びる余地があり、伸びなければならぬワイン。今月号では、飲用率向上のカギを探っていきます。

今、女性がライフスタイルの中にワインを取り入れているケースが首都圏を中心に静かなブームとなって起きています。

ワインは、他のお酒と比較し、特別なイベント感があり、ちょっとせいたくなく、いつもとは少し違った気分を味わうことが出来るなどの理由から、ワインを求める女性が多いといえます。女性の社会参加が当たり前の時代である今、仕事の後のちょっとしたリフレッシュ感、満足感をワインに求めている格好となっています。高価なワインではなく、気軽に飲める価格帯のワインが伸びをみせ、爽やかな癒されるワイン（白ワインの辛口タイプ）が特に人気を集めているそうです。女性の趣向は、ワインの味そのものより、「気分」、「雰囲気」、「食」を大切に飲用している人が多く、ワインが果たすその役割は大きい印象が伺えます。首都圏では、ワインが気軽に買えるお店や飲める店が数多く並び、交通の便も良

い。それから最新の情報が常に入手出来るなど、ワインを飲むための環境が整っています。山梨はどうでしょう。まず、交通の便が悪く、車に依存せざるを得ないがため、飲酒運転の厳罰化の影響を受けています。また、買える店、飲める店が首都圏に比べ圧倒的に少ない現状にあります。この現状をどう打開していくかが飲用率向上に繋がると言ってもいいでしょう。

では、どうやって打開していくか。山梨は、日本の中で最も多くワイナリーが集積しています。つまり、ブドウやワインを造っている人との接点がある。ここが大きな武器です。この武器を、地道な啓発活動により、活かす（広げていく）べきと考えます。それから、ワインを扱う酒販店やワインが飲める料飲店が少なかったり、また、あっても手薄である現状を多々見受けられます。山梨の場合、前述理由に起因することから、「自宅で飲む習慣」を普及させていくことが、大きなポイントになるのではと思われれます。

とにかく、ワインの場合、一にも二にも啓発活動が必要です。その場合、ワインをこよなく飲用する方にターゲットを置くより、普段あまりワインを口にしないが、実は飲んでみたいという潜在的な方向に置き、その需要をどう増やせるか。また、売る側、サービスする側が、どうその期待に応えられるかが「カギ」となります。このことが、日常に根付き広がること、これが本当の意味での飲用率向上なのかもしれません。

《農林商工課ワイン・商工担当(一)》

峡東地域農業経営改善研修会 (農業簿記) 受講者募集

峡東農務事務所では、認定農業者や企業の農業経営を目指す方を対象に、農業簿記講座を開催します。複式簿記の記帳方法を習得し、我が家の経営を数字で把握し、経営改善に役立ててみませんか。

■内容

- ①パソコン簿記入門コース※全9回
(パソコン農業簿記が初めての方)
- ・定員 20名
- ②パソコン簿記フォローアップコース ※全6回

(農業簿記をすでに実践している方
経験年数2〜3年程度)

・定員 30名

※詳しい内容につきましては、直接お問い合わせください。

■開催時期

平成20年11月〜平成21年3月

●場所

笛吹市春日居あぐり情報ステーション
(笛吹市役所春日居支所隣)

■受講料

- ① 2,400円
- ② 700円

■申込締切

10月1日(水)まで

◆申込・お問合せ

峡東農務事務所

峡東地域普及センター

TEL 20・2707

FAX 20・2709



塩山千野地区に位置する塩山洋酒醸造の秋原弘基(こうき)さん

現在は、JAフルーツ山梨勝沼支所の購買課に勤務している。ワインづくりは、休みの日などを利用して。県内の若手醸造家で構成する「アサンプラージュ」(高品質なワインを醸造するために情報交換や啓発活動を行うグループ)のいちメンバーでもある。

近い将来、ワインで勝負していきたいと。抱負を話してくれた。今後が楽しみな醸造家の一人でもある。

この連載も前身の「市ワイン歳時記」からを含め、約1年が経過いたしました。バターンのマンネリ化、読み飽きされないことを主眼に、今回の市ワイン探求では、従来の連載とは角度(視点)を変えて、市民の皆さんにお届けいたします。

日本の全アルコール消費量のうち、ワインは、2.6% (平成16年度出荷量)にしかすぎません。1000人のうち、



塚田良昭さん家族（休息）

私達は子どもが生まれた時、他の人にも幸せを分けられるような心豊かな人になってほしいと願いました。そのためにできるだけ良い環境を子どもの周りにおいてあげたいと思いました。

生まれてすぐから始めた絵本の読み聞かせによって、子ども達は本を好きになっただけではなく、想像力を養い、世界を広げることができました。読み聞かせの楽しさは、親子が本の世界を通じて感動を共有できることにあります。寝る前の読み聞かせタイムは今も続いています。そこから会話ははずみ、子どもの意外な一面も発見できるので、親子の楽しい一時です。

また、子ども達は小さい時から音楽を習っていますが、音楽を通じて美しく優れた人間性を育てる事を大切にしておられる先生方の個性を伸ばす指導には、親として教えられる事が沢山あります。人と比べるのではなく、努力すれば必ずできるという自信と達成感や感動を積み重ねていく事は、子どもの心を育ててくれます。

本と音楽を通じて出会った素晴らしい方たちとの心の交流は私たち家族にとって貴重な宝です。「育児は育自」と言われます。これからも子どもと共に成長できる親でありたいと願っています。

近年、テレビゲーム、インターネットの普及で、子どもを取り巻く生活環境が大きく変わっています。このことから、子どもの興味や関心が多様化し、読書離れ・活字離れが急速に進み、子どもの言語能力や表現能力などの低下が注目されています。芸術や読書は子どもの成長過程の中で影響力が大きく、言葉を通じて表現力高め想像力を豊かにする効果がある

ります。成長過程にある子どもにとって身体に栄養が必要なように、心にも栄養が必要である重要性を考え、出会った絵画や本によって、未知の世界に触れ、それぞれに感動することは、個人の喜怒哀楽を知る事ができます。子ども達に芸術や読書に触れる環境を整えるのは、私達人間の責務であり健やかに成長できる社会形成を進めていきたいと思います。

シリーズ

『心のあり方』十か条⑨

～心豊かな子どもを育てるために～

九、芸術や読書に親しみ、豊かな心を育みます。市では昨年、次代を担う子どもと子育て家庭への支援に重点を置いた「次世代育成支援地域行動計画」を策定しました。子どもが夢と希望をもち、安心して子どもを生み育てることができる環境を目指し、取り組むこととしていきます。シリーズ9回目は「芸術や読書に親しみ、豊かな心を育みます。」を考えてみましょう。

保健師だより

がんばらないで

メタボ改善!!!

塩山保健福祉センター

両宮 久美子

メタボリックシンドロームという言葉をよく耳にします。

健診を受けてお腹まわりが大きいと、いろいろ言われそうに嫌だと思っ
ていませんか？甲州市では健診の結果から、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病予備群と思われる方には個別に健診結果をお返ししています。

健診結果をもとにお話を伺うと「今までは営業で歩いていただけと管理職になって動かなくなった」「都会から山梨に引越してきたら車での移動ばかりなので全然体を使わない」など生活の変化が結果にあらわれていることがよくわかります。

生活を見直し上手に改善された方は「大変なことは何もしてない。食事をちよっと気をつけただけだよ」「楽しみで山に行ったり体を動かしていただけなのにこんなに良くなった」などと話されます。

成功の秘訣は『無理なくできることを続けること』だと感じます。

長い間に身についた習慣を変えるというのは本当に難しいものです。早急に改善しようと思っても長続きせず、すぐにもとにもどりません。



また、誰もが多忙な日々を送っている、自分の健康に気を配れるときもあれば、仕事や介護などに追われ心にも余裕がなく自分の体は後回しというときもあります。

そのような状況にあっても、ぜひ年に一度健診を受け自分自身の体や心にむきあう機会として活用していただきたいと思っています。

『健康のためと思っただけで始めたことが楽しみになって、楽しいから続けていたら病気になるなかつた』としたらそれこそ大成功だと思います。

ゆっくり長く続けることで、脱メタボは思いのほか簡単なのです。

幼児・小学校低学年 対象

ティンカーベルおはなしの会

- 日時 8月16日(土)
午後2時～3時まで
- 会場 勝沼図書館
- 内容 絵本の読み聞かせと簡単な工作

大和図書館「夏休み子どもおはなし会」

- 日時 8月19日(火)
午前10時30分～
- 会場 大和ふるさと会館 研修室2
- 内容 絵本くらぶさんによる絵本の読み聞かせやわらべ唄
山梨むかしばなし「おる」「モチモチの木」など

「マジックポッケ」夏のお話会

- 日時 ①8月10日(日)午前10時30分～
甘草屋敷子ども図書館
- ②8月24日(日)午前10時30分～
勝沼図書館
- 内容 ボランティア「マジックポッケ」さんによる、楽しいパネルシアターなど

3歳までのお子さんを持つ親御さん

みらいなな 絵本の時間

- 日時 8月8日(金)
午前10時30分～
- 会場 甘草屋敷子ども図書館
- 内容 みらいなな氏による絵本読みと子育てに関するお話

小学生対応

勝沼図書館 夏休みこども映画会

- 『ピーターパン』日本語吹き替え版(約75分)
- 『シンデレラ』日本語吹き替え版(約73分)
- ※一日ずつ交互に上映します
- 上映期間 8月9日(土)～17日(日)
- 上映時間 ①午前10時30分～ ②午後2時～
- ※8月16日(土)はティンカーベルおはなしの会があるので午後の上映はおやすみします。
- 上映場所 勝沼図書館 視聴覚室
- 入場 無料
- ※詳しいスケジュールは、市内図書館で配布しているチラシをご覧ください。



乳幼児・親子対象 おはなし会

絵本くらぶ ちびっこおはなし会

- 日時 8月6日(水)・20日(水)
午前10時30分～
- 会場 甘草屋敷子ども図書館
- 内容 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

大和図書館かるがもおはなし会

- 日時 8月14日(木) 午前10時30分～
- 会場 大和図書館 おはなしコーナー
- 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びやわらべうたなど

おはなしプーさんの会

- 日時 8月21日(木) 午前10時30分～
- 会場 勝沼図書館
- 内容 絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、簡単で楽しい手遊びなど

塩山図書館おはなし会「まじやぼうぼ」

- 日時 8月28日(木) 午前10時30分～
- 会場 塩山図書館 児童コーナー
- 内容 絵本の読み聞かせ・ペープサートなど

「お～い、みんな寄っちゃれ

甘草屋敷であそぼさあ」

- 日時 8月22日(金)
午前10時～11時
- 会場 甘草屋敷 主屋
- 内容 『かっこんぼし』の皆さんによる山梨のわらべ唄・手遊び唄・集団遊び など。
動きやすい服装でおいでください。
- 定員 30名程度(小学生とその保護者)
- 申込み 8月1日(金)から塩山図書館まで

●甲州市立図書館●

：勝沼図書館 ☎44-3746(FAX44-3811) ；大和図書館 ☎48-2921(FAX48-2922)

：塩山図書館 ☎32-1505(FAX32-3391) ；甘草屋敷子ども図書館 ☎33-5926

©甲州市立図書館 HP <http://www.lib-koshu.jp/>



8月の休館日

勝沼図書館 4日(月)、11日(月)、18日(月)
25日(月)、29日(金)
塩山図書館 4日(月)、11日(月)、18日(月)
25日(月)、29日(金)
大和図書館 4日(月)、11日(月)、18日(月)
25日(月)、29日(金)
甘草屋敷子ども図書館
5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
※閲覧のみ可能・・・月曜日・祝日・月末整理日

おすすめの1冊

《一般向け》

『イレギュラー』

三羽省吾 / 著 角川書店

村が水害にあい避難所生活を送る中で、練習もままならない二ノ高野球部。輝く素質を持ちながらも毎日くすぶっていた部員のコーキ達を、恰好の練習相手として目を付けたのは名門野球部K高だった！村のみんなのがんばりを、声をからして応援したくなる、躍動感あふれる物語。爆笑しながらも「被災」という現実問題を私達に突きつける物語でもあります。作者の真摯な気持ちが伝わる巻末の「参考文献」もぜひご覧ください。



《児童向け》

『たこやきかぞく』

にしもとやすこ / 著 講談社

たこやきがどうしておいしいか、知っていますか？ 新鮮な材料や作り方でしょうか？ いいえ、それだけではありません。おいしくなりたい一心のたこやき家族が、転がったり、たこを飛ばしたりと、力を合わせて努力したからこそ、まわりはカリッと、中はトロッと、ぷっくり新鮮なたこの入ったまんまるコロコロのおいしいたこやきができるんです。

家族の温かさや愛情が伝わる絵本です。



★図書館 夏の行事報告★

勝沼図書館

「まーの・あ・まーの 夏の読みきかせ会」

手話や体全体で表現する読みきかせに、参加者の心はぐんぐんとひきこまれていくようでした。

最後は手話の大きな拍手が会場を包み、子どもから大人まで笑顔になれた夏の読みきかせ会になりました。



「天まで届きますように☆」

市内図書館では七夕にあわせて七夕飾りを行いました。自分の背丈よりも何倍も大きな笹に、「願い事が叶うように」とより高い位置に飾ろうとがんばる子どもたち。笹がたれるほどたくさんの飾りが、風にゆれてとても涼しげでした。



「笑顔いっぱい！

塩山図書館としょかんまつり」

「また来るよ〜！」会場いっぱいに響き渡る子ども達の声！大きな大きなペープサートやわらべ唄、「どんきい劇場」の皆さんによるゆかいな人形劇など、子どもたちとの楽しいひと時を一緒に過ごすことが出来ました。



おくやみ

【塩山地区】

地区	氏名	年齢	届出人
上赤上上下下上下赤上上上上赤下小藤上上上赤	曾尾曾尾曾尾曾尾曾尾栗井萩原小田井萩原尾	吉子 83 松義 83 下一 72 原と 91 田勤 82 三秀 89 廣重 87 佐野光 82 野鈴木よし 93 奥木下政 83 曾野花形武 90 上栗生野松小夜 73 上上井尻原尾中廣長中雨手小萩原尾	文俊四郎仁元こ臣清雄彦美人敏彦一正法幸守清年明子 俊四郎仁元こ臣清雄彦美人敏彦一正法幸守清年明子

【勝沼地区】

地区	氏名	年齢	届出人
下勝下休	岩崎沼崎息	前田かねよ 91 柳場富桂 76 雨宮直子 79 青柳直子 88	前田堯和喜喜 柳場信耕清喜 雨宮耕喜清喜 青柳清喜

6月1日～6月30日届出 (常用漢字を使用・届出順・敬称略)



男 17,682人 (-12人) 女 18,605人 (-9人)
人口 36,287人 (-21人) 世帯数 13,075世帯 (+3世帯)
(平成20年7月1日現在) () は前月比

おすこやかに

【塩山地区】

地区	氏名	保護者
西上上熊上三日上西下下西下西	広門田曾野原奥生野門田後曾田後田 天野航希 (こうき) 廣瀬太志 (たいし) 野澤紀京 (ききょう) 内田遥斗 (はると) 笠井嘉晃 (よしあき) 後藤夢奈 (ゆめな) 保坂翔太 (しょうた) 田辺大 (だい) 横山大悟 (だいご) 雨宮颯馬 (そうま) 中島ジョー (じょー) 横瀬水希 (みずき) 八巻歩夢 (あゆむ) 沼野孝太郎 (こうたろう)	和茂・さおり 芳弘・純子 浄・和子 竜一・綾子 良男・礼子 寿浩・由美 浩紀・玲花 雄一・利江 浩義・美輪 俊也・美穂 徳人・美和 英之・はる奈 安志・礼子

【勝沼地区】

地区	氏名	保護者
等勝等勝縮	々々力沼等勝縮 早川智輝 (ともき) 吉原有咲 (ありさ) 大竹玲 (れい) 佐藤春貴 (はるき) 小倉真直人 (まなと)	重輝・美智子 敏男・里美 英司・かつ枝 貴昭・比呂子 真・麻美

おしあわせに

【塩山地区】

地区	夫	妻
上上上三三三熊	萩原志村 栗生野山本 井尻中村 日市場高野 日市場入藏 熊野伊藤	正孝 人道 孝 実平 鉄 薫 藤 嘉男 村正 孝 本村 鉄 野高 薫 藏入 薫 伊藤 嘉男

【勝沼地区】

地区	夫	妻
小下	佐手柴田佳男 岩崎岡田孝	相川佳子 雨宮那央

有料広告

JAフルーツ山梨 葬祭センター
やすらぎホール
年中無休 24 時間対応
どなたでもご利用いただけます
甲州市塩山上塩後 1044 TEL32-6166

JAフルーツ山梨 葬祭センター 指定店
花と緑のお付き合い
フラワーショップ はなやさん
冠婚葬祭生花 ご注文承ります
甲州市塩山下於曾 1386-1 TEL0553-33-8783

休日当番医

診療時間＝午前9時～午後5時まで
 ※当番医は変更される場合があります。
 また、夜間救急医の確認は、
 塩山消防署 ☎32-0119

8月3日
塩山市民病院

甲州市塩山西広門田☎32-5111

山梨北整形外科
 山梨市七日市場☎23-3111

10日
山梨厚生病院

山梨市落合☎23-1311

池田医院
 甲州市勝沼町勝沼☎44-0613

17日
牧丘病院

山梨市牧丘町窪平☎35-2025

飯島医院
 山梨市小原西☎22-0015

24日
勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼☎44-1166

加々美医院
 山梨市北☎22-0404

31日
加納岩総合病院

山梨市上神内川☎22-2511

岡医院
 甲州市塩山上於曾☎33-2583

9月7日
塩山市民病院

甲州市塩山西広門田☎32-5111

白倉耳鼻咽喉科医院
 山梨市歌田☎23-3339

毎月19日は食育の日



やさい野菜をつかって食べるじゃん



CATVで放送してしま

CATVでは、カトリック幼稚園のちびっこがじゃがいもを栽培する様子をお伝えします。

じゃが芋の重ね煮

材料 (4人分)

じゃが芋・・・400g
 玉ねぎ(中)・・・1/2個
 トマト(水煮缶詰400g)・・・1缶
 豚バラ肉・・・100g
 塩・・・小さじ2/3
 固形スープの素・・・1/2個
 水・・・1カップ
 バター・・・小さじ2
 パセリ(みじん切り)少々



食生活改善推進員
 荒井啓子さん
 (中央区)

【1人分】
 エネルギー 161kcal
 たんぱく質 5.1g
 脂質 10.8g

作り方

- ①じゃが芋は4～5mmの厚さの半月に切り、水にさらし、水気をきります。
- ②玉ねぎは、うす切りにし、トマトは粗く切ります。
- ③鍋にじゃが芋の1/3量、肉100g、玉ねぎ1/3量、トマト1/3量の順に重ねて入れ半量の塩をふります。
- ④残りも同様に重ねて入れ、じゃが芋が一番上になるようにします。
- ⑤最後に、バターをちぎってのせ、固形スープの素と水を入れます。
- ⑥紙フタをして火にかけ、煮立ったら弱火にし、柔らかくなるまで15分から20分煮ます。
- ⑦器に盛り、パセリをふります。

しょっかい 食改さんひとロメモ

じゃが芋は、ビタミンCとカリウムを多く含んでいます。じゃが芋のビタミンCは、加熱調理しても壊れにくいのが特徴です。また、

じゃが芋は、カリウムの王様と言われるほどカリウムを多く含み、体内の塩分バランスを保つ働きがあるといわれています。

編集後記

8月8日から、4年に一度、世界の祭典「オリンピック」が中国北京で開催します。さて、どの競技も楽しみで、深夜問わずテレビに釘付けになること

はまちがいなし！現地に応援団として行けないからこそ、テレビの前で一生懸命に日本選手団を応援するぞ！『頑張れ、ニッポン！！！！』(M)

わが家のスター

やさき てんま
矢崎 天馬くん(2歳)
ひろた
大翔くん(5ヶ月)



弟が大好きな、お兄ちゃん。これからも兄弟ずっと仲良しでいてね。

父・伸吾さん、母・裕子さん
(上萩原)

あの しおん
小野 心穂くん
(11ヶ月)



もうすぐ1歳になる心穂！心穂の天使のようなかわいい笑顔にお父さんもお母さんも、いつも癒されているより優しくたくましい男の子に育ってね。

父・功德さん、母・文子さん
(下於曾)

ひらつか ゆうすけ
平塚 悠翼くん(4歳)
りの
麗桜ちゃん(1歳)



皆に愛されて幸せな2人♡優しさと笑顔を大切に、周りを幸せにできる人になってください。

父・政雄さん、母・栄子さん
(千野)

なかむら さき
中村 早希ちゃん(6歳)
ちか
千香ちゃん(4ヶ月)



妹の面倒をよく見てくれる、優しいお姉ちゃん。最近、よく笑うようになった千香。これからも優しい心を大切に、姉妹仲良く元気に成長してね。

父・莊二さん、母・久恵さん
(熊野)

てづか ゆうどう
手塚 悠道くん
(8ヶ月)



笑顔がとっても可愛い悠道。泣いた顔、笑った顔、怒った顔、悲しい顔、せ〜んぶ大好きだけれど、どんなことがあっても笑い飛ばせる明るくたくましい男の子に育ってね。

父・晩生さん、母・智香子さん
(三日市場)

さわのほり ももか
沢登 桃香ちゃん(3歳)
しょうた
翔太くん(1ヶ月)



仲良く6月生まれの2人。すっかりお姉ちゃんらしくなった桃香、甘えん坊の翔太。よく寝て、よく遊んで大きくなってね。

父・洋一さん、母・真紀さん
(上竹森)

「わが家のスター」では、元気なお子さんの写真を募集しています。ご両親のコメントを添えて広報担当までお申し込みください。

広報こうしゅう

『有料広告』を募集します！

(毎月1日発行 12,000部)

市では、新たな財源確保や地域経済の活性化を図るため、有料広告を募集します。3カ月間を1クールとし、広報こうしゅうへ掲載する有料広告を募集します。

◎カラー 3ヵ月 40,000円

◎白黒 3ヵ月 30,000円(カラー、白黒とも最大3ヵ月まで)

市ホームページのバナー広告も随時募集しています。

募集要綱および申込書は、市ホームページをご覧ください。

◆お申し込み・お問合せ

政策秘書課 広聴・広報担当 TEL 32-5064

ホームページアドレス <http://www.city.koshu.yamanashi.jp>

有料広告

飲んだら呼んでね！

自動車運転代行業

チェリー代行

TEL 0120-35-2432



よつ葉介護タクシー

体が不自由な方のための福祉車両です。

TEL 0120-80-2432

甲州市塩山上於曾 1883 番地