

成人式

**平成21年
1月11日(日)
に挙行!**

平成21年1月11日(日)午後1時から「第4回甲州市成人式」を開催いたします。

■会場 甲州市民文化会館大ホール

■受付 正午～午後12時50分

■対象者

昭和63年4月2日～平成元年4月1日までの出生の方

※該当者には、成人式の案内状を12月中旬に送付いたします。

なお、市外へ一時転出している方で、甲州市で成人式を迎えたい方は、11月上旬までに下記までご連絡下さい。

◆お問合せ 甲州市教育委員会 生涯学習課
社会教育担当(甲州市民文化会館内)
☎32-1411

平成21年 成人式実行委員を募集!

成人式の式典・アトラクションの運営などをし
てくださる成人式実行委員を募集しています。二
十歳の記念として興味のある方は、下記までご連
絡下さい。

■対象者

昭和63年4月2日～平成元年4月1日までの
出生の方

◆お問合せ 甲州市教育委員会 生涯学習課
社会教育担当(甲州市民文化会館内)
☎32-1411

◆お問合せ
甲州市教育委員会 生涯学習課
公民館担当(市民文化会館内)
☎32-1411

■上映日時
毎週土曜日 午後2時～
9月13日、20日、27日、
10月4日、11日、18日

■上映場所
甲州市民文化会館1階視聴覚室

また、期間中に宮光園の蔵から発
見された戦前のぶどう栽培やワイン
醸造の様子を記録したフィルムのも
DVD版の上映を行います。

参加者募集 市民教養講座

甲州市教育委員会生涯学習課では、
様々なテーマで市民教養講座を開催
いたします。

第1回

「黒川金山と日本の金・銀山」

■日時

9月26日(金) 午後7時～

■会場

甲州市民文化会館1階視聴覚室

■講師

萩原三雄先生

帝京大学山梨文化財研究所 所長

■定員 25名

特別講座「黒川金山探訪」

■日時

10月5日(日)

午前8時(集合・出発)

※午後5時頃着予定

■集合場所

甲州市民文化会館

■服装

登山の出来る服装

■持ち物

昼食・水・雨具等

■参加費

無料

■定員

20名

※健脚向きのコースです

第2回「甲州の金」

「黒川金山から勝沼氏館跡まで」

■日時

10月16日(木) 午後7時～

■会場

甲州市民文化会館1階視聴覚室

■講師

杵名貴彦先生

山梨県立博物館学芸員(保存科学)

■定員 25名

■申込み方法

9月9日(火)から定員になり次第締め切ります。

電話または、直接市民文化会館までお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時までの間にお願ひします。)

◆申込み・お問合せ

甲州市教育委員会 生涯学習課
社会教育担当(市民文化会館内)

☎32-1411

甲州市民文化会館歴史民俗資料室第68回企画展「甲州のぶどうとワインの歴史展」開催のお知らせ

市民文化会館では、歴史民俗資料室第68回企画展を次の日程で開催します。

今回の企画展は甲州市勝沼町にある宮光園(明治から昭和にかけてのワイン醸造場の遺構)のワイン蔵で発見された、ワインに関する資料の展示を中心に行います。

この機会にぜひご覧下さい。

■開催期間

9月10日(水)～10月22日(水)

■開催場所

甲州市民文化会館歴史民俗資料室

障害者生活支援相談

時間外相談日（予約制）

平日の日中は忙しくて市役所まで行けないという方、電話・来所にて相談を受けていますので、ご利用ください。全日程で予約が必要になりますので、事前にご連絡下さい。

〔時間外相談日〕

◎（水曜日）午後5時30分～7時

9月3日、10日、17日、24日、

10月1日

◎（土曜日）午後1時～4時

9月6日、13日、20日、27日

◆場所・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎ 32・0285 FAX 33・2307

同じ障害を持つ相談員 ※予約制 ピアカウンセラーによる相談

障害を持つ人の悩みは同じ障害を持つ人でないと分からないことが多くあります。経験を積み重ねた障害者自身が、同じ立場にたつて悩みを聞き相談にのります。ひとりりで悩まず、お気軽にご相談下さい。

（ピアカウンセリング日程）

■日時

◎9月6日（土）

視覚障害・障害児保護者

◎9月20日（土）

肢体、聴覚障害

※いずれも、午後1時～4時

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎ 32・0285 FAX 33・2307

※前記以外の相談日、時間帯について、また来所できない方についてもご相談下さい。

参加者募集

障害者陶芸教室

障害をお持ちの方を対象とした陶芸教室を開催します。はじめての方でも丁寧に指導しますので、お気軽にご参加下さい。

■日時

9月17日（水）午後2時～

■講師 岩波 正勝先生

■定員 15名程度

■参加費 1000円（材料費）

※塩寿荘陶芸教室の皆様の協力をいただいで実施いたします。

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎ 32・0285 FAX 33・2307

ご利用ください「心の相談窓 口」専門医による相談

心の問題で悩んでいる方、困っている方の相談に専門医が応じます。秘密は守られます。また、来所できない方への相談にも対応します。

■日時

9月17日（水）午後2時～4時

■申込み

9月12日（金）まで申込み下さい。

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎ 33・2203 ☎ 32・0285

介護者の会

『四つ葉の会』例会のお知らせ

■日時

9月10日（水）

午後1時30分～3時30分

■内容

健康体操

※運動ができる服装でご参加下さい。

■対象

市内で介護に携わっている方、その他会員

■場所

甲州市民文化会館2階

第2会議室和室

◆お問合せ

甲州市地域包括支援センター

（福祉介護課内）☎ 32・5600

※参加にあたり、交通手段にお困りの方はご相談ください。

秘密は守られます

無料調停相談会のお知らせ

調停制度は、市民の良識を反映させながら、柔軟に紛争を解決するADRの仕組みとして、訴訟と並んで、極めて重要な役割を担っています。この制度を、より広く市民の皆様に理解をしていただくために相談会を開催します。

■日時

10月4日（土）

午前10時～午後4時

■会場

岡島ローヤル会館ゴールドルーム

（甲州市丸の内 岡島百貨店8階）

■相談担当

山梨調停協会甲府支部 民事・家事調停委員（弁護士を含む）

■主催

日本調停協会連合会

■後援

最高裁判所、甲府地方裁判所、甲府家庭裁判所

■相談内容

金銭トラブル、家庭内の揉め事など身近な法律問題でお悩みの方を対象に弁護士を含む民事・家事調停委員がご相談に応じます。

◆お問合せ

甲府地方裁判所事務局 総務課

☎ 055・235・1131

その他の手続きをご紹介します。

相談によっては、調停の申立て、

その他の手続きをご紹介します。

◆お問合せ

甲府地方裁判所事務局 総務課

☎ 055・235・1131

募集

歯と健康について学ぼう！

ハチマルニイマル

8020ってなに？

やまなし8020運動推進員募集

歯の健康が身体や心の健康に大きく関連しています。高齢化社会をむかえ、健康で豊かな生涯を過ごすには若い頃からの歯の健康を維持することが大切です。歯の健康について一緒に学んでみませんか？

受講された方には、修了証、推進員バッジほか、進呈致します。そのほか推進員には特典がいっぱい！

そんな思っているほど堅苦しい研修会ではありません。ご家族・親子・ご近所お誘いの上、ご応募ください。

また、地域コミュニティーの場にもご要望があれば出張研修会を行いますので、お問い合わせ下さい。

8020運動推進員の活動

- 1) ご自身の歯と全身の健康の関係、歯の大切さを理解していただき「歯の健康」を維持、増進するよう実践していただきたいと思います。
- 2) 家族、友人、地域の方々に「歯の大切」を理解していただくためご協力していただきます。

やまなし8020運動推進員研修会

■日時 9月20日(土) 午後1時～

■場所 ヘルクラシック甲府
(甲府市丸の内1-1-17)
☎055-254-1000

■研修内容

・1部

「歯と全身の健康との関係」を主なテーマとし調査データなどに基づいた研修内容

・2部

歯や口の病気についての説明や、その健康管理方法など実習を含めた内容

■資格 山梨県在住の方

■料金 受講料は無料です。

■主催 山梨県・山梨県歯科医師会

■申込み・お問合せ

山梨県歯科医師会 ☎055-252-6481



転倒・骨折予防教室を開催

しのぎやすい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。これからも元気に外出できるよう、転倒・骨折予防教室へ参加してみませんか。専門のスタッフの指導を受けながら皆で楽しく体操をして、足の力をつけましょう。

◎転倒・骨折予防教室日程◎

地区名	開催場所	開催日
玉宮	玉宮公民館	9/ 5(金)
松里	松里公民館	9/17(水)
井尻	井尻公民館	9/ 3(水)
神金	神金公民館	9/ 4(木)
神金	下小田原集会所	9/10(水)
大藤	大藤公民館	9/16(火)
奥野田	熊野集会所	9/ 2(火)
奥野田	花園集会所	9/12(金)
塩山	北公民館	9/26(金)
塩山	中央区民会館	9/18(木)
塩山	保健福祉センター	9/11(木)
塩山	西公民館	9/25(木)
塩山	東公民館	9/22(月)
塩山	赤尾区第1集会場	9/ 9(火)
勝沼	勝沼市民会館 いきいきルーム	9/19(金)
勝沼	勝沼ぶどうの国 健康福祉センター	9/24(水)
勝沼	等々力自治公民館	9/22(月)
大和	日影いこいの家	9/25(木)
大和	丸林集落センター	9/18(木)
大和	古部集落センター	9/17(水)
大和	大和保健センター	9/24(水)
大和	水野田区公会堂	9/16(火)

■開催時間 いずれも午後1時30分～

■内 容

転倒予防・筋力向上のための体操および体の柔軟性を維持する体操

■対 象

市内65歳以上の方※運動のできる服装でご参加ください。

◆お問合せ

地域包括支援センター

(福祉介護課内) ☎32-5600

なさい
いでも
さい下さい
ささい
こと相
ご相談

甲州市地域包括支援センター

「高齢者虐待に 気付いたら」

高齢化の進展に伴い、不幸にして高齢者がさまざまな虐待の被害者となる事件が聞かれるようになってい

ます。昨年発表された厚生労働省の調査結果では、平成18年度中に、全国の市町村で受理された高齢者虐待に関する通報件数は18、393件でした。

このように、増大する高齢者虐待の防止と、高齢者を現に介護する家族等への支援を目的として、「高齢者の虐待防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が、平成18年4月1日に施行されました。

この法律では、高齢者虐待を左表の5種類に分類し定義をしているとともに、高齢者虐待防止への取り組みは、市の責務であることを明確にして、一方で関係者が高齢者虐待に気が付いた場合は、市へ通報しなければならぬことを定めています。ただし、法律の目的は虐待を行つた介護者等を処罰することではなく、高齢者の保護と併せて介護者の負担軽減を図ること、侵害された高齢者の尊厳と権利を回復し、高齢者が安心して生活できる環境を整えることです。

高齢者虐待は、長年の家族関係な

どの複雑な事情を抱えている場合が多いことから表面化しにくく、また当事者の間に「虐待している、虐待されている」という意識が薄い場合もあるといわれています。

このため、虐待の重大化・深刻化を防ぐためには、周囲での見守りによって早期に虐待の兆候に気付くこと、虐待かもしれないと思つたときには速やかに市の窓口へ相談いただくことが重要です。

甲州市高齢者虐待防止・地域見守りネットワーク運営委員会

市では、本年8月に高齢者虐待防止への取り組みとして「甲州市高齢者虐待防止・地域見守りネットワーク運営委員会」を立ち上げました。

この委員会では、地域や医療福祉の各機関を代表する方を委員に選任し、幅広く専門的な見地からの意見交換を行うこと、相互の連携により高齢者虐待を未然に防ぐことを目的としています。

甲州市地域包括支援センターは、高齢者虐待に関する相談・通報の窓口として、虐待を受けた高齢者の保護と、家族や介護者の負担軽減を図る両面からの支援を行っています。

相談や通報に関する秘密は厳守いたしますので、ささいなことでもご相談ください。

◆甲州市地域包括支援センター

☎32・5600

あなたのまちづくり応援します
百花繚乱
やまなしまちづくりセミナー

地域の活性化や課題解決に関心のある方、このセミナーをきっかけにまちづくりの一步を踏み出してみませんか。フリーアナウンサーの堀尾正明さんが、まちづくりに際して、地域が直面している現状や課題、先進的・特徴的な事例など、聴講者のまちづくり活動の指針となる後援を
していただけます。

■日時
9月5日(金)午後1時30分
■会場 山梨県立文学館 講堂
◆お問合せ
山梨県総務部 市町村課

☎055・223・1423

有料広告

■初心者でも楽しく始められます■
スタンドグラス教室開校につき生徒募集中!



9月1日より入会随時受付!
ホビー2時間コース~プロコース他各種
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

アトリエ・アルケダアティス

甲州市塩山下於曾 544-3 TEL 0553-33-6275

information

日下部警察署

TEL 22-0110



生活安全課

あの手・この手に
だまされないで!

「振り込め詐欺」の
4つの手口

- 1) 過払い金の還付などと偽る
還付金等詐欺
- 2) 家族や警察官になりすます
オレオレ詐欺
- 3) ありもしない請求をする
架空請求詐欺
- 4) 融資をダシに使いお金をだまし取る
融資保証金詐欺

警戒警報発令! ぶどう泥棒にご用心

生活安全課

毎年、この時期になると、高級ぶどうを狙った「野荒らし」が多発します!

日下部警察署ではパトロールを強化し被害の未然防止と犯人検挙のための対策を行っています。

次の点に留意して被害発生を未然に防止するため「自主警戒」をお願いします。

●畑の出入口には、簡単に入ることができない工夫をしましょう。

●不審な車両を見つけたり、気づいたら、まず車のナンバーをしっかりとメモをしておきましょう。

※車種・色も!

●盗んでいるのを目撃したら直ちに110番を!

●被害にあったら警察に届出を!

秋の全国交通安全運動 「高齢者の交通事故防止」

9月21日(日)～30日(火)

運動スローガン

「運転は 人に社会に 思いやり」

運動基本は「高齢者の交通事故防止」

毎月20日は・
「自動車安全利用推進の日」

御開帳

国宝 大善寺 秘佛「本尊薬師瑠璃 光如来尊像」

薬師如来は、古来より病苦を除く仏として人々に信仰されてきました。

大善寺の本尊薬師如来は、平安時代前期に制作されたもので、普段は秘仏として厨子の中に納められ、5年に一度の御開帳の時のみ、お姿を拜むことが出来ます。同時に、寺に伝わる宝物もご覧になれます。

■期間

10月1日(水)～8日(水)

■時間

午前9時～午後4時まで

■拝観料(入場料)

大人(一般・大学生)・・・500円

学生(小・中・高校生)・・・300円

◆お問合せ

大善寺 ☎44-0027

8月の値段 (消費税込み 単位:円)

調査品目	規格・品質	最高	最低	平均
L P ガス	5㎡使用時	4,987	4,200	4,474
ガソリン	1ℓ無鉛現金売り(レギュラー)	189	178	185
灯油	18ℓ配達料込み	2,520	1,430	2,306
ティッシュペーパー	レギュラーサイズ400枚 200巻入り 5個巻	418	328	366
洗濯用洗剤	合成洗剤・小型濃縮タイプ1.1kg	495	248	366
ラッパ	塩化ビニリテン製 30cm×20m	198	145	163
豚肉	豚もも100g(スライス)	248	147	185
まぐろ	切り身100g・きはだまぐろ(さしみ)	448	260	341
牛乳	紙パック入り・1ℓ	278	178	228
砂糖	上白・ポリ袋入り・1kg	248	158	191
サラダ油	ポリ容器入り・1,500g	750	458	516
マヨネーズ	ポリ容器入り・500g	355	258	316

*これは、消費生活相談員が小売価格を基に8月初めに行った生活関連物価調査です。調査は毎月調査店舗を変えて実施しているため、実際に価格変動がなくても、月によって平均値が異なることがあります。

平成21年度 入学予定児童の 『健康診断』日程

市では、平成21年度4月入学予定児童（平成14年4月2日生～平成15年4月1日生）を対象に健康診断を行います。

今月中に保護者あてに通知は郵送しますが、届かない場合、内容等が不明な場合にはご連絡下さい。

また、各地域によって日時・会場が異なりますのでご確認をお願いします。

■受付場所
勝沼市民文化会館1階ロビー

■実施日
10月7日（火）
午後1時15分～25分（受付）

■受付場所
市民文化会館2階ロビー

■実施日
10月20日（月）
午後1時10分～30分（受付）

■受付場所
塩山保健福祉センター及び塩山南小学校（A・Bグループ分け）

■実施日
10月23日（木）
午後1時15分～25分（受付）

■受付場所
市民文化会館2階ロビー

■実施日
10月23日（木）
午後1時15分～25分（受付）

■受付場所
市民文化会館2階ロビー

■実施日
10月23日（木）
午後1時15分～25分（受付）

■受付場所
市民文化会館2階ロビー

勝沼小学校
祝小学校
東雲小学校
菱山小学校
大和小学校

入学予定児童

■実施日
10月2日（木）
午後1時～25分（受付）

◆お問合せ
甲州市教育委員会
教育総務課（市民文化会館内）
☎32・1412

情報 新 積 迦 堂 遺跡博物館

決定！しゃかどう20周年記念
キャッチフレーズ

積迦堂遺跡博物館では、博物館開館より20周年を迎えるにあたり、平成20年1月1日～3月31日の間、20周年記念キャッチフレーズを募集しました。応募には16名の方から43作品を寄せていただきました。

作品は、山梨県内に限らず、滋賀県・兵庫県・大阪府・愛知県・東京都からもご応募いただきました。

作品は、積迦堂遺跡博物館組合教育委員会において選考を行い、最優秀賞1点、優秀賞3点が選ばれました。最優秀作品は、20周年記念事業のなかで使用いたします。

ご応募いただきました皆様、ありがとうございました。

「コラ・バンダ 秋のコンサート」

秋のしゃかどうで、やさしい音色・たのしい響きに癒されませんか。山梨市吹奏楽団員を中心としたグループ「コラ・バンダ」のコンサートを開催します。

■開催日
9月21日（日）午後1時30分

■定員
50名

※電話にて事前の申込みが必要です。

■参加費
無料

■曲目
千の風になって、ジュピター、日本の童謡メドレー、など

◆申込み・お問合せ
積迦堂遺跡博物館
☎47・3333（火曜日休館）

※こ来館の際、積迦堂遺跡博物館利用券（キッズ・パスポート）をお持ちの方は、ぜひご利用下さい。

しゃかどう 20周年記念 キャッチフレーズ

最優秀賞
「縄文の美、縄文の力
— 積迦堂遺跡博物館」
丸山淳子さん（甲州市）

優秀賞
「縄文の風が吹く
土偶のふるさと積迦堂」
海老原美樹さん（東京都）

「縄文を現代に伝える
積迦堂遺跡」
古家福治さん（甲州市）

「はるかなる縄文の里
積迦堂遺跡博物館」
梶美代子さん（笛吹市）

学級の日程

月	日	曜日	学級名	内容
9	1	月	すくすく学級2課 (H20年4月～5月生児とその保護者)	離乳食(前期～中期)
	11	木	すくすく学級3課 (H20年2月～3月生児とその保護者)	子どもの病気と事故予防
	13	土	マタニティークラス5課	両親学級
	16	火	すくすく学級1課 (H20年6月～7月生児とその保護者)	子どもを守る制度、予防接種の説明、子育てに大切なこと、ベビーマッサージ、母乳相談
	17	水	すくすく学級4課 (H19年10月～11月生児とその保護者)	子どもの心を育てる親のかかわり
10	2	木	マタニティークラス1課	お産について
	6	月	のびのび子育て講座1課 (H20年4月～7月生児とその保護者)	みらいな先生の絵本読み・子育てミニ講座

- 時間 のびのび子育て講座：午前10時～11時
すくすく学級：午後1時30分～3時30分(3課：午前9時30分～11時30分)
マタニティークラス：午後1時30分～4時30分
- 持ち物 母子健康手帳(全課) バスタオル(すくすく学級全課)
おぶいひも(※あればお持ち下さい)
- ◆会場・お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

乳幼児健診日程

月	日	曜日	健診名	対象児
9	12	金	3歳児健診	H17年5月生まれ
	18	木	3ヶ月児健診	H20年5月生まれ
	24	水	7ヶ月児健診	H20年1月生まれ
	29	月	2歳児親子歯科健診	H18年7月・8月生まれ
	30	火	5歳児健診	H15年8月生まれ
10	1	水	3歳児健診	H17年6月生まれ
	8	水	1歳6ヶ月児健診	H19年2月・3月生まれ

- 受付時間 午後1時～1時30分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、印鑑、保険証
歯ブラシ(1歳6ヵ月・2歳・3歳・5歳児健診のみ)
- ◆会場・お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

子育てサロンの開催日

会場	開催日
塩山西公民館 (2階和室)	9月4日(木)
勝沼ふれあい保健センター (2階レクリエーションホール)	9月9日(火)
松里公民館 (1階和室)	9月10日(水)
大藤公民館 (1階和室)	9月16日(火)
神金公民館 (2階和室)	9月16日(火)
奥野田公民館 (1階和室)	9月23日(火)
大和保健センター1階会場	9月25日(木)

子育てサロン開催のお知らせ

子育てサロンでは、子育て中の親子が自由に参加して楽しめるスペースを提供しています。仲間作りや情報交換、先輩お母さんや保健師さんからのアドバイスもいただけます。
申込不要、市内どの地域の方でも参加することができますのでお気軽に遊びに来て下さい。

- 時間は午前10時～正午まで
都合のよい時間に来ていただいて結構です。
- ◆お問合せ 甲州市社会福祉協議会 ☎32-3288

「子どもの人権110番」強化週間

法務省の人権擁護機関では、いじめや虐待など、子どもを巡る人権問題が深刻な状況にあることを懸念し、気軽に相談できるフリーダイヤルの専用窓口を開設しています。相談は無料で秘密は厳守されますので、安心してご相談下さい。

- 期間 9月8日(月)～14日(日)
- 時間 午前8時30分～午後7時
※土、日曜日は午前10時～午後5時まで
- 相談担当者 甲府地方法務局職員・山梨県人権擁護委員
- ◆お問合せ 全国共通フリーダイヤル(無料)
☎0120-007-110

無料相談会「電話110番」の開設

- 日時 10月2日(木)、3日(金)
いずれも午前10時～午後4時
- 時間 午前10時～午後4時
- お問合せ 山梨県行政書士会 ☎055-237-2601

県下一斉支部別無料相談会

- 日時 10月18日(土) 午前10時～午後4時
- 場所 甲州市民文化会館 ほか4会場
- ◆お問合せ 山梨県行政書士会 ☎055-237-2601

9月の相談日

■合同相談

行政・人権・家庭・心配ごと

○11日(木) 午後1時30分～3時

本庁舎2階第2会議室

■行政相談

○2日(火) 午後1時30分～3時

大和ふるさと会館2階研修室3

○20日(土) 午前10時～11時30分

勝沼ぶどうの国健康福祉センター

■市結婚相談所

○14日(日) 午後1時30分～3時30分

甲州市民文化会館2階第4会議室

○28日(日) 午後1時30分～3時30分

甲州市民文化会館2階第4会議室

■社会福祉協議会「こと相談」

【塩山・大和地区】

○3日(水)・17日(水)

午後1時30分～3時30分

市役所別館1階(旧東山梨消防庁舎)

【勝沼地区】 ※いずれも土曜日

○6日・13日・20日・27日

午前9時～11時30分

勝沼健康福祉センター

■青少年に関する相談

○火曜日～金曜日(午前9時～午後4時)

甲州市民文化会館

■社会保険事務所出張相談

○11日(木) 午前9時30分～午後4時

市役所第3会議室(旧母子健1階)

■(社)山梨県宅地建物取引業協会 「不動産無料相談」

○日時 9月17日(水)

午後1時～5時

○場所 杜の交流館(峡東森林組合)

33・2091

◆申込み・お問合せ

(社)山梨県宅地建物取引業協会

☎055・243・4300

■健康なんでも相談

○毎週月曜日～金曜日 午前9時～11時

○対象者 18歳以上の方

○内容

食生活や運動、生活習慣病など健康に関すること全般について

○場所 塩山保健福祉センター

◆お問合せ

塩山保健福祉センター ☎33・7811

■無料法律相談(予約制)

○日時 9月16日(火)

午後1時30分～4時30分

○場所 本庁舎2階第2会議室

○対象 市内在住者

○定員 6名(1人につき30分)

※この無料法律相談は、完全予約制です。

※9月5日(休祭日を除く)から予約を受け付けます。

◆申込み・お問合せ

市民生活課 市民生活担当

☎32・5068

温かな善意ありがとうございました

◎社会福祉事業へ

五味 一彦さん(塩山藤木)

市内の匿名の方から、ご寄付をいただきました。

◎市社会福祉協議会へ

雨宮 秀明さん(塩山下萩原)

幡野 一三さん(甲府市中小河原)

山中 健二さん(勝沼町休息)

◎生涯学習事業(市民文化会館)へ

昆虫標本102箱及び昆虫標本の保存箱6箱

加藤 すみ江さん(塩山上於曾)



甲州市CATV《9月番組のお知らせ》

【甲州市からのお知らせ】

◎9月1日～15日

第55回甲州市かつめまぶどうまつり

第23回甲州市勝沼ぶどう郷マラソン大会

について 《観光課》

◎9月16日～30日

転倒予防教室・体力測定会について

《地域包括支援センター》

【甲州トピックス】

第44回大菩薩峠登山競走大会

【甲州市CATVによる共通番組】

◎日下部警察署管内「中学生交通・防犯弁論大会」

◎甲州市議会9月定例会





笹本照雄さん家族（上於曾）

現在、我が家には4人の子供がいて、高校生、中学生、小学生2人が学校にお世話になっています。

長女が小学生に入学して以来10年が経ち、その間に学校など子供達を取り巻く環境は社会情勢の影響を受け目まぐるしく変化しています。子供達の学力の低下も問題になり、学校での教育指導のあり方などが議論されるようになりました。『ゆとり教育』が見直され、学習指導要領が改正され、学習内容が増え、学習時間も大量に増えるそうです。

この様に激変する教育現場で子供達は、大きなプレッシャーに立ち向かっていかななくてはなりません。その中で、我が子を学校へ送り出す親の責任は非常に重要になっています。子供が学校で落ち着いて勉強できるかどうかは、学校や先生方だけの問題ではなく、子供が学校でしっかりと勉強が出来るだけの心と、体の状態が出来ているかどうか、面倒な学習を我慢してでもやる意欲が出来ているか、健康管理、しつけ、基本的な生活習慣の最低限は、家庭が責任を持たなければいけないと感じています。

物や情報がはんらんして、子供達の教育にとっては良い時代ではないと思いますが、こんな時こそ学校や先生方を信頼し、自分の子供を育てることに親として責任を持ち、一人の大人として地域の子供達を育てる責任を持ち、未来ある子供達の教育には、親として、大人として積極的に関わっていきたいと思います。

シリーズ

『親のあり方』十か条⑩

～心豊かな子どもを
育てるために～

十、学校を信頼し、
共に教育にかかわります。

市では昨年、次代を担う子どもと子育て家庭への支援に重点を置いた「次世代育成支援地域行動計画」を策定しました。子どもが夢と希望をもち、安心して子どもを生み育てることが出来る環境を目指し、取り組むこととしています。シリーズ最終回の10回目は「学校を信頼し、共に教育にかかわります」を考えてみましょう。

「家庭・学校・地域」の領域は、子ども達が成長する中で重要な役割があり、3つの領域は「協働の心」を持ち将来を担う子どもを育てることは私達大人としての責務であります。

その中でも学校は、子どもが将来に抱く夢に向って基礎教育を学ぶ環境の場であり、各教科の学習で得た知識を様々な体験活動を通じて興味や関心を抱き「発想力、思考力、判断力、表現力」など学ぶ力を育み、また同世代の子ども達と共に取り組む向上心から得る達成感が経験できます。

子どもの将来へと繋がる道しるべは、学校と家庭、そして地域に関わる私達大人、また親が互いに「信頼」という連携から生まれ、子どもが成長する手助け、すなわち『心豊かな子どもを育てる』ことへの意識から、未来ある世界へと進むことでしよう。

ストップ 温暖化

バイオマス は地球温暖化の防止 に貢献します

「バイオマス」って何？

「バイオマス」という言葉を聞いたことありますか。

まだ馴染みが薄いかもしれませんが、特別なものや難しいものではありません。木くずや家畜排泄物、もみ殻など、動植物から生まれた再生可能な有機性物質の総称です。言い換えると「太陽のエネルギーと水や土といった自然を使って生物が作り出した様々な資源」のことです。

「バイオマス」が
地球を救う？

この「バイオマス」の有効利用が地球温暖化を防止するため非常に注目されています。

燃料や製品の多くに使われている化石資源はいずれは枯渇します。燃焼すれば二酸化炭素を出します。

これに対し、バイオマスは元々生物の生長過程で光合成により大気中の二酸化炭素を吸収して育つため、それを燃やして二酸化炭素を出しても収支はゼロとみなされます。このため、化石資源からできていたエネルギーや製品をバイオマスで代替することにより、地球温暖化を引き起こす二酸化炭素の削減に大きく貢献します。

「廃食用油が車の燃料に！」

地球温暖化防止に向けた取組の一環として、9月から市の関係施設や一般家庭から排出される廃食用油を回収し、バイオディーゼル燃料（BDF）に精製して、公用車の燃料として使用していきます。

皆さんも資源の有効利用を通じた地球温暖化防止の取組に協力をお願いします。

甲州市環境標語
最優秀作品
「温暖化！
怖いあなたの無関心」



シリーズ 甲州市ワイン探求⑤ 個性ある産地づくりをめざして

長野訪問から 垣間見えたもの

今月号では、前月号に引き続き、視点を改めてお届けいたします。

2年前に遡りますが、私は、夏休みを利用して家族旅行を兼ねて長野県小布施町に車を走らせました。

小布施と言えば「栗」それから「静寂な佇まいにある美しい風情ある街並み」を連想、イメージとして湧いて来る人も多いはず。その時の訪問は、小布施特産の栗を求めて訪ねたのではなく、ひとりの醸造家と話をするためでありました。その人物とは、小布施ワイナリーの曾我彰彦氏。同氏は、日本におけるワイン醸造家の中で、最も名の知れた人物の一人であります。同氏とは、同じく2年前、長野県諏訪市で開催された都内の某輸入業者が主催する、仏ブルゴーニュワインファンなら知らぬ人のいない、プリユール・ロックの醸造長を長年務めた「フィリップ・パカレ氏」(仏の醸造家)を囲んだの討論会でお会いしたことが縁となりました。後に、同氏とメールで連絡を取り合い、その訪問に繋がったのであります。

同氏は、栽培と醸造を自分の目が行き届く限界の範囲まで関与しなければ気が済まない人間であり、忙しい最中、私のために時間を費やしてくれました。その対談は、3時間にも及び私にとつて、生涯忘れることのない一時でありました。私は、長野の醸造家が山梨をどうみているのか。など多角的な視点から、自分なりに目的を持ち、その対談に臨みました。真つ黒に日焼けした曾我氏。率直、畑(ブドウ)と向き合っている印象を強く抱きました。

同氏は、開口一番、山梨には甲州種ブドウがあるじゃないですか。いいですよねと。私にとつてこの言葉は、強烈な一言であったことを今でも脳裏の中に鮮明に記憶されています。甲州種を植えたくても「甲州」と名の付くブドウを植えることは出来ない。在来種があることは強いですよ。とも話をしてくれました。山梨の人は、甲州種ブドウの存在価値を再認識する必要がある。このことを忘れかけている。痛感させられた一面でありました。

長野では、メルロ、シャルドネといった世界共通の品種である欧州系醸造種を主体としたワインづくりを行っています。栽培形態は、山梨(本市)同様、「自家農園栽培」と農家との「契約栽培」の2つに大別されています。しかし、山梨(本市)と大きく異なるところは、長野における契約栽培の場合、ワイン専用のブドウであることから、その行き先は必ずワイナリーに持ち運ばれることになり、農家との結びつきが強い印象が伺えます。山梨(本市)の場合、主力品種は甲州種ブドウ。

このブドウは、生食醸造の兼用種であるがため、行き先が生食用あるいは、醸造用に分かれてしまう。また、その中で醸造用の場合、その年の相場変動に左右されてしまう構図にあります。農家との関係が長野に比べ薄い。この実相を今以上のものとしていくこと。そして農家とワイナリーが目標や目的を共有しなければならぬことを、曾我氏との対談を経て強く抱くこととなりました。

次に、長野県塩尻市内で城戸ワイナリーを構える城戸亜紀人氏。城戸氏とも前述討論会で出会うことが出来ました。

同氏とは、その後、直接お会いしていませんが、メールを通じて連絡を取り合っています。同氏は、「五一ワイン」で知られる林農園五一ワイン(長野県塩尻市)の醸造長として活躍。後に独立し、自らが経営する城戸ワイナリーを2004年塩尻市内に設立いたしました。同氏とは、本市が近々創設を予定する「ワイン原産地呼称制度」について意見を交わし合っています。

長野県では、2002年に県レベルで、ワインをはじめとする原産地呼称制度を創設。県を上げて取り組んでおり、一定の成果が表れています。しかし、同氏は、その原産地呼称制度には、参画していません。同氏のブログには、こんな記事が掲載されていました。「原産地呼称制度とは、そのラベルに表示されている産地でブドウ栽培から醸造、ビン詰めまで確実に行われたことを保証する制度である。官能審査(要約・味覚の審査)自体は、厳正に行

われていると感じた。しかし、官能審査会以前の原料が確実に長野県産であるか、どの程度の審査がなされているかまだ分からない。」と書かれていました。本市におけるワイン原産地呼称制度の裏方を担当する私にとつて、この言葉の意味は、とても大きく映っています。この部分を重んじなければならぬ。城戸氏に背中を押された感じがいたしました。

この様に、前述討論会に参加出来たことにより、前出両氏をはじめ、他県の醸造家と接点を持つことが出来ました。また、その中で、一部の方とは今でも連絡を取り合う仲間となっています。このことは、私にとつて、何事にも変えがたい財産となりました。違った視点から山梨また甲州市のワインをみる事が出来た。気付かなかった点。教えられた点。再認識する点。この部分(知見)を、これからの本市におけるワイン振興策に繋げることが出来ればと考えています。

今、山梨と長野は、日本のワイン業界を共にリード(牽引)する立場にあります。しかし、その一方ライバル視され「長野には負けたくない、山梨には負けたくない」などといった見方をする人もいます。ライバル関係にあることは、よい意味で互いの刺激になり、質の向上に繋がりますが、山梨も長野も外からみれば、日本のワイン。全体の中の位置付けを明確にしていくことが大切ではなからうかと感じます。

農林商工課 ワイン・商工担当(一)

気づき合おう

あなたとわたしの

未来のために

あした
未来のために

ある新聞の生活面に、父親の育児についての投書によるこんな記事がありました。

「父親の育児を妨げるのは、職場環境。夫はとても協力的だが時間がとれない。もっと子育てしやすい環境をつくってほしい」(女性)

「上司に育児休業の取得を相談したら断られた。まだまだ今の企業では珍しくないケースと思われる」(男性)

「夫婦とも、フレックス勤務が可能。朝は父親担当で、母は早朝から勤務し、夕方は早く帰れる母親が担当と、時間帯で家事・育児を協力し合っている」(女性) など。

少子化対策として、男性が育児に積極的に取り組むことが必要と指摘されていますが、そのためにも男女

の固定的役割分担を見直し、短時間勤務、フレックスタイム制、在宅勤務など、多様な時間制度の選択ができる就業環境を整え、柔軟に働き方の仕組みを活用していくことが必要だと感じました。

仕事と家庭生活をうまく調和させる「ワーク・ライフ・バランス」は、女性だけでなく男性にも大きなメリットがあります。男性も家事や育児に参加でき、地域活動に従事したり、自分の時間を持つことが可能となるのです。

ちゃんと仕事をして、しっかりと自分の時間と休養を取る、そしてそれを繰り返すという良いサイクルを作りましょう。

私たちの取り組んでいる男女共同参画では、男女とも働き方の見直しを勧め、この「ワーク・ライフ・バランス」を推進しています。

【6月の4コマ漫画】
これだけのかな？
仕事と家庭を両立させ、ひとりて充実感を得るために、男性も女性も自分の「ワーク・ライフ・バランス」を考えてみましょう！

あしたの生活



© 段丹映子・「週刊長野」掲載・無断転載禁止

保健師 だより

歩いて 身も心も健康に

塩山保健福祉センター

岡本 彩子

「健診の結果をみると、何かしなくてはいけないことは分かるけれど、実行するのが難しい」

健診結果をお返しする時に、こんな声がよく聞かれます。特に仕事で忙しくしている方にとって、仕事のペースを崩すことは難しく、生活にも影響します。

そこで市では、自分の生活スタイルに合った「日常生活の中のちよつとした工夫」に目を向けるための教室への参加をおすすめしています。

今回は、その教室に参加したAさんの事例をご紹介します。

Aさんは、参加当初、万歩計をつけてみると、1日に1000歩程度の日がほとんどでした。あまり動かない生活だということは本人も十分承知されていましたが、数字をみて再認識されたようです。

初めは食事のとり方を中心に、自分でできる簡単な目標をいくつか決め、歩数と体重の記録をつけて、数キロの減量に成功されました。ただ、歩数は大きく変わることがなく、そこから先の壁を越えるのに時間がかかりました。

ところが、教室終了後に開かれた集いで、再会したAさんの変化に驚きました。表情がとてもいきいきされていたのです。

記録表を見せていただくと、なかなか大きく変化のなかった体重に明らかに変化が現れ、歩数も大幅に増えていました。お話を伺うと、余裕のある時に、少しだけ歩数を増やしてみると、体重が減るようになり、「もうちよつと歩いてみよう」という意識が変わったとのことでした。そうするとさらに「周りの景色はこんなにすばらしかったのか」「いいところに生まれ育ってよかった」と感じることも多くなったそうです。歩くことが自然と楽しみに変化していき、いきいきとなさっていたことが分かりました。

6カ月後の計測では、もちろん内臓脂肪率や腹囲も減少して成果が形になり、現在も継続して歩数を伸ばしているそうです。

Aさんのように「無理せず、まずは自分の生活に目を向け、日常生活の中でできることからやってみる」それが、健康への一番の近道かもしれません。

乳幼児・親子対象 おはなし会

絵本くらぶ ちびっこおはなし会

- 日時 9月3日(水)・17日(水)
午前10時30分～
- 会場 甘草屋敷子ども図書館
- 内容 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

大和図書館かるがもおはなし会

- 日時 9月11日(木) 午前10時30分～
- 会場 大和図書館 おはなしコーナー
- 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びやわらべうたなど

おはなしプーさんの会

- 日時 9月18日(木) 午前10時30分～
- 会場 勝沼図書館
- 内容 絵本の読み聞かせ、簡単で楽しい手遊びなど

塩山図書館おはなし会「きしゃぼうば」

- 日時 9月25日(木) 午前10時30分～
- 会場 塩山図書館 児童コーナー
- 内容 絵本の読み聞かせ・ペープサートなど



幼児・小学校低学年 対象

ティンカーベルおはなしの会

- 日時 9月20日(土)
午後2時～3時まで
- 会場 勝沼図書館
- 内容 絵本を使ったアニメーション

3歳までのお子さんを持つ親御さん

みらいなな 絵本の時間

- 日時 9月12日(金)
午前10時30分～
- 会場 甘草屋敷子ども図書館
- 内容 みらいなな氏による絵本読みと子育てに関するお話

◎勝沼図書館 H20年度 ぶどうとワインの資料展
『未来を育む近代化産業遺産の地、勝沼を歩こう』

- 期間 10月1日(水)～26日(日)
- 勝沼の地で育まれた基幹産業のルーツに触れ、地域の魅力を再発見してみませんか？
- 勝沼に残る数々の「近代化産業遺産」をテーマに、ぶどう造りとワイン製造業の歴史的価値を総合的に紹介します。

★期間中、宮光園フィルム(解説付き)の上映会を開催します。

- 会場 勝沼図書館 視聴覚室
- 日程 10月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金) 各午後7:30～

9月の休館日

- ◎勝沼図書館 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)30日(火)
- ◎塩山図書館 1日(月)、8日(月)、15日(月)、16日(火)、22日(月)、23日(火)29日(月)、30日(火)
- ◎大和図書館 1日(月)、8日(月)、15日(月)、16日(火)、22日(月)、23日(火)29日(月)、30日(火)

【大和図書館の臨時休館のお知らせ】

利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

9月30日(火)～10月6日(月)蔵書点検のため。10月12日(日)大和地区体育祭開催のため臨時休館。

- ◎甘草屋敷子ども図書館 2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)

※閲覧のみ可能・・・月曜日・祝日・月末整理日

●甲州市立図書館●

：勝沼図書館 ☎44-3746(FAX44-3811) ；大和図書館 ☎48-2921(FAX48-2922)

：塩山図書館 ☎32-1505(FAX32-3391) ；甘草屋敷子ども図書館 ☎33-5926

◎甲州市立図書館 HP <http://www.lib-koshu.jp/>



「図書館友の会」およっちょい祭り出店用の図書の献本を、塩山図書館にて受け付けています。
ご家庭で不要になった図書がありましたら、開館時間内に塩山図書館までお持ちください。



大和図書館

『おやこミニ手話
おはなし会』

手話の本を見ておぼえよう！

手話絵本に出てきた手話を、親子で一緒に楽しく知ることができました。



勝沼図書館

『夏休み
こども映画会！』

家族や友達同士など多くの
方々が参加してくれました。



勝沼図書館

『図書館探検隊！』

図書館員として一生懸命取り組んでくれた子どもたち。終了後、「疲れたけれど、また参加したい！」と笑顔で話してくれました。



大和図書館

『夏祭り
子どもおはなし会』

絵本の登場人物などをとうろくに描き、大和夏祭り会場や図書館に飾り、来場者の目を楽しませました。



子ども図書館・勝沼図書館

『マジックポッケ
夏のお話会』

お母さんも一緒にめしあがれ！ペーパーサートでクリームシチューを作ったり、手遊びをしたりと、楽しいひと時を過ごしました。



塩山図書館

『松里中学校
職場体験学習』

緊張しながらも、しっかりと図書館業務をこなしてくれました。

おすすめの一冊

《一般向け》

『神々の山嶺 (いただき)』

夢枕獏/著 集英社

「エベレストに初登頂したのは誰かなのか？」
登山パートナーへの罪障感に悩む中で、数々の伝説を作り上げる単独登頂家の羽生。カトマンドウの裏街で古いカメラを手に入れた、カメラマンの深町。この二人の男が出会った時、真の冒険とエベレストの新たな伝説が生まれる。
骨太な真の小説の醍醐味が味わえる、ただただ山への熱い思いだけで生きている男の熱いドラマ。「山」を知らない人にこそ読んでほしい一冊です。



《児童向け》

『イーハトーブふしぎなことば』

宮沢賢治/文 松田司郎/写真・解説 文研出版

空にかかる虹をわくわくしながら追いかけてみたことはありませんか？
さらさらと流れる川の流りに耳をすませてうきうきしたことはありませんか？
宮沢賢治は、ふるさと岩手の自然を「イーハトーブ」と読んでたくさんの童話をかきました。「かぶかぶ」…「どっどど」…「ちゃららんぎんがぎが」…。賢治のつくりだす言葉は、形にとらわれることはありません。光や風や水、花や鳥や虫たちが、それぞれのいのちを輝かせます。そんな賢治の不思議な言葉ときれいな風景を写しとった、おすすめの写真絵本です。



おくやみ

【塩山地区】

地区	氏名	年齢	届出人
三日市場	竹居弘光	60	竹居和子
赤尾	櫻井宏年	79	櫻井千枝
竹森	樋口勝子	69	樋口忠彦
藤木	町田正治	96	町田篤彦
中萩	河内次男	92	大河内正昭
千上	萩原駿一	90	萩原邦昭
於	曾爪貴大	75	橋爪伸夫
藤千	小田切愛子	75	小田切哲也
上	野村忠雄	78	野村弘明
小	佐藤一枝	72	佐藤弓
三日	廣瀬七郎	83	廣瀬公元
下	曾古屋恒久	58	古屋けさ美
赤	尾佐藤さつき	92	佐藤壯之介
藤	木五味初美	85	五味一彦
赤	尾大村準一	77	大村慎也
牛	尾奥風間宏哉	77	風間啓介
下	於曾筒井義信	73	筒井みち子
上	於曾坂本	90	坂本一

【勝沼地区】

地区	氏名	年齢	届出人
勝沼	櫛更一	75	櫛貫
菱山	三森くに子	80	内田良幸
休	息山中迪夫	84	山中健二
勝	沼杉田由彰	80	奥山栄美
下	岩崎鈴木俊彦	66	鈴木美津子

7月1日～7月30日届出 (常用漢字を使用・届出類・敬称略)



男 17,658人 (-24人) 女 18,586人 (-19人)
 人口 36,244人 (-43人) 世帯数 13,071世帯 (-4世帯)
 (平成20年8月1日現在) ()は前月比

おすこやかに

【塩山地区】

地区	氏名	保護者
赤尾	萩原遼真 (りょうま)	弘基・直子
上井	尻藤原利綺 (としき)	正志・実紀
赤尾	宮川七海 (ななみ)	鉄矢・彩
下塩	後北井真潤 (まひろ)	正・昌子
上井	尻三科結愛 (ゆら)	洋介・美里
上於	曾荒浪穂香 (ほのか)	淳・美穂
三日	市場内田輝星 (きら)	隼人・清美
千上	野梶原蓮 (れん)	貴司・実加子
上井	尻岸陽翔 (はると)	陽・聡子

【勝沼地区】

地区	氏名	保護者
山	辻拓生 (たくみ)	三智彦・もえ子
上岩	崎浅川大宙 (だいち)	力・泉
上岩	崎有賀彩姫 (みさき)	有二・幸子
勝沼	雨宮聡太 (そうた)	恒生・由美
下岩	崎向井杏来 (あな)	健一・千春
菱山	土屋蒼空 (そら)	睦・友香
下岩	崎太田智 (さと)	健一・万里子

おしあわせに

【塩山地区】

地区	夫	妻
熊野	木場武文	奥田祥子
上井	尻廣瀬建一	小尾栄美
下於	曾向山雄一	小宮山みずき
下千	於曾山西浩一	廣瀬秋野
	野塩島	橘田朋子

【大和地区】

地区	夫	妻
鶴瀬	山下拓也	野呂瀬陽子

有料広告

JAフルーツ山梨 葬祭センター
やすらぎホール
 年中無休 24時間対応
 どなたでもご利用いただけます
 甲州市塩山上塩後 1044 TEL32-6166

JAフルーツ山梨 葬祭センター 指定店
 花と緑のお付き合い
はなやさん
 フラワーショップ
冠婚葬祭生花 ご注文承ります
 甲州市塩山下於曾 1386-1 TEL0553-33-8783

休日当番医

診療時間＝午前9時～午後5時まで
 ※当番医は変更される場合があります。
 また、夜間救急医の確認は、
 塩山消防署 ☎32 - 0119

9月7日

塩山市民病院

甲州市塩山西広門田☎32 - 5111

白倉耳鼻咽喉科医院

山梨市歌田☎23 - 3339

14日

山梨厚生病院

山梨市落合☎23 - 1311

渡辺医院

甲州市大和町初鹿野☎48 - 2230

15日

加納岩総合病院

山梨市上神内川☎22 - 2511

中村産婦人科医院

山梨市上神内川☎20 - 1230

21日

勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼☎44 - 1166

林辺こどもクリニック

山梨市小原西☎20 - 1137

23日

牧丘病院

山梨市牧丘町窪平☎35 - 2025

武井医院

山梨市上神内川☎22 - 0029

28日

塩山市民病院

甲州市塩山西広門田☎32 - 5111

清水眼科医院

山梨市下石森☎22 - 0146

10月5日

勝沼病院

甲州市勝沼町勝沼☎44 - 1166

あめみや医院

甲州市塩山上井尻☎32 - 5511

毎月19日は**食育の日**

やさい野菜をつかって食べるじゃん

キャベツの ベーコンスープ

【1人分】
 エネルギー 243kcal
 たんぱく質 9.8g
 脂質 18.2g

食生活改善推進員 阪本喜代美さん（下西区）



材料（4人分）

キャベツ（中）	・・・半個	水	・・・6カップ
玉ねぎ	・・・1個	コンソメ	・・・2個
ブロッコリー	・・・1/4房	パセリ	・・・少々
しめじ	・・・1/4房	サラダ油	・・・大さじ2
ベーコン	・・・2枚	バター	・・・大さじ1
卵	・・・4個	塩・こしょう	・・・適宜

作り方

- ①キャベツはザクザクと、玉ねぎは薄切りに、ブロッコリーとしめじは、食べやすい大きさに切る。
- ②ベーコンは、サッと湯通ししてから2cmぐらいに切る。
- ③鍋にサラダ油を入れ、玉ねぎが透き通るぐらいに炒め、ベーコンを加えて更に炒める。
- ④キャベツ、ブロッコリー、しめじを加え、水、コンソメを入れる。
- ⑤煮立ったら火を弱め、アクをとり、パセリを入れキャベツが柔らかくなるまで煮る。
- ⑥塩・こしょうで味を整え、バターを入れ風味をつける。
- ⑦割った卵を落とし入れ、半熟になるくらい煮て出来上がり。

しょうがい 食改さんひとロメ



このスープは、具たくさんなので、この中に卵を入れることでボリュームが出て、『朝食』にお勧めです。
 白菜で作ってもおいしいですよ！

編集後記

9月は防災を考える月です。皆さんの家族は防災について話しをしていますか？私は晩飯時に「備蓄品はあるの。避難場所はどこだっけ」と家族に話し

を聞いてみたら、「備蓄品？？避難場所はどこのの？？」と、まったく防災に対する意識が低かったので、早速『日頃の備え』を始めました。(M)

わが家のスター

たむら ひより
田村 日和梨ちゃん
(1歳)



泣いたり、笑ったり、感情豊かであてんばな日和梨ちゃん。でも、父ちゃん、母ちゃんは、そんな日和梨ちゃんが大好きです。これからも元気に育ってね。
父・俊彦さん、母・梢さん
(千野)

なかむら ゆきの
中村 友希乃ちゃん
(3歳)



早いもので娘も3歳になりました。おしゃまな娘は、家族みんなの元気のもと。これからも仲良くして下さい。よろしくお願いします。
父・裕司さん、母・真澄さん
(下小田原)

のだ ちひろ
野田 千尋ちゃん(8ヶ月)
まひろ
万尋ちゃん(8ヶ月)



女の双子ちゃんです。すくすく元気に育ってます。お姉ちゃんとお兄ちゃんと仲良く遊んでね。
父・一寿さん、母・直美さん
(勝沼)

しみず ひろむ
清水 大夢くん(2歳)
はるき
大暉くん(7ヶ月)



物事のみ込みが早く、運動神経抜群な大夢。毎日ニコニコ笑って家族を癒してくれる、おおらかな大暉。これからも家族の宝物として元気いっぱい育ててね。
父・洋紀さん、母・麻美さん
(下小田原)

かんざわ よしあ
神澤 美碧くん
(2歳)



9月2日で2歳の誕生日おめでとう。美碧のこれからの成長を楽しみにしています。
父・英夫さん、母・須美さん
(上井尻)

たぐち しゅうへい
田口 修平くん
(2歳)



いたずらっ子の暴れん坊。3兄弟仲良く優しい子になって欲しいです。
父・俊さん、母・淳子さん
(下岩崎)

「わが家のスター」では、元気なお子さんの写真を募集しています。ご両親のコメントを添えて広報担当までお申し込みください。

広報こうしゅう

『有料広告』を募集します！

(毎月1日発行 12,000部)

市では、新たな財源確保や地域経済の活性化を図るため、有料広告を募集します。3カ月間を1クールとし、広報こうしゅうへ掲載する有料広告を募集します。

- ◎カラー 3ヵ月 60,000円
- ◎白黒 3ヵ月 30,000円(カラー、白黒とも最大9ヵ月まで)

市ホームページのパナー広告も随時募集しています。

募集要綱および申込書は、市ホームページをご覧ください。

◆お申し込み・お問合せ
政策秘書課 広報・広報担当 TEL 32-5064
ホームページアドレス <http://www.city.koshu.yamanashi.jp>

2008 秋の宝くじ

オクトムズンボ 宝くじ

1等・前後合わせて

2億円

9月29日(月)発売

大きな秋、みつけた!!

1枚300円

1等:1億5,000万円/前後賞各2,500万円
2等:1,000万円 3等:100万円

発売期間:
9月29日(月)~10月17日(金)
抽せん日:10月22日(水)

財団法人全国市町村振興協会

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

広報こうしゅう
発行/平成20年9月1日
集/甲州市役所総務企画部 政策秘書課 広報・広報担当

この広報紙は、再生紙を使用しています。