

### ■合同相談

行政・人権・家庭・心配ごと

○9日(木) 午後1時30分～3時

本庁舎3階第1会議室

### ■行政相談

○18日(土) 午前10時～11時30分

勝沼ぶどうの国健康福祉センター1

○11月5日(水) 午後1時30分～3時

大和ふるさと会館2階研修室3

### ■市結婚相談所

○12日(日)

午後1時30分～3時30分

勝沼中央公民館1階会議室

### ○26日(日)

午後1時30分～3時30分

甲州市民文化会館2階第4会議室

### ○11月9日(日)

午後1時30分～3時30分

甲州市民文化会館2階第4会議室

### ■社会福祉協議会心配ごと相談

【塩山・大和地区】

○1日(水)・15日(水)

午後1時30分～3時30分

市役所別館1階(旧東山梨消防庁舎)

【勝沼地区】※いずれも土曜日

○4日・11日・18日・25日

午前9時～11時30分

勝沼健康福祉センター1

### ■青少年に関する相談

○火曜日～金曜日 午前9時～午後4時

甲州市民文化会館

### ■社会保険事務所出張相談

○9日(木)

午前9時30分～午後4時  
市役所第3会議室(旧母子健1階)

### 行政書士無料相談会

#### ■日時

10月18日(土) 午前10時～午後4時

※正午から午後1時までは昼休

■場所 甲州市民文化会館

#### ■相談内容

・身分関係(相続手続、遺言書、遺産  
分割協議書等)

・営業許可、免許(建設業、運送業等)

・その他法人設立、農地法許可、契  
約書、示談書等

#### ◆お問合せ

山梨県行政書士会

☎055・237・2601

山梨県行政書士会 峡東支部

☎22・8639

### 法務局の業務なんでも相談所 のお知らせ

法務局では、登記、戸籍、供託、  
訟務、人権擁護および成年後見登記

に関する事務など、住民の皆様方の  
生活に深く関係する事務を取り扱っ

ています。これらに関することで、  
疑問に思われていること、不明な点、

お知りになりたいこと等がございま  
したら、法務局の職員および公証人

がお答えする相談所を開設いたしま  
すので、ご利用下さい。

秘密は固く守られます。また事前  
の予約なども不要です。

#### ■日時

10月26日(日)

午前9時～午後3時30分

#### ■相談内容

・不動産登記、会社などの登記手続  
きに関すること

・婚姻、離婚、養子縁組、親権など  
の戸籍に関すること

・その他法務局の所掌事務に関する  
こと

#### ◆場所・お問合せ

甲府地方法務局

甲府市北口1丁目2・19

☎055・252・7151

### 10月は土地利用月間です

土地の適正利用は、私たちの暮ら  
しや企業活動にとって欠くことので

きないものです。そこで期間中「笑  
顔つなごう 街づくり 未来へとな

ごう 土地活用」を標語とし、土地  
に関する施策について理解を深めて

いただけるよう、次のとおり無料相  
談会を開催します。

#### 【不動産鑑定士による無料相談】

■期日 10月4日(土)

#### ■場所

山梨県不動産鑑定士協会

甲府市中央2・13・20 川上ビル

#### ■相談内容

不動産の価格、地代、家賃、土地  
の有効活用など

#### ◆お問合せ

山梨県 県民生活課

☎055・223・1350

### 10月は労働保険適用促進月間

一人でも雇ったら必ず入るもの。  
それは『労働保険』です

労働保険とは、雇用保険と労災保険  
を総称したもので、労働者を一人でも

雇用できる事業主は、法人・個人を問  
わず原則として加入が義務づけられて

います。

#### 雇用保険とは・・・

労働者が失業した場合および労  
働者について雇用の継続が困難と

なる事由が生じた場合に、労働者  
の生活および雇用の安定を図ると

ともに、再就職を促進するため、  
失業の予防、労働者の能力開発お

よび向上、その他労働者の福祉  
の増進を図るための事業も行つて

います。

#### 労災保険とは・・・

労働者が業務上の事由または通  
勤による負傷、疾病、障害または

死亡に対して迅速かつ公正な保護  
をするため、必要な保険給付を行

うものです。併せて、労働者の社  
会復帰の促進、当該労働者および

その遺族の援護、適正な労働条件  
の確保等を図り、もって労働者の

福祉の増進に寄与することを目的  
としています。

#### ◆お問合せ

ハローワーク塩山 適用係

☎33・8609



# 劇団四季 ミュージカル

## むかしむかし ゾウがきた

甲州市民文化会館では、劇団四季ミュージカルを次のとおり開催します。\*「命をかけて守りあった、象と人間の物語」をぜひご鑑賞下さい。

■日時

平成21年1月12日(月)

開場 午後3時30分

開演 午後4時

■会場

甲州市民文化会館 大ホール

■入場料(全席指定)

S席 4,200円

A席 3,150円

B席 2,100円

※3歳以上有料(3歳未満の着席鑑賞は有料)

■入場券販売開始

10月18日(土) 午前9時

※甲州市民文化会館での電話予約は10月21日(火) 午前9時からとなります。

■入場券販売所

【甲州市内】

甲州市民文化会館 ☎32・1411

菊島楽器 ☎33・5115

【甲府市内】

山梨県民文化ホール

☎055・228・9131

甲府音協 ☎055・235・3975

◆お問合せ

甲州市民文化会館 32・1411

※午前9時〜午後5時まで/月・祝日休館、月曜が祝日の場合はその翌日が休館

## 甲州市スポーツフェスタ2008

### 「信玄公の愛したまち 健康ウォーク」

## 参加者募集

■日時

11月2日(日) ※小雨決行

午前7時30分(受付)

午前8時30分(開会式)

■会場

塩山総合グラウンド

### ウォーキング

①フルーツライン眺望コース ※10km

②歴史ロマンコース ※6km

③親子ふれあいコース ※3.2km

・スタート時間

午前9時

(全コース)



軽スポーツコーナー  
(体験ラリー) ※11種目

- ① ゲートボール
- ② グラウンドゴルフ
- ③ ターゲットバードゴルフ
- ④ ドッチビー
- ⑤ インディアカ
- ⑥ スポーツチャンバラ
- ⑦ バウンドテニス
- ⑧ ラージボール卓球
- ⑨ ペタンク
- ⑩ ソフトバレーボール
- ⑪ スポーツ吹矢

■参加人員

1,500名

■申込方法

はがき、FAX、電話、メールで、スポーツ振興課へ直接申し込んで下さい。

※ただし、小学生以下は、保護者同伴で申し込んで下さい。

■申込締切

10月15日(水)

◆申込先・お問合せ

〒404・0053

甲州市塩山小屋敷1854

甲州市教育委員会

スポーツ振興課(塩山体育館内)

☎32・1116

FAX 32・2837

メールアドレス

info01@city.koshu.yamanashi.jp

# 参加者募集

## 第29回 武田陣中 ほうとう祭り

地元で採れたきのこや旬の野菜をたっぷり入れた「ほうとう」が食べ放題！お申し込みをお待ちしております。

- 日時 **11月9日(日)**  
午前11時30分～午後2時
- 場所 日川溪谷レジャーセンター
- 主催 甲州市観光協会
- 内容 ほうとう食べ放題
- 定員 **600名**  
(先着順、定員になり次第締切ります。)
- 参加費 中学生以上500円 小学生300円
- 申込み 参加希望者はTEL、FAX、ハガキまたはメールにてお申込み下さい。
- 締切日 10月24日(金)
- ◆申込み・お問合せ  
〒409-1298  
甲州市大和町初鹿野1693-1  
甲州市観光協会事務局(観光課内)  
☎48-2111(代表)  
FAX48-2024  
Eメール kankou@city.koshu.lg.jp

# 参加者募集

## おいしい「月のしずく」を一緒に作ってみませんか！

### 「月のしずく」作り参加者募集

生活研究グループでは、勝沼の甲州ぶどうを使った「月のしずく」を作ります。生の甲州ぶどうを1粒ずつ砂糖蜜で包み込んだ甘酸っぱいお菓子です。

- 日時 **10月29日(水)**  
午後1時30分から午後4時まで
- 場所 勝沼市民会館調理室(1階)
- 参加料 無料
- 定員 **20名**  
(定員になり次第締め切ります。)
- 締切日 10月10日(金)
- 申込み・お問合せ  
甲州市生活研究グループ連絡協議会事務局  
(農林商工課果樹農林担当) ☎44-1205

## 塩山駅の観光用レンタサイクルが8台になりました！

昨年度3台のレンタサイクルで始まった「塩山駅観光レンタサイクル事業」ですが、今年度に入ってから訪れるお客様から増車の要望の声が増え、今年度は新たに大人用自転車2台、子供用自転車3台購入しました。甲州市に家族で訪れる方、カップルで観光を楽しむ方のアイテムとして利用されること

◆お問合せ  
甲州市観光案内所(塩山駅構内)  
☎33-5958

## 歴史民俗資料室第68回企画展講演会「ワイン作りの歴史と宮光園で発見されたフィルム」開催

市民文化会館歴史民俗資料室では「甲州のぶどうとワインの歴史展」を10月22日(水)まで開催しております。

今回の企画展にあわせて講演会を左記日程で開催します。

- 日時 10月9日(木)  
午後7時30分(受付) 午後7時
- 会場 甲州市民文化会館2階 大会議室

- 講師 室伏 徹(生涯学習課文化財担当)
- 演題 「ワイン作りの歴史と宮光園で発見されたフィルム」
- 入場 無料
- ◆お問合せ  
甲州市教育委員会(市民文化会館)  
☎32-1411

## 歴史民俗資料室特別展「祈り 佛画展」開催のお知らせ

市民文化会館では、歴史民俗資料室特別展「祈り佛画展」を開催します。この作品展は塩山地域文化協会写佛部の日ごらの活動成果を展示します。

- 開催期間 10月26日(日)～11月30日(日)
- 開催時間 午前9時から午後5時まで
- 休館日 毎週月曜日、祝日
- ※11月3日(月)は文化祭のため臨時開館いたします。
- 開催場所 甲州市民文化会館 歴史民俗資料室
- ◆お問合せ  
甲州市民文化会館  
☎32-1411

## 障害者生活支援相談

### 時間外相談日（予約制）

平日の日中は忙しくて市役所まで行けないという方、電話・来所にて相談を受けていますので、ご利用ください。全日程で予約が必要になりますので、事前にご連絡下さい。

### 〔時間外相談日〕

◎（水曜日）午後5時30分～7時  
10月8日、15日、22日、29日、11日5日

◎（土曜日）午後1時～4時

10月4日、11日、18日、25日、11日1日

### ◆場所・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎32・0285 FAX33・2307

## 同じ障害を持つ相談員※予約制 ピアカウンセラーによる相談

障害を持つ人の悩みは同じ障害を持つ人でないと分からないことが多いです。経験を積み重ねた障害者自身が、同じ立場にたつて悩みを聞き相談にのります。ひとりりで悩まず、お気軽にご相談下さい。

### ■視覚障害

石原テル氏 ☎33・2489

### ■聴覚

遠藤養蔵氏 FAX33・9192

### ■肢体

阪本孝義氏（中途）☎44・1086

羽村千鶴氏（中途）☎22・9616

（山梨市老人健康福祉センター）

中村安孝氏（脳原性）

☎44・2240

### ■知的障害児保護者

田中美津江氏 ☎32・2247

### ◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎32・0285 FAX33・2307

※相談日、時間帯について、また来所できない方についてもご相談下さい。

## 参加者募集

### 聴覚障害者（ろうあ者）交流会

手話で楽しく交流しましょう。

### ■日時

10月25日（土）午後1時 集合

### ■内容

根津記念館の見学と交流

### ◆集合・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎32・0285 FAX33・2307

## 「ご利用ください」心の相談窓

### □□ 専門医による相談

心の問題で悩んでいる方、困っている方の相談に専門医が応じます。秘密は守られます。また、来所できない方の相談にも対応します。

### ■日時

10月15日（水）午後2時～4時

### ■申込み

10月10日（金）までに申込み下さい。

### ◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎33・2203 ☎32・0285

## 介護交流会のお知らせ

甲州市では、介護者の心身のリフレッシュにより、これからの介護の一助となるよう「介護者交流会」を次により行います。

多数ご参加下さいますようお願い申し上げます。

### ■日時 11月7日（金）

午前9時～午後4時15分

### ■集合時間・場所

【勝沼・大和地区】

・勝沼地域総合局庁舎前庭

午前9時 集合出発

※総合局に自動車でお越しの方は総合局南側の駐車場をご利用下さい。

### 【塩山地区】

・市民文化会館表駐車場

午前9時15分 集合出発

※市民文化会館に自動車でお越しの方は建物北側の駐車場をご利用下さい。

### ■行き先

秩父方面（埼玉県）

### ■参加費

1,000円（昼食付き）

※当日集金をさせていただきます。

■持ち物 特になし

### ■対象

甲州市内に在住の高齢者を介護されている方

### ■定員

45名（定員になり次第締め切ります）

### ■申込期間

10月20日（月）～31日（金）

（平日午前8時30分～午後5時30分）

※参加を希望される方は必ず次の連絡先までに申込み下さい。

※参加にあたり、交通手段にお困りの方は申込みの際にご相談下さい。

### ◆お問合せ

甲州市地域包括支援センター

（福祉介護課内）☎32・5600

## 「朗読の夕べ」

塩山朗読ボランティア「やまびこ会」では、第10回朗読発表会を次のとおり開催いたします。会員が心を込めて朗読いたします。秋の夜のひとときをお楽しみいただければ幸いです。

皆様お誘いあわせのうえ、お越し下さい。

### ■日時 10月22日（水）

午後7時～8時50分

### ■場所 旧高野家住宅（甘草屋敷）

■内容 小説、エッセイ、昔話など 7篇

### ◆お問合せ

甲州市社会福祉協議会

ボランティア担当 ☎32・3288

## 高齢者インフルエンザ予防 接種費用を一部助成します

甲州市に住民登録されている高齢者にインフルエンザ予防接種費用を一部助成します。

■助成対象者（①、②いずれかに該当する方）

- ①甲州市に住民登録されている65歳以上でインフルエンザの予防接種を希望される方。  
②甲州市に住民登録されている60歳から65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害のある方及びヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある方で、インフルエンザの予防接種を希望される方。

■費用助成期間 10月1日(水)～12月15日(月)

■費用助成額 2,000円

■自己負担額

接種料金から2,000円を差引いた額を医療機関の窓口でお支払い下さい。各医療機関により接種料金は異なります。

■接種場所 各医療機関

■接種回数 1回

◆お問合せ 健康増進課 保健予防担当

☎32-5014

## おたっしゃ教室

65歳以上の方で「口が渇く」「お茶を飲むとむせる」「固いものが噛めなくなった」「最近体重が減った」等がある方を対象に教室を開催します。ご参加お待ちしております。

・第1回「お口の健康診断」

10月27日(月)

・第2回「若さ倍増！お口の健康アップ術」

11月18日(火)

・第3回「食べて学ぼう！私の食事①」

11月27日(木)

・第4回「食べて学ぼう！私の食事②」

12月15日(月)

・第5回「かしこく選ぼう！私の食事①」

1月9日(金)

・第6回「かしこく選ぼう！私の食事②」

1月22日(木)

■場 所 勝沼市民会館 1階

■時 間 午後1時30分～

■持ち物 第3回では普段使っている茶碗をお持ちください。

■参加費 無料

◆申込み・お問合せ

地域包括支援センター ☎32-5600

※送迎が必要な場合はご連絡下さい。

※塩山地域は11月から開催する予定です。

## 転倒・骨折予防教室体力測定会を開催

4月より各地域で定期的で開催されている転倒・骨折予防教室の体力測定会が10月、11月に各会場にて開催されます。自立した生活を送るために、自分の筋力や柔軟性をこの機会に測定してみましょう。(10月の体力測定会実施会場は◎がついているところです。)

### ◎転倒・骨折予防教室日程◎

地区名	開催場所	開催日
玉宮	◎玉宮公民館	10/3(金)
松里	◎松里公民館	10/15(水)
井尻	◎井尻公民館	10/1(水)
神金	◎神金公民館	10/2(木)
神金	◎下小田原集会所	10/8(水)
大藤	◎大藤公民館	10/21(火)
奥野田	◎熊野集会所	10/7(火)
奥野田	◎花園集会所	10/10(金)
塩山	◎北公民館	10/24(金)
塩山	中央区民会館	10/16(木)
塩山	◎保健福祉センター	10/9(木)
塩山	◎西公民館	10/23(木)
塩山	◎東公民館	10/28(火)
塩山	◎赤尾区第1集会場	10/14(火)
勝沼	◎勝沼市民会館 いきいきルーム	10/17(金)
勝沼	◎勝沼ぶどうの国 健康福祉センター	10/22(水)
勝沼	等々力自治公民館	10/28(火)
大和	日影いこいの家	10/23(木)
大和	丸林集落センター	10/16(木)
大和	古部集落センター	10/15(水)
大和	大和保健センター	10/22(水)
大和	水野田区公会堂	10/21(火)

■開催時間 いずれも午後1時30分～

■内 容

転倒予防・筋力向上のための体操および体の柔軟性を維持する体操

■対 象

市内65歳以上の方※運動のできる服装でご参加ください。

◆お問合せ

地域包括支援センター

(福祉介護課内) ☎32-5600

学級の目録

月	日	曜日	学級名	内容
10	2	木	マタニティークラス1課	お産について
	6	月	のびのび子育て講座1課 (H20年4月～7月生児とその保護者)	みらいな先生の絵本読み・子育てミニ講座
	17	金	マタニティークラス2課	妊娠中のお口の健康と食事
	27	月	のびのび子育て講座2課 (H20年1月～3月生児とその保護者)	みらいな先生の絵本読み・子育てミニ講座
	28	火	マタニティークラス3課	母乳育児について
11	11	火	すくすく学級1課 (H20年8月～9月生児とその保護者)	子どもを守る制度・予防接種の説明・子育てに大切なこと、ベビーマッサージ・母乳相談

- 時間 のびのび子育て講座：午前10時～11時  
すくすく学級：午後1時30分～3時30分  
マタニティークラス：午後1時30分～4時30分
- 持ち物 母子健康手帳(全課) バスタオル(すくすく学級)  
おぶいひも(すくすく学級1課 ※あればお持ち下さい)
- ◆会場・お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

乳幼児健診目録

月	日	曜日	健診名	対象児
10	1	水	3歳児健診	H17年6月生まれ
	8	水	1歳6ヶ月児健診	H19年2月・3月生まれ
	16	木	3ヶ月児健診	H20年6月生まれ
	22	水	7ヶ月児健診	H20年2月生まれ
	23	木	5歳児健診	H15年9月生まれ
11	7	金	3歳児健診	H17年7月生まれ

- 受付時間 午後1時～1時30分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、印鑑、保険証  
歯ブラシ(1歳6ヵ月・3歳・5歳児健診のみ)
- ◆会場・お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

子育てサロンの開催目録

会場	開催日
塩山西公民館 (2階和室)	10月2日(木)
松里公民館 (1階和室)	10月8日(水)
勝沼ふれあい保健センター (2階レクリエーションホール)	10月14日(火)
大藤公民館 (1階和室)	10月21日(火)
神金公民館 (2階和室)	10月21日(火)
大和保健センター1階 会場	10月23日(木)
奥野田公民館 (1階和室)	10月28日(火)

子育てサロン開催のお知らせ

子育てサロンでは、子育て中の親子が自由に参加して楽しめるスペースを提供しています。仲間作りや情報交換、先輩お母さんや保健師さんからのアドバイスもいただけます。

申込不要、市内どの地域の方でも参加することができますのでお気軽に遊びに来て下さい。

- 時間は午前10時～正午まで  
都合のよい時間に来ていただいて結構です。
- ◆お問合せ 甲州市社会福祉協議会 ☎32-3288

予防接種(ポリオ)

月	日	曜日	接種種別	期別	対象地区	実施場所
10	10	金	ポリオ (生ワク)	1回目	全市	塩山保健福祉センター
				2回目		
	15	水	ポリオ (生ワク)	1回目		塩山保健福祉センター
				2回目		
	22	水	ポリオ (生ワク)	1回目		勝沼ふれあい保健センター
				2回目		
	29	水	ポリオ (生ワク)	1回目		塩山保健福祉センター
				2回目		

- 対象 生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満 ■持ち物 母子手帳・予診表
- 会場・受付時間 【塩山地域】塩山保健福祉センター：午後1時～2時  
【勝沼・大和地域】勝沼ふれあい保健センター：午後1時～2時
- ※都合の悪い場合は、どこの接種会場でも受けられます。
- 接種する時の注意事項
- 子どもの体調は良いですか。 ○【予防接種と子どもの健康】の冊子をよく読んで理解して受けましょう。
- 前夜の体温を必ず測りましょう。 ○下痢をしている場合は、延期しましょう。
- ◆お問合せ 健康増進課 保健予防担当 ☎32-5014

# 子どものインフルエンザ 予防接種費用を助成します!

甲州市では、子どものインフルエンザ予防接種について、保護者の同意に基づいて実施した医療機関への接種料の支払いの一部を助成します。

## ■対象者

甲州市に住所を有し、満**3**歳以上の幼児から小学校**6**年生までの児童

## ■予防接種期間

**10月1日(水)～12月31日(水)**

## ■接種場所

各契約医療機関(契約医療機関一覧のとおり)

## ■公費負担額

1人につき **1,500円**

## ■自己負担額

接種料金から1,500円を除いた額を医療機関の窓口でお支払いください。

各医療機関により接種料金は異なります。

接種回数2回のうち、どちらか1回の助成となります。

※この予防接種は、保護者の責任に基づく任意接種となります。

## ◆お問合せ

子育て対策課 少子化対策担当

☎32-5081



## 平成20年度 契約医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
あめみや医院	甲州市塩山上井尻1419	32-5511
岩瀬内科クリニック	甲州市塩山上於曾1109	33-8041
塩山市民病院	甲州市塩山西広門田433-1	32-5111
大藤診療所	甲州市塩山上粟生野13-1	33-2649
岡医院	甲州市塩山上於曾273-1	33-2583
斉藤医院	甲州市塩山上塩後271-1	32-8111
鶴田クリニック	甲州市塩山三日市場1965	32-1151
阿部ファミリークリニック	甲州市勝沼町下岩崎1052	44-1131
池田内科小児科医院	甲州市勝沼町勝沼2961	44-0613
勝沼病院	甲州市勝沼町勝沼950	44-1166
望月医院	甲州市勝沼町休息1200-1	44-2220
渡辺医院	甲州市大和町初鹿野1835-2	48-2230
飯島医院	山梨市小原西5	22-0015
加々美医院	山梨市北514-1	22-0404
加納岩総合病院	山梨市上神内川1309	22-2511
坂の上クリニック	山梨市東後屋敷986-8	20-1860
武井医院	山梨市上神内川174	22-0029
西川医院	山梨市牧丘町窪平772	35-2051
林辺こどもクリニック	山梨市小原西1045-1	20-1137
廣瀬醫院	山梨市三ヶ所1141	20-1555
牧丘病院	山梨市牧丘町窪平302-2	35-2025
山梨厚生病院	山梨市落合860	23-1311
吉岡医院	山梨市東後屋敷524-1	23-5206
新津小児科	甲府市和戸町1002-5	055-233-1014
みぞべこどもクリニック	甲府市塩部4丁目14-12	055-252-1811

## 母子手帳交付日

■日時 **10月7日(火)**

**10月21日(火)**

午前9時～11時

■場所 塩山保健福祉センター

※交付指定日に来所できない場合は、事前に必ず電話予約の上ご本人がお越し下さい。手帳交付にあたっては多少お時間がかかりますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。

## papa mama パパママ 子育て講座

子育ての時間を今よりも更に充実させてくれる素敵な講座です。

■日時 **11月1日(土)**

午後1時30分～

■会場・お問合せ

塩山保健福祉センター

☎33-7811

ジフテリア・破傷風二種混合(DT)予防接種について

ジフテリア・破傷風の病気を予防するために、11歳～13歳未満の児童を対象に「ジフテリア・破傷風二種混合(DT)」の予防接種を行います。

接種対象児童には、11歳の誕生日の翌月に通知を発送しております。

通知の届いていない場合は、健康増進課保健予防担当までお問合せ下さい。

※接種対象年齢を過ぎますと実費での接種となりますのでご注意ください。

◆お問合せ  
健康増進課 保健予防担当  
☎32-5014

# 気づき合おう

## あなたとわたしの 未来のために

甲州市男女共同参画推進委員会より

Aくんは、台所が大好きです。

ママが台所に立つと「ボクも」と言って隣でお手伝いをしています。はいはいの頃から「しゃもじ」や『ざる』をオモチャにして遊んでいました。3歳の時から、買ってもらったマイ包丁で、お手伝いに精出しています。得意料理は『乱切り生野菜サラダ』です。「家庭菜園で採れたトマト、きゅうりやレタスは名のおり不揃いですが、味は抜群。とてもおいしいです」と、Aくんのママは笑顔で話してくれました。

私が子供の頃は「男はお勝手なんかに入るもんじゃない」と祖母がよく言っていたことを覚えています。まさに『男子厨房に入らず』。家庭での男女の差別は著しいものがありました。今はそのようなことも少なくなっているようです。「男の子も女

の子も関係なく、好きなこと、興味を持ったことは大いにやらせるようにしています。これからは、男の子もお料理くらい出来ないかね」というAくんのママの話に、若い世代の認識が変わってきていることを感じました。

男女共同参画は年齢・性別を越えて、幼い頃からの意識を芽生えさせることが必要だと思います。Aくんのように、身近なことから少しずつできるようにしていきたいものですね。

# お母さん



© 段丹映子・『週刊長野』掲載・無断転載禁止

【1月の4コマ漫画】  
積極的に協力し合って、ほほえましくしていきますね。  
親のその姿勢が、次代を担う子どもたちの男女共同参画意識をつくっていきます。  
お父さんちが頑張って！

# 甲州市男女共同参画推進事業 『家族ふれあいウォーク』参加者募集！

甲州市男女共同参画推進委員会の家庭部会では、互いに思いやり、支え合い、認め合うことのできる家族関係をつくるため、今年も「家族ふれあいウォーク」を開催します。

ご家族一緒に甲州の秋を楽しみながら、道みちのんびり語り合ってみませんか？

■日時  
11月22日(土) ※雨天中止  
※塩山ふれあいの森総合公園  
午前8時50分集合

■コース(約9km)  
塩山ふれあいの森総合公園→放光寺→恵林寺→信玄公宝物館→常泉寺→塩の山遊歩道→塩山ふれあいの森総合公園

■参加資格  
市民で健康な家族ならどなたでも  
※参加単位は夫婦や親子で2人以上と

します。

■参加費 無料

■持ち物 弁当、水筒、おやつ、雨具、帽子、タオルなど

■申込方法

10月末日までに、電話かファックスで、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・参加者全員の氏名と年齢を、事務局までお申込み下さい。

■定員 50人/約20家族  
※定員になり次第締め切ります。

■その他

コース途中では、歴史施設の見学や説明があり、普段何気なく通っている道も新鮮に感じられます。どうぞ奮ってご参加下さい！

◆申込み・お問合せ

甲州市男女共同参画推進委員会事務局(市民生活課)  
☎32・5068 FAX32・3072

## あなたの家庭も 男女共同参画推進 「モデル家庭」に！！

甲州市男女共同参画推進委員会家庭部会では「モデル家庭」の認定にチャレンジしてくれる家庭を募集します。

難しい取り組みではなく、チャレンジ開始時に家族の家事への参加状況をチェックし、その後家族みんなでより分担し協力していくためにはどうしたら良いか話し合い、実践していただきます。成果があれば「モデル家庭」として認定を行なうというものです。

男女共同参画は身近な気づきから始まります。家族がそれぞれの考え方、生き方を認め合い、互いに思いやり支え合うことのできる家族関係づくりのきっかけにしてみませんか？

ご応募お待ちしております！

◆チャレンジ応募・お問合せ先  
甲州市男女共同参画推進委員会事務局(市民生活課)  
☎32・5068



# 保健師 だより

## 早めに取り組んで未然に防ごう

### 高齢者の筋力低下

地域包括支援センター

雨宮 ゆみ

毎日何気なく行っている家事や農業等、同じ生活の繰り返しでは使う筋力が限られてしまい、気付くと足腰が弱くなりつまづきやすくなっていることがあります。ちょっとした意識を持ち日々の活動以外にも体を動かすだけで筋力の低下を予防することが出来ます。

市では9月から介護予防のための運動教室を開催しています。参加者のなかには、日頃から地区の転倒骨折予防教室に通い自宅でも学んだ体操やストレッチを行っている方がいました。その方は、筋力の測定をしたところ日ごろの体操のおかげで体の柔軟性も十分あり、教室では自身の体に良い効果がでていることを実感されていました。これからもさらに教室に参加して元気な状態を維持したいという思いで参加されています。

また、市では75歳以上の皆様にご協力いただき2年間に渡り生活実態調査を実施しました。その調査では、体を動かす機能を良い状態で維持されている方と機能が向上している方が合わせて65・2%いました。その方達の生活状況を聞いてみると、先ほどの教室に参加している方のように

意識的に体を動かしたり、趣味を持つたり、市の各種教室に参加していることでした。元気に生活しているうちからちよつと意識をもつて体を動かすことを日常生活のなかで習慣にしておくことが元気な状態を維持することにつながります。自分では気付かないうちに筋力は低下していくため「つまづきようになつた」と気付く前から予防に取り組むことが大切です。テレビ等の体操を自宅で続けたり、地区で開催している転倒骨折予防教室に参加して普段使わない筋肉を動かしたり、のぼしたりすることが筋力低下や転倒予防につながります。また、積極的に教室等に参加し外に出向くことは、人と触れ合い様々な刺激を受けるので結果的に認知症の予防にもつながります。

まずは、ご自分の筋力の状態を知ることから始めてみませんか？毎月開催している転倒骨折予防教室では10月から測定会を実施しています。  
(広報21ページ参照)

ぜひ、この機会にご自分の筋力低下の状態を知り、いつまでも元気で生き生きと暮らしていただきたいと思えます。

## 発掘！

### わが家の保存食・加工食品の 作り方 教えてネ

わが家の宝  
おじいちゃん、おばあちゃん  
の智恵・技を地域の  
宝物に



甲州市食育推進会議では、野菜や地域の食材を利用した「わが家の保存食・加工食品レシピ」を募集します。

現在作っている自慢の保存食・加工食品はもちろん、「今は忙しいから作っていないけれど、昔はこんなふうに保存や加工して食べていたよ。」というものも大歓迎！

紹介していただいた保存方法や加工食品のレシピは、来年3月7日（土）に開催する第2回甲州市食育まつりで発表展示します。

ご連絡いただければ担当者が聞き取り等させていただきます！

◆連絡先

甲州市食育推進会議事務局

塩山保健福祉センター

健康増進課 成人担当

TEL 33・7811 FAX 33・7814

## 大好評 開催中

### 甲州市勝沼ぶどうの丘 美術館「鶴田修作品展」



家族や友人といっしょに芸術の秋をお楽しみ下さい。

勝沼ぶどうの丘では、全国の観光客から好評を頂き10月13日まで期間を延長して、板絵作家の鶴田修さん（上於曾）の作品展を開催しています。

なお、勝沼ぶどうの丘「美術館」では、10月15日から11月25日まで油絵のアーティストである加藤世紀作品展を開催します。

◆お問合せ

勝沼ぶどうの丘 TEL 44・2111



平成20年

## 10月1日 住宅・土地統計調査



見えてくる 日本の暮らし 住まいから

ご協力よろしくおねがいたします。

●調査票の収集期間

10月1日～10月7日

総務省統計局  
山梨県甲州市



## シリーズ 甲州市ワイン探求⑥

個性ある産地づくりをめざして

### ～マスカット・ベリーAの可能性～

山梨県の赤ワイン用ブドウの中で最も多く栽培されている品種「マスカット・ベリーA種」・・・

甲州種ブドウと並び、日本固有の品種であります。1927年(昭和2年)に「ぶどうづくりの父」と称されている川上善兵衛氏により、ベリー種とマスカット・ハンブルグ種の交配・選抜により誕生をいたしました。以後、山梨県と新潟県を中心に日本国内において広く栽培が行われています。

このブドウを用い醸造されたワインの特性としては、華やかな香りを感じ、やさしいニュアンスが特徴的であると言えます。

多くのワイナリーが新酒(ヌーヴォー)ワインとして、時には付加価値を付け、新酒以外のスタンダードなワインとして、この品種から華やかな香りを全面に出したワインづくりを行っています。欧州系品種の裏に隠れ、一時期評価されない時期が続いていました

が、近年、この品種を見直す動きが高まり、これが本場に「ベリーA?」というワインが次々と醸し出され、ワイン愛好家やソムリエなど専門家の間で高い評価を受けています。「これ、ガメ種じゃあないの。いやピノ・ノワール種のようなニュアンスもあるよ。」などといったワイン常飲者達の声聞こえてきます。

どうして今まで高い評価に繋がらなかったのか。逆に不思議に思っています。

高評価につながった醸造スタイル(主なもの)をみると、ひとつめにベリーA種が持つ果実味を樽香とマッチさせる方法。そして、コールド・マセレーション(発酵を開始する前にタンク内で果皮と果汁を低温浸漬)させる方法のふたつが上げられます。

両者の方法は、ともにやわらかい丸いイメージのワインとなるのが特徴であり、イチゴやチェリーを連想させる果実香。そして、樽香とのハーモニーが印象深く残ります。

欧州系品種のワインと比較する必要はありません。国内改良種として、日本のひとつの赤ワインという両面の視点からみれば、実におもしろい可能性を秘めた品種であります。

「在来の品種から個性ある高品質なワインを・・・」世界の各産地ではその機運が盛り上がりを見せています。ワインがグローバル化する時代であるからこそ、在来種を持つ強みを活かしたワインづくりを心掛けたいものです。

農林商工課 ワイン・商工担当(一)

シャトレゼ勝沼ワイナリーにおいて栽培を担当している矢崎紳一郎さん。真っ黒に日焼けしたその風貌からは、やさしい・人の良さそうな印象を受ける。「ワインづくりは、一応も二にもブドウだ。」力を込めて話してくれた。ブドウに対し、強い愛情と情熱を注いでいる矢崎さんは、シャトレゼワインで品質向上の鍵は彼が握っているという過言ではない。

## 有 料 広 告

■ 初心者でも楽しく始められます ■  
**スタンドグラス教室開校につき生徒募集中!**



**入会随時受付!**

ホビ-2時間コース~プロコース他各種  
 詳しくはお気軽にお問い合わせください。

**アトリエ・アルケダアティス**

甲州市塩山下於曾 544-3 TEL 0553-33-6275

農業経営研修「経営マネジ  
 メント」研修を開催します

■日 時 11月5日(水) 12日(水)  
 19日(水) 26日(水)  
 12月5日(金)

※各日とも午後1時30分~3時30分

■場 所

総合農業技術センター内農業展示館

(甲斐市下今井1100)

■定 員 30人(先着順)

■内 容 講義と演習

■受講料 無料

◆申込み・お問合せ

山梨県立農業大学校 研修課

TEL 0555-1-32-2269

FAX 0555-1-32-2034

**information**  
**日下部警察署**  
 Tel 22-0110



**飲酒運転  
の根絶**



県内では、道路交通法の改正や全国的な飲酒運転根絶気運の高揚などと相まって、平成13年以降、飲酒運転が関係する交通事故は減少傾向で推移しています。しかし、現実には、飲酒運転を伴う交通事故が年間で100件を下回らないなど、飲酒運転の根絶にはほど遠い状況です。

飲酒運転の根絶には、県民一人一人が飲酒運転の悪質性・危険性を認識し……

**「飲酒運転をしない、させない、許さない」**

という当たり前のことを実践していくことが必要であり、警察では、平成19年に公布された飲酒運転者やその周辺者（酒類提供、車両提供、同乗者）に対する罰則強化を含む改正道路交通法施行1年を機に……

**10月1日(水)から31日(金)まで  
全国一斉飲酒根絶キャンペーン  
を行います！**



警察では、各種犯罪の発生を防ぎ、市民の皆さんが安全・安心を真に実感できる社会を実現するため市町村、自主防犯ボランティア団体等と連携を図りながら、地域安全活動を展開しております。こうした活動を皆さんに知っていただくとともに、市民一人ひとりの自主防犯意識の高揚を図り、地域安全活動の更なる拡充を願い……

**10月11日(土)から20日(月)まで  
全国地域安全運動**

を実施することとし、山梨県では……  
**「みんなで築こう安全・安心やまなしけん」**  
 をスローガンに、子どもの犯罪被害、住宅を対象とする侵入犯罪、振り込め詐欺の被害防止等に重点をおいた運動を実施します。地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会の実現のため、運動にご協力をお願いします。

温かな善意ありがとうございました

- ◎社会福祉事業へ  
市内の匿名の方から、ご寄付をいただきました。  
大河内正昭さん（塩山中萩原）
- ◎図書館事業へ  
有川 栄造さん（塩山三日市場）
- ◎市社会福祉協議会へ  
辻 武彦さん（勝沼町山）

**甲州市CATV《10月番組のお知らせ》**

**【甲州市からのお知らせ】**

**= 10月1日～15日 =**

『第3回甲州市およっちょい祭り』について  
 《実行委員会事務局》

『スポーツフェスタ2008』について  
 《スポーツ振興課》

**= 10月16日～31日 =**

『第3回甲州こどもフェスタ』について  
 《子育て対策課》

**【甲州トビックス】**

第55回甲州市かつめまぶどうまつり

**【甲州市内CATVによる共通番組】**

◎おいしく食べるじゃん（和風かぼちゃサラダ）

◎海上自衛隊横須賀音楽隊甲州市ふれあいコンサート演奏指導教室

◎第55回甲州市かつめまぶどうまつり

※10月4日 生中継

**9月の値段**（消費税込み 単位：円）

調査品目	規格・品質	最高	最低	平均
L P ガス	5ℓ使用時	4,987	3,597	4,535
ガソリン	1ℓ無鉛現金売り(レギュラー)	179	173	176
灯油	18ℓ配達料込み	2,610	2,200	2,338
ティッシュペーパー	レギュラーサイズ400枚 200組入り 5巻組	480	278	374
洗濯用洗剤	合成洗剤・小型濃縮タイプ1.1kg	498	298	385
ラッブ	塩化ビニリテン製 30cm×20m	398	148	178
豚肉	豚もも100g(スライス)	228	145	175
まぐろ	切り身100g・きはだまぐろ(さしみ)	520	280	360
牛乳	紙パック入り・1ℓ	262	168	235
砂糖	上白・ポリ袋入り・1kg	248	138	182
サラダ油	ポリ容器入り・1,500g	750	458	541
マヨネーズ	ポリ容器入り・500g	405	258	353

\*これは、消費生活相談員が小売価格を基に9月初めに行った生活関連物価調査です。調査は毎月調査店舗を変えて実施しているため、実際に価格変動がなくても、月によって平均値が異なることがあります。

乳幼児・親子対象 おはなし会

絵本くらぶ ちびっこおはなし会

- 日時 10月1日(水)・15日(水)  
午前10時30分～
- 会場 甘草屋敷子ども図書館
- 内容 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

大和図書館かるがもおはなし会

- 日時 10月9日(木) 午前10時30分～
- 会場 大和図書館 おはなしコーナー
- 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びやわらべうたなど

おはなしプーさんの会

- 日時 10月16日(木) 午前10時30分～
- 会場 勝沼図書館
- 内容 絵本の読み聞かせ、簡単で楽しい手遊びなど

塩山図書館おはなし会「きしゃぼうぼ」

- 日時 10月23日(木) 午前10時30分～
- 会場 塩山図書館 児童コーナー
- 内容 絵本の読み聞かせ・ペープサートなど



幼児・小学校低学年 対象

ティンカーベルおはなしの会

- 日時 10月18日(土)  
午後2時～3時まで
- 会場 勝沼図書館
- 内容 絵本の読み聞かせ、簡単な工作

3歳までのお子さんを持つ親御さん

みらいなな 絵本の時間

- 日時 10月10日(金)  
午前10時30分～
- 会場 甘草屋敷子ども図書館
- 内容 みらいなな先生による絵本読みと子育てに関するお話

小学生 対象

手話による読み聞かせ  
まーの・あーまーの 秋の読み聞かせ会

- 日時 10月18日(土)  
午前10時30分～11時30分
- 会場 勝沼図書館 児童コーナー
- 対象 聞こえない子どもたち、手話の読み聞かせに興味のある子どもたち
- 内容 『わにわにのごちそう』  
『くるんぱのようちえん』  
の手話による読み聞かせ

甘草屋敷子ども図書館

第14回企画展

『おばけのくにへの招待状  
～ソウガ・イマムラ絵本原画展～』

- 期間 10月1日～平成21年3月末日まで
- 時間 水曜日から月曜日まで  
午前9時30分～午後4時30分まで
- 会場 甘草屋敷子ども図書館ギャラリー
- 内容 絵本「カカシのマトマー」の原画及び立体陶器人形などの展示。  
月ごとに変化のある様々な展示をしていきます。  
おばけが好きな子は大集合!

10月の休館日

- ◎勝沼図書館 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)
- ◎塩山図書館 6日(月)、13日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)、31日(金)
- ◎大和図書館 6日(月)、13日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)、31日(金)

【大和図書館の臨時休館のお知らせ】

利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

①10月6日(月)まで蔵書点検のため。 ②10月12日(日)大和ふるさと会館臨時休館のため。

- ◎甘草屋敷子ども図書館 7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)

※閲覧のみ可能・・・月曜日・祝日・月末整理日

●甲州市立図書館●

：勝沼図書館 ☎44-3746(FAX44-3811) ；大和図書館 ☎48-2921(FAX48-2922)

：塩山図書館 ☎32-1505(FAX32-3391) ；甘草屋敷子ども図書館 ☎33-5926

◎甲州市立図書館 HP <http://www.lib-koshu.jp/>



「図書館友の会」およっちょい祭り出店用の図書の本を、塩山図書館にて受け付けています。ご家庭で不要になった図書がありましたら、開館時間内に塩山図書館までお持ちください。

## カムカムフェスタ (図書館まつり)2008

■日時 11月1日(土)  
午後1時30分～

■会場 勝沼図書館

■内容

オリエンテーリングや三角くじ、ピックアップアニメーションなど、楽しい催しをたくさん用意しています。お気軽におでかけ下さい。詳しくは勝沼図書館まで。

### 読み終えた本は ありませんか？

勝沼図書館では11月1日(土)・2日(日)にブックリサイクルを開催します。みなさんのお宅に、読み終えて不要になった本(週刊誌・雑誌・マンガ雑誌は除く)がありましたら10月21日(火)～30日(木)までに図書館カウンターまで合計冊数を数えてお持ち下さい。多くの方々のご協力をお待ちしています。



### 勝沼中学校 『職場体験学習(4名)』

「この体験で仕事に関心がわき、これからは親に感謝しようとおもいます」=感想より=勝沼図書館・塩山図書館での3日間の体験を通して、大きな成長を見せてくれました。



### かっこんぼし

甘草屋敷をみんなで探検した後、皆で輪になり、ざぶとんとり遊びやじゃんけんごっこなど、わらべうたで楽しく遊びました。



### 大和図書館 『夏休み おやこミニ上映会』

お友だちみんなでアニメを見て、楽しみました。



### 大和図書館 『夏休み 子どもおはなし会』

「また来て読んでくださ～い！」絵本くらぶの皆さんに笑顔でお礼を言う子どもたちの大きな声が、会場いっぱいに響きました。

## H20年度 ぶどうとワインの資料展 『未来を育む近代化産業遺産の地 勝沼を歩こう』

昨年度経済産業省から、ワイン製造業の発展の地である勝沼の近代化産業遺産が認定を受けました。

それにともない、今回勝沼図書館では、勝沼に残る数々の近代化産業遺産にスポットを当て、基幹産業であるぶどう造りとワイン製造業のルーツと歴史的価値を再認識してもらおうと資料展示を行います。

また資料展期間中は、宮光園で見つかった当時の貴重なフィルムの上映会も行います。資料展示と合わせてこの機会にぜひご覧下さい。

■期間 10月1日(水)～26日(日)

■上映日 10月3日、10日、17日、24日

※毎週金曜日

午後7時30分～(約30分)

■場所 勝沼図書館 視聴覚室

## 第23回 山梨県図書館大会

■日時 10月31日(金)

午前9時30分から受付開始

■会場 勝沼ぶどうの丘

■大会テーマ

『高めよう読書力！～地域を支える読書の輪～』

・基調講演 西川馨氏

『学力世界を支えるフィンランドの図書館』著者

・分科会①

「地域の読書を支える」

市内ボランティアによる事例発表 等

・分科会②

「地域の民話を伝える」 講師 藤巻愛子氏

※どなたでもご参加いただけます。

詳しくは市内図書館まで。

おくやみ

【塩山地区】

地区	氏名	年齢	届出人
下塩後	上野愛子	102	上野敦男
千塩野	荻原豊	84	荻原誠
千塩野	芦澤ヨシノ	93	芦澤安男
下於曾	本多實	93	本多かをる
竹森	竹中喜美	67	竹中秀昭
上井尻	小林千枝子	65	小林花枝
上粟生野	小吉野はつ	87	吉野佐千雄
上塩後	安田一枝	92	安田鋭一
上於曾	武井巍	89	武井昇造
三日市場	有川啓子	58	有川栄造
千塩野	平山政子	68	平山義文
上粟生野	近藤かね子	87	宮崎さち子
下萩原	宿澤さか江	96	宿澤世紀
下小田原	田邊くら子	95	田邊和彦
下於曾	藤巻キミ子	83	藤巻利男
西広門	北井正平	95	北井雄二
熊野	北吉田照江	77	吉田勉
平沢	高石八重子	60	高石光統
下塩後	堀内百世	95	堀内一雄

【勝沼地区】

地区	氏名	年齢	届出人
等々力	金丸好子	95	金丸孝之
勝沼	小林常盛	86	小林一
菱山	駒田泉	59	駒田裕美
藤井	大村徳	89	大村圭一
山	古屋ふじ子	88	辻武彦
休息	鮎澤をゆう	85	鮎澤武四

【大和地区】

地区	氏名	年齢	届出人
初鹿野	手塚治美	73	手塚文子

8月1日～8月31日届出 (常用漢字を使用・届出順・敬称略)



男 17,655人 (-3人) 女 18,574人 (-12人)  
 人口 36,229人 (-15人) 世帯数 13,066世帯 (-5世帯)  
 (平成20年9月1日現在) ( ) は前月比

おすこやかに

【塩山地区】

地区	氏名	保護者
下於曾	林夏葵 (なつき)	佑一・小百合
牛奥	風間球志良 (きゅうしろう)	啓介・今日子
上於曾	功刀鉄平 (てっぺい)	健・亜紀
上於曾	加藤ひなた	繁道・千春
赤尾	小澤慶一郎 (けいいちろう)	健太郎・陽子
赤尾	芦澤由唯 (ゆい)	智一・久美子
竹森	雨宮彬仁 (あきひと)	隆浩・早苗
上粟生野	三枝由奈 (ゆな)	伸次・ひとみ
西野原	清水紗良 (さら)	克治・清美
下萩原	雨宮圭汰 (けいた)	篤・佐知子
赤尾	鈴木深森 (こはく)	章一・美佐恵

【勝沼地区】

地区	氏名	保護者
小佐手	齋藤千滉 (ちひろ)	毅・仁実
勝沼	黒須大輝 (だいき)	和範・有希
勝沼	大嶋蒼史 (そうし)	誉・直美
小佐手	奥山泰聖 (たいせい)	清・美紀
綿塚	田中沙季 (さき)	利明・道代
勝沼	保坂連太郎 (れんたろう)	真也・恵美子
勝沼	高石 怜 (れん)	悠樹・美保

【大和地区】

地区	氏名	保護者
日影	雨宮 敏太 (かんだ)	裕司・全紀
日影	雨宮 駿太 (しゅんた)	裕司・全紀

おしあわせに

【塩山地区】

地区	夫	妻
三日市場	市川真二	中村範子
下萩原	菊島重和	鈴木あや乃
中萩原	萩原一樹	梶原春香

【勝沼地区】

地区	夫	妻
等々力	柳場久和	秋山恵美

有 料 広 告

JAフルーツ山梨 葬祭センター  
**やすらぎホール**  
 年中無休 24 時間対応  
 どなたでもご利用いただけます  
 甲州市塩山上塩後 1044 TEL32-6166

JAフルーツ山梨 葬祭センター 指定店  
 花と緑のお付き合い  
**はなやさん**  
 フラワーショップ  
**冠婚葬祭生花** ご注文承ります  
 甲州市塩山下於曾 1386-1 TEL0553-33-8783

## 休日当番医

診療時間＝午前9時～午後5時まで  
 ※当番医は変更される場合があります。  
 また、夜間救急医の確認は、  
 塩山消防署 ☎32-0119

**10月5日**

**勝沼病院**

甲州市勝沼町勝沼☎44-1166

**あめみや医院**

甲州市塩山上井尻☎32-5511

**12日**

**加納岩総合病院**

山梨市上神内川☎22-2511

**阿部ファミリークリニック**

甲州市勝沼町下岩崎☎44-1131

**13日**

**山梨厚生病院**

山梨市落合☎23-1311

**斉藤眼科**

甲州市塩山上塩後☎32-8155

**19日**

**牧丘病院**

山梨市牧丘町窪平☎35-2025

**つつじクリニック**

山梨市下石森☎20-8188

**26日**

**塩山市民病院**

甲州市塩山西広門田☎32-5111

**西川医院**

山梨市牧丘町窪平☎35-2051

**11月2日**

**山梨厚生病院**

山梨市落合☎23-1311

**廣瀬醫院**

山梨市三ヶ所☎20-1555

**3日**

**加納岩総合病院**

山梨市上神内川☎22-2511

**古屋耳鼻咽喉科医院**

山梨市上神内川☎22-8787

毎月19日は**食育の日**

## やさい野菜をつかって食べるじゃん

### 和風かぼちゃサラダ

【1人分】  
 エネルギー 177kcal  
 たんぱく質 4.9g  
 脂質 9.5g

食生活改善推進員 武井友子さん（下塩後区）



#### 材料（4人分）

かぼちゃ（中1/8個）	《ドレッシング》
・・・・・・・・210g	①レモン絞り汁・大さじ8
揚げ油・・・・・・・・適量	②サラダ油・・・大さじ1
玉ねぎ・・・・・・・・100g	③しょう油・・・小さじ1
プチトマト・・・・・・・・8個	④塩・・・・・・・・小さじ1/2
青ジソ・・・・・・・・2枚	⑤こしょう・・・・・・・・少々
生ハム・・・・・・・・8枚	すりゴマ・・・・・・・・小さじ2

#### 作り方

- ①かぼちゃは種と皮を取り除き、5mmの厚さに切ります。
- ②玉ねぎは薄くスライスして水に5分ほどさらし、ザルにあげ水気を切ります。
- ③青ジソは千切りにします。
- ④①のかぼちゃを熱くした油の中に入れ、揚げます。
- ⑤レモンを絞り、空き瓶などにその絞り汁とサラダ油・しょう油・塩・こしょうを入れ、蓋をしてよく振りドレッシングをつくります。
- ⑥皿に、かぼちゃ・玉ねぎ・生ハム・青ジソの順に盛り付け、すりゴマを振りかけ、プチトマトをあしらいます。
- ⑦食べる前に、ドレッシングをかけていただきます。

しょっかい

#### 食改さんひとロメモ

かぼちゃは緑黄色野菜の仲間です。カロテンやビタミンCなどはもちろん、タンパク質や脂肪も富み、栄養たっぷりの果菜です。油で揚げることで甘みが増し、玉ねぎ・生ハムのハーモニが絶妙です。



#### 編集後記

「芸術の秋、スポーツの秋、食育の秋・・・」  
 秋の季節には、市内の各地域でたくさんイベントを開催しています。広報担当は、何とか全部のイ

ベントには参加して皆さんの大きな笑顔を広報に掲載しようと頑張っています！！イベントでお会いした時には声をかけて下さいね！（M）

# わが家のスター

いしはら かいき  
石原 海輝くん(5歳)  
みぶき  
海吹くん(1歳)



いつも元気いっぱい二人。これから兄弟仲良く、明るく、たくましい子に育ってね。

父・誠之さん 母・美幸さん  
(綿塚)

さとう ひめが  
佐藤 姫花ちゃん(3歳)  
かいた  
權斗くん(1歳)



いつも笑顔いっぱい、たくさんの幸せをくれる2人。これからも、姉弟仲良く、誰からも愛される子になってね。

父・勝さん 母・幹子さん  
(上井尻)

みむら たろう  
三村 太郎くん  
(1歳)



飲酒は20歳からネ。

父・亨さん 母・真理子さん  
(小佐手)

まえだ さら  
前田 彩良ちゃん  
(1歳)



踊ったり歌ったり毎日にぎやかで、いたざらっ娘な彩良。これからもずっと彩良の成長を楽しみにしているよ。

父・恵三さん 母・ユミさん  
(上於曽)

あるが ひな  
有賀 陽菜ちゃん(2歳)  
さら  
紗菜ちゃん(1歳)



お話し上手で妹思いの陽菜。いつもニコニコ笑顔の紗菜。パパとママの宝物だよ。これからも2人仲良く元気に育ってね。

父・伸二郎さん 母・華子さん  
(上塩後)

なしもと ゆのは  
梨本 優乃羽ちゃん  
(1歳)



あっという間に1歳。開けたり出したり、いたざらは成長の証し。たくさんの好きなもの、楽しいことを見つけて元気に育ってね。

父・誠博さん 母・さやかさん  
(上於曽)

「わが家のスター」では、元気なお子さんの写真を募集しています。ご両親のコメントを添えて広報担当までお申し込みください。

## 広報こうしゅう

### 『有料広告』を募集します！

(毎月1日発行 12,000部)

市では、新たな財源確保や地域経済の活性化を図るため、有料広告を募集します。3カ月間を1クールとし、広報こうしゅうへ掲載する有料広告を募集します。

◎カラー 3ヵ月 60,000円

◎白黒 3ヵ月 30,000円(カラー、白黒とも最大1ヵ月まで)

市ホームページのバナー広告も随時募集しています。

募集要綱および申込書は、市ホームページをご覧ください。

#### ◆お申し込み・お問合せ

政策秘書課 広聴・広報担当 TEL 32-5064

ホームページアドレス <http://www.city.koshu.yamanashi.jp>

2008 市振興事業

## オースムジャンボ宝くじ

1等・初当たり合わせて

# 2億円

大きな秋、みつけた!!

## 1枚300円

1等:1億5,000万円/前後賞各2,500万円  
2等:1,000万円 3等:100万円

発売期間:  
10月17日(金)まで  
抽せん日:10月22日(水)

財団法人全国市町村振興協会

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。