

「就職を控えた子どもをもつ保護者のための就職セミナー」参加者募集

「ジョブカフェやまなし」では、就職を控えた子どもをもつ親（保護者）を対象に、就職活動をサポートするノウハウや県内就職（Uターン就職）について理解を深めていただくために、「就職セミナー」を開催します。

■日時

12月7日（日）

午後1時30分～※受付午後1時～

■場所

（財）山梨県甲府・国中地域地場産業振興センター「かいてらす」

（甲府市東光寺3-13-25）

塩山B & G海洋センター 平成21年度1月から 各種スポーツ教室の開催

甲州市塩山B & G海洋センターでは、平成21年1月から次の各種健康運動教室を開催します。体力向上、ストレス発散・シェイプアップ、水泳、水中体操、調整力を上げるやさしいヨガ、引き締め効果があるワンポイントシェイプ・ビューティーサーキット、趣味の幅を広げるフラダンスなど、運動が苦手な方でも安心してご参加いただけるような各種教室を用意しましたので、お気軽に申込み下さい。

■主な教室の内容

やさしいヨガ

- ・毎週火曜日
- ・午前の部 午前10時30分～11時15分
- ・午後の部 午後8時～8時45分

ワンポイントシェイプ

- ・木曜日の部 午前10時30分～11時15分
- ・水曜日の部 午後1時30分～2時15分

バイクシェイプ

- ・水曜日 午後8時～8時45分

フラダンス

- ・木曜日 午後1時30分～午後2時30分

ビューティーサーキット

- ・金曜日 午後7時30分～午後8時15分

■参加料 6,000円
10,000円※2教室申込みの場合

■日程 1月中旬～3月末まで

■申込み

電話にて予約、または直接窓口でも申込みが出来ます。

※受講者多数の場合はクラス調整または締め切る場合がありますので、ご了承下さい。

◆申込み・お問合せ

塩山B & G海洋センター ☎32-1596

■対象
大学生など新卒者の保護者、本セミナーに関心のある者

■内容

○就職支援セミナー

午後1時40分～午後3時40分

「就職を控えた子どもをサポートする保護者の役割」

講師 宇賀田栄次さん

（キャリアアカウンセラー、NPO法人仕事楽（し）ことがく） ネットワーク理事長

■参加費 無料

◆申込み・お問合せ

ジョブカフェやまなし

☎055-233-4501

FAX 055-223-4518

※事前の申込みが必要となります。

平成20年工業統計調査にご協力をお願いします。

経済産業省・山梨県・甲州市では、平成20年12月31日を調査期日として、工業統計調査を実施します。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されています。調査をお願いする事業所には、知事から任命された統計調査員が調査票を持って伺いますので、調査にご協力をお願いします。なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

◆お問合せ

農林商工課 ワイン・商工担当
☎44-1205



コウちゃん
工業統計イメ
ージキャラ
クター

山梨県教職員組合東山梨支部 『平和・環境を考える集い』

近年、地球の環境が様々な面で脅かされてきています。大切な地球を守るために、私達にできる身近なことから、子ども達とともにいきたいと思えます。多くの皆様方のお越しをお待ちしております。

■日時 12月13日（土）

午後12時50分～4時35分

■場所 勝沼体育館

■内容

- ・第1部 環境講演会
「地球にやさしいエネルギー」
- ・第2部 親子アニメ映画会
「象のいない動物園」

■参加費 無料

■後援

甲州市教育委員会、山梨市教育委員会、東山梨小中学校PTA連合会、東山梨教育協議会、東山梨公立小中学校校長会、東山梨公立小中学校教頭会、東山梨義務教育振興協議会

◆お問合せ

山梨県教職員組合東山梨支部事務局
☎33-2635

平成20年度 共生のまちづくり事業 甲州市 子育て講演会

「家族」 ～夫婦円満、子供、健康～

日時 平成21年1月18日(日)
午後1時受付開始/午後1時30分講演開始

場所 甲州市民文化会館大ホール
甲州市塩山上塩後240番地

その他 ※参加費は無料です!
※どなたでもご参加できます!
※託児の用意はありますので、事前に申し込みを
して下さい。

**講演後、木下先生の記念品が当たる
抽選会を開催します。**

子ども達の笑顔は、家庭や地域を明るく、元気にする源です。
現在は、女性ばかりでなく男性を取り巻く子育ての環境も次第に
変わっています。

「家族ぐるみ」「職場ぐるみ」「地域ぐるみ」で年齢、性別に偏
らず、人とつながりながら子育ての主役になってみましょう。

ぜひ、ご家族、お友達といっしょにお出かけ下さい。
※なお、駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせてお出
かけ下さい。

- 主催 甲州市
■後援 山梨県、社団法人日本青年会議所関東地区山梨ブロック協議会、
社団法人甲州青年会議所、株式会社山梨日日新聞、株式会社山梨放送
◆お問合せ 子育て対策課 ☎32-5081



講師：木下博勝
きのしたひろかつ

■略歴
東京大学大学院医学博士課程修了
(医学博士)
2004年7月に女子プロレス界の女帝
「ジャガー横田」と結婚。現在は、本業
である医師の傍ら、文化人としてテレビ
等多方面で活躍している。

■著書
ボクに宇宙一の幸せをくれたジャガー
～ボクらの出産顛末記～
(日本テレビ出版)

■連載
デイリースポーツ毎週木曜日
(朝刊・夕刊)
コラム「健康よもやま話」連載中



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。

やさしい生活環境の整備 オムツ替えシートを設置

市では今年度「共生のまちづくり
助成事業」の助成を受け、本庁をは
じめとする公共施設の障害者トイレ
を中心に、オムツ替えシート、ペビ
ーキープを設置しました。市役所窓
口への申請や事務手続きのためにカ
ウンター周辺にベビラックも用意
していますので、お気軽にお出かけ
下さい。

■設置場所

- 塩山地区
・甲州市役所本庁・市民文化会館
- ・塩山北児童センター
- 勝沼地区
・勝沼地域総合局・健康福祉センター
・勝沼図書館・中央公民館
- ・釈迦堂遺跡博物館
- 大和地区
・ふるさと会館・保健センター



※既に設置済の施設と同様にサイ
ン表示がありますので確認してご
利用下さい。

子どもが笑顔に お父さんやお母さんの交流の場 かつめまなかよしキッズ

かつめまなかよしキッズは、0歳から3歳くらいの乳幼児とお父さん、お母さんたち親子が楽しく交流を深める、ゆかいな子育てサークルです。



勝沼中央公民館の児童室で、毎月第2、4木曜日（午前10時～正午）に、わらべ歌や童謡などを歌い、絵本の読み聞かせなど、体と心を育てる遊びをしています。

また、遠足や市の保健士や消防署の皆さんによる講習会、12月18日（木）にはクリスマス会（※要予約）など季節に合わせたイベントも行っています。（年間費2000円）

ぜひ、かつめまなかよしキッズのみんなを『見に来て、遊びに来て』子育てについて一緒に話しをしながら、楽しい一時を過ごしましょう。

◆お問合せ先 かつめまなかよしキッズ
川口信子（アドバイザー） ☎44-3756

子どもの笑顔がいっぱい 甲州子どもフェスタ

11月6日に塩山ふれあい館で第3回甲州子どもフェスタが行われました。

今フェスタは、育児中の保護者を支援するため、市内のグループ、各団体が構成された実行委員会が主催となり、約500人の親子、家族が訪れ、子育ての相談や人形劇や親子遊びなどに楽しいひと時を過ごしていました。

実行委員長の坂野さおりさんは「子どもはみんなの宝物です。子育て中の私達保護者も、フェスタをきっかけに交流が深まると良いですね」と話してくれました。訪れた参加者は、それぞれのコーナーで笑顔いっぱい楽しんでいました。



情報 新 釈 迦 堂 遺 跡 博 物 館

いよいよ終了間近です！
特別展「縄文 — 華麗なる美の競演」12月8日まで

釈迦堂遺跡博物館では、12月8日（月）まで第20回特別展を開催しています。縄文土器を代表する火炎土器（新潟県）や水煙文土器など41点を展示しております。力強さと美しさをあわせもつ縄文土器。模様にも宿るパワーをぜひご覧下さい。

■開催期間 12月8日（月）まで

■開館時間 午前9時～午後5時

■入館料 一般・大学生・2000円

小中高生・・・1000円

※入館は午後4時30分まで

見て！楽しんで！そして、応援！
釈迦堂遺跡博物館ファンクラブ
「釈迦堂 ふあん」会員募集

釈迦堂遺跡博物館では、釈迦堂遺跡博物館を楽しくご利用いただきながら応援して下さるファンクラブの会員を募集いたします。釈迦堂だいきすき！土偶や土器の大ファン！という方も、釈迦堂から見る景色がいい！という方も、ぜひこの機会にご入会下さい。釈迦堂の土器や土偶の魅力、博物館の四季折々の花、博物館から見る山々の絶景、博物館での企画・イベントなど、釈迦堂遺跡博物館のいろいろにごぶりつかり、「お気に入り」の場所と

して楽しく利用できます。

■会員の特典

・会員証の提示で入館無料になります。

・何度でも入館可能です。

・四季折々の魅力や展示・イベントの紹介をお送りします。

・コンサート・星を見る会・講座などの申込みを一般に先行して受け付けます。

■きまり

・会員期限は1年。ご入会いただいた年度末（3月末）まで

・※本年度中にご入会いただいた方は、会員期限を2009年度末に延長します。

・年度会費は1,000円。

・入会方法は所定の申込用紙にご住所・ご氏名・電話番号・年齢・メールアドレス（お持ちの方）などを記入して博物館受付に提出して下さい。

※会員証は申し込み・会費納入後に会員証をお送りします。ご来館時には必ずお持ち下さい。

■年末年始の開館について

※1月2日（金）～4日（日）は特別開館します。

※営業時間は午前9時～午後5時まで

年末は12月26日（金）までの開館となります。

■年末年始の休館

12月27日（土）～1月1日（祝）

1月5日（月）～7日（水）

◆申込み・お問合せ

釈迦堂遺跡博物館 ☎47-3333

参加者 募集

第2回甲州市食育まつりを3月7日(土)に開催します

『食育市場出店者』

- 内容 「地元で採れた野菜・果物」や「地元の食材を使ったり、地元で手づくりした食品」を販売または紹介出来る方
※出店にあたりセールスポイントをパネルまたはチラシで紹介していただきます。
- 場所 甲州市民文化会館ロビー
- 出店料 無料
- 締切 1月23日(金)まで



食育推進活動をしている方、お気軽にお問い合わせ下さい。



『野菜づくりの図画』

- 内容 野菜を題材としたもので、畑やプランターなどで育てている野菜づくりをしている風景や様子等何でも構いません。
※種まき・収穫・水やり等
- 資格 甲州市内 保育所(園)児・小学校児童
- 用紙規格 八つ切(270×390)画用紙
- 画材 自由
- 締切 1月30日(金)まで
- 表彰 入賞者・・・賞状及び記念品
応募者全員・・・記念品
※食育まつりで表彰します。
- 表彰内容 優秀賞-数点、入選-数点
- その他
①応募作品の裏に、住所、氏名、性別、保育所(園)名、学校名、学年等を必ず記入してください。
②優秀作品は食育まつりの当日会場に掲示します。
③応募作品は、掲示後返却します。



野菜・果物をつかっておいしく食べるじゃん

◆申込み・お問合せ

甲州市食育推進会議事務局 塩山保健福祉センター内 健康増進課 成人担当 ☎33-7811



■場所・お問合せ
日本キリスト教団 勝沼教会
(勝沼町勝沼1410)
☎44-0829

▽午後7時
クリスマスキャロルミニコンサート
クール・ヴェル・ジエかつぬまの皆さんの歌声をぜひお聞き下さい。
*曲目 アヴェマリア・夢路より・ハレルヤなど

▽午後6時
「クリスマス、キャンドルサービス」
ロソクの灯りのもとで、イエスさまを礼拝しましょう。

▽午後6時
12月24日(水)

■日時・内容
今年もクリスマスの季節がやってきました。イエスさまのお誕生をキャンドルサービスとクリスマスキャロルでお祝いしましょう。

教会でクリスマスを!

月	日	曜日	学級名	内容
12	4	木	すくすく学級3課 (H20年6月～7月生児とその保護者)	子どもの病気と事故予防
	19	金	マタニティークラス1課	お産について!

- 時間 すくすく学級 : 午前 9時30分～11時30分
マタニティークラス : 午後 1時30分～4時30分
- 持ち物 母子健康手帳(全課) バスタオル(すくすく学級)
- ◆会場・お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

月	日	曜日	健診名	対象児
12	3	水	3歳児健診	H17年8月生まれ
	10	水	1歳6ヶ月児健診	H19年4月・5月生まれ
	11	木	3ヶ月児健診	H20年8月生まれ
	15	月	2歳児親子歯科健診	H18年11月生まれ
	17	水	7ヶ月児健診	H20年4月生まれ
	18	木	5歳児健診	H15年11月生まれ
1	8	木	3歳児健診	H17年9月生まれ

- 受付時間 午後1時～1時30分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、印鑑、保険証、歯ブラシ
(1歳6ヵ月・2歳児親子歯科健診・3歳・5歳児健診のみ)
- ◆会場・お問合せ 塩山保健福祉センター ☎33-7811

会場	開催日
塩山西公民館 (2階和室)	12月4日(木)
勝沼ふれあい保健センター (2階レクリエーションホール)	12月9日(火)
松里公民館 (1階和室)	12月10日(水)
大藤公民館 (1階和室)	12月16日(火)
神金公民館 (2階和室)	12月16日(火)
大和保健センター1階 会場	12月18日(木)

子育てサロン開催のお知らせ

子育てサロンでは、子育て中の親子が自由に参加して楽しめるスペースを提供しています。仲間作りや情報交換、先輩お母さんや保健師さんからのアドバイスもいただけます。

申込不要、市内どの地域の方でも参加することができますのでお気軽に遊びに来て下さい。

※12月の奥野田子育てサロンはお休みします。

- 時間は午前10時～正午まで
都合のよい時間に来ていただいて結構です。
- ◆お問合せ 甲州市社会福祉協議会 ☎32-3288

母子手帳交付日

- 日時 12月8日(月) 12月24日(水)
1月7日(水) 1月23日(金)
午前9時～11時

■場所 塩山保健福祉センター

※交付指定日に来所できない場合は、事前に必ず電話予約の上ご本人がお越し下さい。手帳交付にあたっては多少お時間がかかりますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。



仕事と子育て両立のための支援について

『もう一度働きたい!』そういう子育ての、あなたのカムバックを応援する機関があります。

県内では、甲府市に21世紀職業財団山梨事業所が再就職希望者支援を専門にしております。

登録すると再就職準備セミナーに参加でき個別相談が受けられます。再就職に役立つ情報誌「Re・Be」が年3回送付されます。再チャレンジサポートプログラムで交流会への参加や職場体験講習の実施をして現実の職場に入っのインターン経験ができます。登録・セミナーはすべて無料です。

◆お問合せ

21世紀職業財団 山梨事務所
甲府市丸の内2-30-2 甲府第一生命ビル2階
☎055-236-5271
FAX055-236-5431
農林商工課 ワイン・商工担当 ☎44-1205

障害者生活支援相談

時間外相談日（予約制）

平日の日中は忙しくて市役所まで行けないという方、電話・来所にて相談を受けていますので、ご利用下さい。全日程で予約が必要になりますので、事前にご連絡下さい。
〔時間外相談日〕

◎（水曜日）午後5時30分～7時

12月3日、10日、17日、24日

◎（土曜日）午後1時～4時

12月6日、13日、20日、27日

◆場所・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎ 32・0285 FAX 33・2307

同じ障害を持つ相談員 ※予約制 ピアカウンセラーによる相談

障害を持つ人の悩みは同じ障害を持つ人でないと分からないことが多いです。経験を積み重ねた障害者自身が、同じ立場にたつて悩みを聞き相談にのります。ひとりりで悩まず、お気軽にご相談下さい。

■視覚障害

石原テル氏 ☎ 33・2489

■聴覚

遠藤養蔵氏 FAX 33・9192

■肢体

阪本孝義氏（中途）☎ 44・1086

羽村千鶴氏（中途）☎ 22・9616
（山梨市老人健康福祉センター）
中村安孝氏（脳原性）☎ 44・2240

■知的障害児保護者

田中美津江氏 ☎ 32・2247

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎ 32・0285 FAX 33・2307

※相談日、時間帯について、また来所できない方についてもご相談下さい。

「ご利用ください」心の相談窓

「口」専門医による相談

心の問題で悩んでいる方、困っている方の相談に専門医が応じます。秘密は守られます。また、来所できない方の相談にも対応します。

■日時

12月17日（水）午後2時～4時

■申込み

12月12日（金）までに申込み下さい。

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

（障害者地域生活支援センター）

☎ 33・2203 ☎ 32・0285

障害者陶芸教室

障害をお持ちの方を対象とした陶芸教室を開催します。はじめての方でも丁寧に指導しますのでお気軽にご参加下さい。

■日時

12月3日（水）午後2時～

■講師

岩波正勝先生

■定員

15名程度

■参加費

1000円（材料費）

※塩津荘陶芸教室の皆様のご協力を

いただいております。

◆場所・申込み・お問合せ

福祉あんしん相談センター

☎ 32・0285 FAX 33・2307

介護の会「四つ葉の会」例 会のお知らせ

■日時

12月12日（金）
午前10時30分～午後2時

■開催・集合場所

大菩薩の湯（交流室）

午前10時20分集合

■内容

温泉に浸かり、体の疲れをリフレッシュ

■対象

介護に携わっている方、その他会員

■参加費

500円 ※昼食代として

■持ち物

入浴に必要なタオル等

■申込方法・締切日

参加を希望される方は、必ず電話にて12月10日（水）までにお申し込み下さい。

■申込み・お問合せ

地域包括支援センター

（福祉介護課内）☎ 32・5600

※参加にあたり、交通手段にお困り

の方はご相談下さい。

献血へご協力ください

血液が使われない日はありません。年末、血液が不足します。多くの皆様のご協力をお願いします。

■日時

12月16日（火）

午前の部 午前9時30分～11時30分

午後の部 午後12時30分～3時30分

■場所

旧シルク東側駐車場

■主催

甲州市・塩山ライオンズクラブ

■お願い

輸血用血液の安全対策として、本人確認のできるもの（運転免許証等）をご持参下さい。

甲 州市商工会青年部は、地域に埋もれている貴重な財産を少しでも守り、学ぶことを目的に11月16日（日）に甘草屋敷と塩山駅北口周辺の清掃作業を実施しました。訪れていた多くの観光客の方々とその交流を図りながら作業を実施、清掃作業終了後には、甘草屋敷の歴史や植口一葉について研修を行いました。改めて地域環境への取り組みについて考える機会となりました。



山梨県心身障害者自動車燃 料費助成事業

助成対象者

平成20年度分の自動車税もしくは軽自動車税の減免を受けている者、又は平成21年度から減免を受けることが出来る者で、障害の程度が次に該当する者

- ① 身体障害者手帳の等級が1級又は2級であること。
- ② 療育手帳に記載された障害の程度がA・1、A・2a、A・2b又はA・3であること。
- ③ 戦傷病者手帳による障害の程度が特別項症、第1項症又は第2項症であること。

転倒・骨折予防教室を開催

寒くなり、外出の機会も減り、筋力の低下に注意が必要な時期となりました。筋力や柔軟性を維持し自立した生活を継続していくために、転倒・骨折予防教室へ参加し、専門のスタッフの指導を受けながら皆で楽しく体操をしてみませんか。

◎転倒・骨折予防教室日程◎

地区名	開催場所	開催日
玉宮	玉宮公民館	12/ 5(金)
松里	松里公民館	12/17(水)
井尻	井尻公民館	12/ 3(水)
神金	神金公民館	12/ 4(木)
神金	下小田原集会所	12/10(水)
大藤	大藤公民館	12/ 9(火)
奥野田	熊野集会所	12/ 2(火)
奥野田	花園集会所	12/12(金)
塩山	北公民館	12/22(月)
塩山	中央区民会館	12/18(木)
塩山	保健福祉センター	12/11(木)
塩山	西公民館	12/16(火)
塩山	東公民館	12/15(月)
塩山	赤尾区第1集会場	12/ 1(月)
勝沼	勝沼市民会館 いきいきルーム	12/19(金)
勝沼	勝沼ぶどうの国 健康福祉センター	12/24(水)
勝沼	等々力自治公民館	12/15(月)
大和	日影いこいの家	12/25(木)
大和	丸林集落センター	12/18(木)
大和	古部集落センター	12/17(水)
大和	大和保健センター	12/24(水)
大和	水野田区公会堂	12/16(火)

■開催時間 いずれも午後1時30分～

■内 容

転倒予防・筋力向上のための体操および体の柔軟性を維持する体操

■対 象

市内65歳以上の方※運動のできる服装でご参加ください。

◆お問合せ

地域包括支援センター

(福祉介護課内) ☎32-5600

■助成対象となる期間・燃料

平成20年1月1日から平成20年12月31日までに税の減免を受けた自動車又は軽自動車で、消費するため購入した燃料。ただし、期間の途中で税の減免の手続きをした場合は、手続きをした日の翌月分からが対象期間です。

■手続き

福祉介護課障害福祉担当窓口、峡東保健福祉事務所(福祉課)窓口に関係書類が置いてあります。請求受付前に、関係書類をお受け取り下さい。

■持ち物

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金請求書、宛名に請求者氏名が記載された領収書及び購入量計算書又は支払証明書

身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳のいずれか※「減免申請済」と押印があるもの。
印鑑、車検証、請求者の預金通帳※郵便局は除く。

■請求書受付期間及び場所

○会場での受付

①平成21年1月14日(水)

山梨市役所西館101会議室

②平成21年1月16日(金)

甲州市民文化会館

③平成21年1月22日(木)

笛吹市学びの杜みさか

④平成21年1月23日(金)

笛吹市スコレーセンター

⑤平成21年1月27日(火)

東山梨合同庁舎101会議室

・受付時間

午前10時～正午、午後1時～3時

○峡東保健福祉事務所での受付

都合で会場に行けない場合は峡東保健福祉事務所まで平成21年1月14日(水)から1月30日(金)まで随時受けをします。

○郵送による場合

平成21年1月14日(水)から1月30日(金)までの消印で、下記問い合わせ先まで郵送して下さい。

■その他

・受付期間内に手続きをしない場合は、助成金の支払いはできません。

・その他不明な点があるときは、次のお問合せ先にご連絡下さい。

■お問合せ

山梨県峡東保健福祉事務所 福祉課
山梨市下井尻126-1

※東山梨合同庁舎 1階
☎20-2750 FAX20-2754

12月の相談日

無料法律相談（予約制）

■日時

12月16日（火）

午後1時30分～4時30分

■場所

大和ふるさと会館 2階 研修室3

■対象

市内在住者

○定員 6名（1人につき30分）

※この無料法律相談は、完全予約制です。

※12月5日（休祭日を除く）から予約を受け付けます。

◆申込み・お問合せ

市民生活課 市民生活担当

☎32・5068

■合同相談

行政・人権・家庭・心配ごと

○12月11日（木）

午後1時30分～3時

本庁舎 3階 第1会議室

○1月8日（木）

午後1時30分～3時

本庁舎 3階 第1会議室

■行政相談

○12月20日（土）

午前10時～11時30分

勝沼ぶどうの国健康福祉センター

○1月6日（火）

午後1時30分～3時

大和ふるさと会館 2階 研修室3

■市結婚相談所

○12月14日（日）

午後1時30分～3時30分

勝沼中央公民館

○12月21日（日）

午後1時30分～3時30分

甲州市民文化会館 2階 第4会議室

○1月11日（日）

午後1時30分～3時30分

大和ふるさと会館 2階 研修室3

■社会福祉協議会「心配ごと相談」

【塩山・大和地区】

○3日（水）・17日（水）

午後1時30分～3時30分

市役所別館1階（旧東山梨消防庁舎）

【勝沼地区】※いずれも土曜日

○6日・13日・20日

午前9時～11時30分

勝沼健康福祉センター

■健康なんでも相談

○毎週月曜日～金曜日 午前9時～11時

※年末年始を除く

○対象者

18歳以上の方、総合健診受診者で結果説明会に来られなかった方

○内容

健康づくりのための食生活や運動生活習慣病など健康に関すること全般について

○場所 塩山保健福祉センター

◆お問合せ 塩山保健福祉センター

☎33・7811

■青少年に関する相談

○火曜日～金曜日 午前9時～午後4時

甲州市民文化会館

■社会保険事務所出張相談

○11日（木）

午前9時30分～午後4時

市役所第3会議室（旧母子健1階）

（社）山梨県宅地建物取引業協会

「不動産無料相談」

■日時 12月17日（水）

午後1時～5時

■場所 杜の交流館（峡東森林組合）

33・2901

◆申込み・お問合せ

（社）山梨県宅地建物取引業協会

☎055・243・4300

特設人権相談所開設

■日時 12月5日（金）

午前10時～午後3時

■場所

①恩賜林記念会館2階 和室

②勝沼防災センター2階 A会議室

③大和ふるさと会館2階 研修室3

■相談員 人権擁護委員

■相談内容

人権に関すること

※相談は無料で秘密は固く守られます。

12月4日から10日まで 『第60回人権週間』

12月10日は「人権デー」です。この「人権デー」というのは、昭和23年の国連総会において世界人権宣言が採択されたことを記念して設けられた日で、今年はそのから60年の節目に当たります。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、本年も12月4日から10日までの一週間を「人権週間」と定め、住民の皆様へ人権の尊重を呼びかけております。

今年度の啓発活動重点目標及び人権週間の強調事項は、次のとおりです。世界人権宣言の意義を考え、お互いの人権を尊重して明るい社会をつくりましょう。小さなことでも一人一人ができることから始めれば、お互いの人権を守ることにつながります。

・平成20年度啓発活動重点目標

《世界人権宣言60周年》

育てよう 一人一人の 人権意識

— 思いやりの心 —

かけがえのない命を大切に—

12月1日～31日

年末の

交通事故防止県民運動

・重点目標・

飲酒運転の根絶と

悪質危険な運転の追放



**あの手この手に
だまされないで!**

- 警察官や銀行の保安協会員を装う新たな手口が多発
- 直接、現金を受け取りにくる手口も発生

警官や銀行協会員を装い、個人情報聞き出し、通帳を騙し取られる被害や相談が相次いでいます。被害を受けた方は、電話を受けた1時間後に、背広を着た男が自宅に訪れ、暗証番号を聞き出したうえで通帳を持ち去るというものです。もし、電話がかかってきたら、あせらず、あわてず、もう一度、家族や警察に確認しましょう。

●宅配便や小包郵便で送金させる新しい手口

宅配便で現金を送付して被害にあったり、日本郵便の「エクスパック」で現金を送付して被害にあってしまうものです。

被害にあわないためには、確認を行うことが大切です。

振り込め詐欺にあわないためのポイント

- すぐに振り込まない!
- 必ず誰かに相談をする!
- 家族であらかじめ「合言葉」を決めておく!

**年末年始における
運転免許証の更新事務**

**日下部警察署での
運転免許証の更新事務は・・・**

年末は、**12月26日**(金)まで受付けます。
 新年は、**1月5日**(月)から始まります。

**総合交通センターでの
運転免許証の更新事務は・・・**

年末は、**12月26日**(金)まで受付けます。
 ※年末の**12月28日**(日)は受付けます。
 新年は、**1月5日**(月)から始まります。

温かな善意ありがとうございました

- ◎社会福祉事業へ
市内の匿名の方から、ご寄付をいただきました。
塩山理容睦会
- ◎市社会福祉協議会へ
佐藤 壯之介さん(塩山赤尾)
宮崎 さち子さん(塩山上栗生野)
久津間 一宏さん(勝沼町等々力)

ふるさと納税制度によるご寄付を頂きました

土屋 治彦さん (東京都東村山市)
100,000円

自分を育ててくれたふるさとの自然を保全し、益々美しく明るい郷土となることを祈念して、ふるさと納税に賛同しました。関係者の方々の努力と頑張りを期待します。

**甲州市CATV《12月番組のお知らせ》
【甲州市からのお知らせ】**

- = 12月1日～15日 = 健康増進課
『チャレンジプラス1000歩』について
- = 12月16日～31日 = 生涯学習課
『正月の各種催し物』について

**【甲州トピックス】
第3回甲州子どもフェスタ
【甲州市内CATVによる共通番組】**

- ◎スポーツフェスタ2008
- ◎野菜をつくって食べるじゃん
(切り干し大根とハムのあえ物)
- ◎第29回武田陣中ほうとう祭り
- ◎甲州市議会12月定例会

11月の値段 (消費税込み 単位:円)

調査品目	規格・品質	最高	最低	平均
L P ガス	5㎡使用時	4,987	3,596	4,555
ガソリン	1ℓ無鉛現金売り(レギュラー)	145	132	137
灯油	1ℓ配達料込み	2,610	1,476	1,751
ティッシュペーパー	レギュラーサイズ400枚 200組入り 5巻組	480	248	371
洗濯用洗剤	合成洗剤・小型濃縮タイプ1.1kg	498	298	358
ラップ	塩化ビニレン製 30cm×20m	318	145	177
豚肉	豚もも100g(スライス)	210	145	177
まぐろ	切り身100g・きはだまぐろ(さしみ)	400	248	353
牛乳	紙パック入り・1ℓ	262	188	232
砂糖	上白・ポリ袋入り・1kg	358	178	204
サラダ油	ポリ容器入り・1,500g	695	486	572
マヨネーズ	ポリ容器入り・500g	415	258	316

*これは、消費生活相談員が小売価格を基に11月初めに行った生活関連物価調査です。調査は毎月調査店舗を変えて実施しているため、実際に価格変動がなくても、月によって平均値が異なることがあります。



シリーズ 甲州市ワイン探求⑨

個性ある産地づくりをめざして

甲州種ブドウを取り巻く

ブドウ栽培農家とワイナリーとの関係

ブドウ栽培とワイン醸造が分離している山梨のワインづくり。

なかでも象徴的なのが、甲州種ブドウの取引であります。ワイン用に仕向けられる大概の甲州種ブドウは、ワイナリーが農家から買い取る構図となっているからです。

取引の形態については、JAを経由し買い取る取引、直にブドウ栽培農家から買い取る取引の二つに大別されています。前者は量が揃い価格が安定していることにメリットがあり、後者は、ブドウ栽培農家との接点を持つことにメリットがあります。

2003年あたりから、後者の取引が増えている傾向となっているのですが、その背景には、ワイナリーが「畑」又は「生産者の顔」がみえる栽培を意識していったことが主因として上げられます。

ワイン用甲州種ブドウの大半は、糖度によってそのブドウの価値が決められます。現段階では、糖度以外に、具体的な数値による客観的な裏付となる指標はなく、ブドウに対するブドウ栽培農家とワイナリーとの間で認識の「ズレ」が生じている格好となっています。

この様な関係では、決してよいワインは生まれず、良いワインを造るために、相互が統一認識を持ち、それに向けて取り組んでいかななくてはなりません。現在に至るまで、ワイナリーに持ち運ばれる大半の甲州種ブドウは、農家任せであったといっても言い過ぎではありません。

海外のワイン産地と同様にワイナリーがブドウ栽培からワイン醸造までを一貫して行うことが出来れば理想であります。それは至難の業。

各々のワイナリーが造りたいワインの原料となるブドウを、ブドウ栽培農家と共につくり上げていくことが、これからの時代、必須となります。



ぶどうの丘の麓にあるJUNグループが経営するワイナリー、シャトー・ジュン(株)責任者の仁林欣也(にばやしきんや)さん。ヒゲを蓄え、いかにも醸造家らしい雰囲気を出している。最近、地元の若手ブドウ栽培農家とタッグを組み、契約栽培を強く意識する。物静かな中に、ワインづくりへの熱い思いを傾ける醸造家である。



農林商工課 ワイン・商工担当(一)

甲州種ブドウのメリットとは何でしょうか。それは、「量」であります。今、山梨県下の甲州種ブドウのワイン用に仕向けられる取引量は、約3000t。この数値が、2000tを切るようなことになれば、量のメリットは失われ、認知されなくなってしまう。この状況だけは、回避しなくてはなりません。それなりのボリュームがあるからこそ、産地としての名声があるのです。

良いブドウとは、ワイン醸造され、ワインになった時にはじめて評価されるという宿命があります。ブドウを「売る側」、「買い入れる側」といった関係から、出来たワインの評価がブドウ栽培農家に反映(還元)される関係が本来の姿なのでしょう。

最後に、「甲州種ブドウの栽培面積が減少している」この問題をどう捉えるか。

この実態に歯止めをかけるには、中長期的な視野に立った施策が必要であると。同時に、ブドウ栽培農家とワイナリーが強固たる認識を持ち協力し合っていないかなくてはなりません。

あしたの未来のために 気づき合おう あなたとわたしの

「甲州特別児童福祉センター」甲州特別児童福祉センター委員会より

11月6日に塩山ふれあい館で甲州子どもフェスタが催されました。

ホールに入ると、「おはようございます」「こゝ苦勞様」の元気な声。このフェスタを成功させようという実行委員の熱気に溢れていました。イベント開始の10時になると、期待どおり幼児を連れとお母さんが次々と来られ、皆さん子育てに熱心で、また、親同士や子ども同士の交流の場を求めている様子が伺われました。

私達、男女共同参画推進委員会の地域部会は、不用になったおもちゃと絵本の交換ブースの運営を担当しました。無心におもちゃと戯れる子、母親の読み聞かせに目を輝かせる子、どの子も生き生きとしていて、家庭や地域でこの子たちを見守っていかねければと感じました。

フェスタにみえたお母さん方に、男女共同参画についてのアンケートをお

願いました。アンケートからは「男女共同参画」という言葉を知らないという回答が見られたものの、「男性女性どちらでも手のあいている方が家事や育児をする」のを望ましいと思った

り、家庭内では、お父さんも家事・育児に大いに参加している様子が伺えました。

そんなお父さんやお母さんの協力により、子ども達には心身ともに健康でたくましく成長してほしいと願いながら、フェスタの手伝いを終えました。

外に出ると、山並みの紅葉が目飛び込んで来て、思わず深呼吸。無邪気な子ども達と故郷の自然に触れた私の心は、幸福感でいっぱいになりました。

「男の子はこうでなきゃ、女の子はこうあるべき」ではなく、それが個性のひびきを出してあげませんか？

のびのび育てたい。その気持ちを守り、子どもを育てたいものです。



©段丹映子・「週刊長野」掲載・無断転載禁止

保健師だより インフルエンザには 用心！

健康増進課 櫻田 和香

この時期になるとインフルエンザが流行り始めます。

すでに県内でインフルエンザの患者がみられ、今年は早い流行のようです。症状としては、多くは38度を超す発熱に頭痛や関節痛などの全身症状が現れ、症状が急速に進みます。インフルエンザはせきやくしゃみの中に潜んで飛んでいく「飛沫感染」が中心です。1メートル前後は届くくしゃみの威力を借りて短い間に急速に流行するインフルエンザは、かかりやすく広がりやすい感染症です。

インフルエンザにかかったら、発病してから48時間以内に抗ウイルス薬を使うことが有効とされています。インフルエンザにかかっているときは避けなければならぬ解熱剤がありますので、受診時に勧められた薬以外は不用意に使わないようにしましょう。



受診後は・・・

- ① 体力回復のために十分に安静をとる。
- ② 他人へうつさないよう外出を控える、感染の拡大を引き起こさないためにマスクもする。
- ③ 高熱により脱水状態になりやすいので水分補給をしつかりする。 など

日常での予防法としては・・・

- ① 十分な栄養と休養をとる
- ② 手洗いとうがいをする
- ③ 人ごみを避ける。 など

またワクチン接種は予防の有効手段ですのでぜひお勧めします。

ワクチンは効果がでるまでにほぼ3〜4週間ほどかかりますので余裕をもって接種しましょう。効果も5ヶ月程度なので毎年接種することが望ましいとされています。

甲州市では子どもと高齢者に予防接種費用を一部助成していますので、ぜひご利用下さい。



乳幼児・親子対象 おはなし会

絵本くらぶ ちびっこおはなし会

- 日 時 12月3日(水)・17日(水)
午前10時30分～
- 会 場 甘草屋敷子ども図書館
- 内 容 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

大和図書館かるがもおはなし会

- 日 時 12月11日(木) 午前10時30分～
- 会 場 大和図書館 おはなしコーナー
- 内 容 絵本の読み聞かせ、手遊びやわらべうたなど

おはなしプーさんの会

- 日 時 12月18日(木) 午前10時30分～
- 会 場 勝沼図書館
- 内 容 大型絵本の読み聞かせ、かんたんで楽しい手遊び

塩山図書館おはなし会「きしゃぼうば」

- 日 時 12月25日(木) 午前10時30分～
- 会 場 塩山図書館 児童コーナー
- 内 容 絵本の読み聞かせ・ペープサートなど



幼児・小学校低学年 対象

ティンカーベルおはなしの会

- 日 時 12月6日(土)
午後2時～3時まで
- 会 場 勝沼図書館
- 内 容 絵本を使ったアニメーション

3歳までのお子さんを持つ親御さん

みらいなな 絵本の時間

- 日 時 12月12日(金)
午前10時30分～
- 会 場 甘草屋敷子ども図書館
- 内 容 みらいなな先生による絵本読みと子育てに関するお話

市内図書館
クリスマス会のご案内

☆大和図書館 クリスマス会ご案内☆

- 日 時 12月6日(土) 午後2時～
- 場 所 大和ふるさと会館 まほろばホール
- 内 容
①絵本くらぶのみなさんによる、絵本の読み聞かせや手遊び
②五味和香子氏によるクリスマス・ソングのピアノ演奏など

☆勝沼図書館☆

- 日 時 12月13日(土) 午後1時30分～

- 場 所 勝沼図書館

- 内 容
①勝沼人形劇団「葡萄の実」によるクリスマス公演
②勝沼図書館ボランティア「ティンカーベル」による読み聞かせ
③クリスマスにちなんだ簡単な工作教室など

☆塩山図書館☆

- 日 時 12月21日(日)
午後1時15分から受付開始
- 内 容
①山梨学院短期大学児童文化研究会のみなさんによる人形劇 ②職員による大型ペープサート・わらべ唄・お楽しみタイムなど
- 申込み
12月7日(日)までに塩山図書館まで。

12月の休館日

年末・年始休館は全館共通で12月28日(日)から1月5日(月)までです。

- ◎勝沼図書館 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)
- ◎塩山図書館 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、23日(火)
- ◎大和図書館 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、23日(火)
- ◎甘草屋敷子ども図書館 2日(火)、9日(火)、16日(火)、24日(水)

※閲覧のみ可能・・・月曜日・祝日・月末整理日

●甲州市立図書館●

：勝沼図書館 ☎44-3746(FAX44-3811) ：大和図書館 ☎48-2921(FAX48-2922)

：塩山図書館 ☎32-1505(FAX32-3391) ：甘草屋敷子ども図書館 ☎33-5926

◎甲州市立図書館 HP <http://www.lib-koshu.jp/>



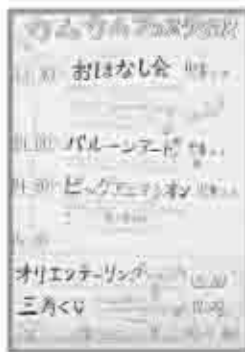
◎図書館クリスマス会ご案内◎

市内図書館では、クリスマスの絵本など関連コーナーを特設しています。



ブックリサイクル

秋晴れが広がる11月1日、図書館まつり「カムカムフェスタ2008」が勝沼図書館で開催されました。赤ちゃんからご年配の方まで、たくさんの方々に参加していただきました今年のフェスタ。盛りだくさんの内容をたっぷり楽しんで、みんなで笑顔いっぱい帰っていく姿が印象的でした。



11月1日
資料貸出が
ありました！

高めよう読書力！ —地域を支える図書館の輪—

県内の図書館関係者や読書に興味がある方々が200名以上集った、第23回山梨県図書館大会が、甲州市のぶどうの丘にて開催されました。図書館計画コンサルタント代表 西川馨氏の講演や、市内図書館ボランティアの皆さんによる実践報告などがあり、改めて地域の皆さんの力を実感しました。これからも地域と図書館が一体となって読書推進に取り組んでいければと考えています。



ボランティア「ティンカーベル」のお話会



本を借りると、くじが一回ひけるんです♪



オリエンテーリングをしながら図書館の使い方を調べます。全問正解したらプレゼントくじがひけるよ♪



カムカムクラブの子どもたちが主体となって運営したビッグアニメーションと図書クイズ。

おすすめの一冊

《一般向け》
『原宿ガール』

樋口いくよ/著 メディアファクトリー

杉浦弥代子は、かつてアイドルになることを夢見ていた32歳のOL。叶わぬ夢を忘れかけていたある日、渋谷で高校生に間違えられ、アイドルグループ『原宿ガールズ』のスカウトに声をかけられます。夢が再燃した弥代子は、年齢を誤魔化したままアイドルとしての生活をしますが果たして彼女は・・・。32歳で10代に間違われて路上スカウトを受けた作者の現実と妄想が混濁した爽快な物語。リズムのよい文体が心地よく、次々にページをめくりたくなる作品です。



《児童向け》

『ぼくたちともだち』

中川ひろたか/さく ひろかわさえこ/え アリス館

「ぼくたちともだちだよね」
わにのカイはうさぎのウーと毎日一緒に遊んでいます。ある日ウーから「あしたはあそべないの」と言われたカイは、ぐるぐるとしめつけられる気持ちで、胸が苦しくなってきた。初めてめばえた小さな嫉妬心。友達を思う気持ちで難しいけど、やっぱり大切で、とても素敵な気持ちです。愛情を伝える事の大切さを気づかせてくれる絵本です。



やさしい野菜をつかって食べるじゃん

切り干し大根とハムの和え物

【1人分】
エネルギー 177kcal
たんぱく質 4.9g
脂質 9.5g

食生活改善推進員 矢崎 公子さん（下萩原区）



材料（4人分）

切り干し大根	・・・30g	【A】	
きゅうり	・・・1本	塩	・・・小さじ半分
ロースハム（スライス）	・・・3枚	しょうゆ	・・・少々
ごま油	・・・大さじ1	いり白ゴマ	・・・大さじ1
		サラダ菜	・・・4枚

作り方

- ①切り干し大根は、10分から15分水につけてもどし、食べやすく切ります。
- ②沸かした湯の中に①を入れ、再び沸騰したらザルにあげて水気を切ります。
- ③②をボールに入れ、熱いうちにAを加えてからめ、さめます。
- ④きゅうりは、斜め薄切りにしてから千切りに、ハムも千切りにし、③に加え混ぜます。
- ⑤最後にいり白ゴマを混ぜ、サラダ菜を添えて盛ります。

しょっかい食改さんひとロメモ



大根は、切って干すことによって甘みと風味、それにカリウム・カルシウム・ビタミンBなどの栄養価も増します。保存食として一年中出回っていますので、常備の食材として活用すると重宝です。

休日当番医

診療時間＝午前9時～午後5時まで
※当番医は変更される場合があります。

また、夜間救急医の確認は、 塩山消防署 ☎32-0119

12月7日

勝沼病院
甲州市勝沼町勝沼☎44-1166
岡医院
甲州市塩山上於曾☎33-2583

14日

牧丘病院
山梨市牧丘町窪平☎35-2025
飯島医院
山梨市小原西☎22-0015

21日

塩山市民病院
甲州市塩山西広門田☎32-5111
古川眼科医院
山梨市小原西☎22-0159

23日

山梨厚生病院
山梨市落合☎23-1311
三富診療所
山梨市三富下荻原☎39-2010

28日

加納岩総合病院
山梨市上神内川☎22-2511
岩瀬内科クリニック
甲州市塩山上於曾☎33-8041

29日

勝沼病院
甲州市勝沼町勝沼☎44-1166
あめみや医院
甲州市塩山上井尻☎32-5511

30日

牧丘病院
山梨市牧丘町窪平☎35-2025
寺本医院
山梨市下神内川☎22-0121

31日

塩山市民病院
甲州市塩山西広門田☎32-5111
池田医院
甲州市勝沼町勝沼☎44-0613

1月1日

山梨厚生病院
山梨市落合☎23-1311
中村産婦人科医院
山梨市上神内川☎20-1230

2日

加納岩総合病院
山梨市上神内川☎22-2511
武井医院
山梨市上神内川☎22-0029

3日

勝沼病院
甲州市勝沼町勝沼☎44-1166
加々美医院
山梨市北☎22-0404

4日

牧丘病院
山梨市牧丘町窪平☎35-2025
渡辺医院
甲州市大和町初鹿野☎48-2230

編集後記

2008年も残り1ヶ月ですね。今年も広報「こうしゅう」をご愛読、ありがとうございました。毎月の取材では市民の皆さんの笑顔や話題など、本当に驚くこ

とや勉強になることばかりで『感動と感謝』の一年でした。年末年始はお忙しいとは思いますが、希望ある新年をお迎え下さい。それでは、よいお年を。(M)

わが家のスター

あめみや そうい
雨宮 蒼生くん(4歳)
あおい
碧ちゃん(8ヶ月)



2人は、かけがえのない宝物。いつまでも兄妹仲良く元気に育ってね。
父・将人さん、母・桂さん (上於曾)

あおやが めぶき
青柳 芽吹ちゃん(5歳)
きさ
希咲ちゃん(2歳)



いつも元気の芽吹と希咲。これからも仲良くね。
父・智昭さん、母・貴子さん (下岩崎)

かねこ りつ
金子 琳都くん (2歳)



いつもおもしろい事を言って、周りの人を笑わせてる元気いっぱい琳都。たくさんの人の笑顔に出会えますように・・・♡
父・崇さん、母・木綿子さん (下岩崎)

すずき りょうへい
鈴木 涼平くん(3歳)
しずくちゃん(1歳)



優しいお兄ちゃんと元気いっぱいな妹の仲良し兄妹です。これからもすくすくと育ってね！2人の笑顔が宝物です。
父・淳二さん、母・栄子さん (菱山)

たけだ
武田 みのりちゃん(6歳)
ひかりちゃん(3歳)



このまま、健康で元気に育ってくれますように・・・。
父・良人さん、母・亮子さん (勝沼)

めのかわ たける
布川 尊輝くん (3歳)



電車が大好きな、やんちゃな3歳。わんぱくでもいい。たくましく育って！
父・康司さん、母・もも子さん (綿家)

「わが家のスター」では、元気なお子さんの写真を募集しています。ご両親のコメントを添えて広報担当までお申し込みください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

広報こうしゅう

『有料広告』を募集します！
(毎月1日発行 12,000部)

市では、新たな財源確保や地域経済の活性化を図るため、有料広告を募集します。3カ月間を1クールとし、広報こうしゅうへ掲載する有料広告を募集します。

- ◎カラー 3ヵ月 40,000円
- ◎白黒 3ヵ月 30,000円 (カラー、白黒とも最大9ヵ月まで)

市ホームページのバナー広告も随時募集しています。

募集要綱および申込書は、市ホームページをご覧ください。

◆お申し込み・お問合せ
政策秘書課 広聴・広報担当 TEL32-5064
ホームページアドレス <http://www.city.koshu.yamanashi.jp>

有料広告

Koshu City



広告サンプル (原寸大)