

甲州市広報 Public Relations

うしろ 10

2022

No.204

豊かな自然 歴史と文化に彩られた 果樹園交流のまち 甲州市



楽しみながら「防災」を学ぶ

(甲州市アドベンチャークラブ 防災デイキャンプ)



新型コロナワクチン4回目の接種会場



本年4月にリニューアルオープンした勝沼健康福祉センター



令和4年甲州市議会9月定例会は、
8月30日に開会されました。
本会議の初日に行われた鈴木市長の
市政の概要説明(要約・抜粋)を紹介します。

本会議初日、市政の概要を述べる鈴木市長

金の給付等、子育て世帯の経済的負担軽減を図ってまいりました。公共施設等総合管理計画の改定も行い、勝沼健康福祉センター大規模改修、環境センターごみ処理施設解体等、計画に沿って公共施設の適正な管理を行ってまいりました。

地方債現在高は、前年度末から6億7,400万円余り減少し、約202億8,400万円、基金現在高は、ふるさと納税寄附金为好調に推移したため7億9,500万円余り増加し、約44億2,800万円とするなど、健全財政の維持にも意を注いでまいりました。

地方公共団体の財政状況を、統一的な四つの財政指標で明らかにした「財政健全化判断比率」につきましては、全ての会計で黒字であり、資金不足は生じなかったため「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」は算出されませんでした。また「実質公債費比率」は、0.5ポイント減少し15.9%、「将来負担比率」は、23.5ポイント減少し90.8%と改善したところであります。

今後の財政運営につきましては、新型コロナウイルス感染症まん延防止対策や物価高騰・経済対策等、直面する行政課題への対応や、地方税の確保等、行財政改革に取り組むなかで、引き続き、持続可能な健全財政を維持してまいります。

新型コロナウイルス対策 各種施策を進める

新型コロナウイルスオミクロン株BA.5の感染防止のため、公立保育所に対する備品の購入と、物価の急激な高騰への対策として、認定こども園の給食材料費の支援を行ってまいります。

ワクチン接種状況につきましては、対象となる方の7割以上が3回目の追加接種を済ませております。また、4回目接種につきましては、60歳以上の方、基礎疾患をお持ちで希望される方に加え、医療従事者、高齢者施設の従事者等に対象範囲が拡大されております。本市の接種会場はもとより、県の大規模接種会場等も利用する方が多く、接種が進んでいる状況であります。加えて、1回目・2回目の初回接種を終えた全ての方を対象に、オミクロン株に対応したワクチンを用いた接種を10月中旬以降に開始するための体制を整えるよう、遅滞なく実施できる準備を進めてまいります。

7月中旬から、小中学校において、主に家庭内の感染による陽性者が確認され始め、8月に入りさらに感染が拡大する状況となりました。8月26日からは2学期が始まり、9月には中学校学園祭、小学校運動会など秋の行事を予定しております。

今後も、学校活動が継続できるよ

デジタル技術を活用し 利便性を向上

市役所内若手職員で構成する「DX(デジタルトランスフォーメーション)推進プロジェクトチーム」を、令和3年8月に立ち上げ、1年間研究を進めてまいりました。AIを活用した議事録作成ツールなどは、すでに試験的に導入しております。

今後におきまして、デジタル技術を活用した業務の効率化を図るとともに、デジタル技術を利用した行政サービスの提供することで、市民の皆さまの利便性の向上につながるよう進めてまいります。

世界農業遺産 伝統的な農法を保全

平成27年から、約7年間取り組んできた結果、7月18日に「峡東地域の扇状地に適応した果樹農業システム」が世界農業遺産に認定されました。

これまでご支援ご協力いただいた皆さま、農業関係者の皆さまに心から感謝申し上げます。今後、伝統的な果樹栽培の保全に一層力を入れ、歴史と文化が根付く地域の魅力を広めるとともに、峡東地域の農業がさらに発展するよう努めてまいります。

塩山地域の中学校 段階的に再編へ

教育委員会では、7月までに、塩山地域の各中学区の保護者の皆さま・地域の皆さまを対象に説明会を開催したところであります。教育委員会からは、各説明会での状況と、地域で行ったアンケート結果をもとに松里地区区長会から提出された要望書について報告がありました。

説明会において、塩山北中学区では、保護者の多数から、令和7年4月の中学校再編にご理解をいただくとともに、再編に向けての具体的な要望や提案、さらには早期の再編を望むご意見をいただいたとのことであり、また、大藤・神金・玉宮地区区長会からも再編についてご理解をいただいたとのことでした。

一方、松里中学区では、再編に前向きな意見と反対の意見が混在する状況であったとのことです。松里地区区長会から出された要望書では、地域で行ったアンケート結果をもとに、松里中学校の令和7年4月の統廃合を中止するよう強く求めておられました。

8月17日に開催した第2回総合教育会議で、現在の6年生の進路決定時期が迫る中で、松里地区住民に令和7年4月の再編にご理解をいただき、準備を進めていくことは非常に困難であり、塩山地域4中学校を令和7年4月に再編する基本方針を基に

する中で、二つの案が教育委員会から提案されたところであります。

一つ目は、塩山北中学校を令和7年4月に先行統合した後、松里中学校を統合する段階的再編案であります。二つ目は、塩山北中学校、松里中学校および塩山中学校の一括再編を進めるために、再編期日を改め、できる限り早期の再編を目指す案でありました。

提案を受けて、塩山北中学区、松里中学区の保護者や区長会に温度差があるのは十分承知はしておりますが、今後10年、15年後の中学校のあり方や、これからの人口減少の時代における教育方針のあり方、そしてなによりも、生徒の皆さんが厳しい時代に生き抜く力を、総合的に教育面で推し進めること、これらを考えながら熟慮に熟慮を重ねた結果、「塩山地域の中学校の今後の実施方針については段階的再編を選択し、令和7年4月に塩山中学校と塩山北中学校を統合することから進めること」といたします。

一般会計決算 健全財政を維持

一般会計の令和3年度決算につきましては、交通事業者、観光事業者への支援を行うとともに希望者への確実なワクチン接種等、新型コロナウイルス感染症拡大防止策を講じてまいりました。また、学校給食費の完全無償化、子育て世帯への臨時特別給付



新たにリリースしたゴミ分別アプリ



耐震補強等を行っている穴田橋



鳥居焼の点火に向かう中学生(昨年のぶどうまつりの様子)



魅力的な返礼品が「甲州市ファン」増加につながっている

前年度比217%に 令和3年度ふるさと納税

ふるさと納税への取り組みにつ
きまして、令和3年度は、約18万4
,000件、25億7,900万円余り
のご寄附をいただき、令和2年度比
217%の実績となりました。

本年度につきましても、8月29日現
在、12億円を超えるご寄附をいた
だいており、さらなる「甲州市ファン」を
獲得している状況であります。

主要イベント 開催・再開に向け準備

「ぶどうまつり」は、10月1日に開催
いたしますが、本年度は感染症対策
のため、会場を分散し周遊バスの運
行を行います。また、中学生の聖火パ
レード、花火の打ち上げも実施予
定であります。

「およつちよい祭り」は、実行委員
会の主体的役割を塩山地区区長会に
お願いする中で「塩むすび」を主会場
として10月23日の開催に向け、準備
を進めております。

また、本年度立ち上げた「甲州市観
光商工振興協議会」が主体となり、12
月にぶどうの丘で「ワインと音楽の夕
べ」、来春3月には「こうしゅう桜フェ
スタ」を実施する予定であります。
現在閉鎖中の大日影トンネル遊歩

橋りょう・歩道 改修を進める

市内にある健全性の低い橋りょう
については、順次補修を行っており
ます。本年度は、継続事業である勝沼
地域の穴田橋の耐震補強・修繕を行っ
ており、10月からは塩山地域の湯の橋
の耐震補強・修繕を行う予定であり
ます。

また、塩山バイパスの歩道をバリア
フリー化する工事を順次進めており、
全計画のうち約4割の進捗状況
であります。今後も安心して生活で
きる整備を計画的に実施してまい
ります。

ゼロカーボンシ ティ各種事業を展開

環境政策につきましては、2050
年の「ゼロカーボンシティ甲州」を目
指し、事業に取り組んでおります。

広報こうしゅうへ「ゼロカーボンシ
ティへ向けた取り組み」として「導入
編」や「食品ロスをなくそう編」を掲載
するなど市民意識の向上に努めてお
ります。さらに、ごみの出し方や分別
の仕方を市民の皆さまにわかりやす
くご案内するため、スマートフォンで
ご利用いただける「ごみ分別アプリ」
もリリースしたところであります。

The Social Security and Tax Number System

マイナンバーカードに 関するお知らせ

☎ 市民課 住民記録・戸籍担当 ☎ 32-5061

●マイナポイント第2弾の対象となるカードの申請期限が、
令和4年12月末まで延長となりました。

休日にマイナンバーカード関係の手続きができます ※完全予約制

- 日 時 10月9日(日)・22日(土)午後1時～5時
- 場 所 市役所本庁舎 1階 市民課
- 内 容 マイナンバーカードの申請、受け取り、更新、
暗証番号変更・初期化、マイナポイント予約・申し込み
- 予約方法 希望日の前開庁日までに電話でご予約ください。
※持ち物等は、ご予約時に説明させていただきます。

『マイナンバーカード出張申請サポート』

市の職員が企業・学校・サークル等のご希望の場所に出向き、マイナンバーカードの申請サポート(顔写真の撮影と申請書の受付)を行います。申請時に、本人確認等の必要な条件を満たせば、できあがったマイナンバーカードを本人限定受取郵便によりご自宅へお送りします。出張申請サポートをご希望の場合は、お電話等にてお気軽にご相談ください。



9月1日に塩山高校で出張申請サポートを行いました！

暮らしに便利な
マイナンバーカード！
甲州市のカード交付率は、
44.4%です。(9月1日現在)



道は、再開に向けた改修設計業務に
着手したところであります。貴重な
近代産業遺産を、多くの方に安心し
てご覧いただけるよう取り組んでま
いります。

連携中枢都市圏形成 事業を分科会で協議

7月26日に、甲府市長が連携中
枢都市宣言を行い「やまなし県央連
携中枢都市圏」の形成に向け、さら
に取組みを進めていく旨を表明した
ところであります。

今後、具体的な連携事業は、各分野
の分科会で協議を進めるとともに、
甲府市と各自自治体で締結する「連
携協約」については、連携中枢都市
圏推進協議会で内容を確認した後、
12月議会に上程させていただく予
定であります。

「ひまわり」上映で ウクライナを支援

10月に市国際交流委員会の事業
として、苦難の中にあるウクライナ
人道支援を目的に、侵攻が続くウ
クライナに思いを馳せ、映画史上名
作といわれる「ひまわり」の上映会
を開催することとしております。な
お、当日は募金箱を設置し、集まった
金額をウクライナ支援のため寄附
いたします。

地域応援商品券を追加配布

3回目となる「地域応援商品券」
は、8月から利用開始となりますが、
これに加え、物価高騰への対処を主
な目的に、全ての市民の皆さまに1
人5,000円分の商品券を追加交付
することといたしました。11月には
交付を開始し、利用期間は令和5年
1月末日までといたします。

物価高騰による家計支援とともに、
本市経済活性化のため、有効活用
をお願いするものであります。

勝沼ぶどうの丘 売り上げ増加の見込み

勝沼ぶどうの丘についてであり
ます。

3年ぶりの行動制限がない夏休み
期間であったこともあり、宿泊客や
来場者が多く訪れたことや、イベン
ト等を活用した子ども向けイベン
ト等の各種取り組みにより、8月の
売上げは前年同月比約40パーセン
ト増加の見込みであります。

コロナ禍ではありますが、秋のト
ツプシーズンに向け、職員一丸とな
り増収増益となるよう取り組んでま
います。

新型コロナワクチン追加接種のお知らせ

オミクロン株に対応した新型コロナウイルスワクチン※の追加接種

※在来株とオミクロン株(BA.1型)に対応した2価ワクチン

以下は9月12日時点での情報です。今後変更となる可能性がありますのでご注意ください。

接種対象者

○初回接種(1・2回接種)を完了した12歳以上の全ての住民

※前回接種から5カ月経過した方が対象となります。

※現時点でオミクロン株対応ワクチンは1人1回の接種に限ります。

使用ワクチン

○ファイザー社2価ワクチンもしくは、モデルナ社2価ワクチン

※予約時にご確認ください。

接種開始時期

○現在の3回目、4回目接種対象者(注)に対し、9月下旬より接種を順次開始しています。

(注) 4回目接種対象者(60歳以上、18～59歳の基礎疾患がある方、医療従事者等・高齢者施設等従事者)

※3回目、4回目の接種券がすでに届いていてまだワクチンを接種されていない方に対して、新たな接種券は発行しません。お持ちの接種券をご使用ください。

○初回接種(1・2回接種)を終了した12歳以上の全ての方を対象に、10月中旬ごろから接種を開始します。

※12歳～59歳の基礎疾患がない方で、3回目接種からすでに5カ月経過している場合、10月中旬に接種が受けられるよう接種券を郵送します。

※今後3回目、4回目、5回目接種を迎える方に対しては、接種間隔(5カ月)が到来する時期に接種券を順次郵送します。なお、接種間隔(5カ月)は短縮される可能性もありますので、決定次第市ホームページ等でお知らせします。

5歳～11歳の小児に対する新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目)

○小児に対して、2回目接種から5カ月が経過した後に3回目の接種を行うことができるようになりました。対象者には、接種間隔(5カ月)が到来する時期に接種券を順次郵送します。

○使用するワクチンは1・2回目接種と同じものを使用します。

ワクチン接種の効果は、時間の経過とともに低下していきます。追加接種は重症化予防を目的に行われていますので、現在の感染状況や基礎疾患の有無等も踏まえ、接種時期が到来している人は、早めの接種をご検討ください。

☎ 健康増進課 感染症対策担当 ☎ 32-5014

☎ 甲州市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-7813 (午前9時～午後5時)

※10月からは平日のみの受付となります。



甲州市では、8月30日開会の令和4年9月定例市議会へ令和3年度決算に係る財政健全化判断比率及び資金不足比率について報告しました。いずれの指標も早期健全化基準又は経営健全化基準以下であり、審査した監査委員の意見でも「健全な状態にある」とされました。

前年度の比率との比較では、実質公債費比率で0.5ポイント減少、将来負担比率で23.5ポイント減少しました。なお、実質赤字比率、連結実質赤字比率及び公営企業の資金不足比率については、赤字額等がないことから、比率は算定されませんでした。

健全化判断比率

(単位: %)

項目	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
健全化判断比率	—	—	15.9	90.8
早期健全化基準	13.25	18.25	25.0	350.0

〈備考〉

実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合、

比率は算定されないことから「—」と表示されます。

【参考】令和2年度実質公債費比率:16.4 % 令和2年度将来負担比率:114.3 %

○実質赤字比率	地方公共団体の一般財源の標準規模を示す「標準財政規模」に対して、一般会計等の実質赤字額が占める割合を示す指標です。実質赤字額がない場合は算定されません。
○連結実質赤字比率	「標準財政規模」に対して、地方公共団体の全会計(ただし、財産区特別会計は含まない)の実質赤字額の合計額の占める割合を示す指標です。連結実質赤字額がない場合は算定されません。
○実質公債費比率	一般会計の公債費や公営企業債の償還に充てるための繰出金等に係る財政負担の程度を示す指標です。
○将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の「標準財政規模」に対する比率です。算出された数値は、一般会計等が背負っている負債が、「標準財政規模」に対し、どの程度であることを表しています。

資金不足比率

(単位: %)

会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
勝沼ぶどうの丘事業会計	—	20.0
勝沼病院事業会計	—	20.0
下水道事業会計	—	20.0

〈備考〉

資金不足額がない場合、比率は算定されないことから「—」と表示されます。

○資金不足比率	公営企業ごとの資金の不足額が、事業の規模に対してどの程度あるかを示す指標です。資金不足額がない場合は算定されません。
---------	--

☎ 財政課 財政担当 ☎ 32-5060

令和3年度甲州市決算に係る財政の健全化判断比率及び地方公営企業の資金不足比率を公表します



リサイクルどうして？シリーズ ～缶類特集～



❶ どうしてスチール缶とアルミ缶を
分けなければいけないの？

❷ 材質によってリサイクルの用途が違うからです。

- ・資源の有効な利用の促進に関する法律（リサイクル法）により、飲料用のスチール缶とアルミ缶にはそれぞれ識別表示マークを付けることが義務付けられています。
- ・スチール缶は鉄、アルミ缶はアルミが原材料で、それぞれ別にリサイクルされます。

※金属のキャップやタブはそのまま一緒に出してください。無理に取ると危険です。

❸ どうして識別表示マークがついている
飲料用の缶しか出せないの？

❹ 安全の問題や、リサイクルの
質が低下するからです。

- ・識別表示マークがついていないものは素材の判別ができないので、リサイクルに向いていません。
- ・スプレー缶などは運搬・プレスの際に爆発の危険性があります。

❶ どうして汚れのついているものやさびているもの
は出してはいけないの？

❷ 衛生上の問題や、リサイクルの質が
低下するからです。

- ・油や汚れが残っているものは、臭いが発生して衛生上の問題があり、リサイクルの質が低下します。
- ・吸い殻やガムなどの異物があるとリサイクルできなくなります。



スチール缶・アルミ缶ともに原料には鉱石（鉄鉱石やボーキサイト）を利用します。その際には大量のエネルギーを消費し二酸化炭素を排出しますが、スチール缶・アルミ缶をリサイクルすることで、70%以上の二酸化炭素が削減できます。

ゼロカーボンシティの実現のためには、スチール缶、アルミ缶のリサイクル推進が必要です。適正なリサイクルにご協力をお願いします。



缶類の出し方



問 環境課 ごみ減量・リサイクル推進担当 ☎ 33 - 4404

環境学習イベント

問 環境課
☎ 33 - 4404
✉ kankyoku@city.koshu.lg.jp

参加者には詳細を別途連絡します。

その他
10月3日（月）～31日（月）の間に電話またはメールでお申し込みください。

対象
市内在住の小学校4年生以上の児童と保護者

定員 20組（先着順）
申込方法
※雨天の場合は、勝沼市民会館で実施します。

日時
11月12日（土）午後2時～4時
場所 勝沼町 重川河川敷

確認しながら、身近なプラスチックが家庭や市街地から河川や海へ流れている現状についての学習会を行います。

「プラスチックごみに
ついて学ぶ」
イベントを開催します。

重川のごみの状況を現地で確認しながら、身近なプラスチックが家庭や市街地から河川や海へ流れている現状についての学習会を行います。

プラスチックごみに
ついて学ぶ」
イベントを開催します。

ゼロカーボンシティへ向けた取り組み ③ サステナブルなファッションを！編

サステナブルなファッションとは、着なくなった服を捨てずに古着として再利用することや、リサイクル素材で作られた服を購入することです。服の作られる過程や、地球環境に与える影響について理解し、小さな取り組みから始めてみませんか。皆でファッションと環境の未来をより良いものに変えていきましょう。

※ ファッション業界が地球環境に
与える影響

- 綿などの栽培や紡績、染色に必要な水の消費
- 合成繊維で使用される石油、工場から排出されるCO₂
- 綿などの原材料や余り生地などの廃棄物
- ドライクリーニング、アイロン、乾燥によるCO₂排出
- 焼却処分によるCO₂排出
- 化学繊維の埋め立てによる土壌汚染
- 原材料調達によるCO₂排出
- 衣服の生産地から消費地までの輸送によるCO₂排出

※ 原材料調達から製造段階までに
排出される環境負荷の総量（年間）

- CO₂排出 約9万kt
- 水消費量 約83億m³
- 端材等排出量 約4万5,000t

※ 1人あたり（年間平均）の
衣服利用状況

- 購入枚数 約18枚
 - 手放す服 約12枚
- ※手放された服の66%は処分・埋め立てされています



※ 取 組

1. 今持っている服を長く大切に着よう
適切なケアをしたり、リペアしたりするなどの工夫で、1着の服を長く着ることができます。
2. リユース（再利用）でファッションを楽しもう
家族・友人・世の中の人みんなで着まわせばファッションの楽しみ方も広がります。古着の購入はサステナブルなファッションへの第1歩となります。
3. 先のことを考えて買おう
本当に必要かどうかなど、長い目で見えて価値のある衣服を選びましょう。
4. サステナブルに配慮した製品を買おう
成長に合わせて袖丈と裾丈が伸縮調整できる製品もあります。
5. 服を資源として活用しよう
ペットボトル回収のように、処分の仕方で衣服も生まれ変わることができます。

※ 効 果
（CO₂削減量）

- 衣類の購入量を1/4程度にした場合 194kg/人
- 1年間に購入する服の10%をリサイクル素材で作られた服にした場合 29kg/人

服の廃棄問題は深刻で、日本の衣類廃棄量は年間約100万トンといわれています（1人当たり約26枚）。そのため、多くのブランドで環境に配慮した素材や方法を用いた洋服を作成しています。購入時にリサイクル・リユースなど環境に配慮した素材や製造過程も確認してみましょう。

また、洗濯表示を確認する、適切にケアする、先のことを考えて買うなど、気に入った1枚を長く大切に着ましょう。

問 環境課 環境対策担当 ☎ 33 - 4404



参照：環境省「COOL CHOICE」



この教室では、歩くときの正しい姿勢や靴の履き方、歩いた後のケアなど、ウォーキングの基本を楽しみながら学ぶことができます。

自宅で過ごすことが多く、運動不足になりがちな今、ウォーキングを始めてみませんか？

※ポイントを貯めてお得な特典がもらえる「健幸ポイントこうしゅう」の対象事業(20ポイント獲得)です。

〈日程・内容〉

第1回 11月12日(土) 「知って得！納得！姿勢チェック！」

第2回 11月26日(土) 「代謝アップで健康促進」

第3回 12月10日(土) 「脳と体の若返り～年齢マイナス10歳～」

〈集合場所〉※雨天時は塩山保健福祉センター

第1回・第2回 甲州中央防災広場 塩(えん)むすび

第3回 勝沼健康公園

〈集合時間〉 午後1時15分(午後3時30分頃終了予定)

〈対象〉 市内在住の方(足腰に痛みのない方)※治療中の方は、主治医と相談のうえ、ご参加ください。

〈定員〉 各回30名(予約制・先着順)※10月3日(月)から受付開始

〈持ち物〉 動きやすい服装と運動靴、マスク、リュックサック、雨具(カッパ等)、飲み物、タオル+「健幸ポイントこうしゅう」スタンプカード(お持ちの方)

※集合場所までの交通手段にお困りの方は、送迎が可能です。お申し込みの際にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策を講じながら開催いたします。

※マスクの着用や咳エチケット等、基本的な感染症対策へのご協力をお願いいたします。

※参加されるご本人及びご家族の方に風邪や発熱等の症状がみられるときは、軽度の場合でも参加を見合わせていただきますようお願いいたします。

※教室には、事前に申込をされた方のみご参加いただけます。

(事情によりご家族等が同伴される場合は、あらかじめ健康づくり担当までご相談ください。)

※今後の状況により、教室の全部または一部を中止する場合や、内容等に変更が生じる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。



健康増進課 健康づくり担当 ☎33-7812

食改さんレシピ



旬の野菜を使っておいしく食べよう

さつまいもの焼きコロッケ

さつまいもの主成分は炭水化物で、食物繊維・カリウム・ビタミンCが多く、調理時にも損失しにくいです。



材料(4人分)

- ・さつまいも …… 2本(600g)
- ・生姜の絞り汁 …… 小さじ4杯
- ・味噌…大さじ2杯
- ・卵 …… 2個
- ・小麦粉、パン粉 …… 適量
- ・揚げ油 …… 適量
- 〈ソース〉
- ・トマト … 大2個
- ・オリーブ油 …… 大さじ2杯
- 塩 …… 小さじ1/2杯
- レモンの絞り汁 …… 少々
- ・パセリ…適宜

作り方

- ①さつまいもは皮ごと一口大の乱切りにし、竹串がとおるまで煮ます。やわらかくなったら湯を捨てて水分を飛ばします。
- ②火からおろし、①を粗くつぶします。生姜の絞り汁と味噌を加えて、12等分にして厚さ1cmの円形にします。
- ③小麦粉、溶き卵、パン粉の順で衣をつけ、フライパンに油1cmほど入れて、170℃の油で衣が色づくまで揚げ焼きにします。
- ④ソースは、トマトを湯むきし、種を取り除いて5mm角に切ります。ボウルにAを入れ、角切りトマトを加え、味を整えます。
- ⑤お皿にソースをしき、その上にコロッケ、パセリを盛り付けて出来上がりです。

このレシピは、平成29年度に食生活改善推進員が考案したおすすめ料理です。

参加費無料のウォーキングイベントを開催！

みんなで歩活
2022 Autumn

山梨県

参加者募集のお知らせ

対象者

山梨県にお住まいの **国民健康保険加入者** 19歳～74歳

エントリー期間	イベント期間
10月3日(月)14:00～ 10月31日(月)23:59	11月1日(火)00:00～ 11月30日(水)23:59

山梨県が導入している健康アプリ「kencom」に登録して、ウォーキングイベントに参加しませんか？

歩数やランキングに応じてポイントが貯まり、貯めたポイントでAmazonギフト券や図書カードネットギフト、コンビニのコーヒーなど50種類以上のギフトと交換できます。楽しみながらお得に健康になれるアプリ、この機会にぜひ始めましょう！

アプリの登録方法やイベントの詳細は山梨県のサイトをご確認ください ▼

山梨県 kencom 検索

アプリ「kencom」のダウンロードは ▶

QRコード

登録方法を動画で公開中！ ▼

kencom 会員登録方法 YouTube 検索

事業に関するお問い合わせは ▼
山梨県国保推進課 TEL:055-223-1466

アプリに関するお問い合わせは ▼
DeSCヘルスケア株式会社 kencom お問い合わせ 検索

お問い合わせフォームよりご連絡ください。



会場 甲州中央防災広場「塩むすび」、甲州市役所東側駐車場、山梨中央銀行塩山支店駐車場

内容 ステージ発表、およっちょい上棟式、模擬店(飲食物販売など)、消防・警察車両の展示など

その他

- ・当日は安全面を考慮し、会場付近で交通規制を行います。近隣の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、手指消毒の徹底をお願いします。また、発熱等の症状がある方は来場をお控えください。

〈運休する路線および時刻〉

玉宮線	運休時間	
<塩山駅南口>発便	上於曽	12:09
	甲州市役所	12:10
	本町	12:11
<塩山駅南口>着便	本町	12:53
	甲州市役所	12:55

およっちょい祭り当日は、交通規制に伴い、市民バスを一部運休します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



市民バス一部運休のお知らせ

甲州市縦断線	運休時間		
<塩山駅南口>発便	甲州市役所	9:09	12:33
<塩山駅南口>着便	甲州市役所	8:52	11:27
		14:37	

大菩薩峠登山口線	運休時間			
<塩山駅南口>発便	上於曽	9:31	11:21	12:41
	甲州市役所	9:32	11:22	12:42
	本町	9:33	11:23	12:43
<塩山駅南口>着便	本町	10:24	10:57	12:21
	甲州市役所	10:26	10:59	12:23
			15:24	15:26

甲州市およっちょい祭り実行委員会事務局(観光商工課内) ☎32-5091

保育所等の入所申込受付を開始します

令和5年4月の保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所(以下「保育所等」といいます)の新規入所申込受付を行います。

〈対 象〉

- 甲州市に住所がある児童
- 子ども・子育て支援法により、保護者が以下の理由で保育の必要性が認められる児童

〈保育の必要性の基準〉

- 就労 ●妊娠出産(産前2カ月、産後3カ月) ●疾病・障害 ●同居親族等の介護・看護 ●災害の復旧
- 就学・職業訓練 ●虐待・ドメスティックバイオレンス(DV)のおそれがある場合
- その他市長が認める前記に類する状態にある場合

〈申込書類配布期間〉 10月3日(月)～10月14日(金)

- 市外の保育所等を希望する方も対象です。事前に施設の所在する市町村に受入状況や必要書類・申込期限を確認し、申込期限の5日前までに提出してください。
- 教育標準時間認定(1号認定)での入所を希望する場合は、直接園に申し込みをしてください。

〈申込受付期間〉 11月1日(火)～11月11日(金)

〈書類配布および受付場所〉 市役所本庁舎 1階 子育て・福祉推進課

市内保育所等一覧(令和4年9月1日現在)

公/私	施設名	利用定員(人)
公	松里保育所 塩山小屋敷1403番地 ☎33-4130	70
公	奥野田保育所 塩山熊野597番地 ☎33-4132	80
公	東雲保育所 勝沼町小佐手410番地 ☎44-0394	90
公	大和保育所 大和町初鹿野1685番地6 ☎48-2158	45
私	保育所型認定こども園 千野保育園 塩山千野3653番地 ☎33-2624	85
私	保育所型認定こども園 みいづ保育園 塩山上井尻692番地1 ☎33-6842	50
私	保育所型認定こども園 塩山愛育園 塩山上於曽1217番地 ☎33-2072	115
私	幼保連携型認定こども園 泉保育園 塩山上塩後10番地3 ☎33-3016	80
私	幼稚園型認定こども園 塩山カトリック幼稚園 塩山上於曽1351番地 ☎33-2748	55
私	幼保連携型認定こども園 たんぽぽこども園 塩山上於曽445番地1 ☎33-2487	125
私	幼保連携型認定こども園 赤尾保育園 塩山赤尾713番地1 ☎33-2068	125
私	幼保連携型認定こども園 岩崎保育園 勝沼町下岩崎1731番地3 ☎44-1524	105

〈注意事項〉

※受付順で入所が決まることはありません。 ※混雑する場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

※保護者または家庭状況の分かる方が、来庁してください。 ※書類不足の場合は受理できません

※受付期間は厳守してください。提出が遅れると、希望する保育所等に入所できない場合があります。

※保育条件・定員などにより、希望する保育所等に入所できない場合があります。複数の保育所等を検討のうえ、お申し込みください。

☎ 子育て・福祉推進課 子育て福祉担当 ☎32-5081



子育て中のイライラを上手に乗り切るう！

「お出かけ間際に、トイレに行きたいと言われる」「お風呂の時間なのに、まだ遊ぶと泣かれる」そんなときにイライラしてしまうことはありませんか？

反射的に子どもを大きな声で怒ってしまって、そのあとで猛省し、なんだか育児に自信を持てなくなってしまう。そんな経験をしている方は多いと思います。

怒りの感情をコントロールする心理トレーニングの一つに「アンガーマネジメント」という方法があります。子育てだけではなく、普段の社会生活でも活用できますので参考にしてみてください。

具体的な方法

- ①カッとしたら6秒数える
6秒経過すると理性が働くといわれています。
- ②怒りのレベルを数値化する
怒りの感情が生まれたときに、自分がどのくらい怒っているか10段階で数値化すると、感情を客観視できます。
- ③その場をいったん離れる
子どもと距離を取るとリセットしやすくなります。その場を離れるときには、すぐ戻ることを子どもに伝えてから離れます。
- ④自分が落ち着く言葉を唱える
「そんなに怒ることでもない」「大丈夫、大丈夫」など言葉にすると気持ちが静まります。

『すこやか親子相談』

～妊娠中から子育てに関する情報提供や相談をお受けしています～

- 開 所 日 毎週火・水曜日 午前9時～正午(年末年始、祝日はお休み)
- 場 所 塩山保健福祉センター
(予約制となっています。当日の予約も可能ですが、定員に達している場合は別日をご案内させていただく場合があります。)

☎ 健康増進課 健康づくり担当 ☎33-7812

～集まれちびっこ！広がり子育ての輪～ 第16回 甲州こどもフェスタ

要予約

今年は会場開催！

手形・足型コーナー、親子ふれあいあそびコーナー他、大人気の缶バッジコーナーもあります。ぜひ遊びに来てくださいね！(新型コロナウイルス感染症対策のため、完全予約制とします)

日 時 11月10日(木)午前10時～

対 象 未就学児とその保護者

場 所 塩山ふれあい館

申込方法 ネット予約(下のQRコードから)



手形・足型アート



親子ふれあいあそび



ブードくん・モモンちゃん

予約はコチラから



10時



11時



12時

☎ 甲州こどもフェスタ実行委員会 ☎080-5180-7799

〈注意事項〉・10月24日(月)午前9時～予約受付開始 ・午前10時・11時・12時の3部制で開催 ・各回25組ずつ ・希望時間のQRコードからお申し込みください

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、内容の変更や中止場合があります。



認知症地域公開講座in甲州市のお知らせ

高齢者の
助っ人

認知症の理解を深めるために、当事者や支援者の立場から「認知症になるとどうなるのか」「地域で支えるために何をしたらよいか」などをテーマに講演会を開催します。ぜひご参加ください。

- 日 時 11月19日(土) 午後1時30分～3時10分(午後1時～受付開始)
- 会 場 勝沼市民会館 2階 大会議室
- 対 象 者 甲州市民、介護事業所職員 等
- 定 員 80名※定員に達し次第締め切ります
- 参 加 費 無料
- 申込期間 10月3日(月)～31日(月)
- 申込方法 電話、FAX、インターネットの申し込みフォームから
- 内 容

申し込み
QRコード



「認知症希望大使」とは…
厚生労働省から任命され、認知症
当事者として普及啓発活動をおこ
なっています。現在、5名の方が
任命されています。

講演1 テーマ 「出会い・つながり・広がりへ～楽しみながら新たな挑戦～」
講 師 認知症希望大使 柿下 秋生 氏、妻 柿下 房代 氏
品川区認知症地域支援推進員 鈴木 裕太 氏

講演2 テーマ 「認知症になっても安心して住み慣れた場所で暮らしていくこと～峡東地区の認知症の現状から～」
講 師 日下部記念病院 医療福祉相談室
若年性認知症コーディネーター・精神保健福祉士 中村 ひとみ 氏

行政説明 「甲州市の認知症の相談窓口や支援について」
説明者 甲州市地域包括支援センター 保健師

- 主 催 山梨県立介護実習普及センター(社会福祉法人 山梨県社会福祉協議会)
- 共 催 甲州市

㊦ 介護支援課 介護予防・高齢者支援担当 ☎0553-34-5434

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、オンライン開催への変更や延期または中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。



07

間違っていないか？義歯の取り扱い

近藤歯科医院 近藤永

甲州市歯科医師会
コ
ラ
ム

就寝時は顎を休めるために義歯(入れ歯)は外すというのが一般的ですが今までの習慣で、義歯を装着されたままお休みになるという方もおられます。

装着されたままお休みになる場合は必ず、例えば入浴などの時間を利用して少なくとも1～2時間は義歯を外す時間を作って顎自体を休める、その間に義歯を洗浄することが大切です。

義歯を使用されている方でも意外と知られていないこととして義歯は熱湯に浸したり、外してそのまま外に出しておいてはいけません。どちらも義歯のプラスチック部分の変形の原因になってしまいます。外した義歯は目に見える汚れは柔らかい歯ブラシを使い、あまり香料の強くない石鹸もしくは台所洗剤で洗浄のち水中に保管するようにしてください。また、義歯洗浄剤の使用は大変効果があります。

部分義歯を使用している方では、義歯を装着したままお休みになったほうが良い場合があります。具体的には義歯を装着していないときに上下の歯どうしでのかみ合わせがない場合では就寝中に無意識に歯で反対の顎を傷つけることがありますし、歯と歯のかみ合わせがあっても噛んでいる本数が少ない場合にはその歯に過大な力がかかります。また、歯ぎしりや食いしばりの癖のある方も同様に残っている歯に負担がかかりますので特に部分義歯を使用している方はもう一度口の中を確認してみてください。



㊦ 健康増進課 健康企画・地域医療担当 ☎32-5014

いきいきライフ通信

「ジェネリック医薬品とセルフメディケーション」

市では医療費の自己負担額の軽減や、国民健康保険の財政健全化にもつながるジェネリック医薬品の利用促進に取り組んでいます。

1 | ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは先発医薬品(新薬)の特許期間(原則20～25年)が過ぎた後、同じ有効成分で製造した薬で、厚生労働省が承認したものです。開発費が抑えられるため低価格です。

子供やお年寄りなどが飲みやすいように溶け方に工夫するなど、ジェネリック医薬品ならではの進化もあります。



2 | ジェネリック医薬品に変更するにはどうしたらいいの？

まずは、医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望することを相談してください。

言いにくい場合には「ジェネリック医薬品希望カード(シール)」を提示するのも良い方法です。

処方せんの「ジェネリック医薬品への変更不可」の欄にチェックが付いていない場合は変更が可能です。

健康診断から始めよう！セルフメディケーション

1 | セルフメディケーションとは？

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること
(WHOセルフメディケーションの定義)

セルフメディケーションを心かけることで、毎日を健康的に過ごすことができます。

2 | 市の健診を上手に活用しよう！

セルフメディケーションの基本として、自分自身の“からだの状態”を知っておくことが重要です。健康状態を知るためには健診を受けましょう。

市では、総合健診、国保人間ドック、個別医療機関健診などの健診を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

3 | 市販薬(OTC医薬品)を上手に使いましょう！

日ごろよく経験する症状(頭痛・かぜ・胃腸の調子が悪いなど)の場合は、市販薬を上手に活用しましょう。また、市販薬を購入する時は「お薬手帳」を持参して薬剤師さんに確認してもらいましょう。

※ただし、普段感じたことのない痛みや不調、市販薬を使っても改善しない場合などは、すみやかに医療機関を受診してください。

※特定の市販薬(OTC医薬品)を購入することで、所得控除が受けられる場合があります(セルフメディケーション税制)。

この控除を受けるためには、健康診断等を受けている必要があります。

※セルフメディケーション税制については、税務課市民税担当(☎32-5069)にお問い合わせください。

㊦ 健康増進課 保健事業担当 ☎34-5436

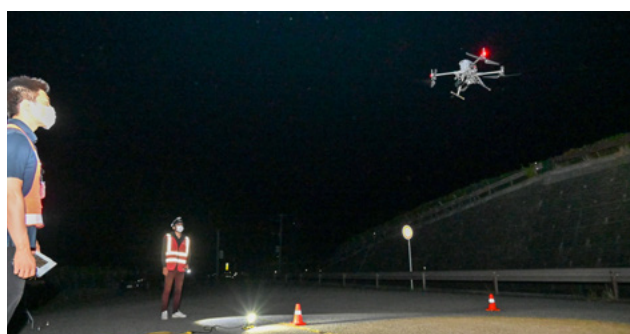
令和4年7月の医療費
国保連診療報酬請求額基準

医療費全体 2億8,028万円(前年同月比 +1,785万円)
1人当たり医療費 3万3,323円(前年同月比 +3,433円)



地域防災力向上へ 防災士のネットワークを構築

8月25日、防災力向上のための知識・技能等を有する「防災士」の協力体制構築等を目的に、甲州市防災士連絡会設立総会が開催されました。会では、防災まちづくり部や研修部など四つの部を設置。防災力向上のための活動に取り組んでいきます。



空から果樹盗難を防止 ドローンパトロール

8月31日深夜、市、JA、警察署の連携により、果樹等の盗難被害防止のためのパトロールを行いました。体温を検知する赤外線カメラを搭載したドローンが、80m上空から収穫間近の畑を監視。不審車両等がないか注意深く見回りました。



ジュニアリーダーを育成 甲州市アドベンチャークラブ

8月20日、大和自然学校でジュニアリーダー研修を行いました。小学校4年生～6年生14名が参加。初めて会う仲間とゲームや食事の準備などを行い、協力することの大切さや、グループ活動の円滑な進め方などを学びました。



旅行会社2社と協定を締結 日本遺産を活かし地域活性化

8月27日、甲州市と茨城県牛久市でつくる「ワイン文化日本遺産協議会」は、近畿日本ツーリスト、クラブツーリズムの2社と包括連携協定を結びました。協定は、日本遺産の構成文化財等を活かし、甲州・牛久両市の地域活性化を図る内容です。



ゴミの減量方法などを学ぶ 小学生向け講座を開催

8月19日、ゴミの減量とリサイクルを学ぶ講座を開催しました。市環境課職員らが講師となり、資源物の分別方法やゴミの減量方法などを学習。自分たちで作った水切り器を使って生ゴミの水切りも体験し、ゴミの減量について理解を深めました。



共同作業で絆を深める 親子木工教室

8月20日、塩山建設組合と塩山ライオンズクラブは、甲州市民文化会館で第27回親子木工教室を開催しました。今回の作品はマルチ棚。「そこを押さえて」「まっすぐ打ってね」など、親子で声を掛け合いながら協力して作品を仕上げました。



響きわたる悲鳴 恐怖のおばけ図書館が開館

8月21日の夜、勝沼図書館におばけ屋敷が設けられました。夏の恒例イベント「おばけ図書館」です。

全員で怪談を聞いて涼しくなった後、2人～3人の班に分かれて館内の探検へ。出発後まもなく、本格的な演出やおばけの活躍で、あちこちから悲鳴が聞こえてきます。ゴールすると、探検前より頼もしい表情に変わった子どもたち。最後におばけから本を借り、ちょっぴり大人になって帰路につきました。



ヴァンフォーレ甲府 甲州市サンクスデー

9月10日、明治安田生命J2リーグ「ヴァンフォーレ甲府 V.S. 大宮アルディージャ」の試合が「甲州市サンクスデー」として行われました。

試合前には、甲州市フルーツ娘が来場者に市のパンフレットなどを配布。セレモニーでは、鈴木市長が山本英臣選手に特産品のシャインマスカットを贈呈し、甲州市をPRしました。上位を目指して、がんばれ！ヴァンフォーレ甲府！

いつまでもお元気で！ 祝100歳慶祝訪問

9月21日、本年度100歳を迎える方々に、鈴木市長や甲州市社会福祉協議会などの福祉関係者が慶祝訪問を行いました。市内では、21名の方が本年度100歳を迎えます。なお、9月15日現在、100歳以上の方は39名で、最高齢は男性103歳、女性107歳です。

市では、今後も笑顔で幸せに暮らせる長寿施策を推進していきます。



本年度100歳を迎える皆さん(9月15日現在)

廣瀬きよじさん(下於曾)	丸山アキ子さん(勝沼)
天野はな代さん(西野原)	網野 富子さん(等々力)
矢崎 豊さん(上於曾)	雨宮ひろ子さん(等々力)
日原 徳壽さん(上於曾)	内田喜代子さん(下岩崎)
羽村 静雄さん(上於曾)	志村 光盛さん(上岩崎)
吉田 登美代さん(熊野)	小川 ソノさん(藤井)
田邊 正八さん(上萩原)	辻 久枝さん(山)
岡部いち子さん(上栗生野)	

※掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。



お知らせ

くらしの情報

高齢者インフルエンザ 予防接種 ～費用助成のお知らせ～

- 65歳以上の甲州市民
- 60歳～65歳未満の甲州市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害のある方およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方
- 費用助成期間
令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
- 1人につき1回2,500円(1回限り)を助成します。各医療機関で2,500円を差し引いた金額をお支払いください。
- 接種料金は医療機関により異なります。直接医療機関へお問い合わせください。
- 生活保護受給中の方は、子育て・福祉推進課で発行する「生活保護受給

親元就農者経営安定支援事業

- 三親等以内の親族が経営する市内の農業経営体に就農した農家子弟に対し、将来的な経営継承や規模拡大への支援、経済的不安を解消するため、県および市が新規の親元就農者に対し支援を行います。
- 支援の内容
助成内容 支援金100万円の支給
交付期間 就農日から1年間
交付要件 次のいずれかに該当すること
● 農業経営主が認定農業者であること
● 農業経営主が人・農地プランに中心経営体として位置づけられている者であること
● 交付対象者が経営を継承し認定農業者になることが確実と認められる者であること など
- 交付対象者の要件
次の全てに該当すること
● 就農時50歳未満
● 農業経営主の三親等以内の親族
● 農業経営主と家族経営協定を締結前年度所得600万円以下(本人および配偶者の合計)
● 農業従事日数が年間225日以上かつ1,800時間以上
● 就農日から1年を超えていないこと など
- 農業経営主の要件
親元世帯の農業従事者1人当たりの前年度農業所得400万円以下
● 事前に電話でご相談ください。申請内容を審査後、総合的に判断し補助金交付の可否を決定します。
※ 令和3年分の確定申告書の写しを

- 証明書を医療機関に提出することで、費用が免除となります。
- 接種場所
かかりつけの医療機関
- ※ 事前に医療機関にご予約ください。予診票
各医療機関および健康増進課、勝沼支所、大和支所で配布します。
- 注意事項
実費で接種した場合は領収書を持参されても接種費用の返還はいたしません。
- 期間内でも休診日や休診時間があります。直接医療機関へお問い合わせください。
- 健康増進課 感染症対策担当
☎32・5014

重度心身障害者医療費助成制度

- 病院や薬局などの医療機関で負担した医療費を助成する制度です。
- 次のいずれかに該当する方
● 身体障害者手帳1級、2級、3級のいずれかをお持ちの方
● 療育手帳A判定の方
● 精神障害者保健福祉手帳1級または2級の方
● 障害基礎年金1級または2級の方
● 特別児童扶養手当受給対象の児童
※ ただし、所得制限により非該当になる場合があります。
- 更新手続き
受給者証の有効期限は10月31日までとなっています。更新が必要な方には申請書類を送付します。なお、新型コロナウイルス感染予防の

確認します。

- 募集期間
10月3日(月)～12月23日(金)
- 農林振興課 果樹農林担当
☎32・5092
- 農業と林業の夢を語ろう
● 専門学校 山梨県立農林大学校
- 学校説明会 10月29日(土)
- 入学試験日程(養成科・専攻科)推薦
10月5日(水)
- 一般前期 12月1日(木)
- 一般後期 令和5年2月7日(火)
- 専門学校 山梨県立農林大学校
☎0551・32・2269

消費税のインボイス制度説明会

- 消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)にかかる「適格請求書発行事業者」の登録がお済みでない方を対象に、説明会を行います。
- 山梨税務署管内の個人事業者
11月7日(月)、8日(火)
12月5日(月)、6日(火)
- 午後1時30分～2時30分／午後3時30分～4時30分
※ 同じ内容を1日2回開催します。
- 山梨市役所 西館5階
502会議室
- 山梨税務署管内の法人
10月6日(木)／11日(火)／20日(木)／27日(木)
11月4日(金)／10日(木)／

ため、同封の返信用封筒で提出をお願いいたします。

- 郵送申請に必要な書類等更新申請書
- 同意書
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害基礎年金証書、特別児童扶養手当証書のうち該当するものの写し(複数該当する方は該当するもの全ての写し)
- 健康保険証の写し
- 本人名義の預金通帳の写し(振込口座の変更をする場合)
- 提出期間 10月3日(月)～21日(金)
- 郵送での手続きが難しい方は、窓口で申請できる日を設けます。詳細は通知をご確認ください。
- 子育て・福祉推進課 障害福祉担当
☎32・5067

10月1日は「浄化槽の日」

- 毎年、10月1日は「浄化槽の日」です。合併および単独処理浄化槽の管理者は、所有者または占有者等です。浄化槽管理者は、浄化槽の機能を正常に維持し、適正な放流水質を確保するために、次の三つが浄化槽法により義務づけられています。
- 保守点検
機器や消毒液の点検・調整等を行うもので、山梨県の登録を受けた業者から浄化槽の種類ごとに定められた回数の保守点検を受ける必要があります。
- 清掃
浄化槽内に溜まった汚泥等の引き

抜きを行うもので、市で許可を受けた業者から年に1回(種類によっては2回)清掃を受ける必要があります。

- 法定検査
浄化槽の保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽の機能や水質が正常かつ基準を満たしているかなどを確認する検査です。使用開始後3ヵ月～5ヵ月以内に受検する「使い始めの検査(7条検査)」とその後、毎年1回受検する「定期検査(11条検査)」の両方を受ける必要があります。検査は、知事指定の検査機関(一社)山梨県浄化槽協会にご依頼ください。
- 環境課 環境対策担当
☎33・4404
- 山梨県浄化槽協会
☎055・288・1132

地域密着型サービス事業者を 公募します

- 整備年度
令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)
- 公募事業・公募数
小規模多機能型居宅介護……1カ所
定期巡回・随時対応型訪問介護看護……1カ所
- 申込期間 10月11日(火)～11月11日(金)
※公募要項は、市ホームページに掲載しているほか、介護支援課にも用意しています。
- 介護支援課 介護保険担当
☎32・5066

相談

特設行政相談所

- 予約不要・無料
10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です。事業の一環として、特設行政相談所を開設します。
- 年金、福祉、登記事務、道路、窓口サービス、国・県等の業務について、ご意見・ご要望がございましたらご相談ください。
- 10月7日(金)
午後1時～3時
- 市役所本庁舎 1階
市民ギャラリー
- 甲州市民
※ 秘密は固く守られます。
- 市民課 市民協働推進担当
☎32・5068

土日電話行政相談

- 無料
行政手続きやサービスなど、国の業務に関する相談に応じます。お気軽にご利用ください。
- 10月22日(土)／23日(日)
午前9時～午後4時
- ※ 秘密は固く守られます。
- 行政相談センターきくみ山梨
☎055・252・1100

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、イベントや相談会等が中止・延期となる場合があります。なお、参加にあたっては、事前検温やマスク着用等、感染症対策へのご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、イベントや相談会等が中止・延期となる場合があります。なお、参加にあたっては、事前検温やマスク着用等、感染症対策へのご協力をお願いします。

Information

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、イベントや相談会等が中止・延期となる場合があります。
なお、参加にあたっては、事前検温やマスク着用等、感染症対策へのご協力をお願いします。

要予約・無料

甲府年金事務所出張相談

年金請求手続き、年金受給者の死亡に関する手続き、年金加入・納付記録の確認や年金額の計算など

10月27日(木)

午前9時30分〜正午

山梨市役所

山梨市役所

基礎年金番号が確認できるもの(年金手帳、年金証書等)および本人確認書類(運転免許証等)をお持ちください。代理人の方がお越しの場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

甲府年金事務所

055・252・1431

要予約・無料

消費生活相談

消費生活相談員が消費生活に関するトラブル(電話詐欺や架空請求、フリーングオフ等)の相談に応じます。お困りの方は、ぜひご利用ください。

甲州市民、山梨市民

甲州市会場

10月5日(水)／12日(水)／19日(水)／26日(水)

甲州市役所本庁舎 1階 相談室

(市民課内)

山梨市会場

10月4日(火)／11日(火)／18日(火)／25日(火)

Information

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、イベントや相談会等が中止・延期となる場合があります。
なお、参加にあたっては、事前検温やマスク着用等、感染症対策へのご協力をお願いします。

要予約・無料

勝沼大和地域行政相談

行政に関わることでお悩みの方は、この機会にご利用ください。

10月21日(金)

午後1時30分〜3時

勝沼防災センター 2階

会議室A

甲州市民

市民課 市民協働推進担当

32・5068

要予約・無料

行政書士 無料相談会

相続、遺言、成年後見制度、各種許認可申請、在留資格申請などの相談に応じます。

10月14日(金)

午前10時〜正午、午後1時〜4時

山梨県立青少年センター 3階

第1会議室

県内5会場で開催します。詳細はお問い合わせください。

山梨県行政書士会

055・237・2601

お知らせ

要予約・無料

あしん相談

閉じこもりがちになった、無口になった、会社や学校に行けない、家族関係や友人関係がうまくいかななどメンタルヘルスを中心とした相談に応じます。

随時

午前9時〜午後4時

来所を基本としますが、ご事情により訪問等の対応も行います。ご相談ください。

電話でお申し込みください。

その他 保健師、社会福祉士がそれぞれの専門により対応します。ま

要予約・無料

山梨市役所

市民課 市民協働推進担当

32・5068

山梨市商工労政課 商工労政担当

22・1111

要予約・無料

合同相談

身近な相談窓口として毎月開催しています。行政、人権、家庭のことでお悩みの方は、この機会にご利用ください。

10月13日(木)

午後1時30分〜3時

市役所本庁舎 2階 第1会議室

甲州市民

市民課 市民協働推進担当

32・5068

お知らせ

要予約・無料

休日無料法律相談

平日は忙しくて相談に行けないという方は、ぜひご利用ください。

10月29日(土)

午前9時〜午後0時20分

勝沼健康福祉センター 第1会議室

市内在住者

定員 5名(1名につき40分以内)

10月3日(月)午前8時30分から電話予約を受け付けます。

甲州市社会福祉協議会 無料法律相談事務局

34・8195

要予約・無料

県下一斉無料法律相談会

11月21日(月)

午後1時〜4時

市役所本庁舎 2階 第1会議室

甲州市民

定員 6名(相談者1名につき30分以内)

10月24日(月)午前8時30分から予約を受け付けます。

主催 山梨県弁護士会

市民課 市民協働推進担当

32・5068

要予約・無料

もの忘れ相談

最近もの忘れしやすくなり心配な方や、気になる症状が出てきた家族への対応方法など、日下部記念病院の認知症専門医が相談に応じます。お気軽にご利用ください。

10月21日(金)

午後1時30分〜

市役所本庁舎 1階 市民ギャラリー

10月18日(火)までにお申し込みください。

※ 毎月第3金曜日に開設しています。

介護支援課

地域包括支援センター

32・5600

無料

障害者差別に関する相談

「これって障害者差別では?」「障害者の方にどのような配慮をするべきか?」などの相談に応じます。

福祉総合支援課 相談支援担当

32・0285

FAX 20・6167

要予約・無料

司法書士による無料相談会

相続や会社関係の登記、土地・建物の名義変更、遺言、成年後見等の相談に応じます。

10月21日(金)

午後1時30分〜4時30分

街の駅やまなし

要予約・無料

調停手続相談会

金銭問題、離婚、親族間紛争、土地建物問題など、身近なトラブルの相談に応じます。

10月15日(土)

午前10時〜午後4時

受付は午後3時30分まで

甲府市役所 1階 市民活動室

相談担当 民事・家事調停委員(弁護士等専門家を含む)

主催 日本調停協会連合会

山梨調停協会甲府支部

後援 最高裁判所

甲府地方・家庭裁判所

甲府地方裁判所事務局

055・235・1133

要予約・無料

山梨県司法書士会

相談時間 1組につき40分以内

書類の作成指導等はいりません。

※ 初めての相談に限りです。

山梨県司法書士会

相談登記相談センター

055・253・2376

新型コロナウイルス感染症にかかったと思われる方で、救急車を呼ぶか迷ったとき119番通報の前に、かかりつけ医にご相談を!

かかりつけ医がいない方は

24時間対応!

受診・相談センターにご相談を!

甲府市の方 055・237・8952

甲府市以外の方 055・223・8896

皆さまのご協力をお願いします。

山梨県内10消防本部・山梨県防災局消防保安課

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

甲州市地域応援商品券の取扱追加店舗の紹介

塩山地域 戸田酒販 塩山店、有限会社オギハラ介護サービス、食事処し紀、岡村ランドリー

勝沼地域 ワイントン直営店 晦日、甲州市勝沼ぶどうの丘、手打ちうどん信玄、ローソン 甲州勝沼店、ローソン 勝沼山区店

商品券が届かない場合

不在や住所変更等で商品券が受け取れなかった場合は、観光商工課に世帯分の商品券が戻ってきます。その場合は、観光商工課の窓口でのお渡しとなりますので、身分証明書をご持参の上、お越しください。

※世帯主及び世帯員以外の方が受け取る場合は委任状が必要になります。

観光商工課 商工振興担当 32・5091

農業日誌・ファミリー日誌・新農家歴は令和4年分をもって出版中止となります。来年分以降は出版されませんので、ご承知ください。

農林振興課 果樹農林担当

32・5092

防災行政無線の内容を
再確認 電話応答サービス

防災行政無線で放送された
内容を、放送後24時間まで
電話で確認できます。

☎0553-33-9900
※通話料は利用者の
負担となります。

要申込

親子寄せ植え教室

親子で寄せ植えを作り、自然と触れ
合いながら地域の参加者と親睦を
深めましょう。

⑤ 11月19日(土)
午後1時〜3時
NPO法人ぴあ
(塩山上於曾1092・3)

④ 市内の障害児・障害者
定員 15名(先着順)

③ 1組500円

② 軍手、シャベル

① 10月11日(火)〜28日(金)の間に電
話またはメールでお申し込みくだ
さい(土・日曜日を除く午前10時〜
午後5時)。

⑥ NPO法人ぴあ
☎33・3886
✉ pia@knet.ne.jp

お知らせ

相 談

要申込・無料

肺活量と体幹UP！
プロの音楽家によるボイス
トレーニング

正しい姿勢や呼吸法、発声法などの
基礎から本格的な歌唱技術まで、プ
ロの音楽家によるボイストレーニ
ングを体験。肺活量・発声力の向上
を図ります。

⑤ 10月22日(土)、11月12日(土)
午前10時〜正午

④ 甲州市民文化会館 2階 大会議室

③ 市内在住・在勤・在学者(小学3年生
以下は保護者の同伴が必要)

② 定員 20名

① 講師 音楽教室Amour
Musica主宰近藤愛氏

⑥ 飲み物、フエイスタル

※動きやすい服装でご参加ください。
その他

● 令和5年2月まで毎月開催予定。
各回基礎レッスンを含み、個々のレ
ベルに合わせて進行します。

・ 受講中の感染症対策として、市が配
布するマウスシールドの着用をお
願います。

・ 「健幸ポイントこうしゅう」の運動
コースとして、参加者に10ポイント

要申込・無料

積迎堂遺跡博物館だより
〈特別展開催中〉
縄文人が作った小さなもの

積迎堂遺跡からは、大型の土器の出
土が多くみられますが、10cmにも満た
ない小さな土器も出土しています。こ
れらミニチュア土器と呼ばれる小さな
土器は、器形はさまざまですが、大型の
土器をそのまま小型化したような精巧
なものも作られています。

また、小さなスプーンのような匙型
土製品・土鈴・耳飾りなど、小さくて親
しみやすい資料を展示しています。

〈展示期間〉12月26日(月)まで
〈場所〉積迎堂遺跡博物館企画展示室
〈開館時間〉午前9時〜午後5時
(入館は閉館30分前まで)

〈休館日〉火曜日
〈入館料〉一般400円
小中高生200円
※市内に居住する小中学生と保護者または
引率者1名は無料(通年)。

公式ツイッター、フェイスブックを
毎日更新しています。
ぜひフォローしてください。

⑥ 積迎堂遺跡博物館
☎47・3333

Facebook Twitter

KATSUNUMA BUDOUNOOKA CHRISTMAS CONCERT

聖夜に奏でる
美光の祭典

〈日 時〉 12月24日(土)午後1時15分〜
〈会 場〉 勝沼ぶどうの丘 イベントホール
〈内 容〉 1部 クラシックコンサート 午後1時15分〜
出演者 廣瀬 美鈴(ピアノ)
牛山 舞(ヴァイオリン)
曲淵 俊介(パーカッション)
料 金 500円(ぶどうジュースサービス)
定 員 100名(先着順)
2部 ジャズコンサート 午後5時〜
出演者 伊東 真紀
料 金 8,000円(ディナー付き)
定 員 100名(先着順)
〈申込み〉 電話またはメールでお申し込みください。

⑥ 甲州市勝沼ぶどうの丘 ☎44-2111 ✉ info@budounooka.com

廣瀬 美鈴

牛山 舞

田淵 俊介

伊東 真紀

日下部警察署 INFORMATION ☎22-0110

10月11日〜20日は
全国地域安全運動期間
一みんなて築こう 安全・安心 やまなしけんー

各警察署でキャンペーンなどを行うほか、10月18
日(火)には、桃源文化会館で「令和4年度安全・安心な
まちづくり山梨県民大会」を開催します。

地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地
域社会の実現のため、ご協力をお願いします。

YAMANASHI POLICE

秋山登山の注意事項

● 陽の高いうちに下山を！
● ヘッドライトを忘れずに！
● スマホ予備バッテリーを携行！
● スマートフォンで位置情報の確認ができますか？
● 複数人での登山と登山計画書の提出を！

コンパスで登山計画書を登録できます

要申込

ヴァンフォーレ甲府コラボ事業
わくわく運動健康教室(後期)

⑤ 音楽に合わせて楽しく筋力(姿勢)
と認知機能(視覚・聴覚・触覚)のト
レーニングをしましょう。

・ 谷真一郎フィットネスダイレク
ターによる姿勢矯正トレーニング
・ ヴァンフォーレ甲府アカデミー
コーチによるボール運動

● 日程 前期・後期に分けて計10回
行っています(前期受けた方も参加
歓迎)。

⑥ 10月28日(金)、11月4日(金)／
11日(金)／18日(金)／25日(金)

⑤ いずれも午前10時〜11時30分

④ ※ 網掛けは姿勢解析アプリによる自
身の体のバランス測定日

③ 甲州市塩山体育館

② 55歳〜

① ※ 興味のある方は年齢制限に関わら
ず申し込み可能です。

⑦ 1回300円

⑧ 定員 40名(先着順)

⑨ 飲み物、タオル、体育館履き
参加者にはV F甲府のノベルティ
をプレゼント。

⑩ 10月4日(火)から受付を開始しま
す。電話またはメールでお申し込
みください(月曜・祝日の翌日を除
く午前9時〜午後5時)。
その他 「健幸ポイントこうしゅう」

お知らせ

相 談

要申込・無料

肺活量と体幹UP！
プロの音楽家によるボイス
トレーニング

正しい姿勢や呼吸法、発声法などの
基礎から本格的な歌唱技術まで、プ
ロの音楽家によるボイストレーニ
ングを体験。肺活量・発声力の向上
を図ります。

⑤ 10月22日(土)、11月12日(土)
午前10時〜正午

④ 甲州市民文化会館 2階 大会議室

③ 市内在住・在勤・在学者(小学3年生
以下は保護者の同伴が必要)

② 定員 20名

① 講師 音楽教室Amour
Musica主宰近藤愛氏

⑥ 飲み物、フエイスタル

※動きやすい服装でご参加ください。
その他

● 令和5年2月まで毎月開催予定。
各回基礎レッスンを含み、個々のレ
ベルに合わせて進行します。

・ 受講中の感染症対策として、市が配
布するマウスシールドの着用をお
願います。

・ 「健幸ポイントこうしゅう」の運動
コースとして、参加者に10ポイント

要申込・無料

積迎堂遺跡博物館だより
〈特別展開催中〉
縄文人が作った小さなもの

積迎堂遺跡からは、大型の土器の出
土が多くみられますが、10cmにも満た
ない小さな土器も出土しています。こ
れらミニチュア土器と呼ばれる小さな
土器は、器形はさまざまですが、大型の
土器をそのまま小型化したような精巧
なものも作られています。

また、小さなスプーンのような匙型
土製品・土鈴・耳飾りなど、小さくて親
しみやすい資料を展示しています。

〈展示期間〉12月26日(月)まで
〈場所〉積迎堂遺跡博物館企画展示室
〈開館時間〉午前9時〜午後5時
(入館は閉館30分前まで)

〈休館日〉火曜日
〈入館料〉一般400円
小中高生200円
※市内に居住する小中学生と保護者または
引率者1名は無料(通年)。

公式ツイッター、フェイスブックを
毎日更新しています。
ぜひフォローしてください。

⑥ 積迎堂遺跡博物館
☎47・3333

Facebook Twitter

イベント

講座・教室

要申込

ふれあい・いきいきサロン
リーダー養成講座

⑤ 「ふれあい・いきいきサロン」では、
地域の高齢者等が気軽に集い、お
しゃべりをしたりお茶を飲んだり
して仲間と楽しく過ごす「交流の
場」の活動を行っています。

地域でサロンを始めたい方や趣味
活動等を応援するための養成講座
を開催します。

⑥ 10月31日(月)
午後1時30分〜3時

⑤ 勝沼健康福祉センター 2階
大広間

④ 市内在住者

③ 定員 25名(先着順)

② 講座内容
① 「ふれあい・いきいきサロン」つて
講師 甲州市社会福祉協議会
⑦ フレイブル予防について
講師 市健康増進課 栄養士他
⑩ 10月24日(月)までに電話でお申し
込みください。

⑧ 甲州市社会福祉協議会
☎34・8195

要申込

9月6日(火)〜20日(火)の間に電
話または中央公民館窓口でお申し
込みください(月曜・休館日を除く
午前9時〜午後5時)。

⑥ 生涯学習課 公民館担当
☎32・1411

企画展 樋口一葉生涯150年

我が筆とるはまことなりーもっと知りたい樋口一葉

樋口一葉は、24年の短い生涯に「たけくらべ」「にごりえ」など
近代文学史に残る名作を著しました。
両親は現在の甲州市塩山の出身です。貧困のなかでも日々を
懸命に生きた一葉の姿は、現代の私たちの共感を呼ぶと同時に、
新たな示唆を与えてくれます。本展では、一葉の生涯とその文
学の魅力を紹介します。

● 会 期 9月17日(土)〜11月23日(水・祝)

● 時 間 午前9時〜午後5時(入室は午後4時30分まで)

● 場 所 山梨県立文学館

● 観覧料 一般600円(県内65歳以上、高校生以下は無料)

⑥ 山梨県立文学館 ☎055-235-8080

⑥ 環境課 環境対策担当
☎33・4404

⑦ 例 外
・ 農業者が行う稲わらや果樹園で
発生した剪定枝の焼却
・ 「どんど焼き」など風俗習慣上ま
たは宗教行事を行うための焼却
・ たき火その他日常生活を営む上
で通常行われる軽微な焼却 等
※ 近隣の迷惑にならないよう注意く
ださい。



図書館HP: <https://www.lib-koshu.jp/>

お問い合わせ先

塩山図書館 ☎ 3 2 - 1 5 0 5
勝沼図書館 ☎ 4 4 - 3 7 4 6
大和図書館 ☎ 4 8 - 2 9 2 1
甘草屋敷子ども図書館 ☎ 3 3 - 5 9 2 6

入館に際して(開館時間や休館日は別紙情報カレンダーやホームページをご確認ください)

マスク着用・入退館時の手指消毒・ソーシャルディスタンス(お互いの距離)の確保にご協力ください

- 入館に際し同意書の記入・提出、検温にご協力ください。
- 閲覧席を制限付きで貸し出します。1日1回2時間までとし、席は指定させていただきます。
- 本を入れるマイバッグをお持ちください。
- 勝沼図書館ではスリッパの貸し出しを休止しています。マイスリッパをお持ちください。



甘草屋敷子ども図書館 秋のパークライブラリー

日 時 10月8日(土)午前10時～(雨天延期)

会 場 甘草屋敷子ども図書館

- ①おはなし父さんのお話会 午前10時～10時30分
 - ②パークライブラリー 午前10時30分～午後3時30分
 - ③ワークショップ 午後1時30分～
- 「発射台付き紙飛行機」をつくりまします！

※②パークライブラリーは、当日受付もできますが、事前の申し込みをお願いします。※お申し込みは塩山図書館まで

勝沼図書館 第25回ぶどうとワインの資料展 誠は成るなり 高野正誠 生誕170年 だれかの一步は 未来の一步

会 期 10月1日(土)～11月29日(火)

会 場 勝沼図書館

明治時代、異国の地フランスでワイン醸造を学んだ高野正誠。彼の著書「葡萄三説」を中心に、明治から現代にかけての地域産業の在り方などをご紹介します。あらためてぶどうとワインを考え、楽しんでいただける資料展を実施します。



甘草屋敷子ども図書館 企画展「おばけの蔵」

ハロウィンバージョンです！

10月31日(月)まで



勝沼図書館 ぶどうとワインの資料展連動企画 『「松方正義書簡」を読む』

日 時 10月8日(土)午後2時～

講 師 小野 正文 文化財指導監

会 場 勝沼図書館 視聴覚室
(お申し込みは勝沼図書館まで)

まーの・あ・まーのお話会

日 時 10月23日(日)午後10時30分～

会 場 勝沼図書館 児童コーナー

手話の読み聞かせと楽しい工作のおはなし会です。
「いもほりバス」(ふじもとともひこ/作・絵 鈴木出版)でアニメーションをします。
※お問い合わせは勝沼図書館まで
※お申し込みはこちらから → 

勝沼図書館 カムカムフェスタ2022

日 時 11月3日(木・祝)午前10時30分～

会 場 勝沼図書館

年に1度の図書館まつり。いろいろな催しが予定されています。お楽しみに！

内 容※事前申し込みが必要なものもあります
図書館ボランティア「ティンカーベルのおはなし会」
カムカムクラブの日本遺産クイズ！
工作ワークショップ(幼児・小学生)
本を借りた人は、三角くじに参加
※詳細はポスター、チラシをご確認ください。

塩山図書館・甘草屋敷子ども図書館 臨時休館のお知らせ

塩山図書館は、甲州市民文化会館電気工事による停電のため、臨時休館とさせていただきます。また、本館の休館に伴い甘草屋敷子ども図書館も休館とさせていただきます。

休館日 10月10日(月・祝)

※勝沼図書館・大和図書館も休館日となっています。

甲州市観光おもてなしガイド養成講座

参加者募集

甲州市が誇る名所、歴史、文化、自然などの魅力について、観光客にガイドしていただける方を養成するため「甲州市観光おもてなしガイド養成講座」を開講します。

※天候や、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により内容および日程が変更になる場合があります。

■日程・内容及び場所

第1回 11月17日(木)午後1時30分～4時

【講座・体験】おもてなしの心について(新田体験記)

【場所】甲州市勝沼ぶどうの丘

【講師】新田 正明 氏(新田商店社長・勝沼コンシェルジュ会長)
城山 憲雄 氏(甲州市勝沼ぶどうの丘ソムリエ)

第2回 11月25日(金)午後1時30分～4時

【講座】武田信玄公没後450年 甲州市と信玄公

【場所】高橋山放光寺

【講師】清雲 俊雄 氏(放光寺住職)
小野 正文 氏(信玄公宝物館長)

第3回 11月30日(水)午後1時30分～4時

【見学】武田信玄公没後450年 甲州市と信玄公

【場所】乾徳山恵林寺／信玄公宝物館

【講師】古川 周賢 氏(恵林寺住職)

第4回 12月2日(金)午前10時～午後3時

【体験・見学】武田勝頼公没後440年 甲州市と勝頼公

【場所】天目山栖雲寺／天童山景德院

【講師】青柳 真元 氏(栖雲寺住職)
野澤 和雄 氏(山梨県文化財保護指導委員)

第5回 12月9日(金)午後1時30分～4時

【講座・見学】世界農業遺産認定 甲州市の果樹産業と
日本ワイン140年史

【場所】宮光園白蔵／メルシャン・ワイン資料館

【講師】中村 正樹 氏(岐阜地域世界農業遺産推進協議会アドバイザー)
上野 昇 氏(メルシャン・ワイン資料館長)

第6回 12月16日(金)午後1時30分～4時

【講座】近現代から見る甲州市の産業発展

【場所】甲州市役所 2階 第一会議室

【講師】小野 正文 氏(信玄公宝物館長)

※第1回目の講座は、第7回甲州市おもてなし講座(甲州市×山梨英和大学)を共同開催します。

※各講座受講するごとに修了証を交付し、ガイド登録をいただくことで市内の観光ガイドを行うことができます。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、受講の際は、ソーシャルディスタンスの維持・マスクの着用・手指の消毒・検温等にご協力をお願いします。

■定 員 各講座20名程度(先着順、定員に達し次第締切)

■対象者 ・観光ガイドに興味があり活動していただける方
・甲州市の歴史・文化等について学びたい方

■参加料 無料(第1回・第4回は別途体験料がかかります。)

■申込方法 市役所本庁舎案内窓口・観光商工課・勝沼支所・大和支所に「受講申込書」を用意しています。
必要事項を記入のうえ提出してください。後日詳細を通知します。

※郵送・ファックス・メールによる提出も可能です。メールでお申し込みの場合は、住所、氏名、生年月日、日中連絡が取れる電話番号(携帯等)をご記入のうえお申し込みください。

■締切日 11月14日(月)まで

●問合せ・申込み 観光商工課 企画・交流担当(平日午前8時30分～午後5時)

〒404-8501 甲州市塩山上於曽1085-1

☎ 32-5091 FAX 32-5174 ✉ kankou@city.koshu.lg.jp

