すくすくカレンダー（令和5年度）

事前予約制

母子健康手帳交付

●時間：９：００～、１０：００～、１１：００～の完全予約制となっています。
　事前にご連絡ください。
※母子健康手帳交付には1時間ほどかかりますので、時間に余裕をもってお越しください。
※交付日に来所できない場合は、電話にてご相談ください。

交付日	4月7日（金）	5月12日（金）	6月9日（金）	7月7日（金）	8月4日（金）	9月8日（金）	10月6日（金）	11月10日（金）	12月8日（金）	1月5日（金）	2月2日（金）	3月1日（金）
	4月21日（金）	5月26日（金）	6月23日（金）	7月21日（金）	8月25日（金）	9月22日（金）	10月20日（金）	11月24日（金）	12月22日（金）	1月19日（金）	2月16日（金）	3月22日（金）

妊婦・産婦健康診査受診票・新生児聴覚検査受診票
乳児一般健康診査受診票の交付

◇妊婦健康診査受診票・産婦健康診査受診票・新生児聴覚検査受診票を母子健康手帳交付時に発行します。
　医療機関で受ける健診費用の一部を助成します。
◇乳児一般健康診査受診票を出生届出時に発行します。お子さんが1歳になるまでに2回（生後1ヶ月・10～11ヶ月）、
　医療機関で受ける健診費用の一部を助成します。

妊婦・産婦・新生児訪問、ママのあんしんテレフォン

市が委嘱した助産師が、妊娠中や産後にご家庭を訪問します。
また、妊娠中の生活のことや赤ちゃんの成長のことなど助産師がいつでも電話相談に応じます。

事前予約制

すこやか親子相談

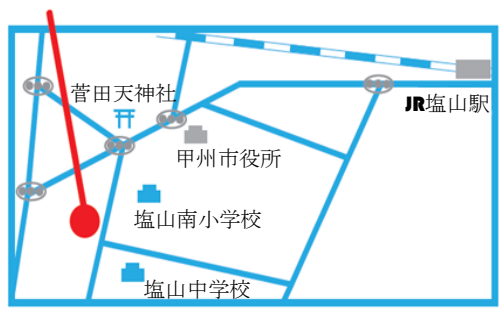
母子保健コーディネーター（保健師または助産師）が、妊娠中から子育てに関する情報提供や相談をお受けします。
●開所日：毎週火・水曜日　９：００～１２：００　（年末年始、祝日はお休み）
※火曜日は母乳相談が受けられます。

事前予約制

産前・産後ママのほっとスペース

お母さんと赤ちゃんがゆったりと過ごせる場所です。助産師・保健師などの専門スタッフがお待ちしています。
●利用できる方：甲州市にお住まいの妊婦さん、産後のお母さんとお子さん（生後5ヶ月まで）
●開所日：毎週金曜日 ①10：00～12：00　②13：00～15：00（年末年始、祝日はお休み）
●利用定員：①・②各７組まで
●持ち物：母子健康手帳・バスタオル・おむつ・使用済みおむつ入れ・おもちゃ・お母さんの飲み物

実施場所
塩山保健福祉センター
（塩山上於曽977-5）



事前予約制

パパママクラス

●持ち物　：　母子健康手帳
　筆記用具

●時　間：１３：３０～１５：００
（受　付：１３：１５～）

産後の生活ってどう変わる？
産まれたばかりの赤ちゃんの様子やお世話の仕方が聞けます。
赤ちゃんの抱っこ体験や、おむつ替え・着替え体験もできます♪

実施日	6月3日（土）	9月2日（土）	11月25日（土）	3月2日（土）

予約・お問い合わせ先
甲州市役所
健康増進課　健康づくり担当
TEL　0553-33-7812
塩山保健福祉センター
TEL　0553-33-7811

乳児訪問

生後2～3ヶ月頃に地区担当保健師（マイ保健師）が訪問して、子育てや健康についての相談をお受けします。

裏面へ

乳幼児健診

●乳幼児健康診査対象者には、事前に問診票や持ち物等の通知を送りますので、ご確認ください。

●都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。
（連絡がなく欠席された場合は、電話・訪問などで確認させていただく場合があります。）

●３ヶ月児健診

	日程	対象
令和５年	４月２６日（水）	令和４年１２月生
	５月２４日（水）	令和５年　１月生
	６月２１日（水）	令和５年　２月生
	７月２０日（木）	令和５年　３月生
	８月２３日（水）	令和５年　４月生
	９月２１日（木）	令和５年　５月生
	１０月１９日（木）	令和５年　６月生
	１１月１５日（水）	令和５年　７月生
	１２月２０日（水）	令和５年　８月生
令和６年	１月２４日（水）	令和５年　９月生
	２月２１日（水）	令和５年１０月生
	３月１３日（水）	令和５年１１月生

●７ヶ月児健診

	日程	対象
令和５年	４月１３日（木）	令和４年　８月生
	５月１０日（水）	令和４年　９月～１０月１５日生
	７月　６日（木）	令和4年10月16日～11月生
	８月　３日（木）	令和４年１２月生
	９月　７日（木）	令和５年　１月生
	１０月　５日（木）	令和５年　２月生
	１１月　１日（水）	令和５年　３月生
	１２月　７日（木）	令和５年　４月生
令和６年	１月１１日（木）	令和５年　５月生
	２月　８日（木）	令和５年　６月生
	３月　７日（木）	令和５年　７月生

●１歳6ヶ月児健診

	日程	対象
令和５年	４月１８日（火）	令和３年　９月生
	５月１６日（火）	令和３年１０月生
	６月　６日（火）	令和３年１１月生
	７月　５日（水）	令和３年１２月生
	８月　９日（水）	令和４年　１月生
	９月　６日（水）	令和４年　２月生
	１０月　４日（水）	令和４年　３月生
	１１月　７日（火）	令和４年　４月生
	１２月１９日（火）	令和４年　５月生～６月１５日生
令和６年	２月１４日（水）	令和４年6月１６日～７月生
	３月　５日（火）	令和４年　８月生

●２歳児健診

	日程	対象
令和５年	４月１７日（月）	令和２年１０月生
	５月　９日（火）	令和２年１１月～１２月１５日生
	７月１１日（火）	令和2年12月16日～令和３年１月生
	８月　８日（火）	令和３年　２月～３月生
	１０月１１日（水）	令和３年　４月生
	１１月１４日（火）	令和３年　５月生
	１２月１２日（火）	令和３年　６月生
令和６年	１月１６日（火）	令和３年　７月生
	２月１３日（火）	令和３年　８月生
	３月１８日（月）	令和３年　９月生

●３歳児健診

	日程	対象
令和５年	４月１９日（水）	令和１年１０月生
	５月１７日（水）	令和１年１１月生
	６月１４日（水）	令和１年１２月生
	７月１２日（水）	令和２年　１月～２月１５日生
	９月２０日（水）	令和２年2月１６日～３月生
	１０月１８日（水）	令和２年　４月生
	１１月２２日（水）	令和２年　５月生
	１２月　６日（水）	令和２年　６月生
令和６年	１月１０日（水）	令和２年　７月生
	２月　７日（水）	令和２年　８月生
	３月　６日（水）	令和２年　９月生

●５歳児健診

	日程	対象
令和５年	４月２７日（木）	平成３０年　３月生
	５月２５日（木）	平成３０年　４月生
	６月２２日（木）	平成３０年　５月生
	７月２７日（木）	平成３０年　６月生
	８月２４日（木）	平成３０年　７月生
	９月２８日（木）	平成３０年　８月生
	１０月２６日（木）	平成３０年　９月～１０月１５日生
	１２月１４日（木）	平成30年10月16日～１１月生
令和６年	１月２５日（木）	平成３０年１２月生
	２月２２日（木）	平成３１年　１月生
	３月１４日（木）	平成３１年　２月生

事前予約制　すくすく学

●**持ち物**：母子健康手帳・バスタオル・おむつ・使用済みおむつ入れ・筆記用具
「離乳食」のみ　”離乳食ガイドブック・すくすく学級『離乳食』”の資料

離乳食「ぼく・わたしたちに合ったすすめ方」

離乳食の基本やお子さんの発達に合わせた進め方、簡単な調理方法などが学べます。

●時　間：１０：３０～１１：３０（受　付：１０：１５～）

実施日	4月25日(火)	5月18日(木)	6月13日(火)	7月13日(木)	8月10日(木)	9月13日(水)	10月12日(木)	11月9日(木)	12月13日(水)	R6年1月17日(水)	R6年2月15日(木)	R6年3月12日(火)
対象	令和4年10月～11月生	令和4年12月生	令和5年1月生	令和5年2月生	令和5年3月生	令和5年4月生	令和5年5月生	令和5年6月生	令和5年7月生	令和5年8月生	令和5年9月生	令和5年10月生

こころ「川辺先生に聴く子育ての“あ”“い”“う”“え”“お”」

●時　間：１３：３０～１４：３０
（受　付１３：１５～）

乳児期の「こころ」の成長と、親の関わり方について学べます。子育て中の悩みに寄り添った先生の優しいお話やアドバイスに癒される講座です。

実施日	5月30日（火）	9月19日（火）	R6年1月30日（火）
対象	令和４年8月～令和４年１１月生	令和４年１２月～令和５年３月生	令和５年４月～令和５年７月生

事前予約制　すこやか発達相談

●**時　間**：１３：３０～

	日　程	
令和５年	５月１１日（木）	心理相談 ／ 言語相談
	７月１３日（木）	心理相談 ／言語相談
	９月１４日（木）	心理相談 ／言語相談
	１１月　８日（水）	心理相談 ／
	１１月　９日（木）	／言語相談
令和６年	１月１８日（木）	／言語相談
	１月１９日（金）	心理相談 ／
	３月２１日（木）	心理相談 ／言語相談

※嚥下相談については随時行っています

■こんな相談ができます
- 子どもの育ちが心配
- 子どもへの関わり方で悩んでいる
- 入園や入学についての不安
- 言葉の発達が気になる

■スタッフ
- 心理相談員
- 言語聴覚士
- 歯科医師
- 保健師

❀予防接種

予防接種はすべて個別接種になります。定期予防接種は予診票を持参し、委託医療機関で受けてください。
接種時期についてはかかりつけの医療機関でご相談ください。

【注意事項】
- お子さんの体調が良い時に受けましょう。
- 「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けましょう。
- 日頃から、お子さんの体調管理に留意しましょう。

【予防接種に関する相談のお問い合わせ】
健康増進課　℡　0553-33-7812

❀夜、子どもの具合が急に悪くなったら・・・

◎ #8000（小児救急電話相談）

電話による助言であり、診療や治療ではありません。
◇電話番号：#8000 か 055-226-3369
◇利用時間：平日 19時～翌朝7時
土曜 15時～翌朝7時
日曜・祝日 9時～翌朝7時

◎ 小児初期救急医療センター

休日・夜間の急病時に対応します。
あらかじめ電話で受診の状況を確認してから受診しましょう。
◇場所：甲府市地域医療センター内　甲府市幸町14-6
◇電話番号：055-226-3399