

## 審議会等の会議の概要の記録

会議の名称	令和4年度 第1回甲州市健康づくり推進協議会（書面開催）
日時	（資料送付日）令和4年8月5日（金） （意見等徴取期間）令和4年8月5日（金）～令和4年8月31日（水）
開催場所	—
議題	説明事項：第2次健康増進計画・第3次食育推進計画の概要について 1. 役員選出（案）について 2. 令和4年度事業計画（案）について 3. 各団体・組織での取り組みについて 報告事項：健幸ポイントこうしゅう事業について
出席委員	（敬称略）委員20名 櫻井 希彦、岩瀬 輝彦、中村 弘之、田邊 有久、中村 功、瀧澤 康雄 雨宮 正明、飯島 かつ子、石井 梨紗子、武井 芳樹、小林 俊彦、 中村 文雄、澤田 正志、網野 澄子、三森 公仁、矢澤 裕次、柏原 健仁 岡 理恵、佐藤 なほみ、田邊 勝人
会議の公開又は非公開の区分	—
会議を一部公開又は非公開とした場合の理由	
傍聴人の数	—
審議概要	書面会議により、議題に関し書面表決を実施。内容は次のとおり。 ■議題 1. 役員選出（案）について 結果：賛成（賛成20名・反対0名） 意見等については、別紙参照 2. 令和4年度事業計画（案）について 結果：賛成（賛成20名・反対0名） 意見等については、別紙参照 3. 各団体・組織での取り組みについて 意見等については、別紙参照 ■報告 1. 健幸ポイントこうしゅう事業について 意見等については、別紙参照
事務局に係る事項	甲州市役所 健康増進課 健康企画・地域医療担当
その他	

令和4年度 第1回会議(書面開催)議事録

■議題

(1) 役員選出(案)について

結果：賛成 (賛成 19人、反対 0人、未回答 3人)

よって、役員選出につきましては以下のとおり決定いたしました。

- 会長 瀧澤 康雄 委員 (甲州市保健環境委員会会長)
- 副会長 飯島 かつ子 委員 (甲州市食生活改善推進員会会長)

瀧澤会長、飯島副会長、2年間どうぞよろしくお願いいたします。

【ご意見等】

- ・ 適任者と思う。
- ・ お忙しい中、会長・副会長ご苦勞様です。
- ・ 微力ではありますが、会のために精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

(2) 令和4年度事業計画(案)について

結果：賛成 (賛成 19人、反対 0人、未回答 3人)

よって、事業計画については送付済みの(案)のとおり承認されました。

※ 議題(2)についていただいたご意見等が、次ページ以降に掲載されています。

あわせてご確認ください。

【意見等】(敬称略、順不同)

委員名	委員からのご意見等	事務局からの回答
A 委員	書面開催は事務的になりがち。創造性に乏しくなってしまうがちです。zoom 開催(基本 zoom、zoom 環境がない人もしくは希望者は会議に参加)も試行してください。	貴重なご意見をありがとうございます。感染症流行下での有効な会議開催方法の案として、前向きに検討させていただきます。
B 委員	第1次健康増進計画の最終評価を読ませていただき、今後私たち(食改)の目指すところが少しわかったような気がしました。	送付資料、計画書についてご理解をいただきましてありがとうございます。来年度は、第2次健康増進計画・第3次食育推進計画の中間評価年度を迎えます。計画の推進・目標の達成に向けて、今後も連携させていただけますようお願いいたします。

(3) 各団体・組織での取り組みについて

➤ 別紙2、別紙3 参照。

\* 委員各位より、各団体・組織での取り組みについて多くのご回答をいただきました。

大変ご多忙な中 書面会議へのご回答にご協力いただき、感謝申し上げます。

今回は書面会議となり、紙面による情報共有までとなりますが、皆様から回答いただいた結果を目標別にまとめたものが「別紙2」となります。また、「目標2」の「食」についての取り組みも、専門部会から報告を得ておりますので、「別紙3」に掲載いたします。併せてご確認ください。第2回会議では、各団体から活動結果の報告と意見交換を行いたいと思います。

## ■報告

### (1) 健幸ポイントこうしゅう事業について

委員名	委員からのご意見等	事務局からの回答
C 委員	大変良い取り組みだと思います。	貴重なご意見をありがとうございます。
D 委員	地域の運動イベントが登録できるようになったことは大きな前進。 ただ、コロナの影響で、地域での開催ができない痛手はあるが、今後に期待しましょう。	貴重なご意見をありがとうございます。 地域の運動イベントにつきましては、今回の会議資料の中で経過報告しましたとおり、今年度 5事業(全18回)が登録を済ませております。 事業の実施状況を確認したところ、全部で18回ある事業のうち、7-8月に実施予定だった2回は中止でしたが、9月以降(16回分)は再開・実施予定ということでした。 今後、益々登録事業が増えていくよう、周知を行って参りますので、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

委員名	委員からのご意見等	事務局からの回答
A 委員	<p>「500 円券+くじ引き」では、参加動機付けとして弱い。</p> <p>強制力が働くように、</p> <p>① 参加団体別に参加率を算出して、参加率向上のお願いを個別に行う。</p> <p>② 目標設定をしてもらい、その達成度合いや取り組み状況優秀者を「〇〇マイスター」などの表彰制度を取り入れる。</p> <p>などについて検討していただきたい。</p>	<p>貴重なご意見をありがとうございます。</p> <p>事務局としましても、参加動機付けやインセンティブの内容については、今後さらなる参加者増加を目指していく上で随時検討を重ねていく必要がある要件であると考えております。</p> <p>① につきましては、個人の参加申込時には所属団体を伺っていないため、参加率の算出が難しい団体がほとんどの現状ですが、まずは当会委員各位の所属団体への事業周知と参加率向上のお願いを、引き続き行っていきたく存じます。委員の皆様方からも所属団体構成員への事業周知や参加勧奨等、積極的な働きかけにご協力いただけますよう、何卒よろしくごお願い申し上げます。</p> <p>② につきましては、表彰制度などの評価的インセンティブについて、具体的な方法とあわせ今後の導入を検討して参ります。</p>

委員名	委員からのご意見等	事務局からの回答
B 委員	<p>自助努力いたします。</p> <p>(自分のためですから)</p>	<p>貴重なご意見をありがとうございます。</p>
E 委員	<p>JA フルーツ山梨としては、リラクゼーションストレッチ教室を、地域の運動イベントに登録しました。対象は組合員になりますが、市民の健康活動をサポートできることとともに、フルーツ山梨の活動を知ってもらえる機会にもなるので、とても良いことだと思います。</p> <p>&lt;参考情報&gt; JA フルーツ山梨 組合員数(甲州市) 4,737 人</p>	<p>貴重なご意見をありがとうございます。</p> <p>また、地域の運動イベントの登録をいただき、当事業の推進にご協力いただきましてありがとうございます。市内の組合員数も「4,737 人」と非常に多く、今後も連携させていただくことにより相互の事業充実に繋がれば幸いです。</p> <p>どうぞよろしくお願いいたします。</p>
F 委員	<p>参加者をどのように増やしていくか、が一番ではないでしょうか。</p>	<p>貴重なご意見をありがとうございます。</p> <p>参加者を増やすことは事業の周知・定着に寄与するだけでなく、健康づくりの取り組み達成者を増やすことにもつながるため、重要と考えております。</p> <p>そのための方策として、昨年度効果があった「組織・団体」「職域」への働きかけに継続して力を入れていく予定です。委員各位の所属団体・組織におかれましても、参加者増加にご協力いただけますようお願い申し上げます。</p>

委員名	委員からのご意見等	事務局からの回答
G 委員	<p>また、報告することをいかに簡単にするかという方法を考えていきたいと思えます。</p>	<p>事業参加前後のアンケート内容は、事業評価のために必要な項目に絞らせていただいておりますが、今後も適宜見直しを検討して参ります。</p> <p>申込み方法については、今年度より「web 申し込み」を追加し、QR コードからの読み込みや、市ホームページ・市LINE からも簡単に申し込みができるよう体制を整えました。</p> <p>今後も皆様からのご意見を参考にしながら、申込み等の簡略化に努めて参ります。</p>
H 委員	<p>この事業については、協議会の委員となって初めて知りました。とても素晴らしい事業内容ですので、市民への周知の方法を工夫することで目標達成に近づくとおっしゃいました。</p>	<p>貴重なご意見をありがとうございます。</p> <p>現在の事業の周知方法については今回の会議で報告したとおりですが、今後「組織・団体」「職域」への働きかけに継続して取り組んで参ります。委員各位の所属団体・組織におかれましてもご協力いただけますようお願い申し上げます。</p>

委員名	委員からのご意見等	事務局からの回答
I 委員	<p>今年度は、各公民館で活動などの情報交換はしてありませんが、区内をめぐるウォーキングなどを実施している公民館があったことを聞いています。</p>	<p>貴重なご意見をありがとうございます。</p> <p>各公民館で実施しているウォーキング等のイベントにつきまして、ぜひ「地域の運動イベント」にご登録いただけますよう、情報提供にご協力いただければ幸いです。</p> <p>市でも引き続き周知に努めて参ります。</p>



## ■ 議題 (3) 各団体・組織での取り組みについて

目 標 ※詳細は計画書および概要版をご覧ください		※各所属団体・組織で、今年度取り組んでいる(取り組みそうな)内容としてご記入いただいた回答結果まとめです。 ↓ ↓ ↓ (順各団体・組織での取り組み)
重点目標1	まめにからだを動かす	<p>●甲州市薬剤師会 ・糖尿病患者また高齢者への具体的な体操法の提示。</p> <p>●甲州市社会福祉協議会、甲州市国民健康保険運営協議会 ・重点目標1, 3, 5, 8について総合的に関連するので、個別には分けずに記載する。令和2年度で取り組み・方向性を示した内容を守り実施することにプラスして以下の内容を実施した。面談→SNS利用。 ① 社協ホームページの改善 ② 高齢者向けLINEの講習会開催 ③ 老人クラブ(なごみクラブ)のグループLINE開設、YouTube開設 ④ 地域福祉、介護、看護でのzoom開設 (関係者全員で情報共有、対策立案等短時間で可能) ⑤ 他、社協全体でのSNS化 *勝沼健康福祉センターの夜間営業(従来 火・金 21:00まで) →営業日は全日夜間営業(20:00まで)実施</p> <p>●甲州市食生活改善推進員会 ・県の食生活改善推進員連絡協議会の活動方針を受けて、減塩及び運動習慣の定着におけた活動を推進していきます。まずは会員が、フレイル予防のために「食べること」「動くこと」の研修を深め、地域に広めます。</p> <p>●フルーツ山梨農業協同組合 営農指導部 生活指導係 ・4~10月(月1回)ストレッチ教室 対象:組合員 講師:JA厚生連 健幸ポイントこうしゅう「地域の運動イベント」登録済み</p> <p>●甲州市民生児童委員連絡協議会 ・地域の行事(健康体操、いきいきサロン他)への参加を推す。</p> <p>●甲州市小中学校校長会 ・県の体づくり、一校一実践にしっかりと取り組み、運動習慣を培う。</p> <p>●甲州市保育所連合会 ・体と共に心・メンタル面の支援が大切だと思います。このコロナの下、常に緊張した不安定な生活を強いられているので、子ども達も、大人のそういった点を感じています。</p> <p>●甲州市学校保健研究会 ①投げる運動の経験を増やす、②運動頻度を高める、③睡眠時間を増やす の重点目標を掲げた。 ①→校庭にバトンスロー、的当てを設置し、遊びながら身につくよう実施している。 ②→休み時間を利用し、全員が外遊びをするよう声掛けをし、教職員も積極的に児童と運動を楽しんでいる。 ・コロナ禍であるからこそ、外遊びの必要性や縄跳びを通して達成感を味わわせてやるよう取り組んでいる。</p> <p>●日下部交通安全協会 ・県安協主催のグランドゴルフ大会に日下部安協として毎年参加している。</p>
重点目標2	おいしく食べる	<p>※この部分については「食育推進専門部会」において審議・推進するため、今回は記入せず、専門部会(8/23予定)においてご意見をお願いします。 → 別紙3 に「食育推進専門部会」で挙げられた取り組みを掲載します。</p>
重点目標3	人のつながりを大切にする	<p>●甲州市社会福祉協議会、甲州市国民健康保険運営協議会 ・関連する活動について、目標1の欄に記載。</p> <p>●甲州市保健環境委員会 ・保健衛生推進施策に協力する(広報、広聴)。</p> <p>●甲州市食生活改善推進員会 ・食生活改善推進員会の活動の基本ともいえる「お向かいさん」活動を通して、地域とのつながりを大切にします。</p> <p>●甲州青年会議所理事長 ・つながりを強めるため「ナラティブアプローチ」という手法をもって当会員同士の価値観は、それにいくまでの問題点などを解決している。</p> <p>●甲州市民生児童委員連絡協議会 ・互助を大切に、支える側・支えられる側は互いが助けるよう環境作り。</p> <p>●甲州市小中学校校長会 ・様々な学校教育活動を通して、心情を育む。</p> <p>●甲州市学校保健研究会 ・SOSの出し方に関する教育を、まずは教職員が再度研修し、子ども達や家庭へ啓発している。 ・読書活動や読み聞かせによる情操教育を行っている。 ・道徳科等で様々な価値観を知り、個性も尊重できる学びを行っている。</p>

## ■ 議題 (3) 各団体・組織での取り組みについて

※各所属団体・組織で、今年度取り組んでいる（取り組みそうな）内容としてご記入いただいた回答結果まとめです。 ↓ ↓ ↓（順		
各団体・組織での取り組み		
目	標	※詳細は計画書および概要版をご覧ください
目標 4	がん対策	・がんについて理解して、がん検診を受診する
目標 5	心の健康・休養	・心の健康について知る ・ストレスとつきあう ・1人で悩まず相談する ・質の良い睡眠をとる
目標 6	タバコ・酒	・喫煙の害を十分に理解して、喫煙の健康被害をなくす ・飲酒に対して正しい理解と行動をとる

●甲州市歯科医師会  
・歯周病検診等の際に、舌ガンなどの有無も意識して診査しています。

●甲州市保健環境委員会  
・保健衛生推進施策に協力する（広報、広聴）。

●フルーツ山梨農業協同組合 営農指導部 生活指導係  
・肺がんCT健診実施と受診勧奨  
対象：組合員 実施方法：JA厚生連と協力し、例年1月末に実施。チラシで勧奨。

●甲州市小中学校校長会  
・保健の学習を通して、理解を深める。

●甲州市学校保健研究会  
・6年生の保健の授業において「病気の予防Ⅰ、Ⅱ」の中で、がんについての理解を指導している。（がんを患い、親を亡くしている児童がいる場合は、気をつかいながら実施している。）

●峡東保健所  
・保健所の精神保健福祉相談員2名が精神保健相談を（新型コロナ対応業務もありますが、可能な限り）受け付けます。

●甲州市薬剤師会  
・ストレスと健康について、その解消法。

●甲州市社会福祉協議会、甲州市国民健康保険運営協議会  
・関連する活動について、目標1の欄に記載。

●甲州市保健環境委員会  
・保健衛生推進施策に協力する（広報、広聴）。

●甲州市食生活改善推進員会  
・「お向かいさん」活動を通して、隣人に寄り添うことを心がけます。

●フルーツ山梨農業協同組合 営農指導部 生活指導係  
・年6回発行している『ふる一つふる※』に、睡眠やストレスについての内容を掲載。  
※『ふる一つふる』は、JAフルーツ山梨管内（甲州市、山梨市、笛吹市春日居町）に配布している冊子。

●甲州市社会福祉協議会、甲州市国民健康保険運営協議会  
・訪問活動の中で高齢者の話を聞き、サポート出来る体制を整える。

●甲州市小中学校校長会  
・保健の学習を通して、理解を深める。

●甲州市学校保健研究会  
・コロナ禍であるため、家庭と連携しながら（様子の変化がある場合は小さなことでも電話で情報を分かち合っている）、より良い生活習慣が身につくようにしている。  
・保健の授業や保健だより等を活用して児童への指導を行っている。  
・昨年度と同様に、メディア接触時間が増えている為、ネット依存もふまえて、子ども達がメディアから離れる時間を過ごす、アウトメディアの取り組みを行っている。

●峡東保健所  
・健康増進法に基づき、特定施設等（ホテル・旅館、飲食店、事務所等）の管理者等に対し、当該特定施設等における受動喫煙を防止するために、相談があったら必要な指導及び助言を行います。

●甲州市歯科医師会  
・禁煙が歯周病予防の上で最も大切なこととして患者指導に取り組んでいます。

●甲州市保健環境委員会  
・保健衛生推進施策に協力する（広報、広聴）。

●フルーツ山梨農業協同組合 営農指導部 生活指導係  
・年6回発行している『ふる一つふる』に、タバコ・酒についての掲載を検討。

●甲州市小中学校校長会  
・保健の学習を通して、理解を深める。

●甲州市学校保健研究会  
・6年生の保健授業「病気の予防」で、学校内科医を外部講師に招いて「タバコの害」について指導をしていただく予定となっている（薬物乱用防止教育としても含む）。

## ■ 議題 (3) 各団体・組織での取り組みについて

目 標 ※詳細は計画書および概要版をご覧ください			※各所属団体・組織で、今年度取り組んでいる(取り組めそうな)内容としてご記入いただいた回答結果まとめです。 ↓ ↓ ↓ (順各団体・組織での取り組み)
目標 7	歯・口腔の健康	・生涯口からおいしく食べられる	<p>●甲州市歯科医師会</p> <p>・『最後まで食べられる街 甲州』を歯科の立場からバックアップしています。市民の口腔管理が重要と認識しています。</p> <p>●甲州市薬剤師会</p> <p>・歯周炎の糖尿病・動脈硬化その他への影響について、糖尿病患者への歯科検診の勧め。</p> <p>●甲州市保健環境委員会</p> <p>・保健衛生推進施策に協力する(広報、広聴)。</p> <p>●フルーツ山梨農業協同組合 営農指導部 生活指導係</p> <p>・年6回発行している『ふる一つふる』に、歯・口腔の健康についての掲載を検討。</p> <p>●甲州市小中学校校長会</p> <p>・保健の学習を通して、理解を深める。</p> <p>●甲州市学校保健研究会</p> <p>・コロナ禍であるからこそ、口腔衛生には力を注いでいる。県の歯科衛生士さんを迎えての歯科保健指導は、年間1回実施し、各学校対象学年はそれぞれだが、小学校ではさん学年、中学校ではひと学年実施している。</p> <p>・学校歯科医の歯科講話を実施し、コロナ禍の口腔衛生について全児童を対象に指導を行っている。</p>
目標 8	感染症対策	・感染症について正しく理解し予防する	<p>●峡東保健所</p> <p>・保健所は医療機関とならび、新型コロナ対応における現場の第一線機関です。医師からの発生届を受け、患者対応・積極的疫学調査により、患者の適切な療養の確保、高齢者施設内での感染拡大防止に努めています。</p> <p>●甲州市歯科医師会</p> <p>・口腔ケアが、コロナやインフルエンザの予防になるデータが出ています。</p> <p>・感染症対策を、積極的にしています。</p> <p>●甲州市薬剤師会</p> <p>・ここ2年半は新型コロナの感染予防のパンフレットの配布、その他RSウイルス・プール熱などのパンフレットの配布、新型コロナの後遺症パンフレットなどを、朝市などでも配布している。</p> <p>●甲州市社会福祉協議会、甲州市国民健康保険運営協議会</p> <p>・関連する活動について、目標1の欄に記載。</p> <p>・コロナ感染症対策は、今まで行われている「3密」を退けることと「エアロゾル感染」の重要性を重視し、換気の徹底と室内空気の新浄化に取り組んだ。その結果、現時点では職員の感染者は「0」を継続している。また、「子供等」との濃厚接触者になった職員は3日間の休養を全て5日間とし、感染防止に努めた。</p> <p>●甲州市保健環境委員会</p> <p>・保健衛生推進施策に協力する(広報、広聴)。</p> <p>●甲州市食生活改善推進委員会</p> <p>・食改の今年度の活動テーマ「コロナに負けず、バランスよく食べ免疫力アップ」をもとにまずは会員一人ひとりが、感染症に負けない身体づくりを心がけます。</p> <p>●フルーツ山梨農業協同組合 営農指導部 生活指導係</p> <p>・本所で新型コロナワクチン接種に協力。</p> <p>●甲州市小中学校校長会</p> <p>・保健の学習を通して、理解を深める。</p> <p>・日常生活の指導の中で正しく理解し、予防する。</p> <p>●甲州市学校保健研究会</p> <p>・年間を通して(コロナ禍以前より)手洗い指導は徹底的に行っている。</p> <p>・保健委員会から毎日休み時間ごとに、窓の換気、手洗い、水分補給の呼びかけを行っている。</p> <p>・校舎内の消毒、給食時のマナーの徹底、トイレから出てくる時のくつ底の消毒を行っている。</p>

## ■ 議題 (3) 各団体・組織での取り組みについて

目 標 ※詳細は計画書および概要版をご覧ください		※各所属団体・組織で、今年度取り組んでいる(取り組めそうな)内容としてご記入いただいた回答結果まとめです。 ↓ ↓ ↓ (順各団体・組織での取り組み)
目標 9	その他 ・医療体制、安全について整備をしていく	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<u>峡東保健所</u> ・峡東医療圏行動計画(アクションプラン)について、峡東地域保健医療推進委員会(事務局:峡東保健福祉事務所)において方向性の検討・評価を行います。</li> <li>●<u>甲州市歯科医師会</u> ・医科歯科連携を積極的に進めて、重症化予防に取り組んでいます。</li> <li>●<u>甲州市保健環境委員会</u> ・リサイクルステーションやごみステーションの美化活動推進。 ・道路や水路などのインフラについて、不安全箇所の解消推進。</li> <li>●<u>甲州市学校保健研究会</u> ・緊急時の医療具・医療消耗品の確保をし、常備している。</li> </ul>

## 重点目標 2 : おいしく食べる

### 【各団体・組織での取り組みについて】

第 1 回甲州市健康づくり推進協議会 食育推進専門部会（書面開催）からの報告

今年度、各団体で予定している食育活動および、現在までで実施したもの。

#### 【甲州市社会福祉協議会】

例年行っている配食サービスを実施。

#### 【甲州市商工会】

今年度も「まちゼミ」を実施予定です。(10/24～11/30)実施店舗には、食の分野のお店もあります。

- ・清水屋 魚のさばき方
- ・内田豆腐店 生厚揚げのホイル焼き
- ・ビデオルック コーヒーの焙煎体験と飲み比べ など

#### 【甲州市食生活改善推進委員会】

- 1.研修→秋以降会員対象に実施予定
- 2.各地区食育出前
  - ① 子ども料理教室(レシピ集など資料を配布) \* 実施地区あり
  - ② 若い世代への食育出前(塩山高校)
  - ③ 働く世代への食育出前
  - ④ 男性料理教室(男女共同参画推進委員会からの依頼)
  - ⑤ 高齢者への食育出前(市社協や民生委員との連携・いきいきサロンへの協力)
- 3.減塩普及推進活動(甲州市は会員ひとりあたりの訪問件数は4件～5件)
- 4.広報活動(市内スーパーと連携や甲州市の広報へ年4回レシピを掲載)
- 5.積極的な訪問活動(お向かいさん活動)

#### 【フルーツ山梨農業協同組合】

野菜ソムリエの先生による食育教室を各学校 3 年生対象に実施。

(果物教室 : 9/29 神金小、10/12 大藤小 野菜教室 : 10/7 勝沼小、10/7 玉宮小 11/8 祝小)  
5/11 塩山南小 2 年 58 名にミニトマト、ナス、ピーマン、オクラの 1 人 1 鉢教室を実施。  
講師 : J A フルーツ山梨営農指導部長

#### 【甲州青年会議所】

9/4 (日) に「ベジ食べる KOSHU」という事業を計画、実施予定しております。菜食を手法に多様な価値観を受け入れられる街づくり事業としております。今年度は、甲州市役所健康増進課 栄養士の高野様、雨宮様のご協力のもと「健康」という価値ですすすめていきます。

#### 【甲州市民生児童委員連絡協議会】

引き続き、訪問活動時の食事の話題や配食サービスの周知をおこなう。

## 【甲州市老人クラブ連合会】

本年度は新型コロナウイルス感染症の第7波により感染者が拡大し、事業もほとんどが中止となっています。会合で集まっても正副会長会議と数名の集まりとなり、食育活動が出来ないでおります。甲州市なごみクラブの会員の皆様が集まる事業が実施されるようでしたら、健幸ポイントこうしゅうなどに参加して頂くように周知していきたいと思っております。

## 【甲州市男女共同参画推進委員会】

男性料理教室を予定。委員会の家庭部会が中心となり、食生活改善推進員さんの協力がある。

## 【甲州市小中学校校長会】

〔大藤小学校での取組〕

1. 食育紙芝居
  - ・児童の好き嫌いや残菜を減らすことが目的
  - ・2年生での読み聞かせ
  - ・苦手なものも頑張って一口食べる意欲づけにつながった。
2. じゃがいもとさつまいもの栽培活動
  - ・全校で植え付け、草取り、収穫を共に体験する
  - ・じゃがいもの収穫まで済
  - ・秋に児童の祖父母と何かしらの形で収穫の喜びを分かち合う予定
3. 各学年での栽培・調理の学習
4. JAの出前授業
5. 食育カルタの利用
  - ・休み時間、子どもの遊び道具の一つとして

## 【甲州市保育所連合会】

〔赤尾保育園での取組〕

- ・コロナの状況で変動はあるが、マスク・手袋・手作りエプロン・三角布着用での年長児クッキング
  - ・もちつき、桔露柿作り、繭玉団子作りなど地域や日本の行事
  - ・五味醤油店さんの協力で年長児味噌づくり。仕込んで出来上がった味噌で豚汁づくり
  - ・育てて食べる、畑で野菜作り（年長児）（米、ピーマン、さつまいも、とうもろこし、じゃがいも、きゅうり、ナス、オクラ、二十日大根、ピーナッツなど）
  - ・下のクラスの子ども達は、畑に遊びに行き、野菜の育ちの観察やその場で収穫させてもらい食べてみたりしている。
  - ・野菜スタンプなど野菜に興味を持てるように制作などで使用
- ※コロナの状況で判断して実施しています。または、予定のもの含まれています。

## 【甲州市学校保健研究会】

[祝小学校での取組]

- ・ 小学校 1 年生給食試食会
- ・ おたより配布（月 1 回）
- ・ 給食時の献立（栄養素）の発表（毎日）
- ・ 学校農園野菜作り（2年生）
- ・ 給食残食調べ（SDG s の一環）
- ・ 朝食摂取状況の実態把握
- ・ 教科（家庭科・保健等）で朝ごはんの必要性や栄養等について学習
- ・ 早寝早起き朝ごはんの定着に向けた取り組み（チェックカードなど）
- ・ 「コツコツちょきん」等の取り組み（骨の健康に関する栄養面からのアプローチ）
- ・ 栄養士による給食に関する指導
- ・ ほけんだより（基本的生活習慣への取組など）