

審議会等の会議の概要の記録

| | |
|----------------------|---|
| 会議の名称 | 令和7年度 第2回 健康づくり推進協議会 |
| 開催日時 | 令和8年3月9日 午後7時 |
| 開催場所 | 甲州市役所本庁舎 2階 第1会議室 |
| 議 題 | <ul style="list-style-type: none"> (1) 令和7年度事業報告 (2) 健康増進計画の推進に向けた令和7年度の取り組みと今後の取り組みについて（グループワーク） (3) 令和8年度事業計画(案) (4) 「健幸ポイントこうしゅう」事業について (5) その他 |
| 出席委員 | <p>櫻井希彦委員、田中千絵委員、高木陽一委員、宮原健一委員、瀧澤康雄委員、桐原五十鈴委員、井上理香子委員、雨宮悠甫委員、宇田俊明委員、澤田正志委員、荻原五十鈴委員、雨宮ひとみ委員、渡邊香代子委員、荻原雄司委員（商工会・上矢事務局長の代理出席）</p> |
| 会議の公開又は非公開の区分 | 公開 |
| 会議を一部公開又は非公開とした場合の理由 | |
| 傍聴人の数 | 0 人 |
| 審 議 概 要 | 別紙のとおり |
| 事務局に係る事項 | <p>※ 事務局の課・担当名、連絡先、出席人数等 健康増進課 健康企画・地域医療担当 32-5014 出席人数9人</p> |
| その他 | ※ 上記以外で審議会等が必要と認める事項 |

令和7年度第2回 甲州市健康づくり推進協議会 議事録

実施日時 令和8年3月9日(月) 開始 19:00 終了20:15

○第2回健康づくり推進協議会

1. 開会のことば

2. 会長あいさつ

瀧澤会長より挨拶

3. 議事

○傍聴について

会議の公開について、承認を受ける。
※傍聴人なし

議事 議長:瀧澤会長

(1) 令和7年度事業報告・・・【資料P1～10】

議事(1)について資料に基づき事務局より説明

質疑なし

(2) 健康増進計画推進に向けた令和7年度の取り組みと今後の取り組みについて(グループワーク)

議事(2)についてグループワーク後に発表

【グループ1】

- ・子供の料理教室の実施や減塩推進普及活動、作品展でのほうとうの振る舞いをおこないました。
- ・子供たちの生活習慣を改善する取り組みで遊びを通じた体作り、屋外遊びの推進、また老人クラブの方からは、お宮の掃除や、グランドゴルフを練習し体を動かす機会をつくっています。
- ・訪問時の健康相談でフレイル予防でしたり、出かけなくてもできる運動を、健康ポイントの対象にできればよいのではないかとということもあげられました。

【グループ2】

- ・熱中症対策協力サポーターに医師会、保健環境委員会が登録しました。保健環境委員会については、総会にて熱中症予防の研修を受けました。各病院の方でも診療に合わせて予防についてお話をしてくれた。また、保健所や各病院でも熱中症のポスターを掲示し啓発を促しました。
- ・保健所では歯と口の健康週間に塩山朝市の開催日に合わせ、歯科相談、展示、リーフレット配布やノベルティの配布を行いました。また、栄養の日(8月4日)、栄養週間(8/4～7)に県栄養士会 峡東支部と連携し、東山梨合同庁舎の職員に向け塩分量を当てるクイズや塩山式手ばかりの展示を行い野菜摂取量の見える化を図りました。そして、労働基準協会の会員を対象に腰痛予防の

講義を行いました。

- ・保健環境委員会として健診受診率向上に向け、地区で受診を促す回覧を行いました。

【グループ3】

- ・スポーツ協会ではラジオ体操教室で改めて正しい動きを学習するという内容や、それぞれの支部の活動としまして軽スポーツ大会などに取り組んだそうです。それ以外にも市の体育祭や県の体育祭に参加しているが、それぞれただ運動するのではなくて、地域との交流、人との繋がりを大切にするとするところに重点を置いているというお話が聞きました。
- ・スポーツ推進員はコロナ禍で少し子供たちへの活動が実施しにくかった時期があるそうですが、最近では活動が戻っていき、学童クラブへの軽スポーツ活動や、夏休みにスポ少で他市との交流をされたというようなお話を伺いました。あとは皆さんで健幸ポイントこうしゅうに1ヶ月取り組んでいただいたというお話も伺いました。
- ・社協は様々な活動をされていますが、特に地域福祉というところで、地域福祉計画に基づいて活動しているが、やはり「みんなで支え合いともにつくる安全なまち」というところで、人の繋がりを大切にされたり、高齢者への活動を中心に行っているというお話も聞きました。こども食堂に取り組んでいらっしゃるようですので、食への取り組みもされています。また、高齢者への声かけ配食サービスというようなこともされています。

【グループ4】

- ・運動に関して、JAでストレッチ教室を開催したり、会員間で年1回スポーツ教室の開催があったり、商工会の方でまちゼミと健幸ポイントのタイアップをするというような形をとっていただきました。
- ・JAが食の関係で、健康料理教室、親子ふれあい料理教室を行っていただいた。また、商工会の方で地産地消の商品開発の方も行ってるといった話をいただきました。
- ・人とのつながりにつきましては、青年会議所の方で旧塩山北中学校を活用しまして子供たちと一緒にキャンプを実施するというような話をいただいています。
- ・その他といたしましては、薬剤師の高木先生の方で、小学校で薬についての体験学習を行い、今後中学生にも行っていくというようなことを伺いました。また、熱中症対策で公民館を利用した涼み処を設置したというお話をいただきました。

(3) 令和8年度事業計画(案)・・・【資料P12】

(4) 「健幸ポイントこうしゅう」事業について・・・【資料P13】

議事(3)、(4)について資料に基づき事務局より説明

委員より

民生委員が訪問して出会った方々がこの健幸ポイントに参加できるかなと考えるとなかなか難しいように思います。主に、外へ出て動ける方を対象にしている印象がありますが、そうではない方も取り込める部分があるんじゃないかと思えます。

というのは、例えば家でラジオ体操やCATVの体操みたいな定期的なものを何かやるとポイントをもらえるとか。

「健幸ポイント・ライト」みたいな軽めに参加できるものがあると、フレイルに陥りがちな方も防止できるんじゃないかと思いますので、何か検討していただければありがたいなと思います。

あともう一点、組織と団体の参加者に、特に今年度の参加を促したということでしたが、職域とそれ以外の参加者の割合はどうなっていますか。

事務局より

4ページの【表4】に参加者の割合を載せており、窓口153人、職域198人となっている。

(※WEB申し込みは除く)

家から出るのが難しい人向けの取り組みについては今あるメニューで対応できる部分もあろうかと思いますが、ポイントを発行してもらうために市役所へ来るという部分についてはハードルが高いと思うので、皆さんの知恵もお借りしながら探っていきたいと思います。

委員より

民生委員が代わりに申請できますよみたいなことがあれば、窓口になって利用していただければ良いのかなと思います。

事務局より

ありがとうございます。そうしていただけるとより多くの方が参加しやすくなるので、来年度に向けてまたお願いに上がりたいと思います。

議長より

健幸ポイントこうしゅう事業をやっていく中で、これがどの程度健康増進に役立っているのか。ということについて、ぼつぼつ何か定量的に把握するようなことをやった方がいいのかなと思っております。例えば健幸ポイントこうしゅうの参加者に、いわゆるBMI値がどの程度改善したとか。あるいは血管年齢がいくつからいくつまで改善したとか、何かそういうような数値をいただいて、取り組みの内容とその効果との間の効果というか、分析をしてどういう取り組みが一番良かったのかとか。何かそういうようなことを評価したりして、ポイントの付け方、これは効果あるから10ptじゃなくて20ptにしようとか何かそういうようなこともちょっとやっていただきたいなというふうに思うんですが、いかがでございましょう。

事務局より

この事業の目指すところは、実は健康無関心層の方にまずは健康をちょっと意識していただくみたいなことが始まりでした。私達の言葉を使いますとポピュレーションアプローチといいまして、広く市民の方に参加していただくみたいなことで、この取り組みを行っているのが主であります。

ただし、ご意見いただいたように、前後で何か比較して効果があったかどうかということを見るのはとても大切なことだと思っています。

その評価の仕方は大変難しくですね、なかなか数値で現れるまで改善するというのは、この事業だけだと少し難しいのかなと思います。

前後で、例えば健康感が前より実感できるとか、取り組んでることで自分の体に良いことをしているんだとかということが実感していただけるのも成果かなと思いますので、そうしたところにもご意見いただいたり知恵をいただいて、いずれ健康増進計画の最終評価時などに、こういった健幸ポイントこうしゅう事業の認知度ですとか、普段でしたらアンケートを取れませんけれど、この機会にぜひここはどうというようなことを検討できればと思います。

まずはご意見を皆さん方から寄せていただくことは大変ありがたいと思いますので、次年度引き続きよろしく願いいたします。

(5) その他

意見なし

| | |
|--------|---|
| 4. その他 | <ul style="list-style-type: none">・瀧澤会長の若宮賞(※)受賞を報告 ※(公財)やまなし環境財団による、優れた環境保全活動を行っている県内の個人・団体を表彰するもの・高木委員より、8月の熱中症予防対策強化期間に開設した下西公会堂での涼み処の様子についての報告・4月15日(水)に実施する献血の案内 |
| 5. 閉会 | 桐原副会長より閉会のことば |