

甲州市生涯学習カルチャーバンク名簿

No.	登録名 [登録者氏名] <連絡先>	支援内容	専門性	対象	活動可能日
			①気軽に楽しむ ②一般的 ③やや高度 ④高度 ⑤支援	①乳幼児 ②児童・生徒 ③成人 ④高齢者 ⑤どなたでも	月・火・水・木・金・土・日 (午前・午後・夜間)
1	茶道 [丸山恵子] <0553-48-2706>	茶道(表千家)	①気軽に楽しむ	⑤どなたでも	火曜日(午後)
2	あそボール(ASOBALL) [山本睦] <090-8770-4898>	ボールを使って楽しくまたやってみたいと思える活動	①気軽に楽しむ ②一般的	②児童・生徒 ③成人 ※幼児も可	要相談
3	ホシゾラのじかん・ヨガ教室 [上矢なぎさ] <hoshizoranojikan@gmail.com>	ラージャヨーガ(ヨガポーズ・呼吸法・瞑想法・ヨガ哲学)を日常に取り入れて体とココロを整え大切に過ごせる方法を学びます	①気軽に楽しむ ②一般的 ③やや高度 ④高度 ⑤支援	②児童・生徒 ③成人 ④高齢者	月・火・水・木・金・土 (午前・午後・夜間)、 日(午前・午後)、 相談
4	きもの着付け [橘田悦子] <090-8770-2700>	自分のきもの・小物を使い、初心者は浴衣を使用、数人のグループで行う	②一般的	⑤どなたでも	土・日(午後)
5	料理 [NPO法人はぴねす] <0553-39-8228>	野菜などの材料・食材を捨てずに、資源にすることを楽しく勉強する	①気軽に楽しむ ②一般的	⑤どなたでも	要相談

甲州市生涯学習カルチャーバンク名簿

No.	登録名 [登録者氏名] 〈連絡先〉	支援内容	専門性	対象	活動可能日
			①気軽に楽しむ ②一般的 ③やや高度 ④高度 ⑤支援	①乳幼児 ②児童・生徒 ③成人 ④高齢者 ⑤どなたでも	月・火・水・木・金・土・日 (午前・午後・夜間)
6	俳句 [井上康明] 〈055-251-6454〉	俳句	①気軽に楽しむ ②一般的	⑤どなたでも ※乳幼児は対象外	利用者と要相談
7	山梨むかしかたりの会 [岩瀬治美] 〈0553-33-4265〉	甲州弁で語る民話を楽しむ	①気軽に楽しむ	②児童・生徒 ③成人 ④高齢者	要相談
8	染色教室 [古屋真知子]	染色教室(ろうけつ染め等)	①気軽に楽しむ ②一般的	②児童・生徒 ③成人	火・水・木・金・土・日 (午前・午後・夜間)
9	みそづくり [大島節子] 〈0553-44-1006〉	大豆、塩こうじで仕込む手づくりみそ	①気軽に楽しむ ②一般的	②児童・生徒 ③成人 ④高齢者	月・火・金・土・日 (午前・午後) ※5月～11月上旬は除く
10	手づくりコンニャク [大島節子] 〈0553-44-1006〉	精粉、芋でつくるコンニャクづくり	①気軽に楽しむ ②一般的	②児童・生徒 ③成人 ④高齢者	月・火・金・土・日 (午前・午後) ※5月～11月上旬は除く

甲州市生涯学習カルチャーバンク名簿

No.	登録名 [登録者氏名] <連絡先>	支援内容	専門性	対象	活動可能日
			①気軽に楽しむ ②一般的 ③やや高度 ④高度 ⑤支援	①乳幼児 ②児童・生徒 ③成人 ④高齢者 ⑤どなたでも	月・火・水・木・金・土・日 (午前・午後・夜間)
11	茶道 [前嶋芳美] <090-4937-9240>	表千家、茶道のたしなみ、茶道の楽しみ方、茶道点前指導	①気軽に楽しむ ②一般的	⑤どなたでも	月・金・日(午前・午後・夜間)
12	パーソナルカラー [中澤諄子] <090-4717-7933>	お1人ずつ似合う色をカラー診断します。似合うメイクの色を提案(男性は似合うスーツ、ネクタイの色柄など)	①気軽に楽しむ	⑤どなたでも	月・水(夜間)、 火(午前・午後)、 金(午後・夜間)、 木・土・日(午前・午後・夜間)
13	アロマテラピー [中澤諄子] <090-4717-7933>	リラックスできる香り、良く眠れる香り、殺菌・除菌スプレーなど作る	①気軽に楽しむ	⑤どなたでも	月・水(夜間)、 火(午前・午後)、 金(午後・夜間)、 木・土・日(午前・午後・夜間)
14	篠笛 [佐藤俊一] <090-4946-5557> <0553-35-2854>	篠笛の演奏会、吹き方の基本から発表会まで	①気軽に楽しむ	④高齢者	月・水(夜間)、 火(午後・夜間)
15	蕎麦打ち [平山博文]	蕎麦打ち教室	③やや高度	⑤どなたでも ※乳幼児以外	水曜日

甲州市生涯学習カルチャーバンク名簿

No.	登録名 〔登録者氏名〕 〈連絡先〉	支援内容	専門性	対象	活動可能日
			①気軽に楽しむ ②一般的 ③やや高度 ④高度 ⑤支援	①乳幼児 ②児童・生徒 ③成人 ④高齢者 ⑤どなたでも	月・火・水・木・金・土・日 (午前・午後・夜間)
16	フラワーアレンジメント講座 〔井之上和子〕	フラワーアレンジメント 生け花	①気軽に楽しむ	③成人	要相談
17	ファイナンシャル・プラン ナーによるお金の授業 〔小島太志〕 〈080-2056-0030〉	iDeco、NISAなど資産 運用から、ふるさと納税、格安 スマホ、キャッシュレス決済な どの節約術までわかりやすく解 説。	②一般的	③成人 ④高齢者	いつでも
18	各種研修 〔石黒仁〕 〈090-6478-6790〉	インターネット・スマートフォン・オ ンラインミーティングの使い方、コ ミュニケーション講座（傾聴、アサー ション）、子育て講座（子供とのコ ミュニケーション、PNPS分析）、 ゲームやスマホ依存対策講座	②一般的	②児童・生徒 ③成人 ④高齢者 ⑤どなたでも	いつでも
19	パソコンサークル あっとほーむ 〔小林美由紀〕 〈055-265-3902〉	パソコン 基本～応用 スマートフォン 基本～活用	②一般的	④高齢者	月・火・水・木・金 (午前・午後・夜間)
20	生活に役立つ実用書道 (ペン字) 入蔵由香理	季節に合ったお手紙文を中心に、 生活の中で使える美しい行書を葉 書サイズで学びます。 ※段級・師範取得コースもありま す。	①気軽に楽しむ ②一般的 ③やや高度	③成人 ④高齢者	要相談

甲州市生涯学習カルチャーバンク名簿

No.	登録名 [登録者氏名] <連絡先>	支援内容	専門性	対象	活動可能日
			①気軽に楽しむ ②一般的 ③やや高度 ④高度 ⑤支援	①乳幼児 ②児童・生徒 ③成人 ④高齢者 ⑤どなたでも	月・火・水・木・金・土・日 (午前・午後・夜間)
21	gotutle (囲碁教室) 雨宮清芽	初段を目指す囲碁教室 初心者歓迎	①気軽に楽しむ	②児童・生徒	火・金 上記以外の曜日・時間については要相談
22	書道 書道家彩華	書道 ・漢字(篆書、隸書、楷書、 行書、草書) ・仮名 ・実用書道(ペン字、筆ペン) ・学校の課題、書道展の作品など	①気軽に楽しむ ②一般的 ③やや高度 ④高度	①乳幼児 ②児童・生徒 ③成人 ④高齢者 ⑤どなたでも	月・火・水・木・金・土・日 (要相談)
23	プリザーブドフラワー 桐原由美子 happyprincettia@gmail.com	枯れないお花のプリザーブドフ ラワーをメインにして、ポットア レンジやリースなどをつくります	①気軽に楽しむ	②児童・生徒 ③成人 ④高齢者	月・火・水・木・金・土 日・祝は要相談
24	ポーセラーツ 桐原由美子 happyprincettia@gmail.com	真っ白な磁器にシールのような転 写紙を貼ったものを窯で焼いて世 界で一つだけの食器などをつくり ます	①気軽に楽しむ	②児童・生徒 ③成人 ④高齢者	月・火・水・木・金・土 日・祝は要相談
25	ヨガ教室 広瀬愛	誰でも気軽に楽しめるゆるりと基 礎ヨガ	①気軽に楽しむ	②児童・生徒 ③成人 ④高齢者	応相談

甲州市生涯学習カルチャーバンク名簿

No.	登録名 [登録者氏名] ＜連絡先＞	支援内容	専門性	対象	活動可能日
			①気軽に楽しむ ②一般的 ③やや高度 ④高度 ⑤支援	①乳幼児 ②児童・生徒 ③成人 ④高齢者 ⑤どなたでも	月・火・水・木・金・土・日 (午前・午後・夜間)
26	インターネットお困り事相談 広瀬勝明 g.st.hirose@gmail.com	インターネットのお困りごと全般への相談対応。パソコン、スマホの容量不足、迷惑メール対応。会話型ロボットを用いて、AIを身近に感じてもらう。	③やや高度 ⑤支援	③成人 ④高齢者	要相談
27	脳トレピアノ® 今橋すみ子 070-8437-9701	音楽でいきいき！脳を活性化する 脳トレピアノ®講座	①気軽に楽しむ	④高齢者	月・火・水・木・金 (午前・午後) 要相談
28	脳トレ+歌歌って倶楽部- UTAKURA- 今橋すみ子 070-8437-9701	脳トレ+歌でいきいき！歌って倶楽部-UTAKURA-	①気軽に楽しむ	④高齢者	月・火・水・木・金 (午前・午後) 要相談