



勝沼小学校

1年生 給食試食会



1年生が保護者と給食試食会を行いました。また、学習会では栄養士の先生から食事の大切さや給食ができるまで等の話を聞きました。



2年生 野菜作り・親子でクッキング さつまいもの茶巾絞り作り



夏から秋、冬と、様々な季節の野菜を育てました。秋に収穫したサツマイモを使って、親子で茶巾絞りを作りました。じぶんたちで育てた野菜のおいしさを、みんなで味わいました。

5年生 お米作りにチャレンジ



親子活動で、自分たちで育てたお米を使ったおにぎらずと具だくさんのお味噌汁を、食生活改善推進委員さんや栄養士さんにご指導いただきながら作りました。だしのとり方や体により塩加減なども学習し、親子で楽しく作って、おいしくいただくことができました。

6年生 みんなで楽しく作るじゃん



家庭科のまとめとして、食生活改善推進委員さんのご指導のもと、子どもでも簡単に作れる主食・主菜・副菜のそろった食事を作りました。「塩拭きおかり」を目安にすることで、自分にちょうどいい量がよくわかり、楽しく学びながら実習ができました。

