2026 ヴァンフォーレ
わくわく運動健康教室のお知らせ

ヴァンフォーレでは、甲州市スポーツ協会と共同して、55歳以上のシニア世代を対象に、無理なく楽しい身体づくりをすることを目的とした運動健康教室を開催しています。ヴァンフォーレアカデミーコーチによるフィットネス運動やボールを使った脳トレの要素を取り入れた運動などで楽しいひとときを過ごしましょう。

主　　催　一般社団法人　ヴァンフォーレスポーツクラブ
　　公益社団法人　日本プロサッカーリーグ
共　　催　甲州市スポーツ協会、甲州市教育委員会

日　　時　10月16日・23日・30日
　　11月　6日・13日・20日・27日
　　12月　4日・11日・18日
　　※全１０回　いずれも金曜日、午前10時～11時30分

会　　場　塩山ふれあい館（甲州市塩山小屋敷１８１０番地）
　　※10月23日のみ塩山体育館（甲州市塩山小屋敷１８５４）で実施

対 象 者　甲州市在住の５５歳以上の方
　　※興味のある方は、年齢制限に関わらず申し込み可能です。

内　　容　ヴァンフォーレアカデミーコーチによる姿勢矯正トレーニング・ボール運動

指 導 者　ヴァンフォーレアカデミーコーチ

申込期間　令和８年９月８日（火）～１０月９日（金）
及び方法　月曜日、祝日の翌日を除く
　　午前９時から午後５時まで電話で受付
　　※締切後も定員に空きがある場合は、随時、受付いたします。

申 込 先　甲州市教育委員会　生涯学習課　スポーツ振興担当
　　電話０５５３－３２－５０９８

募集人員　４０名（先着順）

持 ち 物　飲み物、タオル、体育館履き

参 加 料　１回５００円（保険料・測定代）
　　※当日徴収・返金はできません
そ の 他　参加された方には、参加賞が付きます。

六感が喜ぶ ヴェスタ甲州 VESTA KOSHU



「健幸ポイントこうしゅう」の対象です