

				1日(金)
				
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • いわしのピリ辛揚げ • 五目きんぴら • なめこのみそ汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 豚キムチ丼 • 海藻サラダ • 五目スープ • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 山菜うどん • 秋のかりかり揚げ • ささみと野菜の和え物 • 焼きプリンタルト • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • ココア揚げパン • トマトソースペンネ • キャベツのスープ • レモンヨーグルト • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • ゆかりごはん • いかのネギ塩焼き • 切干大根の胡麻和え • 豚汁 • 牛乳
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> • キャロットロール • クリスピーチキン • キャベツとツナのサラダ • ポトフ • ブルーベリーゼリー • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 五目チャーハン • ブロッコリーの中華和え • ワンタンスープ • 焼きドーナツ(豆乳) • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • 鯖のみそ焼き • 納豆和え • かきたま汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • ツナコーントースト • きのことペンネのソテー • カレー風味の野菜スープ • 牛乳 	<p>【まごはやさしい給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 鶏ごぼうごはん • ちくわの磯辺揚げ • 肉じゃが • えのきのみそ汁 • 牛乳
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> • 黒パン • 野菜コロケ • ほうれん草とコーンのソテー • 秋味シチュー • お月見ゼリー • 牛乳 	<p>【食育の日】</p> <ul style="list-style-type: none"> • やこめ • 千草焼 • 浅漬け • 根菜のみそ汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • ヤンニョムチキン • 春雨サラダ • サンラータンスープ • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • そぼろパン • 白身魚のマッシュポテト焼き • 彩サラダ • マカロニスープ • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • きのかカレーライス • ブロッコリーのソテー • フルーツ白玉 • 牛乳
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> • セルフホットドッグ • コールスローサラダ • カブのスープ • りんご • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • 秋刀魚の甘辛揚げ • 里芋のそぼろ煮 • キャベツのみそ汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • さつまいもごはん • 豚肉の生姜炒め • ごぼうサラダ • わかめのみそ汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • こどもパン • 鶏肉のオニオンソース • 大根とリンゴのサラダ • パンプキンポタージュ • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • セルフオムライス • サラダスパゲッティ • コンソメスープ • パンプキンババロア • 牛乳