

# 令和 3年 11月の給食

甲州市学校給食センター

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
 <p>『市制祭』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・味付けのり</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・ワイン豚汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・プルコギ丼</li> <li>・チョレギサラダ</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>文化の日</p> 	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・まるパン</li> <li>・かぼちゃコロケ</li> <li>・ブロッコリーのツナ和え</li> <li>・鶏肉とフォーのスープ</li> <li>・ラフランスゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <p>★図書コラボ給食★ 小説『流星の絆』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・野菜とウインナーのソテー</li> <li>・りんご</li> <li>・牛乳</li> </ul>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
 <p>『いい歯の日給食』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かみかみわかめごはん</li> <li>・きびなごのかりかりフライ</li> <li>・切干大根のごま味噌和え</li> <li>・豆乳入りつくね汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・あんかけ焼きそば</li> <li>・もずくスープ</li> <li>・ぶどうジュレ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・白身魚のもみじ焼き</li> <li>・茎わかめのみそ汁</li> <li>・さつまいものみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ガーリックトースト</li> <li>・チリコンカン</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・プリン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鶏肉とごぼうの甘辛揚げ</li> <li>・白菜の浅漬け</li> <li>・大根のみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
 <p>★図書コラボ給食★ 絵本『14匹の朝ごはん』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パンプキンロール</li> <li>・ミートローフ</li> <li>・キャベツのサラダ</li> <li>・きのこのクリームスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・もち麦入りごはん</li> <li>・にじますのから揚げ</li> <li>・切干大根の煮物</li> <li>・なめこのみそ汁</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバ</li> <li>・春雨スープ</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <p>★図書コラボ給食★ 小説『西の魔女が死んだ』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・黒パン</li> <li>・キッシュ風オムレツ</li> <li>・ウインナーとピーマンのソテー</li> <li>・トマトスープ</li> <li>・りんご</li> </ul>	 <p>『食育の日～中央市～』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・いわしの香味ソースかけ</li> <li>・湯葉の和え物</li> <li>・与一汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・肉豆腐丼</li> <li>・野菜のうめかつお和え</li> <li>・あおさのみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>勤労感謝の日</p> 	 <p>『まごわやさしい給食』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・黒米入りごはん</li> <li>・ごましお</li> <li>・鮭の塩こうじ焼き</li> <li>・里芋と大根のそぼろ煮</li> <li>・わかめのみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <p>★図書コラボ給食★ 絵本『さつまのおいも』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャンバラヤ</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・白菜のスープ</li> <li>・焼きいも</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーうどん</li> <li>・大豆と小魚の甘辛揚げ</li> <li>・わかめとコーンの和え物</li> <li>・焼きドーナツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
29日(月)	30日(火)			
 <p>★図書コラボ給食★ 絵本『バムとケロのそらの旅』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・セルフホットドック</li> <li>・ケチャップ&amp;マスタード</li> <li>・キャベツのカレー炒め</li> <li>・たまごいりやさいスープ</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・とりにくのネギ塩焼き</li> <li>・野菜のさつま揚げの甘辛炒め</li> <li>・みぞれ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>			