

				1日(金)
				 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ごはん</li> <li>• 鰯のごま焼き</li> <li>• ささみと野菜の和え物</li> <li>• 豚汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
				 <b>【コツコツ給食】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ハヤシライス(玄米ご飯)</li> <li>• かみかみサラダ</li> <li>• 果汁ぐみ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ごはん</li> <li>• 鰯の照り焼き</li> <li>• 肉じゃが</li> <li>• 豆乳入りみそ汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 肉丼</li> <li>• キャベツのおかか和え</li> <li>• あおさのみそ汁</li> <li>• みかん</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 醤油ラーメン</li> <li>• 春巻き</li> <li>• 海藻サラダ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• セサミトースト</li> <li>• 野菜のカレー煮</li> <li>• ラビオリスープ</li> <li>• フルーツヨーグルト</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 子どもパン</li> <li>• チキンのマッシュポテト焼き</li> <li>• スパゲティサラダ</li> <li>• レタスとベーコンのスープ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<b>【まごわやさしい給食】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ひじきとわかめご飯</li> <li>• 鮭のピリ辛焼き</li> <li>• 大豆の炒り煮</li> <li>• 里芋のみそ汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ごはん</li> <li>• いかの甘酢あんかけ</li> <li>• れんこんのツナマヨ和え</li> <li>• 野菜たっぷりみそ汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• はちみつパン</li> <li>• トマトソースパンネ</li> <li>• 冬野菜のクリームスープ</li> <li>• お米のタルト</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ビビンバ</li> <li>• 春雨スープ</li> <li>• 杏仁豆腐</li> <li>• 牛乳</li> </ul>
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ごはん</li> <li>• 鯖の塩焼き</li> <li>• 高野豆腐の煮物</li> <li>• じゃが芋のみそ汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<b>【食育の日】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• カレーうどん</li> <li>• 明野金時の大学芋</li> <li>• わかめとコーンの和え物</li> <li>• 一食用チーズ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<b>【冬至給食】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ごはん</li> <li>• 松風焼</li> <li>• れんこんのきんぴら</li> <li>• かぼちゃのみそ汁</li> <li>• ゆずゼリー</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<b>【勝沼中2年考案給食】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• キャロットロールパン</li> <li>• クリスピーチキン</li> <li>• もみの木サラダ</li> <li>• 冬野菜のポトフ</li> <li>• クリスマスデザート</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	