

令和 3年度 1月の給食

甲州市学校給食センター



10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
<p>成人の日</p>	<p>〇3学期始業式〇</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・黒米入りごはん ・ごましお ・さばのみそ焼き ・豚肉と大根の煮物 ・じゃが団子汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・きなこ揚げパン ・根菜のツナマヨ和え ・ほうとう汁 ・みかん ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・キムチチャーハン ・春雨サラダ ・大根と鶏肉のスープ ・ヨーグルト ・牛乳
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ・こどもパン ・マーマレードチキン ・イタリアンサラダ ・トマトスープ ・ミルクメーク(ココア) ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・もち麦入り菜飯 ・きびなごのカリカリ揚げ ・大豆とごぼうの炒り煮 ・のっぺい汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・ぶりの照り焼き ・肉じゃが ・白菜のみそ汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちゃんぼんめん ・揚げぎょうざ ・わかめサラダ ・イチゴゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ウインナーと野菜のソテー ・リンゴ ・牛乳
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
<p>～ 1月24日～30日は全国学校給食習慣 ～</p>				
<ul style="list-style-type: none"> ・まるパン ・ワインビーフコロック ・キャベツのサラダ ・冬野菜のクリームスープ ・梅ジャムゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・梨北米ごはん ・信玄鶏のネギ塩焼き ・切干大根の煮物 ・明野金時入り豆乳汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目あんかけ丼 ・たまご入り中華コーンスープ ・フルーツ白玉 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ソフトめん ・ミートソース ・大豆と野菜のカリカリ揚げ ・もやしとピーマンのソテー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・納豆 ・ワカサギのフリッター ・大塚にんじん入りきんぴら ・みみ ・牛乳
31日 (月)				
<ul style="list-style-type: none"> ・米粉パン ・チキンカツ ・ポテトサラダ ・白菜のスープ ・ボンカン ・牛乳 				