

令和 3年

6月の給食

甲州市学校給食センター



6月4日～10日は『歯と口の健康習慣です』

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・豚肉の生姜炒め ・もやしの磯香和え ・じゃがいものみそ汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・松風焼き ・キャベツとさつま揚げ炒め ・五目汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピザトースト ・ツナサラダ ・ポトフ ・オレンジ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・カミカミわかめご飯 ・いわしのカリカリフライ ・切干大根の煮物 ・豆乳入りみそ汁 ・歯と口の健康習慣ゼリー ・牛乳
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・さばの塩焼き ・茎わかめのきんぴら ・豆腐のごまみそ汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん ・青のりポテト大豆 ・わかめの和え物 ・甘夏ゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・野菜ソテー ・あじさいジュレ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米粉パン ・鶏肉のオニオンソースかけ ・レタスサラダ ・マカロニスープ ・ブルーベリージャム&マーガリン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭のレモン風味揚げ ・切干大根のピリ辛炒め ・キャベツと厚揚げのみそ汁 ・牛乳
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・セサミトースト ・チリコンカン ・大根のスープ ・レモンヨーグルト ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじきごはん ・アジの竜田あげ ・野菜のごま味噌和え ・ふのすまし汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鶏肉の梅照り焼き ・ごぼうの炒り煮 ・具だくさんみそ汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・こどもパン ・手作りチーズオムレツ ・ブロッコリーとコーンのソテー ・ラビオリスープ ・さくらんぼ ・牛乳 	<p>【食育の日】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肉丼 ・じゃがいもの権兵衛揚げ ・ほうれん草となめこのみそ汁 ・牛乳
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・まるパン ・チキンカツ ・コーンサラダ ・コンソメスープ ・オレンジ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・チャーハン ・もやしのコチュジャン和え ・冬瓜と肉団子のスープ ・レモンソーダゼリー ・牛乳 	<p>【まごはやさしい給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・かつおのピリ辛揚げ ・いりどり ・じゃが団子汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・黒パン ・白身魚のパン粉焼き ・キャベツとコーンのソテー ・豆入りトマトスープ ・牛乳 	<p>【地産地消給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・キーマカレーライス ・生野菜サラダ ・とうもろこし ・牛乳
28日(月)	29日(火)	30日(水)		
<ul style="list-style-type: none"> ・パンプキンロールパン ・チキンのマッシュポテト焼き ・スパゲッティサラダ ・ミニトマト ・レタスとベーコンのスープ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・枝豆うめごはん ・アジフライ ・キャベツの浅漬け ・小松菜のみそ汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピビンバ ・もずくスープ ・冷凍みかん ・牛乳 		