

令和 3年

# 6月の給食

## 甲州市学校給食センター



6月4日～10日は『歯と口の健康習慣です』

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・豚肉の生姜炒め</li> <li>・もやしの磯香和え</li> <li>・じゃがいものみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・松風焼き</li> <li>・キャベツとさつま揚げ炒め</li> <li>・五目汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピザトースト</li> <li>・ツナサラダ</li> <li>・ポトフ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カミカミわかめご飯</li> <li>・いわしのカリカリフライ</li> <li>・切干大根の煮物</li> <li>・豆乳入りみそ汁</li> <li>・歯と口の健康習慣ゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・さばの塩焼き</li> <li>・茎わかめのきんぴら</li> <li>・豆腐のごまみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉うどん</li> <li>・青のりポテト大豆</li> <li>・わかめの和え物</li> <li>・甘夏ゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・野菜ソテー</li> <li>・あじさいジュレ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米粉パン</li> <li>・鶏肉のオニオンソースかけ</li> <li>・レタスサラダ</li> <li>・マカロニスープ</li> <li>・ブルーベリージャム&amp;マーガリン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鮭のレモン風味揚げ</li> <li>・切干大根のピリ辛炒め</li> <li>・キャベツと厚揚げのみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・セサミトースト</li> <li>・チリコンカン</li> <li>・大根のスープ</li> <li>・レモンヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきごはん</li> <li>・アジの竜田あげ</li> <li>・野菜のごま味噌和え</li> <li>・ふのすまし汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鶏肉の梅照り焼き</li> <li>・ごぼうの炒り煮</li> <li>・具だくさんみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こどもパン</li> <li>・手作りチーズオムレツ</li> <li>・ブロッコリーとコーンのソテー</li> <li>・ラビオリスープ</li> <li>・さくらんぼ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>【食育の日】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・肉丼</li> <li>・じゃがいもの権兵衛揚げ</li> <li>・ほうれん草となめこのみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・まるパン</li> <li>・チキンカツ</li> <li>・コーンサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チャーハン</li> <li>・もやしのコチュジャン和え</li> <li>・冬瓜と肉団子のスープ</li> <li>・レモンソーダゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>【まごはやさしい給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・かつおのピリ辛揚げ</li> <li>・いりどり</li> <li>・じゃが団子汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・黒パン</li> <li>・白身魚のパン粉焼き</li> <li>・キャベツとコーンのソテー</li> <li>・豆入りトマトスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>【地産地消給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キーマカレーライス</li> <li>・生野菜サラダ</li> <li>・とうもろこし</li> <li>・牛乳</li> </ul>
28日(月)	29日(火)	30日(水)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・パンプキンロールパン</li> <li>・チキンのマッシュポテト焼き</li> <li>・スパゲッティサラダ</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・レタスとベーコンのスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・枝豆うめごはん</li> <li>・アジフライ</li> <li>・キャベツの浅漬け</li> <li>・小松菜のみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピビンバ</li> <li>・もずくスープ</li> <li>・冷凍みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>		