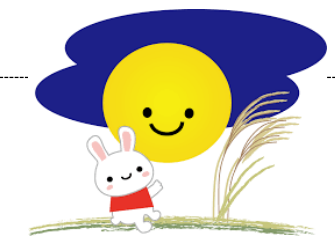
令和　３年度　　９月の給食　　甲州市学校給食センター

		１日（水）	２日（木）	３日（金）
		・麦ごはん ・豚肉の生姜炒め ・ささみと野菜の和え物 ・じゃがいものみそ汁 ・牛乳	・菜飯 ・イワシのカリカリフライ ・キャベツとさつま揚げ炒め ・豆乳入りみそ汁 ・はちみつレモンゼリー ・牛乳	・セルフオムライス ・コールスローサラダ ・ラビオリスープ ・牛乳
６日（月）	７日（火）	８日（水）	９日（木）	１０日（金）
・パンプキンロール ・鶏肉のトマトソース ・枝豆ともやしのソテー ・さつまいも入りスープ ・梨 ・牛乳	・麦ごはん ・鰹の甘辛揚げ ・ひじきの煮物 ・かぼちゃのみそ汁 ・牛乳	**【歯の日コツコツ給食】** ・麦ごはん ・豚ニラ炒め ・わかまめ和え ・肉団子入り中華スープ ・牛乳	・イングリッシュマフィン ・手作りチーズオムレツ ・マカロニサラダ ・ポトフ ・ピオーネ	・肉丼 ・いんげんのごま和え ・厚揚げのみそ汁 ・牛乳
１３日（月）	１４日（火）	１５日（水）	１６日（木）	１７日（金）
・セルフ照り焼きバーガー ・ペンネのソテー ・カレー風味スープ ・ヨーグルト ・牛乳	・麦ごはん ・ワイン豚の酢豚 ・冷やし中華風サラダ ・もずくスープ ・牛乳	**【まごわやさしい給食】** ・わかめごはん ・鯖のしょうが焼き ・大豆の五目煮 ・豚汁 ・牛乳	・麦ごはん ・鶏肉とさつまいもの揚げ煮 ・れんこんのごまマヨ和え ・具だくさんみそ汁 ・牛乳	**【食育の日:中央市】** ・青春とトマト焼きそば ・ワンタンスープ ・きゅうりのナムル ・チーズドッグ(中のみ) ・牛乳
２０日（月）	21 日（火）	２２日（水）	２３日（木）	２４日（金）
敬老の日 			秋分の日 	
	・吹き寄せおこわ ・鮭の塩焼き ・里芋のそぼろ煮 ・手まりふのすまし汁 ・お月見だんご ・牛乳	・塩ラーメン ・揚げ餃子 ・海藻サラダ ・牛乳		・麦ごはん ・松風焼き ・切干大根の煮物 ・なめこのみそ汁 ・牛乳
２７日（月）	２８日（火）	２９日（水）	３０日（木）	
・胚芽パン ・白身魚の人参マヨ焼き ・ジャーマンポテト ・カブのスープ ・イチゴジャム ・牛乳	・麦ごはん ・肉豆腐 ・ごぼうサラダ ・あおさのみそ汁 ・牛乳	・チキンカレーライス ・ウインナーと野菜のソテー ・フルーツポンチ ・牛乳	・ひじきごはん ・真鯛フライ ・もやしの磯香和え ・じゃが団子汁 ・アセロラゼリー ・牛乳	